# 2024年高中体育教学总结与反思(大全14篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-05-01

*总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。高中体育教学总结与反思篇一下午好！20xx年...*

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**高中体育教学总结与反思篇一**

下午好！20xx年高考已过，成绩喜人，这是我校师生共同努力的成果，同时证明了我们只有愿意付出坚持的代价，才有机会享受到成功的甘甜。20xx届也是我第一次带领体育高考队顺利结束的考试。本次体育高考能顺利、按计划如期完成，离不开学校领导胡金荣校长对体艺特色发展的大力支持和帮助、同时亦得到高三级落级管委会的领导和高三级全体教师、体育科组各位老师、以及班主任的大力帮助和配合下得已完成。下面就我体育备考的各项工作总结如下，希望学校领导检查指正，给我提出宝贵意见，我一定虚心接受，以使我在今后的工作中注意方法和方式，使自己能力得以提高，更好地服务于学校，训练出更多、更优秀的学生，使我校的体艺特色发扬光大。

一、抓好思想教育，督促体育训练和文化学习齐头并进。

体育训练和文化学习，是体育训练中不可忽视的一个矛盾。在解决这个问题的时候，我特别强调了训练的科学性，要求学生必须按照规定的时间，规定的方法进行训练。只有两个方面都抓紧，才不至于造成两头不到岸的情况发生。仅仅是一个方面优秀，另一个方面不达标，是达不到要求的，也是要被淘汰的，同时还要争取优异的成绩，才能保证录取的时候比较稳妥。在保证了训练质量的时候，又要督促学生积极投入到文化课学习上，通过不定时去课室检查学生是否有迟到、开小差、睡觉等现象，便于开展思想教育。同时加强与两位班主任联系，及时了解情况使体育训练和文化学习两不误，达到有人监督管理。经过多次的教育和个别说教，使学生都能自觉养成“我要练”和“我要学”的良好习惯。

二、制定好训练计划，定期举行模拟测试。

1、计划是训练的根本保证。

没有计划，训练就显得非常的混乱，学生也易盲目，而失去训练的热情，从而整个训练就显得稀稀落落。通过制定每个月、每周，每天的训练计划，使学生有明确的目标去训练。每周我们都召开一次队内会议，总结本周的训练得失，需要加强的地方。从而制定出下周的训练内容。这样，通过不断的总结按部就班的练习，学生训练做到心里有底，老师也就避免了临时安排乱指挥。

2、定期举行模拟测试，设置奖励机制，激发学生的上进心

常言道“重奖之下，必有勇夫”。我非常认同这个观点，对于学生来说，适当的奖励，我认为是有必要的。毕竟教师所取得的荣誉和成绩是学生用辛勤的汗水拼搏回来的。所以，在每次体育模拟测试和文化科的月测前，我都根据学生各人的实际情况，制定各人不同的奋斗目标，凡达到目标者，给予适当的奖励。通过这种方法的实施，我觉得大大地提高学生的训练积极性，激发了学生学习文化科的热情，达到了预期效果。其中，余锦永、陈均亮同学在体育模拟测试中获得奖励的次数是最多的，而文化科的月测获得奖励最多的是谭家鸿同学。

定期举行模拟测试主要培养学生在考试时如何提前合理、有效地做好准备运动和临场应试能力，为今后体育高考打下奠定的基础。我个人认为模拟测试的形式要多样化，这样才能激发学生的热情，提高学生的应变能力。方法有：

（1）在天气好，并且容易出好成绩和天气恶劣容易发挥失常的情况下也要进行模拟测试，主要培养学生提前适应不同天气的应试能力。

（2）在不同的时间段，都要进行高考项目的轮换模拟测试，培养人体的生物钟。因为体育高考项目的考试时间是随机抽定的，没有提前指定的。

（3）立定三级跳和实心球只允许每人二次机会的模拟测试，目的提高成功率。

（4）变换不同的场地和变形的实心球进行测试。目的提高学生的适应能力。

（5）每次月测排球专项，都邀请不同的班和女生特别多的班到场向体育生施加压力进行模拟测试。另外，利用教师例会邀请高三级的全体教师到场进行模拟测试，主要目的是提高学生的心理素质。通过模拟测试加强了学生的应试能力，使学生在测试中得到缎练。同时测试的数据可以检查本阶段的训练状况。每次都公开考试成绩，点评学生的长处和需要加强的地方，今后应该如何训练，从而使每个学生都知道自己的长短处，在训练中能及时得到解决。

三、做好运动损伤预防工作，防范意外事件发生。

体育训练是室外运动的，而室外运动都有安全的隐患，很有可能受这样或那样的损伤，在这一点上，搞运动的人都经历过。为了预防运动损伤，从训练的强度和训练的安排着手，我认真细致地检查器材和做好训练的布置。比如练杠铃的时候，教师必须要专门保护，防止受伤，提高安全的意识。同时选择练习器材的时候，要使用好的，安全的；练习强度的时候，过重的不宜多练等等。在练习危险项目时，教师一定要强调安全。比如练实心球，在练习中，球没扔完，不得进入场地内捡球，必须等球都扔完了才可以进到，进去的时候要喊一下，要看一下，只有细致的布置，才能避免意外发生。在整个训练中，学生都比较顺利的完成训练，没有任何的意外事件、伤害事故发生等。

四、及时了解体育高考信息，提前做好体育术科高考的准备。

因为每年的体育高考时间都在提前，很多的考试资讯如果了解得不及时，就有可能在训练和高考前得不到及时的调整，特别是今年体育高考术科提前到二月份考试，那么教师应提前把住宿的工作做好。特别要开好考前会，准备好考试物品（衣服、钉鞋）和常规药品，学生的准考证、身份证教师要提前收好，保管好，不要让考生自己带，避免产生遗失；同时二月的天气，气候多变，要带防寒的衣服，而毛巾是用来下雨时擦实心球用。另外，一般提前二天到达考点，第一要熟悉好场地，其二要休息好，休息不能局限于到旅馆睡觉，而是让考生积极性的调整，听听音乐，谈谈天气，尽量少谈术课考试的一些事，让考生在心理上减少负担。在考试中，我亲自在场外给学生鼓劲，使学生明白到老师是真的关心爱护他们，鼓励他们努力考取好成绩。正所谓“细节决定成败”而一系列的工作安排，都是全部为考试做好充足准备的。

五、体育术科高考结束后，作为体育教师也要参与文化科的备考中去。

体育术科高考结束后，是紧张的文化学习。也就是高三最后的冲刺阶段，学生的心理压力是很大。对于文化成绩好的学生，我们当然要关注，还要适时地和他们闲聊，或鼓励或开导减压。对于成绩落后的学生，我们也要关心，持不放弃的态度，只要有机会都要尽量表扬或鼓励他们，让他们不至于产生放弃的念头，这对于体育生的学习积极性是非常有帮助的。因为每年体育术科成绩好的学生，都是由于文化成绩太差而上不到大学的。这段时间，我与班主任密切关注，及时了解学生的学习情况，采用不定时检查学生的早提和晚提是否有迟到、缺席的现象，避免学生放松学习要求。在每次进行“江门一模”、“江门二模”、“广州一模”、“广州二模”测试之后，我都利用互联网的qq功能，与番禺、韶关、惠州、茂名、开平、深圳、新会等地区的个别体育教师互相交流、互相学习并了解和分析各地区目前体育生文化成绩的情况，同时预测今年体育术科高考上线的分数线，做到心中有底。便于有针对性地向体育生传达数据和信息，使学生更积极地复习文化科，争取好成绩，考上理想的大学。

六、今后努力方向。

在成绩面前，我用冷静的头脑分析备考的得失，其实有许多地方还可以做得更好。例如：在参加20xx年体育术科考试11人中，有10个达到体育术科专科以上的资格线，其中有2个上重点线、有7个上本科线、有1人上专科线，上线率达到90.9%。但到最后真正文化成绩和术科成绩双线上线的只有6个，分别是4个本科、2个专科，上线率才是54.5%。而体育术科成绩名列新会区第一的余锦永同学以及余顺康、张荣炬、张福桥等四位同学，竞然连三b专科线都达不到。值得反思！也就是我今后要想办法解决体育生术科成绩和文化成绩双线上线的重要课题。

**高中体育教学总结与反思篇二**

本学期，我但任高二年级10个班和高一年级2个班的体育教学工作。期间；我始终认真贯彻执行党的教育方针和正确，自觉的遵纪守法；以“以人为体”为方向作风正派；坚持原则；实事求是；工作态度端正；热爱学校；服从组织领导分配，尊重他人，虚心求教，关心集体和个人。积极参加学校的各项业务学习活动，要求上进；团结他人；工作勤勤恳恳；关心和爱护学生，助人为乐；不计较个人得失；教书育人；为人师表。

在教学和工作中，我能按《学生体质健康标准（试行方案）》及《学生体质健康标准（试行方案）实施办法》来教学和测试。在增进学生身心健康和增强学生体质的同时。使学生掌握体育基础知识，培养学生体育运动的能力和习惯。为了协调发展、充分发挥体育在培养全面发展人才中的综合作用，在教师的指导下。使学生通过思维和练习掌握体育知识与技能，提高身体素质并促进身心协调的教学活动。

我在提高学生运动技术水平过程中，为国家培养体育后备人才，对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动，重视继承发扬民族传统体育，按中家体育锻炼标准来教学，开展好每天的“两操”（广播体操和眼保健操）和体育课外活动，做好值日“巡视工作”。有计划、有目的、有层次上好每一节课。做到课前备好课；课间定量课后有掘意，循环渐进、由浅入深，在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，时常与学生为主体，教师为客体的新课改新方式，选择学生不同年龄断的适合学生的`教学方法。

为了完善各人自身的素质修养，除了参加学校举办的有关教学活动外，还参加有关的业务考核。积极协调每年级和各个班指导好学生的课间操、眼保健操及学校内外的各种体育竞赛活动。一个学期以来，我的教学工作量饱满，不随意请假，努力完成岗位工作。

**高中体育教学总结与反思篇三**

离不开体育组老师的共同努力，学校体育工作的开展离不开上级领导的支持和帮助。相信，只要我认真对待，校的体育工作将向着规范化、制度化、科学化的方向更快地发展。当然，本学期中也存在着不足之处：体育教师的业务水平和专项技术水平还有待进一步学习和提高；青年教师工作的主动性、创造性还有待提高；体育教学资源的开发和利用；体育特色项目的可持续发展等这些都将在以后的工作中逐渐改进和提高。

本学期在校行政学期初工作会议精神的指引下。铺教师成长之路，以学校三年发展规划中提出的奠学生成才之基。树学校精品之牌”为工作总目标，发扬勤奋踏实、团结协作、开拓进取的团队精神，强化“学生自主管理”意识，强化“高效课堂教学”思想，强化“各项工作和谐发展”思路，全组成员同心同德，脚踏实地，严格按照学期初制订的教研组工作计划开展各项教学教研活动，取得了可喜的成绩：

一、实施高效教学。

课程教学处的统一部署下，本学期。本组确立了高效课堂教学”为主题的教研重点，教研组分别召开了提高体育课堂教学有效性的策略”及“实施高效教学构建和谐课堂”两次专题研讨会，教研组、备课组老师积极研讨体育高效教学模式和程序，通过组内开设公开课听课、评课，大家更深刻地理解了高效教学”概念，认识到高效体育教学的内涵不仅要有效果、有效益，而且要有效率，同时也明确了高效教学的考量标准不仅包含学习时间、学习效果，更重要的还包含学习体验。研讨活动中，大家一致认为高效教学的构建，必须做到教学预设的有效性即教学目标的具体化、层次化，必须做到教师“教”有效性和学生“学”有效性，选择教学内容时必须做到精选化、整合化，选择教学方法必须做到灵活化、最优化；同时，教学评价时要做到多元化、激励化。

二、创建学习性教研组。

学校一直以来非常重视教师学习，学习是教师专业化发展最有效手段。本学期教研组学习蔚然成风，相互之间交流听课就达80节次，外出学习达30人次，有业务培训，有研修活动，有观摩学习，有教学研讨，形式多样。每一次活动归来，与会者都进行交流，及时传达有关学习内容，交流学习心得体会，传达课改信息，分享学习成果，共同发展。此外，为创建学习型教研组，根据教师发展处和课程教学处的统一安排，本组于每月初还专门组织了一次学习交流活动，大家先在自学的基础上然后集中交流，交流学习心得，畅谈学习收获。

三、深入开展课题研究。

但结题并没有结束我组研究。本学期初，由俞波老师负责、全体组员参与的省课题《实施“高效课堂教学”方法和策略的实践研究》子课题《以游戏为载体设计多元体育课堂教学的研究》已经进入结题阶段。又继续向教育局申报阳光体育运动校本化实施项目学校，课题《大课间体育活动校本化开发与实践研究》并已批准立项，意味着我所开展的课题研究具有一定的现实意义和理论价值。组教师将以此为契机，围绕课题开展行动研究，不断改进和改良我校大课间，探索中前行，改良中进步。本学期围绕课题研究在校行政支持下组织了全校的春季趣味运动会，从项目设置、场地安排、报名和比赛、学生参与率，都超过以往各届。

四、强化毕业班体育教学。

而本届初三毕业班面临人数多，上届初三体育中考我校取得了39.8好成绩。工作量大、工作难度大的问题，因此学校和全体教研组同志非常重视。九年级两位教师抓早、抓紧、抓细、抓实，把工作落实到每一位同学，同时各任课教师认真学习研究中考标准，群策群力，经常交流，不断探索提高成绩的方法，并及时做学生思想动员工作，调动学习的积极性，充分利用好课堂时间，教学、训练、考核相结合。本学期，又先后召开两次学生家长会，认真组织了两次模拟考试，分管领导和教研组先后多次进行初三体育教学工作研讨会，分析问题，总结交流经验。5月进行的体育中考中，校再次取得优良成绩，全校均分达到39.7分，圆满完成学校要求。

五、业余训练常抓不懈。

一直是学校体育工作的重要内容，运动队业余训练。各运动队教练员认真负责，坚持常年系统训练，不断改进创新训练方法，使训练质量大幅提高，各类体育竞赛中为学校争得了荣誉。本届九年级有16位学生获得体育竞赛优胜，中考获得加10分的资格。田径队在史荷凤和缪伟杰老师指导下参加 市第25届育苗杯田径比赛中获初中乙组团体总分第四名，初中甲组团体总分第六名。何中坚老师指导乒乓球队学生参加市乒协组织的迎六一”少年儿童乒乓球比赛中，获第三名1人次。

**高中体育教学总结与反思篇四**

这学期的体育工作即将结束。这学期，我很好地完成了体育工作，但在教学过程中仍然存在一些问题。现在我将这学期的工作总结如下：

我的体育主要从三点总结。首先，我特别关注人体生理机能变化规律在教学过程中的应用。运用这一规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学锻炼，健康成长。在教学过程中培养学生科学的体育锻炼方法。其次，我在教学过程中特别注重人的`认知规律的培养。这样可以让学生学好技术，尽快形成技能，让体育教师真正实现集约化教学和实践，为体育科研的科学教学方法和组织方法奠定基础。

最后，在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容对学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、勇气和韧性等。这三点的有机结合，会使体育工作起到事半功倍的作用。

在我看来，体育锻炼学生成绩的提高不是一蹴而就的。要有长期培训计划，年度培训计划，短期培训目标。计划内容的安排应注重基础训练和基本运动能力的培养。首先培养学生的协调能力和基本运动能力，然后根据学生的特殊需求和体育锻炼的特点，对学生进行综合体育锻炼，再将专项技术训练紧密结合。全年计划分为秋冬、春夏四个训练期，夏季训练是全年的主要阶段。在技术训练方面，只有掌握好技能，才能充分发挥学生的体能训练水平，创造优异成绩。我在训练运动的同时强调技术，一进队就注重基本功。随着学生技能的提高，他们不断提高基本技能。

对于一些难以掌握的动作，他们愿意动脑想办法，运用幻灯片、视频、辅助练习等一切手段，帮助学生掌握要领。让他们树立正确的运动模式，事半功倍。在训练中，我们经常注意用一些手段来刺激学生，改变训练的手段和方法，让学生在自律的基础上更加努力地训练，为自己的未来而努力。体育高考队经过一年的训练，在高考中充分发挥水平，取得了令人满意的成绩。

**高中体育教学总结与反思篇五**

自从我校高中部搬迁到白水塘新校区以来，体育场地器材极不完善，。但在校领导和教导处的正确领导下，有效地开展体育教学和体育活动，认真贯彻新《课程标准》。为培养学生的终身体育意识打下了坚实基础，很好地促进学生身心健康，但也存在一些问题。现对一年来的工作情况总结如下：

在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按原大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。在学校没有场地器材的情况下，有效地开展广播操教学、队形队列、篮球基本功、游戏、身体素质及弹跳力训练、技巧训练、灵活性训练多种新颖课型，于方寸间积极开发体育天地。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。一年来，本人还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过省市培训学习、海南省优质课观摩探讨、撰写心得体会、反思，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会。

1、学生能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。

3、在体育教学中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感情愉快，养成了锻炼身体的习惯，工作总结《[转]体育教学工作总结》。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中的重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。

4、教学过程、教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、采用不同类型的球类运动及游戏，使学生提高了身体的协调性，增加了学生对参加体育锻炼的兴趣。

刚开学初，由于场地器材原因，我重点抓了广播操《时代在召唤》，也因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，那就很难改正。因此，我主要通过以下几点对广播操进行教学。

1、加强对低学生的思想教育。使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操的习惯。

2、体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，示范要准确、规范、优美。

3、要精讲多练。我在广播操教学中，讲解主要是结合示范动作，让学生加深对动作的理解，学生反复练习，掌握技术动作。

4、加强口令学习，口令要清楚、洪亮、准确。

5、教师巡回指导，及时纠正错误动作。此外，在广播操教学过程中，还要得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操在很短的时间内有了很大的提高。我们体育组希望所有教师都能以身作则，并加强对学生思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操，并与各班班主任沟通，对学生出操的顺序和队列严格要求，做到有序的出操和返回，培养学生良好的组织性和纪律性。在课堂上配合学校对学生进行德育教育，培养学生机智、果断和自觉遵守规则的好品质。

为了更好地贯彻\"健康第一、快乐体育\"的教育理念，体育教师要多方面学习新课程标准，才能真正打破旧的传统教学模式。认真观摩省、市以及学校优质课，积极主动和有经验的老教师共同学习交流。一直以来，我积极参加和学习各项教研活动，接受了新课标的教育理念，极大的丰富了自己的教学水平。另外，还积极撰写了《如何提高中生在体育与健康上的厌学问题》、《激发和培养学生学习兴趣的探讨》教研论文。在教研工作中，刻苦研究，坚持不懈地努力，不断地提高教育教研水平。

虽然我校的场地器材还不完善，但我校的体育活动开展的丰富多彩，很好地调节学生的学习节奏，增强同学们的学习信心。各项活动的开展，大大丰富了学生和老师的课余文化生活，增强了他们的体质，为更好地学习和工作做保障。比如：高一年级广播操比赛，高一、二年级篮球比赛，高三拔河比赛，教职工篮球比赛(1分钟投篮、运球过障碍物上篮)等活动，还主动积极当好裁判工作。

除了做好本科组工作外，还认真协助年级做好各项活动，主要落实好出勤和纪律方面、两操的质量问题，完成一日生活有秩序、现代人素质工程。中等生的提高与部分体育科优生的体育成绩渐入佳境，而后进生的数量也在逐渐减少。除了协助年级工作外，我还积极主动协助学校办公室，做好常规工作，力求工作创新。工作认真负责，踏踏实实，兢兢业业，成绩突出，得到校领导和同事们的一致赞可。回顾总结一年以来的工作，我看到本学年的体育教学工作和活动取得了一定的成绩，值得可喜可贺。但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康发展。

**高中体育教学总结与反思篇六**

紧张而又繁忙的20xx年已经过去，迎来的是新的20xx年。步入外高一学期来，我积极转变个人角色，热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，广泛涉及各种知识，形成比较完善的知识结构，严格要求自己，尊重学生，发扬教学民主，努力提高个人业务水平，为做一名合格的人民教师打下坚实的基础。现将本学期的工作做以下总结：

自20xx年8月2号到外高来，我认真学习党的理论知识，积极参加党办组织的政治学习，在思想上和行动上时刻与党的教育事业保持一致。积极参加岗前培训，认真学习学校的各项规章制度、新课程标准的有关内容、教育教学的有关理论知识，增强个人业务水平，提高专业素质，坚定信念，力争自己顺利地完成“学生—教师”这一角色的转变，对工作表现出强烈的事业心和高度的责任感，关心爱护学生，刻苦钻研业务，把满腔的热忱和爱心倾注于学生身上，倾注于国家的教育事业上，做一名优秀的人民教师。

完成，圆满的完成了本学期的教学任务。作为刚毕业的青年教师，为上好每一节课：

在课前，我都要做大量的工作，积极参加组内的集体备课，能够做到从不旷备，与其他有经验的教师沟通交流，学习他们的教学经验，讨论教学教法，做到教学内容及进度的一致性；主动地向师傅请教教学中的有关理论知识，吸取工作经验，遇到不懂情况，积极上前沟通交流，讨论课堂中可能发生的事件及应对策略；认真撰写教案，写出详细的教学内容、教学目标、教学方法、重难点、教师活动、学生活动，并设想可能出现的安全隐患，做到防患于未然，使上课内容与教案相符，养成课前写教案的好习惯。

在课中，短短的四十分钟内，我严格按照体育教学的课程步骤实施，即常规导入阶段、师生共愉身心阶段、参与实践阶段、评价放松阶段。每个阶段都有详细的学习内容、教师活动和学生活动、时间和活动次数，能够以教案为主执行，做到“有案可依，以案施教”。在教学过程中，我以教师“德高为师，身正为范”的至理名言严格要求自己，不迟到，不早退，不搞特殊教学，不“放羊式”教学，不惩罚学生，教育为主，文明讲话，用行动感染每一位学生。

增强了我的信心，提高了我的教学能力。

教学是教师的本职工作，而教学外的其他工作也是工作能力的体现。除了担任教学任务外，我还负责学校体育器材室的管理，在这一岗位上，我遵守学校的各项规章制度，爱岗敬业，坚守岗位，做到账目清楚，帐物相符，严格按照制度借、收器材。并根据这一工作性质，撰写了《浅谈学校体育器材室的管理》这篇论文。大课间操、课外活动是保证学生体育锻炼的一部分，我和体育组其他老师按时全员到岗组织活动，9月份举行首届跑操达标活动，课外活动期间，对每周量化考核前四名的班级，进行篮球、跳绳、拔河比赛，锻炼了学生的身体，提高了学生的身体素质，丰富了校园体育文化；xx月份，参与筹备并组织了我校以学生自主举办为核心的首届运动会，在学校领导和各方努力下，使得此次运动会得到隆重而又圆满的胜利，提高了学生的身体素质，提高了学生的集体荣誉感，增进了师生关系；家长会期间，我编排了我校首届冬季长跑接力比赛，使学校、家长、学生三方之间的关系得到进一步提高。xx月份，以“两千米都拿不下，将来如何闯天下”的阳光体育运动轰轰烈烈开始了，我和体育组其他老师坚持全员到岗，协调配合，有效地投入到这一活动中去。

来到外高，以外高为荣，既来之，则安之。外高的发展我愿贡献一份力量，以踏实的干劲和饱满的热情投入到外高的发展中来。积极配合行政办公室举办开学典礼、多次协助行政办搞好大型活动接待工作，在自己岗位上尽职尽责、全情投入；每周四我在教务处值班，协助领导和老师们搞好处内工作；配合总务处搞好田径场、篮球场基建工作，缩短工程周期，提升工程质量；每周日晚还参与政教处查寝工作，做到从不请假、旷岗，每天早上六点我和其他体育教师每周轮换吹哨，督促学生快速跑步入班，从而有效地提高了学生学习的有效性。

这些工作的做出，使我的个人业务水平得到提高，个人能力得到增强，做好本职工作，履行学校交给各项工作职责，为外高的发展贡献一份力量，希望能够推动外高的发展。

作为刚刚毕业的大学生，首次参加工作，肯定有很多不足，教案的编写、课堂的组织与掌控、器材的运用与管理等等教学能力，各项基本功都存在一定不足，与其他教师还有一定差距，在今后的教学和工作中，我会找出不足，缩小与其他教师的差距，努力做好本职及学校交给的其他工作，尽职尽责，尽心尽力，做一名合格的人民教师。

**高中体育教学总结与反思篇七**

一学期的体育工作即将结束，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧。通过一个学期的教学工作，发现了教学过程中的一些缺点和长处，为了使今后的体育教学更好的对学生的身心健康起到促进作用，现对本学期的工作做如下总结：

1、学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对培智一年级和三年级的学生，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

3、整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。

4、在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

6、通过不同类型的球类运动及游戏使学生提高了身体的协调性，增加了学生对参加体育锻炼的兴趣。

**高中体育教学总结与反思篇八**

20xx年上期教学任务已经完成。在过去的这一期中，我们组积极探究新课改，努力实践并取得了一定的成绩。

1、积极极探究新课改

我们打破常规教学，进行分专项教学，优势互补。四位教师轮流上课，既弥补教师自身缺陷，又满足学生选修部分内容的要求。

2、 加强集体备课。

尽管我们分四大块进行教学，但是我们仍然加强集体备课。对教材进行分析，确定重点、难点，并根据教材内容，探索新的教学方法、新的突破口，努力实践新课改。特别是申丽梅老师的评优课，我们群策群力，上网查资料、反复听课找问题。最后代表郴州市参加省评优课获银奖第一名。

1、 组建高二体育高考队。

根据新的体育高考形势，我们在高二第一期就决定组建高二体育高考队。动员了一部分文化成绩中等，有一定体育素质的学生参加。由我和王振兵老师担任教练，着重培养队员对体育的兴趣，教会队员正确的跑、跳、投的基本姿势及基本的训练方法。

2、 开展足球兴趣小组活动。

由周文华老师担任教练，主要是满足部分学生对足球的爱好，其次也能引导部分学生参加体育高考。

三、积极参加业务学习

我们备课组积极参加业务学习，先是参加了郴州市的体育与健康教育的听课活动，接着我和申丽梅老师又参加了全省的体育与健康教育课的评优活动。10月，在郴州市中小学生运动会上担任裁判员，并组织编排了桂阳县第二届田径运动会及桂阳三中20xx年田径运动会。

**高中体育教学总结与反思篇九**

一学年即将过去，学年初我由小学调入中学，承担本校三个年级六个班的体育教学工作。一年来，我再次深刻体验到了一名体育教师的艰辛和快乐。我把自己的青春和激情倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注在每一个学生身上。现就本学年我个人个方面的情况作简要的工作总结，以期为新学年的工作确立目标。

在本学年里，作为一名年轻教师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格自己的一言一行，力争在思想和工作上能起到一名党员应有的先锋模范作用。能认真学习领会上级文件精神，自觉提高思想素质，道德水准，时常观看和收听广播电视，了解国内外的大事和时事动态，追寻着奥运圣火的足迹和5、12汶川地震中的救援情况，并尽自己微薄的力量支援灾区。经常向学生和家长宣传党的教育方针，能正确处理学校和社会、家庭的关系，积极形成教育合力，为提高学生的素质打下坚实的基矗。

1、在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

2、在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

3、在工作中，能按国家颁布的〈学生体质健康标准〉对学生进行教学和测试，并按国家过顶将测试情况上报。积极开展阳光体育活动，搞好大课间改革，抓好每天的“两操”检查和体育锻炼。

4、在本学年里，我认真对待，积极参与上级部门组织的各项活动，在县“阳光、奥韵”杯长跑比赛中，我组队参加比赛，有两名学生获得较好名次；组织学生参加县教科所举办的集体舞比赛，效果良好；在初三年级中招体育考试前，我利用有效途径，加大对学生的训练，最终体育考试成绩取得我校历史最好水平。

5、强化体育学科的教学，尽力丰富教师们的校园生活。在本学年里，我成功策划并组织了校园体艺节，做到师生全员参与，增加了全体师生的运动热情，培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏精神。

我在尽力做好教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度，出全勤，空堂坚持坐班。并积极利用休息时间发挥自己的特长，撰写各类文学作品以及通讯稿件，效果颇丰。本学年里，但我并不满足这些成绩，我将以更高的热情投入到教育教学工作中去，以更高的标准来要求自己，进一步完善自我，向着更高的目标奋进。

又是年末，回顾这个学期所从事的电脑教学工作，基本上是比较顺利地完成任务。当然在工作中我享受到收获喜悦，也在工作中发现一些存在的问题。我所享有的收获我会用于下个学期的工作中，我所碰到的问题我要认真思考想办法解决。

（1）做到期初有计划，有教学进度，使教学工作能有条不紊地顺利进行下去；虽然其中出现一些突发事件比如：电脑室只能开放一个月，但由于教学计划安排的比较好，所以并没有给工作带来影响，反而在一定程度上有利于教学工作的进行，使得大量电脑理论知识得于传授给学生。当然也有不利的一面即学生没有办法上机，缺少实践机会，这个问题在下个学期要特别加于重视解决。

（2）按照学校工作管理规定，认真备好课，写好教案，努力上好每一节课。电脑科学校安排的课时比较少（一周每班一节）这对于学生来讲的很重要的一节课；对老师来讲是比较难上的一节课。所以才能上好每节课对老师对学生都是很关键的。除了备好课、写好教案外，我还要查阅各种资料，能上因特网时还上网寻找好的教学材料，教学课件，把它们和我所从事的工作结合起来，为我所用。

（3）利用学科特点，和自身条件，组织部分学生参加电脑兴趣小组。活动的成果的喜人人如初一不少的学生电脑打字速度，电脑知识水平的很大的提高。

（4）在转差促优上，我也注意在教学中或教学之余以各种形式如家访等形式学生进行思想教育，转化差生，促进他们的发展。

（5）在教学之余，我也注重自身发展进步。除了听课，评课，参加教研组教研活动外，我还注意到要自学。从思想上，利用行评机会端正自己；从行动上参加自考学知识，学电脑技术，学教学技能等；在生活上注意形象，为人师表。

作为教师教学工作是主要的，但除了教学工作外，我也积极参加学校组织其它活动如：政治理论学习，运动会工作等等。

本学期我担任初三班的物理教学任务，在此期间我认真执行学校教育教学工作计划，转变思想，积极探索，改革教学，把新课程标准的新思想、新理念和物理课堂教学的新思路、新设想结合起来收到较好的效果。

“德中为师身正为范”，我牢牢地记在心中！教师不光是教书更是教人！看一老师的水平先看那老师的师德！在教学的过程我加强了自己的师德和修养！

1、平时积极参加全校教职工大会，关心国内大事。

2、每周按时参加升旗仪式，下午认真辅导，不缺勤。

3、服从安排，人际关系非常融洽。

4、积极主动关心学生成绩及生活各方面。

为了不断提中教学水平和教学质量，积极参加各种培训和业务学习、教研活动，向老教师学习和交流取长补短。

本学期我认真学习新课程标准，发现《物理新课程标准》对物理的教学内容，教学方式，教学评估教育价值观等多方面都提出了许多新的要求。为此，我不断教学理论理念，，深入研究新的课标，明晰目标，从而对新课程标准的基本理念，设计思路，课程目标，内容标准及课程实施建议有了更深的了解，本学期我在新课程标准的指导下教育教学工作跃上了一个新的台阶。

本学期，为保证新课程标准的落实，在课堂教学中，坚持学生为主体，实行师生之间、学生之间互动，创造有利于学生主动探索的学习环境，使学生在获得知识和不断提高技能的同时，在情感、态度价值观等方面都能够充分发展。作为教学改革的基本指导思想，把物理教学看成是师生之间学生之间交往互动，共同发展的过程。课前精心备课，撰写教案，课后认真写反思，记下自己执教时的切身体会或疏漏，记下学生学习中的闪光点或困惑。在课堂教学中，坚持学生为主体，提倡自主性学习，学生在观察、操作、实验、讨论、交流、猜测、分析和整理的过程中，获得知识。这样的探索实验让学生成了学习的主人，学习成了他们的需求，学中有发现，学中有乐趣，学中有收获，教学质量得到了提高。

1、注重每节课的课程标准。随着新课程的改革，怎样教物理，成了广大教师共同思考的一个问题。《国家物理课程标准》对物理的教学内容，教学方式，教学评估教育价值观等多方面都提出了许多新的要求。

2、注重每节课的备课情况。深入细致的备好每一节课，在备课中，我认真研究教材，力求准确把握难重点，难点。教案编写认真，并不断归纳总结提中教学水平。

3、注重每节课的课堂效果。我深深体会到每位物理教师都是课堂教学的实践者，上课时注重学生主动性的发挥，发散学生的思维，注重综合能力的培养；加强了师生之间学生之间交往互动，共同发展。

4、注重每节课的课后反思。一堂课上的好，不代表下节课就一定好！好的课堂是经过不断反思从而不断改进的结果！课后我常常将思考自己的不足之处和本节课的优点所在，为自己将来的教学生涯多添一砖一瓦！

5、注重每节课的课后作业。给学生布置作业，不过量也不少量，争取做到给学生最少的作业让学生取得最好的效果，作业及时批改及讲解并注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导。

大专体育教学论文

体育教学反思总结

第一学期体育教学工作总结

高中体育课教案

高中体育课堂教学中的提问艺术论文

小学体育教学第二学期个人工作总结

体育游戏在小学体育教学的应用教育论文

**高中体育教学总结与反思篇十**

华东师范大学松江实验高级中学是一所新组建而成的学校。学校本着培养学生科学、人文、体艺兼容的高品质素养的办学宗旨，充分发掘原六中和华实两校区传统体育项目学校的资源优势，坚持“健康第一，着眼普及与提高”的体育教学理念，重视学校体训工作，加强体育设施建设，规范体育活动开展，全面实施《学生体质健康标准》，构建体育课外活动的载体，认真落实每天一小时体育活动制度，为学生的终身发展奠定健康之本。华东师范大学松江实验高级中学成立将近一年了，一年来学校体育受到了领导、教师、同学们的关注。学校体育作为了我校师生健身的载体，学校体育也成为了我校落实素质可持续发展的根基。在全面贯彻落实《学校体育工作条例》，促进学生德智体美全面发展，全面推进素质教育思想的指导下，华高中学的体育工作者，不断探讨、制定体育工作的思路、、、奖励方案等，定期开展校本研修活动，深入体育课堂教学改革，认真实施二期课改，采取各种措施，加强管理，规范操作，加快设施建设，开展各种体育活动，丰富学生体育锻炼的方式，激发学生运动潜能，使学校的体育活动日益活跃，教学质量不断提高，运动训练水平得到了提高。下面就学校的体育如下：

1、领导重视，组织保证：学校体育对增强民族体质，提高民族素质具有重要意义。我们始终辩证地认识学生学习与锻炼的关系，坚决否定认为学校体育工作是一项软任务，学生少参加一点体育锻炼对健康不会有什么影响，升学率才是学校的生命线的错误观点，杜绝用学生的健康来换取学习成绩与升学率的做法。为此，学校创办伊始，就把“体育工作”作为学校的办学特色之一，放到了学校优先发展的位置，并纳入学校发展规划和实施计划之中。学校体育是实施素质教育，促进学生全面发展的有机组成部分之一，它不仅能强身健体，更能培养学生坚忍不拔的意志和顽强拼搏的作风，促进学生身心健康发展。学校领导始终把体育作为学校落实素质教育的一项重要工作来抓，在谢吉平校长的领导下，成立了由董秀龙书记负责的体育工作领导小组，由朱冲副教导负责、协调相关体育事项，并由校办、教务处、政教处、总务处、团委、年级组各部门协调配合，体育组教师具体实施训练、运动队管理等，做到分工明确，责任到人，各司其责，协同配合，共同组织实施学校体育工作。

2、硬件投入，经费保障。在区委区府的关心、区教育局的大力支持下，开学前，学校投入资金400多万用于体育场馆的改建、器材的添置；开学后，学校又投入9000多元为教师和运动员添置服装与比赛服。现在400米的塑胶跑道焕然一新，学生平时训练用的体育设施能做到及时添置，使学校的体育硬件设施有了很大的改善，能够保证平时训练的需要。在教学、校秋季、春季运动会中急需的器材、教学等资料，学校会及时地补充，确保学校各项体育工作的顺利有序地开展。

3、完善了学校体育管理制度，积极落实《学校体育工作条例》：一年来，认真制定了20xx~2024年学校三年体育工作规划，制定了运动员训练、运动成绩等经费支出、奖励试行方案，制定了体育教研组长职责、办公室负责人职责，明确了体育教师备课、听课、教学工作要求、器材室管理制度，体育教师工作量评定、奖励制度也即将出台。这一年中能定期的开展学校的体育工作会议及体育组教研活动，明确目标，落实内容、措施、经费。从学校领导到体育教师能认真落实《学校体育工作条例》、《体育与健身》课程标准、《学生体质健康标准》等法规政策，使学校体育工作有序的有质量的开展。

4、保证体育教学及运动队的训练与参赛：按照二期课改规定，高一、高二每周三节体育课，高三两节体育课，开足开齐并上好每一堂体育课，做到专课专用，学校还通过区教师进修学院研训部研训员加强对体育课的指导和检查，严格的管理，保证了体育课的质量。在训练方面，我们知道科学的训练是提高运动成绩的关键。我们的教练员能加强平时的学习，努力提高自己的理论水平，掌握科学的训练方法，能根据各个队员的实际情况开展科学、系统的训练。特别是根据学科教学与体育训练的矛盾，采取了“错时”的训练方法，保证了训练时间和强度，放学后则根据各队员情况进行有针对性的训练。在提高学生运动成绩的同时，教练员还注重学生的全面发展，及时了解学生的思想现状，加强学生的思想教育，培养学生刻苦训练、顽强拼搏的体育精神。体育教师之间相互配合，以老带新，选队员训练、定名单参赛，共同训练、相互促进，共同提高。比赛时各部门积极配合，确保交通、餐饮等物质到位，确保了运动会的参与。

1、提高体育教学质量，师资是关键。新一届华高体育教师，都具有较高的责任感和事业心，也能脚踏实地地进行工作。开学后，在体育组教研工作会议上就协商明确了每位体育教师的工作职责：带那个运动队，上那些班的课，做哪些等。为了使二期课改的精神具体落实到每一节课中，教研组采用了理论与实践相结合方式，先学习二期课改的有关精神，然后集体备课，研讨学习目标的制定，探讨知识点的渗透，商榷重点、难点的把握，探讨的落实等。

2、学校通过请进来，走出去的方法，进一步使体育教师认识课改，理解课改，不断探索新课程的教学方法，大力主张教师参与全国、市、区级课改培训、教研活动，做到先培训后上岗。使新的理念带进来，指导、拓宽工作的思路、方法。使每一位教师转变教学观念，树立以人为本，健康第一的教学理念。

3、开展教学结对，并利用体育学科名师的引领作用，积极开展体育教学研究课，使全体体育教师积极主动地参与到课改教学中来。今年3月杨秀英老师开了一节“我能行”为主题的单杠内容的研究课，受到了同行的肯定。我校还启动了“华高青年才俊”的评比活动，以促进青年教师的快速成长，体育组青年教师积极参与了相关的活动。新教师吴国文老师获教学三等奖。

4、教学上要求统一教学内容，结合高中生的特点，采用“处方式”教学，学生在体育课上，体育知识面拓宽了、运动技能改善了，身体素质加强了、相互交往、相互配合的能力也得到提高了。

5、我校体育老师相互配合，老教师带领新教师共同提高，我们的许多青年教师迅速成长起来，业务能力和教学水平有了很大提高，在06年区中小学“四课评比”活动中，我们获集体一等奖，秋敏老师“说课”一等奖，何茵老师“上课”一等奖，区高一优质课评比中洪剑麾老师获一等奖。杨秀英、秋敏获x市“航头、下沙杯”四课展评集体备课一等奖。

一年多来，我校体育工作坚持面向全体学生，做到课内外相结合，普及与提高相结合，有效地强化了学生体育意识，发展了学生的体育能力。为了保证学生每天一小时的体育锻炼时间，学校按照上级规定坚持“三课、三操、两活动”。特别是下半年，学校结合本校的特点，加强早操的质量监控，由原来的两路纵队入场变化成四路纵队跑步入场，效果明显提高。学校上半年学校组织开展了春季学校运动会。下半年开展了项目比较齐全的校会以及高一年级赛、高二年级赛和各年级踢跳比赛。在运动项目上，根据学生的特点、兴趣和课改的要求，设置了许多趣味类和集体类、师生共同参与的项目，例如阳光伙伴、运球接力、拔河、足球绕杆射门等活动项目，极大地调动了学生参与健康锻炼的积极性和热情。对方面有特长的学生，学校积极组建校运动队，安排专职教师辅导训练，做到合理安排时间，认真制定训练计划，科学地组织训练，落实时间、内容、场地设施和人员，有效保证了学校的竞技水平。现在学校已成立了田径、篮球、、击剑、足球、踢跳等项目的校运动队，并在各级各类比赛中取得了较好成绩。06年x市击剑冠军总决赛上，孙超誉同学获重剑个人第三名。区中小学生田径运动会上男女队均由去年的团体第三名上升到第二名。健美操、啦拉操均获07年x市“肯德基杯”决赛二等奖。足球队在获得区第一名的基础上，代表松江区参加市比赛的决赛第五名的好成绩；在区也取得团体第一名的成绩。另外有孙思勤、颜晓峰、徐文超等同学参加的x市中学生田径比赛也取得了较好的成绩。今年并有8名同学体育达线、其中孙超誉、李涛、呼敏珏、陈瑜四名同学考上了体育院校。殷国明获区体育先进个人。本学年体育组的杨秀英老师编写的校本课程《手位操》在学生健美操课中实施。正在尝试编写《击剑操》的校本课程，以备在高一同学中开展设施。

“以科研促教学”是教师提升教学能力的途径。体育课堂是我们的主阵地，体育教师能在课堂中不断调适自己，利用教研活动，相互切磋、探讨、提高，课后不断，修正。杨秀英老师主持了校级课题“体育教师课堂教学行为的研究”，在《松江教育》发表了《双杠教学中如何克服学生心理障碍》的论文，另外有陈敏的《体育课堂中人际关系的现状与构建策略》（区二等奖、市三等奖）、何茵的《高中女生创编组织游戏的实践与研究》（区三等奖）、杨秀英的《中学优秀体育教师教学行为个案研究》（市三等奖）、《健美操基础训练对提升学生健美操表现力的研究》被选送到区、市参加体育教学论文的评选，并获得了较好的成绩。

我校的体育工作在不断完善，教学质量在稳步上升，学生参与体育运动的积极性不断提高，我们要树立“健康第一”的理念，培养学生自觉锻炼身体的良好习惯，使学生的体质健康标准及格率达81.99%。在教学中让学生健身与动脑相结合，自主锻炼与修正技术相结合。在群体活动中我校的行动是“人人有项目，班班有团队，级级有比赛”。在群体活动与年级为单位的比赛中挑选体育精英进行运动队的训练，争取在区、市的比赛中取得优异的成绩。

**高中体育教学总结与反思篇十一**

关注个体差异和不同需求,确保每个学生受益，传统的教学行为在很大程度上限制了学生的身心发展。我尝试把课堂还给学生，实施开放式教学，让学生真正成为课堂的主角，让学生选择，让学生体验，让学生锻炼，让学生评价，确保每个学生在课堂中都有发展的空间，使每个学生受益。

在课堂中，我不再让学生一味地模仿练习，而是让学生进行大胆求异，突破思维定势;鼓励学生敢于和善于质疑;教给学生从多角度去思考问题;让学生充分发挥想象力，举一反三中的创新改革让学生从原本的对体育的平淡之情转为“热爱”，不仅增进了学生的身体健康，而且让学生学会创造，学会合作,促进学生主动、活泼、健康地成长。

体育课考核是体育教学工作的一个重要五一节，但在实际工作中对那些虽在同一年级，但由于身体形态、身体素质、体质状态、体育基础和年龄等多种因素的影响，存在明显个体差异的学生来说，统一的标准和评分办法显然存在不公平、不科学的因素。因此在这学期的考核中,我摸索总结了几种有效的.考试办法：多选项目测验法、自选项目测验法与综合评定法等几种方法，从而使考核显得公正、合理。

培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在这一学期里，个人通过不断努力和其他同事的帮助和指点使我的专业水平得到了较大的提高，在以后的教学和学习中我会更加努力学习。教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，创造性地搞好体育与健康课的教学，使我的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，扬长避短,尽量做得尽善尽美。

**高中体育教学总结与反思篇十二**

为培养学生的\'终身体育意识打下了坚实基础，很好地促进学生身心健康，现对半年来的工作状况总结如下。

这一学期我高一的体育课，工作量是每周10节课，负责学校课间操。在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按教学大纲要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时刻，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。

1、学生能在老师的要求下用心锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、透过体育课的锻炼，使成绩不好的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。

3、在体育教学中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到用心锻炼，又使学生在学习过程中感情愉快，养成了锻炼身体的习惯。

4、采用不一样类型的球类户外及游戏，使学生提高了身体协调性，增加对参加体育锻炼的兴趣。

这学期学习了《舞动青春》这套广播体操动作难度增加，对学生的协调性和柔韧性都有很大的要求，我主要透过以下几点对广播操进行教学。

1、加强对第学生的思想教育。使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操的习惯。

2、体育教师要正确运用示范。透过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，示范要准确、规范。（荀子名言）

3、要精讲多练。我在广播操教学中，讲解主要是结合示范动作，让学生加深对动作的明白，学生反复练习，掌握技术动作。加强口令学习，口令要清楚、宏亮、准确。

4、教师巡回指导，及时纠正错误动作。

此外，在广播操教学过程中，还要得到了学校领导和班主任的大力支持，进行了群众教学，因此，广播操在很短的时刻内有了效果。我期望所有教师都能以身作则，并加强对学生思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操，并与各班班主任沟通，对学生出操的顺序和队列严格要求，做到有序的出操和回到，培养学生良好的组织性和纪律性。在课堂上配合学校对生学进行德育教育，培养学生机智、果断和自觉遵守规则的好品质。

为了更好地贯彻“健康第一、快乐体育”的教育理念，体育教师要多方面学习新课程标准，才能真正打破旧的传统教学模式，用心主动和有经验的老教师交流。

本学期，在校领导和同事的帮忙和指导下，我自身不断发奋，不断克服自己的弱点，摆正自己的位置，在教学上有明显的进步。

在教学上，首先要工作态度认真。为了尽快进入状态，弥补年轻教师教学经验的不足，提高业务水平，并注意与其他老师交流，取他人之长补己之短，把他人的经验融入自己的教学思路之中，构成了一套自己的教学方案。课堂上用心发挥学生的主动性，时刻注意每个学生的学习状况，发现问题即时解决。

对待上级指定的任务，用心完成，速度快，质量好，不讲条件，不提要求。认真完成领导下达的任务，并能虚心听取他人的批评意见，对自己的不足加以改善。

当然要成为一名优秀的人民教师，光以上几点还是远远不够的，自己在很多方面还存在不足我以后还会继续发奋，我今后的目标是：

1、在工作中更加严格地要求自己，而不是停滞不前，自以为是。

2、谦虚谨慎，戒骄戒躁。在工作中，虚心学习老教师的先进教学经验，主动与同事搞好关联。言语谨慎，举止得体，处处以一个人民教师标准要求自己。

3、在其它方面，要更加用心主动地完成上级交给的各项任务，有缺点就改，有不足就纠正，争取把工作做得尽善尽美，无可挑剔。总之一句话，选取了教师这个行业，本身就意味着奉献和牺牲，我将一如既往地为我校的发展抛撒自己的青春和汗水。

**高中体育教学总结与反思篇十三**

总结是对取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训等方面情况进行评价与描述的一种书面材料，它可以帮助我们有寻找学习和工作中的规律，让我们来为自己写一份总结吧。我们该怎么写总结呢？以下是小编精心整理的高中体育教学工作总结，仅供参考，大家一起来看看吧。

一学期来，在各位领导和老师的热心支持和帮助下，我认真做好了体育教学工作，课间操工作，积极完成学校布置的各项任务。下面我把xx－xx年度第一学期的工作做简要的汇报总结。

热爱教育事业，热爱本职岗位；平时积极参加全校教职工大会及教研组会议，认真学习学校下达的上级文件，服从安排。积极配合其他老师共同完成学校布置的任务。

1、指导思想

根据课标，结合学校实际情况和学生的体能状况，合理制定了学年学期与单元计划，认真备写教案，有质量有效果的上好每一堂课。在课堂上充分发挥学生的主体作用。作到内容充实，运动量适宜，渗透分层次、情感教育、创新教育等多种教学方法。在教学上敢与大胆创新改革，充分体现了素质教育，健康第一的指导思想。

2、教学内容

高一上学期主要进行了田径运动的必修课教学。田径是其他体育项目的基础。高一年段进行田径运动的学习，是为了更好地发挥田径运动，作为基础运动项目的功能，为学生进入后期的选项学习打好了运动技能和体能等多方面的基础。田径模块教学内容为：短跑和三级跳远。

高二年上学期排球教学班的教学内容以垫、传基本技术为主，结合发球和接发球技术教学。考核情况合格率达99%。

平时勤锻炼，保持并提高自己的专业素质、水平，坚持动作示范的高要求；多阅读体育理论，提高自己，多参加体育教研活动，增进交流。

以上是我一个学期来的工作总结，不足之处请各位领导及老师指正。在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

**高中体育教学总结与反思篇十四**

总结是指社会团体、企业单位和个人在自身的某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价，从而肯定成绩，得到经验，找出差距，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，通过它可以正确认识以往学习和工作中的优缺点，让我们一起认真地写一份总结吧。我们该怎么写总结呢？以下是小编精心整理的高中体育教学工作总结，仅供参考，大家一起来看看吧。

热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，广泛涉及各种知识，形成比较完善的知识结构，严格要求自己，尊重学生，发扬教学民主，努力提高个人业务水平，为做一名合格的人民教师打下坚实的基础。现将人个工作做以下总结：

我认真学习党的理论知识，积极参加党办组织的政治学习，在思想上和行动上时刻与党的教育事业保持一致。积极参加岗前培训，认真学习学校的各项规章制度、新课程标准的有关内容、教育教学的有关理论知识，增强个人业务水平，提高专业素质，坚定信念，力争自己顺利地完成“学生—教师”这一角色的转变，对工作表现出强烈的事业心和高度的责任感，关心爱护学生，刻苦钻研业务，把满腔的热忱和爱心倾注于学生身上，倾注于国家的教育事业上，做一名优秀的人民教师。

在每学期我担任体育与健康课程教学工作，每个课时都按照学期课时计划完成，圆满的完成了各学期的教学任务。作为青年教师，为上好每一节课：

在课前，我都要做大量的工作，积极参加组内的集体备课，能够做到从不旷备，与其他有经验的教师沟通交流，学习他们的教学经验，讨论教学教法，做到教学内容及进度的一致性；认真撰写教案，写出详细的教学内容、教学目标、教学方法、重难点、教师活动、学生活动，并设想可能出现的安全隐患，做到防患于未然，使上课内容与教案相符，养成课前写教案的好习惯。在课中，短短的四十分钟内，我严格按照体育教学的课程步骤实施，即常规导入阶段、师生共愉身心阶段、参与实践阶段、评价放松阶段。每个阶段都有详细的学习内容、教师活动和学生活动、时间和活动次数，能够以教案为主执行，做到“有案可依，以案施教”。在教学过程中，我以教师“德高为师，身正为范”的.至理名言严格要求自己，不迟到，不早退，不搞特殊教学，不“放羊式”教学，不惩罚学生，教育为主，文明讲话，用行动感染每一位学生。

在课后，我及时与学生和其他老师沟通交流，并在教案中及时的总结和反思，写出心得与体会，增强了我的信心，提高了我的教学能力。

教学是教师的本职工作，在这一岗位上，我遵守学校的各项规章制度，爱岗敬业，坚守岗位。大课间操、课外活动是保证学生体育锻炼的一部分，我和体育组其他老师按时全员到岗组织活动，在自己岗位上尽职尽责、全情投入。

工作中肯定有很多不足，教案的编写、课堂的组织与掌控、器材的运用与管理等等教学能力，各项基本功都存在一定不足，在今后的教学和工作中，我会找出不足，缩小差距，努力做好本职工作，尽职尽责，尽心尽力，做一名合格的人民教师。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn