# 赵构活到81岁为何在56岁就退位了 赵构为何选择赵匡胤后人

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-02-01

*宋高宗赵构为什么提前退位?赵构为什么还政给赵匡胤后人?接下来就和各位读者一起来了解，给大家一个参考。　　古代皇帝平均寿命都比较低，赵构能活到81岁，绝对能拍的上前列，赵构为什么在56岁就退位让贤了?　　首先说是无后这个重要问题，相比于宋...*

　　宋高宗赵构为什么提前退位?赵构为什么还政给赵匡胤后人?接下来就和各位读者一起来了解，给大家一个参考。

　　古代皇帝平均寿命都比较低，赵构能活到81岁，绝对能拍的上前列，赵构为什么在56岁就退位让贤了?

　　首先说是无后这个重要问题，相比于宋徽宗这个老爹能力，赵构实属是给自己老爹丢脸了，赵国在被追杀的时候，已经是被吓到不举了，找再加上自己的儿子也是被吓死的，赵构也只能选择其中的皇室后裔做继承人。

　　当时的大臣们倾向立太祖后裔为嗣，当年的太祖都能传位给太宗，而到了现在，这不是上天给皇帝一个获得尚高美誉的机会吗?

　　那么赵构为什么要选择赵匡胤一脉呢?

　　首先说赵构是吸取了前朝的教训，选择赵匡胤一脉是因为，太祖一脉早就是平民了，根本没有什么权势，一个没有后台的皇帝，自己肯定就是新皇的后台了，事实证明也是确实如何，赵眘即位后也对赵构毕恭毕敬的。

　　那么赵构退位后真的就放弃手中的权力了?答案当然是否定的。先来看看赵构在退位时给出的理由，年老且体弱多病，对处理国事没有多大兴趣了，他很早之前就想过悠闲的退休生活了。

　　当然，退位的赵构是幕后掌握大权，宋孝宗在一定程度上是笼罩在赵构的阴影下的，是说退位，也是表面说辞。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn