# 最新护士个人工作心得体会(实用11篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-05-02

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。护士个人工作心得体会篇一做为一名合格的护士，要具有高度的责任心和良好的职业道德。要树立“一切以病人...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**护士个人工作心得体会篇一**

做为一名合格的护士，要具有高度的责任心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应能力的问题上提供帮助，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中经验，不断提高自己。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻保持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。因此要求护理人员不断提高自己的法律意识更新观念，严格要求自己，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧!我愿意用自己一生的时间，为护理事业增光添热。

**护士个人工作心得体会篇二**

结束这个学期的课程后，我怀着对学习的一份惶恐，对自己缺乏信心的不安，对自己无法适应新环境的担忧，带着一份希冀和一份茫然来到了广东省梅州市人民医院见习。通过深入到护士的日常工作中，我亲身体会了做护士的酸甜苦辣，发觉做护士并没想像的那么容易，但也没有想象中那么恐怖。

见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己护士梦想的期前准备。见习，让我明白了许多。

在见习2周中，我感受最深刻的是，临床是理论基础知识的巩固基地。临床的实地见闻，实地操练，让我们不得不重视在校学习的那些枯燥的知识。以前学习的时候，我总觉得所学的知识太空洞，缺乏实际操作总会学了没多久就忘记，对于学习也没有刚开学那时的热情。这三年的学习生活给我的感觉是，一直只为考试而学习。无论在学校里还是在家里，没有人问我这种病有什么临床表现，我也没有真正见到过这些临床表现，到底是怎样的呢？是不是与书本上的一样呢？ 等等。按照学校的安排，我所在的宿舍分别在普外。

一、心内三见习。这次见习中，我第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。无论在哪个科室，护士的工作既累又繁琐。每天都要铺床，更换引流袋、引流瓶，给氧等，之后会有配药、输液或是采血；对糖尿病患者，要监测血糖，每天至少测三次血糖；对于尿失禁或需进行腹部手术者，插尿管；不同科室测量生命体征的时间也不尽相同，如神外二是安排在下午，心内三安排在上午；在我见习的四个科室中只发现心内三有发口服药，而且是在下午，发口服药时要核对药名、药物剂量、姓名、床号、性别等，做到准确无误，但是由于种种原因，护士无法亲眼看到病人口服药后才离开病房；护士每天都要书写护理记录，床头交接班。助理护士负责接送病人，标本送检，更换吸氧管、湿化瓶中液体，口腔护理，会阴檫洗，发病人衣服等，这既分担护士部分工作又把护士部分时间还给病人。病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士，医院厕所堵了或病房门的把手坏了，还是找护士？？病房里永远有护士忙碌的身影。

在医院里，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。见习使我开拓了眼界，增加了见识；巩固了一些护理操作，如生命体征测定、铺备用床、有人床更单、摆药、排气等，这些都使我对将来从事的工作有了一定的认识。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。

众所周知。建立和谐的护患关系，首先要做到将心比心。用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心。其次，擅于与病人沟通。其中，微笑是一把出奇制胜的尚方宝剑。在这里，护患关系还算良好，但是，护士工作繁忙，还要书写各种记录单，很少有时间与病人或家属交流沟通，实现和谐的护患关系这个目标，还需努力。

作为护士一定要沉着冷静细心，遇事不慌张。 严格执行“三查七对”原则，做到操作前查、操作中查、操作后查，核对床号、姓名、药名、剂量、浓度、时间、用法。这是自己的责任，也是对病人负责。有时一不小心可能酿成大错，关乎生命安危。此外，还要掌握理论知识，强化操作技能 ，合理安排各项工作，提高工作效率。其实，学会做一件事并不难，难的是能以认真的态度持之以恒地做好它。在见习的这些日子里，我收获颇多。不仅把理论运用于实践，更学会了信任、沟通、理解、认真、持之以恒。。。这些都是成为一名护士必备的品质，也是我精神上的宝藏，它将伴我更好地在人生之路上走下去。

房时，会少了一份陌生，多了一份亲切;少了一份负担，多了一份安慰;少了一份担心，多了一份真诚。

**护士个人工作心得体会篇三**

20\_\_渐渐淡去，怀着的淡淡的依恋，我轻轻翻开20\_\_年的日历，回首每天的点点滴滴，一个个病人在这里康复，家属脸上露出欣喜，还有护士长、科室领导的指导、信任和鼓励……，一幕幕犹在眼前。

20\_\_年，我对“护士”这个职业的内涵有了更深层次的理解，少了些刚参加工作时候“出生牛犊不怕死”的拼劲儿，历练的更加稳健成熟了。因为脑外科的患者都有着“急”“重”的特点，所以要求护士除了要具备扎实的基础知识以外，还必须具备娴熟的专科护理技术操作和动态观察病情的能力。患者以病情危重居多并且多数来自农村，他们对疾病知识缺乏了解，很难配合护理工作。所以这一年来，我以心换心，用最通俗易懂的语言和他们讲解疾病相关知识，进行饮食指导，健康宣教。最大限度的和患者们缩小距离，把他们当作朋友，用心与患者沟通，理解患者的难处，设身处地的为患者着想，赢得了患者的一致好评!

脑外科手术病人相对较多，我院也不例外，我也就学到了术前术后的相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。在日常工作中，就要求我更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们的工作。由于外科的节奏比较快、工作比较忙、琐碎。为了搞好工作，我不怕麻烦，向护士长请教，向同事学习，自己摸索，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清楚的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

日常工作中，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抺、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。

回首我的20\_\_，在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的理念，提高了自身素质及应急能力。我的护师资格考试也一次性通过，进一步提高了自己的技能，心理上也更加自信。

当然我身上还存在一些不足有待改进。比如在传帮教上，对新同事要求过急、过严，等等。这是我今后需要改进和提高的地方。

**护士个人工作心得体会篇四**

报到时便记挂着分科的事情，与其说是计划尽快做好职业生涯规划，不如说是期待幸运女神的眷顾。护理部的办事效率毋庸置疑，报道第一天就宣布了我们的去向，我被分到了心血管临床部，分科的结果公布后，我忐忑的心情也平静下来，是对自己的科室还算中意，原因有三：第一，医院的心血管内科效益还不错，科室奖金对于刚工作的我来说很重要；第二，心血管是非常专业的科室，在那里可以掌握到专业的技术，使自己成为一个专业的护理人才；第三，本来我对心血管临床部就很敬重和向往，如今分到了这里，填补了我的遗憾。希望自己在自己中意的职位上能有所作为。

在和老师在一起工作了一个月后，我们就开始独立当班了，第一天独立当班的日子过的杂乱无章。习惯了按老师的指示工作，一下子让自己做主很不习惯，后悔自己当初没有认真留心工作流程和工作内容，一下忘记收回体温计，一下忘记处理临时医嘱，一下又忘记补充护理记录，总之是丢三落四，一副慌乱的样子。其实，我在很用心的工作，却没有估计到如此用心的结果亦是让自己应接不暇，虽然兵来将挡水来土掩，但是处于被动的应战状态。反省自己的处境，认识到自己用心不足，仍需努力。

来到新环境，总会遇到一些小困难，虽然时间会解决一切，可是暂时的困难却也多少打击了我百分百的积极性。由于自己驾驭广东话的能力不强，阻碍了工作进度，也限制了我和病人以及同事的沟通，由此而造成了一些误会，虽然有时有些委屈，但由于这些误会是我自身的原因造成的，所以我也没有怨言，只怪自己在语言方面下的功夫不够，我会抓住机会学习，希望能亡羊补牢。解决困难才会有进步，我希望自己一直在进步。

时间过得飞快，我离开学习、生活了五年的校园，到icu工作已经快一年了。这里，是我人生的一次蜕变;这里，是我挥洒汗水与实现理想的沃土。在这一年时间里，我亲身感受到icu全体医护人员对病人的关心、爱护与同情心，以及什么是奉献和敬业，而那些真的不是思想课、口号。作为新护士，我更感受到前辈护士们对我的无限关怀与帮助。

初到icu的我身上还带着学生身上的那份青涩与稚气，对一切充满好奇也充满了恐惧。来到这里的每一天都过得很充实，在宽敞明亮干净整洁的环境中，icu护理团队每天都在忙而有序的工作着，每次遇到接收新病人、抢救时，医护间的配合是那么的默契，正是这支出色的医护队伍使得一个个珍贵的生命一次次的转危为安。这一幕幕都让我惊叹医护工作的神圣，而此时我内心是多么希望自己有丰富的专业知识与临床操作能力，能尽快成为这个优秀的团队中的一名，能捍卫脆弱的生命。

当我对icu的仪器设备、专科技术与理论感到不那么陌生的时候，我将分管病人。这将意味着一个个脆弱的生命在我手上，病人身上是气管插管、脑室引流管、胃管、尿管、胸管等各种管，而我身上是沉甸甸的责任。此时，我开始怀疑我自己的翅膀是否长成，独立飞翔。我担心烦躁、意识不清的病人把身上的管道拔掉;我恐惧病人病情变化，需要抢救;我生怕遗漏自己班上的工作，而给接班的同事带来麻烦。当我还在为这一切忧心忡忡的时候，老师们无私的帮助让我慢慢成长，步入积极充实的工作岗位。虽然我独立分管病人，但是我感觉到老师们的眼光从没离开我和我分管的病人，我很感谢老师的“放手不放眼”，既能让我学着独立，也让我内心少了恐惧。每当我遇到疑惑，老师们总在我身边并耐心地为我讲解。经历了一年的艰苦历练，我已经基本具备了一个icu护士应有的业务水平和心理素质，牢记作为一个重症室护士应有的职责，熟练掌握icu各种日常设备的使用方法和注意事项，在常见危重病人的抢救中做到有条不紊地配合好医生，充分铭记多种危重病例的护理注意事项，真真正正地从一个新人向一个优秀重症监护护士成长，并为此一直奋斗下去。

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把我们的工作护士做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么隐，而是微笑症鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的话，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语~“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为江西医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造江西医务人员新形象贡献一份力量，为提升江西医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现江西在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗。

**护士个人工作心得体会篇五**

护士长是科室护理工作的“领头羊”,要成为一位优秀的护士长,就要紧抓护理管理这门艺术。一位富有管理艺术的护士长，善于用简练的语言表达自己的意图；善于做思想工作，抓住护士的心理，即使批评对方也能接受；善于交往，能够与各种不同意见的人沟通思想；善于明察秋毫，辨明是非，具有敏捷的思维和准确的判断能力，能及时发现问题，做出正确的决策，应付自如，工作效率高等等,才能成为合格的护士长。

护士长首先要关心、爱护、尊重、理解护士，对自己的下属要以诚相待，做护士的知心人，尽量满足下属护理人员的群体利益。护士长要代表患者的利益，反映患者和家人的要求，与有关人员联系和沟通，为患者解决困难，尽量满足他们的需求。

护士长还应有扎实的专业知识，管理知识，广博的人文社会知识等。应精通本专业知识，了解本专业的新进展，成为学科带头人；练就精湛的技术，做执行各项操作规程的模范；取得护士在专业知识和护理操作技能方面对护士长的佩服。

在工作上必须“严”字当头，去掉“怕”字，才有生机，才能造就人才，才能提高护理质量.一味的\'做好人不可能减少工作中的矛盾和冲突，在生活上尽全力为护士排忧解难，了解她们的需要，对她们亲似姐妹，使她们在科室工作中感到温暖。护士长不可以有不稳定的情绪，不要把坏情绪带到工作中，动不动就发脾气。批评也要讲就艺术，众多护士中性格各一，思想认识水平也不同，对接受护士长批评所反映出来的态度也不同，因此，护士长应根据问题的性质和护士的性格采取不同的批评方式。对“小”（不直接影响治疗护理效果）的问题，如做完操作物品归位不整齐，抄写表格字迹不够工整等，护士长可以开展一些小竞赛，通过评比提高护士素质，这类问题不必在交班会上点名批评，但对做的好的同志可在会上点名表扬。对“较大”（严重的差错事故苗头）的问题，应及时制止，对当事人个别谈话，组织讨论，查找原因，吸取教训。护士长要遵循这一信条：不要轻易将护士分为“好的”与“坏的”，要确信每个人身上都有优点和不足，重要的是鼓励优点，克服缺点。任何时候都不要伤害护士的自尊心，即使有了差错，也应避免当众训斥、责备。

其实当好一名护士长很难很难。不但要严格要求自己还要用合适的方法要求下级,但不论这条路有多难走,我们依然要坚持,要学习董主任乐于奉献的优秀品质,在科室管理上取得大的进步。

**护士个人工作心得体会篇六**

护士长长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士长，容易，可要成为一名合格的专科护士长，真的不易。

做为一名合格的护士长，要具有高度的责任心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应能力的问题上提供帮助，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士长，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士长不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士长，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中经验，不断提高自己。

做一名合格的护士长，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士长的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻保持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士长在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士长，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作能力。护士长面对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不小心便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士长应懂得集体的力量才是强大的，断不可脱离集体，节外生枝。一滴水只有放进大海才不会干涸，一个人只有将自己的利益与集体溶为一体的时候才有力量。集体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的集体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，只有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士长，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。因此要求护理人员不断提高自己的法律意识更新观念，严格要求自己，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士长，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧!我愿意用自己一生的时间，为护理事业增光添热。

**护士个人工作心得体会篇七**

在阳光明媚、鲜花盛开的五月，我们迎来了自己的节日：“5.12”国际护士节，今天全县的护士姐妹们欢聚一堂，举行了庆祝活动——护士节演讲比赛。县各级领导到会祝贺，体现了领导对护理工作的关怀和重视，使全体护理人员受到极大的鼓舞！

会上共有十三位护士声情并茂的讲述了她们的先进事迹，道出了工作中的酸甜苦辣，用亲切、朴实的语言告诉大家：她们是怎样把病人当亲人；怎样的舍小家顾病人；怎样用自己纤柔的双手挽救了一个个垂危的生命。在家人需要照顾的时候，她们正忙碌在患者的床旁，她们深知自己不能离开自己的岗位和阵地。

护士把无悔的青春献给了护理事业，献给了病人，在国家遇到危难之时，医护人员总是最先冲到第一线，从\_\_年的非典到\_\_年的汶川大地震，哪里有伤员哪里就有她们的身影。她们是不穿军装的战士，保护病人、抢救患者的生命是护士的天职！难怪有人说护士是“生命的守护神”，这是对护士的信任和尊重！

我们的工作是那样的平凡，没有惊天动地的事迹，有的只是默默无闻的奉献，正是这种平凡的工作中体现着伟大，不论家中有多少难事，即使是失去亲人，也会把微笑带给病人，给他们以战胜疾病的勇气和信心。有不少病人经常对我们说：“看到你们的笑容，我的病就好了一大半”，那我们怎么能吝啬自己的微笑呢？人们常说：“予人玫瑰，手留余香”我们用爱心、细心、关心、责任心为病人送去温馨服务的同时，我们也得到了患者及家属的感激之情，当病人痊愈出院时，有的送来了一蓝蓝大红的苹果、黄橙橙的大杏，有一副副绣着患者及家属一片真情的鞋垫时，我们的眼睛湿润了，自豪感、成就感油然而生！这那里是吃的和用的。分明是他们对我们护士工作肯定的一颗颗滚烫的心！能得到他们如此的厚爱和尊重！我们付出了一点点辛苦和委屈也是值得的！

所以我们无悔于选择护士这个神圣的职业，我借用她们今天演讲说的几句话：如果有人问我，谁最美？我会毫不犹豫的告诉他：护士最美！护士的手最美！护士的微笑最美！护士姐妹们让我们更加自信的\'展开天使的翅膀，为无数病痛患者带去健康、幸福和快乐吧！

**护士个人工作心得体会篇八**

在我们科室工作的这段时间，我积极的学习，不断的改进工作，让自己的业务能力得到更多的提高，虽然护理做了很多年了，但是我还是感觉到自己的各方面无论管理还是护理都不足，自己要学的护理以及管理还有很多，同时在我们科室护理的工作中，我也是积极的参与，作为护士长更是要起到带头的作用，同时根据科室的具体情况，制定好护理工作的一些常规，当护理工作中发现一些问题的时候，也是及时的去改进，一些护士工作不积极，或者工作做得不好，也是及时的去了解原因，进行沟通，及时的处理，避免管理上的失职导致护士没做好工作，还给病人带去了麻烦。在护理工作的检查中，也是多和护士沟通，改进护理中出现的问题，让护理工作在我们科室做好，做完善。

二、人员管理

科室的护士有老护士不需要怎么操心的，也有一批新的护士需要做好培训的工作，同时在日常里也是要时刻的去监督，去关注，了解他们工作的进度，这一年，我做好了新护士的培训工作，同时我们科室的新护士在这一年的工作当中也是没有犯重大的错误，同时安排部分优秀的护士参加院里组织的一些培训，让我们科室的护理工作能做得更好，护士的水平能有更多的提高。对于工作做的优秀的护士也是进行表扬，激励他们去做得更好，在一些事情上放权，让优秀的护士也参与管理，调动他们工作的积极性，同时对于一些想要学习，主动学习的护士，也是支持他们，让他们能学到更多的护理知识来运用到工作当中去。

三、自身管理

作为护士长，自身的发展也是必不可少的，这一年，我也是积极的参加院里组织的各种会议，学习先进的护理知识，同时对我们科室的护士进行会议，将我所学教给他们，让大家一起成长，一起学习。在做好科室护理管理工作的基础上，我不断的学习各种护理知识，也参加了一些培训和证书的考试，让自己能得到更多的提高，一些学术的会议也是抽空参加，而自己学到了，就要运用，同时也是传授给科室的护士们，听过，学过，再教一次，我不但是传播了护理的知识，同时自己也是加深了印象，学的更扎实了。与其他护士长交流，探讨管理的经验，由于我是刚做护士长不久，所以我更是要向其他的护士长去学习，让自己能更好的做好管理我们科室护理的工作。

新的一年，我要继续的去深造，去做好管理的工作，为我们科室的护理工作多做一些贡献，让我们科室的护理比去年做的更好。

**护士个人工作心得体会篇九**

医院对20xx年新招聘员工进行为期半个月的岗前培训教育，通过这次培训，我在思想上有了很大转变，对自己也有了新的认识，确实受益良多。

首先，通过此次培训学习，我对医院的现状、制度有了系统了解。同时也学习了院内感染等有关知识，收获丰富。其次，我进一步认识医疗岗位的特殊性。尤其李院长的讲话，对自己的任务和肩负的责任有更深刻的理解。要想成为一名合格的医务工作者，要想在护理事业上有所成就，要想在护理工作中立足和发展。就要做到以下几点：

1、掌握自己的工作职责，安心工作，端正思想，遵守院纪院规，踏实工作，互学互尊，不耻下问；时刻为病人着想，对病人态度和蔼；同情关心和体贴病人；摆正自身位置。虽然护理工作者是一个非常的岗位，做不出轰轰烈烈的大事，但也是重要和不可或缺的工作。

2、我们要坚持自己的信念，兢兢业业工作，刻苦勤奋学习，严格在工作和学习中要求自己，不断更新知识，提高技术水平。一个人要实现他的人生价值，须不断付出努力。只有认真工作学习，把理论与实践结合，刻苦钻研工作技能，在工作中不断充实完善自我，才能实现理想。

3、要有团队协助精神，在抢救病人时，大家齐心协力，我们才能更好地抢救生命。

4、提高整体思想素质，我们不仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，加强思想政治收养。

短暂的培训结束了，但我受到的启迪和教育将对我以后的发展起到很大作用。我会将此次培训所得的.收获，运用到今后的工作中，不辜负领导的期望，争取为医院护理事业的发展贡献自己的微薄力量。

**护士个人工作心得体会篇十**

\_\_\_年是我在手术室工作的第二年!在这过去的两年里，在护士长及科室主任的领导下，在同事密切的配合和支持下，认真的完成工作任务。现总结如下：

一、在思想政治方面

积极拥护医院的各项方针和规章制度，以病人为中心，严格按一名优秀合格护士的标准要求自己，视病人如亲人，坚持以病人为核心，病人的满意度为标准。

二、积极学习各项新技术、新业务。

作为一名手术室护士，在工作中严格执行各项操作规程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意保持无菌观念，对待工作认真负责，加班加点，树立高度的集体责任感和荣誉感，团结同事，凡事以工作为重。为患者提供全方位优质服务，与手术医生麻醉医生积极密切配合，团结协作，打造和谐的工作氛围，保证手术顺利完成。

三、积极参加科室组织的危重病人抢救工作

配合各科室做好抢救工作，工作中团结同事，积极进取，严格查对，严谨细致，严防差错事故的发生，在保质保量完成手术过程的同时，还要不断提高自己的操作水平，积极参加各项新业务的开展。参加工作两年年来，我在科室同志们指导下刻苦学习积极进取，掌握了各科手术配合步骤如妇产科、泌尿外科、普外科、肝胆科等等，加深了自己的无菌观念和操作要求。

新的一年即将来到，回顾过去的一年我感慨万千，展望\_\_年我信心百倍，在新一年的工作中我将克服\_\_年度自身的一切不足，取长补短，戒骄戒躁，不断完善自己，提高自己业务水平，争取在新的一年在各方面都更上一层楼，取得辉煌业绩。

今后的目标：

我决心进一步振奋精神，加强个人世界观的改造，努力克服自己存在的问题，做到：

(1)扎实抓好理论学习，保持政治上的坚定性。

(2)在护士长、科主任的关心和指导下，顺利完成医疗护理工作任务，认真履行职责，爱岗敬业。

(3)以科室为家，工作积极主动，对待病员热情、耐心，满足病人的需求。

护理工作是平凡的工作，然而，我们却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

护理工作是一项崇高而神圣的事业——用有限的生命投入到无限的护理工作中。我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业作出自己应有的贡献!虽然护理工作琐碎平淡，但有时我真的很为自己骄傲。我是生命的守候者，许许多多的人因为我的努力我的辛勤我的认真我的热情我的奉献，过着幸福快乐的日子。我的双手我的微笑我的善待让这个世界温暖!虽然他们不能记忆我的名字，虽然他们不知道我的付出，虽然他们不了解我的辛苦，但赠人玫瑰手有余香!我们是那样的天使!所以在许许多多的深夜白昼，我虽然游走在病人、疼痛、鲜血、呻吟、伤病中，但我快乐!

在过去的一年中，我感谢每一位和我共事的同事。感谢你们的善待，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和美好，感谢你们让我生活在这样一个温暖的大家庭!希望来年，我们仍然能够荣辱与共，共同感觉感受生命和生活的美好美丽，共同去创造一个更加灿烂的未来!

我用我爱心、真心、仁心;让你温心、舒心、放心。

**护士个人工作心得体会篇十一**

护士的工作岗位神圣而崇高。以下是小编整理的“新护士个人工作

心得体会

”仅供参考，希望能帮助到大家。

新护士个人工作心得体会【一】

护士的工作岗位神圣而崇高。身穿白大褂在岗履责，应全身心地投入到工作中，方才能够做好方方面面的事务。不仅讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为，护士工作看上去容易，其实真正做好却又不是件易事。这项工作有其自身的职责和内在的标准，各位护士做起来因自己年龄大小、工作经验、履责态度、个人性格等因素，虽然也能在工作职责和工作标准范围内完成任务，但效率和质量却是千差万别，而且高效率、高质量的工作标准是没有顶的。有的护士完成了硬件工作(如量体温、打针、发药等)之后，安心无事地歇之办公室;有的护士做了硬件工作之后，又做了大量软件工作(如给病员以更多的真、善、美的精神性东西)。“硬”有范围有尺度，“软”则没有指令性的规约。那么，护士在岗履行职责，怎样能够做到高效率、高质量、创造性的完成各项工作任务，达到最佳工作效果，让病员安心、放心，并积极配合医院治疗虽然没有千篇一律的格式，但有规律可循。通过这次医德医风的学习，引发了我对护士岗位意识的确立，对提高工作效率和工作质量的促进作用问题的思考!

1责任意识

责任心才是做好工作的前提。这“责任心”的“心”字，早被中国古代哲学家喻指思想、精神，即今日广义的哲学范畴“意识”，与医学上称身体某部位的那个“心”有别。工作上的“心”(责任心)到位，即捧着一颗心来，在班用心去做，不夹私心离班，这样专“心”之致，就能做好护理工作。身为年青的护士，对刚接手的工作有时是“心有余而力不足”，但只要有这份心，相信自己定会早日胜任此项工作。如果缺乏责任心，无论是新护士，还是老护士，都不会做好护理工作的。事物有因果关系，即有因才有果，护士工作也存在因果性的一面。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至最佳效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结果。歪打正着的事是有，但不具有普遍性。护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意之念，“差之毫厘，失之千里”，歪打是不会正着的。加强责任意识才是良好的动因，也是最佳出发点。当然，工作中也会有好心办错了事，这属正常范围，世界观方面是没有问题的，有其正确的意识，只是世界观转换成方法论的环节上出现了失误，或是方法的运作上出了差错。“好心办错了事”是方法问题，而不是思想问题。方法问题很复杂，也很有讲究。对护士来说，护理工作有个业务水平、经验多寡、病员配合、他事阻碍等，使之方法不得力，或者不到位。这些属外在原因，是客观造成的，非主观所致，这种“错”容易被防止和克服。如果不该出错而因责任心不强出了错，性质就变了，就不属正常范围，也就不能用“出错”来塘塞，那要追究其责任。所以，责任意识对护士来说不是可有可无的，而是必须自我内修、点滴养成这种意识。责任意识与工作职责的要求是紧密联系的，有时能合二为一，但区别是显然的。前者属自我意识、自我要求，强调个体的内控，具有软性的一面;后者属外在规约，强制要求，具有硬性的一面。“硬性”是工作职责、标准，“软性”是个体工作的灵魂，“硬性”好比骨骼，“软性”恰似血肉。

2平等意识

护士的工作对象是一个活生生的生命，平等意识也应包含对生命的尊重。病人在生理上与健康人有区别，但在人格上与健康人是一样的、平等的。如果护士在思想上确立了这种意识，那么在对待病人的态度上就不会有居高临下的表现，代之的是说话和蔼可亲，做事轻巧灵敏。但有时也会有这样情形的发生，当护士好声好气地对病人说话，回报的却是恶言恶语或是不理不睬，从现象上来讲就是用平等没有换来平等，这是什么原因呢很显然这是因为病人的心理状态发生了改变。当人受到疾病侵扰时，机体的正常组织细胞受到损伤，影响人的正常活动，打乱了多年的生活规律，从而产生烦躁情绪，这时病人也许正沉浸在痛苦和烦恼之中，所以也就不会对护士的好声好语给予应有的重视和回报。如果我们能够想到，当我们护士自己遇到不愉快的事时，也会有这种表现，也许比他表现还差呢，那么我们也就能够理解他们了。这就要求护士有了平等意识，还要有同情心和宽容心。现在病人到新闻媒介投诉我们护士的主要理由是态度问题，占85%以上。从中说明病人对护士的态度是非常在乎的，也说明护士的态度对病人病情的发展和转归起着重要的影响。

新护士个人工作心得体会【二】

护士与患者之间的沟通是指护士护理病人中的信息传递、交流和理解的过程，是护士做好心理护理的主要表现形式和手段，是完成护理任务的重要保证。但临床上由于各种原因，导致护士与患者之间的沟通非常有限，为更好地提高护理质量，促进护患和谐，笔者就护患沟通失败的原因作如下分析。

1护患失败的原因

1.1观念差异是护患沟通的障碍;传统的生物医学模式观念认为医生是上级，护士只是被动执行医嘱进行操作，对护士没有与患者进行交流沟通指导的要求，致使护士缺乏与患者沟通的主动性和自觉性，护士不愿沟通或很勉强进行沟通，甚至怕引起冲突而采取不与患者沟通的消极态度。

1.2沟通信息的偏差;护士使用方言或较多的专业术语，往往使患者不易理解或产生概念上的误解;在分析病情，评价治疗效果时，过多使用“没事”“肯定会”“不会”等不负责任或模棱两可的话，容易造成患者误解或断章取义，从而影响沟通效果或根本无法沟通。还有护士在工作紧张、繁忙，工作量大时急于求成，与患者沟通时不注重方法，技巧、速度太快，给患者过大的信息量，超过患者的承受力，致使患者难以接受，再有沟通信息认识的差距也是造成护患沟通失败的原因之一，如在进行住院评估时，问到病人的文化程度时，问：“你有文化吗”“你哪毕业的”造成患者无法回答，影响沟通结果。

1.3对沟通时机掌握不适宜;护士与患者进行沟通时，不重视对方的想法和反应以及对此的理解程度，只考虑自己能够完成工作，如入院宣教等;沟通内容与日常护理操作相分离，缺乏灵活机动性，甚至在患者病重或病痛不安，难以接受外来信息的情况下，不合时宜地自顾自地进行说话，从而达不到沟通的效果。

护士工作心得体会5篇护士工作心得体会5篇1.4护士自身知识不足或缺乏沟通技巧;个别护士本身对护理工作不感兴趣，不能主动学习专业知识，且对专科护理知识缺乏全面深入的了解和掌握，当患者咨询问题或对病情、治疗等感到恐惧和焦虑时，护士不能得心应手地运用所学知识为患者解惑释疑，做好心理疏导和健康指导工作，也不能进行有效沟通。

2护患沟通的方法

2.1护士首先应在仪容仪表上给病人留下美好的“第一印象”仪表整洁端庄，举止得体语言动作表情上表现出对患者的友善同情和温和如站立迎接，主动问候，使用尊称，热情接待和介绍，给病人的渴望以满足，痛苦以安慰，恐惧以保护，处处体现慈爱、关怀和体贴，把握说话的语调、语气、语速，使病人产生亲近感，即提高病人接受治疗护理的情绪，也为今后的沟通，交流打下基础。

2.2护士要了解不同病人的知识背景，根据不同的对象，不同的文化和职业，性别选择谈话内容与方法，消除患者的思想顾虑，解释疑难，多应用开放式谈话方式，鼓励病人陈述，并用点头“嗯”表示接受或重复病人的陈述等方式鼓励病人。对病人的提问不可急于回答，应先了解病人为什么会有这样的想法或问题，以便获得某些人有意义的资料。对一时不能解答的问题不可断然拒绝，可请病人稍等，告知我一会来帮你解决或对不起，我帮你查一下等语言并付之行动。

2.3环境是保护患者康复不可忽视的原因之一，它直接影响着患者的情绪，护士与病人交流多在病房，且24小时观察了解病人，关心他们的一事一物，故在完成护理工作时，时刻为患者创造一个清洁、安静、舒适、安全的休养环境，在治疗处置时时刻关注病人，了解其病情进展感受，及时解决实际存在的问题，在评估病情过程中选择合适的时间，环境对病人的病情、治疗、预后方面的问题要有科学依据，不可主观臆断，根据病情变化及时修改医嘱，这样可取得病人的信任，从而促进双方的沟通且谈话内容应通俗易懂。

2.4护理人员应加强自身业务知识和沟通技巧的学习，在工作中不断总结经验。学习新知识、新技术，提高自己各方面的素质，用精湛娴熟的护理技术使患者对护士产生依赖性和安全感。

2.5学会换位思考，由于双方所处位置不同，思维方式也不同，所以患者对护理工作有意见时，护士要抱着理解对方的态度。与病人进行心理交换。尽量消除误会，使病人从护士的语言上得到心理上的满足，对偶尔对护士出现的冒犯、敌意，不信任的语言要容忍，禁批评训斥、善于对病人安慰鼓励，体会对方的心理。护士也应学会角色转换，调节好自己的情绪，使病人心情愉快的接受治疗。

总之，护患沟通是护理工作不可缺少的部分，是减少医疗纠纷的重要手段，只有不断了解掌握病人的思想情感及心理需求，加强与病人的沟通协调，搞好护患关系，才能保证病人的身心健康。

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，现在不知不知觉已过了好几个月了，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。

之前常常为工作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复!这就是我的工作!患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求!如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了!只有患者的赞许才最高的荣誉!

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。

从工作中使我意识到护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语，善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双羸。 “信任”是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧，用我们的细心，获取患者的舒心!

时间飞逝，20xx年的8月是兴奋而又紧张的，我的角色将从一名刚毕业的护生转变为护士，我带着期待和憧憬来到了新护士轮转的第一个科室--肿瘤内科，由此开始了我的护理生涯。

初入临床，科室主任苑学礼教授和护士长刘颖热情地接纳了我和新护士张雨，苑主任很和蔼地给我们即将开始的工作加油打气，他说：“要加油啊年轻人，努力工作、踏实肯干，一定会做出成绩的，你们面试的时候我还去了呢，面试的表现都不错啊!”。护士长为我们安排了护理导师，带领我们熟悉临床业务。都说“初生牛犊不怕虎”，然而入科的第一个月，我就受到了打击，那就是扎针遇到了瓶颈，肿瘤内科患者的血管像暴风一样，卷走了我的自信和勇气。一开始为患者静点，看着他们不信任的眼神，听着“要不找一个穿蓝色衣服的护士来给我扎吧……”

“你行不行啊，穿粉衣服的是干什么的，赶紧换人……”的话语，真的是透心凉。在面对这些质疑的时候，我伤心过，愤怒过也委屈过，但是我从未想过退缩。我迅速调整心态，克服紧张情绪，深刻反省自己，就是要迎难而上，如果最基本的技术都不过关，将来又怎么能管理好患者呢，又怎么能成为一名独当一面的好护士呢?每天上班的心情都是紧张焦虑的，我真真切切地体会到了“硬着头皮上”的感觉。我意识到护士的工作并不轻松，任务多、责任重，只有勤学苦练，多和老师交流经验，我的进步才会越来越大。随着心态不断地调整，我的静脉穿刺水平逐步提高，渐入佳境。

在肿瘤内科住院的患者大多心情焦虑、恐惧，觉得自己即将走向生命的尽头，所以，除了需要有过硬的技能操作外，更重要的是在对患者饮食、心理方面的指导。南丁格尔说：“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。”在肿瘤内科的半年里，我觉得是自己作为一名护士最有价值的半年，除了学习静脉输液、picc置管后护理、导尿、化疗药物配伍等操作的同时，我更关心的是患者的心理健康，更注重患者的心理感受，在早晨为患者点滴的时候，我会和患者说：“大爷，您今天看起来气色不错，最近吃的怎么样……”;遇见悲观的患者说：“得这病真闹人，不如死了算了……”的时候，我会安慰她说：“阿姨，千万不能这样想，很多带瘤生存的患者生活质量也是很高的，只要您积极配合治疗，坚定战胜病魔的决心，好心态也是好药方啊……”。多和患者沟通，将心比心，体现人文关怀，是我作为护士的必修课。每天的工作新鲜感和挑战并存。虽然现在扎针也还是会失手，但是我温馨、关切的话语换来了患者越来越多认可，我终于有了作为一名护士的成就感和欣慰感。裘法祖说：“德不近佛者不可以为医，才不近仙者不可以为医。”德才兼备，才能走得长远，我体会到了“理解万岁”真的不是一句

口号

，设身处地为患者着想才是王道。

漫漫长路，迎接挑战不怕难。经过六个月的学习和工作，我深刻的意识到护理是一门博大精深的学问，护士是我为自己骄傲的职业。我想我进步的空间还很大，无论去哪科室学习，我都怀揣着一颗热爱护理事业的责任心，带着不断学习、不断充实自己的决心和一双苦练操作的双手前行。

在此，衷心感谢肿瘤内科苑学礼主任和刘颖护士长对我工作上给予的支持、帮助和鼓励。我为我有如此优秀的领导和团队感到自豪。感谢我的老师陈琪，临床上的良师，生活中的益友。感谢科室里的护理前辈，见证我的进步和成长，帮助我避免差错，及时纠正我的不足。我深知护理路漫漫，任重道远，且行且收获。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn