# 2024年幼儿园防溺水安全演讲稿(优秀14篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-04-19

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。幼儿园防溺水安全演讲稿篇一老师们、同学们：...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**幼儿园防溺水安全演讲稿篇一**

老师们、同学们：

大家早上好！

今日我讲的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水渠等常见的意外事故，也就是“淹死”。一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水渠、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生，我们孟州市几乎每年暑假都有溺水身亡的大事。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

现在已经进入酷热的夏季，暑期也即将来临，防溺水伤亡必需要引起每个同学的高度重视。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我爱护，做到“六不”，即：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师带领的状况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟识的水域游泳；不熟识水性的同学不擅自下水施救。要求特殊强调各校要教育同学把握科学恰当的\'救生方法，遇到同伴溺水时避开盲目施救。

二、在加强自我安全意识的同时，同学间要相互关怀、爱惜，发觉有同学私自去游泳或到危急的地方去玩耍，要坚决抵制、准时劝阻并告知老师、家长。

三、在我们的日常生活中，假如一旦遇到有人落水，我们在营救时应当怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，由于一旦被落水者抓住将非常危急，他就像抓住救命稻草一样，死死扣住你，假如你不能准时将落水者救出，在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发觉有人落水，最正确的做法应马上大声呼救，寻求大人的关心。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

四、万一不幸遇上了溺水大事，溺水者切莫惊慌，应保持冷静，乐观自救：

1、自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。

2、对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，快速反复多做几次，直到抽筋消退为止。

3、若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，关心抽筋腿伸直。

4、要是大腿抽筋的话，可同样采纳拉长抽筋肌肉的方法解决。

同学们：生命高于一切，我们是国家的将来和家庭的盼望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

感谢大家！

**幼儿园防溺水安全演讲稿篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《预防溺水珍爱生命》。

天气越来越热，暑假也将来临，大家都参加游泳运动寻找清凉，但游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我向同学们提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、暑假期间，家长要留心小孩的生活，督促孩子不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。

同学们，我们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴放假，平平安安返校。

我的演讲完了，谢谢大家！

**幼儿园防溺水安全演讲稿篇三**

1、通过教育活动，使学生了解冬季安全应注意些什么，从而在思想上认识冬季安全的重要性。

2、教育学生在冬季为了身体、和生命安全要增强防滑和防坠冰的意识。

2、从行动上真正表现出来，即能做到自觉遵守纪律，并能督促其他同学。

3、教给学生一些自救知识。

一、谈话导入

寒冬来临了，作为小学生，我们应该注意哪些事项呢？

（生自由谈话）

二、讲解冬季安全注意事项

近期我国大部地区遭遇低温和暴风雪的袭击，大范围的恶劣天气给我们生活带来较大的不便，尤其是交通运输和出行，防止意外事故发生。同时就冬季雨雪天气方面问题，提示一些安全防范知识：

1、防滑：由于长时间强降雪，地面积雪较厚，在经过踩压后就形成了一层光面，在气温稍高冰面开始融化时，尽量减少外出频率，避免发生不必要的意外。如确需外出，要穿防滑鞋或在脚上绑根旧布条，手上不宜拿伞、棍等细长物品。

2、防冻：外出时穿戴好保暖衣帽。耳、鼻、手不宜长时间暴露在外。

3、防病：活动出汗后立刻到室内用干毛巾擦干汗水脱掉已湿衣服，换上干爽衣服，条件允许时可先洗个热水澡。每天保持室内通风半小时防止感冒病毒滋生。

4、做到“四不”承诺，即不私自下水或滑冰；不擅自与同学结伴滑冰或打捞水中物品；不在无家长带领的情况下到秦渠边游玩；不到危险地域、沟渠滑冰游玩。

5、其它安全事项：

（1）注意取暖，生好火炉，穿好棉衣，戴好手套，防止冻伤。

（2）家庭和学校内学生居住场所要安装安全设施，严防煤气中毒。

**幼儿园防溺水安全演讲稿篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

人生是什么？生命是风的轻盈，是雨的滴落，是交响乐，是一颗感恩快乐的心。五月，柳絮飘散，我们将有一个炎热的夏天。炎热的天气会吸引许多学生去游泳和玩耍！那些野外的池塘和河流没有任何安全警示标志和溺水救援人员，但它们总是吸引着个别不知道深浅和危险的同学。

广东洛阳一中八名初中生一起去河边烧烤。途中，一名男学生在河里游泳时溺水身亡。他的四个学生发现他们正在牵手救他，但不幸的是他们都掉进了河里，五个孩子都淹死了。

同学们，生命是脆弱而宝贵的。不怕一万，只怕一千。你知道因为一瞬间的乐趣而失去宝贵的生命，会给这个社会和你的家庭带来多大的影响和痛苦吗？死亡给父母带来无尽的悲痛和嘶哑的哭声，无望的形象是每个人心中挥之不去的痛苦。

为了防止夏季溺水，学校发布了以下倡议：

1、未经允许，不要在水中游泳

2、不要擅自和别人一起游泳。

3、没有家长或老师的领导，不要游泳

4、在没有安全设施和救援人员的水域游泳

5、在陌生的水域游泳

6、不熟悉水的同学，不会擅自下水营救。

最后，祝每一位老师，每一位同学，一个安全而有意义的夏天。

**幼儿园防溺水安全演讲稿篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自高一（2）班的xxx。今天我演讲的题目是《严防溺水珍爱生命，紧急避险确保安全》。

生命对于每一个人来说都是美好的，而我们如此美妙的生命能够如花般绽放靠的是什么？答案是：安全！是“安全”捍卫着我们的生命，是“安全”守护着我们的成长。我们要增强安全意识，提高避险能力。

时近夏季，游泳溺水事故将进入高发期。为切实加强安全教育，提高防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力，我代表高一（2）班向全体同学发出倡议：

防溺水应遵循“六不”原则：不私自下水游泳，在家长或老师的带领下到游泳馆游泳；不擅自与他人结伴去水塘、鱼池、水库、河边、海边等游泳玩耍；不在无家长或老师带领的情况下游泳；不到无安全措施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳；游泳前适当做准备活动，以防抽筋，发生危险；不熟悉水性的同学不能擅自下水施救。当同伴溺水时，切勿手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

同学们，人生中有许多重复，惟独生命只能经历一次。珍爱生命，未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石；保障生命、尊重生命、紧急避险是安全教育永恒不变的主题。人的生命只有一次，我们身边处处存在不安全因素，我们平时就要做到“安全学习、安全生活”。让我们积极行动起来，严防溺水、珍爱生命，增强紧急避险的意识与能力，确保人身安全，坚决杜绝溺水事故的发生，让我们的生命之花绽放得更加灿烂！我的演讲到此结束，谢谢大家！

**幼儿园防溺水安全演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

弯弯的x水河蜿蜒穿过我们美丽的xx县城，河水静悄悄地流淌，闪动着粼粼的水光，就好似明亮的眼眸，凝视着我们美丽的小城。夏季来临，小城的人们总是把河两岸当成消暑的乐园。这条安静美丽的小河带给了我们无限的欢乐，但也见证了一个个生命的消失，见证了亲人的痛苦和别离。

经常听说在河里戏水的孩子出了意外事故，在医院工作的妈妈也经常向我描述这样一张张图画，一个个溺水的孩子在医务人员的拼力抢救下仍静静离开了人世，泪流满面的家长抱着嘴唇已是白色，全身冷冰冰的孩子是那样悲痛欲绝。溺水事故就像残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命!这根本原因还是人们缺乏安全意识而造成了不可挽回的惨痛结局。

真正的安全需要我们自己去注意，我们应该积极行动起来，共同预防溺水，让悲剧不再重演。我们一定要听从老师和家长的教导，不要独自在河边、水塘边玩耍;应在成人带领下学会游泳;不去非游泳区游泳;不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;游泳前做热身运动有助于预防下肢抽筋。预防溺水，保证安全，从我们自己做起。

妈妈还教我怎样去抢救溺水者，希望我在需要时能抢救他人生命。溺水者抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布将舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅;然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。呼吸停止者应立即进行人工呼吸，急救者位于伤员一侧，用力托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔。心跳停止者应先进行胸外心脏按压，让伤员仰卧，背部垫一块硬板，急救者右手掌平放在其胸骨下段，左手放在手背上，借急救者身体重量用力，每分钟100～xx0次进行心脏按压，直到心跳恢复为止。

我们一定要珍惜宝贵的生命，学会保护自己，学会帮助他人。“珍爱生命，预防溺水”，让我们行动起来，让悲痛的事故远离我们身边，让生命之花开出绚烂的色彩!

**幼儿园防溺水安全演讲稿篇七**

老师们，同学们，早上好。我今天演讲的题目是珍爱生命，预防溺水。

天气越来越热，夏天来了。在炎热的夏天，游泳是青少年最喜欢的`体育活动之一。但由于在遇到意外时缺乏准备、安全意识、恐慌和自救，容易发生溺水事故。

根据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而丧生。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因。死于意外伤害的10名儿童中有近6名溺水身亡。在这里，我希望每个人都能做到七不三的事情：

不私自到江河、湖泊、水库、堰塘、水井边玩耍；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。要在家长或长辈带领下游泳；要到有防护设施和施救人员的正规的游泳场所游泳；遇到同伴溺水时，要大声呼喊，并立即寻求成人帮助，不能手拉人等盲目施救。溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

预祝同学们过一个健康快乐的夏季。谢谢大家！

**幼儿园防溺水安全演讲稿篇八**

老师们、同学们：

大家上午好！

最近，省内外都有中小学生溺水伤亡。在此，我想向您通报以下五起事件：

5月2日，河源市龙川县四名学生私自去黄江水库游玩，两名学生不慎溺水身亡；

5月10日，三名学生一起去广州增城游泳，一名学生溺水身亡。

5月11日当天，惠州市博罗县5名学生在东江上烧烤时，1名学生不慎落水，另外4名学生在救援过程中落水，导致5名学生溺水身亡；梅州市五华县4名学生私自外出游泳溺水身亡；东莞来的两个同学去一个工地留下的水坑里玩，一个去游泳溺水，一个下水救人，导致两人溺水；湛江市廉江市的很多同学去海边游泳，两个同学淹死了。

这些事故非常令人痛心。对此，教育部、省市领导高度重视，要求各单位加强学生安全教育，确保此类事故不发生。为了防止学生溺水，今天学校举行了“珍爱生命，预防溺水”的安全教育广播。我主要强调以下几个方面：

第一，防止溺水的措施

1、学生们必须记住，未经允许，不要在河边、水库或池塘边玩耍，以免滑入水中。

2、未经许可，严禁在河流、池塘、水库等场所游泳。即使去了，也要有大人陪同，带上救生圈等设施。

3、严禁私自去钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的土和沙被水长时间浸泡，变得松散。有些水的边缘被水浸泡了很多年，长了一层青苔，踩上去很容易滑进水里。

4、不要在非游泳区游泳。不会游泳的，不要在深水区游泳。戴救生圈不安全。

5、游泳前做好适当的准备，防止抽筋。

6、对自己的水质要有自知之明，入水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要为了避免喝水溺水而互相争斗。

7、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

8、游泳时，如果腿或脚抽筋，不要惊慌。可以用力踢或跳，用力按摩或拉扯抽筋部位，呼救。

9、洪水期间，不能冒险独自涉水过河。

10、学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，他们应该及时劝阻并告诉他们的老师或父母。

第二，找到同伴溺水时的救援方法

在这里，老师强调“救人要量力而行。”在之前报道的五起事件中，许多学生都在寻求帮助

落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时候伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中一定要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们的安全，是一项牵一发而动全身的敏感事情：学生安全，家长放心，学校顺心，社会安心；学生不安全，家长伤心，学校闹心，社会烦心。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

**幼儿园防溺水安全演讲稿篇九**

大家好！

一、 高度重视提高认识

坚持“生命至上，安全第一”的原则，加强防溺水教育的实效性和针对性，广泛宣传和教育，充分认识安全工作的严峻性，切实开张安全防范教育及自救技能的活动，把防溺水工作作为安全教育重中之重来抓，把教育内容宣传到广大学生中去，让每个学生了解安全的.重要性。

学校成立了以王建国为组长，哈锦林为副组长的防溺水安全工作领导小组，王广正为防溺水安全宣传联络员。制定防溺水工作预案，把工作细化。

1、利用周一升国旗仪式和课间短会，加强宣传。

2、在教师例会中，强调防溺水工作的重要性，要求班主任在班级中加强宣传。

3、每学期，班主任在班级中召开防溺水安全主题班会加强宣传。

4、组织学生学习有关防溺水、自救等知识。在紧急情况下，会进行简单的处理。

5、利用学校广播室、宣传栏等进行宣传。

6、对学生加强游泳安全教育，教育学生不到河边、塘边玩耍，不得私自下河游泳，如确须到游泳场游泳的，必须有家长带领。

1、一旦发生学生溺水事故，应在第一时间内报警、组织施救。

2、如有伤者，应及时送就近医院救治。

3、通知家长，密切配合，共同救护。

4、组织调查、上报，处理相关事宜。

5、班主任等相关知情人，应在第一时间上报到学校，若因延误发生更严重的后果，追究相关责任人的责任。

**幼儿园防溺水安全演讲稿篇十**

亲爱的同学：

大家好!

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发，5月4日，湖南淮阳县，3名儿童溺水死亡;5月12日，固始县4人溺水死亡;5月1日，广东谦汇市1名儿童溺水死亡;5月11日，愽罗县5人溺水死亡，同日，五华县又有4名学生溺水。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡;多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的\'发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

谢谢大家!

发言人：

时间：

**幼儿园防溺水安全演讲稿篇十一**

老师们、同学们：

上午好！

时近盛夏，天气越来越炎热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的`伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我代表学校向全体师生提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学前敲响一次警钟。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

**幼儿园防溺水安全演讲稿篇十二**

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

无情的杀手————溺水事故

我曾经看到过这样的图片：悲痛欲绝的家长，怀里抱着身体冰冷、无声无息的.孩子泣不成声。这样的图片往往意味着一条幼小的生命因为本可以避免的错误消逝了。溺水事故，就像一位无情残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命。

为此，我提出以下几点建议：

1、不要独自一人外出游泳、要游泳的话要有家长陪同。

2、不到江、河、湖、海等地方游泳，要到正规游泳馆。

3、游泳时不要依赖充气式浮具，如游泳圈、浮床等，万一泄气，无所依靠，容易造成溺水。

4、游泳时，如果皮肤受伤出血，应立即上岸。

5、遇到有人溺水时，应大声喊叫或拨打110请求协助，不可贸然下水施救。

同学们，我们的生命只有一次，世界上没有后悔药，可千万别做出令自己后悔莫及的事情来啊！

谢谢大家！

**幼儿园防溺水安全演讲稿篇十三**

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

最近，气温陆续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。今天我向大家提出有关防溺水的安全要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻、检举揭发。

四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

但常会发生有人溺水的事故，如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢？遇到有人溺水时，措施一定要得当。

虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。如果无他人救助而你又精通水性的话，也可以入水抢救溺水者。但要注意，在入水前要先把多余的衣服脱掉，保证行动灵活舒展。搭救溺水者时应该游到他背后去，用手托住他的胳肢窝，让他仰着，鼻子露出水面，能呼气，不再灌水，不再胡乱挣扎，然后从后方加以拖引，切不可正面迎上。因为溺水者受生存本能驱使，大都会死抱着救援者不放，这样反而使双方都精疲力尽，容易发生危险。溺水者被抢救上岸后，应该进行及时有效的抢救。首先迅速解开衣扣，放松裤带，撬开口腔，清除口鼻内的杂物，还应把舌头拉出，以保证呼吸的畅通。将溺水者腹部向下置于斜坡上或抢救者蹲着的大腿或其他物品上，使其头低脚高，以利于将水流出。然后轻压其胸腹部，将灌入溺水者肚子和肺里的积水排出。

溺水者如果呼吸已经停止，则要立即进行人工呼吸。在排水的同时应进行人工呼吸，不要只顾排水而忘记做人工呼吸，这样往往会耽误抢救时间。做人工呼吸前应清除溺水者口鼻内的泥沙等污物。采用背压法人工呼吸较好，让溺水者趴在地上，头偏向一侧，一只手伸直，一只手弯着枕在头底下，急救者两腿跪跨在溺水者腰部的两边，张开两个手掌，分别放在其左右两边肋骨下边和腰交界的地方，利用身体前倾的\'重力下压，压下后即放开两手，这样有规律地一压一放，每分钟20次左右。人工呼吸至少要坚持做3～4小时，不要做几分钟，不见呼吸恢复，就失去了信心。注意急救要有耐心，切不可因心跳和呼吸一时不能恢复而放弃抢救。如果胃和肺里进水少，可选用效果较好的口对口人工呼吸法。如果溺水者心跳停止，在做人工呼吸的同时，还应做体外心脏挤压。

其次，游泳时抽筋怎么办？

游泳是一项体育运动，只不过我们没有正规游泳场所，海沟、河塘、大海等属于危险水域，所以严禁我们私自或结伴到这些地方游泳。倘若有的同学在家长或老师陪同下在安全水域游泳时，我们必须注意安全，应该掌握一些防溺水技能。

抽筋引发溺水事故是常见的游泳问题。游泳时，经常会因为准备活动不充分、疲劳过度、饮食不注意等问题，出现抽筋的情况。发生抽筋时，最重要的是让自己保持清醒镇定的头脑，千万不要乱了手脚。在大声呼救求援的同时，也可以自己来解决这个问题。

游泳时抽筋有多种表现。小到手指头，大到大腿，甚至胃都可能发生抽筋。针对不同部位的抽筋，要以不同的方法来应付。手指抽筋时，可以把手用力地紧握成拳，再用力张开，这样快速而有力地交替握、张，一会儿就可以解脱。当手掌抽筋时，要用另一只手掌猛击抽筋的手掌，同时用力地颤动，几次之后就能恢复正常。上臂抽筋的时候，应该把手紧紧地捏成拳头，并用力地使肘部重复弯曲、伸直的动作。

下肢抽筋时，处理起来要更加注意。如果是脚趾抽筋，需要先深深地吸一口气，使自己仰面朝天浮在水面上，用不抽筋的脚那一侧的手紧紧握住抽筋的脚趾，向身体的方向用力拉动，另一只手紧紧压在抽筋腿的膝盖上，让膝关节绷直了，这样重复几次，便可解脱。小腿抽筋时，也可以照此方法行事。当大腿抽筋的时候，做法就稍为麻烦一些。先深吸一口气，仰面漂浮在水面上，然后把抽筋的大腿和膝关节用力弯曲过来，再用手抱住小腿，用力使它贴近大腿，同时做一些震颤动作，再用力地往前伸直。反复几次，即可见效。

游泳时胃有可能猛地出现痉挛现象，这是胃抽筋了。这时，先长吸一口气，浮在水面上，然后抱住膝盖，把两大腿迅速地弯曲，使之靠近腹部，再向前伸直。连续做几次，可以消除胃抽筋。

此外，抽筋一旦消除，应该马上缓慢地游到岸边去，上岸休息，不可继续在水中逗留，以免发生危险。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，你们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

**幼儿园防溺水安全演讲稿篇十四**

敬爱的老师，亲爱的同学：

有人说，生命是宝藏;有人说，生命是黄金;我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

春去夏来，天气越来越严热，暑假来临，广大的青少年在没有家长带领下，去不熟悉的河塘游泳使得溺水，而且不会求生，水域深的情况下游泳。

就在前段时间，一场悲剧降落在几位7岁男孩身上。这天万里无云、阳光明媚，一位男孩邀请同龄伙伴们结伴来到河里游泳，他们在进行了一番准备之后，不一会儿就跳入江中，本来正游得好好的，但是后来由于水力太大，几位小伙伴无法抵抗凶猛的水力，导致他们那渺小的生命吞没在这江底之下。这件事传开以后，悲恸欲绝的母亲们闻讯赶到现场，抱着自己儿子尸体数个小时都不放开。

又是一天的下午，一名18岁小伙刚和朋友们喝完三瓶啤酒，就在头脑不清醒的.情况下摇摇晃晃地来到了河边游泳，正当要游回岸去时，脚被水草缠住崩得紧紧的，最后溺水身亡。

现在，让我们远离威胁我们生命的水池吧!不要让他吞噬了我们的生命。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn