# 2024年护理心的心得(大全11篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-04-29

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。护理心的心得篇一近...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**护理心的心得篇一**

近年来，护理类专业逐渐成为备受青睐的就业热门专业之一。作为护理类专业的学生，我在过去的学习和实践中积累了许多宝贵的经验和感悟。下面我将从专业素养、人际沟通、风险管理、团队合作和责任担当五个方面，分享我在护理类专业中的心得体会。

首先是专业素养。作为一名护理类专业的学生，我要时刻保持对专业知识的渴望和求知欲望。在不断学习的过程中，我逐渐明确了护士的核心职责和职业道德。我了解到，作为护士，除了要有丰富的医学知识和技能外，更重要的是要具备高尚的职业道德和强烈的责任心。只有这样，才能为病人提供最优质的护理服务，获得他们的信任和尊重。

其次是人际沟通。护理类工作需要与各种各样的人打交道，与病人和家属、医生和其他护士形成紧密的合作关系。因此，良好的人际沟通和团队合作能力是护理类专业学生必备的素质。在实践中，我学到了如何与病人建立良好的沟通关系，如何有效地传递信息，如何劝导和安慰病人。通过与团队成员的紧密合作，我明确了协作的重要性，学会了倾听和尊重他人的意见，以及在团队决策中发表自己的观点。

第三是风险管理。在护理类工作中，尤其是在临床实践中，风险管理至关重要。因为护理工作涉及到病人的身体健康和生命安全，任何一丝疏忽都可能导致严重的后果。因此，我在学习和实践中，始终保持警惕，遵循规范操作流程，提高自己的专业技能，减少犯错误的可能性。同时，我还学会了正确处理紧急情况和不良事件，并及时报告和反馈，以便及时纠正错误和改进护理质量。

第四是团队合作。在护理类工作中，团队合作是非常重要的。一个高效、和谐的团队可以提高工作效率和护理质量。在实践中，我明白了团队合作的价值和意义。我学会了与其他护士和医护人员合作，共同制定和实施护理计划，共同解决疑难问题和困难情况。通过团队合作，凝聚了力量，增强了互信和团队凝聚力，提升了整体工作效能。

最后是责任担当。护理工作需要时刻保持警觉和关注，对病人的生活和健康负有重要责任。护士的工作不仅仅是提供医疗护理，更需要关注病人的心理和情感需求，给予他们温暖和支持。在护理实践中，我深刻体会到了这种责任担当。无论面对何种困难和压力，我始终以病人的需求为出发点，尽力为他们提供最好的护理服务，努力让他们恢复健康和重返社会。

综上所述，护理类专业对于我来说是一个全新而有挑战性的领域。通过学习和实践，我不仅掌握了专业知识和技能，更培养了自身的素养和能力。我深知自己作为一名护理人员，将肩负起照顾病人健康、安全和幸福的责任。通过努力和不断学习，我相信我能够成为一名优秀的护理人员，为社会健康事业做出自己的贡献。

**护理心的心得篇二**

我们护理事业的鼻祖南丁格尔他曾经这样说过：“护士必需要有同情心和一双愿意工作的手。”实习以后我就深深的体会到这一点真的很重要。

自从我踏进校门的那一刻起我就立志一定要做一名好护士。要对待每一位病人都要有爱心、耐心、细心、同情心和最重要的责任心!很快，我们就毕业于校园，步入了实习岗位。走上实习岗位以后才发现护理工作非常重要也非常辛苦。工作虽然辛苦和劳累但是我觉得非常充实。

护理事业是爱的事业，她包含了崇高的使命和责任感。护理事业在苦和累中描绘了高尚，铸造了辉煌。护理事业是平凡而伟大的。护理事业是时刻与生命同行的。护理事业是社会上不可缺少的职业，病人需要我们，社会更需要我们。

我们护士离不开病人，但我们护士更是医生密不可分的合作伙伴，就像战场上的战友一样，齐心协力，一致对抗敌人——病魔。病魔就是我们医护人员的敌人。他们共同从死亡线上拉回生命的春天，看到失而复得的生命和来之不易的欢笑。他们感到欣慰，感到无憾，更感到无悔。

我们现在虽然还没有老师们那样精湛的技术水平，但是我们仍然可以用心去为病人做好每一件我们可以力所能及的事情。我们要对待每一位病人都一视同仁，用无私的爱来温暖他们受创的心灵，用微笑和真诚牵起护患之间的桥梁，哪怕我们只为病人做一点微不足道的小事情他们心理都会暖洋洋的，我觉得我们心中要始终牢记一句话，那就是“假如我们是病人，假如我们是病人家属。”我们对病人多一份宽容和理解，少一份埋怨;多一份尊重，少一份指责;多一份关爱，少一份苛求;以爱心和责任心精心护理，照顾和帮助每一位病人，使病人在和我们接触时如回家般的感觉，病人就是我们的衣食父母，照顾和关心父母是我们中华民族的传统美德，更是我们应该做好的。所以从我做起，从细节做起，给病人多一份关爱，多一个微笑，我相信我们也会换来病人满意的笑容。

我感谢这份工作，是她让我更懂得珍惜生命，更感谢病房里的病人们，是他们的理解，支持和付出才让我们这些新同学能够学到临床上的技术和知识。所以我会付出我最大的努力来帮助他们，努力为他们做好每一件事。

最后，我希望大家都能用辛勤的双手去装扮医院，都能用满腔的热情奉献给医院，把爱心播散到每一位患者心里。

护理员护理工作心得【篇2】

**护理心的心得篇三**

第二段：身为护士的小我，应该具备怎样的理念？

护理浅谈：身处职场中的我们，作为热血、流汗的护士，除了要有专业的技术和业务能力，还要有高度的情感认同和职业荣誉感。我们应该了解听取病人的意见，尊重他们，把他们当成真正的“客户”，而不仅仅是心系着他们的护理对象。

第三段：怎样体现出护理理念？

护士是病人守护者，在病人心情不好时，可以提供些安慰及鼓励，注意与病人的沟通，了解病人喜好，可将园艺插花、唱歌、音乐疗法及文化活动作为开展各种支持项目的手段。并为他们提供多种服务，比如心理咨询，让他们感受到我们的关怀。

第四段：如何提升你自己的服务能力？

护士在服务过程中，日常应更多的去多观察或聆听，增进了解病人所需，提升自身服务水平，塑造一个良好的护士形象。同时，护士自身也需更多的思考自己的能力，不断刷新自己的知识储备，去学习各种相关的售后技能等，提高自己在职场中的适应能力，努力融入为病人服务的角色。

第五段：总结

护理是一项特殊的职业，我们所提供的服务并不是简简单单地帮忙，而是真正地去陪伴和照顾他人。所以，作为身处于职场中的我们，当应该秉持着一种正确的护理理念，并以此为基石，以全新的不断学习和加强服务品质的态度来奉献我们自己。这种护理理念的发扬光大，可以有效地提高我们在职场中的适应性和服务水平，同时更需要耐心和真心的付出，以实现我们的护理之道。

**护理心的心得篇四**

护理是一门既具挑战性又充满人情味的职业。在护理工作中，我们不仅要关注病人的生理需求，还要关心他们的心理健康。作为一名护士，我有幸参与了各种类型的护理工作，通过这些经历，我深刻体会到了护理的重要性以及对于患者的重要意义。在这里，我想分享一些我在护理工作中的体会和心得。

首先，护士需要具备良好的沟通技巧。无论是与患者还是与家属交流，都需要用简单清晰的语言讲解医疗知识和治疗方案。在护理工作中，我发现，患者和家属对于疾病的认识和理解常常存在偏差，因此我们需要耐心解答他们的疑虑和疑问。良好的沟通技巧不仅可以增加患者和家属的信任感，还有助于提高患者的治疗效果。

其次，护理师需要具备扎实的专业知识和技能。在护理工作中，我们需要熟悉各类疾病的特点和治疗方法，能够提供及时准确的医疗服务。我曾经参与过一位中风患者的护理工作，这位患者的生活完全丧失了独立能力，需要依赖他人的帮助。在这种情况下，我们需要掌握正确的转移和护理技巧，能够给予患者全面有效的护理。通过对这位患者的精心照料，他逐渐恢复了一些生活能力，这也让我深刻认识到了护理师的重要性。

第三，护理师需要具备良好的心理素质。护理工作中，我们经常会遇到患者情绪不稳定的情况，有些甚至有自杀倾向。在这种情况下，我们需要保持冷静和理智，了解患者的需求和心理变化，找到合适的方式安抚患者情绪，并及时寻求专业的心理咨询师的帮助。我曾经遇到过一位帕金森病患者，他因为疾病的进展而对生活失去了信心，情绪非常低落。通过与他进行心理疏导和定期陪伴，他逐渐恢复了自信，并且积极参与康复训练。

第四，护理工作需要具备团队合作精神。护理师通常会在多个团队中工作，需要与医生、其他护理师、康复师等密切合作，共同制定和执行患者的护理计划。在团队合作中，护理师需要做好自己的本职工作，同时也要善于倾听和沟通，避免和他人产生冲突。通过团队合作，我们可以共同提高护理质量，为患者提供更优质的护理服务。

最后，护理工作需要具备强大的耐心和爱心。护理师面对的往往是生病的患者，他们需要我们的耐心和关怀。有时候，患者会表现出情绪低落、烦躁不安甚至无理取闹，但我们需要以爱心对待每一位患者。在护理工作中，我曾经照料过一位年迈的老人，他患有晚期癌症，每天都需要依赖我进行生活照料。尽管工作非常辛苦，但我始终坚持用温暖和关怀对待他，陪伴他度过最后的时光。在他离世的时候，他的家属深深感激地告诉我，有我在身边，他们感到非常放心。

总之，护理是一门充满爱心和责任感的职业。在护理工作中，我们需要具备良好的沟通技巧，扎实的专业知识和技能，良好的心理素质，团队合作精神以及强大的耐心和爱心。通过不断学习和反思，我相信我能够在护理工作中不断进步，为更多的患者提供更优质的护理服务。

**护理心的心得篇五**

中医护理是祖国中医药学的重要组成部分,具有独特的理论体系和操作技术.我院是集医疗、预防、教学为一体的综合性二级甲等医院,20xx年9月通过了省级等级医院评审.20xx年6月份又顺利通过了国家中医药管理局省级专家的复审检查.其中中医护理适宜技术是一项核心指标,我院的中医护理适宜技术的开展得到了省级专家的肯定和高度评价.自20xx年起,我院护理部遵循《中医医院中医护理工作指南》的要求,积极开展中医护理技术,运用中医护理程序,实施技术操作,开展了耳穴压豆、拔火罐、艾条灸、中药熏洗等数项技术,这些技术在减轻患者病痛、促进康复方面起到非常重要的作用.彰显了中医护理在防治疾病、促进康复方面的特色优势.现将3年来的护理体会总结如下:

1.1中医护理是遵循祖国医学中医学的特点,实施辨证施护,是以中医理论为基础,根据辨证的结果确定相应的护理方法.我院护理人员大部分是西医院校毕业,截止20xx年6月,全院护理人员116名,只有9名毕业于中医护理院校,占7.75%.因此,护理部制定了三年培训计划和每年培训计划,每年培训达35~40学时.每月邀请高年资的中医医师进行理论授课,形象生动的授课让中医知识不再抽象难懂,获得良好的培训效果,课后进行理论考核,85分为合格,合格率达90%,不合格者予以补考,合格率100%.考核结果记入护理人员技术档案.

1.2各科室也要重视对年轻护士的带教,按计划讲授中医护理理论和操作技术,每月考核一次,通过强化培训,护士能掌握基本中医护理知识,成效显着,为中医护理适宜技术的开展奠定了基础.

2.1为进一步掌握中医护理知识,护理部于20xx年5月组织护士长到三级中医医院进行为期一个月的参观学习,学习她们的中医护理理念、具有中医特色的中医护理文书书写、中医护理适宜技术操作的临床开展等,受益匪浅.

2.220xx年8月份我院分两批次先后选派4名西医护校毕业的护士长参加省中医药大学组织的中医护理培训班,选派一名护理骨干到上一级医院参加为期3个月的中医基础理论和技术的培训,此次学习使大家增长了见识,理清了思路,受到了启发,为全院护理人员开展中医护理适宜技术的培训奠定了良好的基础.

护理部组织有中医基础的护士长及骨干护士,对照操作流程标准逐项练习操作,达到操作标准化、规范化,然后对护士分期分批进行示范带教,注重强调关键步骤、注意事项,每个护士反复练习.经过2个月的培训,要求每个护士人人过关,考核合格率达到95%以上,中医护理技能水平得到了大大提高.

4.1为加强中医护理技术的临床应用,护理部通过院周会、医护协调会等进行宣传和动员,护士长与科主任、医生加强沟通,配合中医适宜技术的开展工作.如果医生不开医嘱,护士就无法开展这些技术操作.因此责任护士在工作上变被动为主动,运用护理程序在对患者充分评估的基础上,有适应症的患者,及时与医生沟通,开出医嘱,遵嘱实施中医护理适宜技术,充分突出了中医护理特色优势.

4.2根据中医护理质量评价体系的要求,科室每月将中医护理技术的开展情况进行汇总分析,上报护理部,护理部每季度总结全院的\'中医护理技术开展情况,将科室是否开展中医护理技术及实施率纳入综合绩效考核管理体系,从制度上确保中医护理技术能有效开展.评估中医护理技术效果和存在问题,及时完善管理和实施办法.

4.3现在全院广泛开展中医护理适宜技术,20xx年仅有的耳穴压豆、中药保留灌肠两项共计620例,经过3年的开展,据统计20xx年1~12月份我科共计开展7项,均属于国家中医药管理局要求的8项之内,其中穴位贴敷4196例,耳穴压豆2892例,艾条灸378例,中药熏洗160例,拔火罐91例,涂药6例,刮痧疗法2例.

中医护理工作是中医医院工作的重要内容,是体现中医特色优势的重要方面.是中医药学的重要组成部分,在中医药理论指导下,已经形成了独具特色的技术方法和服务流程.这些技术在减轻患者病痛、促进康复方面起到非常重要的作用.推广应用实施中医护理技术操作,我们认为必须具备3个基本条件:要运用整体护理的程序;护理人员转变观念,能熟练运用护理程序,中医基础理论知识牢固掌握,并能在实践中正确运用;护理人员具有灵活、实际的沟通技巧和丰富的言语艺术,逐步推广,将中华医药精髓服务于广大患者,造福人类.

**护理心的心得篇六**

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把工作做得更好呢?好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆:因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道:“你再动，再动就给你多打几针!”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么隐，而是微笑症鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧!

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说:既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。

第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道:还痛吗?他眨眨眼望着我说:不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的话，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢?“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语~“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起!

人们常说:“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务!

作为新时代的护士，作为江西医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造江西医务人员新形象贡献一份力量，为提升江西医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现江西在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗!

护理员护理工作心得【篇5】

**护理心的心得篇七**

护理美是一种旨在令人获得美丽和健康的方式。对于繁忙的现代生活，护理美也是一种放松身心的方式。在我自己的护理美过程中，我学到了很多关于美容和健康的知识和技巧。在这篇文章中，我将分享我在护理美方面的体验和感受。

第一段：认识护理美的重要性

在生活的不同阶段，我们都会遇到不同的护理美问题。这些问题包括皮肤暗沉，肌肉疲劳和心理疲惫等，这时候我们需要采取不同的护理美措施。因此，了解自己的护理美需求至关重要。人们通过护理美来解决身体和心理上的问题，从而获得美丽而健康的外表和内在。

第二段：护理美的技巧

护理美技巧包括保持健康的饮食习惯，适当锻炼身体，睡眠充足，减少压力和使用正确的化妆品等。这些技巧是通过细心的注意和实践得出来的。例如，一个良好的饮食习惯可以为皮肤提供必要的营养素并促进细胞再生。适当的锻炼可以帮助人们保持身体健康，并减少身体上的疲劳。

第三段：我的护理美体验

我的护理美体验从身体开始。身体是我们最基本的组成部分，因此我们必须时刻保持健康。我注重自己的饮食习惯，每天摄入足够的蛋白质，维生素和矿物质。此外，我也经常锻炼我的身体。这样，我的身体得到了适当的负荷，并增强了我的体力和耐力。我同时也注意到我的皮肤减少了皱纹和暗沉，变得更加有光泽。

第四段：我关注的护理美问题

一个人的护理美需求是多样化的。我个人更加关注的是保持良好的心理状态。我们的身体和心理是相互关联的。因此，当我们的心理状态受到体验时，我们的身体也可能受到负面影响。我通过学习和实践不同的冥想技巧和思维方式来减少我的心理负担。这些技巧帮助我减少了压力，并获得了更好的精神健康。

第五段：我的护理美心得

在过去的一年中，我学习到了很多关于护理美的知识和技巧，以及如何维持良好的心理状态。这些经验让我更加自信，健康和幸福。尽管护理美需要耐心和时间，但坚持锻炼和养成健康的生活习惯，最终会得到回报。最重要的是，通过护理美，我们不仅能表现出外在的美丽，同时也拥有了内在的健康和幸福。

**护理心的心得篇八**

在儿科，没有过硬的穿刺技术是不行的，“一针见血”在儿科更显突出，尤为重要，因为患儿都是爸妈的心头肉，打在儿身上，痛在爸妈身上嘛!因此我们勤学苦练，多总结多摸索，“熟能生巧”的道理也在这里得以体现。我们下苦工夫，多学多看多练，头皮穿刺也是容易一次成功的，而能做到“一针见血”在儿科干护理工作也容易多了，轻松多了。

工作过程中，我严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同事，踏实工作，热爱儿童事业，全心全意为患儿着想。同时理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作。

作为普通儿科在职护士的我，在工作当中，逐渐体会到需要不断的累积自己的护理经验，这样在日常的护理工作中，才可以得心应手。其实护士作为一个帮助者，有责任使其护理工作达到积极的、建设性的效果，而起到治疗的作用，护患关系也就成为治疗性的关系。

常说护理工作又苦又累，这话的确不假，但是也会带来很多快乐，你只有亲身投入其中才会对它有深深的体会。在儿科的护理当中，每个患儿都牵动着我们的心，碰到大一些的孩子，心里护理是很重要的，刚入院的孩子，只要我们进入到病房他们就开始哭。我们想办法和他们成为好朋友，得到他们的信任，才能让他们配合治疗。

面对的是小儿的时候，无论从穿刺、注射到各种用药，都跟大人有很大的区别!在护患关系上也有变化，小孩都是爸爸妈妈的心肝宝贝，所以在每一个治疗上，我们都会跟家长们沟通好!让他们放心，他们才能安心!

护理员护理工作心得【篇4】

**护理心的心得篇九**

第一段：引言（150字）

护理培训是护理人员不断学习提升自身专业能力的重要途径，也是以及提高医疗质量的重要措施。在我过去的护理培训中，我深感到护理人员的重要性和责任感。在接下来的文章中，我将分享我在护理培训中所学到的知识和经验，并总结对护理工作的体会和感悟。

第二段：扎实的理论基础（250字）

护理培训的第一步是建立扎实的理论基础。通过系统学习，我对人体的生理结构和功能有了更深入的了解，掌握了护理的基本知识和技能。学习病理学，我能够准确分析和判断疾病的发展过程和预后情况；学习药理学，我能够理解药物的作用机制和副作用，为患者提供正确的用药指导。此外，我还学习了传染病防控知识和消毒操作技术，为保护患者和自己的安全尽职尽责。

第三段：临床实践的重要性（250字）

培训的第二部分是临床实践。通过实习，我学习如何与患者建立信任和合作关系，学会沟通和倾听。患者的姓名不仅仅是一串字母和数字，而是有血有肉，有情感和故事的个体。通过与患者的接触，我学会了关注他们的需求和情绪，提供温暖和关怀。在临床操作中，我通过实践提高了技能水平，如插管、换药以及护理病情观察等操作。通过实践，我不仅提升了专业技能，更深刻地明白了护理工作的意义和价值。

第四段：团队合作的重要性（250字）

护理培训中另一个重要的事项是团队合作。在多人抢救或分娩等紧急情况下，团队协作能最大程度地保障患者的安全。作为护士，我们需要紧密合作，分工明确，并快速有效地执行任务。在培训中，我参与了团队项目，学会了如何与团队成员沟通合作，提高了团队协作能力。团队合作不仅仅是在抢救现场，在日常护理工作中，护士之间也需要密切配合和相互支持，使患者得到全面的护理。

第五段：个人成长和未来展望（300字）

通过护理培训，我不仅仅获得了专业知识和技能，还得到了个人成长和发展。我学会了如何处理复杂情绪和压力，学会了坚持和耐心。在培训中，我也明白了护理工作的重要性，并对护理的未来充满了信心。在未来的工作中，我希望能够不断提升自身专业能力，为患者提供更优质的护理服务。我也愿意与团队紧密合作，共同努力，为提高医疗质量贡献自己的力量，为患者带来健康与温暖。

总结（200字）

护理培训是护理人员不断学习提升自身专业能力的重要途径。通过建立扎实的理论基础和临床实践，我们可以提升专业技能，并为患者提供更优质的护理服务。团队合作也是护理工作中不可或缺的一部分，只有通过密切配合和相互扶持，我们才能更好地保障患者的安全和健康。在未来的工作中，我将继续努力学习和成长，为护理事业做出更大的贡献。

**护理心的心得篇十**

冰心曾说:爱在左，同情在右。走在生命两旁，随时撒种，随时开花。在繁花盛开，万紫千红的五月，有一位伟人在这样的日子里默默走过，她对事业的执着，对真理的求索，至今令我们感动，引导着我们一步步前进，激励着我们以实际行动完善自我，用更好的关怀和行动照顾患者，更多的考虑患者的需求，提供更完善的优质服务。她那种燃烧自己，照亮别人，无私奉献的提灯精神至今令人敬佩!她，就是南丁格尔!

优质护理服务”是指以病人为中心，强化基础护理，全面落实护理责任制，深化护理专业内涵，整体提升护理服务水平。

创优无止境，服务无穷期。一切以病人为中心是我们的服务宗旨。医院的护理工作分分秒秒都是紧张有序的，在护理岗位上，为他们送去我们的优质服务，尽我们最大能力帮助他们，让他们早日恢复健康是我们的服务目标。

三分治疗，七分护理。拉开人生帷幕的是护士，拉上人生帷幕的也是护士。我们是人们心中的白衣天使，而天使是上帝的使者，将光和热带到人间，驱走黑暗，为患者送去春风，带来健康的福音。

创优，就是在平凡的工作中严谨慎独，提高护理质量，用爱贯穿每项操作。我们实行了责任制连续性排班模式，使得患儿有相对固定的管床护士。管床护士负责自己所管患儿的一切，包括喂养、喂药、治疗、护理，一些低体重早产儿或其他危重患儿还要进行床边抹身等，这样我们的护士就能全面了解患儿的信息，以便提供全面有效的优质护理服务。患儿入院时，我们认真仔细地向家属做好沟通解释工作，使得家属能放心将他们的宝贝交给我们照顾。

平日里患儿家属来送患儿的日常生活用品时，我们的管床护士也是第一时间热情的接待他们，主动向他们说明患儿住院期间生活及护理上的情况，同时请来患儿的管床医生向其讲解患儿的病情与治疗，缓解家属紧张不安的情绪。送患儿出院时，我们同样认真耐心向家属交代回家后一些需要注意的情况，并反复叮嘱遇到特殊情况应及时打电话回来质询，为此患儿家属们越来越感谢并信任我们的护士。以往患儿探视环节，是患儿家属最多不满的时候，之后我们全面改善探视的流程模式，每次探视时我们会安排一名高年资的护士陪患儿家属探视，及时向其做好解释工作，解除他们的疑虑。同时也安排护士在探视时刻守在患儿身边，让其家属明白无论什么时候我们都会守护着患儿。如今不满的声音越来越少。感谢与赞扬之声随之增多。

当然，创建活动离不开院领导和护理部的精心指导。护理部制定了优质护理服务的方法和措施，增加了护士人数，实行了责任制护理排班。明确岗位职责，全科护理人员统一思想，提高认识，全面有效地提升了护理服务质量，为患儿提供创新、人性化服务，得到了患儿家属的称赞。

服务源于用心，精于技艺。创建活动不仅得到科主任和全科医生的大力支持，还与不断转变护理服务理念的全科护士的支持密不可分。为适应不断发展的护理事业，科室在每月的护理业务学习和查房上提出更高的要求，不仅要有学习的新内容，而且尽量要以多媒体的形式展现，以讲解的形式交流，用自己的业余时间熟悉课件内容，然后在科护理会议上共同探讨。使个人的讲解和交流能力得到了很大的提高。

蓝天对白云说:因为有你的参与，我的世界才能缤纷多彩;

大地对小草说:因为有你的参与，我的世界才能诗意盎然;

大海对游鱼说:因为有你的参与，我的世界才能千姿百态;

而我想说:因为参与了优质护理服务活动，每个护士都不断在成长与成熟，内心世界都不断强大起来。

**护理心的心得篇十一**

护理课是医学专业必修的一门课程，它涵盖了丰富的护理知识、技能和职业道德，为护理人员提供了必要的理论和实践基础。在我的学习过程中，我深深地体会到了护理课的重要性和领域的广阔性。在下面的文章中，我将分享我的心得和体会，希望能够给大家提供一些有用的启示。

第一段：护理课的重要性

作为医学专业的核心课程之一，护理课是培养合格医护人员的基础。在护理课上，我们学习了许多重要的知识点，如病理生理、护理技术、药品知识等等。这些知识点在我们的未来工作中都具有很重要的作用。特别是对于护士这一职业，护理课是不可或缺的，因为护士是病人护理的核心，必须拥有综合性的护理能力和职业道德。因此，护理课是医学教育中必不可少的一环。

第二段：护理课带来的普及性知识

护理课作为医学教育的一部分，它不仅仅是面向护士的专业课程，也是一些非医学专业学生必须学习的一门基础知识。在这里，我们学习了许多普及性知识，比如人体的结构和生理功能、常见疾病的检查和治疗等等。这些知识虽然与医学专业有关，但是对于普通人来说，也具有很重要的现实意义。它们可以帮助我们更好地了解自己的身体和健康，提高自我保健的能力。

第三段：护理课对护理技能的培养

护理课不仅仅是一门理论课程，它还贯穿着护理技能的培养。在护理课上，我们学习了很多实践技能，如静脉输液、伤口换药、病人搬运等等。这些技能在我们的实践工作中都是非常必要的，它们可以保障病人的康复和生命安全。因此，护理课对于护士的就业和发展具有至关重要的作用。

第四段：护理课对职业道德的熏陶

作为护士这一职业的从业者，除了具备专业知识和技能，还要拥有高尚的职业道德。护理课在此方面也为我们提供了很多重要的指导。在护理课上，我们了解了护士职业道德的内涵和要求，包括关心病人、保护病人隐私、维护医疗行业形象等等。这些道德指导在我们的工作中也非常重要，它们可以帮助我们更好地为病人服务，维护医疗行业的良好形象。

第五段：学习护理课的体会

在学习护理课的过程中，我获得了很多实际的收获。首先，我了解到了医疗行业的广阔性和重要性，同时也确立了我在这个行业中的方向。其次，我掌握了一些实用的护理技能，为从事护理工作打下了基础。最后，我深刻认识到职业道德的重要性，这让我更加明白作为一名医护人员，我必须以高尚的品质和职业态度赢得病人的信任和尊重。

总结：

护理课作为医学专业不可或缺的一门课程，涵盖了众多重要的知识点和技能。它为我们提供了对医疗行业的全面了解和对职业道德的高尚追求。在学习护理课程时，我们可以获得很多有用的经验和实践技能，这对我们的实际工作也有很大的帮助。因此，在未来的职业生涯中，我们应该继续注重学习和深化对护理课程的理解，以便更好地为病人的健康和生命贡献自己的力量。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn