# 最新雨天军训心得体会 军训心得体会雨天(汇总9篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-04-25

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。雨天军训心得体会篇一军训是大...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**雨天军训心得体会篇一**

军训是大学生活中的重要组成部分，它不仅能够培养学生坚强的意志和顽强的毅力，还能够培养团队合作精神和集体荣誉感。然而，当军训遇上雨天，不可否认，会让整个训练过程更加艰辛。虽然雨天增加了我们的身体负担，但它却增加了军训的意义，因为只有经历了艰难困苦，我们才能更好地感受到自己的变化和成长。

第二段：雨天让我们更加珍惜晴天的阳光

雨天的军训不仅带来了寒意和湿气，还给我们的训练带来了许多困难。由于地面湿滑，我们经常会摔倒，让训练动作变得更加困难。此外，雨天还会让我们的训练服湿透，增加训练的负担。然而，正是因为这些困难，我们更加珍惜晴天的阳光。当太阳出现在云层后，照耀在我们身上时，我们真切地感受到了阳光的温暖和宝贵。这也让我们更加理解，只有经历过困难，我们才能更好地欣赏美好的事物。

第三段：雨天锻炼了我们的毅力和坚持

在雨天的军训中，我们面对的不仅仅是身体的负担，更是心理的考验。当听到队长下达训练指令时，我们要坚持完成，即使再困难再辛苦也不能放弃。站在雨中，感受雨水滴落在脸上、渗透进骨髓，我们继续坚持，继续前行。这种毅力和坚持意识不仅让我们在军训中取得进步，也会在以后的生活中发挥重要作用。只要坚持不懈地追求我们的目标，无论遇到什么困难都能够克服。

第四段：雨天增强了团队合作意识

雨天的军训需要更多的团队协作，因为单打独斗已经不再有效。我们需要一起面对困难，帮助彼此，分享经验和技巧，以更好地完成训练任务。在这个过程中，我们体会到了团队的力量，明白了团队合作的重要性。团队的每一个成员在困难面前都扮演着重要的角色，只有大家齐心协力才能攻克难关。

第五段：感谢雨天带给我们的成长

虽然雨天的军训让我们感到极度疲惫，甚至有时想要放弃，但是当我们回头看看经历过的一切，我们会深深地感激雨天带给我们的成长和收获。雨天的军训让我们变得更加坚强，更加有毅力，也更加懂得团队合作的重要性。感谢雨天，让我们更好地了解自己，成为更好的自己。

在雨天的军训中，我们面对困难，虽然辛苦，但也让我们更加珍惜阳光、培养毅力、增强团队合作意识，感谢雨天，让我们成长。这次军训不仅仅是一次锻炼，更是一次珍贵的人生经历。在未来的日子里，我们会更加珍惜每一个机会，用坚定的意志去迎接生活中的各种挑战，并不断前行。

**雨天军训心得体会篇二**

第一段：引入雨天军训的背景和体验感受（200字）

大学军训是每个大学新生入学的必经之路，而雨天军训更是一种特殊的体验。回想起我参加的那场大学雨天军训，令我难以忘怀的便是那雨水从天而降，无情地淋湿了我们的衣物与身体。初来乍到的大学生们，纷纷用手遮掩头部，有些人甚至用筐状的军帽来遮雨。此时，尽管寒风凛冽、雨水淋漓，但我却感受到了一种与众不同的磨砺，因此，雨天军训带给我深刻的体验与收获。

第二段：雨天军训的困难与挑战（200字）

雨天军训给我们带来了诸多困难与挑战。在正常的军训过程中，一旦遭遇雨水，就意味着全体军训学员连同教官们都将变得格外辛苦。湿地的地面变得异常滑溜，与铁靴的结合很容易导致滑倒，行进中的队列也难以保持整齐。随着时间的推移，训练场地变得更加泥泞，甚至让人产生了迟疑，担心自己是否应该继续坚持下去。然而，军训并没有放松我们的训练任务，因为在雨天中坚持，才是真正的考验。

第三段：坚持与团结的力量（200字）

在雨天军训中，坚持与团结的力量成为了我们的强大后盾。置身在如此恶劣的环境中，每个人都感到自身的弱小，可是正是因为雨天的问责，我们与亲历下来的战友们，患难见真情，相互勉励、相互鼓励。当教官厉声训斥时，我们也因为雨天带来的艰辛而更加懂得理解。不管是踩着深陷泥泞的训练场坚持前行，还是互相搀扶着冲过障碍，大家的团结合作助力我们克服了各种困难。

第四段：从雨天军训中获得的收获与启示（300字）

雨天军训给我带来了许多重要的收获与启示。首先，我意识到团结合作的力量远远超过个体的力量。没有队友的支持与鼓励，每一个人在恶劣的环境中都很难坚持下去。其次，在雨天的军训中，我学会了克服困难的能力。困难并不可怕，关键在于我们如何应对。只有积极面对困难，才能够克服它们并取得成功。最后，我对雨天军训中的环境与自身的应对能力有了更深入的了解。尽管环境恶劣，但只要我们内心强大，将困境视为挑战，而不是障碍，我们就能够化险为夷。

第五段：总结雨天军训的经历对我未来的影响（200字）

总的来说，雨天军训是我大学生活中难得的一次锻炼机会。它教会了我能够在逆境中坚持下来，克服困难。不论将来会面临什么样的困难和挑战，我都能够以一颗坚定的心面对它们。同时，雨天军训也加强了我与战友之间的友谊与团结。无论何时何地，我都会将这份团结合作的精神保留在心间，与他人共同奋斗。

总之，在大学雨天军训中，我经历了身心的磨砺，坚持与团结的力量让我收获了许多宝贵的经验与启示。这次经历对我未来的学习与成长将产生深远的影响，激励我在面对困难时更加勇敢、坚韧地迎接挑战。

**雨天军训心得体会篇三**

第一段：开篇引入（120字）

军训是每个高中生的必修课程，在雨天里进行军训更是一种考验。雨水滴落在脸上、滑落到领口，军训场上如泥泞战场，让许多同学都心生退缩之念。然而，正是这样的雨天军训，让我有了更深刻的感悟和体会。

第二段：感受雨水的独特魅力（240字）

雨水滴落在脸上，凉且清透。在这个被雨水浸润的空气中，我的思绪更加清晰，身心也更加放松。而且，雨水带来的清新气息让整个军训场都变得生机勃勃起来，仿佛大自然也参与到了我们的训练中。此外，雨水也让整个军训过程变得更加有趣。跑步时溪水溅起的水花，踩踏时泥浆溅起的瞬间，让我对军训这个原本单调的活动产生了新的兴趣。

第三段：突破困难培养意志力（240字）

雨天军训中的困难也远不止是雨水的滋润。泥泞的地面让行进变得艰难起来，校服被雨水沾湿，冷风吹拂着带给我难以言表的不适。然而，正是这些困难，让我学会了坚持和突破自我。无论是滑倒了几次，还是浑身湿透，我都没有放弃。我告诉自己，只有超越困难，才能真正成长。经过一次又一次的努力，我终于想明白：抵达成功的道路上，往往充满了各种各样的困难，我们唯有勇敢地面对，才能日后胜利。

第四段：团结合作的重要性（240字）

雨天军训中，我们团结合作的精神也得到了很好的锻炼。在泥泞的地面上，我见证了队员们互相搀扶，互相鼓励，尽力帮助对方的场景。这一切彰显出团队精神的重要性。在一个团结的集体中，每个人都能找到属于自己的位置，发挥自己的特长，并且在团队中不断进步。我明白，只有团结合作，我们才能取得更好的成绩，才能更好地完成军训任务。

第五段：深化自我认识与成长（360字）

在雨天的军训中，我对自己有了更深的认识。第一次摔倒时，内心的惊慌和无助让我意识到自己的脆弱。但当我再次站起来，继续坚持前行时，我意识到自己拥有的坚强和勇敢。通过军训，我学会了面对困难、突破自己，并且为自己设定了更高的目标。我明白了一个道理：只有在逆境中进步，才能真正成长为更好的自己。因此，我决心将军训中的精神贯彻到日常生活中，以此激励自己不断进步。

总结（120字）

雨天的军训给我带来了独特的体验和深刻的意义。我不仅感受到了雨水的独特魅力，还学会了突破困难，培养了意志力。更重要的是，我在团结合作、自我认识与成长中有了更深刻的领悟。雨天军训是一次难忘且充实的经历，它将伴随我一辈子，成为我人生中重要的一部分。

**雨天军训心得体会篇四**

渗着雨水和汗水，透着深呼吸，我们就这样揭开了军训的\'序幕。首先，教官教我们的是站军姿：双脚分开60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，双肩后张，收腹，下巴微收……我觉得军姿是一种很美好的姿态，它展现了军人的风采，还有一种从容的美。如果青春是首动人的歌，那么军姿就是其中最铿锵的旋律。

接下来教官教了我们转身以及齐步走，这些看起来似乎没什么难度的`动作其实正考验着我们的思维反应。不积小流，无以成江海。如果不是每个同学都认真、整齐、有力度地做动作，就不可能有一个高质量、整齐划一的队伍。这些锻炼让我体会到了团结的力量，也让我意识到团队精神的重要性，这将会让我终身受益。

在今天的训练中，有一点特别让我感动——无论雨下得多大，所有教官都没有撑伞，而是选择淋雨。我们的顾教官很照顾我们，几次提醒我们撑伞，自己淋透却全然不顾。我对这种行为由衷地敬佩，但也希望在接下来的日子里教官能照顾好自己的身体。为你们点赞!我们一起加油!

**雨天军训心得体会篇五**

雨天军训，一种既期待又让人有些忐忑的体验。当高中生们期待着一个个炎热夏季里的阵雨，心里却也隐隐担忧着长时间在雨中训练的艰辛。然而，正因为这种独特的体验和挑战，雨天军训给我留下了深刻的印象和难忘的经历。

第二段：描绘雨天下的军训场景和个人在其中感受到的变化

当湿润的雨滴撒落在我的脸上，我感受到了一种前所未有的清凉和爽朗。操场上，班级的同学们尽管已经被雨浸透，但他们的坚毅和顽强超乎我想象。我们不再担心埃尘的烦恼，而是全身心地投入到训练中。继之而来的是一连串的跑步、练习队列、操纵步伐的动作，每一次动作的完成都让我更加明白了团队协作和个人毅力的重要性。即便是在雨中，我们仍能够咬牙坚持，找到前进的动力。

第三段：讲述雨天军训中团队精神的培养和锻炼

雨天军训让我深深体会到团队精神的力量和影响。雨水洗去了我们的疲惫和困惑，我们相互鼓励、互相扶持，成为了一个默契的整体。我们彼此激励，在逆境中不断超越自己，明白了只有集体的力量才能使我们变得更加强大。每个人都肩负着责任，对每个人的出色表现我们都给予了鼓励和认可。在这样的氛围中，我意识到了一个人的力量是有限的，只有团队的力量才能战胜困难。

第四段：探讨雨天军训对个人品质的塑造

雨天军训不仅仅锻炼了我们的身体，更是磨砺了我们的心智和意志。在军训的过程中，我学会了坚持和毅力，不论是疲惫还是困难，我都能够咬牙坚持下去，不言放弃。在每一次完成任务的背后，都是坚定的意志和自律的品质。同时，我还在与他人的互动中学会了理解和关爱，学会了尊重他人的努力和付出。雨天军训培养了我的团队合作能力、领导力和沟通能力，让我更加成熟和自信。

第五段：总结雨天军训的体验和感悟

雨天军训是一次艰辛却充满挑战和成长的旅程。在这个过程中，我不仅锻炼了身体，也塑造了自己的品质。从不能忍受雨水打湿衣服的我，到如今能享受在雨中训练的清爽感，我从中发现了自己的潜力和能力。团队合作、坚持不懈、毅力和自律，这些都是我从雨天军训中获得的宝贵财富。在这个特殊的经历之后，我更加坚信只要心中有梦想，并为之努力奋斗，无论是阳光灿烂的日子，还是阴雨绵绵的日子，都能够看到美好的未来。

**雨天军训心得体会篇六**

刚踏进初一的校门，我们就开始了严厉的`军训，教我们的教官姓韩，他将陪我们度过1天半的时间并教会我们许多有关军姿的练习。

刚开始教官让我们站军姿：双手紧紧贴紧自己的裤子，两脚后跟靠在一起，两脚尖打开60度，脖子紧紧靠着后衣领，目视前方。就这样，我们站了大约半小时，对面有一个女同学吃不消，往后退了2步，只听“砰”的一声她晕倒了，老师把她带走后，我们班也有同学吃不消，晕倒了。接着，天暗了，下雨了，我们以为不用练了，可以回教室了，个个都在拍手，欢呼雨来的及时，没想到教官让我们在雨里继续练，真倒霉！

**雨天军训心得体会篇七**

暑假生活结束了，终于迎来了向往已久的大学生活。随着大学生活的开始，军训也如期而至。

对我来说，大学军训是另一种实现梦想的途径。因为大学军训不同于中学的军训，大学军训需要穿迷彩服，而我从小就有一个迷彩梦。穿迷彩服、站军姿、踢正步、唱军歌，这些都是我理想中的场景。所以我很认真也很珍惜的对待每一天穿着迷彩服军训的日子。为期\_天的大学军训在一片欢声笑语中正是拉开了帷幕。

军训开始的第一步，就是顶着烈日站军姿，虽然没有人晕倒，但是大部分人都是叫苦连天的。站军姿很考验毅力以及注意力，稍微一走神就会动一下，随之而来的就是教官严厉的吼声。所以军训的第一天，我们听得最多的就是教官的“手贴紧，不许动，让你动了吗”。接下来的几天，教官又陆续教了我们齐步走，跑步走，正步走。做这些的时候不仅需要个人动作标准，还要考验团队协作。只要有一个人步子乱了，就会导致整个队列步伐不整齐。所以既要保证自己的动作规范，还得跟同学们的动作保持一致。

虽然说大学军训并没有多难，但是需要遵守的很多，需要我们重新建立时间观念，要听从教官的指挥，要学会服从，这些对我们从小就娇生惯养的学生来说，是一种极大地挑战。

**雨天军训心得体会篇八**

终于，在大一结束之前，我参加了江南大学的军训，与想象中不同的是，在第一天伴随着我的不是烈日而是大雨。

渗着雨水和汗水，透着深呼吸，我们就这样揭开了军训的序幕。首先，教官教我们的是站军姿：双脚分开60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，双肩后张，收腹，下巴微收……我觉得军姿是一种很美好的姿态，它展现了军人的风采，还有一种从容的美。如果青春是首动人的歌，那么军姿就是其中最铿锵的旋律。

接下来教官教了我们转身以及齐步走，这些看起来似乎没什么难度的动作其实正考验着我们的思维反应。不积小流，无以成江海。如果不是每个同学都认真、整齐、有力度地做动作，就不可能有一个高质量、整齐划一的队伍。这些锻炼让我体会到了团结的.力量，也让我意识到团队精神的重要性，这将会让我终身受益。

在今天的训练中，有一点特别让我感动——无论雨下得多大，所有教官都没有撑伞，而是选择淋雨。我们的顾教官很照顾我们，几次提醒我们撑伞，自己淋透却全然不顾。我对这种行为由衷地敬佩，但也希望在接下来的日子里教官能照顾好自己的身体。为你们点赞！我们一起加油！

**雨天军训心得体会篇九**

首先是引言，可以写一些大学生军训的特点和感受，说明写这篇文章的目的和意义。

随着暑假的结束，各个大学开学的时间也到来了，相信大家也都迫不及待地期盼着军训的到来。对于大学生们来说，军训不仅是一次大型的集体活动，更是锻炼意志品质、提高综合素质的重要机会。在军训中，我们可以尝试许多平时不敢尝试的事情，也能够发现自己内心深处的一些东西。其中，下雨天的军训更是让我有了不一样的体验和领悟。

第一段便是下雨天的军训，可从天上下起的点点细雨可以看出。可以介绍一下下雨天的特点，带给大家的感觉。

下起了毛毛细雨，这让我们的心情也跟着变得有些沉闷。不过，军训从来不会因为天气的变化而停下脚步。我们还是照常进行各种训练项目，譬如奔跑、爬绳、蛇形跑等等。一颗强烈的雨点，打在脸上却能使你提高自己的警惕，谨慎地踏着地面。沿路的绿树沉浸在雨水中，吸氧饱和的空气让我们感到神清气爽。

第二段可以从“走过一片水中世界”这样的角度来写雨天军训的特别之处。

突然，管带同学喊道：向左，快冲！我一回头，却发现前面有一坨石头，因为雨水的问题，大概几百米开外，它就成了一个小水塘。但是我们都没有退缩，而是快速冲进雨水中。雨水冰凉的触感顷刻之间将我们彻底打湿。我们枕着头面对天空仰望，任由雨水轻轻拍打，感受着它带来的清凉。走在水中，虽然有些滞涨，却为军训增添了一丝别样的美妙。

第三段着重体现下雨天训练的困难和挑战，以及如何克服困难的过程。

在下雨天训练，我们遇到了很多问题，例如：衣服变得沉重，陆地变得泥泞湿滑等等。每个人的心里都有着不小的压力。我们采取了很多方式来克服困难，一个人帮另外一个人擦去被雨淋湿的脸，更多的去共同完成这些训练项目，还营造了一种团队意识，让我们深感班集体力量的强大。在训练之余，大家还轮流煮面给大家品尝，相互打气，给予鼓励，让大家感受到集体大家庭的温暖。

第四段表达对军训的感谢，同时，它也是文章最感人之处。

经受了这次下雨天的考验，感谢军训给我们留下了许多宝贵的回忆。感谢所有老师的辛勤指导和同学的相互帮助相互鼓励。今天，大家一起在雨中完成了军训，这也为我们在以后的学习和生活中积累了更多的经验和能力。

总之，军训结束后，我们驻足回望历经的艰辛，又不禁会为自己的成长喝彩。这次雨中的军训不仅锻炼了我们的意志品质、提高了身体素质，更增进了我们同学之间的感情。我坚信，这份感情的力量，将伴随我们走过青春、走向成功。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn