# 最新民族团结演讲稿三分钟到五分钟(优秀9篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-04-30

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇一**

各位尊敬的评委、亲爱的老师、同学们：

大家好！

我叫徐松浩，来自三道岭中心小学，我是一名满族小男孩，更是土生土长的新疆娃，我爱我的家乡，我爱威武绵长的天山，我更爱和我一起生活在这里的各族老师、同学和朋友，我今天演讲的题目是《民族团结从小事做起》。

一个民族就像一条溪流，56条溪流汇集起来，就能聚成一片汪洋大海；我们每个人就像一束阳光，13亿多束太阳光合在一起，就会无比耀眼。

我们在民族团结一家亲的蓝天下幸福成长，民族团结体现在我们生活的日常点滴中。我们学校各民族老师、同学始终能团结协作、和睦相处，遇到困难时，不管汉族还是少数民族都能互相帮助。

我们的回族体育老师马老师，她很喜欢笑，同学们模仿示范动作失败的时候，她从不严厉批评，而是不厌其烦地纠正指导，在下课和自由活动时，总喜欢和我们玩，我们见到她都不喊老师，而是叫她“马妈妈”。

我们的学校里不光有待我们如慈母亲般的民族老师，还有如手足般的各族同学。

刚上学时，我们班的维吾尔族同学迪力夏提江因为汉语言表达能力弱，所以很少跟同学们说话、交流，老师知道这个情况后，安排他跟我坐在一起。我经常和他一起读课文，纠正他的发音，给他讲汉语故事，他听不懂的地方，我就一遍遍地解释给他听。现在迪力夏提江汉语能力提高了，学习也比以前好了，说汉话跟汉族同学没什么两样，性格也开朗了，还能大胆的在同学们面前朗诵，表演呢！

有一次轮到我们组做值日，碰巧我发烧，浑身无力，没有劲做值日，又不好意思和老师请假，只好勉强拿着扫帚慢慢扫着，这时迪力夏提江看出我不舒服，主动接过我手中的扫帚帮我扫地，扫完地又提水擦黑板，直到干完所有的活，他又把我送回家，一个拥抱表达了我们之间深深的友谊。

这里说的都是发生在我身边的一件件小事，但正是由这一件件小事，汇集成了民族团结的洪流，让我们的手拉的更紧，心贴的更近。

我们是幸福的一代，出生在这样一个繁荣富足、和平、美好的时代；我们是创造未来的一代，用各民族汇集的无限智慧创造新疆美好的未来！

我立志！我要做一名维护民族团结的好少年！

我倡议！民族团结，从你我做起，从小事做起，从现在做起，让我们共同建设和谐新疆、大美新疆！

我的演讲完毕，谢谢大家！

“五十六个星座，五十六只花，五十六族兄弟姐妹是一家……”当优美的歌谣飘荡在祖国大地时，我知道了，我们五十六族兄弟姐妹，共是中华一家！

在生活中，我们要学会团结，了解团结的重要性。让团结伴随我们。今天的中国需要团结明天的.中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国！

回首望去，5·12汶川大地震时，有多少人流离失所，又有多少人受到伤害。可是，在那一场灾难中，千千万万的中华儿女，帮助受伤的亲人。一方有难，八方支援。在那一刻，发生了多少感动中国，感动世界的事啊！还记得温家宝说过的话吗，“房子裂了、塌了，我们还可以再修。只要人在，我们就一定能够渡过难关，战胜这场重大自然灾害。”中华人民一定行！因为，我们懂得爱，懂得关怀。于是，中华儿女众志成城，共同救灾，一起战胜了大自然的毁害，一起经历了大自然的磨练。这次灾难，就像一张砂纸，把我们的心聚在一起，磨得晶莹，磨得圆润，就像一颗天然的宝石，是那样的美丽动人。

1963年，一名刚从扬州医专毕业的青年，满怀希望来到高寒缺氧、风沙肆虐的帕米尔高原，在海拔2100米的乌恰县做了一名医生。他就是已经退休的原克孜勒苏柯尔克孜自治州乌恰县人民医院院长吴登云。来自江南水乡的吴登云没有被高原恶劣的环境吓倒退缩，而是兢兢业业地在西部边陲的高原上救死扶伤38年。他视柯尔克孜族牧民如亲友、如手足，忠实履行着自己“做一名人民的好医生”的诺言，前后30次为病人无偿鲜血，累计鲜血7000毫升，被当地牧民亲切地称作“白衣圣人”。在中国，还有无数向吴登云这样的“白衣圣人”，为了同胞，为了人民，默默努力着，奉献着。

在现实生活中，人类其实很柔弱，于是，上天交会了人类团结。“一根筷子呀，轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团。一个巴掌呀，拍也拍不响，万人鼓掌哟，声呀声震天，声震天！同舟嘛共济，海让路，号子嘛一喊，浪靠边，百舸嘛争流，千帆进，波涛在后，岸在前……”

一花独放不是春，百花齐放春满园。让我们携起手来，共同创造祖国的明天吧！

尊敬的各位评委、各位老师：

大家好！

我演讲的题目是“维护民族团结从我做起”。

海北，是青海高原富饶美丽的一隅。世世代代居住在这里的藏族、蒙古族、回族、汉族、土族、撒拉族等27个民族结下了兄弟般的深厚情谊，团结友爱，和睦相处，用他们勤劳的双手，共同建设自己的家园，过着丰衣足食、安其居而乐其业的生活，写下了民族团结的光辉篇章！创造了悠久、灿烂的民族文化。

维护民族团结，从自我做起，从小事做起，俗话说的好“五根手指头，缺了谁都不行，只有相互碰撞了、磨合了，才能更好合作，创造更大的奇迹。”尊重民族文化习俗、支持关心民族经济发展、维护民族团结，进一步营造团结友爱，互相帮助，共同学习，共同进步。我相信，我们的民族团结像一枝奇葩越开越旺盛、越开越鲜艳。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“团结就是力量”!

还记得，上学以后，我学会的第一句话就是：“我是中国人”慢慢又知道“没有共产党就没有新中国”“没有共产党就没有中国的强大”。

从小，我就为我能生活在中国这片辽土上而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的56份热情;这片土地，汇聚的是56种希望;这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心!我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到!

祖国——这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱无数的共产党人、人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她;无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她!这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神。这是中华民族的优秀传统和民族精神。

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的各族兄弟姐妹们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结事业的崭新篇章!

夜深人静，岁月走远。我只想用我平静的语言，去怀念民族的无畏;我只想用我宁静的耳朵，去谛听那早已模糊的枪战声;我只想用我淡泊的理念，去祭祀曾经为祖国而战、为民族团结而战的勇士们的亡灵。硝烟已经退去，但新的矛盾还隐藏着更恐怖的危机。祖国母亲手提指路灯，指引我们去洞悉，在繁华的旷野共同呼吸，才不致在那些为祖国独立，为祖国和平，为祖国富强繁荣的勇士面前脸红，才不致在那些在千百年来为祖国民族团结，和平发展，崛起振兴的仁人志士面前低下你那自认高贵的头。

我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。增强民族团结、维护祖国统一，是各族人民的共同责任。做为生长在新疆这片神圣土地的儿女，我们从小就要树立起维护祖国统一和民族团结的意识，牢固“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的“三个离不开”思想，引导我们身边的人，我们的亲朋好友共同从做好民族团结的小事做起，相信通过我们的努力，一定可以形成维护民族团结的良好社会风尚，自觉地履行维护祖国统一和民族团结的神圣义务，同时也把它当作自己的一项应尽的义务去做，将民族团结牢记在心。因为我们是炎黄子孙，我们是一家人，我们谁也离不开谁。

我感觉汉族和少数民族的关系，就应当情同兄弟姐妹。民族团结和民族凝聚力的强弱，与一个多民族国家的发展前途休戚相关，它是衡量一个国家综合国力的标志之一。各民族的大团结是我国统一、繁荣、昌盛的重要保证。没有民族团结，就没有国家的安定，也就不能集中力量搞社会主义建设，各民族也就失去了依靠难以发展。因此，加强民族团结，维护国家统一，是中华民中的利益，也是各民族的共同愿望。兄弟同心其利断金，唯有稳定压倒一切，方能民族团结永存。唯有民族团结互助，方能永结同心。

**民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇二**

单靠一朵美丽的鲜花，打扮不出美丽的春天，个人只有融入团结的集体才能实现宏伟目标。下面是小编为大家整理的民族团结

演讲稿

三分钟，稿更多相关信息请关注本站!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“团结就是力量”!

还记得，上学以后，我学会的第一句话就是：“我是中国人”慢慢又知道“没有共产党就没有新中国”“没有共产党就没有中国的强大”。

从小，我就为我能生活在中国这片辽土上而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的56份热情;这片土地，汇聚的是56种希望;这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心!我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到!

祖国——这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。无数的共产党人、人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她;无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她!这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神。这是中华民族的优秀传统和民族精神。

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的各族兄弟姐妹们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结事业的崭新篇章!

各位老师，全体同学，大家好。

我今天演讲的题目是：民族团结一家亲。

民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。谁能说流行乐坛上没有维吾尔族音乐欢快的旋律?谁能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩?而我们生活在的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们身边有很多少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。我们的汉族同学，谁没有几个少数民族朋友?我们的少数民族同学，谁没有几个汉族伙伴?彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园，真正体现了我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的新型民族关系。给我们上地理课的维吾尔族老师，英俊高大，温文儒雅，关心每一位同学的听课状态，尽职尽责做好本职工作，用精熟的专业知识为同学们解疑答惑，用流畅的普通话开启了同学们的智慧之门，充分展示的教师风采感染着我们每一位同学。

在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关系，热情好客，彼此尊重一定是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

今年九月底，我县举办了首届自治区赛马锦标赛和第xx届阿肯阿伊特斯盛会。赛马场上，哈萨克族骑手以他们娴熟的驾驭技术征服了所有观众的眼球;广场上悠扬朴素的冬不拉弹唱，似乎把人们带回到辽远的牧场，那里有青青的草坡，淙淙的泉水。他们歌唱着自己幸福的生活，歌唱着党和政府民族团结的好政策。花团锦簇的哈萨克族刺绣品，又好像让人置身于商品经济的大潮中，带领大家共同走向富裕。

我们多么幸运，因为出生在这样一个繁荣富足和平美好的时代;我们多么幸运，因为和许许多多不同的民族生活在一起，感受着不同的文化，创造着共同的未来!

民族团结，是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带;民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱;民族团结，是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力;民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂!民族团结一家亲，让我们共同建设美好的家园!

尊敬的各位领导、各位评委老师：

大家好，我叫，来自。很高兴今天能站在这里演讲，我演讲的题目是《民族团结一家亲共筑美丽中国梦》。

江河湖海，日夜奔腾，那是祖国汩汩的血液。万里长城，绵延不绝，那是祖国伟大与强盛的见证。五岳山川，巍巍耸立，那是祖国不屈的脊梁。雄伟故宫，端庄磅礴，那是祖国文化与历史的永恒。五千年来伟大的祖国历尽了沧桑与磨难，饱受了摧残和屈辱，而今我们伟大的祖国正以矫健的身姿和稳健的步伐朝着复兴和繁荣走去。

作家巴金曾这样说过：“我爱我的祖国，爱我的人民，离开了它，离开了他们，我就无法生存，更无法写作。”改革开放的总设计师邓小平先生也曾说过：“我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民。”是的，祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所;没有祖国，就没有我们做人的尊严;没有祖国，就没有我们所拥有的一切!

国强则民强，国富则民富，国家昌盛则民族亦昌盛。改革开放以来，我们国家的面貌焕然一新、到处充满勃勃生机，各项事业蒸蒸日上。青藏铁路克服了各项世界难题，呼啸着在草原上奔驰而过;奥运会的成功举办，让举国上下一片欢呼雀跃;神舟系列飞船的成功发射，使祖国跨入航天大国的行列。伟大的祖国正在用自己的智慧和汗水完成着一个又一个的壮举。

中华民族，一位伟大而慈祥的母亲。在漫长的历史进程中，她孕育出了五十六个民族兄妹，共同捍卫着祖国统一和民族团结，书写着灿烂的中华文明。

同在蓝天下，我们都是一家人，家是一个家，国是大中国。放眼祖国，五十六个民族兄弟姐妹正以平等的地位、主人翁的身份携手并肩创造新生活，迎来中华民族伟大复兴的光辉前景。把我的心给你，我们是兄弟姐妹。把你的心给我，我们就亲如一家。民族团结之树常青，是中华儿女的共同心愿。

今天，各民族在祖国大家庭里之所以如此和睦平安，是因为有着五千年历史深处奠定的文明基石，有着九百六十万万平方公里的共同家园。国家统一和民族团结，是全体中国人民的最高利益，是中华文明长盛不衰的奥秘所在，是中华民族高于一切的社会意识、道德观念和民族精神。中国人民从来都把维护民族团结、维护国家领土完整作为义不容辞的职责和至高无上的使命。

20xx年5月12日，四川省阿坝藏族羌族自治州汶川县发生8。0级地震，剧烈的震动牵动了祖国各族儿女的心。5月19日晚，拉萨市布达拉宫广场，人们围着烛光悼念四川省汶川大地震中的遇难同胞，藏族信徒们在八廓街和林廓路等地燃起桑烟，在袅袅升起的桑烟中为死难者祈祷。默哀仪式结束后，许多群众仍伫立在广场，久久不愿离去。市民达瓦次仁说：“成都和之间的联系变得越来越密切，人民的心与四川灾区百姓的心是连在一起的。”在布达拉宫前，到处是磕长头和转经的百姓。正在转经的72岁藏族老阿妈次珍说：“在电视里我看到了山崩地裂的画面，这样的灾难谁也没有办法，我们这些信徒能做的是每天转经，为死者超度、为生者祈祷，希望活着的人能坚强，祈祷全世界人类和平和安全。

一千多年前以前，文成公主沿着唐蕃古道进藏，在途经的玉树县，至今耸立着一座文成公主庙。这条古老道路和这座古老庙宇，在见证历史沧桑的同时，也见证着血脉相连的民族亲情。20xx年4月14日地震在玉树突如其来，美丽的乡村城市在瞬间成为废墟。面对天灾，各族群众患难与共，守望相助，在碎石瓦砾中，在残垣断壁间，在担架手术台旁，在抢通的公路侧，再一次以爱心、以力量、以坚强，共同谱写了一曲民族团结的感人乐章。

事实证明，只有民族团结，只有社会和谐稳定。我们在危难时刻，在受到欺凌和委屈时，才有强大的祖国为我们做坚强的后盾，为我们撑腰和保护我们，为我们讨回公道。只有各民族群众、各界人士的热心关爱、真诚帮助，才能体会到社会的关爱和祖国的温暖，才能使五十六个民族兄弟姐妹团结一致，奋勇向前。

从一望无垠的草原到美丽富饶的边疆，从碧波滚滚的南海到白雪飘飘的北国，五十六个民族同呼吸、共命运、心连心。他们的情谊在共同团结奋斗、共同繁荣发展的氛围中愈加深厚。

”中国梦“，是中华民族伟大复兴的崛起之梦，是中华儿女团结努力的奋斗之梦，是与每个国人息息相关的共同之梦!实现”中国梦“，已然成为当下凝聚每一位中华儿女爱国热情，推动国家发展、民族振兴的强大精神动力，它如同灯塔一般，让傲驶于海上的”复兴之舰“向着光明乘风破浪、勇往直前!

”中国梦“是每个民族兄弟姐妹的梦，”中国梦“是每位民族同胞的梦。人心齐，泰山移。有了党的正确领导，有了全国各族人民的团结奋斗，我们已经走在了实现”中国梦“的康庄大道上了!民族团结一家亲，我们伟大”中国梦“的实现将指日可待!!

我的演讲完毕，谢谢大家!!

”五十六个星座，五十六枝花，五十六族兄弟姐妹是一家……“每当这首熟悉的旋律在耳边响起，我总会热血沸腾。因为这激情澎湃的歌曲正诠释了我们民族团结的真谛。身为炎黄子孙，身为华夏儿女，身为56个民族中的一份子，生活在这样一个团结奋进、其乐融融的大家庭中，我感到无比的骄傲，万分的自豪!

”弘扬民族精神，爱我锦绣中华“，这句话几乎全国人民都知道。我国是世界文明古国之一，古往今来，和谐思想绵绵不绝，从孔子提倡的”礼之用，和为贵“”和而不同“到孟子的”天时不如地利，地利不如人和“的论断，从洪秀全提出的”有田同耕，有饭同食，有衣同穿，有钱同使“的理想方案，到康有为的”人人相亲，人人平等，天下为公“的社会状态。从孙中山的”大同世界“的理想，到毛泽东”环球同此凉热“的追求，悠悠中华几千年，历代思想家，政治家，无不推崇团结奋进的理念，和谐社会始终是人们最崇高的理想。中华民族之所以能在五千多年的历史长河中生生不息、发展壮大，久经挫折而不屈，屡遭坎坷而不馁，靠的就是这种发愤图强、坚韧不拔、团结奋进的精神。

正因此，曾反复强调：”民族团结是发展进步的基石，团结稳定是福，只有各民族团结奋进，才能筑牢社会稳定，铜墙铁壁的祖国。“联系现实，我们各族兄弟姐妹，其实都能深刻体会到这句话的，因为在我们身边，本就存在着不同民族，和睦相处的现状;本就涌现出大量彰显民族团结的感人事迹：不管是为了抢救少数民族孩子，忍痛从自己身上取下13块皮肤的吴登云，还是为挽救尿毒症晚期的维吾尔族学生无偿捐赠一颗肾的汉族女青年王艳娜;不管是20xx年如一日帮助边疆孩子尽快适应异乡大学生活的邵春亮;还是含辛茹苦收养了汉、回、维吾尔、哈萨克四个民族10个孤儿的伟大母亲阿尼帕。他们无不用大爱，来拉近民族间心的距离，来铸造民族团结的万里长城。在他们的感召下，身为党员的我也积极地向他们学习，从身边做起，从小事做起，尽自己的努力去帮助我所能接触到的少数民族同胞。我们工业园辖区内的少数民族群众，时刻被园区领导挂在心间，其中最让我们牵挂的是大河寨村的藏族同胞曲政大姐，她曾经是市人大代表，原本是一个开朗直爽的人，可是由于常年瘫痪在床，情绪一直特别低落。春节前夕，我随园区社会事业办的领导去看她，当时，她激动得热泪盈眶，紧紧地握着领导的手，由于失去了言语能力，唯有用泪水来表达自己的心情。这件事情，让我明白了民族之间的大爱必须从点滴做起，从事实做起。春节以后，一有空闲，我就去看望她，陪她聊天，帮她做一些力所能及的事情。我们相处的这些日子平常却又温馨和谐，在这温暖的点点滴滴中，我们之间建立了信赖，达成了默契，体现着我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的民族深情。

单丝不成线，独木难成林。一块块砖只有堆砌在一起，才能盖起万丈高楼;一滴滴水只有融入大海，才能获得永存。这就是团结，团结可以铸就和谐，和谐才能促进发展。我们何其幸运，出生在这样一个繁荣富足、和平美好的时代，我们能为祖国母亲所做的就是在建设社会主义和谐社会的伟大进程中，用每一份付出为社会增添一份和谐，用每一滴汗水折射太阳的光辉。尽管在维护民族团结的伟大事业中，我们做不了大海的滚滚波涛，那就做一股山间的潺潺溪流;做不了峰顶的参天大树，那就做一棵河边茁壮的小草。让我们携起手来，在平凡中创造不平凡，用实实在在的行动保卫来之不易的改革开放成果和稳定的政治局面。

朋友们，民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱;是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力;是中华民族最伟大的不朽灵魂!让我们一起珍惜这来之不易的幸福生活，并肩携手、同心同德，共同担负起维护民族团结、维护社会稳定、维护祖国统一的神圣使命，为中华民族的伟大复兴，为东方雄狮的奋然崛起而努力拼搏吧!

尊敬的各位评委、亲爱的同学们：

大家好!

在祖国辽阔的大地上，动人的歌声汇成海洋，无论我们走到哪里，哪里都有歌声流淌，歌声飞出各族人民的心窝，充满智慧、充满力量、充满希望。我们生活在这样一个和平而又幸福的时代，为此，我们骄傲、我们自豪。进入5月，以“感恩伟大祖国，建设美好”为教育主题的第28个民族团结教育月活动正在全州大地深入开展，如春风化雨般凝聚起各族人民的力量，并化作一股强大的动力推动着自治州经济社会的发展及美好构建。我读了一本《团结的》，里面有许许多多感人的故事。今天，我们演讲的题目是：“民族团结是精神的重要组成部分”。

民族团结是精神的重要组成部分，首先表现在是个多民族地区，这里的民族成分有十几个。1xx4年，在党中央、国务院的亲切关怀下，成立了以柯尔克孜族为主体民族的自治州，50多年来，生活工作在xx地区的各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展，在建设和发展进程中，各族人民同呼吸、共命运、心连心，共同塑造了精神。

民族团结是精神的重要组成部分，表现在各个时期精神的代表人物如感动十大人物之一的沙丽塔那提姐姐，她是一位柯尔克孜族青年，她用爱的心温暖了素未平生者，她用真情奉献使素不相识者亲如一家，她用善良付出凝聚了跨越民族的姐妹情深，她用青春年华演绎出纯洁高尚的人间大爱，她用行动告诉我们：“各族兄弟姐妹是一家”!

还有海日尼沙奶奶，她是一位古稀之年的维吾尔族老人，9年固守清贫，执着抚养一位与自己不同民族的汉族残疾弃婴，把母爱化成缕缕阳光，让弱者勇敢坚强，她燃烧自己，照亮别人，诠释了世间无需刻意雕琢的母爱。他们既是xx人精神的价值座标，同时也是民族团结的模范，他们在几十年的工作和生活中与各族人民群众亲如一家，互相学习、互相帮助、互相关心、互相爱护，以自己的实际行动维护着祖国的统一和各民族的大团结，不断丰富和发展着精神的、广度和深度。

民族团结是精神的重要组成部分，还表现在经过20xx年广泛而深入的民族团结学习教育活动，“汉族离不开少数民族、少数民族离不开汉族、各少数民族之间互相离不开”的认识和观念在广大干部群众中更加深入人心，成为推动经济社会又好又快发展的强大精神动力、智力支持和思想保证。

**民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇三**

民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂!民族团结一家亲，本站小编为大家整理了3篇三分钟的民族团结的

演讲稿

，欢迎大家阅读。

俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”，团结(互助)是中华民族的传统美德，历史经验也一再证明：有没有团结互助的道德风尚，是判断一个群体是否健康、一个社会是否和谐的重要标志之一。个人，要成就事业需要团结;一个集体，要在竞争中获胜也需要团结;一个国家，要繁荣富强更需要团结!一个国家，一个民族，只有团结起来才能昌盛发达;一个家庭只有团结和睦，才能人财兴旺。团结就是要从大局出发，“以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻”。爱国护国关心国家大事，维护国家利益。 具体到一个组织，应该是以热爱集体为荣，以危害集体为耻。维护集体利益、要热爱本职工作、积极做好本职工作。

团结就是要团结同志，团结服务对象。

一是对内，团结同志，齐心协力、相互支持配合干好各项工作;部门与部门、同事与同事之间，相互配合，相互帮助，合理协调、齐心协力促进各项目标的实现。二是对外，团结好客户，让客户成为我们真正的战略伙伴，在营销中我们要牢固树立市场观念、效益观念、风险观念，特别要注重“以客户为中心”的观念，最终实现双赢战略模式。对于一个团队来说，要形成有战斗力的团结团队，首要的是，人与人、部门与部门、上下级之间经常保持良好的沟通，形成和谐的工作环境。当今社会，人们从事的工作分工越来越细致，许许多多的事、需要大家(众人)来共同努力实施完成，只有团结一致才能完成好任务，才能成功。所以，团结是现代人类社会发展的必然要求，现代社会的人必需具体的基本素质。

其次是，是要讲究理解、包容、奉献精神。我们很多同志在平凡的岗位上默默无闻的工作着，为企业贡献着自己的青春，热血。在平凡的岗位上干出了不平凡的业绩。很多同志在处事做人方面对名利都是先人后已、先公后私，对困难不好的都是先已后人、先私后公。这就是从思想上、行动上讲团结的体现。在我单位这样的例子很多，信手拈来(列举单位内部事实例证)。

此外，要不断地整体提升全员品质。铸造助人为乐、集体思想、不甘落后、奋发向上的精神。把团结互助精神发扬好了，工作的细节做到位了，那么我们的企业就会成为坚如磐石、牢不可破的钢铁长城。团结一心，在生活和工作上相互扶助，和衷共济;在对待同事之间宽容谦逊，友善合作。一个企业的发展，要有好的同事，好的心态，好的行为，好的精神。团结互助精神是必不可少的，有了这种精神，就会形成巨大的向心力、凝聚力，困难就一定会克服，同时我们企业文化建设也一定会提高到一个崭新的水平。

如果一个团队“不团结”将会出现什么结果呢?只有一个：大不吉利、大祸临头，内力消耗、一事无成，必败无疑!大至国家、会国力衰减，终必灭亡，小至小小的几人科室，矛盾四起，心力交瘁，效率低下，丧失作用，一事无成。例如，我国在五十年代、六十年代大讲“以阶级斗争为纲”，国家在治理上存在问题，国力甚差，人们温饱问题难以解决。自八十年代改为以“济建设为心”放弃斗争以后,三十年来、今日华夏大地日新月异、一片繁荣，民富国强的和谐社会局面，强大的力量令欧美发达国家坐卧不安，即使是称霸世界的超级大国也是提心吊胆十分关注，一个强大的上下一心的东方大国正在崛起，必将对整个的人类社会的和平与发展产生巨大的影响。团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。

领导们，同事们让我们同心同德、风雨同舟、团结一致为我们伟大的中华复兴事业而奋斗!我的演讲完了，谢谢大家。

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好!

在祖国的大西北,有一个美丽地方——新疆,这里土地肥沃,物产丰富，是一个多民族聚居地，各族人民辛勤劳动，和睦相处，共同创造了一个又一个奇迹，为国家培养和输送了许多人才。就在北京奥运会上,有一个拳击选手和一个女子沙滩排球选手获得了奖牌,他们都是新疆的,我们为他们取得成绩骄傲,为他们自豪。

5月的新疆春意盎然，繁花似锦。天山南北金光灿灿，草原绿洲畜壮粮丰，戈壁大漠神韵迷人。到处绽放着喜悦的笑脸，到处飞扬着欢乐的歌声，到处充满着生机盎然。

“我们新疆好地方呀!天山南北好牧场......”这悠扬的歌声飘过了天山，飘过了草原，飘过了沙漠戈壁。天山南北到处瓜果飘香;草原上牛羊肥壮，马儿奔跑;宽阔的田野上，金灿灿的麦浪翻滚着;葡萄架上挂满了一串串珍珠;苹果园里红彤彤的苹果挂满枝头;绿油油的瓜地里西瓜的个头一个比一个大;湖泊和池塘里的鱼儿多得赛过了江南......

一曲优美动听的《新疆好》，唱出了两千万天山儿女的心声。美丽的新疆，富饶的新疆，你让我们赞美，你让我们歌唱。你是我永远的故乡!在党的民族政策光辉照耀下，新疆大地安定祥和，到处奏响民族团结的凯歌。

新疆生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，在历代抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

然而在20xx年7月5日，新疆突然爆发了打砸抢烧恶劣事件，给各族群众生命财产造成重大损失，给当地正常秩序和社会稳定造成严重破坏。同时，破坏了我国经济，政治，各方面快速发展的稳定环境。没有稳定，面对这种恶劣的行径，每一个中国人都有 责任保持坚定正确的立场，进行深刻的反思，积极为维护民族团结，社会稳定，贡献自己的力量。

新疆自古以来就是祖国不可分割的一部分。我们爱祖国，我们爱新疆。我们青少年是祖国的未来，我们从小就树立起维护祖国统一和民族团结的神圣使命。我们是炎黄子孙，我们是一家人，我们《谁也离不开谁》。

弘扬民族精神，全国人民人人有责，谁都不能丢下这个责任!

一个祖国的建设不仅仅只靠一个人，要靠全国人民的智慧和双手来建造，听说过“三个臭皮蛋顶一个诸葛亮”的彦语吗?连三个臭皮蛋的智慧都可以顶一个诸葛亮的智慧，这不就说明团结力量大吗?不过随着我国经济的发展，我们青少年的学习得到了很大的提高，我们建设祖国和弘扬民族精神的能力也增强了，所以，我们青少年弘扬民族精神的责任占全国任命弘扬民族精神的人的三分之二。 一个国家、一个民族只有精诚团结，才能自立于世界，才能谋求进步和发展。特别是我们这些作为新世纪的接班人的青少年更应该学会团结，这样才能立足社会。继承和发扬中华民族的传统美德，也是我们作为炎黄子孙义不容辞的责任。团结合作价更高 ，团结就是力量，在各方面都需要团结。我们的大家庭更需要团结，以绽放出更加询丽的光彩，我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。统一的多民族国家，这是我国的一项基本国情，民族工作是党和国家工作的重要组成部分。

“神舟”升空，上九天揽月;“地震”远遁，靠万众一心。过去的几年里，给了我们太多的感动和兴奋。在“地震”肆虐的日子里，中华民族凝聚起无坚不摧的巨大力量，焕发出民族精神的强大生命活力。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”的伟大民族精神进一步发扬光大，它是我们中华民族不屈的脊梁。“多难兴邦”。这一饱含哲理的话语，是中华民族发展历史的写照。鸦片战争以来，西方列强以坚船利炮敲开了中国的大门。腐朽的满清政府签下一个又一个丧权辱国的不平等条约。黄河在哭泣、长城在哭泣、虎门的炮塔在哭泣。然而，伟大的中华民族没有屈服，三元里、义和团，孙中山、毛泽东，一代又一代，前赴后继，百折不挠。最终，在中国共产党的领导下，我们推翻了“三座大山”，重新屹立于世界民族之林。东方巨龙从千年的沉睡中苏醒过来。在伟大的民族精神激励下，我们创造了一个又一个的奇迹，战胜了一次又一次的挑战，涌现了一批又一批的优秀儿女。抗日战争胜利，两弹一星争先。三峡大坝蓄水，神舟五号飞天。从林则徐到杨靖宇、从邓稼先到杨利伟，民族精神薪火相传，民族的脊梁始终挺拔不屈。

伟大的中国就是一座不垮的大厦，伟大的中华民族就是一个不倒的巨人。千百年来，中华民族之所以能够历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，靠的就是这种威力无比的民族精神，靠的就是各族人民的团结奋斗。我们是炎黄的子孙，是中华民族的新一代。黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，“神舟”使我们的天地无限宽广，传承了五千年的民族精神，正等待我们去大力弘扬。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”，我们的精神蓬勃向上，我们的明天更加辉煌回答人的补充。

中华民族是56个民族团结的大家庭。20xx年已经过去了，回首中华人民共和国60周年的华诞，十月一日，在天安门广场阅兵仪式又再次吸引了全世界的目光。时至今日，我们中国已经走过了60年的风雨和坎坷路程。当全世界的人民都在关注着崛起的中华民族，我们都为自己作为中华民族的一名儿女而感到自豪。国庆庆典的壮观场面让每一个人难以忘怀，在新中国成立六十年大庆的日子里，天安门广场树立起56根民族团结柱，成为节日期间最为亮丽的风景之一。

忙绿的身影,轻松走来,打开时光旭日,看到那时的彩旗,今天是多么美好,今天是多么壮丽,是因为今天从惊涛骇浪中走来,从民族渊源流长走来,无数的今天都是历史的延续,无数的今天都是新的起步,历史不会忘记,风云历历在目,贫穷和屈辱都成啦过去,让我们发扬光大不屈不挠的民族精神,不怕困难在接再励,珍惜今天轻盈笑声,神采奕奕,大家汗水中赢得的微笑,为今日喝彩,为今日干杯,为祖国强大讴歌,为拉明天更加美好抒发我们内心祝愿,祖国万岁,人民欢笑,民族团结,金色大道.

回首往昔，战争纷乱历史沧桑。放眼今朝，盛世太平和谐安康。团结放飞和平，团结点燃梦想。团结众志成城，团结民富国强。团结长抓常新，团结永葆边疆。

国家兴亡匹夫有责。华夏儿女自古以来就自觉背起国家民族安定团结的重担。相信在全国各族人民的共同奋斗下，我们的民族伟大复兴的胜利曙光就在不远处!让团结伴随我们，今天的中国需要团结明天的中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国，和谐的新疆。

美丽的新疆，富饶的新疆，你让我们赞美，你让我们歌唱。你是我永远的故乡!

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家下午好!

今天我演讲的题目是“团结是强大的力量”!

还记得，上学以后，我学会的第一句话就是：“我是中国人”慢慢又知道“没有共产党就没有新中国”“没有共产党就没有中国的强大”。

从小，我就为我能生活在中国这片辽阔的土地而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的56份热情;这片土地，汇聚的是56种希望;这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心!我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到!

祖国——意味着这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。无数的共产党人、人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她;无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她!这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神。这是中华民族的优秀传统和民族精神。

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的同学们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结的新篇章!

**民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇四**

新疆生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，在历代抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。在加强民族团结、搞好民族工作的实践中，自治区党委和政府总结出一套成功经验，那就是加强对各族干部群众进行民族团结教育，开展群众性的民族团结创建活动，使民族团结的思想家喻户晓，深入人心。

1982年，自治区党委和政府隆重召开新疆首次民族团结先进集体和先进个人表彰大会，发出了认真贯彻党的民族政策，把加强民族团结教育作为社会主义精神文明建设的重要内容的倡议，将每年5月定为全区的民族团结教育月。从此，民族团结进步创建活动在天山南北广泛开展起来。

历史一再证明，反对分裂，维护民族团结和祖国统一，是我国各族人民爱国主义优良传统的重要组成部分。但是，我们应当清醒地看到，国际上的敌对势力，一直蓄意挑拨我国各兄弟民族之间的亲密关系，企图分裂、肢解我们统一的社会主义祖国。极少数民族分裂主义分子，也极力鼓吹民族独立，脱离社会主义祖国这个大家庭。他们分裂阴谋虽然理所当然地受到了全国各族人民的反对，不可能得逞，但他们的破坏活动也决不会停止。在当前世界上许多地方民族冲突加剧，民族战乱不断的情况下，我们每个人都要从中华民族的大局出发，从全国各族人民的根本利益出发，从维护我国多民族统一的传统出发，自觉维护民族团结，反对民族分裂，坚决同破坏祖国统一的言行作斗争。我们一定要认识到，由于我国各民族已经形成为一个统一的整体，因而民族发生分裂，必然引起社会动荡，甚至导致战争发生，这样对国家、对民族、对每个人都会带来损失乃至灾难。相反，民族团结，国家统一，环境安定，各族人民可以安心地从事社会主义现代化建设，也有利于各民族之间的相互学习，相互支持，共同发展。民族团结就发展，民族分裂就倒退，这也是我国几千年历史发展所得出的结论。

作为一名新业人，我们一定要坚决把民族团结教育放在讲政治的高度，牢固树立马克思主义民族观，树立“三个离不开”的重要思想，巩固发展平等团结互助和谐的社会主义民族关系，凝聚起各民族团结一心，推进改革开放和社会主义现代化建设的强大力量，加强政治理论学习，坚定“三个离不开”的思想，争做民族团结的楷模，让民族团结之花尽相开放。

“五十六个星座，五十六只花，五十六族兄弟姐妹是一家……”当优美的歌谣飘荡在祖国大地时，我知道了，我们五十六族兄弟姐妹，共是中华一家！

在生活中，我们要学会团结，了解团结的重要性。让团结伴随我们。今天的中国需要团结明天的.中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国！

回首望去，5·12汶川大地震时，有多少人流离失所，又有多少人受到伤害。可是，在那一场灾难中，千千万万的中华儿女，帮助受伤的亲人。一方有难，八方支援。在那一刻，发生了多少感动中国，感动世界的事啊！还记得温家宝说过的话吗，“房子裂了、塌了，我们还可以再修。只要人在，我们就一定能够渡过难关，战胜这场重大自然灾害。”中华人民一定行！因为，我们懂得爱，懂得关怀。于是，中华儿女众志成城，共同救灾，一起战胜了大自然的毁害，一起经历了大自然的磨练。这次灾难，就像一张砂纸，把我们的心聚在一起，磨得晶莹，磨得圆润，就像一颗天然的宝石，是那样的美丽动人。

1963年，一名刚从扬州医专毕业的青年，满怀希望来到高寒缺氧、风沙肆虐的帕米尔高原，在海拔2100米的乌恰县做了一名医生。他就是已经退休的原克孜勒苏柯尔克孜自治州乌恰县人民医院院长吴登云。来自江南水乡的吴登云没有被高原恶劣的环境吓倒退缩，而是兢兢业业地在西部边陲的高原上救死扶伤38年。他视柯尔克孜族牧民如亲友、如手足，忠实履行着自己“做一名人民的好医生”的诺言，前后30次为病人无偿鲜血，累计鲜血7000毫升，被当地牧民亲切地称作“白衣圣人”。在中国，还有无数向吴登云这样的“白衣圣人”，为了同胞，为了人民，默默努力着，奉献着。

在现实生活中，人类其实很柔弱，于是，上天交会了人类团结。“一根筷子呀，轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团。一个巴掌呀，拍也拍不响，万人鼓掌哟，声呀声震天，声震天！同舟嘛共济，海让路，号子嘛一喊，浪靠边，百舸嘛争流，千帆进，波涛在后，岸在前……”

一花独放不是春，百花齐放春满园。让我们携起手来，共同创造祖国的明天吧！

尊敬的各位评委、各位老师：

大家好！

我演讲的题目是“维护民族团结从我做起”。

海北，是青海高原富饶美丽的一隅。世世代代居住在这里的藏族、蒙古族、回族、汉族、土族、撒拉族等27个民族结下了兄弟般的深厚情谊，团结友爱，和睦相处，用他们勤劳的双手，共同建设自己的家园，过着丰衣足食、安其居而乐其业的生活，写下了民族团结的光辉篇章！创造了悠久、灿烂的民族文化。

维护民族团结，从自我做起，从小事做起，俗话说的好“五根手指头，缺了谁都不行，只有相互碰撞了、磨合了，才能更好合作，创造更大的奇迹。”尊重民族文化习俗、支持关心民族经济发展、维护民族团结，进一步营造团结友爱，互相帮助，共同学习，共同进步。我相信，我们的民族团结像一枝奇葩越开越旺盛、越开越鲜艳。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“团结就是力量”!

还记得，上学以后，我学会的第一句话就是：“我是中国人”慢慢又知道“没有共产党就没有新中国”“没有共产党就没有中国的强大”。

从小，我就为我能生活在中国这片辽土上而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的56份热情;这片土地，汇聚的是56种希望;这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心!我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到!

祖国——这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱无数的共产党人、人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她;无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她!这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神。这是中华民族的优秀传统和民族精神。

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的各族兄弟姐妹们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结事业的崭新篇章!

夜深人静，岁月走远。我只想用我平静的语言，去怀念民族的无畏;我只想用我宁静的耳朵，去谛听那早已模糊的枪战声;我只想用我淡泊的理念，去祭祀曾经为祖国而战、为民族团结而战的勇士们的亡灵。硝烟已经退去，但新的矛盾还隐藏着更恐怖的危机。祖国母亲手提指路灯，指引我们去洞悉，在繁华的旷野共同呼吸，才不致在那些为祖国独立，为祖国和平，为祖国富强繁荣的勇士面前脸红，才不致在那些在千百年来为祖国民族团结，和平发展，崛起振兴的仁人志士面前低下你那自认高贵的头。

我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。增强民族团结、维护祖国统一，是各族人民的共同责任。做为生长在新疆这片神圣土地的儿女，我们从小就要树立起维护祖国统一和民族团结的意识，牢固“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的“三个离不开”思想，引导我们身边的人，我们的亲朋好友共同从做好民族团结的小事做起，相信通过我们的努力，一定可以形成维护民族团结的良好社会风尚，自觉地履行维护祖国统一和民族团结的神圣义务，同时也把它当作自己的一项应尽的义务去做，将民族团结牢记在心。因为我们是炎黄子孙，我们是一家人，我们谁也离不开谁。

我感觉汉族和少数民族的关系，就应当情同兄弟姐妹。民族团结和民族凝聚力的强弱，与一个多民族国家的发展前途休戚相关，它是衡量一个国家综合国力的标志之一。各民族的大团结是我国统一、繁荣、昌盛的重要保证。没有民族团结，就没有国家的安定，也就不能集中力量搞社会主义建设，各民族也就失去了依靠难以发展。因此，加强民族团结，维护国家统一，是中华民中的利益，也是各民族的共同愿望。兄弟同心其利断金，唯有稳定压倒一切，方能民族团结永存。唯有民族团结互助，方能永结同心。

**民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇五**

我们中国地大物博，是个多民族的国家，有56个民族，就有56朵花，共同的理想，共同的心声让我们走到一起。民族服饰色彩斑斓，民族兄妹多才多艺，每逢佳节，各民族穿上盛装，载歌载舞，像一朵朵美丽的花瓣，装扮着整个民族大家庭。本站为大家整理的民族团结

演讲稿

三分钟，希望对大家有所帮助!

大家好，我是四年级四班的。

“五十六个民族，五十六只花。”伴着这熟悉的歌曲，我想起了我们班的少数民族同学，而我最先想起的就是我们班的维吾尔族小伙伴——帕丽丹。

帕丽丹，是个漂亮的小姑娘，他的汉语说得很好，仿佛她就是汉族一样。她和我们相处得很融洽，而我们也没有因为她是少数民族而孤立她。在课间里，我们经常受到她的帮助。比方说这次，我和叶梓涵抱着沉甸甸的作业往班里走，路上碰到了帕丽丹，她一看到我们就走了过来说到：“我来帮你们抱吧。”她的热心深深的感动了我。她还经常在不是她的值日时，帮别人擦黑板、擦墙围、换水……，只要是她力所能及的她总是抢着做，而万老师也总表扬她乐于助人。在学习中，她虽然学习不太好，但她从没有气馁，她总是虚心好学，不会做的题，她都会向我们请教。就像这天，她有一道题不会做，她就开始问我，我仔细的给她讲，她也认真的听着，直到懂了才肯罢休。在体育上，帕丽丹也有突出的表现。跑步、跳绳、跳高都是她的强项，而且她在运动会的接力跑和跳大绳上都帮班级取得了荣誉……我们和少数民族相处得很融洽，互相帮助就像一家人一样。但，最近本来和谐的民族之间被个别的恐怖分子扰得不得安宁，希望这些矛盾早日化解。

我真心希望五十六个民族之间能像歌中唱的一样“五十六个民族是一家。”

大家好，我是，我今天演讲的主题是：我谈民族团结。

我们中国地大物博，是个多民族的国家，有56个民族，就有56朵花，共同的理想，共同的心声让我们走到一起。民族服饰色彩斑斓，民族兄妹多才多艺，每逢佳节，各民族穿上盛装，载歌载舞，像一朵朵美丽的花瓣，装扮着整个民族大家庭。

在我心中，民族团结是一部悠久的历史，是陈谭秋。\*。林甚路等烈士在宗堂“一炮成功”抵御海外，收复失地，维护祖国统一的战争历史。在我心中，民族团结是一种奉献，象吴登云医生在高寒缺氧，风沙肆虐的帕米尔高原，38年救死扶伤，他的这种精神是一种承诺。在我心中，民族团结是一条康庄大道，南疆铁路开通，村村可以看上电视，民汉合校了，少数民族贫困生走出沙漠，在内地上高中。在我心中，民族团结就是一种无私的奉献和援助，伽师地震，突如其来的玉树。汶川地震，一方有难。八方支援，各民族的心融合在一起，共同战胜困难。现如今，分子反分裂，在全国各地闹暴乱，扰乱社会治安，伤及无辜，让家人失去亲人，他们的这种行为遭到了中国人民甚至世界人民的痛恨，但各族人民仍团结在一起，一致对敌，维护和平，争取的胜利。

各民族的团结让我感受到了一种用血肉深情来维护的大好局面，更让我感受到民族团结就是同呼吸共命运，心连心，血浓于水的民族情。同胞爱，中国心。

“五十六个星座，五十六只花，五十六族兄弟姐妹是一家……”当优美的歌谣飘荡在祖国大地时，我知道了，我们五十六族兄弟姐妹，共是中华一家!

在生活中，我们要学会团结，了解团结的重要性。让团结伴随我们。今天的中国需要团结明天的中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国!

回首望去，5·12汶川大地震时，有多少人流离失所，又有多少人受到伤害。可是，在那一场灾难中，千千万万的中华儿女，帮助受伤的亲人。一方有难，八方支援。在那一刻，发生了多少感动中国，感动世界的事啊!还记得温家宝总理说过的话吗，“房子裂了、塌了，我们还可以再修。只要人在，我们就一定能够渡过难关，战胜这场重大自然灾害。”中华人民一定行!因为，我们懂得爱，懂得关怀。于是，中华儿女众志成城，共同救灾，一起战胜了大自然的毁害，一起经历了大自然的磨练。这次灾难，就像一张砂纸，把我们的心聚在一起，磨得晶莹，磨得圆润，就像一颗天然的宝石，是那样的美丽动人。

1963年，一名刚从扬州医专毕业的青年，满怀希望来到高寒缺氧、风沙肆虐的帕米尔高原，在海拔2100米的乌恰县做了一名医生。他就是已经退休的原克孜勒苏柯尔克孜自治州乌恰县人民医院院长吴登云。来自江南水乡的吴登云没有被高原恶劣的环境吓倒退缩，而是兢兢业业地在西部边陲的高原上救死扶伤38年。他视柯尔克孜族牧民如亲友、如手足，忠实履行着自己“做一名人民的好医生”的诺言，前后30次为病人无偿鲜血，累计鲜血7000毫升，被当地牧民亲切地称作“白衣圣人”。在中国，还有无数向吴登云这样的“白衣圣人”，为了同胞，为了人民，默默努力着，奉献着。

在现实生活中，人类其实很柔弱，于是，上天交会了人类团结。“一根筷子呀，轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团。一个巴掌呀，拍也拍不响，万人鼓掌哟，声呀声震天，声震天!同舟嘛共济，海让路，号子嘛一喊，浪靠边，百舸嘛争流，千帆进，波涛在后，岸在前……”

各位领导、同志们：

五月的天山南北，微风拂面，大地充满了无限生机与活力。泽普县迎来了第27个民族团结教育月。民族团结教育月年年有，可是今年的民族团结教育月具有极为特殊的意义。今天我们隆重欢聚一堂，以演讲的方式歌颂民族团结，礼赞民族团结先进个人王燕娜的感人事迹。今天我演讲的主题是：大爱不分民族感天动地。

家住乌鲁木齐高新区桂林路社区的王燕娜，为了挽救我县维吾尔族学生毛南江年轻而宝贵的生命，无偿将自己的肾捐献。并表示要自强不息，继续为加强民族团结，共建和谐社会作出自己最大的贡献。

是什么原因让出生在小康之家的汉族少女王艳娜不顾亲人的反对，不顾未婚夫分手的威胁，毅然无偿捐肾挽救维吾尔族高三学生毛兰江生命呢?原因在于她心灵无私天地宽，心中有大爱。

王燕娜及全家善良、淳朴的事迹感动了全疆各族人民，从他们全家的身上让我们感受到了一种超越血缘、亲情、民族的大爱;让我们感受到了一种无私博大的胸怀和闪耀人性光芒的大爱;还让我们感受到了中华民族乐善好施、扶危济困的传统美德。王燕娜能在自己人生刚刚起步、正值豆蔻年华青春最美好的时刻做出这样重大超乎常人的处事抉择，确实值得我们全疆各族人民、特别是青少年学习。你不仅是民族团结的模范，还是新时期新形势下道德建设的楷模。”

我认为王燕娜做出了平常人难以做到的不平凡的事，为新时代青年树立了民族团结和道德建设的榜样。

今年5月，是自治区第26个、我县第27个民族团结教育月。我希望全县各族干部群众和团员青年，努力向王燕娜学习，学习她无私奉献，情注社会的优秀品格，学习她用血肉深情维护民族团结大好局面的高尚道德情操。人人心中有一种超越血缘、亲情、民族的大爱，有无私博大的胸怀和闪耀人性光芒的大爱，弘扬中华民族乐善好施、扶危济困的传统美德。为泽普全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会以及权限的发展、进步、繁荣、稳定营造良好的环境气氛，做出新的贡献。

一曲优美动听的《我们好地方》，唱出了两千二百万天山儿女的心声。在党的民族政策光辉照耀下，大地安定祥和，到处奏响民族团结的凯歌。

民族团结月，凝铸同志兄弟情。生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，数百年来，在抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。

民族团结，社会政治稳定，党和政府一心一意谋发展，聚精会神搞建设，人民安居乐业，各项事业蒸蒸日上，中华民族的伟大复兴指日可待。相反，民族纷争不断，社会不安。党和政府要花大量的精力来维护社会政治稳定，一心一意谋发展，聚精会神搞建设将受到极大的影响，各族群众惶惶不可终日，安居乐业根本谈不上，各项事业功亏一篑，中华民族的伟大复兴只是一个美好的梦想，遥遥无期。这样还会再次沦为他人任意宰割的羔羊。民族纷争不断，社会不安，我们的明天就是科索沃、巴勒斯坦、伊拉克。这绝不是危言耸听。

中国民族团结，社会政治稳定，西方敌对势力最不愿意看到。民族纷争不断，社会不安，国力衰弱，人民受苦受难，正中他们的下怀。所以为们要从对人民负责、对历史负责、对中华民族负责的高度，来认识和对待民族团结。

为此我们要向王燕娜那样心灵无私天地宽，心中有大爱。从现在做起，从点滴做起，从自我做起，牢固树立“三个离不开”的思想，象爱护自己眼睛一样爱护民族团结，象珍惜自己生命一样珍惜民族团结。坚决不说不利于民族团结的话，坚决不做不利于民族团结的事。在“一反三维”、打击“三股势力”的斗争中立场坚定、旗帜鲜明。思想上、行动上与党中央保持高度一致。做出我们每位公民、尤其是党员干部应有的贡献。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家下午好!

今天我演讲的题目是“团结是强大的力量”!

还记得，上学以后，我学会的第一句话就是：“我是中国人”慢慢又知道“没有共产党就没有新中国”“没有共产党就没有中国的强大”。

从小，我就为我能生活在中国这片辽阔的土地而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的56份热情;这片土地，汇聚的是56种希望;这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心!我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到!

祖国——意味着这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。无数的共产党人、人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她;无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她!这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神。这是中华民族的优秀传统和民族精神。

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的同学们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结的新篇章!

**民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇六**

反对分裂，维护民族团结和祖国统一，是我国各族人民爱国主义优良传统的重要组成部分，下面是小编为大家收集的民族团结精选

演讲稿

三分钟，供大家参考。

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的朋友们:

大家好!

家是一个家，国是大中国，每当我听到这首歌，都会激-情澎湃， 我国56个民族同呼吸、共命运，共同团结奋斗、共同繁荣发展，一起用双手创造了美好的生活。在漫长的历史长河中，各族人民密切交往、相互依存、休戚与共，共同建设我们的祖国。在共同团结奋斗的历程中，结成的是牢不可破的血肉纽带和兄弟情谊，凝结的是各民族心手相连的真情实感。

“家是一个家，国是大中国，家和万事兴，有你也有我”，几十年来，全国各族人民朝夕相处，共同建设美好家园，结下了血浓于水的深厚情谊，有什么理由不感受到党和人民给我们创造的幸福生活呢?我们生活在一个大家庭里，在我们的生活中涌现出许许多多民族团结的感人事迹：海原县郑旗乡撒堡村回族妇女马志英，不顾病痛，以顽强的毅力和慈母爱心，20xx年来先后救助抚养了186名回汉贫困女童，被称为“回族妈妈”。有同心县韦州镇韦一村，回族妇女马兢花不离不弃，抚养汉族弃婴“小风雪”20xx年的故事。

这些事迹早已深深印在各族人民的心中，他们的精神传遍了大江南北，影响和教育了一代又一代的各族人民。

千百年来，在这块神奇的热土上，各个民族共同生活在一起，早已水乳交融，不分你我。汉族群众向回族群众教授农业耕作技术，回族群众向汉族群众传授经商之道。每年逢回族开斋节、古尔邦节，汉族兄弟前来贺节;到了汉族过春节的时候，回族兄弟同样前往祝贺。“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，少数民族之间互相离不开”，在宁夏各族群众当中已形成共识，深入人心。

单丝不成线，独木难成林。一块块砖只有堆砌在一起，才能盖起万丈高楼;一滴滴水只有融入大海，才能获得永存。这就是团结，团结可以铸就和-谐，和-谐才能促进发展。

在建设社会主义和-谐社会的伟大进程中，我们的每一份付出都将为社会增添一份和-谐，我们的每一滴汗水都将折射出太阳的光芒。让我们乘着科学发展观学习实践的浪潮，并肩携手、同心同德，共同担负起维护民族团结、维护社会稳定、维护祖国统一的神圣使命，弘扬民族团结精神，爱我中华，共创祖国辉煌的明天。

我的演讲结束，谢谢大家!

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的朋友们:

大家好!

五月的，微风拂面，细雨润物，到处充满了无限生机与活力，在这片广袤的土地上，活跃着这样一支地质勘探队伍，那就是有色地勘局。它下属的地质队，分布于全疆各地-，找矿的足迹遍布天山南北。50多年来，有色地勘人发扬“以献身地质事业为荣，以艰苦奋斗为荣，以找矿立功为荣”的光荣传统，各族职工团结和谐，共谋发展，谱写出一曲曲民族团结的感人乐章，那份民族情、那份民族爱，如滴滴雨露，滋润了各族职工的心田。

在我们有色地勘局，每个地质队都是由多民族组成的，日常生活中你帮我助，这都是平常的不能再平常的事了。在这里我要给大家讲述的是这样几个故事。

2月，位于库车县的705队来了一个汉族队长，他的名字叫陈智;在有着三百多职工家属的705队，只有他一个汉族。远离家乡，远离亲人，语言不通，生活习俗不同，一个个贫困的家庭，一个个失学的孩子，各种困难摆在他的眼前。

为了从根本上改变单位的困难局面，上任之初，他跑市尝找项目，建产业、抓发展，全身心投入到工作和为职工群众的服务中。去年6月，库车县连降暴雨，屋外的倾盆大雨顷刻间汇成洪水四处横流，他顾不上自己的屋子正在漏雨，扛起铁锹向单位200米防洪坝冲去，暴雨冲垮了防洪坝，水已淹进了十几户居民家。在暴雨中隐约听到妇女和孩子的哭声，他寻着声音奔了过去，雨中他看到维吾尔大妈搂着两个小孩在无助的哭喊，他顾不上脱鞋，跳进水里，帮助大妈清除流进屋子的泥水;随后，又带领纷纷赶来的职工，冒着暴雨投入到加固堤坝的工作中。事后，维吾尔族老大妈拉着他的手，流着眼泪说：“你真是我们的好巴郎，”朴实的话语道出浓浓的民族情。

的一个晚上，他正在办公室值班，退休职工麻木提的老伴哭着进了办公室，哽咽着说：“麻木提快不行了，儿女又不在身边我怎么办?”陈智一边安慰焦急的老人，一边打电话叫来另一位同志，两人一起把70多岁瘫痪卧床的麻木提架到车上，送到了县人民医院。当交住院押金时，麻木提的老伴低下了头，陈智心里清楚她没钱交住院费，便将身上仅有的1500多元钱交给了医院。在医院里，他忙前忙后，挂号、联系病房、找医生，推麻木提做各项检查，看着眼前近似父子关系的 。 民汉两家人，感动了当晚所有值班医生。当做完这一切已是深夜，他拖着疲惫的身影消失在夜色中。

这样的事还有很多，在705队工作的两年里，队就是他的家，职工群众就是他的亲人。职工遗孀生活困难，他慷慨解囊;下岗职工自谋职业缺乏资金，他鼎力相助;职工子女找不到工作，他四处联络;邻里之间发生纠纷，他主动调解。这两年，他帮助了多少人?掏出去多少钱?调解了多少矛盾?他早已不记得了。他默默无闻地做着这一切，是因为他珍视这份难能可贵的民族情，更因为是责任，对党的事业、群众的冷暖强烈的责任感。他用一点一滴的言行诠释着一个共产党员对党的忠诚、对人民的热爱，对民族情谊的珍视。

古努尔是701队退休职工，丈夫去世，每月的退休工资仅有千元，家里有三个孩子，，已上了两年卫校的大女儿，因交不起学费中途辍学，当女儿离开心爱的学校时，难过的泣不成声，做母亲的也泪流满面，她又何尝不想让女儿接受更好的教育呢，做一个白衣天使是女儿的梦想啊，可她实在无力供养三个孩子上学，去年九月，二女儿高中毕业考上大学，眼看要重蹈大女儿的覆辙，她心如刀绞;地勘院(助学帮困基金会)得知这一情况后，如及时雨般将助学资金送到这个困难家庭的手中，将资助孩子完成学业，直至大学毕业。当这个饱经风霜的母亲手捧助学资金时，她热泪盈眶。是啊!她捧着的是一颗颗滚烫的心，一颗颗期望能以知识改变贫困面貌的爱心。701队各族职工在多年互帮互助的相处中，建立了割舍不断的浓浓民族情。

在你的身边，在我的身边，到处都有民族团结的感人故事，它们也许不是惊天动地，但却温暖人心，犹如那涓涓细流，却能汇成爱的海洋!滴滴雨露，滋润心田!

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的朋友们:

大家好!

在这个辽阔而宽广的土地上，有着我们祖国还未开发的能源宝藏，他是诱人的，更是让人向往。为了我国的能源事业，全国各地的骄子背井离乡，背负着祖国的希望共同创造这片美好的家园。

人种的复杂，民族的多样化，对于我们这个人才集聚的地方，只有团结才有创造未来，相互合作才能实现我们最美好的愿望，所以做好民族之间的团结是非常重要的。

在科技高速发展的现代社会，知识就是开启未来之门的钥匙，作为我当地民族风俗文化的制约，维族同志技术和科技知识稍作薄弱，所以提高民族同志的技术基础和文化基础，对于我们工作和民族之间的和谐有着非常重要的作用。在文化上共同学习，在技术上共同研讨，互相胁持，互相学习，定能取得优异优秀成绩。

俗话说“天时不如地利，地利不如人和”，只有上下同心团结向上，才是最无穷的力量，才能真正的创造未来。只有团结的力量，才能创造那美好的未来，只有合作才能创造得出最美好的和谐。

生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，在历代抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。在加强民族团结、搞好民族工作的实践中，自治区党委和政府总结出一套成功经验，那就是加强对各族干部群众进行民族团结教育，开展群众性的民族团结创建活动，使民族团结的思想家喻户晓，深入人心。

1982年，自治区党委和政府隆重召开首次民族团结先进集体和先进个人表彰大会，发出了认真贯彻党的民族政策，把加强民族团结教育作为社会主义精神文明建设的重要内容的倡议，将每年5月定为全区的民族团结教育月。从此，民族团结进步创建活动在天山南北广泛开展起来。

历史一再证明，反对分裂，维护民族团结和祖国统一，是我国各族人民爱国主义优良传统的重要组成部分。但是，我们应当清醒地看到，国际上的敌对势力，一直蓄意挑拨我国各兄弟民族之间的亲密关系，企图分裂、肢解我们统一的社会主义祖国。极少数民族分裂主义分子，也极力鼓吹民族独立，脱离社会主义祖国这个大家庭。他们分裂阴谋虽然理所当然地受到了全国各族人民的反对，不可能得逞，但他们的破坏活动也决不会停止。在当前世界上许多地方民族冲突加剧，民族战乱不断的情况下，我们每个人都要从中华民族的大局出发，从全国各族人民的根本利益出发，从维护我国多民族统一的传统出发，自觉维护民族团结，反对民族分裂，坚决同破坏祖国统一的言行作斗争。我们一定要认识到，由于我国各民族已经形成为一个统一的整体，因而民族发生分裂，必然引起社会动荡，甚至导致战争发生，这样对国家、对民族、对每个人都会带来损失乃至灾难。相反，民族团结，国家统一，环境安定，各族人民可以安心地从事社会主义现代化建设，也有利于各民族之间的相互学习，相互支持，共同发展。民族团结就发展，民族分裂就倒退，这也是我国几千年历史发展所得出的结论。

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好!我是某某班的谁谁谁，很高兴能参加这次演讲比赛。今天，我演讲的题目是《盛开的民族团结之花》。

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞;宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

今年的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。虽然现在的天气我们还不能在广场、街心、院子里伴着热情的琴声、鼓声尽情起舞，但是在20xx万人民的心底却早已花香扑鼻。

自从中央工作会议召开以来，内地众多省份纷纷来我们的家乡接洽援疆事宜，无论是新闻里还是老师们都在说：迎来了大发展、大繁荣的最好时机，一幅副支持跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是 春风胜似春风，吹绿了各族人民心底的希望、吹开了各族人民心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很喜欢的那句话：天山轻松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是阿里木叔叔的故事。阿里木叔叔是一个外出务工、靠卖羊肉串为生的普通的维吾尔族人，但是他又是不普通的，因为叔叔正凭着他的所作所为感动着贵州、感动着、感动着中国。

八年来，阿里木叔叔把主要靠卖羊肉串攒下的10多万元，全部捐赠资助 了上百名贫困学生。人们亲切地称他为：烤羊肉串的“慈善家”。他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

在我们这个多民族的大家庭中民族团结是理所当然的事情， 各族人民之间的关心和爱护是天经地义的。让我们心连心，手挽手，为的安定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进!让我们向阿里木叔叔学习，用自己的 真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花， 让民族团结之花开得像火一样红!

我的演讲结束，谢谢大家!

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

我演讲的题目是《一个团结和睦的民族家庭》。

“五十六个民族，五十六支花，五十六个兄弟姐妹是一家……”一曲优美动听的“爱我中华”唱出了十三亿人的心声，在党的民族政策的光辉照耀下，祖国大地，安定祥和，到处奏响民族团结的凯歌。

我们的国家大多数是汉族，在内蒙古有着众多的蒙古族，而库伦就是蒙汉杂居的地方。那么这里的民族团结又将是怎样呢?那就先从我的家说起。

我是个汉族女孩儿，奶奶在九年前去世了，在七年前爷爷又给我找了个蒙古族后奶奶。据说他们是在“福缘寺”一见钟情的呢。

婚后，虽然俩人感情很好，可是各自只会自己的民族语言，后来爷爷教奶奶学汉语，奶奶教爷爷说蒙语。功夫不负有心人，时间不长，爷爷奶奶居然蒙汉兼通了!就连姑姑们回来也学起了蒙语，偶尔一句话一半用蒙语一半用汉语，有时引起人们哄堂大笑，真是其乐融融。

每逢春节，爷爷的拿手好菜满桌摆上，奶奶的蒙古族馅饼黄圆透亮;那大盘的手抓羊肉升腾祝愿;那大碗的奶茶飘着浓香;那大块的奶酪装满幸福;那大口的奶酒盛着豪情。

爷爷的一句汉语祝福真挚到永远，奶奶的一支蒙古族歌曲婉转悠扬。我爱我家，我爱爷爷，我更爱奶奶，因为奶奶不仅让爷爷的晚年更加幸福，让全家快乐，而且因为奶奶的一份爱的牵引，给了我们更多的民族之爱，浇开了民族团结的盛开之花。

我爱汉族的节日风情，我更爱蒙古族的传统风俗。这就是我的蒙汉之家，这就是我充满祥和、充满民族气息的幸福之家，这就是我们民族团结的真实故事。

俗话说：一滴水能映出太阳的光辉。在我们库伦地区，这样的家庭何止我家!蒙汉两族人民共同生活，共同工作，共同建设我们的家园，使经济增长速度持续上升，谛造了安代之乡、荞麦之乡的美称……的确，正因为我们全国五十六个民族同胞们和睦相处，友好互助，才促使我国经济、文化的发展和繁荣!

我爱我家，我更爱多彩的中华之家。你看：那蒙古族的安代舞，那傣族的泼水节，那云南的歌会，那维吾尔族的舞……现在我们各民族人民，谁也离不开谁，正携手共进，共同建设着美好的家园，共同营造着和谐的社会!

“五十六个民族，五十六支花，五十六个兄弟姐妹是一家……”千言万语汇成一句话——我爱我家，我更爱一个团结和睦的民族之家。

谢谢大家!

**民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇七**

各位老师、同学大家好!

民族团结是社会安定、国家昌盛和民族繁荣的政治保障与促进力量，只有有了民族团结、经济发展、社会安定，我们才能集中精力搞建设、一心一意谋发展。而如果听信极端分子的挑唆，影响社会稳定，使社会产生动荡，对生活在的没一个民族、每一个人都是不堪承受的痛苦。

我们十中就是一个民族团结的大家庭，各民族同学在一起学习、一起打篮球、一起办晚会，嬉戏玩耍，学习进步、其乐融融。作为中学生我们应该努力学习科学文化知识，自觉抵制民族分-裂思想，自觉与分-裂祖国、破坏民族团结的分子做斗争;自觉维护社会稳定。

彩虹之所以缤纷美丽，是因为它容纳了各种色彩;我们中国之所以美丽，是因为56各民族56朵花齐绽放。民族团结、繁荣发展使我们每一个人、每一个同学的责任与愿望。

现在，我们的目标是充分用好新世纪前20xx年的战略机遇期，加快中国建设小康社会。党中央把这个历史任务交给我们千千万万年轻人。对我们青少年寄予了无限地期望。希望我们青少年不辱使命，勇敢挑起实现中华民族伟大复兴的重任。

现在，弘扬民族精神，这是我们承担起历史重任的一个重要条件。中华民族精神源远流长，博大精深，丰富。什么是民族精神呢?民族精神是反映在长期的历史进程和积淀中形成的民族意识、民族文化、民族习俗、民族性格、民族信仰、民族宗教、民族价值观念和价值追求等共同性特质，是民族文化中维系协调、指导、推动民族生存和发展的精髓思想，是一个民族生命力、创造力和凝聚力的集中体现，是一个民族赖以生存、共同生活、共同发展的灵魂。

牢固树立我国民族关系的基本特征是“三个离不开”即：“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开。”同时，要坚持四个维护的原则，即：维护人民利益，维护-法律尊严，维护民族团结，维护祖国统一。

从我做起，维护好民族团结这一大家庭的快乐，积极投身于学校的各项活动之中，为民族大团结的发展、为学校的发展做出贡献。

当前，需要同学们好好学习，老师们努力工作。弘扬民族精神，在民族宣传月活动中学知识、长见识、让中华民族的伟大精神不断得到丰富和弘扬!同学们，老师门，让我们各民族团结在一起，共创祖国美好未来!

谢谢!

**民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇八**

蔚蓝的天空，因为有了 白云的点缀，才不会寂寞;宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的，我们只有互相依存， 互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

今年的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节， 却没有看到多少绿意。虽然现在的天气我们还不能在广场、街心、院子里伴着热情的琴声、鼓声尽情起舞，但是在20xx万人民的心底却早已花香扑鼻。自从中央工作会议召开以来，内地众多省份纷纷来我们的家乡接洽援疆事宜，无论是新闻里还是老师们都在说：迎来了大发展、大繁荣的时机，一幅副支持跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了各族人民心底的希望、吹开了各族人 民心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花 儿，就像天山上盛开的雪莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很喜欢的那句话：天山轻松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是阿里木叔叔的故事。阿里木叔叔是一个外出务工、靠卖羊肉串为生的普通的维吾尔族人，但是他又是不普通的，因为叔叔正凭着他的所作所为感动着贵州、感动着、感动着中国。八年来，阿里木叔叔把主要靠卖羊肉串攒下的10多万元，全部捐赠资助 了上百名贫困学生。人们亲切地称他为：烤羊肉串的“慈善家”。 他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中， 在全国营造出人 人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进!让我们向阿里木叔叔

学习，用自己的 真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花， 让民族团结之花开得像火一样红!

我的演讲结束，谢谢大家!

**民族团结演讲稿三分钟到五分钟篇九**

演讲稿

也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场所发表的讲话文稿，本站小编为大家整理了民族团结演讲稿三分钟，欢迎大家阅读。

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的朋友们:大家好!

我叫，来自区;今天我为大家演讲的题目是《维护民族团结，共同团结奋进》。

家是一个家，国是大中国，每当我听到这首歌，都会激情澎湃，作为中国的炎皇子孙，倍加感受到我们团结奋进，共创美好幸福生活的重大意义。

当党的xx大把“科学发展观”庄严写进党章时，当“科学发展观”春风般吹遍祖国大江南北时。我们有理由相信，它就是这个时代最振奋人心的号角，它就是我们这个时代的音。弹指一挥间，我们伟大的祖国迎来了他的六十一华诞。回顾这波澜壮阔的六十一年，回顾这六十一年的沧海桑田，许许多多的动人画面被永远留在了各族人民的记忆深处。

全国56个民族同呼吸、共命运，共同团结奋斗、共同繁荣发展，一起用双手创造了美好的生活。在漫长的历史长河中，各族人民密切交往、相互依存、休戚与共，共同建设我们的祖国。在共同团结奋斗的历程中，结成的是牢不可破的血肉纽带和兄弟情谊，凝结的是各民族心手相连的真情实感。

“家是一个家，国是大中国，家和万事兴，有你也有我”，几十年来，全国各族人民朝夕相处，共同建设美好家园，结下了血浓于水的深厚情谊，有什么理由不感受到党和人民给我们创造的幸福生活呢?我们生活在一个大家庭里，在我们的生活中涌现出许许多多民族团结的感人事迹：有为抢救少数民族孩子而从自己身上取下13块皮肤的吴登云;有为挽救尿毒症晚期的维吾尔族学生无偿捐赠一颗肾的汉族女青年王艳娜;有20xx年如一日帮助边孩子尽快适应异乡大学生活的大连理工大学教授邵春亮;有含辛茹苦收养了汉、回、维吾尔、哈萨克四个民族10个孤儿的首届十大杰出母亲阿尼帕。这些事迹早已深深印在各族人民的心中，他们的精神传遍了大江南北，影响和教育了一代又一代的各族人民。

单丝不成线，独木难成林。一块块砖只有堆砌在一起，才能盖起万丈高楼;一滴滴水只有融入大海，才能获得永存。这就是团结，团结可以铸就和谐，和谐才能促进发展。

在建设社会主义和谐社会的伟大进程中，我们的每一份付出都将为社会增添一份和谐，我们的每一滴汗水都将折射出太阳的光芒。如果在维护民族团结的伟大事业中，做不了大海的滚滚波涛，那就做一股山间的潺潺溪流吧;如果做不了峰顶的参天大树，那做一棵河边的青青小草吧。让我们在平凡中创造不平凡，用实实在在的行动保卫来之不易的改革开放成果和稳定的政治局面，一起珍惜这来之不易的幸福生活，乘着科学发展观学习实践的浪潮，并肩携手、同心同德，共同担负起维护民族团结、维护社会稳定、维护祖国统一的神圣使命，弘扬民族团结精神，爱我中华，共创祖国辉煌的明天。

五十六个民族五十六朵花，五十六个兄弟姐妹是一家.唱出了两千万天山儿女的心声。在党的民族政策光辉照耀下，大地安定祥和，到处奏响民族团结的凯歌。

我们伟大的中华民族，孕育了五千年的辉煌，五千年的历史，留下了璀璨的传统文化。在历史的长河中，仁人志士层出不穷，中华美德熠熠生辉，民族精神世代传承。

在华夏大地，这片波涛汹涌的大地上，在寒风凛冽的世界第一高峰，插着一面用爱凝结成的，万古流芳的旗帜。它，就是以“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、不屈不挠、自强不息”为目标的民族精神!

白克日•卡依尔是塔什店火电厂一位普通工人，今年夏天为了抢救不慎落水的汉族儿童，他英勇地献出了自己的生命。在这名优秀的维吾尔族工人眼中，汉族同胞就是自己的“吐汗吾干木”(亲兄弟)。他不止一次地伸手援助遇到困难的汉族乡邻同事，替不认识的汉族病人垫付医药费，在各族群众中间传唱成了一曲民族团结的赞歌。

杨忠贤，巴里坤草原上的一名乡村医生。他为草原上的哈萨克族妇女接生3000名婴儿，挽救了数百濒危病人的生命，培养出上百名弟子在草原上救死扶伤。在他死后，哈萨克牧民破例第一次用自已的风俗接纳了这位汉族兄弟，将他安葬在雪山脚下的哈萨克族部落墓群中。

阿布旦，阿勒泰草原上的哈萨克族牧民。1996年冬天，阿勒泰地区遭受30年不遇的特大雪灾，上百名汉族矿工被大雪围困在离阿布旦家毡房不远的地方，随时有生命危险。阿布旦毅然把自家储备的面粉分给断粮的人，把自家正在怀胎的8头奶牛宰杀，将牛肉分给饥饿的汉族弟兄。他让冻伤的矿工住进自己的毡房并让儿子冒着被大雪埋没的危险踩着雪橇下山送信。他说：“为了挽救汉族兄弟的生命，就是遇到再大的困难和危险，也要把信送到。”

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。在加强民族团结、搞好民族工作的实践中，自治区党委和政府总结出一套成功经验，那就是加强对各族干部群众进行民族团结教育，开展群众性的民族团结创建活动，使民族团结的思想家喻户晓，深入人心。

20xx年来，民族团结教育活动以月促年，在各族干部群众中牢固树立起马克思主义民族观，使他们懂得了“民族团结则百业兴旺，民族纷争则百姓遭殃”的道理。针对少数民族分裂分子和恐怖分子的活动，自治区党委在意识形态领域开展反分裂斗争再教育活动，使破坏民族团结的极少数人无处藏身。民族团结教育同贯彻党的民族政策密切结合，少数民族语言文字、风俗习惯和宗教信仰得到普遍尊重。同时，一大批德才兼备、立场坚定的少数民族干部被提拔到各级领导岗位上。

今天，我们又站在国旗下，面对冉冉升起的国旗，我们该有多少感想“朝霞艳，国旗升，凝目立，添豪情”，请珍惜我们花朵般的年龄，用实际行动做出响亮的回答。

民族团结，从我做起!

是多民族聚居地区，加强民族团结至关重要。笔者认为：做好民族团结，要养成一种“民族团结，从我做起”的习惯，更要养成一种“民族团结，从我做起”的自觉。

民族团结情感是构建社会主义和谐社会的基础，只有把这种情感养成习惯、变成自觉，因族别造成的人与人之间的界限感、距离感便会无形之中缩短、拉近，各民族之间的关系逐渐会自然而然起来，民族团结的情感也会更加自然而然。真情是不带功利色彩的，它的溶解力，它能把人与人之间的冷漠、猜忌、愤怒化为乌有。这种由于真情产生的民族互信，是做好民族团结工作坚不可摧的力量。

民族团结的生命力就在于社会成员真情实感的实践，这种实践在于每一个社会成员的自觉行动，也更需要每一个社会成员用心去呵护，只有这样才会有天山南北社会、经济大局的全面稳定。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好，我是一小五.5班的学生。我的名字叫张虎，我演讲的题目是《维护民族团结，从我做起》。

每年5月春暖花开时，各地的民族团结教育蔚然成风。说到民族团结，我的眼前忽然闪现《冰山上来客》那熟悉的电影画面，那悠扬的旋律“花儿为什么这样会红……”在脑海里一遍遍回放。因为在我们身边也住着一群，同样信仰伊斯兰教的教民。他们的孩子和我同上一所小学，一个班级。同在蓝天下，我们牵手同行。

有一天，我曾高兴的对爸爸说：“我们班新转来两位哈萨克族姐妹。”也许语言不通，刚开始她们对同学们的关心显得很冷漠。独坐静想，她们需要的仅仅绿色圃中小学是尊重。不胜其烦的打扰让谁也会不高兴的。我试着用一颗理解的心去对待她们，真的获得意外惊喜：原来她们是那样的热情善良。不会的问题我们共同探讨，灿烂的笑容花儿般绽放。有一次，姐姐指着墙上的画问我：“张虎是谁?”我说就是我呀!她用本民族的文字把我的名字写在纸上。我珍藏着，虽然现在还无法读懂，但是相信有一天我能。

同学们，打消你的疑虑吧，现在就行动起来。走进这些少数民族同学的心中!将心比心，你会觉得天更蓝，地更宽。我们的未来更令人憧憬。在这片和平的土地上，让民族之花盛开，让花儿更红。至情无言，大爱无声。我们是祖国的未来，让社会变得更加和谐安定，请付诸行动吧。维护民族团结，从我做起，从身边做起!

民族团结是社会主义民族关系的基本特征和核心内容之一，也是中国\*和国家所追求的目标。社会主义社会各民族之间的团结，是以中国\*的领导和党的团结为核心的，是以社会主义制度和祖国统一为基础的。作为中国民族政策体系的重要组成部分，它包括以下几方面的含义：

1、反对民族压迫和民族歧视。在中国的历史发展上，长期存在着民族压迫和民族歧视制度。新中国成立后，通过对民族地区进行民主改造和社会主义改造，从根本上废除了这一反动制度，开辟了民族平等团结的新纪元。此外，中国\*和政府还运用行政和法律等手段禁止一切形式的民族压迫和歧视行为。

2、维护促进民族团结。民族团结包括不同民族之间的团结，也包含着民族内部的团结。

3、各族人民齐心协力，共同促进祖国的发展繁荣。民族团结是社会主义社会发展进步的必要前提。在漫长的历史发展进程中，中华民族共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，形成了谁也离不开谁的密切关系。在社会主义现代化的今天，56个民族要进一步巩固和发展这一关系，团结一致，形成强大的合力，共同推进中国的现代化进程。

4、反对民族分裂，维护祖国统一。民族团结是社会安定、国家昌盛和民族进步繁荣的必要条件。中国的民族团结与国家统一有着内在的联系。民族团结的原则要求各族人民热爱祖国、维护统一，反对一切破坏团结、分裂祖国的活动。

孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是—民族精神。 民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”,后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

xx大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展;不囿于陈规而勇于创新;不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

让我们一起为民族精神这颗长寿树浇水、施肥吧!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn