# 2024年体育教师工作计划(通用15篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-05-01

*当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享...*

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**体育教师工作计划篇一**

本学期是七年级下学期，在认真钻研体育与健康课本和结合本校实际的基础上，制定出切实可行的教学计划。

所任教七年级学生，年龄在13―14岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现欲强；女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强男生的身体素质练习，培养女生积极参与体育锻炼的习惯。

本册教材内容有、体育基础知识、田径类、体操类、球类、韵律体操及民族传统体育。

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。

2、进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

1、随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。

2、初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体的效果。

3、因材施教，分组时采用男女分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

**体育教师工作计划篇二**

教与学，是学校教育工作亘古不变的重心，教书育人，是教师工作最基本的目标。体育学科作为学校教育中的重要组成部分，当然不能忽视育人的宗旨。作为一名体育教师，尽快改变教学观念，提高自己的教学专业能力，跟上现代化教育教学形式的需要。通过这次专家培训，为了让自己快速成长，特制定个人发展三年规划如下：

体育教学是学校教育重要组成部分，是学生掌握运动技能，掊养终身体育意识的重要途径，促进新建学校更好的发展。积极开展教学研究工作，不断提高课堂时效性，注重发展学生的主动性，培养学生的创新意识和进取精神，全面提高学生身体素质。

1、继续继承优良体育教育教学品质，衣着符合教师规范，以普通话教学，做到不迟到、不早退、不拖堂、不提前下课。并在教育实践中不断积累经验，树立独特的个人教学风格，向业务水平高的“经验型”青年教师转型。

2、继续体育专业理论结合专业技能的学习。熟知《教育学》《学校体育学》等有关著作，更新个人专业知识、认识教材，做到因材施教；能科学合理地设计每一学期的教学目标，并与单元计划相配套；在骨干教师、优秀教师的展示实践课中，开发教育资源，从而寻求自身教育教学方法、手段、教学设计上有所突破。

3、坚持每周1—2小时的阅读，除教育教学类书籍，增加案例、课例的阅读参考，寻求在理论研究上有建树，不断提高自身理论研究的能力，并结合实践有成效。

努力使自己成为一名研究型和发展型的教师；树立终身学习的观念；课堂教学形成一定的独特风格。促进自我展示与自我实践，自我监控与调整能力，同时加强课堂教学管理，构建个性课堂教学模式。

1）继续自己的专业学习，积极提高自身的专业水平。不断探索和实践，努力营造适合学生学习的舒适、轻松的体育课堂环境。

2）继承优良的体育教育教学方法、手段，寻求自身教学特点，发挥所长，利用各种器材丰富教学内容，使课堂教学形式多样化，逐步建立个人教学风格。

4）积极参与各教育教学类学术活动，做好笔记及完成其相应要求和功课。

有健全的职业道德，充满爱心、耐心、细心，有大胆的勇于尝试和创新之心，能多学多看多尝试，凡事多从学生的立足点出发，成为一个善良的，有个性，有思想的人。

第一年：在合格教师的基础上，潜心研究教材、精心设计教学、认真上好每节课，力争达到优秀教师的.水平。

第二年：多读教学方面的书籍，多观摩名师的课程，多进行教学反思，进一步提高教学水平。

第三年：在两年的教学基础上，不断反思整合自己课堂，向骨干教师靠拢。

针对以上的目标，我将在这三年里做到以下几点：

1、积极、认真对待每一节体育课。互听课、展示课上能得到同行的赞同。形成自身特有风格的体育课教学，学生反响热烈。

2、总结经验，能在个人教育平台上发表有质量的教育心得文章。

3、根据个人专业发展三年规划的制定，进行每学年、每学期的实施内容细化，制定改进计划和实施措施，并在实践过程中总结和创新。做一个科研型的教师，不断地实践、探索、总结自己的教育行为，必将把自己打造成一个科研型的教师、学者型的教师。我会一直朝着心中的梦想迎风起航，虽一路风风雨雨，但是我一定坚持不懈，尽心尽力。在这三年里，我会为做一个新型的，智慧型的教师而努力！

**体育教师工作计划篇三**

（一）经过体育教学向学生进行体育卫生保健教育，进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，明白一些保护身体健康的简单常识和方法，增强学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，养成良好的卫生习惯。

（二）经过本学期的教学使学生初步掌握立定跳远动作，跑步的基本方法，学会学习方法，发展学生跳跃本事，培养学生运动兴趣。进一步学会一些基本运动、游戏、韵律活动和舞蹈的方法，发展身体素质和基本活动本事。培养学生的基本活动本事和一些动作方法，坚持正确的身体姿势。进取参与体质测试，争取优秀。经过游戏发展学生的奔跑本事，培养学生认真、负责的进取态度，团结协作的团队精神，体验参加体育活动的乐趣。

（三）在二年级体育课教学中，以健康第一为指导思想，以适应社会需求及体育课的特点和二年级学生心理，生理特点在教学中以运动参与，运动技能，身体健康，心理健康，社会适应五个为主要学习领域，充分利用游戏，教学比赛等有主题的教学渗透到教学中去，使学生在身体素质，心理健康等方面全面发展。同时让学在特定的情境中经过观察、体验、掌握学习的方法。

（四）经过体育锻炼，培养团体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

二、教材分析本学期学习主要资料

（一）走和跑

1.能明白自然快速跑的动作方法。

2.会做出两臂曲肘前后摆动的自然快跑及前脚掌着地沿直线进行快速跑动作。

3.能了解在踏跳区内起跳的重要意义。

4.能做出快速助跑、起跳迅速有力、起跳后向前上方跃起、两腿屈膝上提的跳远基本动作；做到在踏跳区内准确起跳。

（二）投掷

1.能明白投掷的正确动作方法。

2.能掌握巩固肩上屈肘、自然挥臂的投掷动作。

（三）技巧

1.明白前滚翻的动作方法和要求。

2.能做出连续前滚翻的动作，几个前滚翻之间的连接紧密，方向正，翻滚动作正确。

（四）韵律活动

1.明白节奏操的名称和动作方法。

2.能随音乐节拍将全套操连贯起来练习。

三、体质测试

（一）身高、体重

（二）坐位体前屈

四、二年级学生的生理、心理特点

（一）生理发育特点

二年级学生一般为7---8岁，在生理上有所发展。骨骼肌肉茁壮成长，异常是下肢骨骼的增长，比身体增长还要快。

2.二年级学生肌肉发育尚不完全，含水份多，肌肉纤维较细，肌腱宽而短，关节的软骨较厚，关节囊韧带薄而松弛，关节周围肌肉较细长，关节的伸展性活动范围较大，牢固性较差，容易发生脱臼。所以在体育活动和锻炼时不易进行剧烈运动。

3.二年级学生神经系统调节心脏活动的功能已发展完成，血液循环比较快，心跳较快，应防止心脏负担过重和体力活动过度。

（二）心理发展特点

二年级学生心理水平还停留在不随意性和具体形象阶段；心理活动的随意性和目的性虽有所发展，但仍以不随意性为主。

2.二年级学生参加团体活动时的团体意识比较模糊，还不能清楚地意识到自我和团体的关系；意识到班级是一个团体，意识到班级的荣誉。

3.二年级学生还不具备自我评价本事，对活动的成功与失败不会放到心上，但喜欢听表扬的话，对批评的话语不放在心理，一会就恢复到原始状态。

五、学情分析

二年级的学生年龄在7岁左右，对一切东西的概念还不是很清晰，身体素质较差，意志力比较薄弱，针对这些特点，着重对学生进行入门教育和纪律性教育小学二年级的学生处于生长发育的初期，运动系统发育还不成熟，处于发展期，运动本事较低，身体各部分肌肉发展不平衡，上下肢协调性差；好动喜玩，想象创造力丰富；学习兴趣易激发。三个班级各有千秋，所以在教学中根据班级的特点进行因材施教。

六、德育渗透

德育是教育的灵魂，育人是教育的本质。把德育改革与课程改革紧密结合起来，以新课程改革为契机，激活教学，优化课堂，使每一堂课都成为德育的有机组成部分，使每一个教师都成为德育工作者。所以，作为一名体育教师，在课堂中渗透德育是我们义不容辞的职责。体育课教学应从增强体质出发，加强课堂教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生爱国主义、团体主义精神及社会公德、家庭美德、诚实守信等各种优良品质。

七、体育课教学常规

为了充分发挥教师和学生两个方面的进取性，不断提高教学质量。我将做到以下几个方面：

（一）教师方面认真备课，精心写好教案。

1.认真学习和贯彻教学大纲，钻研教材，明确教材目的与任务，掌握教材重点、难点，明确本课的教学任务及为教学方法，组织措施等。

2.根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

3.在教学中注意对学生本事的培养。

4.教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情景，科学地安排好密度和运动量。

5.教师要注意仪表整洁，举止大方，教态自然。

6.认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核和评定，重视资料的积累和保管，并不断改善教学工作，不断提高教学质量。

7.教学中要充分发挥体育委员，小组长及进取分子的作用，并且经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手作用。

8.教学中要有严密的组织纪律，严格的安全保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故要及时向领导汇报并作好妥善处理。

（二）学生方面学习目的明确，进取自觉的上好体育课。

1.注意听讲，进取学习，掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2.上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔，小刀等危险物品，提前按教师要求，在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

3.有事有病要请假，不得无故缺课，不迟到、不早退。

4.在课堂上要注意安全，严格执行教师的各项要求，不经允许不得随意移动器材教具，严格执行教师规定的各项保护措施。

5.同学之间友好相处、团结协作，创造性地完成教师布置的任务。

6.要爱护体育器材，不得有意损害各种体育设备和用品，课后要按教师的要求如数送还各种器材。

八、提高教学效率的措施

（一）年龄普遍较小，多采用游戏。

（二）小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体的效果。

（三）备课时研究教学大纲，钻研教材，把握重难点，确定训练项目找出练习点；课堂上，激发学生兴趣，采用由易到难，逐步递进，分散难点，分步教学方法。

（四）练习上，精讲多练，以教师为主导，学生为主体，动作逐步过渡，步步引课练；指定分组与自由结合组织形式，采用辅助与诱导，讲解示范与模仿练习；增强练习强度、密度，提高学生学习兴趣，有利于掌握和技能构成与提高。

（五）给学生足够的发挥空间，鼓励学生创新。有了适宜的机会，才能充分让学生去创造，这样不仅仅满足了学生的兴趣和表现欲望、发展特长，并且还大大促进了学生创新意识和创新本事的提高。

**体育教师工作计划篇四**

为贯彻《关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》和《江苏省学生体质健康促进条例》的\'精神为指导，深入贯彻实施（20xx版）《义务教育体育与健康课程标准》，，提高体育课堂教学质量，全面提高学生身体健康标准，特制订本学期我校体育工作计划。

1.体育组期初制定教研组计划，抓好教研组常规管理，认真开展好体育组教研活动.

2.体育教学严格执行课时计划。体育课必须以室外身体活动课为根本，努力提高课堂教学能力。体育教师要上好每一堂体育课，在课中利用体育学科的目标多指向性，全面提高学生各方面能力与素质。

3.抓好校田径队与足球队的业余训练。做好校女子足球队新一届队员的选拔，并做到有组织、有计划地开展训练活动。抓好校田径队训练，准备备战九月底武进区中小学秋季田径运动会。

4.加大大课间活动、广播操等体育常规活动管理力度，做好体质健康标准测试及上报工作。开展围绕体质健康标准测试项目的单项比赛。积极配合做好阳光体育长跑活动，开展好校冬季三项练习，鼓励学生积极地投入到体育锻炼中来。同时确保学生的活动安全，尽量避免伤害事故的发生。

九月份：

1、制订好各年级教学计划，并进行教研组集体备课。

2、抓紧田径运动队的业余训练，迎接九月下旬武进区中小学秋季田径运动会。

3、学习国家学生体质健康标准（20xx年修订），设计围绕体质健康标准项目各班单项比赛方案。

十月份：

1、规范体育课堂常规教学。

2、做好学生体质健康标准测试数据统计并按时上报。

3、正常开展好业余足球训练。

4、举行第一轮体质健康标准测试项目单项赛。

5、启动冬季阳光体育长跑活动。

十一月份：

1、继续规范体育课堂常规教学，严格落实课程计划。

2、抓好足球、排球队的业余训练工作。

3、重点关注学生大课间活动质量，规范学生行进队伍的整齐划一。

4、举行第二轮体质健康标准测试项目单项赛。

5、筹备校冬季三项比赛。

十二月份：

1、规范体育课堂常规教学，严格落实课程计划。

2、抓好“百日冬锻”活动，增强学生体质、磨练学生意志。

3、联合校工会，开展我校教职工趣味运动会，通过广大教师的踊跃参与，促友谊、增健康。

4、开展冬季三项比赛。

一月份：

1、做好学生体育成绩的评定工作。

2、做好各项体育台帐资料的归档，以及体育器材的登记管理工作。

**体育教师工作计划篇五**

送走冬的萧瑟，引来春的期望，在新春二月的脚步声中我们迎来了新的学期，一个充满着无限生机的学期。在这个学期里，我决心经过不断地加强学习与实践，在努力提高自身素质的同时，为我们实验小学体育教学工作贡献自我的力量，争取更大了成绩，现制定本学期工作计划如下：

一、加强政治思想学习，提高自我认识

我们每一个人，无论从事什么职业，都要有良好的职业道德。《中小学教师职业道德规范》是检验每一位教师思想言行的标尺，它对我们的一言一行提出了规范性的要求。以前，我缺乏对《规范》的学习，只明白埋头工作，我总是期望把工作做得尽善尽美，但学生的实际情景却与我的个人愿望相去甚远，因而会急于求成，出现一些过激的语言或行为。虽然我的动机是良好的，殊不知在不知不觉中却违反了师德。所以，我首先要加强学习，认真领会《规范》中的各项资料，让《规范》的要求深入我心，仅有这才能保证自我在今后的工作中不偏离方向，不出现违反师德的行为。

二、决心以身立教，为人师表

师德中既有教师本人的品德，又有作为教师的职业道德。教师的工作对象是学生，教师的思想、行为、作风、仪表、气质随时都感染和影响着学生。所以，教师必须“美其德，慎其行”，不能出现一点疏漏。凡是要求学生做到的事情，自我必须做到。哪里有学生，哪里就有我。要求学生做到的，我坚持做到，无论有多大的困难也要自我克服。在工作中，时刻注意自我的形象，穿戴整洁、朴素、大方，举止文雅，遵守学校的各项规章制度，进取参加各项活动，为学生树立良好的学习榜样，同时，也用自我的实际行动树立起自我在学生中的威信及良好的教师形象。

三、注重加强修养，提高素质

马卡连柯曾说过：“学生能够原谅教师的严肃、刻板，甚至吹毛求疵，但不能原谅他们的不学无术。”作为一名教师，肩负着教书育人的双重任务，要想出色地完成任务，不仅仅要具备精深的专业知识，还要广泛涉猎其他相邻学科的知识领域，用丰富的知识武装自我的头脑。随着时代的前进，学生对教师的要求越来越高，加之新课程改革地推行，也开始呼唤新时代的新型教师。所以，根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，我将进取响应组长的号召，进取参与体育教研活动，在教研组中进取讨论训练心德，进取参加各类优质课的评比，认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和欢乐活动日拓展课的提高。上好每周体育课，和组内教师要开展多听课、多评课活动，以促进体育教学水平不断提高。其次，我还要继续加强学习，在条件允许的情景下，继续深造，努力提高自我的专业知识和专业素养，尽快提高教学水平;同时，深入学习《教育学》、《运动学》、《心理学》，了解学生的年龄和心理特征，为顺利开展体育教学工作奠定基础。另外，注意培养自我广泛的兴趣和爱好，不断陶冶自我的情操教师师德高尚的重要体现就是把自我的全部身心都献给学生，献给教育事业。

四、注重工作重点及主要措施

本学期，我担任四年级体育与体育健康教学工作。在工作中，要注意转变观念，端正思想，摒弃传统的师道尊严的影响，把学生视为平等的教育对象，而不是凌驾于学生之上，惟我独尊，任意发号施令，要逐渐树立正确的人才观、师生观，尊重学生的人格，建立平等、和谐的师生关系。在今后的教育和教学工作中，我对学生要本着关心爱护与严格要求的原则，不偏袒好学生，更不歧视差学生，要爱得有方，严得有度，异常是对体质弱的，决不讽刺挖苦他们，更不体罚和变相体罚他们，要善于发现学生身上的体育运动特长，并为他们创造展示自我的机会，帮忙学生树立信心，发展体育运动特长。在工作中要有“四心”，即爱心、耐心、信心、恒心，以自我对学生的一片热爱和对教育事业的一片赤诚，坚持不懈的做好本职工作。

总之，我会从自我做起，维护人民教师的良好形象，本着教育一个学生，挽救一个家庭，稳定整个社会的宗旨和敬业、爱生、奉献的原则，严肃认真、全心全意地做好本职工作，以良好的师德回报社会。

**体育教师工作计划篇六**

xx年级的学生爱玩，学生们对体育课有着很浓厚的兴趣，他们正处在生长发育的初期，身高体重以及身体素质各方面比以前有较大改变。力量变大，对动作结构的理解也趋以合理化，对某些动作技术得掌握也比较快。生性好动，活泼开朗，爱表现自己。课堂组织纪律性比以前有很大进步、情绪变化较大，喜欢竞争。某些女生在体育课上表现出小心害羞，针对学生的这些特点，在教学中要以讲解诱导为主，以相近的游戏进行巩固，使学生寓教于乐。

1、了解一些基本动作并乐于学习和展示简单的运动动作，游戏和韵律活动的方法，能保持正确的坐立和身体姿势，具备初步的发展身体素质的基础和基本活动能力。

2、知道如何在运动中避免危险。基本保持正确的身体姿势；发展灵敏、协调和平衡能力，能体验参加体育活动的乐趣。在体育活动中能认真观察积极思考与同伴友好相处，团结协作。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

4、学会通过体育活动等方法调空情绪学生能够体验并简单描述进步或成功时的情绪表现；观察并简单描述退步或失败时的心情。根据课程目标的要求和学习领域的各个具体的目标，以体育课和体育活动为载体，促进学生心理和身体健康、快乐的发展。

5、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

小学xx年级体育教材以实践教材为主。根据学生的能力以及学校的条件，体育教材主要选择田径（跑、跳、投），体操、游戏、篮球等基础项目，以便使学生跑、跳、投的基本技术得到提高；并挖掘生活中的实用技能。并通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

1、及时了解、分析学生的学习信息。

2、打造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。

3、根据学生年龄特征，采用儿童化、兴趣化等多元化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的作用，让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

4、根据学生实际，不断变化练习方式。如增缩练习的距离，对器材的摆放，分组的形式等进行变化，以不断激发学生的练习兴趣。

**体育教师工作计划篇七**

作为一名体育教师，在学校里必须要把学生的体育成绩提上去，要学生在努力学习的同时，把良好的身体锻炼好，让他们健康的成长。为了实习这一目标，异常制定本学期工作计划：

一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，进取推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集队、集会纪律，做好出操、集队、集会常规训练，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛本事和心理素质;以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大梦想，注意加强提高学生团结协作本事，增强学生团体主义观念，树立团体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、进取进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的本事，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

二、教学措施

1、进取倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每一天的眼保健操。

2、进取鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

3、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持构成体育锻炼规范化要求。

4、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期进取开展教学基本工操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

5、每星期组织学生在远程教育网上找自我要学的资料。

6、以据学生的特点，体育组要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生进取锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

7、体育组要进取配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每一天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

8、体育组各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体锻课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

二、工作任务及要求

1、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持运动队的业余训练是我校的基本办学宗旨，也是提高我校学生进取参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使运动员养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进学生运动技能的提高;竞赛能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不娇、败不妥的个性，竞赛能增强学生团体荣誉感，竞赛能展现运动员的体育才能。所以，必须抓紧抓好运动队的训练。

2、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康况状的好坏。所以，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念;其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量;第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大梦想，营造良好校风、学风;第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动资料、进取发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每一天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

3、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情景进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《学生体质健康标准》上报工作，目前我校没有按上级部门要求配备相关器材，可是对新教材资料的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经念。所以，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情景进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

相信只要经过我的认真努力工作，学生的身体素质和体育成绩都能够提高上去，我相信在我不懈的努力下，学生的锻炼身体和参加体育活动的意识必须会很快的提高上去，让他们的学习成绩和身体素质全面发展。

当好一个体育教师其实并不难，难的就是你在教学当中的态度，要把位学生负责的态度做到最好，让每一个学生都能够健康成长，实现自我做为一个体育教师的职责!

**体育教师工作计划篇八**

要用新课程的理念指导体育教学,以教师为主导,以学生为主体,注重对学生的个性、创造性和实践能力的培养。使学生在学习中学会求知,学会做人,学会共处,学会发展,更好地贯彻“健康第一”的指导思想,推进课程改革的不断深入。根据学校体育工作计划的精神,以安全、健康为宗旨。以积极主动的参与学校组织的各项教育教学活动。培养学生掌握和运用知识的良好心理素质和能力,促进学生身心发展,做为体育与健康教育的中心环节。

二、工作目标

1. 上好体育课,加强体育课堂管理,提高体育教学质量,达到学生人人喜欢上体育课的目的。

2. 抓好课间操的训练工作。

3. 用教育成就学生的人生!激发运动兴趣,培养学生终身体育的意识;

三、具体工作措施

1. 以学生发展为中心,重视学生的主体地位;

2. 提高团队合作意识和道德修养,加强工作敬业精神,增强团队的凝聚力和战斗力。

(1) 善于团结合作的精神,成为我们今天师德师风建设的基本内容之一。

(2) 积累教学经验,通过学习、交流,不断提高自身的思想素质。提高敬业爱岗精神,树立把教育当成自己生命的一部分、并为之奋斗。

(3) 促进我校体育工作的进一步提高和发展为前提,在不断学习,不断更新自己的教育教学观念的同时,发现、积累、收藏能促进自己,开发自己的知识材料。把理论学习与教育教学有机的结合在一起,丰富自己的知识资源,努力完善业务手续,提高自己工作的能力。尤其对待初一新生。

3. 严抓体育课堂教学工作,切实提高体育课堂教学质量。

(1)加强备课管理。全面深入地研究把握教材,根据《新课程标准》和学生的实际情况,认真写好每一节课的教案,教案的书写要符合学校要求。要根据总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学期教学计划、单元教学计划和课时计划。并积极做好体育档案的整理和管理工作。

(2)要认真制定新学期教学计划要根据总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学期教学计划、单元教学计划和课时计划。并积极做好体育档案的整理和管理工作。

(4)认真贯彻和落实《学校体育工作条例》,逐步加以完善。抓好体育达标的训练和测验工作。全校体育达标率力争保持99%以上;学生体育成绩及格率97%以上。

4. 创新课间操形式,让课间操活起来。

(1)实行每日评分制,纳入班级考核。

(2)各班以学生为主,自行开展设计、创作活动,形式各异、不拘一格,使我校即将实施的体育大课间活动拥有自己的主题。

5.(1)根据我们学校的实际情况,制定好各种训练计划。有组织、有计划、有检查、有总结,定期研究体育训练工作并及时发现和解决训练中的问题。

(2) 在完成体育课堂教学工作的同时,积极开展学校课余训练和体育活动及小型多样的竞赛活动,正确处理好普及与提高的关系。体育要面向全体师生,培养学生竞争的意识。积极参与各项体育竞赛和课内、外体育锻炼活动,促进学生身心健康地成长和发展,增进友谊,增强班级凝聚力,使学生树立终身体育的思想,养成自觉锻炼身体的良好习惯。

培养学生掌握和运用知识的良好心理素质和能力;促进学生身心发展,进一步形成体育与健康教育教学体系。努力发现相关知识的奥秘,巧妙的启发了解相关知识体系;合理的引导;科学的发挥;有效的扩展;周密的细致的延深;创新与超越相关知识体系。促进我校教育教学的新发展。共同建设更美好的`校园!

**体育教师工作计划篇九**

新的一学期开始了，作为工作在第一线的体育教师，己尽快入了主角，为了教学过程中的体育课开展得有条有理，使学生创新的学习方式有所进展，特制定了本学期的体育教学工作计划、及首要任务。首要任务如下：

1)抓好七年级新生的广播体操，尽快让新生熟悉初中的体育课，

2)做好《全国中小学生体质健康》上报工作

3)为了参加全县举办的中学生田径运动会做好准备，选好运动员，制定好训练计划，有针对性项目训练，争取拿到好的名次。计划如下：

一、教材分析：

根据义务教育初中体育阶段，培养的目标。中学体育教材，以及我校体育器材，场地，学生的实际情景。有目的，有计划地进行体育教育教学工作，学习基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。在教育教学的过程中，对学生进行思想品德的教育。激发学生进取主动学习的兴趣和爱好。培养学生良好的锻炼身体的习惯。是每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

二、教学目的和要求：

1、使学生能够根据自我的身体情景，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、体操、技巧、球类等项目的基本技术和基本技巧进一步提高每一位学生的本事。

3、充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和进取性。培养顽强，拼搏、自觉遵守游戏规则，团结协作等优良品质。

三、主要工作：

1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

2、开展好班级的体育活动，班与班进行，短区接力赛、立定跳远、跳绳、仰卧起坐等体育项目的比赛。

3、写课后反思，心得，总结等理论。

四、具体安排：

1、抓好七、八年级学生整体身体素质及基本技术的提高。(立定跳远、肺活量、握力，中长跑、短跑等)。

2、充分利用好早操对学生进行耐力训练。

3、不断改善教育教学方法，激发学生锻炼身体的进取性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情景，进行不一样层次练习，建立互帮，互学，相互鼓励地共同提高的团体。

4、对学困生，要有耐心，爱心和关心，交流和谈心。鼓励，大家都来关心的方式。激励他学习。充分激发他向上的欲望。5、及时掌握学生学习情景，提出新目标，新要求。

五、教学措施：

1、逐步提高学生锻炼身体的主动性，创造性。以及学习兴趣。养成经常参加体育活动的习惯。

2、要用体育特有的影响，培养学生的美感。遵守纪律，相互帮忙，团结友爱的优良作风。

3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、进取进取向上。

**体育教师工作计划篇十**

为贯彻学校培训活动精神，本着“搭建平台、友好合作、互相学习、交流经验、取长补短、共同发展”的宗旨，根据学员实际情况，有计划、有组织、有步骤地通过学习交流方式，使浙江永康石柱初中赴我校交流的老师，在较短时间内感受学校优秀体育文化的建设及我校体育教师良好的精神风貌，了解现代教育教学理论在课堂教学中的实践和取得的经验，使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

应红心 男 体育 副校长

2、中学体育课听课、上课、评课能力的提高；

3、教科研论文或案例的探讨或撰写；

4、课余活动及运动队建设的探讨；

5、学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

2、通过合作交流使应老师能感受到学校优秀体育文化的建设及体育教师的工作热情与激情，通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高，并在学校层面进行录像课展示。

第8周 星期一下午第1节课 老校区操场

邬腾项 10/16周二 第4节 八（1、3）男软式排球老校区操场

吴 敏 10/17周三 第6节 六（10、13）女各种方式的投掷老校区操场

奚静芬 10/18周四 第3节 八（5、11）女软式排球老校区操场

**体育教师工作计划篇十一**

紧张而又繁忙教学终于结束了，在这一学期来，我热爱本职工作，认真学习新的教育理论，广泛涉猎各种知识，形成比较完善的知识结构，严格要求学生、尊重学生，发扬教学目标，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟。为了下一学年的教育工作做得更好，把本学期的教学经验和教训总结如下：

一、坚持政治理论学习，提高思想认识的先进性

一学期来，我认真学习并积极参加先进行教育活动，认真学习有关教育理论，全面贯彻党的教育方针，一如既往地积极落实素质教育，对工作表现出强烈的事业心和高度的责任感，关心爱护学生，刻苦钻研业务，把满腔的热忱和爱心倾注到学生身上，倾注到教育事业上。处处、事事、时时严格要求自己，在平凡而繁琐的教学工作中，脚踏实地，埋头苦干，发挥了自身的作用。

二、潜心教育教学，不断开拓进取

体育教学工作开展的好坏直接影响着体育成绩，以至于影响学生身体素质的发展，所以我从开学之初就制定了严密的教学计划，规划好每一次的体育教学与训练任务，对自己也提出了更高的要求：

1.体育课保证质量

为了上好体育课，缓解学生紧张的学习压力，为了使学生对我们的体育课有一种向往，一种期待，我用心“经营”每一节体育课：课前认真备课，在每堂课前我都要对学生有一个大概的心里目标;在课堂上用我的爱心、细心和责任心使每一个学生都能受益，要求学生之间互相帮助，互相观察指导，做到课课有进步，堂堂有提高，使学生们在进步中体验体育课的精彩和乐趣;每一次课后我和学生都要进行及时的总结和反思，写出心得与体会，增强了信心，提高了能力。

2.活动课安排条理

每周两节活动课三个班安排的内容两周一轮换条理清晰，由体委带领，体育教师巡回指导，活动课开展得有条不紊。每一次课后我们体育教师和体委都要进行及时总结和反思，不仅大大提高了体委的指导训练能力，也使学生整体体能和自我训练能力提高很快，对他们课余时间自我锻炼有很大的帮助。

3.特长生训练针对性强

体育特长生应是中招的一个重点，所以在课余时间我对有体育特长的学生的进行了系统的和针对性的训练，使他们发挥自己的特长，拓宽了升学渠道，提高了升学的信心。

4课后教师与学生及时总结分析得失，写训练日记。

结分析自己的得失与体会，并要求每个同学都要有一个记录自己成长的体育日记簿，这也是我和学生交流的一个平台，能及时得到教学反馈，经过一年的积累，我和学生都受益匪浅，我的教学能力又提高到了一个新的高度，学生们不仅提高了自己的体能与成绩，更重要的是学会了一种学习方式，对他们的学习和生活有了很大的帮助。

5.牺牲个人休息时间，保证每天下午下学后课外活动时间向学生提供技术和器材帮助。

三、模范履行职责，创造辉煌业绩

在履行职责方面，严格要求自己。坚持出满勤，干满点，从不擅离工作岗位，爱校如家，爱生如子，把“爱学生”当作做好一切教育教学工作的根本出发点。在平凡的岗位上，凭着对工作的热情和执著，不断地创造着新的业绩。

四、增强自蓄能力，对教育做长期投资

教学活动是一个复杂的智力活动、社会活动，更应该与时俱进，展望未来。这就要求教师具有终身学习的观念，培养终身学习的能力。时刻要注意精神充电，不仅需要业务理论知识的更新、教育理论的更新，更需要教育技能的训练。

**体育教师工作计划篇十二**

我自20\_年从\_\_学本科毕业，20\_年\_体育大学硕士研究生毕业，20\_年末通过贵校的招聘于20\_年初开始在贵校跟岗实习一学期，有幸能在\_一下任教，我感到十分的荣幸，感谢提供给我这样这个机会和给予我帮助的所有领导和教研组的老师们，我下定决心要为\_一小的教学发展不断努力，不断提高自己，使自己成为一名优秀的、合格的人民教师。

凡是预则立，不预则废。作为一名新教师，为使自己的专业知识、专业技能、教育教学能力等各方面得到整体提高，同时也是使自己有明确的职业规划，特制定以下计划，来促进自我的更好发展。

一、树立终生学习的理念

利用课余时间，抓紧时间为自己学习充电，使学习成为自己的一种内需，通过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴。作为一名体育教师，要摒弃不注重理论学习的错误思想，理论学习主要包括以下几个方面：

1.学校体育理论学习;

2.运动训练学理论学校;

3.相关体育学科运动解剖、运动生理等课程的理论学习;

4.教育学理论学习;

5.促进青少年儿童发展相关知识的学习。除此之外，更要注重运动项目相关技能的学习，在掌握田径、三大球类等基本技能的基础上，增强其它项目的学习，使体育课的教学更加多样化、有趣化。时刻告诫自己要追求卓越、崇尚一流，拒绝平庸，注重自己创新精神与实践能力、情感、态度、价值观的发展，使自己真正成为不辱使命感、历史责任感的一小人。同时，注重自己科研能力的发展，利用自己深入教学一线之便，能够在教育教学工作中，开展相关的课题研究，促进自身能力发展。

二、加强师德修养

作为一名新教师，我一定严格遵守教育法规，遵守学校规章制度。规范自己言行，提高道德修养，学为人师，行为世范，爱岗敬业。我在一小实习期间，深刻感受到一小厚德、博学、务实、协作的校风;老师们身行垂范、诲人不倦的教风。我在一小，一定要继承和发展一小优良的传统作风，成为一名合格的一小人。同时，作为一下的新老师，我会尊重、爱护每一名学生，在体育课堂上严肃活泼，教学中重视学生情感态度、价值观的影响，不断提高学生的综合素质，使学生在学习基本运动技能的同时，能够健康、快乐的成长。

三、提高教学专业化水平

本人今年负责二年级六个班级的体育课教学工作，作为一名新教师，虽然在大学校园里接受了很对的知识教育，但教学一线的实践跟大学所学理论知识还是有很大的不同，这对教师的教育教学能力有很大的要求。我会努力在第一学期在实习的基础上，尽快提高小学体育课教学方式，遵守课程标准，备好上好每一堂课，在集体备课的基础上，进行二次备课，课前进行试讲，课后做好总结。争取能够在教学一年后，熟悉小学体育课的整个知识结构，注重年级段的衔接。同时利用课余时间进行相关运动技能的练习，做到专心、专心、专注。

以上是我的工作计划，再次感谢学校领导提供给我的宝贵的工作机会，感谢教研室所有老师的帮助和指导，“一小”我来了!

**体育教师工作计划篇十三**

以教育局工作意见为指导，全面实施《国家学生体质健康标准》，认真贯彻《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》。完善各项工作，并及时做好资料的收集工作。开足上好体育课，提高体育课堂教学的有效性，做到身体素质课课练，继续做好学校“阳光大课间”活动，确保学生每天有1小时体育活动时间。大力开展教研教改，加强教师队伍建设，提高我校竞技体育持续、稳定、健康发展。

二、重点工作内容

1、认真贯彻落实《学校体育工作条例》，开足体育课时，精心准备好大课间活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

2、加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育教学科研能力，为深化体育课堂教学改革奠定基础。

3、认真落实中小学体育卫生工作专项督导检查的资料准备工作，准备迎接国家教育督导团对学校体育卫生工作专项督导检查。

4、加强与改进学校体育课外活动，深化学校第二课堂教学改革，提高学校体育活动的普及率和效果，为学校提高体育运动竞技水平奠定基础，为学校创建“文体、课外活动示范学校”做出贡献。

5、组织校田径队的集训，准备参加扬中市中小学生田径比赛，争取获得好的.成绩。

6、组织校篮球的队的集训，准备参加扬中市中小学生篮球比赛，争取获得好的成绩。

7、认真组织《国家学生体质健康标准》实施工作，做好迎接昆山市学生体质测试项目、资料台帐检查准备工作。

8、组织小学冬季三项比赛，选出运动员集训，参加昆山市冬季三项比赛。

三、具体工作安排：

九月份

1、召开体育组会议安排本学年的各项工作。

2、学校田径队组队，开始集训。

3、学校篮球队组队，开始集训。

4、学校冬季三项队组队，开始集训。

5、组织教师参加上片体育教研活动。

6、迎战昆山市中小学生田径运动会。

7、做好学校本学期体育工作计划。

十月份

1、《国家学生体质健康标准》测试和数据上报工作。

十一月份

1、举行学校广播操比赛。

2、组织开展学生阳光冬季长跑活动。

3、全面开展冬锻三项活动。

4、校内体育教研课。

5、体育片级公开课。

十二月份

1、开展学校冬季三项比赛。

2、参加昆山市“冬锻三项”比赛。

元月

1、学期体育工作总结。

2、体育期末考核。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**体育教师工作计划篇十四**

由于我刚刚走上工作岗位，和老教师比起来缺少实际教学经验。在教材理解方面会存在一些疑问，也不十分了解学生，所以，我会积极向老教师们尤其是董海秀老师学习，探讨，来丰富自己对业务水平的知识渗透。

虽然是本科生，但自己的知识含量，特别是低年级教学方面的知识远远不够，俗话说：学海无涯，因此，在日常生活中要处处留心，不断反思与积累教学方面的心得与见解。勤于学习，树立终身学习的观念。

他山之石，可以攻玉；他山之玉，可以剖金。学习，可以使我们了解前人和他人，了解过去和未来，关照反思自我，从而获得新的生成。所以，我觉得要做到三学。

（1）坚持不懈地学。活到老，学到老，树立终身学习的观念。

（2）多渠道地学。要做学习的有心人，在书本中学习，学习政治思想理论，教育学理论和各种专业知识，增强自己的理论积淀；也要在无字处学习，学习他人高尚的师德修养，丰富的教学经验，以达到取长补短的目的，我认为不论从事什么工作，都要尽心尽力，都要为学生着想，要努力工作，应当兢兢业业，忘我的工作。

（3）广泛地学。广泛地阅读各类有益的书籍，学习各种领域的知识，技能，不断构建，丰富自己的知识结构。

我将积极熟悉教材，不懂就问，虚心向老教师请教，学习他们的经验，从而内华和提升自己，积极参加教研活动，认真学习《新课标》，领会新的教学理念，转变角色，把微笑带进课堂，注重学生的全面发展。认真，耐心的教好每一个学生，上好每一节课使我在以后的教学过程中能做到扬长避短，争取一次比一次有进步，以夯实基础。认真工作，计划的工作按时做，临时的工作及时做，力争在实践中不断提高和不断走向成熟；时刻把工作与思考相结合，在思考中工作，在工作中思考，创造性地开展工作。在教学方法的改革探索中，我将积极发挥学生的主体能动性，改变以往传统式的教学方式。使自己更适应教育改革的大潮流。

由于我要面对的是小学一年级的孩子他们有其特有的个性习惯，这还需教师来耐心调教，所以工作方法上，也应如同当今的教育改革理念一样，用新的教育理念去教育学生，争取改变以往的传统教育方法。逐步对学生进行渗透德育教育。

家长是孩子的第一任老师，家长对孩子的影响随处可见。

**体育教师工作计划篇十五**

20xx年我正式的加入了\*\*小学成为一名体育教师，也加入了阿城小学体育工作室成为了其中一员。作为一名新的教师，我有点迷茫，有点不安，也有点紧张，怕自己做不好。万事开头难，既然我选择了成为一名教师我就要尽自己的努力去面对，去解决遇到的每一个问题。

在新的工作岗位，除了需要完成教好一年级5个班的15节基本课程之外，还要带学校选拔出来的田径运动员，培训他们去参加校运动会和区里的运动会。每周学校开设的第二课堂，我要负责篮球课的教学。还要从中选择有潜力的运动员组成篮球队，训练篮球队参加比赛。除了给学生上课，每周三下午还要去教师进修学校听体育教研员黄老师给我们上课培训。备课、上课、听课、交各种训练计划说实话作为一名没有教学经验的新的教师，突如其来的这些任务让我手忙脚乱，不知道该怎么做才好，不知道怎么才能做出理想的计划，怎么完成各方交给自己的任务。我想这应该是每个新教师都会遇见的问题吧。

说实话我写不出来什么工作计划，面对这些问题我有点迷茫，可能我现在就是没有培养出来所谓的“教师机智”吧。不理解问题，如何去提出问题，解决问题呢？但是我觉得自己现在最应该做好的就是完成各方交给我的任务，去用自己的方式方法去试着解决遇见的每个问题，对了要精益求精，错了要及时改正。我想慢慢的积累会让我拥有教育教学的经验，去想出更好的办法解决问题的。

20xx努力加油，做好该做的，学习该学的，应该就能成为更好的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn