# 运动会志愿者的心得体会(通用12篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-04-29

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。运动会志愿者的心得体会篇一自我介绍，...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**运动会志愿者的心得体会篇一**

自我介绍，说明我之所以参加这次民俗运动会志愿者活动的原因，概述自己的工作内容。同时，这次活动对我个人的意义和对社会的重要性进行简单阐述。

第二段：为什么要参加志愿者活动

首先，我个人认为参加志愿者活动是一个非常有意义的事情。在这个物欲横流、竞争激烈的社会，很多人都只注重自己的利益，极少有人会去关注到身边其他人的需要。而志愿者活动就是一种关注他人的方式。通过参加志愿者活动，我能够帮助他人，聆听他人的故事，更好地了解到社会上的各种问题，同时也可以锻炼自己的专业技能，提升自我价值。

第三段：志愿者活动的收获

在参加这次民俗运动会的志愿者活动中，我不但学到了很多知识和技能，还结交了很多新的朋友。通过这次活动我感受到了团队的力量，感受到了集体的温暖。作为志愿者，我们不只是在活动中做了一些力所能及的工作，更重要的是我们在这个过程中收获了友谊、收获了感动和认可。每个人都非常投入，尽全力为这次活动所做的贡献也得到了组委会的高度赞扬和肯定。

第四段：志愿者活动的意义

志愿者活动的意义不仅在于为被服务的人群提供帮助，更在于为志愿者们提供一个实践的平台，一个交流的场所。通过志愿者活动，我们可以锻炼自己的组织能力、协调能力、沟通能力等。同时也可以帮助我们拓展社交圈，结交新朋友，共同探讨有意义的话题。通过志愿者活动，我们可以了解到社会上的各种问题，更好地了解到社会的真相。

第五段：最后的感言

通过参加民俗运动会的志愿者活动，我深深感受到了志愿者活动的魅力。在开展这项活动的过程中，我不仅为社区居民提供了帮助，还学到了很多知识和技能。通过这次活动，我也结交了很多志同道合的朋友，收获了很多快乐和感动。我相信，只要我们心怀爱心，用实际行动去关注他人，去帮助他人，那么我们的生命也将会变得更加充实和有意义。希望越来越多的人能够参加志愿者活动，为社会做出积极的贡献。

**运动会志愿者的心得体会篇二**

为迎接即将来临的华侨大学第三xx届校运会，做好校运会期间学院通讯宣传工作，经院团委、学生会讨论决定，我院学通社现向全院同学征集运动会期间宣传稿件，具体办法如下：

一、征稿对象及方式：

1、运动会前，鼓励各级班级同学积极写稿，稿件由各班级宣传委员收齐后统一于11月1日下午6时前交至院团委办公室。

3、校运会期间，除11级各班同学为必须完成宣传稿外，欢迎其他同学积极参与投稿。对于校运会前期及校运会期间被录用优秀稿件，学院将以每篇0.5工时给予稿件作者志愿者工时认证。

二、稿件要求:

1、纸张要求：统一使用a4白纸(需交手写版，字迹清晰，不接受打印版)

3、格式要求：稿件须有标题

4、体裁要求：除诗歌外，体裁不限

5、内容要求：主要针对运动会各项赛事，如100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、110米栏、400米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、4×100米接力、4×400米接力、20×50米迎面接力(学生组：男12人、女8人)的项目，如致长跑运动员、致百米运动员、运动会感悟等等。同时也正对大本营、后勤工作组及其他有关运动会的组织保障工作。

6、不符合要求稿件一律退回!

法学院团委学生通讯社

xx年10月27日

**运动会志愿者的心得体会篇三**

自从民俗运动会活动在全国范围内展开以来，越来越多的人加入到这个盛大的活动中。民俗运动会不仅是一种展示民族文化的场合，也提供了志愿者服务国家体育事业的机会。作为一名志愿者，我有幸参加了本次民俗运动会志愿者活动，分享了整个过程中的志愿者心得体会。

第二段：志愿者工作内容和体验

作为一名志愿者，我的工作主要是在比赛现场为运动员和观众提供各种服务。我会负责引导观众入场、为观众提供信息、指导运动员赛前准备、为运动员比赛后提供咨询等。在工作过程中，我深深感受到了志愿者服务的重要性，并从中获得了快乐和成长。通过和志愿者同伴的合作，我也更加体会到团队协作的必要性和价值。

第三段：志愿者成功经验和影响

在比赛过程中，我和同伴们通过爱心和甘愿付出的形式，为运动员和观众提供了最好的服务。尽管有时候工作比较辛苦，但是看到笑容满面的参赛选手和满意的观众，也感到非常有成就感。志愿者性格爽朗、热情开朗的特点得到了更好的展现和发挥。这次体验让我认识到，只要用心和热情去做，任何岗位都能做好，拥有积极的心态和自信，同时也能收获巨大的满足感和学习的机会。

第四段：志愿者的心态和品质的培养

作为一名志愿者，除了需要具备基本的业务能力和服务意识，更需要拥有健康的心态和良好的个人品质。在活动中，我不断规范自己的言行举止，学会了更多的沟通方法。我和同伴们互相帮助，共同提升自己的能力和水平。我学会了耐心细致地与人交流，并懂得关注他人兴趣、需求和感受。这些现象让我深刻认识到做志愿者，需要更多品质和精神上的支持，来激发自己的潜在自信力和创造力。

第五段：志愿者活动值得推广

在民俗运动会志愿者活动中，我体验到了许多有趣和有意义的事情。这些经历让我更加坚定了志愿服务的信念，激发了我更多的积极性和创造性。每一次志愿服务都是当地、国家和民族事业的推动力，同时也是人生历程上的宝贵财富。在这次的活动中，大家之间相互理解、尊重和感恩，共同传承光辉的民族文化传统。我相信，志愿者活动将成为地域、城市和国家中非常重要的一部分，也将推动人们更加积极参与各种志愿活动，共同创造出更加美好、充满信心和有活力的社会环境。

**运动会志愿者的心得体会篇四**

20\_\_年6月12日，\_\_建筑学院交通学院雨露青年志愿者协会与\_\_幼儿园合力举办的运动会如约举行。参加此次运动会的有\_\_幼儿园的全体职工·老师，各位家长和孩子，还有从昨天开始便已经帮忙布置运动会会场的雨露青年志愿者协会各部门成员们。

迎着早上初生的太阳，志愿者们在上午六点半左右，便开始组织前往\_\_幼儿园。上午七点，一行人在\_\_幼儿园工作人员的指导下开始为运动会做准备了，一部分帮忙做运动会开幕和赛前的准备，一部分帮忙照看小朋友们，当起了临时“奶爸”并担任的秩序维护也有扮演小丑给小朋友们发放饮品。

终于，在悦耳的儿歌声中，运动会即将开幕了，\_\_幼儿园的老师们，带来了精彩的表演。随后在一片载歌载舞的欢乐海洋中运动会正式开幕。老师们组织小朋友们排起了整齐的方队并进行了升国旗奏国歌的开幕仪式。之后，\_\_幼儿园的小朋友们在家长的陪同下，进行了两人三足·“爸爸‘们拔河等比赛项目，家长和小朋友们的脸上都露出了灿烂的笑容，期间，校方还准备了蛋糕等物品供小朋友们食用。运动会的末尾，小朋友们也带来了他们准备的精彩表演，让青协志愿者们看到了下一代的勃勃生机。

运动会结束后，\_\_幼儿园的工作人员与雨露青年志愿者协会的成员们进行了合影留念，并一同对运动会会场进行了整理，还给了小朋友们一个干净整洁的校园，幼儿园校方也给予了各位成员纪念品留念。此次活动，雨露青年志愿者协会用自己的一份爱心和微薄的力量，给那些孩子们带来了温暖和关爱，让他们的童年再多一份色彩，那些孩子们挂在脸上的笑容便是对成员们最大的褒奖。此次\_\_幼儿园运动会志愿者服务活动圆满结束了，希望所有的孩子都生活在灿烂的蓝天下，拥有一份纯真的笑脸。

运动会志愿者的心得体会

**运动会志愿者的心得体会篇五**

作为运动会的志愿者之一，我报名参与了跳高项目的组织和协助工作。在开始运动会前，我们组织者进行了多次会议，明确了工作职责并制定了详细的计划。我作为跳高项目的志愿者，负责参赛选手的签到、场地布置和比赛顺利进行的协调工作。为了能更好地发挥自己的作用，我还特意进行了相关技术知识的学习和培训，以便能够更好地辅助裁判和选手。

第二段：志愿服务过程中的困难与收获

在整个运动会期间，我充分体会到了志愿工作的辛苦和有趣之处。首先，天气始终是我们的一大挑战。时而炎热的阳光，时而不期而至的大雨，都给我们的工作带来了很大的困难。面对这些突发情况，我们必须保持冷静，积极应对。其次，在比赛过程中，选手的突发状况也是我们需要面对的挑战，他们可能出现受伤、晕倒等情况，我们需要及时处理，并保证比赛的正常进行。然而，尽管面对这些困难，我的努力得到了组织者和参赛选手的认可和赞扬，这是我不可磨灭的收获。

第三段：与选手和裁判的互动

在运动会期间，我与选手和裁判之间建立了密切的联系。每当选手来到比赛区域，我都会热情地迎接他们，提供必要的帮助和鼓励。有时，选手们会因为紧张而无法正确签到，会出现一些小状况，我会及时帮助他们调整心态，保持良好的竞技状态。而与裁判的互动，让我更加深刻地理解了跳高比赛的规则和流程，我能够主动配合他们的工作，确保比赛的公正和顺利进行。

第四段：心灵的感悟与成长

通过参与运动会的志愿者工作，我收获到了很多心灵的感悟和成长。首先，自律的重要性得以体现。作为志愿者，我必须保持良好的工作状态，按时到达、服从指挥、准备充分，这都是对自己的要求。面对复杂的情况，我必须保持冷静和沉稳的心态，这也是我在工作中锻炼到的。其次，团结协作的意义被我深刻体会到。作为一个小组，我们各自分工明确、密切配合，共同完成了各项任务。团结协作的精神在这个过程中得到了充分的展现，这也使我更加珍惜团队的力量。

第五段：对志愿者工作的感谢和期望

在运动会结束后，我不禁思考我们这些志愿者的工作得到了多少的认可和回报。虽然我们的付出得到了大家的赞扬，但是，作为志愿者，我们从平凡中汲取力量、从志愿中享受幸福，才是最大的回报。同时，我也真切希望每个人都能关注志愿者工作的重要性，尊重和支持志愿者，因为志愿者的辛苦与付出是为了更好地服务社会，为了共同的梦想。

在本次运动会的志愿者工作中，我不仅收获到了丰富的知识和技能，还增强了个人能力和意志品质。通过这个过程，我深刻地认识到了自己的不足和需要提高的地方，并下定决心不断完善自己。更重要的是，我体验到了为他人奉献、付出的快乐和幸福，这将对我的一生产生深远的影响。因此，我愿意成为一名运动会的志愿者，一直为社会服务，为他人付出，为自己的成长增值。

**运动会志愿者的心得体会篇六**

20xx年11月5日上午，江苏城市职业学院校运动会在我校拉开帷幕。这是一场成功的运动会，成功的开幕式给了我们一个好的开始，财经系更是用新颖的方式展示了财经系的风采，为财经系取得更好的成绩奠定了基础。

在整个运动会中，我们财经系一共有25名志愿者。在运动会中起到了关键性的作用，纵观全局，我们有些做法可以继续发扬，不过也有不足之处，值得改善。

优良之处：

1、召开动员会议，旨在动员大家全身心参与到运动会中，同时明确自己的工作。

2、不断调动大家的热情，使大家对体育有个更加深刻的了解，同时提高集体荣誉感。

3、自愿参加原则，传递志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，展示我系风采。

4、自愿组成啦啦队，为运动员加油打气，讲究体育精神。

5、在运动会中协助维持运动会现场秩序纪律，帮助运动员找到自己的比赛场地，同时协助维持现场的环境卫生及人员安全问题。以文明礼貌的积极服务态度为大家服务。

不足之处：

1、没有跟参赛者们交流，未能充分发挥出友爱的志愿者精神。

2、没有对志愿者进行具体的培训，志愿者不知道改怎么做

3、志愿者工作没有完全考虑周全，好多事都市临时去做的总得来说，我们的志愿者做得很好的了，大家都很尽职。不怕晒不怕热，也不怕累，很多志愿者都是连续做一天半的。

记得有人说过，人最大的对手不是别人，而是自己。我觉得这句话更适合于我们志愿者的人，怎样才能使自己变得更加坚强，怎样才能做好现在的一切，这一切关键是要靠他们自己。所以说，我们最大最强的对手是我们自己，不管再苦再累，我们都在坚持。在这次活动中，我们学到了很多东西，提高了自己的能力。更重要的是我们从参赛者身上，看到了坚持的可贵，看到了一种不屈不挠的顽强斗志。我们的精神会一直鼓励着我勇往直前的，无论将来遇到什么困难！

**运动会志愿者的心得体会篇七**

第一段：介绍背景和目的（150字）

作为一场全校性体育盛事-运动会的一部分，跳高项目对于参与的学生来说是一个极具挑战和锻炼力量的运动项目。作为一名志愿者，我的任务是协助运动员，在比赛期间提供必要的支持和帮助。本文将描述我在运动会期间的跳高志愿者经历以及从中获得的宝贵体会。

第二段：准备工作和承担的责任（250字）

作为一名跳高项目的志愿者，我的第一项任务是确保比赛场地的准备工作。我花了几个小时清理场地、检查设备，并确保一切都处于良好的工作状态。当比赛开始时，我负责为参赛选手准备水和毛巾等物品，以便他们在比赛间隙保持状态。我还需要及时向裁判报告选手的顺序，并协助解答比赛中的疑问。这些责任确保比赛的顺利进行，并为选手提供适当的支持。

第三段：与选手互动和成长（300字）

作为一名志愿者，我与参赛选手建立了良好的互动关系。我鼓励他们相互支持和合作，并且在比赛时给予他们鼓励和赞扬。尽管参赛选手面临着巨大的压力，但我的鼓励和支持激励他们克服了困难并取得了出色的成绩。通过与选手的互动，我深刻体会到了团队精神的重要性和鼓励对于提高个人表现的积极作用。这些经历使我成长为一个更加富有同情心和理解力的人。

第四段：面对挑战和解决问题（300字）

作为一名志愿者前线，我也面临了一些挑战和问题。比赛过程中，有时候会出现技术故障或判断出现争议。例如，一位选手在一次跳高时引起的争议情况，我需要冷静地处理，妥善解决问题。在这样的情况下，我必须保持冷静和客观，并依靠我的所学知识和经验来解决问题。这种挑战帮助我培养了决策能力、应变能力和解决问题的能力。

第五段：总结和收获（200字）

作为一名运动会跳高项目的志愿者，我从这次经历中获得了很多宝贵的收获。首先，我学会了如何与人合作并培养了团队精神。其次，我增强了自己的沟通能力，并学会了耐心和责任。最后，通过观察和参与，我了解了跳高项目的技术和规则，对这项运动产生了浓厚的兴趣。志愿者经历让我更加理解运动背后的艰辛和激情，并将其融入到自己的生活中。这次经历不仅丰富了我的大学生活，还使我在个人成长方面得到了重要的提升。

总结：志愿参与运动会跳高项目是一次丰富多彩的经历。通过这次活动，我不仅在服务他人、增强自己的技能方面得到了提升，也加深了对体育运动的理解和认识。作为一名志愿者，我为能够为运动员提供支持和帮助而感到自豪，并期待在未来的活动中继续发挥作用。

**运动会志愿者的心得体会篇八**

于20\_年11月5日，我们大理学院举行了冬季运动会。我荣幸的成为了青年志愿者中的一名去做运动会志愿者。

运动会8：30开始的，我担任的责任是在14：00到运动会结束的。一共参加了2天运动会的两个下午。我虽不是第一次做运志愿者，但绝对是运动会志愿者。

头上戴着青协的帽子，穿着青协的衣服，再在脖子上带一个学校发的工作证，真的有种志愿者的感觉。

在服务期间，我们每个志愿者都很认真、很耐心、很有责任心。面对一个个手上的运动员向我们的服务场所走来，我们每个志愿者都立刻起身迎上去，搀扶手上的运动员，给他倒水、擦伤口，喷药。无论晴空中的太阳有多辣，每个志愿者都不会嫌热，阳光越是毒辣，我们就会越表现出一副志愿者的样子。

虽然我们的服务不能算是最好的，但我们那个场所的志愿者的认真的态度是绝对让我们服务过的人满意。通过我们的服务。给运动员带来了快乐与帮助，协助了餐盘源的工作，每天运动场上随处可见的是我们志愿者的身影，我们的劳动也美化了校园。

带给大家快乐，美化环保环境，是我们志愿者的责任。

**运动会志愿者的心得体会篇九**

第一段：介绍志愿者参与运动会跳高项目的背景和重要性（大约200字）

作为一名志愿者，今年我有幸参与了学校举办的运动会跳高项目的志愿服务。运动会是学校最重要的盛事之一，而跳高项目作为其中的一项精彩赛事，吸引了众多观众的眼球。作为志愿者，我们承担着协助运动员的训练和比赛过程中各项工作的责任。这不仅提供了一个锻炼自己技能和团队合作能力的机会，还为更好地促进体育精神的传承和发展贡献了力量。

第二段：对志愿者服务过程的描述及对运动员的影响（大约300字）

在志愿者服务的过程中，我亲身经历了紧张的比赛日程和有挑战性的工作任务。我们需要提前准备好各种设备和场地，协助运动员进行热身训练，为他们提供专业的指导和解答疑惑。在比赛过程中，我们要及时记录参赛选手的成绩和过程，并提供安全保障，确保他们可以发挥出最佳水平。通过这样的服务工作，不仅让我更深入地了解了跳高这个项目，还让我深刻体会到了运动员们的付出和顽强拼搏的精神，对他们的专业素养和毅力深感钦佩。

第三段：对志愿者服务给自己带来的收获和成长（大约300字）

作为一名志愿者，参与到运动会的跳高项目中给了我很多宝贵的收获和成长。首先，服务让我更好地锻炼了沟通和组织能力，学会与队友合作和分工，使团队工作更加高效。其次，通过与运动员的接触和交流，我了解到了跳高这项运动的技巧和训练要点，也对运动员的心理素质和对比赛的态度有了更深入的了解。最重要的是，服务让我感受到了付出的快乐和成就感，激发了我更多地关注体育事业并付诸行动的热情。

第四段：对志愿者工作中的不足和改进的思考（大约200字）

在志愿者服务中，我也不免存在一些不足之处。比如，在服务过程中，有时候由于项目安排紧凑，我没有足够的时间准备，导致在某些环节上显得不够专业。此外，有时候与队友之间的协作也不够默契，导致工作效率受到一定影响。为了提高服务质量，我认为自己需要更深入地学习有关跳高项目的知识，并加强团队沟通和协作训练，提高工作效率和专业能力。

第五段：总结志愿者服务的意义及对未来的希望（大约200字）

通过参与运动会跳高项目的志愿者服务，我深刻体会到了志愿者的重要性和服务的意义。作为一名志愿者，在为他人服务的同时，也让自己得到了锻炼和成长的机会。通过这次经历，我更加坚定了继续投身志愿者服务和促进体育发展的决心。希望未来能够参与更多的志愿者活动，为学校和社会做出更多贡献，用自己的力量推动着体育事业的发展。

**运动会志愿者的心得体会篇十**

运动会志愿者心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的运动会志愿者心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【运动会志愿者心得体会通用6篇】，供你选择借鉴。

‘参加了这次运动会，而且担任志愿者啦啦队的小队长，我觉得自己收获了很多。我们国贸分院作为一个团体，团结真的很重要，一个分院良好的精神分院需要每一个人的努力。在这次担任啦啦队小队长的过程中，我知道了该如何与同学们相处，如何带领同学们叫响口号。同时我也懂得了运动员的信心是同学们的加油与助威的来源。

我们\_\_运动员有着不懈的努力与追求，在啦啦队加油助威的几个小时里，我看到同学们其实都已经很累，可是她们没有任何怨言。因为作为国贸的一份子，为分院加油是一件引以为豪的事情。每一次成功与失败，都不会影响我们分院的团结。

正如歌词所说的“团结就是力量，团结就是力量……”

在这次运动会上，我们国贸分院赛出了自己的风采，而我作为一名志愿者，也将更努力地为分院服务。

于20\_\_年11月5日，我们大理学院举行了冬季运动会。我荣幸的成为了青年志愿者中的一名去做运动会志愿者。

运动会8：30开始的，我担任的责任是在14：00到运动会结束的。一共参加了2天运动会的两个下午。我虽不是第一次做运志愿者，但绝对是运动会志愿者。

头上戴着青协的帽子，穿着青协的衣服，再在脖子上带一个学校发的工作证，真的有种志愿者的感觉。

在服务期间，我们每个志愿者都很认真、很耐心、很有责任心。面对一个个手上的运动员向我们的服务场所走来，我们每个志愿者都立刻起身迎上去，搀扶手上的运动员，给他倒水、擦伤口，喷药。无论晴空中的太阳有多辣，每个志愿者都不会嫌热，阳光越是毒辣，我们就会越表现出一副志愿者的样子。

虽然我们的服务不能算是最好的，但我们那个场所的志愿者的认真的态度是绝对让我们服务过的人满意。通过我们的服务。给运动员带来了快乐与帮助，协助了餐盘源的工作，每天运动场上随处可见的是我们志愿者的身影，我们的劳动也美化了校园。

带给大家快乐，美化环保环境，是我们志愿者的责任。

参加了这次运动会，而且担任志愿者啦啦队的小队长，我觉得自己收获了很多。我们国贸分院作为一个团体，团结真的很重要，一个分院良好的精神分院需要每一个人的努力。在这次担任啦啦队小队长的过程中，我知道了该如何与同学们相处，如何带领同学们叫响口号。同时我也懂得了运动员的信心是同学们的加油与助威的来源。

我们\_\_运动员有着不懈的努力与追求，在啦啦队加油助威的几个小时里，我看到同学们其实都已经很累，可是她们没有任何怨言。因为作为国贸的一份子，为分院加油是一件引以为豪的事情。每一次成功与失败，都不会影响我们分院的团结。

正如歌词所说的“团结就是力量，团结就是力量……”。

在这次运动会上，我们国贸分院赛出了自己的风采，而我作为一名志愿者，也将更努力地为分院服务。

能成为一名大运会的志愿者联络员，我感到非常的荣幸。在联络员志愿者工作中，虽然自己承担的工作对整个大运会举办来说是微不足道的小事，但我却感到了信心在一点点加强，自身的价值在一点点地实现。同时，在这些小事中所感到的被需要和被信任更是让我无比充实和快乐。

由于是第一次参加大型运动会的志愿者，还被分配为一个院校的负责人，在刚开始总觉得有些茫然。也在私下思索要怎样才能更好地接待客人，更好地展现东莞的风采、展现东莞理工学院的风采、展现东莞大学生的风采，做好东道主，让代表队有一种宾至如归的感觉。大运会组委会及时组织了各个培训，让我具体了解了大运会的流程、各个组的分工与合作、如何解决突发事件、怎样接待能让代表队更加满意……这些培训大大增加了我做好工作的信心。

这是一个团结、积极、快乐、温馨的集体。大家都积极认真地工作，在一起畅所欲言，分享志愿者工作中的苦与乐，交流接待的经验，大家都毫无保留的把自己的经验拿出来共享。这里只有朋友和伙伴，大家都拧成一股绳，一定为这次运动会得成功举办贡献自己微薄的一分力。

面对辛苦的运动员，我作为志愿者唯一能做的就是提供最好的服务，让他们练得顺心，赛得快乐，赢得自豪。这是我们的义务和使命。有人说我们在幕后很辛苦、是幕后英雄，我自己真的觉得很惭愧，因为站在运动场与运动员相比，我们的辛苦又算得了什么呢。

“超越梦想一起飞，让你我需要真心面对，让时间记住这一刻……”把这首歌送给参加第7届广东省大学生运动会的所有选手，愿他们在追逐梦想的道路上，顽强拼搏，永不言败。

11月5日，我们大理学院举行了冬季运动会。我荣幸的成为了青年志愿者中的一名去做运动会志愿者。

运动会8：30开始的，我担任的责任是在14：00到运动会结束的。一共参加了2天运动会的两个下午。我虽不是第一次做运志愿者，但绝对是运动会志愿者。

头上戴着青协的帽子，穿着青协的衣服，再在脖子上带一个学校发的工作证，真的有种志愿者的感觉。

在服务期间，我们每个志愿者都很认真、很耐心、很有责任心。面对一个个手上的运动员向我们的服务场所走来，我们每个志愿者都立刻起身迎上去，搀扶手上的运动员，给他倒水、擦伤口，喷药。无论晴空中的太阳有多辣，每个志愿者都不会嫌热，阳光越是毒辣，我们就会越表现出一副志愿者的样子。

虽然我们的服务不能算是最好的，但我们那个场所的志愿者的认真的态度是绝对让我们服务过的人满意。通过我们的服务。给运动员带来了快乐与帮助，协助了餐盘源的工作，每天运动场上随处可见的是我们志愿者的身影，我们的劳动也美化了校园。

带给大家快乐，美化环保环境，是我们志愿者的责任。

昨天，我们学校举行了一年一度的运动会，这可是大家盼望已久的活动啊!虽然我不是运动员，但是我做了一名光荣的志愿者。

我被分在了跳远部。运动会开幕式一结束，我便匆匆忙忙跑向了操场。体育老师点完名后，我又跑向了沙坑。之后，我接受了第一个任务——给一年级的小同学测量跳了多少米。这个任务看似简单，其实十分不容易。首先，要把一支笔插进卷尺一头的圈里，然后，将笔的另一头插进沙子里，要紧靠着一条线，还要和卷尺的另一头成平行状，这样才能量得精确。

我弯下腰，身体斜着趴下去，将尺子扯平。老师看完了数据把它记录到本子上，这样才算量完一个。时间一长，我的腰就会十分酸痛。我几次想放弃，可又一想：如果我放弃了，那谁给同学服务?我还是坚持下去吧!就这样，我和其它的志愿者们完成了给一二年级同学测量的任务。

该给三至六年级的同学测量了。三至六年级的同学是加助跑跳的，我又换了一项工作——举旗。这项工作也很重要。我要等其他的志愿者量完了，把脚印扫平，都退出沙坑以后，再举旗示意另一边的老师。老师会告诉运动员“跑”，然后运动员再跑过去跳。在我们志愿者们的努力下，我们终于完成了给一至六年级的同学测量的任务。啊!太累了，腿都发抖了。太忙了，我居然都没顾上喝水，吃零食。

这次当志愿者虽然很累，但我很快乐、幸福，帮助同学的感觉真好。明年运动会大家肯定还能看到我的身影!

**运动会志愿者的心得体会篇十一**

20xx年11月5日，我们高一中举行了冬季运动会。我荣幸的成为了青年志愿者中的一名去做运动会志愿者。

运动会8：30开始的，我担任的责任是在14：00到运动会结束的。一共参加了2天运动会的两个下午。我虽不是第一次做运志愿者，但绝对是运动会志愿者。

头上戴着青协的帽子，穿着青协的衣服，再在脖子上带一个学校发的工作证，真的有种志愿者的感觉。

在服务期间，我们每个志愿者都很认真、很耐心、很有责任心。面对一个个手上的运动员向我们的服务场所走来，我们每个志愿者都立刻起身迎上去，搀扶手上的运动员，给他倒水、擦伤口，喷药。无论晴空中的太阳有多辣，每个志愿者都不会嫌热，阳光越是毒辣，我们就会越表现出一副志愿者的样子。

虽然我们的服务不能算是最好的，但我们那个场所的志愿者的认真的态度是绝对让我们服务过的人满意。通过我们的服务。给运动员带来了快乐与帮助，协助了餐盘源的工作，每天运动场上随处可见的是我们志愿者的身影，我们的劳动也美化了校园。

带给大家快乐，美化环保环境，是我们志愿者的责任。

**运动会志愿者的心得体会篇十二**

第九届全国少数民族传统体育运动会在九月十日晚在贵阳隆重开幕。贵阳奥林匹克体育中心主体育场灯火璀璨，流光溢彩。五十六个民族欢聚一堂，奏响了一曲和谐的欢歌。 作为一名光荣的第九届民族运动会赛会志愿者同时也作为一个贵州人，我感到十分的骄傲。第九届全国少数民族传统体育运动会的成功举办，展示了多彩贵州、奋进贵州、开放贵州的良好形象。在民族运动会的前期筹备和赛会期间，我们万名志愿者兢兢业业、恪尽职守，用美丽的笑容和青春的激情提供了“微笑、真诚、优质、高效”的志愿服务，为民族运动会的“成功、圆满、精彩”做出了积极贡献，让大家铭记了“多彩的贵州、微笑的志愿者”。

作是分装观众席的大礼包。大礼包里包括：节目单、观众须知、小手电、小彩灯、小旗、矿泉水等。这些东西虽小，但是全部都要我们一样一样地仔细的分装。每个区域都要分装六、七百个袋子，这可是一项费时耗力的工作。在装完袋以后，就要听指挥，奖大礼包按照规律整齐的摆放在观众席的座位底下。做完这些时间也差不多要到下午上岗的时间了。在短暂的休息之后，我们就又要投入到工作中去了。我被分配到f1入口，这里观众很多，我们的工作就是站在入口的两边。回答观众的问题，比如问路、问座位在哪、问小卖部在哪等，另外还要注意辨别入场券的真伪。和我们一起工作的还要两个安保的同志，他们有的时候语气太过强硬，会和观众引起不愉快，这是我们志愿者就要发挥重要的作用了。我们会用我们微笑，良好的沟通，解决这些小问题。同时在开闭幕式开始的时候，不能进场去看。要坚守自己的岗位。但是我们都做到了，用我们的青春，热情和汗水，换来了大家的赞誉。

精神并深入人心，在“绿丝带”的精神引领作用，让“绿丝带”成为闪耀中华的志愿者行动品牌，引导人们更好地服务社会。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn