# 2024年期末考试没考好检讨书(优秀9篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-04-17

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。期末考试没考好检讨书篇一...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**期末考试没考好检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好！

对不起，我辜负了老师您对我的期望，也辜负了您每一天严格的监督我们学习，您每一天都是比我们早的来到教室，又是每一天比我们晚的放学，中间还要给我们好几个班上课。我有还几次看见下课后您在办公室桌子上，趴着睡觉，您每一天肯定很累吧！可是即使是这个样子，我一天也没怎么学习，游手好闲的还喊着累，跟老师相比，我无比地羞愧！

这一次我更是做错了事情，期末考试没有考好，做出了一个非常差的成绩，我无法用这个成绩来向辛勤付出的老师和父母做交代，我愧对大家的付出！看着成绩单上面的惨不忍睹的成绩，我的心情降到了最低，难过不仅是为我自己，更是因为对不起老师和家长。

我知道，我现在难过也是白费功夫，成绩单上面的分数也不会因为我的难过而改变，我能够改变的只有我自己的学习态度，只有改变未来的学习成绩。所以我在这里向您做出检讨，既是为了表达对老师的抱歉，也会表达自己的以后会好好学习的决心。

这次看到老师因为成绩而对我大发雷霆的样子，我才知道我是做了一个什么样的错，学习是我自己的事情，我却需要别人来为我操心，我究竟是多么的不成熟啊。所以也就是在那一刻，我就决定了，我必须要好好改正这些毛病，不能够再让老师和家长因为成绩的事为我担心了：

2、让家长把家里的电脑锁住，只允许特定的时间玩，还跟父母做好约定，每当考试进步了就可以增加一次玩游戏的机会。

在这里，我要向老师为我生气的事情道歉，还请老师能够原谅我的幼稚不成熟，我以后一定积极改正！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**期末考试没考好检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

在以前的学习中，我没有认真努力，这次期末考没考好，现在想起来非常后悔。

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火x，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初xx班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了，因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧！请老师看我的实际行动吧。

**期末考试没考好检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

通过这次考试，我得到了磨练、反省和升华自我的机会。但“失败是胜利之母”这句经典名言我信任对我还是有用的。

首先，我的语文在阅读与探究部分丢分严峻，其缘由是没有专心去阅读，没有仔细加以分析，丢掉了将近一半的分数，实在不该。在积累与运用中也丢掉了将近一半的分数，其缘由在于没有认真去看拼音，忽视了字、词、句的意思及的简介。在作文中丢的.分也比较多，由于感觉时间紧，基本上没有利用写作技巧和文章修饰。以后我应加强学问的积累，专心去阅读分析。

在数学方面，由于大意就丢掉了较多分数，而应用题由于学问缺陷导致严峻失分，并且学问迁移力量也不强，以后我应做到不懂就问，勤学多练。平常锻炼自己，强迫自己养成细致仔细的习惯；把课堂学习放在学习的中心地位，并学有余力地乐观进展爱好爱好；考试前做好充分预备，打一场酣畅淋漓、悲壮彻底、问心无愧的战役。

英语方面，由于自己基础差，练习又还不够，单词没有专心去记，所以考得一塌糊涂，英语是我相当的弱项，今后我将着重于这方面的学习和操练。还有自己的书写也应尽量做到规范。

总之我存在的问题还是比较多，我将加强反思自己平常的学习态度和学习品质，仔细对考试中的失误或错误进行归因分析，胜利肯定有胜利的方法，失败也确定有失败的缘由。“态度打算一切”，“细节打算成败”，俗话说“吃一堑，长一智”，我应看到问题表象后的实质，并不断地改善自己的学习行为，争取从失败走向胜利，从胜利迈向光辉的顶峰。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**期末考试没考好检讨书篇四**

亲爱的老师、父母：

你们好!

很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期末考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期末考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在这学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在这学期的\'学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为种种原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期末考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了之后的考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**期末考试没考好检讨书篇五**

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔，

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火\*，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材.也是对初2x班的一种不责任的表现.另外还让老师经常担心。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的?老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的`错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了“播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运”的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证我一定会一步一个脚印的走好每一步。

望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用.我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。弘扬中国地质大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩，但不能不顾一切、不择手段地去想着玩，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。上课学习不专心听讲，是成绩的杀手，以后，我一定做到认真听讲，一步一个脚印，做好每天的练习题，请老师您放心!

请老师放心，我会用实际行动让您相信，您的学生在哪里摔倒，就会从哪里站起来，会把现在的绊脚石变为成功的垫脚石，请老师相信我，不要对我失望，我会用成功让您相信，我会成为您的骄傲!

检讨人：

20xx年xx月xx日

**期末考试没考好检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

我在这两天的日子可谓是过的寝食难安啊，因为我在这一次期末中的表现实在是太差了，相比之前的考试表现有了不小的退步，我也因此被爸妈给严厉的训斥了一顿，甚至我都机会再在假期里去其它地方玩耍了。在我看到的考试结果后，我觉得自己除了对不起自己爸妈的期望后，也对不起老师您平日里对我的教导，我现在依然还能清晰地回想起老师您对我的教导，可我却在最近的学习中掉了链子，这也让我都没脸面再面对您了，所以我还是先写一份检讨给您吧。

这一次我之所以会在考试中出现如此明显的退步情况，是因为我在考试前的一段时间里没有把学习这方面给处理好，所以这也导致了我的学习基础变得不牢固了，相比班上那些在考试中表现好的同学，我自知自己在许多方面和他们有很大的差距，例如在听课的时候没有他们认真，而且在做课后作业的时候也是比较敷衍的，最主要的就是我没有去好好地复习，也没有去写一些练习题，这也令得我在考试中写起来没有自信。

其实我在考试结束之后就隐隐有一种不妙的感觉了，因为我在做题目的时候真的是没有什么底气，尤其是在做一些大题目的时候，完全不能保证自己不会丢分，所以在考试结束之后，我也意识到了自己的这次期末考试可能会要考砸了，这让我都不敢去和身边的同学去对答案了，我只能嬉笑着脸尽力让自己看上去不是太难受。等到这次期末考试成绩出来之后，和我预料的一样，成绩十分的不理想，在看到自己的试卷之后，我发现自己不仅在一些大题目上丢了分，就连一些比较基础简单的小题目都没有拿到份，这让我不得不反思一下自己的学习情况，看来我得趁着这个假期好好地找补一下自己丢掉的东西了，不然我会同学们的差距会越拉越大。

所以，在这个假期里面，我不会再去放肆的玩耍了，我每天都会抽出几个小时的时间去做练习题、查询学习资料，此外我还会放弃对手机游戏的执念，我就不信这样还不能让自己的成绩得到一个有效的提升。在新的学期里，我会用自己的成绩来证明自己现在所说的话，相信我一定能早日成为咱们班的优秀学生之一！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

检讨书考试没考好

初中没考好检讨书的范文

期末考试没考好悔过书范文

**期末考试没考好检讨书篇七**

您好！

我在这两天的日子可谓是过的寝食难安啊，因为我在这一次期末中的表现实在是太差了，相比之前的考试表现有了不小的退步，我也因此被爸妈给严厉的训斥了一顿，甚至我都机会再在假期里去其它地方玩耍了。在我看到的考试结果后，我觉得自己除了对不起自己爸妈的期望后，也对不起老师您平日里对我的`教导，我现在依然还能清晰地回想起老师您对我的教导，可我却在最近的学习中掉了链子，这也让我都没脸面再面对您了，所以我还是先写一份检讨给您吧。

这一次我之所以会在考试中出现如此明显的退步情况，是因为我在考试前的一段时间里没有把学习这方面给处理好，所以这也导致了我的学习基础变得不牢固了，相比班上那些在考试中表现好的同学，我自知自己在许多方面和他们有很大的差距，例如在听课的时候没有他们认真，而且在做课后作业的时候也是比较敷衍的，最主要的就是我没有去好好地复习，也没有去写一些练习题，这也令得我在考试中写起来没有自信。

其实我在考试结束之后就隐隐有一种不妙的感觉了，因为我在做题目的时候真的是没有什么底气，尤其是在做一些大题目的时候，完全不能保证自己不会丢分，所以在考试结束之后，我也意识到了自己的这次期末考试可能会要考砸了，这让我都不敢去和身边的同学去对答案了，我只能嬉笑着脸尽力让自己看上去不是太难受。等到这次期末考试成绩出来之后，和我预料的一样，成绩十分的不理想，在看到自己的试卷之后，我发现自己不仅在一些大题目上丢了分，就连一些比较基础简单的小题目都没有拿到份，这让我不得不反思一下自己的学习情况，看来我得趁着这个假期好好地找补一下自己丢掉的东西了，不然我会同学们的差距会越拉越大。

所以，在这个假期里面，我不会再去放肆的玩耍了，我每天都会抽出几个小时的时间去做练习题、查询学习资料，此外我还会放弃对手机游戏的执念，我就不信这样还不能让自己的成绩得到一个有效的提升。在新的学期里，我会用自己的成绩来证明自己现在所说的话，相信我一定能早日成为咱们班的优秀学生之一！

此致

敬礼！

检讨人：\_\_

x月x日

**期末考试没考好检讨书篇八**

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！

我感觉自己很对不住你们，这次期末考试我知道你们是抱着很大的期望的，可是我却没有考出一个好成绩，我想了很久，这是我的一大问题，有的时候我没有好好的去改变这些，我认为这一定会出现问题的，在学习上面这个学期我有很多毛病，造成了期末考试没考好，我不会给自己找理由，只是在期末成绩出来了之后我不知道怎么跟你们说，我是非常犹豫的，不知道怎么面对这样的成绩，当时心里还在想要是让你们看到了，会不会很生气，很是自责，跟多是一种不安，在考试之前我就能够看出来这次期末考试，你们是很希望我考好的，我也程诺乐一定不辜负你们，在学习上面你们对我的关怀很多，这一个学期对我来讲是非常重要的一个学期，同是也让我发生了很多改变，我养成了一些不好的习惯，影响了自己的学习，考出了不好的成绩，我也是很自责的。

我希望能够在下阶段的学习当中纠正自己的缺点，但是这次的考试这样子我还是要给你们一个交待，我不希望在下阶段的学习当中继续残留这些不好的习惯，我更多的是希望自己不辜负了自己，不辜负了你们，想了想这个学期以来我的表现太不好的了，期末考试没考好也是有原因的，从我这个学期的表现就就能够看出来，我一直都对自己的学习不是很上心，过去的一年我总是没有认真投入学习，把太多的\'精力都用来玩了，每天的状态就是玩，只有玩累了才会静下来学习，长期的养成了这种习惯，造成了我在课堂上面都听不进课了，上课学期我的成绩还么有这么糟糕，果然让自己的成绩下滑只在一念之间，我真的太对不住自己了。想了想自己的表现我实在是惭愧，成绩这么糟糕了，我现在也是不知道怎么面对你们，在学校没有认真学习，课堂上面总是在走神，老师经常说我，我现在变成了这样，又怎么能够考出一个好成绩，我内心实在是不安，让我不知道怎么去跟你们解释了，但是事情已经发生了，我一定会好好反省，这次考试没考好的原因我也要重视起来，在接下来的学习当中不能在这么消耗时间了，一定要把自己不好的习惯纠正，作为一名学生我就应该保持一个好的态度，请爸爸妈妈相信我，我一定知耻后勇，下次考出满意的成绩。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**期末考试没考好检讨书篇九**

亲爱的数学老师：

您好！

首先，跟您说一句新年好，其次，之因此给您写这份检讨书是因为在上学期期末考试的时候，我的数学考试成绩差如人意，特此给您写这份检讨书以求您的原谅。

在数学考试成绩出来之前，我以为我这次应该考的挺好的，我知道您也和我一样，都以为我的数学成绩是所有科目里面最不用担心的，可是出来的时候却是如此的差异，我也从来没有想过此次期末考试成绩中，数学居然是最差的，刚听到这个成绩的时候我一度觉得是不是我听错了，亦或是老师看错试卷了，可是当我看到我的试卷之后，试卷上两个醒目的数字以及上面的红色的叉惊醒了我，这是真的，我真的考的很差，我知道老师您也是一样，我也知道老师你对我抱有较大的希望，您一直觉得我是个学数学的好苗子，我之前不论大大小小的考试，我的数学总是考的很满意。之后，我也在寒假的时候，针对这张试卷仔细看了一下，我失分最多的就是那种基础性的题目，也有很多是我的粗心导致的，并不是因为我不知道做，而是因为我的粗心，让我在很多简单又轻松的题目中失了分，后来也仔细想了一下，我在考试之前复习的都是后面的大题目，都是那种要拿满分很难的题目，对于那种基础性的题目，我却是匆匆瞟了几眼书本上的知识，而且在考试的时候我也是这样，把很多时间留给了那些难解分值又低的题目，对于前面的选择题和小题目则是用少部分的时间完成，而且最主要的是，我在写完整张卷子之后，完全没有仔细回头检查，因此种种原因导致了我的\'成绩差。

追其根本，我觉得我就是因为以后自身数学成绩好，自大骄傲，以及自身的粗心和马虎，对考试的态度不够端正，仗着自身的优势便骄傲，不细心，这一切都造成了我数学成绩的难看。

因此我决定在新的一学期里，端正自身的学习态度，发展自身的优势，弥补自身的错误，健全自身的劣势，做到勤工补拙，在下一次考试中，一定在做完之后好好检查，并且把自身的基础搞好，再去解决难的题目。请老师相信我，我一定不会再让您失望了，我也一定会给您，给自身一个满意的交代。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn