# 2024年外出旅游的心得体会(汇总10篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-04-29

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。外出旅游的...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**外出旅游的心得体会篇一**

风和日丽暖，春意现昂然。南汇一日游，同事尽相伴。借着浓浓的春意在4月11日公司组织全体员工到南汇游玩，告别了城市的喧嚣，没有了工作的压力围绕在我们身边的只有体现同事之间紧密团队精神的欢声笑语。

上午我们团队一行人来到了南汇的滴水湖景点，滴水湖是一个硕大的人工湖，一进入滴水湖眼前就豁然开朗起来，心境犹如被重新洗刷了，呼吸着清新的空气，心中一阵感叹在混凝土成林城市中竟然有这样美丽如画的风景。我们沿着湖岸开放的景观带尽情的闲聊，不时的欣赏波光粼粼的湖面聆听各种鸟儿的欢唱，亲密的宛如一个和谐的大家庭。

我们不舍的离开滴水湖后，下午将到桃园赏桃花，还未到桃园，远远地，便看到一大片灿若云霞的粉色，缤纷如画。

望着满园的桃花，静坐在挂满了世界各国的风铃的廊桥上，聆听着春风吹奏的风铃声，任凭小溪在脚下流淌，如痴如醉。桃林深处的民宅富有特色，一正两厢房的浦东农舍，木制的苗寨吊脚楼，石块石瓦建成的布依族石屋民族风情十分浓郁。我们纷纷拿起了手中的数码相机，将这美丽的景色留在了镜头之中，大家相互合影显无比亲近，桃花映红了大家张张笑脸，大家都说：“虽然只有短短的一天，但心情得到了放松，非常的值得。”

听着桃园里不时传来阵阵笑语，舒心的微笑爬上了我的嘴角，我虽然刚进公司不久，但是我加入的是一个和谐而又充满激情的团队，同事们的开朗豁达使我很快的溶入其中，个人力量是渺小的，但是滴水能成湖，我想只要我们每一个人都为团队尽心付出自己的能量一定会有更大的成就。

最后，我一定会加倍努力，为公司添砖加瓦。

**外出旅游的心得体会篇二**

作为家长，我们都希望给孩子一个丰富多彩的童年，希望他们能够广泛地接触到自然和社会。而外出旅游是实现这一目标的良好方式之一。通过旅游，孩子能够开阔眼界，增长见识，了解世界。他们可以亲自触摸并感受各种文化、历史和风景，从而提升自己的人文素养和世界观。同时，旅游也能培养孩子的团队合作能力和独立思考能力，让他们在开心的游玩中成长。

第二段：旅游中的教育意义

儿童外出旅游不仅能够让他们看到不同的风景和名胜古迹，还能为他们带来深刻的教育意义。通过亲身经历，孩子可以更加深入地了解历史。例如，当他们站在长城上，亲自感受到封建社会的繁荣与辉煌；当他们游览博物馆，亲眼目睹各种历史文物，可以更加直观地了解我们的传统文化。除了历史，旅游也可以激发孩子对不同地区的兴趣。他们可以学习到地理知识，了解不同地区的特点和环境，培养对地球的保护意识。

第三段：旅游中的交流与合作

旅游不仅可以为孩子带来知识和见识，还可以培养他们的交流与合作能力。在旅途中，孩子们会和家人、朋友一起相处，共同规划和解决问题。例如，在规划旅行路线时，孩子们可以学会发挥自己的主观能动性，提出建议，并在家长的引导下完成详细的计划。在旅行中，孩子们也会面对各种不同的情况，例如迷路、语言不通等，这时候他们就需要与家长和其他旅客进行交流和合作，共同解决问题。通过这些经历，他们可以学会与他人沟通、协调和合作，培养解决问题的能力。

第四段：外出旅游对孩子的身心健康的影响

儿童外出旅游还对孩子的身心健康具有积极的影响。尤其是在快节奏的生活中，很多孩子缺乏锻炼和与自然亲密接触的机会。而外出旅游正好可以让他们远离城市的喧嚣，呼吸新鲜空气，享受大自然的美景。在户外活动中，孩子们可以进行众多的运动，例如爬山、游泳等，锻炼身体。同时，大自然的美景也可以陶冶心灵，消除压力，让孩子们身心愉悦，恢复精力。

第五段：总结

总之，儿童外出旅游是一个有益的活动，可以扩展孩子的视野，提升他们的人文素养，培养他们的交流与合作能力，同时也有助于他们的身心健康。作为家长，我们应该积极为孩子创造旅游的机会，让他们从中获得成长与收获。让孩子在旅途中感受美好，积累经验，这将是他们一生中宝贵的财富。

**外出旅游的心得体会篇三**

难得一连串的节假日，老百姓总喜欢外出旅游。哪怕宰一刀，也难以阻挡。可谓；哑巴吃黄连，有苦说不出。投诉天高皇帝远，鞭长莫及它怕谁。一人一次冤大头，总会前赴再后继。那是一方“地头蛇”趁火打劫的的潜规则。 对于旅游者，最近媒体常报道；“黑名单”能否让游客不再“任性”？不文明旅游行为涉及法律风俗生活习惯三个方面； 飞机上打闹？景点购物“顺手牵羊”？———这些游客的不文明行为将有可能被“记录在案”并被追责。

一处不文明，处处受阻碍。 谁来执法？谁来监管？如何保护个人隐私权？假如在境外，不知它们敢不敢？自古以来，中国历来是礼仪之邦，有朋自远方来，不亦乐乎。上海人说自家人的不好，大概在文革期间。我大串连到杭州，他们听到我们说上海话，恨得不得了。喜欢干净的上海人，把他们的床上用品弄得一塌糊涂。垃圾东一堆，西一片。那个时候，免费供应的吃饭，桌上浪费最多的就是我们上海人啊。

十八般武艺最精明，人见人怕上海大好佬。老子全国，第一不可一世。相对而言，那时候，上海的工业品也是响当当的，上交国家所得税也称得上是第一。你拿一块肥皂，一刀草纸或毛巾，热水瓶，梳妆镜，丝袜子，不是羊毛的围巾等。样样东西都会鲜格格，以一当十土特产。外地人都热烈欢迎。 只不过，所作所为的陋习，请看1988年，无锡公交公司员工致电上海解放日报社；：“游客不遵守社会公德的现象在公交车上曾发生过多起，春节将临，上海人外出游览应注意我摸了摸，不要因个别人的行为，言语不端而败坏了上海人的声誉”。还是一个习惯成自然的任性，井底之蛙，不知天高地厚。货比三家，创新没有，吹牛皮本事大。几只苍蝇嗡嗡叫，一帮蛤蟆太计较。泼女子和小男人，声名狼藉不要脸。我说的一丝丝少数人，碰到也不少。

过去我上班，我们单位也组织去旅游啊。比我早一辈的人，跟随离休干部东南西北中，一年有二次长短途。记得包一个大轮船，长江三峡达十几天。吃住在船上，靠岸即乘车。旅游完毕结束，花费一小时。帮他们里里外外大扫干净，一举一动是人的本性。

有一次，我跟同事们（十人）去黄山疗养院。过去，聘请的驾驶员没有互相规定的交接地，一路可以到底盘上山。在去的过程中，前面的破卡车慢吞吞，我们的大客车乘机而入它冲上去，一个大水坑，免不了沾上一点泥，它们加速度拼命追。我们看见怕，在不远处停下来。一帮人硬把驾驶员扯下来，还把左右两个反光镜折断了。到了当地派出所，扣下驾驶证，再赔50元。我们义不容辞，唇枪舌战，不得不退回驾驶证。强龙难压地头蛇啊！

害怕驾驶员分心，一位领队发出动员令，每人给他10元钱。回来的路上，把我们一一送到家。那是在八十年代初。

大部队出去，每人小费50元，不断增加到100元。 再比如，旅游外出。汽车抛锚推一把，路面有障碍物，齐心协力出一把力。 再以后，我们自费去旅游。旅行社还念念不忘老客户，淡季常会打招呼。我们不要预交费，恳请他们到单位吃一顿饭，面面俱到路线图，有时我们稍微作修改。然后敲一个公章，以便交差验明正身。如此作法，也是我们前辈一以贯之的好口碑。

旅游看官注意事项；一，一般说旅游嘛，条款合同要看清楚。二，备用药和酒精棉花。三，食品多多益善，哪怕在旅途中。四，身体一定要检查。五，问了价钱要买在于你，当地人对于你的讨价不买，小心没好果子吃。六，附加一份再保险。七，每天回到居住地，第一时间打电话或发短信。回来时出有因不可忘。八，最好人多一点，寻找当地驻你朋友所在地的旅游办，少了几个“周扒皮”，也是一种节省法。 暂时不付费，少付费对他们有一种约束力。旅游途中，临时想增加几个景点也无所谓。弯弯曲曲的爬山路，驾驶员尽量礼让三先。哪怕晚一点回住舍也不要紧。他们导游和司机也有默契感，知道小费按质论价也不会转发“二传手”。我们在他们指定的商店购买东西，常超出他们的想象力。

同样我们去旅游。免不了另一些上海人，第一时间急吼吼抢好位子，我们乖乖坐坐最后一排也不计较。那时去九寨沟五彩池，说好门口几点钟集合，就是它们几个人，慢吞吞地拖延了半小时。害群之驴，害得驾驶员惊心动魄赶飞机场，差一点上不了机。 我们外出旅游，玩的是开心，图的平安。不在乎蝇头小利的舍不得。你们说对不对？！

**外出旅游的心得体会篇四**

首先，我要感谢小教及学校领导给我这次学习的机会。我有幸去青岛参加了由北京师范大学教育培训中心组织为期两天的“20\_全国特级教师——小学语文高效课堂大型教学观摩活动”。两天来，我看到了名师多角度诠释课堂教育教学的真谛和焕发生命力的名师课堂，学习了名师开阔的教学视野及超前的教学理念。

\_省\_县\_小学教导主任，\_市小学语文学科带头人，\_省小学语文特级教师许习白老师带来的示范课苏教版《寻隐者不遇》。这篇课文对于六年级的学生是一篇学过的文章，整堂课由浅入深，以诗人思想感情变化为主线，通过抓关键字、直接描写和神态、动作描写再现了贾岛寻隐者的整个过程。这节课，徐老师让孩子明白了看似简单的诗句饱含了古人的思想，不能像读浅显的白话文。同时许老师还向听课的老师传递了另一信息：我们孩子学习古诗词的另一目的是一扇窗，透过这扇窗了解中国古诗词，我们应为他们把这扇窗打开更大些，让他们了解更深些。让孩子看到更多更美的风景。

童漫作文教育专家，特级教师宋运来老师带来的示范课《悦读漫画写作》。宋老师是一位非常幽默风趣，充满活力和激情的人。不愧是一位高手，宋老师的课被安排在下午，而且是一节90分钟的课，他却能以激情点燃激情，使整堂课笑声此起彼伏，而且还到处闪烁智慧的光芒。不仅孩子如此，听课的老师如此。与此同时，我恍然大悟，刚拿到课程安排的质疑这时似乎也得到了很好的诠释。课程安排是这样写的《悦读漫画写作》,当时我以为是工作人员的疏忽，把“阅读”写成了“悦读”，可是，听完宋老师的示范课后，我知道是我错了，毋庸置疑就应是“悦读漫画写作”。

上课开始，宋老师设计了一个现场招物启事的环节，随后学生交流拾金的经历。板书“拾金要昧”“拾金不昧”。接下来是一活动，播放歌曲〈一分钱〉，这时学生的热情充分调动起来了。进入本节课的主题：出示图片灰太郎和100元大钞，今天，灰太郎也遇到了“拾金”的好事?看图片想“拾金”发生在什么时间?什么地方?灰太郎会发现钞票吗?……宋老师循循善诱，在老师的引导下，一篇有声有色的作文诞生了。

最令人称奇的是虽然宋老师逐个环节都做了指导，可交流时，孩子们所呈现的文章却没有两篇雷同的。不得不感慨这就是名师风范，是值得我学习和追求的境界。

张敬义老师在教学《我和祖父的园子》一文时，采用了游戏攻关的模式进行设计，符合孩子们的年龄特点，有利于调动学生的积极主动性，对课标的讲解也有独到的地方。

听了几位老师的课，让我有了学习的机会，受益非浅，感触很深。我觉得两位老师在课堂教学中都有这么几个亮点：

一、注重教给学生学习的方法

教学应该是源于教材但又要高于教材，尤其在当今社会显得更重要。教材只不过是一个范文或者例子，老师在教学时要把学习方法教给学生，让学生学会学习，并且达到终身学习。教师在教学中就要有意识地让学生逐步领会学习方法，让学生掌握学习知识的窍门。几位老师都能注重教给学生学习的方法，刘玲玲老师主要是教给学生抓住关键词来理解句子的方法，让学生通过读句子找出关键词，由理解关键词的含义进而来理解整个句子的意思。几位老师都能让学生抓重点句来理解课文，通过反复读，边读边做批注的方法来学习课文。

二、让学生质疑问难，解决问题。

“质疑问难”是学生学习活动中不可缺少的一环，学生有疑问，才有思考。两位老师都能让学生通过读句子提出有价值的问题，进行思考，进而解决提出的问题。

三、尊重学生的体验

《语文课程标准》指出“阅读是学生的个性化行为，不应以教师的分析来代替学生的阅读实践。”“要珍惜学生独特的感受、体验和理解”“对学生独特的感受和体验应加以鼓励”。这种新理念，已成为阅读教学改革的重要话题，为越来越多的教师所认可。两位老师在这两节课中也能注重学生的阅读体验。给学生充足的时间阅读、思考、体会，创设宽松和谐的氛围让学生交流各自的体验，来领悟文章的内容与中心思想。

当然，几位老师还有一些地方做得不到位的，如在指导学生朗读等方面还有待大家共同讨论，研究，因为这也是我自己做不好，也不知该如何去做好的问题，请多多指导。

步入教师岗位的时间已年多，在过去的工作中，通过培训和教学获得了一些教学经验，但是对于要成为一位成熟的教师来说还是远远不够的。众所周知，学习才能获得更多的教学经验。而一种快速的获得教学经验的方法就是听课。每个学期学校都要展开听课活动，在这近半个学期的听课学习中，我受益匪浅。以下就是我对这次听课活动后总结的一点心得体会：

其次，必须要改变旧的教学模式，音乐课不同于其他科目，更需要学生与教师的自主互动，使课堂活跃起来。

总得来说，通过听课丰富了我的教学经验和教学方法，给我的教学工作带来很大的帮助。听课是教师的必修课，以人为镜，才能够体察自己的优点和缺点。通过听课学习别人的长处，通过听课，反思自己，才能不断进步，这也是教师成长的一条捷径。今后我将通过这条捷径获得更多的教学经验，来帮助我更好地完成教学工作。

**外出旅游的心得体会篇五**

外出旅游心得体会范文【1】

为了增强公司员工的团队意识，让员工在工作之余放松身心，享受大自然的怡人风光，公司特地组织了一次“惠州两日游”的活动。此次活动不仅丰富了员工的业余生活，增强了部门之间的沟通协作，更让数码彩这个大家庭更加和谐，从而更好的提升了企业的凝聚力，充分展现了公司的团队精神，让大家以更高的热情投入到以后的工作中。

20\*\*年10月14日，数码彩涂料的精英们踏上了开往惠州的豪华大巴，开始为期两日的惠州之旅。早上八点准时出发，一路上我们谈笑风生，此时大家都表现格外的轻松，从各方面都能感受到公司给予的这次福利，给大家带来了无比的喜悦!

下午来到巽寮湾参加出海捕鱼活动，体验海上渔民打鱼之乐，享受收获之欢。捕鱼途中，船只经过许多座小岛，目睹了巽寮湾的美好风光。下船后同事们在海滩上奔跑追逐，与大海亲近，捡贝壳，有的拿起树枝在沙滩上画画，有的在沙滩上狂奔，不亦乐乎。这边玩耍正酣，那边熊熊的烧烤炉已经点燃，香滑的鸡翅、可爱的馒头、清香的玉米、清甜的韭菜、肥肥的茄子，纷纷上阵，哇哇哇、真是让人忙不过来，不知先吃哪样才好。我们吃着喝着玩着，就在这时海滩上只听见海浪声与我们的欢笑声。

大家在兴高彩烈的情绪中结束了烧烤与海滩游戏，各自回到酒店，自由活动。看到酒店有温泉，这下小伙伴们都按捺不住了。走进温泉区可以看到池中好多的漂亮妹纸在尽情嬉戏，往上走，有一些中药水的浴池，什么清肝明目，什么牛奶美容，什么美体瘦身，当然，还有什么滋阴补肾。首先就冲过去，尝试了一把最高温度42度。泡得不久，但有几分舒坦。看完了舞蹈及杂技表演，我便回到房间休息等待明天的到来。

外出旅游心得体会范文【2】

首先感谢公司给予外出考察的这次机会，其实这次外出是我的第一次旅行，外出前心里很激动，第一次坐飞机，第一次跟这么多的同事一起出去真的很开心。

浙江省是一个以旅游为支柱产业的`城市，听导游介绍中国有很多地方都在开发旅游，但是以旅游为支柱产业的就只有浙江一个。我听了就在想是怎样的一个城市能以旅游产业为龙头产业…当大巴车进到市区时人越来越多，西湖马上就要到了。导游是个上海人，在他讲解景点的时候我学到了很多，尤其重要的是耐心。西湖处在杭州的中心，由于门票是免费制所以人非常多。有关杭州的旅游纪念品更是让人眼花缭乱：旅游手册、杭州纸伞、t恤、帽子、丝巾、手绢等等，每一样都很有纪念意义。杭州作为一个旅游大省，其旅游相关的衍生行业真的很是值得借鉴与学习。

其次还考察了瓷器制造厂，期间，瓷器制造厂的专业人员还给我们讲述了瓷器烧制的全过程。上海双年展我一直都在关注，网上的照片总是不能满足太多的要求，这次有机会看到真的很荣幸。这次展览的作品使我印象最深的就是邱志杰的装置作品，无论是构思还是制作方面都是非常考究的。其次就是场馆的讲解员，她们非常耐心地讲解每一个作品对游客提出的问题也是很耐心的回答，从这一点上深知他们付出的心血。

看完整个展览发现，相比之下无论从知识还有耐心方面自己需要弥补的东西还有很多。晚上我们观看了世博会展馆，当那么多的场馆摆在你眼前时真的很激动。我仔细的观看了尼泊尔馆的文化历史，中国馆的磅礴气势，这次的上海世博会参观真的是一场视觉的盛宴。五天的外出考察学习不知不觉中已经结束了，这次的考察活动真的使我受益匪浅，再次感谢公司能给我们这样一个学习的机会。

**外出旅游的心得体会篇六**

第一段：引言（150字）

旅游是一种让人心情愉悦、心灵得到放松的活动，也是人们追求精神享受和身心健康的一种方式。近年来，随着人们生活水平的提高和旅游业的发展，越来越多的人选择外出旅游。我也有幸参加了一次这样的旅行，对于旅途中的点点滴滴，我产生了深深的感悟和心得体会。

第二段：对自然景观的感受（250字）

自然风光是旅游中最吸引人的一部分，而我此次旅行所见的自然美景令我难以忘怀。在大自然的怀抱中，可以令自己和身心得到放松。在旅行途中，我登上了壮丽的高山，眺望远处层峦叠嶂的山川，仿佛自己置身于仙境之中。沿着清澈的溪水漫步，呼吸着新鲜的空气，体验到了与大自然的亲密接触。在崇山峻岭之间，我看到了生机勃勃的植被和多样的动物，这让我对自然的奇妙和宏伟感到震撼。自然景观不仅展示了大自然的美丽，也唤醒了我们对自然保护的意识，让我们珍惜眼前的一切。

第三段：对人文景观的体验（250字）

在旅途中，我不仅领略到了自然风光的壮丽，也深入体验了当地的人文景观。在古老的村落中，我看到了民俗文化的独特魅力。参观了具有悠久历史的寺庙和古迹，我感受到了古老文明的底蕴。与当地居民交流，我体验到了不同地区的风土人情和各具特色的民俗活动。通过了解当地的历史和文化，我对这个地方有了更加深刻的认识和了解。旅行不仅是走马观花地游览风景，更重要的是通过体验当地文化，增长自己的知识和见识。

第四段：对旅途中的困难与挑战的思考（250字）

旅途中不可避免地会遇到一些困难和挑战，而这些反而成为了我成长和思考的机会。例如，旅途中遇到的交通拥堵、天气突变等问题让我学会了适应和应对。同时，与旅伴之间的相处也让我学会了互相包容和团结合作。面对一些不如意的事情，我学会了积极思考解决问题，而不是消极抱怨。旅行不仅仅是一种享受，更是一种锻炼和成长的过程，它让我变得更加坚强和自信。

第五段：结语（300字）

通过这次旅行，我收获了很多。旅行不仅让自己的身心得到了放松，也让我对生活有了更加深刻的认识。我明白了人生不仅有工作和学习，还需要适时地为自己找一些快乐和放松的机会。旅行让我明白了珍惜眼前的一切，因为很多美好的时刻都转瞬即逝。旅行也让我明白了关爱环境的重要性，只有保护好我们生存的这个地球，才能让后代子孙继续享受美好的自然风光。最重要的是，旅行让我对自己有了更加深刻的认识，让我明白了自己的弱点和缺点，并勇于接受并改善自己。总之，旅行是一次宝贵的人生经历，它是一笔无法用金钱衡量的财富。我将永远怀念这次旅行带给我的美好回忆。

通过这次旅行，我体会到了自然景观的壮丽和人文景观的魅力，也学会了在困难面前坚强自信。旅行是一次心灵的洗礼和自我成长的机会，它让我收获了快乐、思考和成长。我相信，将来的旅途中，我仍然会体验到更多的惊喜和激动。旅行的过程是美好的，旅行的回忆是永恒的。

**外出旅游的心得体会篇七**

作为旅游的一种重要组成部分，住宿在整个旅行中占据着至关重要的地位。作为选择酒店住宿的一种形式，外出旅游的经历让我深刻体会到了酒店对旅行的重要性。以下将分享我在外出旅游中所获得的心得体会。

第二段：选择酒店的重要性

选择一家合适的酒店，不仅能够提供舒适的住宿环境，更能够提供旅行中所需的休息和放松。首先，酒店的位置对旅行尤为重要，它需要方便前往旅游景点以及市区的各种设施。其次，酒店的服务质量直接决定了旅行的舒适度。一家热情周到的酒店可以为旅客提供更好的住宿体验，让旅行更加愉快。再次，酒店的设施和配套设备也是选择酒店的关键因素。一家设施完善的酒店可以提供更好的服务和更舒适的住宿环境。

第三段：酒店的服务体验

在我过去的几次旅行中，我意识到酒店的服务质量对心情和旅行的影响是巨大的。一家热情周到的酒店员工可以为你提供帮助和建议，让旅行更加顺利。而一家服务不周的酒店则可能给旅行带来不必要的困扰。在旅店入住期间，我也发现好的酒店不仅服务周到，还提供了一些额外的贴心举措，如免费的早餐或游泳池等设施，这些都能让旅行变得更加轻松和愉快。

第四段：酒店的评价和参考

在选择酒店时，通过查阅网络上的评价和评论，可以让我们更好地了解酒店的服务和设施。过去，我在选择酒店时通常会先查看酒店的评分和评价，然后结合自己的需求和预算进行选择。同时，也可以向朋友和家人询问他们的建议，借鉴他们的经验，从而选择一家更合适的酒店。

第五段：合理安排行程，真正享受旅行

通过酒店住宿的体验，我深刻意识到合理安排行程是旅行的重要环节。在行程中，选择合适的酒店可以提供旅行所需的休息和放松，从而让旅行更加舒适和愉快。通过提前规划和准备，合理安排行程和选择合适的酒店，我们能充分利用旅行时间，真正享受旅行的乐趣。

总结：

通过选择合适的酒店，我们能充分体验到酒店的服务和设施对旅行的重要性。合理安排行程，并选择一家热情周到、位置便利的酒店，可以让我们在旅行中更好地休息和放松，真正享受旅行的乐趣。因此，在外出旅游时，选择酒店也需要仔细考虑，以确保旅行的顺利和愉快。

**外出旅游的心得体会篇八**

暑假里妈妈带我去了风景优美的四明山。四明山是浙东革命根据地，又称之为红色四明山。那里空气清新甜润，让人闻了心旷神怡，可以说是一个大自然氧吧！

那儿有着连绵起伏的山峰，一根根挺拔的毛竹颜色不一，上半山是深绿色的，下半山是浅绿色的，层峦叠嶂，风一吹，毛竹摇摆起来，就像一片绿色的海洋。我们的目的地是森林公园，里面有两个群山环绕、颜色碧绿的小湖，一个名叫深湖，另一个名叫秀湖，湖里有许多小小的透明的小鱼苗在尽情游泳，又肥又大的水蚊子在水面上用标准的蛙泳姿势相互追逐着。在深湖和秀湖中间还有一个深透亭，供游客们休息，亭子旁边有一连串的台阶，于是我们石级而上，当我们来到山顶放眼望去，近处的山连绵起伏，远处的山若隐若现，像披着一层纱的亭亭玉立的美少女，盘山公路把一座座山过在一起，汽车像蚂蚁般在盘山公路上缓缓的行驶。

四明山的美是说不完，道不尽的，在那里没有了都市里的喧闹和繁杂，有的只有美景和宁静，还有那清新的空气，真希望能再来这里。美丽的四明山！

**外出旅游的心得体会篇九**

首先感谢公司给予外出考察的这次机会，其实这次外出是我的第一次旅行，外出前心里很激动，第一次坐飞机，第一次跟这么多的同事一起出去真的很开心。

浙江省是一个以旅游为支柱产业的城市，听导游介绍中国有很多地方都在开发旅游，但是以旅游为支柱产业的就只有浙江一个。

我听了就在想是怎样的一个城市能以旅游产业为龙头产业…当大巴车进到市区时人越来越多，西湖马上就要到了。

导游是个上海人，在他讲解景点的时候我学到了很多，尤其重要的是耐心。

西湖处在杭州的中心，由于门票是免费制所以人非常多。

有关杭州的旅游纪念品更是让人眼花缭乱：旅游手册、杭州纸伞、t恤、帽子、丝巾、手绢等等，每一样都很有纪念意义。

杭州作为一个旅游大省，其旅游相关的衍生行业真的很是值得借鉴与学习。

其次还考察了瓷器制造厂，期间，瓷器制造厂的专业人员还给我们讲述了瓷器烧制的全过程。

上海双年展我一直都在关注，网上的照片总是不能满足太多的要求，这次有机会看到真的很荣幸。

这次展览的作品使我印象最深的就是邱志杰的装置作品，无论是构思还是制作方面都是非常考究的。

其次就是场馆的讲解员，她们非常耐心地讲解每一个作品对游客提出的问题也是很耐心的回答，从这一点上深知他们付出的心血。

看完整个展览发现，相比之下无论从知识还有耐心方面自己需要弥补的东西还有很多。

晚上我们观看了世博会展馆，当那么多的场馆摆在你眼前时真的很激动。

我仔细的观看了尼泊尔馆的文化历史，中国馆的磅礴气势，这次的上海世博会参观真的是一场视觉的盛宴。

五天的外出考察学习不知不觉中已经结束了，这次的考察活动真的`使我受益匪浅，再次感谢公司能给我们这样一个学习的机会。

风和日丽暖，春意现昂然。

南汇一日游，同事尽相伴。

借着浓浓的春意在4月11日公司组织全体员工到南汇游玩，告别了城市的喧嚣，没有了工作的压力围绕在我们身边的只有体现同事之间紧密团队精神的欢声笑语。

上午我们团队一行人来到了南汇的滴水湖景点，滴水湖是一个硕大的人工湖，一进入滴水湖眼前就豁然开朗起来，心境犹如被重新洗刷了，呼吸着清新的空气，心中一阵感叹在混凝土成林城市中竟然有这样美丽如画的风景。

我们沿着湖岸开放的景观带尽情的闲聊，不时的欣赏波光粼粼的湖面聆听各种鸟儿的欢唱，亲密的宛如一个和谐的大家庭。

我们不舍的离开滴水湖后，下午将到桃园赏桃花，还未到桃园，远远地，便看到一大片灿若云霞的粉色，缤纷如画。

望着满园的桃花，静坐在挂满了世界各国的风铃的廊桥上，聆听着春风吹奏的风铃声，任凭小溪在脚下流淌，如痴如醉。

桃林深处的民宅富有特色，一正两厢房的浦东农舍，木制的苗寨吊脚楼，石块石瓦建成的布依族石屋民族风情十分浓郁。

我们纷纷拿起了手中的数码相机，将这美丽的景色留在了镜头之中，大家相互合影显无比亲近，桃花映红了大家张张笑脸，大家都说：”虽然只有短短的一天，但心情得到了放松，非常的值得。

” 听着桃园里不时传来阵阵笑语，舒心的微笑爬上了我的嘴角，我虽然刚进公司不久，但是我加入的是一个和谐而又充满激情的团队，同事们的开朗豁达使我很快的溶入其中，个人力量是渺小的，但是滴水能成湖，我想只要我们每一个人都为团队尽心付出自己的能量一定会有更大的成就。

最后，我一定会加倍努力，为公司添砖加瓦。

五一期间公司组织的旅游拓展活动，是一个着实充满意义的两天。

它带给我的不仅是体能上的挑战，也给我带来了一笔精神上的财富。

我很感谢能通过此次拓展训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。

我也为我能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面临怎样的困难，我们都能够手牵着手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在这次活动安排在锦里沟和木兰草原，旅游和拓展培训中安排的活动注重团队项目，它的最大特点就是群策群力。

在本次活动的过程中每个队的队员之间最应该注意的是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员自己如何能做得更好;个体对团队的关注应该远远超过了其自身在这个过程中，我深刻的理解到了什么叫“团队”。

回顾全过程，历历在目，在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。

没有凝聚力的团队就没有竞争力。

如果没有团队精神，这次的所有的活动训练项目就无法完成。

如果一个团队的组成人员各行其是、我行我素，势必一盘散沙，工作就是难出成就，相反，当这个团队面临艰巨任务或遇到困难时能坚定信心，同舟共济，在惊涛骇浪面前就能无所畏惧，就能完成别人认为无法完成的任务，就能顺利地到达胜利的彼岸。

这次拓展训练的全程中，所有的队员都为团队完成拓展训练科目发挥了重要作用。

正是由于大家严格要求自己，注重了细节，一丝不苟、自动自发、拒绝借口，才顺利地完成了任务。

这次活动使我深深的体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次非常难得的经历。

这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，通过对训练项目的精心设计和拓展培训师的职业能力最终真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够体会到个人能力的发展潜力。

证明了自己，超越了自己。

通过拓展训练项目也使各个小组的成员成为一个真正能够发现问题，解决问题的战略团队，大家都各司其职、各负其责，在拓展训练项目中寻找合作的黄金点，不断形成一种默契，这种关系由原来松散的个体磨合成为一个能够冲破任何防线的组合体，团队的每个成员在项目进展中都增强了克服困难的信心和勇气，提高了面对困难却能坚忍不拔进行到底的决心，更可贵的是锻炼了每个团员的胆识，也克服了有时只凭感觉行事的思维定式。

没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

**外出旅游的心得体会篇十**

在外出旅游之前，我们需要做好充分的准备工作。首先，我们需要选择合适的酒店作为住宿地点。酒店的选址、价格、评价等因素都需要考虑。其次，我们需要提前了解目的地的交通情况、风俗习惯等，以便更好地适应当地的环境。此外，我们还需要安排好行程，选择好旅游景点，并提前购买好门票，以免到达目的地后出现时间浪费或者门票被抢购一空的情况。只有事先做好充分的准备工作，我们才能在外出旅游过程中更加轻松、愉快地度过。

第二段：酒店住宿的体验

选择合适的酒店是保证旅行顺利进行的重要环节。酒店的服务质量直接影响着旅行的舒适度和体验感。在我多次外出旅游的经历中，有些酒店的服务确实是值得称道的。他们设施完备，房间干净整洁，提供各种便利设施，如WiFi、独立卫生间等，并且服务员热情周到，随时随地提供帮助。但也有些酒店的服务质量不尽人意，房间设施陈旧，清洁状况差，酒店员工服务态度不好等，这些问题都会给旅行增添不必要的麻烦。所以，选择好一家好的酒店是确保旅行愉快的第一步。

第三段：外出旅游的文化体验

除了住宿外，旅行的重点还在于体验当地的文化和风俗习惯。在到达目的地后，我们可以尝试当地的特色美食，了解当地的风土人情。游览当地的名胜古迹，感受其独特的历史和文化底蕴。和当地人交流，了解不同地域的生活方式和习俗。这些体验将使我们对当地的理解更加深入，加强对不同文化的尊重和包容。旅行不仅仅是为了放松心情和观赏美景，更重要的是拓宽自己的视野，提升自己的修养。

第四段：外出旅游的注意事项

在外出旅游过程中，我们还需要注意一些事项，以确保自身的安全和旅行的顺利进行。首先，我们需要保管好自己的贵重物品，如护照、钱包、手机等，避免被偷或者遗失。其次，我们需要遵守当地的法律法规和秩序，尊重当地的宗教信仰和习俗。此外，我们还需要注意交通安全，遵守交通规则，不乱扔垃圾，保护旅游景点的环境。只有这样，我们才能够顺利地完成旅行，获得美好的回忆。

第五段：旅行的收获和体会

旅行结束后，我们会发现自己获得了很多宝贵的收获和体会。首先，我们在旅行中结交了一些新朋友，感受到人与人之间的真诚友善。其次，我们对外部世界有了更加深入的了解，拓宽了自己的视野。最重要的是，通过旅行，我们可以放松自己的心情，释放内心的压力，获得心灵的宁静。同时，旅行也是给自己充电的过程，让我们重新审视自己的生活，认识到自己的不足之处，进而提升自己。无论是好的还是坏的经历，我们都能够将其转化为成长的动力，使自己变得更加优秀。

总结：外出旅游不仅仅是简单的离开家庭和工作，更重要的是去发现和体验不一样的生活，提升自己的修养和人生阅历。通过在酒店的住宿，我们可以享受舒适便利的服务，为整个旅行增添不少愉悦的感觉。同时，通过体验当地的文化和风俗习惯，我们可以更好地了解一个地区的特色与历史。然而，在旅行过程中，我们也不能忽视一些注意事项，保护好自己和环境的安全。最后，通过旅行，我们不断认识自己、提升自己，将旅行带给我们的收获和体验转化为人生的财富。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn