# 中学生民族团结演讲稿三分钟(通用8篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-05-01

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。中学生民族团结演讲稿三分钟篇一民...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**中学生民族团结演讲稿三分钟篇一**

民族团结是社会主义民族关系的基本特征和核心内容之一，也是中国——生产——党和国家追求的目标。社会主义社会各民族之间的团结，在中国——生产——党的领导和党的团结为核心，是基于社会主义制度和祖国统一。作为中国民族政策体系的重要组成部分，它包括以下几方面的意义：

1、反对民族压迫和歧视。在中国的历史发展，民族压迫和歧视系统很长时间了。新中国成立后，通过研究民族地区人民的——主要的改革和社会主义改造，从根本上废除了这种反应系统，开辟了一个新时代的民族平等团结。此外，中国——生产——党和政府也使用行政和法律手段禁止一切形式的民族压迫和歧视。

2、维护促进民族团结。民族团结包括不同民族之间的团结，它包含内部民族团结。

3、各族人民共同努力，共同促进祖国的发展和繁荣。民族团结是社会主义社会发展进步的必要前提。中华民族在漫长的历史发展过程中，探索祖国的大河，创造了灿烂的中华文化，形成了一个密切的关系谁也不能离开谁。在今天的社会主义现代化建设中，56个民族进一步巩固和发展的关系，结合在一起，形成一个强大的力量，推动中国的现代化。

4、反对国家分-裂，维护祖国的统一。民族团结是社会稳定和国家的繁荣和国家繁荣和进步的必要条件。中国民族团结和国家统一的内在联系。民族团结的原则需要各族人民，热爱祖国，维护团结统一对所有伤害，分——分裂祖国的活动。

孔子说：“人们佛教，宏人。曾子说：“不能弘毅投资，很长一段路要走。“然而，在所谓的道德，一切的英雄事迹，总有一个不变的精神内容存在一千年，也就是民族精神。民族精神是一个适应环境，国家的改革，形成了自己特有的语言，习俗和文化传统的长期的发展历程，表现出富有生命力的思想、性格和强大的野心。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，第一次与孟子“高傲”，“没有钱和等级可以迷惑，没有贫困，“恐惧，范仲淹的“毕竟悲伤的悲伤和欢乐，欢乐的世界”，在井冈山精神、长征精神，燕的一个精神、奋斗精神等都为祖国，为人民服务，努力工作、无私奉献的精神值得我们学习。在实现中华民族伟大复兴的中华民族之旅，继承和发扬优秀的民族精神，当然更有现实意义。

**中学生民族团结演讲稿三分钟篇二**

各位老师，全体同学，大家好。

我今天演讲的题目是：《民族团结一家亲》。

民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。

谁能说流行乐坛上没有维吾尔族音乐欢快的旋律?谁能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩?而我们生活在的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们身边有很多少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。

我们的汉族同学，谁没有几个少数民族朋友?我们的少数民族同学，谁没有几个汉族伙伴?彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园，真正体现了我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的新型民族关系。给我们上地理课的维吾尔族老师，英俊高大，温文儒雅，关心每一位同学的听课状态，尽职尽责做好本职工作，用精熟的专业知识为同学们解疑答惑，用流畅的普通话开启了同学们的智慧之门，充分展示的教师风采感染着我们每一位同学。

在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关系，热情好客，彼此尊重一定是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

今年九月底，我县举办了首届自治区赛马锦标赛和第xx届阿肯阿伊特斯盛会。赛马场上，哈萨克族骑手以他们娴熟的驾驭技术征服了所有观众的眼球;广场上悠扬朴素的冬不拉弹唱，似乎把人们带回到辽远的牧场，那里有青青的草坡，淙淙的泉水。他们歌唱着自己幸福的生活，歌唱着党和政府民族团结的好政策。花团锦簇的哈萨克族刺绣品，又好像让人置身于商品经济的大潮中，带领大家共同走向富裕。

我们多么幸运，因为出生在这样一个繁荣富足和平美好的时代;我们多么幸运，因为和许许多多不同的民族生活在一起，感受着不同的文化，创造着共同的未来!

民族团结，是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带;民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱;民族团结，是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力;民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂!民族团结一家亲，让我们共同建设美好的家园!

谢谢大家!

**中学生民族团结演讲稿三分钟篇三**

尊敬的评委，各位老师们，亲爱的同学们： 大家上午好!

今天我很高兴能参加举办的演讲比赛活动，我演讲的题目是：民族团结至关重要。

中华民族是一个伟大的统一的多民族国家，多个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。 因此维护民族团结，反对分裂是每个国人所要肩负的重担。作为21世纪的大学生，我们就更加需要肩负起这个重担了。

我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。统一的多民族国家，这是我国的一项基本国情，民族工作是党和国家工作的重要组成部分。民族地区的稳定事关祖国边防巩固，社会长治久安;少数民族的发展事关建设有中国特色社会主义事业的成败。没有少数民族的发展，就不可能有中华民族的振兴。社会主义初级阶段民族工作的根本任务，就是加快少数民族和民族地区经济的发展。中华民族是个大家庭，各族人民亲如兄弟姐妹。民族地区的进步和发展不但需要各族群众自力更生、艰苦奋斗、开拓进取，也需要经济发达地区的帮助和社会各方面献计出力。各民族互相合作、互相支持，就能共同发展、共同繁荣。

增强民族团结、维护祖国统一，是我国各族人民的共同责任;加强大学生民族团结教育，是实现各民族团结和睦的基矗民族团结教育活动在学校更应该引起高度的重视。在开展民族团结教育时，按照教育部和国家民委以及学校的统一要求，主要采取课外活动的形式，采用团、队、班会，民族歌舞、民族团结故事会等方式，并积极配合学校的民族知识讲座，寓民族团结教育和文化娱乐、素质教育为一体，收到了良好的效果。

1、反对民族压迫和民族歧视。在中国的历史发展上，长期存在着民族压迫和民族歧视制度。新中国成立后，通过对民族地区进行民-主改造和社会主义改造，从根本上废除了这一反动制度，开辟了民族平等团结的新纪元。此外，中国共产党和政府还运用行政和法律等手段禁止一切形式的民族压迫和歧视行为。

2、维护促进民族团结。民族团结包括不同民族之间的团结，也包含着民族内部的团结。

3、各族人民齐心协力，共同促进祖国的发展繁荣。民族团结是社会主义社会发展进步的必要前提。在漫长的历史发展进程中，中华民族共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，形成了谁也离不开谁的密切关系。在社会主义现代化的今天，56个民族要进一步巩固和发展这一关系，团结一致，形成强大的合力，共同推进中国的现代化进程。

**中学生民族团结演讲稿三分钟篇四**

我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。以下是本站小编搜罗的中学生民族团结的

演讲稿范文

内容，欢迎参考和借鉴!

中国有56个民族，而我就生活在民族最多的省——新疆。我是一个新疆人。在我看来，新疆，就是一个梦幻般的地方，在这个丝绸之路穿过的土地上，拥有着丰富的资源，飘香的瓜果，有着数不尽的美食和众多的名胜古迹。这里各种宗教、文化的交汇和14种少数民族聚居形成了新疆特殊的文明。古老的音乐，曼妙的舞蹈更是让人赞不绝口，《十二木卡姆》更是一部传奇的着作。这个历史悠久，发展迅速的地方孕育滋润了每一位新疆人。当然，也包括我。

在我儿时的记忆里，我当时生活在一个有好几个民族混杂居住的大院里，那里有汉族、维吾尔族、回族、满族和塔吉克族，我们亲密的生活在一个大院里，并没有因不同的习俗而产生混乱，我们好像是一家人，我的邻居是维吾尔族家庭，每逢他们家做羊肉汤和羊肉抓饭时，总是会送给我们家一大碗，而每逢我妈妈买水果、糕点也总少不了他们家孩子的份，我就在这种美好的日子中长大了，但是现实总是不满人意。在20xx年7月5日，新疆这个美丽的地方瞬间变成了人间地狱。虽然我并不是7·5事件中的受害者，但那暴力恐怖气息蔓延到了我的心中之后，我再也感受不到生活的美好，恐惧和压力遍布心中，上街时，我心惊胆战，过着“恨别鸟惊心”的生活。各种暴恐案件接连发生，从未停止过，隔上几天，几个月的恐惧又涌上心头，如此频繁的事件让我不知所措。我并不知道他们为什么这样做和他们的目的，我只知道他们破坏了我们美好的生活，他们是恐惧的制造者，是剥夺无辜的人生命的死神。不管怎样，我再也回不到童年的美好生活之中去了。我又在新闻中看到外国的事情，在那里也总是有各种各样的恐怖袭击事件，他们的状况还不如我们，我十分同情他们，可我也在担心着新疆的未来。

现在的我只是一名中学生，我无法有所作为，现在的我只能对他们发出愤怒的批评，在此，我也发出诚心的祝愿：我希望全世界都能停止暴恐，铸剑为犁，还我们一个和平、美好的世界吧!

一个国家、一个民族只有精诚团结，才能易于世界，才能谋求进步和发展，所以我们需要团结，以绽放出更加询丽的光彩。我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视新疆维吾尔自治区的民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。少数民族的发展事关建设有中国特色社会主义事业的成败。没有少数民族的发展，就不可能有中华民族的振兴。社会主义初级阶段民族工作的根本任务，就是加快少数民族和民族地区经济的发展。中华民族是个大家庭，各族人民亲如兄弟姐妹。民族团结与进步，是社会主义民族关系的主旋律，也是社会主义精神文明建设的重要内容。民族平等、民族团结教育，牢固树立“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的思想就一定可以使维护民族团结成为良好的社会风尚，使每一个公民都能自觉地履行维护祖国统一和民族团结的神圣义务。

在国家，党中央和全国各族人民对新疆维吾尔自治区政策大力的“倾斜”与帮助下，新疆在20xx年得到了新一轮援疆建设发展机遇。援疆的省份包括北京、天津、河北、山西、辽宁、吉林、黑龙江、上海、江苏、浙江、安徽、福建、江西、山东、河南、湖北、湖南、广东、深圳等，仅仅只用2年的时间，新疆就发生了翻天覆地的变换，一座座水电站和能源项目、一所所医院学校、一户户安居房屋拔地而起，充分把保障和改善民生和经济发展放在优先位置。各个援疆省份确保一年一变化、五年见成效、十年大变样。并且始终坚持民生优先不动摇，集中人力财力物力，坚持不懈地办好老百姓的民生大事，重点抓好安居富民工程、双语教育。而且还牢牢把握民族团结这一生命线，广泛开展民族团结“手拉手”活动，促进新疆与内地各族群众交往交流，巩固和发展各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的良好局面。

吐鲁番邮政局位于吐鲁番市绿洲路，市区住着维吾尔族、汉族、回族、哈萨克族、土家族、满族、蒙古族、等七个多个民族，全局各族邮政员工负担着整体吐鲁番市人们的邮政服务工作邮局根植在民族风情浓郁，各民族群众亲如一家的和谐氛围中，邮局把服务群众、促进民族团结作为工作重点，根据实际情况决定依托街道、融入社区，大力发展具有地区特点的邮政业务，进一步明确了“践行服务承诺、传承企业文化、打造和谐之局”的工作目标。

生活中，我们要学会合作，了解合作的重要性。让合作伴随我们。今天的中国需要合作明天的中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国。在新疆这片祖国西部的热土上，各族人民正团结一心，共同营造着团结、稳定、繁荣的美好家园!

各位老师，全体同学，大家好：

我今天演讲的题目是：民族团结一家亲。

民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。谁能说流行乐坛上没有维吾尔族音乐欢快的旋律?谁能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩?而我们生活在新疆的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们身边有很多少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。我们的汉族同学，谁没有几个少数民族朋友?我们的少数民族同学，谁没有几个汉族伙伴?彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园，真正体现了我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的新型民族关系。给我们上地理课的维吾尔族老师，英俊高大，温文儒雅，关心每一位同学的听课状态，尽职尽责做好本职工作，用精熟的专业知识为同学们解疑答惑，用流畅的普通话开启了同学们的智慧之门，充分展示的教师风采感染着我们每一位同学。

在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关系，热情好客，彼此尊重一定是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

今年九月底，我县举办了首届自治区赛马锦标赛和第xx届阿肯阿伊特斯盛会。赛马场上，哈萨克族骑手以他们娴熟的驾驭技术征服了所有观众的眼球;广场上悠扬朴素的冬不拉弹唱，似乎把人们带回到辽远的牧场，那里有青青的草坡，淙淙的泉水。他们歌唱着自己幸福的生活，歌唱着党和政府民族团结的好政策。花团锦簇的哈萨克族刺绣品，又好像让人置身于商品经济的大潮中，带领大家共同走向富裕。

我们多么幸运，因为出生在这样一个繁荣富足和平美好的时代;我们多么幸运，因为和许许多多不同的民族生活在一起，感受着不同的文化，创造着共同的未来!

民族团结，是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带;民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱;民族团结，是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力;民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂!民族团结一家亲，让我们共同建设美好的家园!

谢谢大家!

**中学生民族团结演讲稿三分钟篇五**

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家早上好!今天我讲话的题目是《团结友爱,携手共进》。

听到了吗?是雄壮的国歌在布满朝霞的天际回响;你看到了吗?是夺目的国旗在清晨第一缕清风中飘扬;你感到了吗?是自豪与肃穆之情在我们的心中激荡。你可曾想过,在人类的精神宝库中,什么东西可以历经千载而永葆青春?什么东西,可以超越时代而生生不息?什么东西可以深入人心使一个国家威力无比?是爱国!是团结!正是“爱国,团结”,让我们五十六个民族兄弟艰苦奋斗,携手共建了这个强大兴旺的中华人民共和国。

没有五十六个民族的团结,就没有我们伟大的祖国,是民族世世代代融洽相处,才使得这个大家庭牢不可破。各民族人民和平,团结,融洽相处,成了民族历史发展的主流。在没有硝烟的战争,没有敌国侵入的今天,民族团结仍是我们立国强国的重中之重。

我们身边,有不少来自青海的同学,他们和汉族同学们学在一起,吃在一起,共同分享着学校生活,共同体验学习的乐趣,生活的多彩,运动的魅力,绚丽的友谊之花盛开在他们心田。

你可曾发现,你的周围是否常活跃着这样的影子,从他们身上我们可以发现不同于汉文化的魅力的传统民族文化,从他们的某种习惯中,我们可以感受到一种古老而又令人神往的\'民族风俗,从他们的一言一行中,我们可以体会到一个有一个独特,奇幻的少数民族精魂,仿佛看到了青藏高原的壮观与巍峨。只有一种鲜花的花园是单调的,只有一种民族的学校也是乏味的,正是这样一位又一位和我们生活在一起的少数民族同学,才使得我们学校这片孕育着理想的花园里,开出了一片又一片的生机盎然的鲜花!

所以,我们同学之间就要真诚关心,团结友爱,互相帮助。青海的学生离家远,我们本地的同学要尽我们最大的努力,在生活上学习上帮助他们。当有不同意见时,我们应该互相谦让,换位思考,检讨自己,因为在我们身上体现的是当代中学生的精神风貌,代表的是两地中学生的素质。

同学们,请再仰望一下那鲜艳的国旗吧!请你再唱一遍那肃穆的国歌吧!请你再重温一次心底的团结爱国的激情吧!就在今天,让我们团结起来,互帮互助,共创学校国家的和谐繁荣!

谢谢

高一年级全体同学

20\_\_.11.5

**中学生民族团结演讲稿三分钟篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!很荣幸能够为大家带来关于新疆民族团结的演讲!

在新疆这个辽阔而宽广的土地上，有着我们祖国还未开发的能源宝藏，他是诱人的，更是让人向往。为了我国的能源事业，全国各地的骄子背井离乡，背负着祖国的希望共同创造这片美好的家园。

人种的复杂，民族的多样化，对于我们这个人才集聚的地方，只有团结才有创造未来，相互合作才能实现我们最美好的愿望，所以做好民族之间的团结是非常重要的。 在科技高速发展的现代社会，知识就是开启未来之门的钥匙，作为我当地民族风俗文化的制约，维族同志技术和科技知识稍作薄弱，所以提高民族同志的技术基础和文化基础，对于我们工作和民族之间的和谐有着非常重要的作用。

在文化上共同学习，在技术上共同研讨，互相胁持，互相学习，定能取得优异优秀成绩。俗话说“天时不如地利，地利不如人和”，只有上下同心团结向上，才是最无穷的力量，才能真正的创造未来。只有团结的力量，才能创造那美好的未来，只有合作才能创造得出最美好的和谐。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生民族团结演讲稿三分钟篇七**

祖国的建设仅只靠人，要靠全国的智慧和双手来建造，听说过“三个臭皮蛋顶诸葛亮”的彦语吗?连三个臭皮蛋的智慧都可以顶诸葛亮的智慧，这不就说明团结力量大吗?不过我国经济的发展，青少年的学习了的，建设祖国和弘扬民族精神的能力也了，，青少年弘扬民族精神的责任占全国任命弘扬民族精神的人的三分之二。

弘扬民族精神，全国人人有责，谁都丢下责任!

**中学生民族团结演讲稿三分钟篇八**

同学们好!

民族团结是社会主义民族关系的基本特征和核心内容之一，也是中国共产党和国家所追求的目标，中学生民族团结演讲稿。社会主义社会各民族之间的团结，是以中国共产党的领导和党的团结为核心的，是以社会主义制度和祖国统一为基础的。作为中国民族政策体系的重要组成部分，它包括以下几方面的含义：

1、反对民族压迫和民族歧视。在中国的历史发展上，长期存在着民族压迫和民族歧视制度。新中国成立后，通过对民族地区进行民主改造和社会主义改造，从根本上废除了这一反动制度，开辟了民族平等团结的新纪元。此外，中国共产党和政府还运用行政和法律等手段禁止一切形式的民族压迫和歧视行为。

2、维护促进民族团结。民族团结包括不同民族之间的团结，也包含着民族内部的团结。

3、各族人民齐心协力，共同促进祖国的发展繁荣。民族团结是社会主义社会发展进步的必要前提。在漫长的历史发展进程中，中华民族共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，形成了谁也离不开谁的密切关系。在社会主义现代化的今天，56个民族要进一步巩固和发展这一关系，团结一致，形成强大的合力，共同推进中国的现代化进程。

4、反对民族分裂，维护祖国统一。民族团结是社会安定、国家昌盛和民族进步繁荣的必要条件。中国的民族团结与国家统一有着内在的联系。民族团结的原则要求各族人民热爱祖国、维护统一，反对一切破坏团结、分裂祖国的活动。

孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是―民族精神。民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向，民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”,后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

在日常的生活、学习、交往中，我们一定要尊重不同民族的风俗习惯，看到不同民族的优点和长处，用一种宽容心态去对待不同民族的人们。

要坚决杜绝狭隘的民族观，牢记中华民族是一个大家庭，56个民族谁也离不开谁，每个民族的成员都是中华人民共和国公民，公民身份决定了谁都不具有特殊性，所以要互帮互助才能共同进步。借用俄国著名的革命民主主义哲学家别林斯基说的一句话：谁要不属于自己的祖国，那么他也不属于人类。

所以，中我们要牢牢记住：维护祖国统一、民族团结是公民的最基本要求。是我们义不容辞的责任，是每一个中国人肩负的政治要求和历史使命。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn