# 学校拔河比赛方案策划方案(优秀10篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-05-03

*为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。学校拔河比赛方案策划方案篇一一、...*

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**学校拔河比赛方案策划方案篇一**

一、活动目的：为了更进一步团结同学们的合作精神，努力创建文明和谐校园，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的.形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我系学生合作和坚韧不拔的精神。

二.、活动主题：创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、主办单位：经管系学生会

四、活动时间：20xx年xx月xx日xx：xx—xx：xx

五、活动地点：院篮球场

六、活动对象：xx系全体学生、老师有兴趣的话也可以参加

七、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班至少报一队，每队共xx人，男生xx人，女生xx人，各班体育委员为队长。(特殊班级可借助外援)

八、注意事项

1、比赛时由于双方都是拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象，参赛成员应提前5分钟到比赛现场。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

九、比赛规则：采取三局两胜制

十、邀请嘉宾：军书记、xxx辅导员、xxx辅导员、xxx辅导员、xxx辅导员

十一、工作人员安排：

1、把通知派发到体委处。

2、报名工作负责人。

3、选手通知联系工作。

4、租篮球场场地。

5、活动现场布置。

6、嘉宾负责。

十二、主持人：xxx

十三、活动流程：

1、主持人开场白，介绍出席会议的领导以及参加人员，并邀请xxx辅导员做开幕词(预计6-分钟)

2、按班级抽取比赛顺序，连号队伍比赛(如：1、2队比；3、4队比…以此类推，由于有x个班级，x号队伍先不比，分出四个优胜队后四个队伍重新抽取比赛顺序，x号队伍与此时的1号队比赛，获胜者与2号队伍比赛；3、4号队伍比赛，最后两队的获胜者进行最后的决赛分出冠亚军)

3、比赛结束后选出另2个奖项，团队奖，风采奖将此奖颁给团队精神和最有活力的团队。

十四、会场配备和经费：

2、预计经费：一等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、二等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、团队将和风采奖各一名(奖状一张)、总计xx元。

3、现场布置：气球，彩带等等(xx元)

**学校拔河比赛方案策划方案篇二**

一、活动目的：为了更进一步团结同学们的合作精神，努力创建文明和谐校园，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的.大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我系学生合作和坚韧不拔的精神。

二.、活动主题：创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、主办单位：经管系学生会

四、活动时间：20xx年xx月xx日xx：xx―xx：xx

五、活动地点：院篮球场

六、活动对象：xx系全体学生、老师有兴趣的话也可以参加

七、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班至少报一队，每队共xx人，男生xx人，女生xx人，各班体育委员为队长。(特殊班级可借助外援)

八、注意事项

1、比赛时由于双方都是拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象，参赛成员应提前5分钟到比赛现场。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

九、比赛规则：采取三局两胜制

十、邀请嘉宾：军书记、xxx辅导员、xxx辅导员、xxx辅导员、xxx辅导员

十一、工作人员安排：

1、把通知派发到体委处。

2、报名工作负责人。

3、选手通知联系工作。

4、租篮球场场地。

5、活动现场布置。

6、嘉宾负责。

十二、主持人：xxx

十三、活动流程：

1、主持人开场白，介绍出席会议的领导以及参加人员，并邀请xxx辅导员做开幕词(预计6-分钟)

2、按班级抽取比赛顺序，连号队伍比赛(如：1、2队比；3、4队比…以此类推，由于有x个班级，x号队伍先不比，分出四个优胜队后四个队伍重新抽取比赛顺序，x号队伍与此时的1号队比赛，获胜者与2号队伍比赛；3、4号队伍比赛，最后两队的获胜者进行最后的决赛分出冠亚军)

3、比赛结束后选出另2个奖项，团队奖，风采奖将此奖颁给团队精神和最有活力的团队。

十四、会场配备和经费：

2、预计经费：一等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、二等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、团队将和风采奖各一名(奖状一张)、总计xx元。

3、现场布置：气球，彩带等等(xx元)

**学校拔河比赛方案策划方案篇三**

为加强同学间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高同学们的`身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

20xx年11月26日16：05

初中部操场

1、参赛队伍：初一、初二年级各班

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组 长：王玉林、金婕云、潘越洋、裴文杰

副组长：李 京、余晓磊

成 员：韩 晗、李劲槟、鲍志国

总裁判长：李 京

副总裁判长：余晓磊、韩 晗、李劲槟、鲍志国

裁判员：学生会文体部成员

记 录：韩 晗

场地、器材：学生会文体部部长

活动协助：王玉林

1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。

2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶;第二名：篮球1个、皮筋包3个;最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

拔河绳：2根;标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。

**学校拔河比赛方案策划方案篇四**

积极、向上、团结、奋进、运动、健康。

增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的`形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。通过拔河比赛发扬团队精神，增强组织凝聚力，使大学生体会集体的力量。

团结友爱，青春飞扬。(比赛的团结口号各班自行制定)

学校足球场。

星期x下午x点。

邀请各二级学院体育部部长。

1、比赛分为两个部分，即班级赛和社团赛。

2、班级赛参赛人员为经贸学院学生，以班级为单位组成各参赛队伍，全院共大一、大二x个班级，每个班一个组，每个组x人，男生x个，女生x个。

3、社团赛为经贸学院x社团之间的友谊赛，以社团为单位组成各参赛队伍，每个社团一个组，每组x人，男生x个，女生x个。

4、参加班级赛的队员必须是本系的本班学生，其余人员不得参加。

5、参加社团赛的队员必须是本社团的人员，其余人员不得参加。

1、比赛前由各组选出一名队长进行抽签分组和比赛首场的站位选择。(抽签时间另行通知)

2、班级赛由初赛、复赛、半决赛、决赛等四个赛程组成。

（1)、初赛：大一x个班级经过抽签后，分成x个组，x个组中胜者晋级复赛。

大二x个班级经过抽签后，分成x个组，x个组中胜者晋级复赛。

（2)、复赛：大一x个班级经过抽签后，分成x组和一个幸运班，得胜者x个晋级和一个幸运班级直接晋级。

大二x个班级经过抽签后，分成x组，得胜者x个晋级。

（3)、半决赛：大一x个班级抽签后，分成1组和一个幸运班，得胜者1个班级晋级和一个幸运班直接晋级决赛。

（4)、决赛：大一x个班级进行比赛，得胜者为冠军，次之为亚军。

大二x个班级抽签后，分成1组，得胜者晋级。

3、社团赛由初赛、半决赛、决赛等三个赛程组成。

（1)、初赛：x个社团经过抽签后分为x个组，进行初赛。x个得胜者晋级半决赛。

（2)、复赛：x个晋级者抽签后分为x组。胜者晋级半决赛。

( 3)、半决赛：x个晋级者抽签后，分成1组和一个幸运组，得胜者1个组晋级和一个幸运组直接晋级决赛。

( 4)、决赛：2个晋级者比赛，胜者为冠军。

1、每场比赛准时开始，各代表队需要在比赛前x分钟到达比赛场地。

2、比赛前x分钟检录、核对学生人数，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

3、裁判员吹第一声哨时，两队各就各位两手拉绳，各队负责人检查无问题后，上体后倒，重心后移，两腿成丁字步撑地预备。

4、裁判员吹第二声哨时，双方在各自指挥下，用力拉绳，至红绸移过x米的标志时比赛结束。第二声哨响之前抢先用力为犯规，两次犯规为败一局。

5、为避免损坏场地，一律穿平底鞋。

**学校拔河比赛方案策划方案篇五**

篇一

一.活动宗旨:团结奋进，积极向上，健康活力

二.活动目的:

为丰富我校课外活动，增强各院系之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，也是向学生进行德育教育的良好机会.

三.活动对象:，11，12，13届学生

四.活动时间:20xx年xx月xx日(星期六)上午8：30

五.活动地点:足球场

六.主办单位:经济管理学院学生会

七.承办单位:学生会

八.参赛要求:

1以年级专业为单位组成各参赛队伍

2专业限报一队每队共15人,男生10人,女生5人,并任命一名领队

3参赛队员必须是本年级本专业学生

九.本次活动的规则是：

1.报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2.队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。

3、比赛方法：

1)比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3)淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。(2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分)

4)半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5)决赛：采用三局两胜积分制，累计积分为总冠军。

十、注意事项：

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、比赛时由于双方都是用力拉,所以拔完后一场后不可立即松绳,以免造成对方队员受伤,各领队谨记,转告给各队员.

7、各队伍需努力完成比赛,不可有缩水现象.

8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

10、需借粗绳三根(向学校或学院体育不借),口哨三只(自己买)、扬声器一个(如果借不到可以不要)

需要物品:两个口哨、两根粗绳、一个扬声器

裁判：一个主裁、两个边裁。

赛果登记员：两名

赛果公布员：两名

秩序员：8到10名

人员安排：

附：

拔河比赛的规矩

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、监督员、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2.室外比赛时绳子标志如下:

(1)绳子的中心是红色贴布或红色标志。

(2)由中心至两侧4m之处是白色贴纸或白色标志。

(3)由中心至两侧各5m之处是蓝色贴纸或蓝色标志。

3.服装

(1)服装

必须穿运动裤，运动衫，力求整齐。

(2)鞋子

必须穿拔河鞋，或一般鞋底没有鞋跟的平底鞋。不得穿钉鞋、鞋底鞋跟有突起物之鞋，以及赤脚参加比赛。

篇二

一、活动目的：为了更进一步团结同学们的合作精神，努力创建文明和谐校园，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我系学生合作和坚韧不拔的精神。

二.、活动主题：创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、主办单位：经管系学生会

四、活动时间：20xx年4月12日14：00—16：00

五、活动地点：院篮球场

六、活动对象：经管系全体学生、老师有兴趣的话也可以参加

七、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班至少报一队，每队共10人，男生7人，女生3人，各班体育委员为队长。(特殊班级可借助外援)

八、注意事项

1、比赛时由于双方都是拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象，参赛成员应提前5分钟到比赛现场。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

九、比赛规则：采取三局两胜制

十、邀请嘉宾：牟军书记、黄曼丽辅导员、曾丽辅导员、周松芳辅导员、陈晓泓辅导员

十一、工作人员安排：

1、把通知派发到体委处。

2、报名工作负责人。

3、选手通知联系工作。

4、租篮球场场地

5、活动现场布置。

6、嘉宾负责

十二、主持人：夏颖欣

十三、活动流程：

1、主持人

开场白

，介绍出席会议的领导以及参加人员，并邀请黄曼丽辅导员做

开幕词

(预计6-分钟)

2、按班级抽取比赛顺序，连号队伍比赛(如：1、2队比;3、4队比…以此类推，由于有九个班级，9号队伍先不比，分出四个优胜队后四个队伍重新抽取比赛顺序，9号队伍与此时的1号队比赛，获胜者与2号队伍比赛;3、4号队伍比赛，最后两队的获胜者进行最后的决赛分出冠亚军)

3、比赛结束后选出另2个奖项，团队奖，风采奖.将此奖颁给团队精神和最有活力的团队。

十四、会场配备和经费：

2、预计经费：一等奖一名(奖状一张，奖励班级经费30元)、二等奖一名(奖状一张，奖励班级经费20元)、团队将和风采奖各一名(奖状一张)、总计70元。

3、现场布置：气球，彩带等等(50元)

**学校拔河比赛方案策划方案篇六**

二.活动宗旨:创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三.活动目的:丰富大学生的\'校园生活，增强师生之间的相互了解，促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

四.活动对象:全院学生、全体教师职工。

五.活动时间:

六.活动地点:院篮球场

七.主办部门:学生处

八.承办部门:公共教学部体育组

九.参赛要求:

1以班级为单位组成各参赛队伍。

2每班限报一队每队共20人，男生15人，女生5人，各班体育委员为队长。

3参赛队员必须是本班学生，其他班级学生不得参加。

(由于班级人数不等，建议涉外导游班与计算机班组队，会计班与汉语言班组队)

4各班级必须参加，教工组出两队。

十.活动流程:拔河比赛策划书范文

13月6号向各班级发通知，3月6日各队长将各班级报名表于18点前交到学生处办公室，3月6日18点30各班体育委员开会，具体安排9日到14日的活动.

23月9日―14日中午13点30比赛正式开始,比赛实行淘汰制,比赛双方由各自抽签决定,如果比赛队伍呈单数,将直接晋级(按抽签结果而定)

3比赛进行六天,最后选出冠，亚，季军。

十一注意事项

1比赛时由于双方都是拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记,转告给各班队员。

2各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一,比赛第二。

4比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

5由于比赛场面较大，需裁判二名，维护秩序工作人员5名。

6需绳一根，口哨二只。

十二.奖品申请

冠，亚，季军奖状各一份(班级团体)

**学校拔河比赛方案策划方案篇七**

为加强同学间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高同学们的`身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

20××年11月26日16：05

初中部操场

1、参赛队伍：初一、初二年级各班

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组长：

副组长：

成员：

总裁判长：

副总裁判长：

裁判员：学生会文体部成员

记录：

场地、器材：学生会文体部部长

活动协助：

1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。

2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、表现奖、精神文明奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶；

第二名：篮球1个、皮筋包3个；

表现奖、精神文明奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

拔河绳：2根；标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。

**学校拔河比赛方案策划方案篇八**

一、活动目的：为了更进一步团结同学们的合作精神，努力创建文明和谐校园，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的`形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我系学生合作和坚韧不拔的精神。

二.、活动主题：创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、主办单位：经管系学生会

四、活动时间：20xx年xx月xx日xx：xx—xx：xx

五、活动地点：院篮球场

六、活动对象：xx系全体学生、老师有兴趣的话也可以参加

七、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班至少报一队，每队共xx人，男生xx人，女生xx人，各班体育委员为队长。(特殊班级可借助外援)

八、注意事项

1、比赛时由于双方都是拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象，参赛成员应提前5分钟到比赛现场。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

九、比赛规则：采取三局两胜制

十、邀请嘉宾：军书记、xxx辅导员、xxx辅导员、xxx辅导员、xxx辅导员

十一、工作人员安排：

1、把通知派发到体委处。

2、报名工作负责人。

3、选手通知联系工作。

4、租篮球场场地。

5、活动现场布置。

6、嘉宾负责。

十二、主持人：xxx

十三、活动流程：

1、主持人开场白，介绍出席会议的领导以及参加人员，并邀请xxx辅导员做开幕词(预计6-分钟)

2、按班级抽取比赛顺序，连号队伍比赛(如：1、2队比；3、4队比…以此类推，由于有x个班级，x号队伍先不比，分出四个优胜队后四个队伍重新抽取比赛顺序，x号队伍与此时的1号队比赛，获胜者与2号队伍比赛；3、4号队伍比赛，最后两队的获胜者进行最后的决赛分出冠亚军)

3、比赛结束后选出另2个奖项，团队奖，风采奖将此奖颁给团队精神和最有活力的团队。

十四、会场配备和经费：

2、预计经费：一等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、二等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、团队将和风采奖各一名(奖状一张)、总计xx元。

3、现场布置：气球，彩带等等(xx元)

**学校拔河比赛方案策划方案篇九**

为了增强同学们体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的`同学们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精神。

拔河友谊赛。

增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

丰富学生们的校园生活，增强师生之间的相互了解。促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各同学间的交流。

xx科技职业学校xx级全体同学。

20xx年x月x日—x日。

校篮球场。

xx科技职业学校。

学生会体育部。

1.本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组。以班级为单位组成各参赛队伍。

2.女子组限报7人。男子组限报xx人。混合组限报xx人。

3.参赛队员必须是本班级同学。xx届各班级必须参加。

1.x月x日各班级报名表于交到学生会办公室。并由队长抽签决定比赛顺序。

2.x月x日下午比赛正式开始，比赛实行晋级赛。最后选出冠军。

1.比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2.各班级需努力完成比赛。

3.比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4.比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙.一经发现立即取消。

5.由于比赛场面比较大，需裁判x名，维护秩序工作人员x名。

**学校拔河比赛方案策划方案篇十**

拔河友谊赛。

增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

丰富学生们的校园生活，增强师生之间的\'相互了解。促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各同学间的交流。

xx科技职业学校xx级全体同学。

20xx年x月x日—x日。

校篮球场。

xx科技职业学校。

学生会体育部。

1、本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组。以班级为单位组成各参赛队伍。

2、女子组限报7人。男子组限报xx人。混合组限报xx人。

3、参赛队员必须是本班级同学。xx届各班级必须参加。

1、x月x日各班级报名表于交到学生会办公室。并由队长抽签决定比赛顺序。

2、x月x日下午比赛正式开始，比赛实行晋级赛。最后选出冠军。

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙、一经发现立即取消。

5、由于比赛场面比较大，需裁判x名，维护秩序工作人员x名。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn