# 军训心得体会大一新生(通用13篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-04-29

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。军训心得体会大一新生篇一大学生活对于每一个新生来说都是...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**军训心得体会大一新生篇一**

大学生活对于每一个新生来说都是全新的体验。而其中最重要的一部分就是军训。虽然在军训期间，我们不免会遇到各种各样的困难和挑战，但是我深知这段经历对我的成长有着很重要的意义。我要在这篇文章中分享我在军训期间的心得和体会，作为对这段经历的感恩之情的表达和总结。

第二段：感谢军训让我学会坚韧不拔

军训期间，我的体格素质被极大地挑战。起早贪黑的训练和压力紧张的训练使得我经历了许多体力上的疲乏和充满挑战的时刻。但是，正是这些挑战让我学会了如何保持心理上的稳定，并在面对困难时保持坚韧不拔的态度，继续奋斗。感谢军训让我变得坚韧不拔。

第三段：感谢军训让我体验团队合作的重要性

在军训期间，我们不得不承认我们的个人能力不能和整个团队的努力相比，团队合作非常的重要。我们需要合理分工、相互帮助、配合默契、不畏艰辛地完成我们的任务，只有这样我们才能够有机会突破自己的极限，拥有更好的表现和成果。感谢军训让我意识到团队合作的重要性。

第四段：感谢军训让我养成良好的生活习惯

军训期间，我们不仅仅锻炼了自己的素质和体魄，也养成了良好的生活习惯。我们逐渐了解到了许多生活方面的技巧，比如如何合理的安排自己的时间、如何保持自己的卫生习惯、如何正确的锻炼自己的身体和健康饮食。当我们回到正常的生活中，这些良好的生活习惯将会对我们今后的学习和生活产生积极的影响。感谢军训让我养成良好的生活习惯。

第五段：感谢军训让我明白了人生的未来需要付出

军训期间，我们需要付出许多精力和时间，但正是这些付出成就了今天的我们。在这个过程中，我们逐渐理解到了不懈的努力和数年坚持带来的好处，让我们认识到自己人生的短暂和关键性，明白了未来需要付出才能够得到成果。感谢军训让我明白了人生的未来需要付出。

结语：

在上述的五点体验中，我得到了许多并且感受深刻。我相信，这段经历成为了我人生中一个很重要的里程碑。当我回首军训时，我将会充满感激和自豪，而当我思考未来时，我将会有更多的信心面对未来的挑战和机遇。我坚信，在未来的生活中，我能够充分利用这些体验并将它们转化成为成功的动力。我想要在这里表达一份诚挚的感激之情，感谢军训让我收获了这么多，塑造了更好的自己。

**军训心得体会大一新生篇二**

高一时教官的训斥声还萦绕在耳际，炎炎烈日，我已经在参加大一的`军训了。时光飞逝，我们已成英才学子。

渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和矫健有力的动作构成了一道亮丽风景线，穿上军装，懒散的步伐变成了一名坚强的战士。军训，伴着肌肉的酸痛，也在坚强中让我们一步步走向成熟。

站在烈日下，皮肤，一天天被太阳涂成紫铜色，为了集体的荣誉，一遍遍的反复训练，任汗水肆无忌惮地流淌，我们一个个精神抖擞，气宇轩昂，没有人因为这闷热的天气而退缩，在一声声响亮的口号声中，没有人放弃，大家学会了坚持！我们稚气的脸上开始显出成熟，那散发出的永不服输的气息，都震撼着人心。

放下那一丝伤感，带着坚决的信心，在军训的路上我们振臂高歌，在漫长的人生路上，我们昂首挺胸。

军训就像风雨后的彩虹，尽管短暂，但五光十色，撼人心灵。

“立正”、”稍息“等口号声依旧在耳畔回响，熄灯号划破寂静的夜空，伴随着我们进入自己的梦想乐园，梦中又一次回到训练场，回到我团结的军营。

**军训心得体会大一新生篇三**

为期十四天的军训，转眼间，已经过去了一半。训练如火如荼的进行着，简单的原地动作再到行进的步伐，我想我们的进步还是可以被看见的。顺着黝黑的脸颊流下了滴滴的汗珠，在阳光下是如此的晶莹透亮，照耀着每个人的努力。

军训告诉了我们要坚持不懈，我们战胜了阳光，因为我们比阳光更灿烂！在今天这炎炎的烈日下我们耀眼的青春；俗言道：“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训让我们拥有战胜困难的勇气；让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。每天随着教官哼着军歌，让我们也开始喜欢上了那首歌，因为他含着我们的记忆，最终，这几首军歌的旋律在我们的脑海中久久不能忘怀。

我坚信这六天的路，我们能走好；剩下八天我们也能走好；未来3年的路我们一样能走好！因此，我们应该为此奋斗，让我们也鼓起勇气吧！让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧！

团结、协作、军训，天天都练站军姿，只要有一个人动，大家就都要加时间。所以虽然大家都十分的罪。但所有人都咬牙坚持，不敢随随使使的动，怕连累大家。练正步是最考验我们家，每一步你都要求踢的一样高，略有不同都不合格。刚开始时，大家都是自己踢自己的，随着时间的推移，大家配。合的越来越默契，越来越好......

成熟。军训这十天让我成熟了，在这六天里，我崩溃过、抱怨过、笑过、感动过，疼过、累过、勇敢过。在军训闹出的不少笑话和一次次的失败，怀疑中磨炼了自己。我头一次在自己身身上找到了一夕之间长大了的感觉。期间也有想放弃过，但是想想自己的人生目标，我就变的有了斗态，我知道这只是人生给我的洗礼，让我自应、坚强、勇致坚持，是让我从一个懵懵懂懂的少年走向成熟需要经历的过程，是每个人都要经历的。

军训还训练了我们的纪律感。到点集合，到点训练、到点吃饭，到点睡觉到点做该做的事情。学校已经帮我们把时间安排的很充实，我们要做的就是按时做好自己该做的事情。在训练的时候，就要严格听从教官的指挥。服从命令。在宿舍也要按时睡觉，按时起来不能违反纪律，六天军训，我们的纪律感增强。

最后总结一下军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自度还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长。

**军训心得体会大一新生篇四**

进入大学也有一个月之久，随着环境、学习气氛、方式的逐渐改变，我们的心态、心情也起伏不定，这100句箴言让我觉得有许多正是我们现实内心的感受，值得让我们深思。

我们上了大学，成为了一名大学生，但是，我们仍要怀着一颗普通劳动者的心态和定位去参与就业选择和就业竞争。任何成功都不可能一蹴而就的，有许许多多的成功人士都是从最底层、最平凡的工作做起，最后才一步一步走向成功，如今，我们是大学生，但是，将来就业的时候绝不能看不起那些底层的工作，一定要一步一个脚印，扎扎实实的做好任何一项工作，这样取得的成功才是真正的成功与成就，所以，从现在开始就要有一个端正的人生态度，树立一个远大的目标，踏踏实实的为之而奋斗！

也许上了大学，我们不会再像高中那样为成绩而读书，是的，成绩固然重要，但是，如果我们还要以以前那样的方式去学习，那么大学里，我们只能学会书本上的知识，我们不能再用分数去评判一个人，因为我们已经步入半个社会当中，我们更加注重的是人格的培养与素质的提升，去学会为人处事，适应社会！大学，它为我们提供了一个接触各种人事物的场所，锻炼我们的能力，所以我们一定要珍惜这四年的时光，学习那些书本以外的道理。

朋友，我们一生当中会有许许多多的朋友，但是有一句话说的好，只有大学里的友谊才是真正的友谊，想的远些，当你以后在生活或者工作中遇到任何麻烦时，他们会尽力的帮助你，但是，自己也要更加努力，提高的自己的能力，有能帮助别人的资本，我们一定要珍惜这四年的光阴，为了我们心中的那份美好，努力的为友谊之树浇花施肥，当我们再次回首这美好的时光时，一定会百般回味的！

在大学，我们一定要具备一种能力，那就是冷静力，遇事沉着冷静，尽快的想出解决办法，这才是做大事的人应该具备的素质，一遇到麻烦事，自己就先乱了阵脚，那样是不会有所作为的，所以我们一定要培养自己这样一种素质，这样才会为我们以后的人生路打下最牢固的最夯实的基础。

还有，就是我们的心态，无论做什么事之前，我们都要先端正我们的态度，要有一个积极向上的人生态度，无论是生活还是学习，只有一个良好的心态，那么，无论再糟糕的事情都会有解决的办法！

读了这些话以后，我觉得每一句都是那么的有道理，那么的值得让人深思，是呀，上了大学，一切都是新的开始，就好像一张白纸，我们需要用四年的时间去勾勒它，但是，这也决定了它以后的色彩！所以，各个方面我们都要尽力的完善自己，充实自己，让自己接触各形各色的人和事，为我们日后的人生打下牢固的基础，学好文化知识以后，更要学习生活的技能，使自己尽快融入到社会这个大熔炉里，提高个人素质，为自己创造一个美好的未来，也许我们的内心仍在彷徨着，也许我们还不够成熟，但我相信在大学的生活中，我们一定会有所收获，我们的思想一定会得到升华，我们的能力也一定会有所提升，我会牢牢记住这100句话，让它成为我日后学习生活中的座右铭，努力学习，让自己变得更加优秀，成为一个对社会有用的人！

**军训心得体会大一新生篇五**

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，一月的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨――“几朝夕，数风流人物，还看今朝”，xx的明天会更加辉煌灿烂。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一月的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的一月军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们xx颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的一月是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**军训心得体会大一新生篇六**

十四天军训终于结束了，会操结束的那一刻心中是无限喜悦，但现在却是怀念。很多人庆幸摆脱了对我们而言魔鬼般的训练，的确我也有折中想法，军训的日子每天都叫苦叫累，有些时候甚至身体承受不住，不满，抱怨，甚至愤怒……毕竟这么高强度的训练很多人还是第一次经历，我也是。但是静下心来想想，会感觉军训的收获是很大的，军训生活苦中有乐。

我的军训生活是在期待中开始的，中学时遗憾与军训擦肩而过。积压多年的渴望在第一天爆发了，当我穿上迷彩服，带上军帽，扎上武装带，一种自豪之情涌上心头，我也算是半个军人了。军训过程中，我十分努力，我用心对待这次军训，虽然很苦很累，但是成就感是我坚持的最大动力。

从立正跨立转发到起步正步再到擒敌拳，我的激情不断释放，铿锵有力的靠脚，气势如宏的正步，还有杀气重重的擒敌术，我感到前所未有的振奋，它带给我们的不仅是一种技术动作，而且是一种霸气，一种沉稳而低调的霸气：不动声色，尽显锋芒，一种高远的人生境界。军训给我带来最多的是快乐，不仅有欢乐也有苦乐。

很庆幸能和两个教官住一起，两个中文系的教官：一个高大威猛脸上挂着笑容，另一个成熟稳健不时富有幽默。还记得他们俩来的时候一人提着一个大包，当时聊天的时候都很谨慎，高排对我们语重心长的说：“这次军训是一次很有意义的人生经历，对你们以后的学习和工作都有很大的帮助……”而我们汪排在一旁凝神聆听，一脸严肃（估计心里在偷笑），当时的感觉就是这俩教官不错，挺正派。

可后来就不农民想啦！哈哈，人吗刚一见面不都假正经，其实那时候俺们几个更假正经，我在那一个劲得点头说：“是的，有道理”。接下来的几天渐渐熟悉了，开始疯狂了，那是啥都聊，他们排是中文系的，女生特多，就说哪个靓哪个丑，然后一一分析，还有那个经典的战略思想：多点撒网，重点捕捞，就不信逮不到一条。教官们经常到我们寝室集会，口号是自己人，一边吃着烧烤，一边看着用笔记本放的电影，太爽啦！还有一次被中尉逮到了，真是不巧，那时有出现了一些过激镜头，中尉看了看，然后来一句让我们看完后给他送去，太疯狂了！和他们在一起的日子很开心，训练时严格认真，下课后尽显幽默，在娱乐中能感悟到很多真谛，他们那种超凡脱俗耳朵气质给我留下了深刻的印象。

短短的十四天，过的很快，那些点点滴滴还历历在目，但回想每一件事时却又感觉好漫长，这些日子在幻想与现实中度过，焦急的等待一个结束，又热切的期待另一个开始，在紧凑的疑点空余时间里做一些杂事，虽然时间紧迫任务繁重，但从中能体会到别样的乐趣：苦带来的乐。

吃苦对每一个人来说都是一件好事，它能磨砺一个人的毅志，我们这一辈大都是独生子女，在家里受宠，父母娇惯着，在顺境中成长。军训就是给他们苦吃，叫他们有怨无处诉，有气无处撒，慢慢地他们会懂得很多，能体会到父母的艰辛，能忆苦思甜，对自己也有个反省和认识。一株小草脱离大树的蔽护才能感受阳光和雨露，才能茁壮成长，开出鲜艳的花朵。

军队中最重要的一点就是团结，团结是一种强大的力量，能催人奋进，勇往直前。我们中国人团结意识很差，尤其在复杂的今天，想自己金鸡独立，凭一己之力打天下，那是天方夜谭。一棵树终究只是一棵树，一群树才能形成森林。

我们排长给我留下最深刻的印象就是低调，为人谦虚谨慎。低调是一种崇高的人生境界，不追逐名利，平平淡淡却实实在在，活的自在，活的潇洒，活的坦荡。现代社会有很多充满诱惑力的东西，相当一部分人盲目追求，为了那些虚伪的名望光环，不惜被炫耀的铁链牵着走，结果是被人耻笑。低调做人，守好自己的本分，抓住不易的缘分，发挥自己的天分，最后牢记付出的是勤奋，这样的人才是成功人士。

会操结束的那一刻，所有的人都涌向大门，甚至没人跟教官道别，他们这十几天默默地付出，他们的真情流露在你不经意的瞬间，他们是值得敬佩的人，他们是最可爱的人，在这里我向他们庄重地敬个军礼！我感谢他们，军训的收获是受益终生的，那种精神是能激励我们一生的，我很荣幸能参加这次军训，我再次向他们敬个军礼！因为我懂得了许多做人应有的品质和准则。

可能这是我人生最后一次军训了，每个画面我都会牢记在脑海中，排长唠叨的讲评，拉歌的搞笑场面。和教官一起打牌做俯卧撑，早上高排拿大喇叭在我耳边喊我起床……我一生难忘耳朵回忆。

**军训心得体会大一新生篇七**

军训的第x天，在黎明的破晓中苏醒，看着镜子里身穿训练服的自己——英姿飒爽，这才应该是青年应有的样子。带着激动又忐忑的心情步入操场，揭开序幕。

早上五六点钟的太阳，将晨曦悄悄透过云雾投射于世间；清新的空气迫不及待地涌入早起者的胸膛，这是大自然的馈赠，馈赠于摆脱慵懒的人们。这是一场欢欣，是一场值得每个人记住的盛宴，这是一次难忘的记忆，它借用肢体让我们牢记。我们将收获的不仅是意志的磨练、习惯的改进、体能的`改善，还有莫大的喜悦，来自周围一切人、事、物。

我承认我小瞧了军训的强度，军训锻炼不是口头之言，而是切身体会；同时我也高估了自己的身体素质，处于朝气蓬勃的年纪，手不能提、肩不能扛，我不是年轻人，而是脆弱的花骨朵儿。站军姿、立正、稍息、蹲下起立与坐下起立、停止间转法和敬礼、齐步摆臂练习，每一项任务都是字面背后另有文章。

夹杂在汗水之间的，是喜悦，是整齐的响亮的歌声，是《xx》，是《xx》。用歌喉唱响连队的气势，传达我们不屈的战意，真正打动人心的，非歌词本身，而是诵歌之人。

**军训心得体会大一新生篇八**

军训对于每一个大一的学生都是一次新的人生挑战，这次的16天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志!流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的.任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的16天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进xx大学上的第一堂完美、充实的课吧!相信在今后的大学三年的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

**军训心得体会大一新生篇九**

说到这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的，因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

**军训心得体会大一新生篇十**

从喧闹的城市踏入宁静的校园，为期14天的军训正式拉开了帷幕。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”伴随着x月的高温，我们感到军训生活既漫长，又短暂，充满了艰辛与快乐。

从早上x点到晚上x点，我们认真训练，从站军姿的手如何摆放，再到脚需要张开60度，甚至如何可以站得轻松一点儿，教官们都认真耐心的教给同学们。之后的每一天都有站军姿训练。站军姿虽然只是个简单的动作，但考验的是我们的耐力与能否坚持，面对着x月的骄阳，同学们依旧纹丝不动。

xx专业x班到x班，每一个人都在努力克服着高温，教官们也不曾有任何怨言，依旧用着的声音喊着最响亮的口号。老师们站在我们的身后，看着我们指导着我们。虽然炎炎夏日，但操场上的\'所有老师、同学、教官们都坚持不懈，齐心协力。通过军训让我们收获很多课本上学不到的知识，运用这些知识也会让我们在以后的学习生活中轻松很多。军训让我们体会到了军队中的生活，在我们练习齐步走时，刚开始有的同学走的快，有的同学走的很慢，看上去非常的杂乱无章，但是经过教官和老师一遍一遍耐心的教导和我们坚持不懈的努力，终于走的整齐如一，这让我们懂得了坚持和合作在团队中是十分重要的，因为我和我的同学们是一个集体，所以我们就要发挥集体的力量，使我们的班级变得更加整齐强大。一遍一遍的齐步走，一遍一遍的报数，教官们耐心的教着，演示着，没有任何怨言，不辞辛劳，令人敬佩！

虽然军训真的很苦很累，但是却让我们懂得了坚持与团结的重要性，规范了我们的行为习惯，这都对我们以后的学习生活有很大的帮助，这将会是我们以后高中时代的美好回忆，军训让我们在初升高的过程中迅速成长，让我们学会面对困难不退缩，不恐惧，迎难而上，永不言弃，在今后的学习生活中认真努力，就像追逐着太阳的向日葵。俗话说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”军训正是如此，军训生活是短暂的，只有仅仅14天，但它留下来的美好与回忆却是永恒的。

加油！大一的同学们！

**军训心得体会大一新生篇十一**

清风微凉，这是15日下午训练的体感。至于内心的感受则难以一语道尽：疲惫、兴奋、愉悦亦或是珍惜。

作为人生中最后一次军训，尽管站军姿使人身心俱疲，但所有的一切都将成为最为珍贵且深刻的回忆，因此，对训练中的每分每秒都格外珍惜。刚认识的同学之间微微一笑，排与排之间雨佳起劲的拉歌，教官每声口令……这些点点滴滴都描绘成了美丽的记忆篇章。

如林语堂先生：“一个人的彻悟程度恰等于他所受痛苦的程度。”军训的痛苦使我们体会到军人的不易，也更加懂得了纪律的重要性以及集体荣誉感的\'可贵。我想经过这样的十五天，其实成不了钢铁般的军人，也能成为一位先集体后个人的优秀大学生。

军训，既是开始，也是结束，且训且珍惜。

**军训心得体会大一新生篇十二**

景。身着军装，闲逛校内，迎面而来阵阵桂花芳香，随风浮动而撺入你的鼻息，身心的疲倦转瞬之间便被这芳香击溃了，转之而来便会有种飘飘欲仙之感，让人忘乎所以。我最爱桂花及她芳香馥郁的气息，在我中学学校也有十几棵这样的桂花树，那清秀的甜香总是会勾起我那时的回忆，以致我在生疏中也不感孤寂。

军训便是在这样的环境里绽开的，期间，雨下了不少，这着实让我感到轻松，但却被学姐学长们吐槽埋怨，艳羡我们军训连老天都照顾我们。但事实上，我们也经验过烈日暴晒，大雨洗礼。可是，军训生活并不因此而如想象中那样枯燥。休息期间，我们会轮番着唱歌，讲笑话，彼此间的生疏感也随着这浮动的旋律而渐渐被贯穿，我们更接近于彼此，更相知相熟，渐渐的便遗忘我们同是来自五湖四海，不久前还是生疏的存在。于我而言，这欢乐中产生的联系，特别宝贵。

军装下，我体会到了远离家乡的另一种味道，让我发觉自己其实还是那样稚嫩。训练中我会叫苦喊累，排斥练习。但此时此刻的我经过烈日中的烘烤，饥饿中的忍耐，不知不觉中已渐渐坚毅。相识到自己稚嫩一面的我，由此完成我的`一次精神蜕变。

还记得刚来学校时，看到这一望而风景尽收眼底的校内，我忽然感到泄气，感觉自己幻想中的大学生活已成幻影。说实话，当时打退堂鼓的心也是有的，只不过被我自己硬压下去了，因此，军训伊始我始终郁郁寡欢。但是，就像学姐说的一样：“不要总想着让环境适应你，而该是你自己去适应环境。这样，心境与立场都会变得不一样。”

时至今日，经验过烈日的暴晒、大雨的洗礼及晚自习的安静安闲

之后，一切急躁不平的心已随着桂花香飘，吹散至无影无踪。

对啊，我已经选择了这里也不愿重回中学，那我也就无需埋怨。懂得去适应而非总是去排斥，军训中学姐的劝慰使我急躁的心渐渐平静。此刻，当我再次走在“简陋”的校中小径时，桂香萦绕不止是在空气中，更萦绕在我的心扉。在这桂花飘香中，我又一次完成了我心境的蜕变。

军装下，曾经的懒散被剥离，体格变得坚韧如铁;

军装下，曾经的生疏被打破，关系变得严密融洽;

军装下，曾经的戾气被磨练，习性变得舒缓。

不在感到枯燥胆怯，因为大家一起有家的温馨;也不在彷徨，因为我深知忍耐与坚毅。军装下的华美蜕变，变得不止是精神与心境，更是我年少需经验的青春。

**军训心得体会大一新生篇十三**

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进;军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为;军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理;学校领导经常到场关心指导工作;提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝;医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的`整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个\"讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好\"的合格的大学生。

同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的人才!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn