# 中医护理职业规划书(大全15篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-04-29

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。中医护...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**中医护理职业规划书篇一**

一、引言

职业生涯规划是对自己一生职业发展道路的设想和谋划，是对职业前途的瞻望，是实现职业生涯的前题。正确的生涯规划可以帮助我们目标正确的发展自己，只有不断追求和改善自己才会成为成功者;可以帮助我们扬长补短，了解自己的短处，才能改进自己、提高学习的针对性、实效性。只有制定出符合自己发展的职业生涯规划，才能把命运把握在自己手中，才能实现自己的职业理想。

二、自我分析

1、自我介绍

2、性格分析

性格是一个人对事物的稳定态度与其相适应的习惯化了的行为方法。我的性格属于中间型，具有现实性，适应性，安全性，计划性，缜密性的特征。

a我喜欢计划自己的活动并指导别人活动，喜欢对将要发生的事情做出决定。

b我善于与人合作，并期望得到合作伙伴的认同。

3、职业兴趣

职业兴趣是一个人对工作的态度，对工作的适应能力，表现为有从事相关工作的愿望和兴趣，拥有职业兴趣才会增加个人的工作赞誉度、职业稳定性和职业成就性。

a我喜欢安稳有秩序的工作，做事方面细心有条理，还喜欢乐于助人，有责任心、耐心，重视社会义务和社会道德，并追求社会地位。

b家人主要从事医疗工作，对家中长辈的职业比较熟悉，最后在家人共同协商下选择了这个职业。

c当今社会的经济迅速发展，人们对医疗的需求原来越多，政府实行医疗改革，各大各小的医疗机构广泛招医疗岗位的人才。

4、价值观

价值决定人的就业方向和职业行为，是人在从业过程中的驱动力。

a我追求成就感，希望得到社会的认同，重视别人对我的评价。

b我重视我所从事的职业在社会发展中的作用，希望为社会和他人贡献一份力量。

c重视所从事的职业能明显、有效的增强自己的收入，重视收入不断增长。

d重视所从事的职业对家庭的影响。

e能满足基本的需求，安全感，职业变动可能性小。

5、行为习惯

习惯是一种定型的行为，是长期累积，反复强化的产物，是经过反复练习养成的。

a我喜欢学习，自己可以自主阅读一些课外读物，并从中汲取知识。

b乐于手脑并用，边学习边实践。

c习惯去制定计划，并按计划完成各项工作。

6、能力

能力是从业者在职业活动中表现的能动实践能力。

a可以理解客观事物并运用知识，经验等解决问题。

b我可以清楚而准确地表达自己的观念。

c能对事物做出很好的反应。

三、环境分析

1、学校因素：作为一个中职学校，有充足的设备，有优秀的教师资源，并与国外医院有着联系，提供出国机会。

2、家庭因素：家人的支持，并且家人大多是从事医疗工作，在这种环境的熏陶下，使我热爱这门行业。

3、环境因素：政府现在实行医疗改革，每个医院都需要护理人员。

四、确定发展目标

人因为有目标才会不断的追求，才会拥有美好人生。发展目标是建立在符合实际的基础之上的，只有实事求是，才能使自己的学习工作以及各种行为措施沿着路线前进。

1、近期目标：热心集体活动，提高交际能力，跟上文化课，精学重点科目，在二年级拿下英语二级的认证，毕业拿下护士上岗证，考上本科院校继续深造。

2、远期目标：进入医院工作，在工作生活中培养素质，积累经验，争取成为像李桂美一样优秀的护士。

五、规划

1、在校期间

a、在老师同学的监督下，争取考出育婴师的证明。

b、坚持学习英语，现在外国人在我国的数量越来越多，英语变得很重要，掌握英语，才会立足于社会。

2、踏入社会

a、在医院中实习，多向长辈请教，积累经验，多练习，多和病人沟通。

b、处理好人际关系，形成优良的发展环境。

六、制定实施步骤与措施

第一步：在校努力学习，成为一名优秀的中职毕业生。

第二步：毕业后进入一家大医院实习，熟悉操作技术，考本深造。

第三步：努力钻研，认真为病人服务，争取成为一名优秀的护理人员。

七、调整与评价

(一)、调整

由于发展的需要，可能会导致职业生涯发展目标难以实现，必须及时调整近期目标和发展措施，甚至调整长远目标。

1、根据实习中和求职过程中的体验，依据就业市场供需实际，对职业生涯规划进行调整。

2、从事工作一定时间，根据从业过程中对自身的体验，根据环境和自身素质的变化，在职业转化过程中调整。

(二)、评价

个人：在工作中，自己可以充分发展，并通过努力可以在工作中发展，社会进步中取得成就，工资待遇还算满意，可以处理好人际关系。

家庭：父母理解我的工作需求，并支持我给予我鼓励。

同学：同学对我的规划很认同，符合实际发展。

八、结束语

梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。我们利用自己的年轻给自己充电，在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

未来的形势怎样，没有人敢确定，不过我们能做的是以主动的心态去应对，我想每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

白衣天使是天使的化身，是人生路上的守护神，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。虽然护理工作很辛苦，但我认为护理工作是最直接的服务于社会的方式，用我的知识和爱心救死扶伤、解除别人的痛苦是我最大的心愿。

目前，随着社会的进步和整体教育水平的提高，高等护理教育的发展促使护理人员在专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人才投身于护理实践，并在专业领域发挥带头人作用已成为新时期面临的新课题。我会珍惜青春时光，跟上时代发展的潮流，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战，在事业上勇攀高峰!

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方，伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”人的一生中，职业生活占据了绝大多数的时间，做好职业生涯的规划与管理将对人的一生产生重要的影响，因此，要使自己的人生更精彩，首先应给自己的职业生涯做一个很好的规划。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为获得成功的一个重要利器，它有足够的难度，但又有足够的吸引力。因此，我愿意为此全力以赴去实现自己的梦想从而对社会作出无私的`贡献。

在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。根据近年统计来，全国护士共150多万名，占卫生技术人员的34%，根据2024年卫生部对全国696所三级综合医院的调查显示，护士中具备大专以上学历的护士比例占57.5%，其中“男”护士更是少之又少。我国护理硕士教育起于90年代，现在已经基本成熟。在护理实践方面，护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专科化程度不断提高，许多领域都培养了专科护士，同时，社区护理、老年护理、临终关怀等护理服务方兴未艾，尤其是社区护理，2024年“5.12”国际护士节主题为“提高社区护理品质，引领初级卫生保健”，可见社区将成为最大的护理需求市场，二级医院和社区卫生中心以及家庭护理将成为护理需求的重头市场。护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，究竟发展为教育者、管理者还是临床护理专家就取决于我们的职业胜任能力。

我的劣势及其弥补：不够客观，较主观;处事比较保守;缺乏临床实践经验;技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，近一步完善自己。

正确适当的目标是职业生涯规划的核心，一个人事业的成败，很大程度上取决于合适的目标，有了目标，才会有动力。有句话说得好：如果你不知道你要到哪儿去，那么通常你就哪儿也去不了，所以，当你将脚抬起走路前先明确去哪里，这至关重要。现将我职业生涯的短期目标和长期目标展示如下：

1、由学院分配实习单位

学习目标：熟悉医院、护理部的规章制度;知晓各个班次的工作流程和工作重点;了解各类病人的心理。

能力目标：和护理医护同仁建立和睦友善的同事关系;能独立完成各个班次的工作内容;能积极配合护士长安排的工作任务。

行动计划：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的护理工作环境;上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问;利用休假时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

学习目标：实习完毕基本掌握临床护理常见病与多发病的诊治与护理措施;精通各项基础护理操作;希望留在医院工作。

作得心应手;广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇;了解国内外护理学专业的新进展，并结合科室实际情况，在护士长带领下进行相应的科研项目;努力学习好英语，每天利用课余时间，多读、多听、多练，让英语水平更上一层楼。

能力目标：能够具有一定的社会实践和护理能力，并将理论知识与临床实践相结合，使自己在工作岗位上有所作为;不断增强护理科研素养和提高工作水平。

行动计划：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复;多与领导、同事、同学，病人互相交流，查漏补缺。

学习目标：回学校继续熟练掌握护理“三基”内容;了解护理心理学、护理教育学、护理管理学等学科的基本理论和在工作中的应用;放眼世界先进护理技术。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高;培养“爱伤观念”，正确运用移情技巧，培养建立良好护患关系的能力;具备一定的临床带教能力和管理能力;充分发挥科研能力。

职称目标：主管护师

职务目标：临床带教老师或护士长

行动计划：加强业务知识学习，广泛涉猎相关学科书籍，参加继续教育学习和外出进修，扩展自己的知识面;不断地积累实践经验，探索科室专业技能;加强对公共关系学、组织行为学、管理学的学习，培养沟通交流能力和组织协调能力;协助带教老师完成护理实习生的带教任务，教学相长，在积累带教经验的同时，鞭策自己对专科知识的掌握;通过专门的培训班加强对公共英语和专业英语的学习;每年至少在核心期刊发表论文一篇;将护理科研纳入护士公共必修课程，讲解护理科研的基本内容并提高护理人员的科研和工作意识。

学校学习期满，希望能到一家好的医院工作

学习目标：不断推陈出新的新理论、新技术;先进的管理模式。

能力目标：成为临床护理专家或出色的管理者;积累丰富的管理经验，具有较强的组织能力、交往能力和管理能力。

职称目标：副主任护师

职务目标：科护士长或护理部主任

行动计划：保持积极、乐观进取的心态，重新认识环境、评估自我，寻找新的挑战，保持职业新鲜感;与同行交流工作经验，定期参加护理管理培训班;发表高质量的;获得医院优秀文明护士奖励。

五、结束语

总之职业生涯的规划与管理是我们青年人所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。而计划不如变化快的今天，要使职业生涯规划划之有效，我们的工作方式和学习方式就要不断推陈出新，为此我们要拥有一道属于自己的职业生涯彩虹，做自己的主人，将理想变成现实，需为之付出努力。俗话说：世上无难事，只畏有心人，有心之人，即立志之坚者也，志坚则不畏事之不成。坐而写不如站而行，为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，只要年轻就有梦，因为我的未来不是梦。

有一个好的职业规划才会有一个好的未来，规划就像是一个小小的日程表，它将我们远大的理想分割成一个小小的目标，从而帮助我们达成我们的理想，作为选择护理这个专业的大一新生，拥有一个规划，可以帮助自己明白自己所想要的以及必须要有的东西，因此，我尝试制定了这样的一份职业规划，来时时刻刻提醒着自己身上的重担，同时也提醒着自己:未来掌握在自己手中!

以前在医院里看到温柔的护士姐姐们都很漂亮，很可亲，在我的心里，护理是一份平凡而神圣的工作，所以我希望自己能够成为一名合格的“白衣天使”，为大家带来健康与幸福。我是外向型的女孩，喜欢与别人交流，也能在陌生的环境下很快的适应下来。我平时喜欢外出旅游，上网，还有看书，没事的时候就喜欢捧着一本书静静的坐在角落里，因为我知道多看看书可以增长个人阅历，陶冶情操，提高自身素养。但是乐观开朗的我有时也会有下雨天，会多愁伤感，会沉不住气。做事也比较马虎，但是绝对不要怀疑我工作的态度，我工作认真而投入，且不喜打扰和半途而废。

社会：当今中国政治稳定，经济快速发展，人们的生活水平在不断提高，使他们对自身的健康越来越重视，从而带动了中国的卫生事业的快速发展。随着中国卫生事业的发展，越来越多的高素质，高技能，高能力的医学人才被需要，就中国的医疗体系中，医护而言，中国仍需大量的护理工作者，护理人员的市场需求较大，对于具有丰富的理论知识，扎实娴熟的护士更是急需。

教育：随着社会上对护理人员的需求，以及市场上高级护理的身价的不断增值，许多高校纷纷开设了护理专业，同时也有大量的学生选择了护理这个职业，所以现今的护理已经进入饱和状态，当然那种高科技，高技能的护理人员还是非常有市场的，所以我们要把眼光和精力放在怎样提高自己的专业技能上，而不是只能成为一名普通的护士。

优势（s):护理面对的是一群特殊的人群，是为病人服务的工作，所以与病患者以及病患者的家属有一个和-谐的关系，是非常重要的。它不仅能够帮助我们赢得病患者以及病患者家属的尊重与支持，宽容与理解，还能够帮助我们更好地完成工作。自我感觉个人的长相不凶，性格也很好相处，所以在这方面我是有优势的。

弱势（w)：护理是一个比较苦且杂碎的工作，这就需要一个人要有耐心和细心，而这两样，我都比较缺少。希望自己能够在大学里能够改正这个弊端，让自己能够在护理这条路上走的更远更好。

威胁(t）：随着社会上，市场上对护理人员的需求，越来越多的高校开设了护理专业，也有大批的同学选择里护理这一专业，致使目前的护士人员已达到了饱和状态，我们的竞争也在不断加强，所以我们要把自己的眼光和精力放到怎样提高自己的专业技能，这样才不会被这个竞争残酷的世界所淘汰。

2024-2024这一年我要充分利用在大学里时光，好好学习自己的专业基础，同时处理好与同学，与专业老师的关系，提高自己的交往能力和个人魅力。

当然计划赶不上变化，我也会不断并且及时的修改自己的规划，让自己的大学生活充实且多彩，自己的外语水平比较弱，对于个人职业规划目标中想在大二时将四六级都要过了比较难，这就需要自己现在就要准备背单词，写真题，不能光说不做。要切实的实施行动，同时在此期间要将个人的坏习惯全部改掉，争取成以一名优秀的护理人才。

常言道：理想很丰满，现实很骨感。所以有个规划，就要有行动，在实施的过程中，要保持自己的乐观向上的人生态度和对理想的不竭的热情。

成功就业=准确定位+明确的目标和方向+充分的准备+熟练地方法技巧+脚踏实地地行动

**中医护理职业规划书篇二**

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1.20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)。

2.20xx-20xx年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

3.主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

本人职业倾向于临床工作，希望可以做一名合格的护士。虽然大家都说临床工作是很辛苦的，但是我觉得临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我们的知识和爱心解除别人的痛苦是我们每个护士的心愿。

护士肩负着救死扶伤的光荣使命。护士素质不仅与医疗护理质量有密切的关系，而且是护理学科发展的决定性要素。时钟老人好象要跟我们赛跑似的，如果对自己一点规划都没有的话，我觉得快要落伍了一切知识日新月异的变化着，没有目标并付之行动的话，人的一生就这样无聊的过完了。

**中医护理职业规划书篇三**

略

本人的家庭为中下等经济水平。母亲在小学当教师，父亲在林业部门工作，月收入均在一千元左右。

本人职业倾向于临床工作，希望可以做一名合格的护士。虽然大家都说临床工作是很辛苦的，但是我觉得临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我们的知识和爱心解除别人的痛苦是我们每个护士的心愿。

护士肩负着救死扶伤的光荣使命。护士素质不仅与医疗护理质量有密切的关系，而且是护理学科发展的决定性要素。

时钟老人好象要跟我们赛

跑似的，如果对自己一点规划都没有的话，我觉得快要落伍了一切知识日新月异的变化着，没有目标并付之行动的话，人的一生就这样无聊的过完了。

规划如下：

1、第一年：实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。

2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。

3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的护士。

4、第四年：争取改善生活质量，构置一套房子。工作上争取晋升。

5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在父母的帮助下争取把房子换成两室。

梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。

**中医护理职业规划书篇四**

职业生涯是一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的职业工作经历过程?所以我们要对自己职业生涯进行有效地规划。人的一生中，职业生活占据了一大部分，而职业规划能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效地自我评估。因此，做好职业生涯的规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。

随着社会的进步和整体教育水平的提高，护理教育的发展促使护理人员在专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人才投身于护理实践，我会珍惜青春时光，跟上时代发展的潮流，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战，在事业上勇攀高峰！在前进的路上，只要我们敢走，路就在脚下。在我们前进的路上，有很多的坎坷，但是，只要我们敢迈出脚步，路就在我们脚下。所以我用它来做人生格言。告诉自己：前面不会没有路的。只要我们敢走，路就在脚下。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，希望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

我是一名xx护理科的学生，家里最大的期望就是希望我能考到护理资格证，成为一个助产人员，有个好工作稳定的收入。

平时我喜欢吃、喝、拉、洒、睡、玩，还有聊天、上网、看小说，性格乐观豁达。做事目标明确;但是不够客观，较主观;处事比较保守;缺乏临床实践经验;技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，近一步完善自己。

中国有句古话江山易改，本性难移，有恒心是不够的，但是我可以凭借那份积极向上的的热情鞭策自己，久而久之就会慢慢培养起来。经常锻炼，增强体质，为今后的护理事业打好自身身体基础。在我选择护理专业的时候，我就梦想着自己能成为南丁格尔那样的人。让护理事业因为我而变的辉煌，变的灿烂。让自己的护理生涯变的更加多姿多彩。

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

1、我这一生要完成的几件大事

第一、在走出学校之后，我要找一个适合自己的科室，在前辈护士的指导下努力充实自己，不断提高自己的专业知识，让自己能很快适应科室的工作。

第二、在工作中不断探索自己的而职业深度，研究自己的职业背景和要点重点，努力在专业刊物上发表属于自己的专业性论文。

主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，

3、20xx年一直到以后，能在自己的工作岗位上认真工作，为公民进自己力所能及的义务和职责。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

(一)家庭经济情况

家庭经济中下，妈妈在家(家庭主妇)，爸爸在外打拼。

(二)职业目标

1、第x年：实习给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己理想中的那个的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。

2、第x年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在x年内买套房子，把父母接来生活。

3、第x年：再攀事业的高峰，专心做自己的护士，尽心尽力为任命服务(为任命服务就是我们的骄傲)。

4、第x年：努力改善生活水平，构卖x套属于自己房子。工作上节节高升！

5、第x年：稳定工作，接父母来生活，在基础上把房子装修好，让房子足够一家人的生活。。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高;培养爱伤观念，正确运用移情技巧，培养建立良好护患关系的能力;具备一定的临床带教能力和管理能力;充分发挥科研能力。

总之职业生涯的规划与管理是我们青年人所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。而计划不如变化快的今天，要使职业生涯规划划之有效，们的工作方式就要不断推陈出新，为此我们要拥有一道属于自己的职业生涯彩虹，做自己的主人，将理想变成现实，需为之付出努力。

**中医护理职业规划书篇五**

们就会享受高级的人生生活。人生真正的快乐是发展自己的潜力，追求卓越，取得成绩。让自己的生命充实而有意义，这才是让护士的职业更有价值的的源泉。

世界排名前四位的职业为：律师、医生、教师、护士，护士在世界许多国家和许多行业中是一个非常受尊重和受欢迎的也是比较稳定的一个职业。我们在自己的护士职业发展的过程中应如何的发展自己呢?总体来说有5条：

1、临床职称系列护士职称由低到高分别是：护士、护师、主管护师、副主任护师、主任护师和知名专科专家。

2、护理管理系列护理的管理岗位逐渐提升的过程如下：负责人(如专业组或者护理组的组长)、护士长、科护士长、高级护理干事、护理部主任、护理管理院长。

3、国际护士系列成为中国注册护士后，经过x年的努力和实践，可以申请境外注册护士资格到其他国家去做注册护士，通过境外护士的资格考试，取得相应国家的注册护士的资格。

4、专科护士方向责任护士不断积累经验使自己不断完善，可担任护理小组的组长，负责对下属护士的指导，然后再发展再提高可以成为一位专科护士，还有的人可以承担一些专项的护理专家，比如说造口护士、糖尿病护士或者是导管护士等，在这些基础上经过深造或者专业的学习也可以成为专科的护理专家。在临床工作中，要衡量自己适合成为哪个目标，提高自己的核心竞争力，做个有准备的人，做个让职业的每一天不虚度的人。

5、边缘职业医院内的边缘岗位有康复、理疗、麻醉、导管等，这些岗位除了需要护士的本职工作外，还需要学习和掌握相应的专科、专业的理论知识和技能。医院外的边缘岗位有保险公司、医药公司、医疗器械公司、妇儿保健、健康管理、营养和心理咨询等，这些都是护士可以通过专业学习从事的职业，也是非常适合成年或有一定年资的护士去尝试的。选择了护士职业，就选择了奉献;选择了护士职业，就选择了博爱;选择了护士职业，就选择了终生学习;选择了护士职业，就选择了爱心与责任。那么，护士职业需要什么样的人来从事?在南丁格尔护士学校，选择护士的条件是要具有专业知识、性格温和、对患者具有同情心。在x世纪我们同样需要有知识、技能、同情心的护士。

1、当你选择护士学校读书时当你选择护士学校读书时，就应该深刻认识护士职业，学好专业，确定专业目标，训练综合素质。在选择护士学校读书的时候，我们的职业目标是：具有较系统的\'、完整的基础知识，掌握比较全面的、牢固的专业理论知识;掌握一到两种国际通用的语言;培养自己的特长。在做护士学生的时候就应该强化护士角色的意识，尽快缩短护士学生到职业护士之间的距离。以护士的角度学习医学知识，以护士的标准规范规范自己的言行，以护士的眼睛观察身边的人和事，以护士的心态面对身边发生的一切。

2、当你临床生产实习时临床生产实习是做一个合格护士的良好的开端，应该认识到作为一个护士应该适应医院的工作环境，在医院要训练自己的综合素质，培养锻炼自己的情商，将理论知识实践为能力，学习前沿的理论和技术。在实习阶段还应该获得一封推荐信，这封推荐信将有利于你的择业和以后的发展。在做临床实习护士时，我们应该确立这样的职业目标：具备护士素质，掌握护理技能，适应职业需要。

3、当你选择工作应聘时当你选择工作应聘时，应该做个有准备的人。这时很多信息需要我们自己把握，我们要了解信息、把握机遇，选择自己应该或者适合去的医院。在择业时，我们要记住应该理智选择，沉着应对，一展芳华！所以，在择业应聘时，我们的职业目标应该是：找到适合自己发展的岗位。

4、当你成为见习护士时当你成为一名见习护士时，应该有良好的职业形象，最重要的是要做到职业安全，另外，要以优秀的注册成绩注册成为护士。理论和经验都很重要，所以刚工作的时候，要非常的谦虚，主动学习、主动多参与一些工作，这样使自己得到大家的认可，自己也得到了一种锻炼。所以，当你成为见习护士时，职业目标就是成功注册。

5、当你成为注册护士执业时成为注册护士后，很容易呈现出一种成长依赖期的状态，所以，这个时期应该认识到自己是一个刚参加工作x年的新员工，很多东西仍需要学习，每一项操作都要非常认真和严谨。注册护士需要有很好的观察能力和文书书写能力，还应该根据自己的情况，适当的补充学历，努力适应自己的岗位工作，不断提高自己的外语能力和技术操作能力，使自己成为一个可塑造的护士。在这个阶段我们的职业目标是：成为在任何岗位都受欢迎的护士！

6、职业x年之内的你这个时期我们应该有带教能力、掌握技术能力、监护危重病人能力、在短时间内动员知识储备的能力和应变应急能力。职业目标是：出色一些，博学一些，成为可塑造的护士，成为骨干护士。

7、职业x年以后的你职业x年后x%的人会停留在这个阶段，不再往前发展了。在这个时候我们应该努力的去发展自己、提高自己，成为专业骨干，要相对稳定的从事x个或x个科系专业，不要多次的转换科系。能够独立承担特护工作，准确判断解决工作中的问题。能够参与新业务、科研、教学、质控、赛事等。此阶段是丰富阅历，积累经验，增长才干的时期。职业目标是：成为可培养人才，有修养，有能力，有业绩人才。

8、成为主管护师的你成为主管护师后，应该进入了指导授能期。因为这个时期的护士往往成为稳重成熟的职业护士，可承担各种各岗位工作，抢救病人时，有段时间内调动知识储备的能力，用知识和经验解决的能力。可参与教学、学术、科研、质控、查房、讨论。所以，这个时期的职业目标是：成为经验丰富、有修养和能力、有业绩的护理人才。

9、当你已是高年资护士时一个x年资护士应该成为科室的骨干、专业学科带头人，还应该在护理会诊、护理病例讨论、护理指导和一些特殊情况的处理上都是一个护理专家，都能够在医院、科室起到护士引导的作用，而且善于培养年轻护士。主要业绩应该是主持科研工作、著书授课。这个时期的职业目标是：具有广博深厚的专业知识、精湛的技能和较高专业水平的护士。

10、当你成为护士长的时候一个护士长应该有较高的情商，同时在管理能力、决策能力、文字书写能力、语言表达能力、批判性思维能力等方面也应该比较出色，只有这样才能承担起护士长的工作。护士长在具有管理能力的同时，具备较高的专业能力也是非常重要的。对于专科的技术操作、机器设备的应用，护士长都应该熟练，而且能够指导下属护士。护士长还应该具有专业的科研能力，对经常护理的病种进行科学的研究。另外，质量控制能力也是护士长应具备的基本能力之一。护士长的职业目标是：成为道德高尚、有凝聚力、高效率、受欢迎的护士长。

11、当你成为高级管理者或护理专家时，成为高级管理者或护理专家时，应该学习运用知识及信息的能力。由于我们承担着非常重要的护理管理的职能，所以要具备较高的管理能力，同时应该增加自己的周边知识，有稳定的专业发展方向及较高的业绩，在本专科及岗位有深厚的影响力。另外，有开拓创新能力、培养人才能力、组织策划能力、著书授课能力。所以这个时期的职业目标是：成为优秀团队的创建人和领头人，具有专业的管理成就。

12、当你考虑退休的时候当你考虑退休的时候，要思考自己的职业能力积累;要思考自己的职业定位;要适时的让位自己的岗位;要为有能力到任何一所医院工作而准备;要培养年轻人，对事业负责;要以自己良好的职业素质影响更多的护理人。

1、x岁x这个时候我们都是纯真的，不怕有些规定;我们是热情的，敢于表达，敢于批评;这个时候我们要适度的自傲，但是要懂礼貌，知礼节，要学习认真，值得信赖，这样才能时时有进步。这个时候我们每个月至少要读x本书，人的一生读书中会有x个阶段，如毕业后、结婚前后和就业以后，我们要抓紧时间使自己在人生的每一个阶段都不停留。

2、x岁x这个阶段是我们展示领导才能和负责的阶段。我们要积极努力的向管理层晋升，这个时候要不断学习、不断充电，不要因为家庭而影响事业，也不要因为我们个人情绪影响到发展。这个时期的职业形象应该是：受年轻人部下信赖、做事有魅力、做事诚实、谦虚。

3、x岁x这个阶段我们要努力，我们要成熟，形象和长相就是我们的履历表，我们要爱护自己，爱护自己的职业，在这个时候年龄差可能会差到x岁左右，能力会差x倍。

**中医护理职业规划书篇六**

我选择护理专业是基于从小对医生的敬仰和崇敬之情，希望长大以后可以成为白衣天使救死扶伤，同时对这个专业也有很大的兴趣。我最大的希望是成为有用之才，可以做一名合格的护理工作人员。我喜欢外出散步、游泳、旅游、跳舞。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍。我的性格比较外向，活泼、开朗，做事比较有计划喜欢事先安排好一切，打有准备的仗。但在细节上有时处理的不够细心。我会努力改正自己的缺点，努力做到完美。

随着我国向老龄化社会转变，将来从事老人医学的人才将走俏，保健医师、家庭护士也将成为热门人才。另外，专门为个人服务的护理人员的需求量也将增大。现在各大医院对高学历护理人才的需求量相当大。高学历护士除了知识面宽广、容易同各种病人沟通外，其护理科研能力也比较强，在临床上，更善于发现问题、分析问题和解决问题。同时较好的外语能力也有利于他们及时对国际先进护理经验的学习。所以，一些大医院出于提高护理人员综合素质及学历层次的考虑，大都只要大专生和本科生，不考虑中专生或只进少量的中专生，高学历护理人才可以说是供不应求，成了众单位抢着要的“香饽饽”。

根据自己所学专业，围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、20xx-20xx年：梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化--从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。学习上，课堂上认真听讲课后主动复习，搞懂每一个知识点。课余时间花在图书馆上，翻阅课外有关专业知识书籍以扩充自己的知识储备。在校期间通过英语四六级。积极参加班级、学校的各项活动，通过各种活动锻炼自己的组织能力、领导才能，培养自己的团队精神和集体荣誉感。

2、20xx-20xx年：熟悉适应期：利用1年左右的时间，经过不断的尝试努力，适应工作环境、岗位。

主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，认真踏实工作，戒骄戒躁。工作的同时和同事友好相处，和睦相处。

3、20xx年，熟悉了环境以后勤恳工作。争取早日在岗位上有所建树。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。

然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。成为一名经验丰富，病人满意的护理工作人员。

1、缺乏丰富临床经验;2、缺少技能、创新能力;3、快速适应能力欠缺;

1.教育培训方法

(1)充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。

(2)充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

(3)积极参加各种有意义的社会实践活动。

2.讨论交流方法

(1)在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2)在工作中积极与直接上司沟通、加深了解;利用校友众多的优势。

3.实践锻炼方法

(1)锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。

(2)养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的操作技术。

(3)充分利用自身的工作条件扩大社交圈

规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化;但总不变的是积极向前。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

**中医护理职业规划书篇七**

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2、20xx年

熟悉适应期：利用x年左右的时间，经过不断的.尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，我当代本科护理学生家里最大的希望有用之才平时喜欢外出散步、聊天还有上网喜欢看小说、散文爱看杂志类的书籍平时与人友好相处基础亲人、朋友、教师关爱做事、投入但毅力、恒心不爱运动有时学习“三天打渔两天晒网”有时多愁善感成大器的气质和个性。

**中医护理职业规划书篇八**

现今的社会是一个职业竞争相当激烈的时代，我们必须使具备更加强大的竞争优势。这就需要我们对未来有一个长久的规划，对现有的资源和时间有一个合理的统筹规划，以提前适应市场的竞争力度。因此，我们必须撰写一份职业生涯规划书，并在以后的学习和工作中不断的将它落到实处。当然，生活充满了变化，我们必须不断的更新和修改，以助于我们更好的完成它。

1、自我评估

要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护理专业的中专生，学校注重的就是实际操作能力的培养，而我也受益良多。我认为我会学到更多的护理知识。但是，我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

2、自身发展条件

家里主要是以父母做小生意来维持生活，属于中下等经济水平、生活条件一般，但全家人过得很开心，因为是一个团结和谐的家庭。爸爸是一个大男人主义，但很通情达理的一个人；妈妈从不唠叨。

3、学习基础

中上水平。对于所有科目来说，除了英语科，其他科目都比较好。因此，为了克服英语的难点，可以给自己设置一个英语环境，坚持“多听”、“多读”、“多写”，那么英语在不断的确努力下，肯定会很好，并且会很出色的。

4、学校环境分析

学校是以悠久的历史和良好的校风、教风和学风。优美的生活学习环境，有丰富多彩的校园文化氛围，有优美的校园环境。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

3、行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

1、近期目标：（20xx——20xx年）

确定目标：在校期间多和老师、同学讨论交流学业，学好扎实的基础理论知识和熟悉的操作技能；实习期间精通各项护理技能的操作，并做到出色的临床实习期工作；以达到顺利地考过执业资格护士证。

制定发展措施：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休假时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

2、中期目标：（20xx—20xx年）

确定目标：攻读并取得大专文凭；通过考核后有一份稳定的工作；考取编制护士证；取得护师资格证。

制定发展措施：

3、中长目标：（20xx—20xx年）

确定目标：通过英语考试，拿到英语三级证书。

制定发展措施：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇；了解国内外护理学专业的新进展，并结合科室实际情况，在护士长带领下进行相应的科研项目；努力学习好英语，每天利用课余时间，多读、多听、多练，让英语水平更上一层楼。

4、长期目标：（20xx年之后—）

长期目标：考到护师资格证，成为护士长

确定目标：职业目标分解与组合

职业目标：业务能力高的护理人士，优秀的护理教育者。

1.成果目标；通过临床工作，总结出适合当代中国护理教育的理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标：护士长

经济目标：20xx-5000元/月

2.学历目标：通过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

职务目标：护士长，优秀教师

能力目标：熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；成为受欢迎的教师。

3.学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

制定发展措施：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人生规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**中医护理职业规划书篇九**

为促进护理事业发展，提升护理服务水平，根据卫生厅《山东省护理事业发展规划纲要（20xx—20xx年）》，结合我院实际，护理部制定了20xx—20xx年护理工作发展规划。

我院认真贯彻落实《护士条例》，依法加强护士队伍建设，全面提升临床护理服务能力，护理科学管理水平不断提高。特别是随着医药卫生体制改革的深化，护理事业发展取得明显进展。护士队伍不断壮大。截至20xx年底，全院注册护士36人。护士学历结构不断优化，我院具有本科以上学历护士占47%，专科学历护士占22%。

护士队伍已经从以中专学历为主体转向以大专以上学历教育为主体的方向发展。我院建立了分管院长、护理部主任、护士长的垂直管理体系，实行扁平化的管理模式，提高了护理管理效率。护理服务内涵明显转变，服务领域进一步拓宽。

实施“优质护理服务示范工程”活动，积极推行以改革护理服务模式、落实责任制整体护理为核心的优质护理服务，不断深化“以病人为中心”的服务理念，临床护理服务质量显著提高；护士知识结构需要进一步优化，护理服务领域需要进一步拓展；随着现代医疗技术的进步和医药卫生体制改革的不断深入，护理管理体系需要进一步完善，护士队伍的专业素质有待进一步提高。

（1）深化改革，突出重点。以深化医药卫生体制改革为契机，加强护士队伍建设，全面提升护理服务能力和专业技术水平。重点增加护士队伍总量，提高整体素质，优化结构，改革护理服务模式，加强护理内涵建设等问题。

（2）建立机制，规范管理。加强护理工作的规范化管理，贯彻实施护理相关法律法规、服务规范和工作标准，推动护理管理体制机制和制度创新，稳定临床护士队伍，充分调动护士工作积极性，促进护士职业生涯发展。

坚持以改善护理服务，提高护理质量，丰富护理内涵，拓宽服务领域为重点，以改革护理服务模式为突破口，以推进医院实施优质护理服务不断提升护理服务能力和专业水平为重点，推动护理事业全面、协调、可持续发展。

——到20xx年，建设一支数量规模适宜、素质能力优良、结构分布合理的护士队伍。加强和完善专科护理岗位培训工作。建立护理管理岗位培训制度，全面落实护理管理岗位培训，提高护士队伍专业化水平和护理管理科学化水平。

——到20xx年，医院全面推行责任制整体护理的服务模式，落实护理职责，加强内涵建设，进一步深化“以病人为中心”的服务理念，为患者提供全面、全程、专业、人性化的护理服务。

——到20xx年，建立医院护理管理制度框架，稳定和发展临床护士队伍，以实施岗位管理为切入点，对护士的合理配置、绩效考核、职称晋升、岗位培训实施科学管理，建立有效的激励和约束机制，实现医院护理管理的科学化、专业化、精细化。

（一）进一步贯彻落实《护士条例》。维护护士合法权益，增强护士依法执业的法

律意识，完善护士执业相关规范、护士配备基本标准，建立并实施护士培训和定期考核制度。

（二）加强护士队伍建设。根据卫生厅《山东省护理事业发展规划纲（20xx—20xx年）》和《山东省卫生事业发展第十二个五年规划》，大力培养与培训护理专业人才，落实护士配备相关标准，优化护士队伍结构，提高护士队伍服务能力。

1、提高护士队伍总量，增加护士配备。进一步落实医院护士配备标准，使医院护士数量与临床工作量相适应，逐步达到国家规定的护士配备标准。

2、优化护士队伍结构。进一步增加大专以上学历层次护士比例，缩减中专学历层次护士比例。

3、稳定临床护士队伍。完善人事和收入分配制度，建立科学的绩效考核机制，护士的收入分配、职称晋升、奖励评优等向临床一线倾斜，做到多劳多得、优绩优酬、同工同酬，努力创造良好的职业发展条件，稳定临床一线护士队伍。

（三）提高临床护理水平。继续扎实推进“优质护理服务示范工程”活动，深化“以病人为中心”的服务理念，推行责任制整体护理的服务模式，为患者提供全程规范化护理服务。加强护理管理信息化建设，提高护理服务效率。完善护理服务标准、规范，健全护理质量控制和持续改进体系，进一步规范临床护理行为，提高护理质量。实施对出院患者的回访和延续护理服务。

（四）深化医院护理管理改革。进一步理顺医院内部护理管理职能，建立并完善医院护理管理体制和运行机制，提高护理管理的科学化、专业化和精细化水平。建立规范的护理专业人员聘用制度、岗位管理制度、绩效考核制度、岗位培训制度、职称晋升制度等。明确岗位职责、上岗条件，完善与护理服务的数量、质量、技术难度、患者满意度相挂钩的绩效考核制度，使护士的收入分配、职称晋升、奖励评优更加注重临床护理实践，建立稳定临床护士队伍、充分调动临床护士积极性的激励机制。

（五）加强和完善专科护理岗位培训工作。在完善医院护理岗位设置的基础上，坚持“以用为本”，以岗位需求为导向，进一步完善专科护理岗位培训制度。按照卫生厅制定的培训大纲和培训标准，规范培训内容和要求，按计划完成专科护理岗位护士的规范化培训工作。

（六）建立护理管理岗位培训制度。加强医疗机构护理管理人员的岗位培训，建立和完善护理管理岗位培训制度。加强护理管理队伍的建设，培养和建设一支政策水平较高、业务能力突出、管理素质优良的护理管理队伍。

（七）加强合作与交流。学习和借鉴先进的护理服务理念、专业技术经验、教育和管理模式，积极争取外部力量在护理人才培养、业务技术、管理和教育等方面的交流与合作。

（一）优质护理服务示范工程。继续巩固和扩大优质护理服务成效，推行责任制整体护理的服务模式，不断扩大优质护理服务的覆盖面。未来五年内，医院全部病房开展优质护理服务，为患者提供全程、全面、规范的优质护理服务。

（二）护理人才培养工程。继续加强专科护士规范化培训，做好供应室、急诊、手术室等领域专业护士的培训工作。专业护士培训和护理管理培训要结合实际需求，细化培训计划和内容，注重培训质量和效果。

**中医护理职业规划书篇十**

当今社会医院以科技为先导、以人才为基础、以疗效为、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1、20xx-20xx年学业有成期：校园环境及条件优势学好专业知识培养学习、工作、生活能力个人综合素质并就业（规划见后）

2、20xx-20xx年

熟悉期：x年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

（2）个人发展、人际关系：在期间主要职业生涯的基础工作

（3）生活习惯、兴趣爱好：交际的环境下尽量有规律的个人习惯并参加健身运动

3、20xx-20xx年在的工作岗位上

计划固然好但更的.在于其实践并任何只说不头来都会一场空然而现实未知多变的定出的计划随时都遭遇问题要求有清醒的头脑。

而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

**中医护理职业规划书篇十一**

开学了，回顾今年学生毕业时的情形，看到更多的是大学生们找工作时的慌乱、艰难。学生们已经淡化了专业对口，不再关心户口问题，甚至对工资要求也越来越现实，但没有工作经验、知识能力储备不足、英语不够好、自我定位不够准确等还是对其就业产生影响。我们的前辈们说过，早起的鸟儿有虫吃。机会只给早早做好准备的人，正如我们的职业规划应从大x做起，大学时期是毕业起跑的助跑期。

步入了大学生活，我们的生活空间自由大了，很可能会因无目标而迷失方向，给自己制定了目标，就像有了启航的方向，我们也要更好地规划我们的职业生涯，使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得那么有意义！“莫等闲，白了少年头，空悲切”，激励着我不断努力，不断朝自己的目标前进。

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友关爱，做事认真、投入，但有时多愁善感。我的兴趣很广泛，但我懂得有取有舍，做自己最适合也最喜欢的。平时喜欢外出散步、听音乐，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看科普类的书籍。偏执着实用主义，但有一点毋庸置疑，我选择的，就不会放弃，无论艰难困苦，我会坚持到底。至始至终我都坚信，只有偏执狂才能有过人的毅力，才能获得最大的成功！所以，越失败，越专注，越成功。

世界卫生组织对各成员国卫生人才资源统计结果显示，许多国家护理人才紧缺。在我国，护士的数量远远不够，医护比例严重失调。按照卫生部要求，我国医院的医生和护士的比例是x：x，重要科室医生和护士的比例应是x：x。而目前全国x：x的医护比例远远达不到卫生部的要求，与x：x的国际水平相差很大，与发达国家x：x的比例相差更远。根据卫生部的统计到xx年我国的护士数量将增加到x万人，平均年净增加x万人，这为学习护理专业的毕业生提供了广阔的就业空间。

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

自己是学护理专业的，在未来应该会向护理事业发展：

1、xx-xx年学业成长期：我会充分利用校园环境及学习条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、xx-xx年熟悉适应期：利用x年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

我的大学计划是到大学毕业时通过计算机x级，英语x级考试。当然，能力方面也要得到很大的提升。

1、大学x年级：

a、认真规划自己的学习计划，主动训练，虚心向老师同学请教。

b、认真做好自己的本职工作，和同学们友好相处。

c、在生活中认真踏实广交朋友，积累丰富的课外知识。

d、认真准备计算机以及英语x级考试。

2、大学x年级：

a、做一份详细的计划，每达到一个目标就满足自己一个愿望，当然也要制定惩罚措施。有压力才会有动力。

b、学习、工作要统筹兼顾，不能捡了芝麻掉了西瓜。

c、自己的目标要更明确，朝着目标奋斗，达到事半功倍。同时也要发展一下自己的兴趣作为课余生活调解。

3、大学x年级：

a、同样要制定具体详尽的计划，不断地鞭笞自己，不能放松自己。

b、采集各种资料，通过各种途径使自己的毕业论文更好。

c、争取在大学有一个完满的结局，充满信心地朝自己的理想前进。

d、出色地完成学年论文，并初步确定自己毕业论文的方向。

e、争取在毕业后就有一份稳定的工作

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

**中医护理职业规划书篇十二**

1、个人优势：有上进心和责任心，认真而持久的`做好每一件事；有很强的好奇心，爱研究新奇事物；自我控制本事强，能够很好的把握个人的娱乐时间和学习时间；对待每一件事认真而又自信，我的性格活泼开朗，爱与人交往，以诚待人。在大众面前有点约束，但能现实个人的本事，发表个人的瞅法。

2、个人劣势：有时候太过于追求完美；主持经验缺乏，专业技术方面不精练，遇到大的事情没有主见，经验不足，在大众面的有点约束。

1、优点：

（1）父母家人评价：做事努力认真，有爱心和责任心。

（2）老师领导评价：对待工作认真，做事积极。

（3）同学朋友评价：温柔，乐于助人，想象力丰富，待人友好，工作负责。

2、缺点：

（1）父母家人评价：脾气不太好、懒。

（2）老师领导评价：做事要沉稳。

（3）同学朋友评价：主持经验缺乏，在大众面前过于约束。

我的职业兴趣类型为：自主/独立型。

这类人期望随心所欲安排个人的工作方式，工作习惯和生活方式。他们追求施展个人本事的工作环境，实现自身价值，摆脱组织的限制和制约，他们宁愿放弃提升或工作发展机会，也不愿意放弃自由与独立。对于计划独立自主开创未来的我来说，会是表现自我的一种方式。

**中医护理职业规划书篇十三**

职业方向：

临床护士

总体目标：

完成硕士、博士的学习，进入三甲以上医院踏实完成近十年的临床护理工作，认真积累并总结工作经验，为成为一名成功的护理教育者累积经验，努力尽早成为护理教育者。

社会环境规划和职业分析(十年规划)

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

个人分析与角色建议

1.个人分析：

(1)自身现状：

英语水平一般，需要提高口语水平;尽快适应工作和社会，精通各项护理技术操作;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷，表达流畅;在大学期间培养了较强的组织协调能力;有很强的学习愿望和能力。

(2)性格：内外兼有

特长：中医刮痧

爱好：听音乐，读书，写随想，参加各种有意义的活动。

2.角色建议：

父亲：“积极向上，不断学习，能力要强”;“工作要努力，有发展，自己提高真正受益者是自己。”

母亲：工作要上进 ，婚姻不要误。

老师：确定目标，勇往向前。

同学：“托希望与你，希望进军国家卫生部!”

职业目标分解与组合

职业目标：业务能力高的护理人士，优秀的护理教育者。

1.20\_\_-20\_\_年：

成果目标;通过临床工作，总结出适合当代中国护理教育的理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位;取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标：护士长

2.20\_\_年-20\_\_年：

学历目标：通过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

职务目标：护士长，优秀教师

能力目标：熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;成为受欢迎的教师。

3.20\_\_年-20\_\_年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文;形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力;带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作;具备应付突发事件的心理素质和能力;有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

职业生涯规划实施方案

实施存在的障碍：1、缺乏丰富临床经验;2、缺少技能、创新能力;3、快速适应能力欠缺;4、身体适应能力有差距。5、社交圈太窄。

解决方法

1.教育培训方法

(1)充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2)充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

(3)积极参加各种有意义的社会实践活动。

2.讨论交流方法

(1)在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2)在工作中积极与直接上司沟通、加深了解;利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3.实践锻炼方法

(1)锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。有意识地进行自我训练。

(2)养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的操作技术。

(3)充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

本人对于职业规划的看法

1.职业规划为大框的职业信息方向;沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

2.规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化;但总不变的是积极向前。

3.每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

**中医护理职业规划书篇十四**

职业生涯规划是对自己一生职业发展道路的设想和谋划，是对职业前途的瞻望，是实现职业生涯的前题。正确的生涯规划可以帮助我们目标正确的发展自己，只有不断追求和改善自己才会成为成功者;可以帮助我们扬长补短，了解自己的短处，才能改进自己、提高学习的针对性、实效性。只有制定出符合自己发展的职业生涯规划，才能把命运把握在自己手中，才能实现自己的职业理想。

二、自我分析

1、自我介绍

2、性格分析

性格是一个人对事物的稳定态度与其相适应的习惯化了的行为方法。我的性格属于中间型，具有现实性，适应性，安全性，计划性，缜密性的特征。

a我喜欢计划自己的活动并指导别人活动，喜欢对将要发生的事情做出决定。

b我善于与人合作，并期望得到合作伙伴的认同。

3、职业兴趣

职业兴趣是一个人对工作的态度，对工作的适应能力，表现为有从事相关工作的愿望和兴趣，拥有职业兴趣才会增加个人的工作赞誉度、职业稳定性和职业成就性。

a我喜欢安稳有秩序的工作，做事方面细心有条理，还喜欢乐于助人，有责任心、耐心，重视社会义务和社会道德，并追求社会地位。

b家人主要从事医疗工作，对家中长辈的职业比较熟悉，最后在家人共同协商下选择了这个职业。

c当今社会的经济迅速发展，人们对医疗的需求原来越多，政府实行医疗改革，各大各小的医疗机构广泛招医疗岗位的人才。

4、价值观

价值决定人的就业方向和职业行为，是人在从业过程中的驱动力。

a我追求成就感，希望得到社会的认同，重视别人对我的评价。

b我重视我所从事的职业在社会发展中的作用，希望为社会和他人贡献一份力量。

c重视所从事的职业能明显、有效的增强自己的收入，重视收入不断增长。

d重视所从事的职业对家庭的影响。

e能满足基本的需求，安全感，职业变动可能性小。

5、行为习惯

习惯是一种定型的行为，是长期累积，反复强化的产物，是经过反复练习养成的。

a我喜欢学习，自己可以自主阅读一些课外读物，并从中汲取知识。

b乐于手脑并用，边学习边实践。

c习惯去制定计划，并按计划完成各项工作。

6、能力

能力是从业者在职业活动中表现的能动实践能力。

a可以理解客观事物并运用知识，经验等解决问题。

b我可以清楚而准确地表达自己的观念。

c能对事物做出很好的反应。

三、环境分析

1、学校因素：作为一个中职学校，有充足的设备，有优秀的教师资源，并与国外医院有着联系，提供出国机会。

2、家庭因素：家人的支持，并且家人大多是从事医疗工作，在这种环境的熏陶下，使我热爱这门行业。

3、环境因素：政府现在实行医疗改革，每个医院都需要护理人员。

四、确定发展目标

人因为有目标才会不断的追求，才会拥有美好人生。发展目标是建立在符合实际的基础之上的，只有实事求是，才能使自己的学习工作以及各种行为措施沿着路线前进。

1、近期目标：热心集体活动，提高交际能力，跟上文化课，精学重点科目，在二年级拿下英语二级的认证，毕业拿下护士上岗证，考上本科院校继续深造。

2、远期目标：进入医院工作，在工作生活中培养素质，积累经验，争取成为像李桂美一样优秀的护士。

结语：以上就是小编为大家整理收集的护理专业的职业规划范文全部内容，希望对大家有所帮助，谢谢大家。

相关阅读：护理学专业四要素

人

人是开放系统 人与环境不断进行物质,能量,信息的交换.其基本目标是保持机体内环境的稳定和平衡,以适应外环境的变化.人与环境互相影响.

人在不同发展阶段有不同层次的基本需要

人有自理能力并对自己的健康负有责任 恢复,维持和促进健康是每个人的责任,人应积极参与维护健康的过程.

环境

内环境:指人的生理,以及思维,思想,心理和社会等方面.

外环境

自然环境:生物,化学,物理等

人与环境是紧密联系的环境影响人的健康

自然和社会环境影响健康,人可以创造和改变环境.

人体应与环境协调统一

人需不断调整机体的内环境,包括生理,心理调节,使之适应外环境的变化

环境可以被适应也可以被改造

健康

健康是一个动态的,连续变化的过程,没有绝对分界线.

护理工作范围包括健康的全过程,即从维护最佳的健康状态到帮助濒临死亡的人平静,安宁,有尊严地死去.

健康是一个整体的概念,应包括身体,心理和社会等各方面.

健康是机体内部各系统之间的稳定,协调,机体与外环境之间的平衡,和谐,适应良好.

个人的健康观念受多种因素影响

护理

护理的服务对象是整体的人,护理是为人的健康提供服务的过程,护理程序是护理的基本方法.护理活动是科学,艺术人道主义的结合.护理学是综合自然科学和社会科学知识的独立的应用性学科.

护理学是研究如何帮助人,如何为人的健康服务的科学.帮助康复,帮助濒死的人平静安静的死去.护理工作既有科学性又有艺术性.

**中医护理职业规划书篇十五**

职业生涯是一个人在其一生中所承担工作的相继历程。主要指专业发展过程，是个体获得职业能力、培养职业兴趣、职业选择、就职到最后退出职业劳动的完整职业发展过程。

护士职业生涯是护理人员在从事的护理专业领域内的行为历程。

护士职业生涯规划是设计护理人员的专业发展计划，是结合自身的发展和需要，对个人的专业发展予以指导和鼓励，并采取相应的保证措施，达到既满足组织对成员不断提升护理质量的要求，又满足护理人员个人的职业发展愿望，进而实现组织发展目标与个人发展目标的相互协调和相互适应，实现组织与护理人员的共同成长、共同受益。

护士职业生涯规划是有机展开、持续修改的循环过程，包括职业信息的传递、护士自我评估以及组织对护士的评估、共同制定职业生涯发展的目标与路径、护士职业生涯规划的实施以及考核五个步骤。

1、职业信息的传递

医院人力资源部和护理管理部门通过对社会环境因素和医院内部因素的分析向护士提供信息供其参考，如：医院近期和远期的护理岗位、管理职位变动和需求情况，各岗位、职位所需要的能力条件;护士的工作绩效考评要求等。

良好的职业信息传递，有利于护士更好地确定自己的职业规划。

2、护士的评估

护士的评估包括两个方面，即：护士的自我评估和医院对护士的评估。

护士对自己的价值观念、职业兴趣、工作能力和个性特点进行深入全面的评价，并结合职业动机(管理能力;业务能力;安全;创造力;自主和独立)和医院提供的信息(可能发展和晋升的职位资源)，从中找出自己的优势和劣势，分析存在的机遇和挑战，据此制定出最适合的发展目标和计划。

医院也要利用科学的方法对护士的个人因素(需求、兴趣、能力、性格、情商、思维方式以及所处人生阶段)进行测评。

医院通过对护士的评估，分析护士个人因素的优势与劣势，然后根据每个护士特殊的个人因素制定适当的职业生涯规划。

对护士进行正确的评估，是医院制定护士职业生涯规划方案的前提和关键。

3、共同制定职业生涯规划发展的目标与路径

由于知识水平和测试工具条件所限，护士自我评估的结果与医院的评估结果可能存在不一致的现象，从而导致护士在实施职业生涯发展计划过程中出现障碍。

所以，在对影响护士职业发展的主、客观因素进行客观、公正的分析后，医院要与护士沟通，对其职业生涯发展计划提出指导意见，共同制定职业生涯目标和路径，使其更切合实际情况。

4、护士职业生涯规划的实施

护理管理部门根据护士的职业生涯规划，制定系统的培训与开发计划并实施。

为护士创造学习和提高职业素质的环境，适时地提供可锻炼其能力的机会，协助护士解决培训和教育中的时间与经费问题，注重护士潜能的开发以保证护士职业目标的实现和医院的不断发展。

5、护士职业生涯规划的考核

当制定的规划方案实施一段时间后，护士的个人因素、组织因素以及医院外部环境因素都有可能发生变化，所以有必要对护士职业生涯规划方案进行全过程和多角度的评价，讨论其是否仍具可行性和激励作用，如果通过分析得出否定的答案，那么就要视情况修订或重新进行一次护士职业生涯规划，如此循环。

考核时，一方面是对护士考核，另一方面是对医院考核。

对医院考核的主要内容是：在护士的职业生涯管理中是否对护士职业涯设计提供有效指导、是否提供适当的培训、是否为护士的发展提供空间。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn