# 最新吵架给老婆的检讨书 跟老婆吵架检讨书(汇总11篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-05-02

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。吵架给老婆的检...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**吵架给老婆的检讨书篇一**

尊敬的老婆：

您好，

首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的\'无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

xxx

日期：20xx年xx月xx日

**吵架给老婆的检讨书篇二**

尊敬的老婆：

您好，

首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最最深刻的`认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

xxx

日期：20xx年x月x日

**吵架给老婆的检讨书篇三**

媳妇：

话说在我们生活当中有太多太多动人的爱情故事，也许你也正在经历一段令人羡慕的爱情旅途，但你一定要学会珍惜。人一生的幸福莫过于是能够得到爱人如你爱他那样的一颗心，以及得到爱人时时刻刻的牵挂。大家不要忘了，爱情就像握在手中的沙子，你握越紧，失去得也就越多。

人的一生很短，无论什么值得都要牢记过去的悲伤与痛苦，时时刻刻警醒自己懂得正确地处事为人。而今天我恰恰就是没有警醒好自己，我犯错误了。

事情就是我没有接你打来的电话，这直接导致你伤心了，当我说我要工作不要打扰我的时候，我知道你应该是心碎了。从表面上看，这只是一次普通的争吵，但背后隐藏着严重的原则问题。我知道我的敷衍与怠慢，深深地伤害了你的心。我错了，请原谅我。

亲爱的宝贝、宇宙第一无敌女超人，我错了！真的是我错了。我今天忽略了你的感受，实在是我的大错误。我是大猪、大猴子、大狗，大乌龟，大怪物。我现在答应你，在以后任何时间，我绝对不会再有忽略你的情况发生了。真诚希望您能够原谅我，给我一次改过自新的计划，今后我一定要好好珍惜你。

以上心血，还望明鉴！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**吵架给老婆的检讨书篇四**

可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

4月22日，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每一次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。（还需要你多多监督）

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点告诉我，我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小六岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了！

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好地疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。

这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的\'错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有一颗真心，我爱你

以下是我的保证书：

1、首先以要关心，爱护，体贴老婆为主

2、不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况

3、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

5、不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆

6、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍老婆我爱你

7、不管去那里都要即使象老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）

8、任何时候都不能欺骗老婆

9、不准把老婆气哭

10、老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心

11、对待老婆所下的任务坚决努力完成

请老婆大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归老婆大人所有本保证自4月24日起开始试行，以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力！

检讨人：

时间：

**吵架给老婆的检讨书篇五**

亲爱的老婆大人：

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅读。

(第一)20xx年12月22日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

(第五)每次你不理我的时候我很悲哀，难过，正因我不善于去说甜言蜜语，不知道怎样去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的.态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，正因我不知道我的世界少了你会变成什么样。

(第六)老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去应对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫我是猪大猪头你就别跟我在生气了为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧我，保证以后在也不犯同样的错无了为了弥补我的过错以后老婆说1我不说2。

检讨人：xxx

年月日

**吵架给老婆的检讨书篇六**

尊敬的老婆：

我错了，我忏悔，向你道歉。

我保证：

1、一生一世疼老婆，爱老婆，宠老婆。

2、会抛弃老婆，不要老婆。

3、不凶老婆，不冲动，再也不打不骂老婆。

4、欺骗老婆，做什么事情都要告诉老婆，让老婆知道。

5、出去鬼混。

6、出去哪里玩都要带着老婆一起去，老婆不让去，绝不私自出去玩。

7、对老婆一定要坦诚信任宽容理解。无论遇到什么事都要站到老婆的角度去考虑，想想老婆的处境，体会一下她得为难之处。我是最爱你的人，所以我要理解你，支持你，包容你。

8、老婆不开心，要哄老婆开心。老婆开心，跟着一起开心永远包容、疼爱、关心照顾好老婆。

9、对老婆的家人朋友要像对自己的家人朋友一样好。

10、把家庭放到第一位。固然对工作要负责，但是家庭更重要，老婆孩子是最重重要的`。因为家庭是一切的支柱，以上解释权归老婆所有，老婆说了算。

最后：老婆，我爱你！

从现在开始我不气你，打你更不可能，永远你在我心里是最漂亮的，心里只有你。

此保证书长期有效，永不过期！

检讨人：

\_\_月\_\_日

**吵架给老婆的检讨书篇七**

尊敬的老婆：

这是什么感觉？就在那一刹那，心痛，好像什么东西堵在嗓子，吐不出，咽不下。

好奇怪的感觉，就在那一瞬间，周围一切都不存在了，喜欢听的音乐也瞬间停止。

突然所有的一切，都变的那么不在重要。

我那颗停止的心，是因为遇见她才开始有了跳动。我知道，如果有一天她离开了，

心便随即停止，也相信从此也不会再因为爱而跳动。

她的出现，让我的生活变的有了色彩。

让我学会了思念，终于知道了，思念一个人原来是样子的，无时无刻不在想着她，想她在做什么，想她吃饭没有，想她是不是也在想自己。

虽然不知道以后会怎么样，但我会珍惜现在，珍惜我们。

爱了，我就不会后悔，哪怕结果是我不想看到的。

老婆，我不该没告诉你一声，就走了。希望会原谅我！对不起！

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年xx月xx日

**吵架给老婆的检讨书篇八**

亲爱的宝贝老婆：

的伤害!也是对老婆的身体不负责。

这样的事甚至会影响到老婆对我的信任，这对你我来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，毫无争议!我错了!老婆。我的恶劣行为不仅深深伤害了老婆的心，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我在你心中的地位。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这一点我的确存在着问题。

我错了!~老婆你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心！失去你我会很后悔！那我到底该怎么办呢？我知道能做的就是改变我自己!经过以上对自己进行深刻的`自我认识，自我检讨后，我决定在以后的生活中，要好好疼自己的老婆!不管对任何人，多要抱着平等·尊重她人的态度去对待！~任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受！敞开心怀去接受人的批评和教育！是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的。~谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省！以后我会学会以平和的心态去生活不赌气~如果还有什么不妥之处，请老婆明确指出！

1~少发脾气，少喝酒！

2~要关心~爱护~体贴老婆！

3~不管做任何事情都向老婆大人汇报！

4~不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆！

5~不和老婆吵架，就算有点小吵小闹，我也要让着老婆！

6~老婆生气跑了我要追！不让老婆独自难受寂寞孤单！

7~每天早上一醒来先想老婆！

8~不管去哪，办什么事，都要和老婆经常保持联系，及时汇报情况！

9~任何时候都不能欺骗老婆！善意的谎言看情况而定！

10~老婆说的话一定要记得~要时时刻刻把老婆的话记在心里面！

11~坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明！

12~平常生活中遇到什么问题，必须及时向老婆汇报商量，提供自己的想法并征求老婆的意见因为我有个缺点太容易信别！

13~最重要的无论有没有老婆的监视~无论在什么场所环境~决不仔细打量漂亮女人~要抵得住诱惑更不能对任何女人产生任何的想法！

总之，我将牢记在心！老婆永远是对的~错误是自己的！以后要好好的爱老婆服从老婆的命令~标准严格要求自己！以后请老婆监督我~考验我！保证最终解释权还是在老婆所有的！以后有补充的地方~请老婆随时添加！！

你是上帝给我最美的礼物~挚爱你一辈子！

爱你的老公

日期：20xx年xx月xx日

**吵架给老婆的检讨书篇九**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我昨晚利用了两个小时十三分十四秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中磕了一袋瓜子，喝了凉杯白开水，上了一趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。

以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，40个月的恋爱长河，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好老婆，而身为老公的我却不思进取、吊儿郎当、自私自利，是一个不太称职的老公，所作所为确有值得商榷之处。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。我知道是不应该的。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，还破坏感情。由于我一个人的犯错误，让老婆伤心、很不该。同时我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力爱老婆。我对此很惭愧。我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

老婆，让我们以史为鉴面向未来吧!今天我也表个态，今后保证做到以下各条：

1.不会再当面或电话里提某某女孩多么漂亮、身材多好，和你逛街时坚决不看美女一眼。

2.多给你打电话，让游戏滚一边去吧。经常发自内心的夸奖你、赞美你。

3.舍不得花钱套不住老婆。给你买好吃的，带你去玩，给你买漂亮衣服。

4.坚决以老婆为中心，绝不吃着碗里的，想着锅里的。

6.努力工作，抓紧时间挣钱。为把我们的未来建设成为有钱，有车，有房，有孩子的社会主义现代化家庭而奋斗终身!

请最最最亲爱的老婆大人看我的实际表现!

此致

敬礼！

检讨人：爱你的老公

20xx年xx月xx日

**吵架给老婆的检讨书篇十**

我最真爱的老婆：

我知道你是担心我背着你跟别的x交往才生气，我理解，其实同样有时我切不可也会担心老婆不要我啦。但老婆我真的.没有做任何对不起你的事，我心中只容纳的下你一个人，我从没想过要丢下你，我希望的是能和老婆一起去共同试著面对未来，我不希望我的世界体育史没有你。

老婆，对自己老公有点市场信心，好吗？老婆，我保证不会沾花惹草，跟除你之外的其他x保持距离，我知道因为相隔太远有些忧虑，你可以对我发牢x，可以埋怨，但请一定相信我。碰见我真的不愿再看见老婆伤心，我希望你能安心过好每一天。

知道你会回家时，我吗很开心，难道很想你了，老婆。还有很多话想当面对你说，前一晚你生气时，真的很想亲自搂着你，好想亲口跟你写道声“对不起”。老婆，在家乖乖的等我回来啊。

最后，诚挚的说声“对不起，老婆，原谅我好吗？”

此致！

敬礼！

你亲爱的老公墨宝！

20xx年x月x日

**吵架给老婆的检讨书篇十一**

尊敬的寝室管理员：

对不起，我在寝室破坏了公物，我知道自己的行为很恶劣，影响很不好，我是怀着一颗真诚的心，向您认错，也是进行了深刻的反省才写下这份检讨书，希望您能原谅我。

首先，我以懊悔、纠痛的心情对我的错误进行一次回顾：年月日晚上7点，由于我当时刚刚与女友分手心情特别不好，正好遇到寝室钥匙没有携带，打电话给宿舍同学都没有接听。我一气之下就猛踹寝室门，导致寝室门变形凹陷进去。

其次，我来检讨一下我的.错误。这次错误暴露出我脾气性格的暴躁，没有对待事情处境很好的应对心，没有一个客观冷静的生活态度。

然后，我要向您做出保证：我会如额赔偿寝室门的修理或是更换的费用，从今往后我再也不在心情不好的时候损坏公物来消泻愤闷情绪了。我会爱护公物，做一个好学生。

此致

敬礼！

检讨人：爱你的老公

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn