# 假期社会实践报告(优质8篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-05-01

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。假期社会实践报告篇一今年寒假，也...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**假期社会实践报告篇一**

今年寒假，也是作为大学生的第一个假期。为了充实寒假生活，开阔视野，也是我步入社会的一次尝试，锻炼自己的社会实践能力，把自己的专业和工作联系起来，我想通过这次实习、工作，使自己从理论走向实际，实现从课本走向社会，在实践中增长知识，锻炼自己的能力，更重要的是检验一下自己所学东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，完成自己的学业。

怀着忐忑不安的心情来到镇上的农业技术服务中心，试着找一些和自己专业对口的工作，参加一下社会实践。见了主管以后，我立马被分配一些工作， 主要是有关文件整理工作。 我决心把我在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

\"纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在将近一个月的实习过程中，我了解熟悉了这个单位的相关工作。我深深的感受到所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知道所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段距离。短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。

哲人说：“实践是检验真理正确与否的唯一标准。”理论要回到社会实践中去运用，想事情办事情一切从实际出发，使主观符合客观。认识客观事物，要实现两次飞跃，从感性认识到理性认识是认识事物的第一次飞跃，而从理性回到实践是第二次飞跃。所以实践是检验真理的唯一标准。在当今的大学生，社会无时无刻不在发生日新月异的变化，而参加社会实践更显得重要，实践的能力强弱，决定着日后工作的好坏。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

可以说，近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了同事的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟同事有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到这里，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对文件整理，电脑操作，知识应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑操作工作。在这次的工作中，我真正学到了教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在工作时，老师就跟我说，想做这一块，激情与耐心必不可少，世界不断的在更新，而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：文件整理，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了。后来我又进行了反复尝试，一遍又一遍做着，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了经验。在单位里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在单位的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去做一些工作。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

第五是讲究条理：如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是爸爸给我的忠告。在这个部门的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主管的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，不迟到、早退，严格遵守单位的各项规章制度，认真完成领导交办的工作。理想与现实，理论与实践在这几天里得以充分展现，服务团结成员，团结互助的精神使我在新的道路上有了依靠，团队的精神成功的展现，使我意识到，团队的成功就是我的成功，单位里的老前辈实热情大方，手把手地教了我很多课本上学不到的技能，使人难以忘记。劳累忙碌的几天里，我也感到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。通过这次的实践活动，让我真正地领悟到了理论与实践相结合的重要性。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求“金”。“其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存。当代大学生是在校园环境中长大的青年，缺少在社会舞台上磨炼意志，锻炼毅力，培养健康心理品质，增强劳动观念和志愿服务精神，找准社会位置，换位思考、认识自己社会责任和历史使命的机会。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好机会；是提升我们修身，树立服务社会的思想与意识。同叶，社会实践也加深了我与社会各阶层人民的感情，拉近我与社会的距离，也让自己在实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们身上的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现。

这次寒假社会实践充实了我的寒假生活学习到了专业技术，更学到了专业奉献精神，为以后的工作和学习打好了基础。这就是我这次寒假的一些感受，让我学会了很多，现实和理想是有很大差距的，现实是残酷的，然而机会是青睐于有所准备的人。要改变生活就要努力学习。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**假期社会实践报告篇二**

实践单位：红旗连锁商场有限公司

实践时间：20xx年1月26日——20xx年2月26日

单位评价：黎丹同学在我公司工作期间，工作尽职尽责，表现较高的服务意识和竞争意识！

实践体会：一学期的校园生活不知不觉中就过去了，又回到了家乡。在开学去学校的时候，想回家，可回到家之后，却又想学校，哎！这人啊，一生下来就注定要有一些波折，像我这个阶段的波折，那算的上是人生的一个转折点，今后发展就靠自己在学校学到的真本事有多少了，进入社会时，还要学会运用自身拥有的本领，展现给大家，所以我要进入社会体验一番。

回到家的第一天是喜悦，第二天却为找工作而犯愁，寒假时间有一个多月，在家天天呆着也不是一回事啊！我就天天在街上转，总是没有找到合适的工作，这可怎么办啊？这回我终于体会到找工作的困难了，过了几天，终于让我找到了，还是一家知名公司，红旗连锁商场有限公司，在我们这地放算是大的超市了，该公司要招的促销人员，去了人事部，填了表，就叫回家等消息，过了两天，通知我去面试，我可紧张了，毕竟这样的面试可是头一回啊，需要做什么，说什么，在家想了又想，时间不等人，快到点了，还得去面试，面对工作人员，什么都抛在脑后，我们的谈话就比较轻松了！面试顺利通过，今天实习（25日）两小时，明天就可以上班了。我穿上工作服，带上工作牌开始了工作。

今年的新年可以说是我有生以来最有意义的一年，大年初一我却在工作岗位上，还在不停的为大家服务，我感到十分高兴和荣幸能为大家出一分力，工作的开头与结尾是相当难的，开头是为了适应这分工作，而不停的学习和熟悉，结尾大可不一样，一个月的时间对我来说一晃就过去了，但是最后那几天我也不知道自己是怎么过来的，一切都如从前！

]这个寒假对我来说有着重大的意义，让我体验了一把社会，也让我懂得了钱的可贵和来之不易，让我知道今后应该去走自己的人生路。这次的工作，钱是次要的，而过程是主要的，让我开始了解这个社会是什么样子的，我今后要怎样来面对，怎样在社会上立足，找到一个属于自己的空间。

辅导员评语：真实细腻的文字反映真实内心感受，“蜀道难难于上青天”，“蜀道”不是“青天”，相信自己，“有心人”终会克服困难。

**假期社会实践报告篇三**

随着个人的文明素养不断提升，报告的使用频率呈上升趋势，报告具有双向沟通性的特点。我敢肯定，大部分人都对写报告很是头疼的，以下是小编为大家收集的假期社会实践报告，希望对大家有所帮助。

20xx年2月至3月底两个月时间，我在《石狮侨报》社实践。这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，凡事得谨慎小心。

1.1通过本次实践使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

1.2通过本次实践使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。

1.3本次实践对我完成毕业实践报告起到很重要的作用。

20xx年2月8日―3月31日。早上9点上班到12点，下午2点上班到6点。周三晚上加班，周六停一天，挺轻松了。

xx省xx市群xx路侨联商厦7楼

《石狮侨报》社。

关于《石狮侨报》，由石狮市归国华侨联合会主管、石狮侨报社主办，是一份周报，每周三出稿，周四见报，所以，相比日报，就不会那么忙碌与紧张。对于我这个初学者来说也蛮好的，至少不会有太大的压力。报社里现在的工作人员将近20人，有采编部、广告部、办公室、美编部等，虽然比不上大报，但也很不错了，而且正在向大报靠近。而我实践的部门就是采编部。

5.1“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，同学变成同事，相处之道完全不同。

实践过程中有件事对我触动挺大的。当我满怀信心第一天上班，我刚坐在办公室的沙发上，一个同事就问我：“你学什么专业的?”答曰新闻学。“你会写稿子吗?写过稿子吗?”看着他那一脸茫然与不屑，任何解释都是多余的，我决定用实际行动证明给他看看。

为了证明自己的能力，我总是不失时机地展现自己，工作中领导安排给我的写稿和改稿，以及校稿的任务，我都认认真真的完成，从来不敢马虎。工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实践时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。平时我在修改稿件时，只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握有关新闻学的知识。平日里勤动脑、动手、好学多问。

由于住的地方离实践单位比较远，所以每天8点不到就得起床，留给个人支配的时间更少。我必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。

5.2实践，就像进了社会大熔炉一般，就算在学校是自我感觉良好，但是在社会里自己就像是空气中一粒微小的尘埃，也意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实践这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己就业之路做准备。千淘万漉虽辛苦，但也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。

在我选择这个专业的时候，我就听别人说过，这个职业需要很广的交际圈。这次参加实践以后我真正体会这一点。“人不熟，谁会主动给你提供素材啊?!”是啊，朋友圈广，哪里有事哪里就会主动打电话找你，这样就不用担心丢失了大事件。然而要有这样一个成功的朋友圈需要自信、开朗、真挚为基础。我在采访的时候经常会脸红，这是一种不自信的表现，这样容易让采访对象产生紧张，影响采访效果。所以接下来我需要加强这方面的锻炼。

我学过《新闻采访教程》，里面有个引用“事先有研究、有准备，是采访深入、效率高的关键”。在实际采访活动中，我深刻感受到访前准备的重要性。无论是哪个记者老师，在出访前必定会通过各种手段了解采访对象。举个例子：3月15号，是一年一度的“3.15”国际消费者权益保护日.当时要做这篇稿子的是张记者。但他突然有其他新闻要采，于是叫我去狮城国际广场采访消协现场咨询会。因为接到通知很突然，对这方面的资料没有准备。所以临时在网上查了一些相关信息，还好在开幕前赶到了现场。现场咨询了很多工作人员，拍了一些照片，拿了很多资料，了解了不少事情。那次采访很成功，有了采访的侧重点，避免了无谓的话题。

5.3后来渐渐多了自己采访的机会，每次的采访回来，都会有不同的问题出现，幸好记者们都很乐意帮助我，告诉我哪些地方做的不够好，需要改进，哪些地方可以做得更好。例如说，刚开始采访时，问的问题关联性不够强，不够针对，有时问问题又过于绝对，被访对象只回答是或者不是，又或者问完一个问题后没有跟进。这些问题，在课堂上老师都有强调过要避免的，听的时候好像很容易，但是到了自己真正操作的时候，经常都是遇到一些自己不熟悉的`题目和采访对象，手忙脚乱，心里紧张得被访对象回答什么都记不清楚，也无法说按照他们的回答继续跟进问下去。

后来自己总结的时候，也认为，在实践的过程中，保持平稳的心态也是很重要的，不能遇到什么自己不熟悉的采访对象时，就慌慌张张的。

我们需要在平淡的事实中挖出吸引眼球的部分，不仅仅要靠平时的磨练，更需要对整个事件的“了如指掌”。况且是周报，无论什么新闻都不能依照日报的样式那么简单，而是应该深入调查研究，写出深度，写得深刻。

跟张记者学习写稿的时间并不长，同时也发现了自己的不足。从我个人观点看，我们学生在不断的观察和学习中，发现一个好的新闻素材不难，难的是笔下的功夫。我在和张记者学习写稿的时候有这样一个体会：拿个新闻素材改写是很顺手的。然而当我出去采访回来要自己独立写稿的时候，就有点不知道从哪里下手，哪些方面是该写进去的重点，哪些方面又是可以舍去的。这是记者的一个“上手慢”问题。所以我觉得需要在接下来的学习中注重动手能力的培养。

6.1实践工作的总结

实践过程中点点滴滴和滴滴点点的真实和刻骨铭心让自己经历了一个逐渐成熟的心路历程。知道自己在社会这个大坐标轴上还在原点的左边，需要加大马力才能真正成为原点右边的一份子。

这两个月的实践，我参与了不同的活动，记者采访、写稿、参与策划等，对领域内的各个岗位都有所了解，目的是为了更加了解媒体人。最重要的是真实地感受自己的差距和知道自己想要的生活。通过这次实践，我感受到了压力，感觉要学的东西太多了，要弥补的东西也不少。

我曾经觉得新闻专业没有什么好学的，尤其疏忽理论知识的学习。现在我发现其实我们新闻人每做一步，当中都有理论和业务知识的影子。而且知识面也是必要的。因为无论是采访，还是采访前的寒暄，都需要一定的知识面和对该行业知识的了解。虽然临时准备很重要，但是也绝对不能忽视平时准备这样的一个积累的过程。

6.2实践工作的体会

在整个的实践过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些采访工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

从实践的开始到实践的深入，再到实践的结束，我进一步了解了自己，有了自己的一个理想定位，一个今后的计划打算。努力改变自己，努力提高自己，努力让自己适应，让自己发光。

记者这个行业就像是参加一个马拉松比赛，很艰苦，奖品再丰厚也只能到了终点才能拿。起跑的快慢并不重要，在于的是你去跑的这个过程，但是在这个过程中，不会有人去帮你，是不是能胜利，都是靠你自己。

人生也就是一场马拉松，怎么跑，都在于自己。要送给自己一个怎么样的人生，完全都是靠自己。

**假期社会实践报告篇四**

寒假就快过去，新的学年就要开始。在这个寒假里，我尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。 寒假期间，我利用此次难得的机会，展开了自己人生第一次的打工经历。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。 这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

我去得不是什么特别的地方，只是我们那边小吃街得一家小的麻辣烫店，虽然只是一家小小的麻辣烫店，可是你别小瞧他，它也有他的生存之道，经营之道，以及发展之道，一句话“麻雀虽小，五脏俱全”。说起我倒这家店其实也有一点缘分的味道，当时是我的同学在这家店做的，而本来老板也是不缺人手的，可是也许老板人好吧，也许我够结实吧，又或许老板觉得我是个学生也不容易吧，最后，老板还是允了我，答应让我在店里帮忙。

虽然这只是一家小小的麻辣烫店，可是既然它能在这条街上生存，那它就有它的生存之道，别看每桌的数目小，一般消费只有几十块钱，可是它翻的很厉害，解释一下，在饭店，也许吃上一桌要花个一两个小时，可是麻辣烫，快则十来分钟，慢的也就半个小时而已，所以，饭店做一桌的时间我们可以做三四桌，并且，它又十分的便宜，所以，总是有很多很多的人愿意来享受这个很实惠的消费。一般来说，也有好几个上客的高峰期，比如吃晚饭的时间，五点到七点左右，然后就是十点，那就是一些百货商场的人下班了，最后，就到夜里一两点了，那时候的客人，大多就是从酒吧里喝的醉醺醺的人了，也许你会觉得这样的工作场所很乱，其实不然，这样的世界又是另一番光景，至少在我看来，这是我作为学生，作为在我的世界里一直认可的生存方式所背道而驰的方式，有时候我很矛盾，我很难想通也很难接受那些人的生活方式，他们在我们筋疲力尽准备就寝的时候却是生龙活虎的，他们在夜里尽情的咆哮，狂欢究竟是为了宣泄还是开心，我实在是不能理解。可是我知道，除了我以前所认为的生活方式，其实有很多人的世界是我们所不曾了解的，谁活着不是活着呢?怎样的活着不是活着呢?对于他们，我只能说，这一切都是无可厚非的，毕竟那是别人的生活，你无法影响。

其次，要说说店里的人了，这样一家麻辣烫店，店里的工人是以一群老奶奶为主，因为这个店，出了晚上上客的那一阵会忙一点，它大部分的时间都是花在备菜上面的，不难理解，也许你没试过，它的消费方式就是在菜架上摆上各式各样的串好的才，素菜，荤菜，都有，然后客人可以根据自己的喜好和需求自主的选择。那么这些才，就是这一群奶奶们的辛勤劳动成果了，他们的工时大概是十二个小时，也就是说基本上市从上午十点到晚上十点，那这里面大部分的时间又是花在备菜上的，十点到下午四点左右都是在串菜的吗，当然串菜的量一般取决于昨天的消费情况，如果生意好，客人吃的较多，那么他们准备的菜自然也就多了;反之，如果客人吃的少，生意不大好，那么他们备的菜也就比较少了。不过以我在店里不到一个月时间的经验看来，一般生意还是比较稳定的，对于这么一家开了近十年的店，它的生意还是可以的，客源相对也是比较稳定的，所以，这一切，在他们的工作里都已经习以为常了，对他们来说，这样的工作不比任何一份工作简单，也不比任何一份工作随便。所以在我看来店里的每一个人都是可爱的，她们也都把我当孩子看，对我很好。

最后，就要说说我的工作了，我的工作很简单，就是客人来的时候上汤上餐具，客人走了收拾桌子，擦桌子，可是，请你别小看这个工作，因为轻视它后果可是很惨的，尤其是每天都要重复这样的工作，而且是十个小时，我不是十二个小时，我只是下午五点到夜里两点。

与其说是一次社会实践，其实更是一次生活的实践。忙碌了一天的人们，在夜间呼朋唤友，聚在一起。身体的疲累，在丰盛的酒菜中得以舒缓;遭遇不公的愤愤，在豪爽的酒令中得到发泄;生活赋予的辛酸，在朋友的慰藉中随风淡去。生活既是如此，即使是一杯苦酒，也要谈笑风生地品味。生命之坚韧，延续，即在这最平凡的每一个人中得以彰显。

**假期社会实践报告篇五**

此次寒假社会实践是在离济南大学不远的环宇城中进行的，我在环宇城的b1层马兰拉面馆里成为了一名服务员，在为期一个月的实践中，我充分锻炼了自己的才干，增长了很多见识，自己的惰性也得到了消除，在与前来的顾客面对面的交流中，我的人际交流能力得到了提高，性格素质和各方面的能力也得到了直接有效的锻炼和培养，这一个月的职业生活丰富了我的人生阅历，获得了宝贵的知识和经验，加深了对社会的了解，并收获了不少领域的心得和体会。

二、正文

步入大学殿堂之时，同时也是我度过了将近20个春秋之时，成为一名大学生，不能“日出三竿而起，日落西山而息”地无所作为，同时这二十年来我并不像其他同龄人一样有过或长或短的社会经历，我从来没有真正自己独立地去赚过第一桶金，没有真正体验过社会生活。

以往的寒暑假都是在家学习，或者报辅导班，那时候学习是生活的全部，现在已经大学了，我们有更多的时间安排自己的生活和学习，合理规划自己的人生，大学的寒假时间是非常充裕，大学的第一个寒假不能再无所收获的虚度，再加上家人和朋友的支持和鼓励，我决定要度过一个真正有意义并且充实的假期。

济南大学一直开展学习贯彻党的十八大精神，引导青年学生认真学习领会党的十八大精神，开展就业实践活动，深入开展调研活动，帮助大学生树立自尊自爱，自立自强的精神和乐观向上的生活态度，使其过一个充实而有意义的假期，为此济南大学开展了“青春足迹献给党 服务社会促发展”活动,我作为一名济南大学的学生，积极相应党的号召，努力做一个自食其力为人民服务的好公民。

我的求职过程并不像其他人一样难，我算是比较幸运的了，我这份工作甚至没有经过面试就可以顺利的入职了，我通过一位学姐的介绍顺利的进入了马兰拉面馆，可能只是一名短期工吧，所以公司并没有太多的要求，办理完包括健康证，工卡等一系列入场手续后我便开始了自己的第一个职业过程，服务员这份工作并不是一个很艰难的工作，主要是给顾客介绍一下菜单，给他们一些合理的建议，他们点餐后负责给他们送过去，及时收一下餐具的工作。

这是一份与我所学的化学化工专业没有多大联系的工作，虽然得不到在专业上的很好的锻炼，但是对于我这个毫无工作经验，初出茅庐的大一学生来说，一天工作9小时，60元一天的工资已经是满意的了，加上这是一个非常不错的赚钱和学习锻炼的好机会。

所以我并没有放弃，决心做下去，起初工作并不忙，只因为我是一个新手，对工作环境和内容并不熟悉，所以一开始就有点自顾不暇，弄得一塌糊涂，值得庆幸的是，马兰前台的主管是一个性格随和的姐姐，她总是耐心教导我：慢慢来，不是很难的，你这么聪明，肯定一学就会。在她的悉心教导下，我慢慢成长，很快一切就绪，步入了正规。

虽然工作不是很难，但需要一份认真，比如我们店里的拉面有很多口味，在为顾客介绍的时候要充分考虑情况。有的顾客带孩子去，有点顾客不要香菜，有的顾客不吃青蒜等，所以要给顾客说清楚哪几种拉面是麻辣口味的，哪几种是清汤口味的，放不放香菜和青蒜等，让顾客根据自己喜好和情况选择，达到顾客的满意。

进入马兰拉面馆，我也了解了马兰的起源，更喜欢上了一种花—马兰花，她象征着勤劳勇敢之花，更深刻明白了拉面拉面的制成、加工等一系列的过程。

在与顾客面对面的直接交流过程中，我也锻炼了自己。在店里每天面对的各式各样顾客，不管在什么情况下，我始终要做到一名服务员应该做到的事，在交谈中要有礼貌，尽量满足顾客的各种各样的需求。由于我们工作时都是站立的，我平时没有站习惯，所以脚还不适应这种长久的站立，渐渐的脚底开始生疼起泡，还脱了皮。虽然不是说入骨的疼，但我觉得也很难承受，总盼着早点下班，早点结束这种煎熬的日子，不过为了心中那份永不服输的信念，我坚持下来了，我战胜了自我， 也锻炼了吃苦耐劳的能力，培养了自己的坚忍不拔的意志。

在马兰拉面馆里，我也结识了一些同事，了解到她们大多数来自外省，学历大部分是初中，我还询问了她们没有继续读下去的原因，有的是因为没有考上高中，有的是因为家里供不起，她们有几个年龄也是和我相仿，十六岁就来到这座城市打工，从她们的言语中我感觉到了她们对读书的向往，这让我觉得更要认真珍惜这个可以获得更多知识的机会，但我也从她们身上学到了天道酬勤的道理，尽管她们学历不高，但是她们也要靠自己的双手挣钱养活自己和家人，真的让人感动。

第一次参加社会实践，我明白，大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形势，是培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径，通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识，从中领悟很多东西，而且社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在实践中开拓了视野。

三、结束语

**假期社会实践报告篇六**

系别：

专业：

年级：

姓名：

学号：

安徽省亳州市水木清华小区

20xx年1月21日至20xx年1月26日共6天

现代，我们生活的社区中有菜场、托儿所、医院、学校、餐馆、咖啡厅、商场、公共草坪、宣传栏、社区管理机构、运动场等生活、医疗、文化、体育、管理设施，满足居民生活交往、就医、学习、休闲、文化、体育等活动需求。社区设施的完善程度决定于社区的经济实力和居民的特殊偏好。近年来随着人们收入水平的不断提高，人们对社区生活要求相应发生变化，对社区各种生活设施配套和休闲、娱乐设施建设提出了更高的要求。

除此之外，随着人们生活环境的的不断的改进，人们的生活要求便要得到相应的改变来适应社会的发展。而人们的精神生活也要得到的相应的满足，来平衡经济发展和生活乐趣。因此，在我们的社区中会出现一些丰富的活动来充实人们的生活。现代社区生活，人们大多生活在自己的独门小户中，需要更多的交流。当年轻人出去工作，老人们在社区也可以在各种活动中取得愉悦。

整个社会是由一个个或大或小的社区所组成的。任何一个社区就是一个规模不等的具体的小社会，是整个大社会的不同程度的缩影。从一定意义上说，社区研究是研究整个社会的起点。同整个大社会相比，社区则显得具体可感，易于把握。一般地说，社会的一切活动都是在一个个具体的社区里进行的。整个社会普遍存在的一些现象必然会在各个社区里有所表现。社区研究是社会研究的具体化。人们通过社区研究对社会进行典型调查,从微知著,研究和探讨社会发展的普遍规律及同类社区的共同特点。通过社区研究，人们还可以了解某一社区的地方特点，因地制宜地进行改革和建设。

作为地方社会，社区不可避免地存在着这样或那样的社会问题，例如住房紧张、贫困户较多、教育资源缺乏、犯罪率较高、交通拥挤，以及老年人问题等等。社区研究要揭示这些问题与该社区其他方面生活的相互联系，并提出解决的建议，帮助社区依靠自身的力量尽可能有效地解决问题。一个社区所面临的许多问题，往往不是某一社区单独存在的，而是更大社会范围内的问题的具体表现。因而社区问题的研究，有助于发现和解决更为广泛的社会问题。

很多人在社区进行锻炼。在周末，社区也会有一些表演，运动项目来缓解人们的心情。

在今年的二月二十一日，也就是过年的前一天，我开始了我的社会调查，在这段时间，人们都沉浸在节日的喜庆中，会开展更多的活动来迎接这个对于我们中国人意义非凡的节日。在调查的第一天，人们都以一种喜庆的心情来迎接要到来的春节，社区中挂上了红灯笼，贴上了各种庆祝节日的横幅，路面被打扫的干干净净，广播里也传来欢快上午音乐。有人在办年货，有的人们在给家里搞个大扫除。到了傍晚，天刚刚暗下来就有人们出来锻炼，大家一起聊天，一起说说各自家里的事。

第二天便是春节，早上人们都早早起床，贴好对联，有的锁好门窗去长辈家过年，有的家中相继来了很多人，大家都珍惜这个可以欢聚的日子。在接下来的日子里，社区的活动就开始丰富起来了。从大年初二的下午，每天都会有一些业余的戏曲爱好者在社区活动中心进行表演。一些热爱戏曲的青老年朋友们便会结伴在这个时间段来听戏，在调查中发现，来听戏的人们中大部分还是老年人。在我们社区的每天早上，都有很多人来到羽毛球场地进行锻炼，于是在二月二十四号的傍晚，我们社区进行了一次羽毛球比赛，奖品设置的很简单，有盆景，有保温水瓶，有遮阳伞。但是参加的人很多，在这个寒冬中，社区的人们挥洒了汗水，收获了快乐。另外还有一场篮球比赛，大家穿着样式各异的衣服，但比赛各方的衣服颜色不同，仅仅只要能认出谁谁属于哪队即可。有裁判，有观众，有呐喊声，虽然没有教练指导如何如何打，但每个队员可以相互提出意见，观众们也在对他们进行提醒。他们也会为得分失分高兴或者后悔，但没人在乎最后这个结果，最多只会成为社区人们茶余饭后的话题。在之后二十五号的这天的晚上，社区在活动中心进行了一次文化演出，社区邀请了市文化表演中心的演员，和一些业余的热爱表演的人们来给我们进行表演。

社会要发展正是因为还有很多的不足，而我所在的社区当然也有一些不足之处。在我的调查中发现，参加社区活动的大多是中老年朋友们，大多说的青少年和青年人们更倾向于在社会中，和朋友们一起找到乐趣。再者来说，社区所开展的活动缺乏对年轻朋友的吸引力，对于儿童的吸引力就更加的少了。更有一些对社区公共设施不给予保护的行为，以及在每次进行完规模较大的活动之后，卫生问题更是需要有相应的人员进行处理。

通过实践调查，我更加了解社区人们的生活,以及他们的生活方式，这也是一个社会不断发展的产物，是文明的进步。在现代生活的影响下，不仅使我们失去了很多以前我们时代所拥有的，但无疑也带给我们新的体验。而人们的精神，身体上的丰富永远都很重要，只不过现在和以前的方式有事不同。

是我上大学以来的第一次社会实践调查，也带给我一些经验，在以后的学习和工作中这种调查必不可少，只有不断尝试才能取得进步。

在校大学生应该参加社会实践活动，增广自己的见识，是自己具备一定的工作经验，为以后工作做铺垫。实践是检验真理的唯一标准，为使广大青年积极投身社会实践活动，充分发挥自身优势，为家乡建设做贡献，过一个祥和、文明、充实而有意义的寒假。社区丰富活动的调研活动，通过这次活动我们积累了经验，获取了各方面比较全面真实的材料，对以后的认识和研究工作提供了素材。城市社区的各个类型、现状以及对服务活动的需求情况，总结了以往开展社区服务的经验和教训，对下一步开展大规模的社区服务活动提出意见和建议。通过调研让我知道了一些在日常的学习和生活中所不为所知的东西，获得了许许多多有价值的信息。在以后的学习和生活中也只有不断积累，不断去关注生活中的事才能体会到事物发展的本质特征，来使自己得到本质上的升华，并更好的了解我们社会，适应社会的发展。

通过这次社会实践调查，我能了解到一些在学校和课本中所没有接触到的东西。在现代忙碌的生活之余，不同的人们有不同的活动来丰富自己的生活。社区是现代社会发展的一个产物，其中有它的好处也有它的弊端，任何事物不可能完美的发展，在它有弊端的同时，我们就是需要去认识它，修正它，才能继续促进我们社会的发展，适应我们人类生活的进步。

我在这次活动中也懂得了实践的重要性，理论终究要结合实践才能更好的发挥它的作用。在做调查的过程中，我学会最任何事要有耐心，当决定要做一件事时，要学会善始善终，不可半途而废。要从表面看到事物发展的实质中，不可从表观上得出结论。更要在实践中积累经验，磨练自己的意志。

任何事物的发展都不可能永远完美，没有任何问题。就这次关于社区活动的社会调查，就我自己的观点来说，我觉得在我们社区还有一些方面需要改进：

社区活动的项目不够丰富，满足的人群比较少，大部分满足中老年人的需要。

社区中供人们休闲锻炼的设施过于陈旧，且有毁坏的迹象，应及时对其进行修建。

社区内的车辆停放不够秩序化，一些自行车，电动车的停放过于随意，应有相应的管理。

**假期社会实践报告篇七**

一年一度的暑假也迎来了我们得社会实践。作为一名大学生，我们目前所学的都是一些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。社会实践尤为重要，因为只有在社会这个大集体中充分锻炼自己，积累经验，才能使自己更加的强大，让自己在实践和实际工作中成长，占到有利的先机。

短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面队每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。通过这次实习，我发现了自己与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。另外，酒店的人才培养制度为我们提供了大量的学习机会，为我们提供了就业机会。实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要你的筛选。不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

**假期社会实践报告篇八**

20xx年7月16日，xxxx大学新华国际商学院党总支副书记骆兴山、团委书记周洪、党总支秘书朱江及学生党支部书记郑洋、2024级辅导员杨文博及八名学生代表开展了为期三天的暑期社会实践活动。

5日下午从沈阳出发到达清原后已是晚上七时，在骆兴山书记的带领下，实践团队来到了20xxx级崔家璇同学家里展开了别开生面的家访活动。这次家访活动由骆书记主持，采取座谈的形式，实践团成员就各自在学校生活、学习等话题进行了介绍，并分别与崔同学家长进行了沟通。随后，骆兴山书记与20xxx级辅导员朱江老师就崔同学本学期在校学习、生活情况进行了客观的评价，并结合崔同学父母期望和本人职业规划，对未来从业选择提出几点建议，同时督促了其对专业知识的学习。

为了进一步提升新华国际商学院学生干部的综合素质，培养学生们坚毅、肯干的精神作风，学院老师特地为本次社会实践活动安排了一场十公里野外拉练。16日清晨五时三十分，拉练在清原山区清脆的鸟鸣中开始，一路上欢声笑语不断，参加拉练老师和八位同学信心百倍地踏上征程，大家或慷慨激昂高歌一曲，或喊起令人振奋的口号。其乐融融且秩序井然的氛围使学生们感受到了不一样的精彩。

当拉练进行到后半程时，许多学生的脚步开始蹒跚起来。大家相互搀扶，相互鼓励，或喊上几句口号，或唱起几句歌曲，坚持着向终点前进。最终，所有同学均完成了这次十公里野外拉练，无一退出。

学生们普遍表示，这次拉练不仅收获了沿途美妙的风光，更是对自己精神的一次洗礼，坚持就是胜利的满足感、成就感溢于言表；同时，大家普遍认识到了团队的力量，只要大家相互帮助、相互鼓励就没有克服不了的难关。

1、农村小学慰问活动。7月16日早九时，新华国际商学院社会实践团全体成员来到抚顺市清原满族自治县南口前镇明德小学，开展了以文化下乡为主题的慰问活动。本次慰问活动不仅为那里的小学生们捐赠了书本、文具、衣物、体育用品等物资，并与小学生们进行了密切的交流、互动。在与小学生们的交流中，实践团成员们不仅感受到了小学生们真城的心灵，而且这些家境优越生长在城市的实践团成员们还感受到了在我们广大农村教育水平的相对落后，纷纷表示要再一次来到这里，为这里的孩子们做出自己力所能及的贡献。

这次活动不仅让明德小学的小朋友们感受到了来自于xxxx大学新华国际商学院的老师和同学们对他们的关爱，同时促使xxxx大学新华国际商学院的同学们建立起自觉奉献、服务社会，帮助他人的优良品德，弘扬了社会主义核心价值观。

2、绿色志愿者活动。7月17日早六时，踏着第一缕微光，xxxx大学新华国际商学院的社会实践团全体团员在老师的带领下，展开了以“身边的生态文明”为主题的绿色志愿者活动。

本次志愿者活动的主要内容以清理浑河两岸的白色垃圾为主。浑河的清晨，湖面闪闪发光，在众多晨练、垂钓的人群中实践团成员身上印有“xxxx大学新华国际商学院志愿者”的t恤格外醒目，实践团成员们三五成群在晨练的人群中默默的捡起废弃的物品，放到预先准备的垃圾和废品袋中。每个人都细心的捡拾周围草地中的垃圾，并将垃圾分类放好。沿途很多晨练者纷纷对实践团成员们竖起了大拇指，并感叹xxxx大学作为“211”大学较高的教育水平。

志愿者的活动，都是一点一滴的小事慢慢累积，通过志愿活动，使大学生增强了社会责任感，懂得当代大学生对于社会的责任，懂得当代大学生存在的社会价值。

1、参观抚顺市西露天。7月17日上午八时，实践团来到了抚顺市西露天矿参观台，参观了被誉为“亚洲第一露天矿”的抚顺市西露天矿。

在参观台上，家在抚顺的辅导员杨文博老师向实践团成员们介绍了抚顺市西露天矿的历史和现状。自古抚顺便是煤炭的天国，曾被誉为中国的煤都。西露天矿作为“亚洲第一露天矿”，整个矿坑东西长6、6公里，南北宽2、2公里，总面积10、87平方公里，开采垂直深度为388米，有“十里煤海\"之称。矿坑边沿像梯田一样迂回盘旋，包围圈逐渐缩小。矿坑里分布着错综复杂的机车轨道和运输公路，整个矿坑呈灰黑色，漂浮的扬尘与同样颜色的天空接壤，石油二厂和水泥厂隐约在灰蒙蒙的对面。煤坑一层又一层的向下剥落，每一层都有一列又一列的火车进进出出运输着煤炭。

“今天大家看到的西露天矿不仅是煤炭生产的历史，同时也见证着东北被侵略和剥削的历史，由于煤炭资源在当时的重要意义，日本军国主义者在这里犯下了滔天罪行，同时也是由于他们当时的过量开采导致这里的煤炭资源接近枯竭，城市地表下沉严重。”辅导员杨文博如是说。

2、参观平顶山惨案纪念馆。在参观西露天矿之后，一行人来到了平顶山惨案纪念馆，在参观中大家了解到平顶山惨案的历史事实：日本帝国主义发动了“九一·八”事变，东北大好河山陷于日军铁蹄之下。1932年9月16日（农历八月十五中秋节）夜，“杨柏堡采炭所”等地被途经平顶山村的辽东民众抗日自卫军袭击，日军以平顶山村民没有报告即“通匪”为名，于次日出动守备队和宪兵队包围了平顶山村，将全村三千余名男女老幼驱赶到平顶山下，开始了灭绝人性的大屠杀。事件之惨烈，值得我们反思和铭记。

通过在这两处的参观，实践团被工业化的结果所震撼，不仅了解到了煤炭生产的历史，同时也深深的感受到了日本军国主义在殖民东北时期的罪行，大家纷纷表示，“落后就要挨打，要想使中华民族屹立在世界民族之林就要通过我们这一辈人的不懈努力来实现。”

3、参观辽沈战役景区。7月17日十一时，社会实践团一行人来到了抚顺辽沈战役景区，辽沈战役是中国近代史中第二次国共内战的“三大战役”之一，1948年9月12日开始，同年11月2日结束，共历时52天。中国共产党称之为辽沈战役，中国国民党称之为辽西会战，又作”辽沈会战“。战役结束后，中国人民解放军首次在兵力数量方面超越国民党军。这次战役具有重要意义，是解放战争的重要转折，为解放战争的胜利奠定了坚实的基础。

景区内，实践团观看了辽沈战役实景演出，真枪实弹的战争场面给我们每个人都留下了深刻的印象，党的英明指挥，战士们的英勇，人民群众的大力支持，革命斗争的艰苦卓越，让我们更加珍惜眼前的生活，艰苦奋斗的精神值得我们学习。

实践团成员们认为，身为当代大学生、共青团员、党员，我们要铭记历史：只有在中国共产党的领导下，中国人民才能不断的取得新的伟大胜利。在自强不息，追求和平的同时也要珍惜现在和平富强的幸福生活。

4、参观雷锋纪念馆。7月17日下午2时，实践团一行来到了抚顺市雷锋纪念馆。雷锋事迹陈列馆是按照雷锋成长的历史来编排的，其一共分为五个部分：苦难的童年、上学读书、走上工作岗位、参与以后和永生的战士。

在辅导员杨文博的讲解下，大家认真的观看每一处藏品，聆听每一个故事，身临其境的体会了雷锋当年优秀品格和优良作风。在雷锋日记展位，大家纷纷驻足，主动阅读起来，当十余人齐声阅读一篇日记时，纪念馆中顿时充满了对雷锋同志的无上敬意。

在参观结束后，实践团成员们被雷锋精神所深深打动，表示应该以雷锋同志为榜样做一个中华传统美德的传承者，做社会主义核心价值观的践行者。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn