# (南北朝)北魏献文帝拓跋弘：中国历史上最年轻的太上皇

来源：网络收集 更新时间：2022-07-03

*三岁封储，十二岁登基，十四岁生子，十八岁禅位，二十三岁暴卒。这一连串的人生数字，清晰直白地勾勒出了少年天子拓跋弘辉煌而又悲愤的一生。拓跋弘是不是中国历代皇帝中最年轻的父亲，小编没有作过专门考证；但他是*

三岁封储，十二岁登基，十四岁生子，十八岁禅位，二十三岁暴卒。这一连串的人生数字，清晰直白地勾勒出了少年天子拓跋弘辉煌而又悲愤的一生。拓跋弘是不是中国历代皇帝中最年轻的父亲，小编没有作过专门考证；但他是中国历史上最年轻的太上皇，也是中国皇帝中一位极其伟大的父亲，却是毋庸置疑的。

拓跋弘（454―476），文成帝拓跋长子，北魏第五任皇帝。执政初期，拓跋弘先是受到了权臣乙浑的百般欺凌，后又受到了太后冯氏的长期压制。尽管拓跋弘“幼而神武，聪睿机悟”，但在权利欲望极强的冯太后的左右制肘下，他的才智得不到发挥，能力得不到施展，造成二者之间的关系形同水火，且愈演愈烈。

皇兴四年十月，拓跋弘因为反感冯太后淫乱后宫，便借故诛杀了其最宠爱的面首李弈。李奕之死，瞬间激化了拓跋弘与冯太后之间本来就不可调和的矛盾，恼羞成怒的冯太后扬言要废掉拓跋弘。为了逃避和自保，平日对黄老之学和佛经义理研习颇深的拓跋弘一时间看破红尘，心灰意懒，被迫决定主动禅位。

东山再起，为了把权力牢牢掌控在手中，延兴六年六月甲子日，冯太后秘密发动政变，将拓跋弘囚禁。七天后的辛未这一日，拓跋弘被冯太后鸩杀（一说刺杀），享年二十三岁。拓跋弘死后，庙号“显祖”，谥号“献文帝”。

一位本可以安享清福、寿终正寝的父亲，为了儿子的成长和命运，毅然踏上了与虎谋皮的凶险道路，并因此献出了年轻的生命，这不能不说是谱写父爱无疆的又一曲感人篇章。之后，冯太后一直把持着北魏朝政大权，直到太和十四年病世。受父亲的影响，魏孝文帝拓跋宏亲政后，励精图治，锐意革新，推行教育，接受汉化，不仅促成了包括鲜卑族在内的西北各民族与中原汉族的大融合，他自己也成为中国历史上一位卓越的政治家和改革家。这份成就，无疑是对父亲拓跋弘最大的安慰和最好的报答了。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn