# 最新实训心得体会(优质13篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-04-16

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。实训心得体会篇一经过短短两周的专业认识实训...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**实训心得体会篇一**

经过短短两周的专业认识实训，我深深体会到了自己在专业知识方面的欠缺和不足，也意识到了自己做为市场营销专业的学生，要想在以后的职业中崭露头角，除了要有过硬的理论知识，健康的体魄外，还必须具备良好的心理素质，使自己在以后的途中无论经历什么样的困难，都立于不败之地。

对这次实训，颇有体会。本次实训的任务是对自己专业的认识，通过老师的讲解与校外的参观相结合，近一步加深了我们对自己专业的认识。从而确定自己以后的努力方向。要想在短暂的实训时间内，尽可能多的学到东西，就需要我们跟老师或同学进行很好的沟通，加深彼此的了解。因为实训指导老师并不了解我们的学习能力和自己对专业所报的态度。这就需要我们跟老师沟通，让老师对我们有大体的了解，才可以对我们进行一些相关的指导工作。 “纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自己在实际应用中所学专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识周中所讲的，都是课本上没有而对我们又非常实用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨淡采的光辉。我懂得了实际生活中，专业知识是怎样应用与实践的。在这些过程中，我不仅知道了职业生涯所需具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每个成员的意见，使我们的组合达到更加完美。

这次实训带给我太多的感触，它让我知道工作上的辛苦，事业途中的艰辛。让我知道了实际的工作并不像在学校学习那样轻松。

人非生而知之，虽然我现在的知识结构还很差，但是我知道要学的知识，一靠努力学习，二靠潜心实践。没有实践，学习就是无源之水，无本之木。这次实训让我在一瞬间长大：我们不可能永远呆在象牙塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我这周以来实训的心得和感受，而不久后的我，面临是就业压力，还是继续深造，我想我都应该好好经营自己的时间，充实、完善自我，不要让自己的人生留下任何空白！ 这次调研过程中，由于人员有限，我们都是一人身兼多职的，可以说，我说够了有生以来能够说的会说的话，脸皮不是一般的脸皮了，包括在与顾客洽谈时的微笑。出去做了几天问卷，我嘴皮都起泡泡皮了，推销果然不是一般人都能做的。

实训中确实学到不少东西，也了解一些社会的现实性，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的内容，对于团队营销来说，团结一致是首要这点我深有体会。团队营销注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要保持亲和诚信，把推销理论运用到具体实践中，不仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次难忘的推销实训旅程，这是这次实训最大的收获。

现在我对“一个人最大的财富是他的人生经历和关系网络”这句话非常的有感情，因为它确实帮了我们不少。

在填写调查问卷的过程中都是真实的，这在学校是不曾见过的。数据的真实性也大大增加了我们对数据分析的兴趣以及细心程度，让我们深刻感受到，作为一名营销人员在工作中式不能有半点马虎的，否则会给企业带来不可估量的损失！

通过这次实训，我们深刻的认识到团队合作的重要性，绝对不能把自己简单的看成某个个体。很多事情的圆满完成都是需要大家精诚合作的。在实训期间我们组10个人互相学习，相互帮助，共同努力共同进步。

除此课本上的知识毕竟有限。通过实训，我班同学都有这样一个感觉，课本上的理论知识与实际工作有很大差距，只有知识是远远不够的，专业技能急需提高。

从最初的笨手笨脚，到现在可以熟练填写问卷、熟练操作分析软件，这与我班每个人的努力是分不开的。十多天的实训，教会了我们很多东西，同时也锻炼了大家踏实、稳重的能力，每个人都很珍惜这来之不易的实训机会。

通过这次实训，我们深刻的体会到作为一名调研人员还要具备忍耐、坚持不懈和不耻下问的精神。在实际工作中经常会和不同的人打交道，然而他们的态度是不可恭维的，你会感觉到他的不耐烦以及他的高傲，所以这就需要学会沟通的方式及说话技巧，学会灵活面对。 通过这次实训，我班同学都收获颇丰，总体来说对这次实训还是很满意的。尽管实训很累，每天早出晚归。但真的很感谢学校能够提供我们这样好的实训机会，以及华拓给予我们的实训平台。尤其是市场营销专业，毕竟我们吃的是经验饭，只有多做，多说，才能熟能生巧，才能游刃有余！ 我们深刻的了解到，只有经历过，才知道其中的滋味”对于我而言，喜欢体验生活，可以说通过这次实训，真真切切的让我了解了什么是市场营销，让我对于市场调研最初的观点也有了本质性的改变！市场营销不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释。即将走向工作岗位的我们更要不断加强自己的专业技能，社会不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快的从一个学生向工作者转变。为此我们将会在以后的日子里继续努力，不断激励经验，不断磨砺自己，早日走向工作岗位。

**实训心得体会篇二**

紧张而又难忘的二周测量实习生活在一片胜利的欢呼声中结束了。通过本次实习，巩固、扩大和加深了我们从课堂上所学的理论知识，掌握了dj-6经纬仪的基本操作，并达到了一定的熟练程度，而且还有机会学会了地形图的绘制方法。

此次专业实习中获得了测量实际工作的初步经验和基本技能，还着重培养了我们的独立工作能力，培养我们在施测现场发现问题、解决问题的能力，而且进一步熟练了测量仪器的使用技能，提高了数据计算能力和对数据的敏感程度。因而此次实习不仅让我积累了许多经验，也让我学到了很多实践知识，因为我们大家都明白实践是检验真理的唯一标准这一马克思辨证唯物主义真理！

进了同学之间的感情，深化了友谊。在实习过程中难免会碰到一些疙疙瘩瘩的事情，闹得大家都不愉快，但是我们能够及时地进行交流和沟通，忘记昨天的不愉快，迎接新的朝阳！我们完成这次实习的原则也是让每个组员都学到知识而且会实际操作，并且能够单独的完成一项工作，达到相应的锻炼效果后进行轮换，以达到共同进行的目的，而不是单纯抢时间，赶进度，草草了事收工，这样也达不到实习的预期目标。即使收工了，百分之百也要重新来过，这样的话太划不来，既浪费时间和精力，有摧毁了组员的积极性，百害而不一利。因为测绘专业有自己的《测绘法》，它规定了测图的精度要求，这是每一位测绘人员都必须遵守的。另外，如果我们在平时就这样马马乎乎，对我们自己而言是自己对自己不负责，现在马虎惯了，将来对待工作也回、会草草了事！另外，我们拥有这样让你锻炼的机会是少之又少的，马马乎乎就等于将一次绝佳的机会给浪费了，丢掉了确实很可惜！

所以，我们这个组的每个组员都分别进行独立的观察，记录每一站，对经纬仪测量都是在现场进行计算，发现问题及时解决，没有对上一步的检核，绝不进行下一步的测量，做到步步有检核，回来后还要对内业进行准确计算，因为这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率，避免测量的不准确还要进行重测。即使重测，我们怀着严谨的态度，错了就返工，决不马虎。

直至符合测量要求为止。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心、耐心、毅力和做事严谨的态度。只有这样，日后走上工作岗位才会得心应手，少走弯路。

**实训心得体会篇三**

第一段：介绍EWB概念及实训目的（200字）

EWB（工程师无国界）是一个国际性的非政府组织，旨在通过工程实践和技术创新来帮助全球贫困地区改善基础设施和生活条件。作为一名大学生，我有幸参加了EWB组织的实践训练，这次实训对我的成长和经验积累有着巨大的意义。实训的目的不仅是为了给我们提供机会锻炼解决问题的能力和团队合作意识，更是希望我们能通过技术支持，为贫困地区的人们带去帮助和改善。

第二段：实训的准备过程（250字）

实训的准备过程是一个需要充分准备的过程。在实训开始之前，我们先进行了相关的培训和学习。此外，我们还进行了团队建设活动，以加强成员之间的合作和沟通能力。实训过程中我们还需要了解目标地区的实际情况，并进行调研，以便更好地确定我们的实践方案。准备工作要求我们要做好充足的前期工作，为实训的顺利进行打下基础。

第三段：实训的具体过程（350字）

实训过程中，我们根据目标地区的需要，制定了相应的实施计划。我们的任务是改造当地的水源设施，以提供更加可靠和清洁的用水条件。我们首先进行了现场勘查和调研，以了解水源设施的情况和需要改进的地方。接着，我们进行了设备采购和安装工作，并在当地居民的帮助下完成了改造工作。整个过程虽然艰辛，但是看到当地居民因为我们的努力而受益，我们的付出感到非常值得。

第四段：实训中的困难和挑战（250字）

在实训的过程中，我们也面临了一些困难和挑战。首先，目标地区的环境和条件与我们所熟悉的生活环境有很大的差异，我们需要适应并克服这些困难。其次，实训过程中可能会出现设备故障或施工问题，需要我们及时解决。最后，语言和文化上的差异也是一个挑战，我们需要用心去理解和沟通。但是，正是这些困难和挑战，使得我们能够锻炼自己，提高自己的解决问题的能力。

第五段：对实训的收获和体会（250字）

此次实训给予了我很多宝贵的收获和体会。首先，我学会了团队合作和协作解决问题的能力。与团队成员的紧密配合和互助合作，使得我们的实训工作更加顺利进行。其次，实训中与当地居民的交流和合作，让我更深刻地认识到不同文化背景下的重要性。最重要的是，实训过程中我深刻体会到了帮助他人的重要性，无论是通过技术支持还是简单的关心和陪伴，都能带给别人希望和温暖。这次实训让我深深地感受到了EWB精神的力量，也增强了我对工程事业的热情。

总结：

通过这次EWB实训，我获得了很多收获和体会。面对困难和挑战，我们锻炼了自己的能力，提高了自己的解决问题的能力。通过与团队成员和当地居民的合作，我们深入了解了团队合作和各种文化的重要性。最重要的是，通过这次实训，我比以往更加明确了自己的职业志向和责任感，将来我将继续为改善世界做出自己的贡献。

**实训心得体会篇四**

第一段：实训目标和背景介绍（200字）

ACD实训是指在大学期间进行的一系列针对实际问题的实践训练。在这个实训过程中，学生们将接触到真实的业务场景，并通过解决实际问题来提高他们的能力和素质。ACD实训的目标是培养学生的实际操作能力，提高他们的团队合作意识和问题解决能力。通过参与ACD实训，学生们可以更好地融入社会，增强他们在就业市场上的竞争力。

第二段：实训过程和收获（300字）

在ACD实训中，我们分为多个小组，每个小组有一个共同的目标。通过小组合作，我们需要完成一系列的实际任务，例如设计一个软件系统、开发一个网站等等。在实践的过程中，我们学到了很多理论知识，并将其应用到实际中。我们需要学会合理分工，有效利用时间，并通过团队协作来解决各种问题。通过这样的实践锻炼，我们获得了宝贵的经验和技能，在未来的工作中将更加游刃有余。

第三段：团队合作与沟通能力的重要性（300字）

在ACD实训中，团队合作和良好的沟通是非常重要的。由于每个人的技能和知识都不完全相同，我们需要充分发挥团队的优势，互补彼此的不足。而团队合作需要良好的沟通能力来支撑。只有通过有效的沟通，才能保证每个小组成员都了解任务的目标和进展，并能够顺利地完成各自的任务。通过这样的实训，我们不仅提高了自己的沟通能力，也更加明白了团队合作对于解决问题的重要性。

第四段：问题解决能力的培养（200字）

在ACD实训中，我们经常会遇到各种各样的问题和挑战。有时候我们会遇到编码的错误，有时候可能因为需求变更而需要重新调整方案。关键是我们要学会分析问题的根本原因，并提出解决方案。通过这样的实践，我们培养了积极解决问题的态度和能力，并学会了更多的实际技巧和方法。在未来的工作中，我们将能够更加高效地解决各种问题，提升我们的工作效率。

第五段：ACD实训对个人成长的意义（200字）

ACD实训不仅仅是为了解决问题和完成任务，更是为了培养学生的综合素质和能力。参与ACD实训可以增强学生的自信心和责任感，让他们意识到自己在团队中的重要性。通过实践锻炼，我们不仅学到了专业知识和实际技能，也培养了解决问题和团队合作的能力。这些都是我们未来在职场中所需要的素质，也是我们个人成长的重要组成部分。

总结：ACD实训是一次宝贵的机会，通过参与实践活动，我们学到了很多理论知识，并将其应用到实际中。在团队合作和沟通中，我们培养了团队协作的能力和良好的沟通技巧；在问题解决过程中，我们提升了自己的分析和解决问题的能力。参与ACD实训不仅仅是为了完成任务，更是为了培养我们的综合素质和能力，成就我们更好的未来。

**实训心得体会篇五**

为期两周的实训就这样结束了，这两周让我收获了不少。本次实训主要有两个项目：自动送料装车控制系统的设计和应用plc实现机床液压及主轴控制的设计，安装与调试。当然其中还学习了画图等一些与自己专业关联的知识。

我们组分工比较明确，夏刚主要负责编程，李家祺主要负责画图，杨尔刚主要负责做报告，我主要是做ppt。总的来说我们组比较好的完成了既定任务。每个人都很好的完成了自己的任务，还都不时去帮助组员弄清楚一些问题。

总之，这次实训对我真的很有好处，给我弥补了很多我欠缺的知识，像电动机的星、三角的连接方式。在今后的学习过程中，要更加努力的学习自己的专业知识，多多与同学和老师交流，相信不久的将来可以有点成绩。

两星期的plc实训很快结束了，在这短暂的两周实训时间里，经过老师、同学的指导，我获益匪浅，学习了不少关于自己专业方面的知识。

此次实训主要是完成两个项目：一是自动送料装车控制系统的设计、安装与调试；二是液压及主轴控制系统的设计、安装与调试。在完成这两个项目期间还学习了画图等一些与自己专业有关的软件应用。

在完成项目期间，我们组的分工很明确，有负责程的，有负责报告找资料，有负责画电路图的…虽说分工明确,但在完成项目过程中遇到些麻烦的话组员之间还是相互配合相互帮助,尽量让每一个组员学到更多的专业知识,使每一个组员更上一个层次。

实训期间，我主要负责报告及找资料，但这并不是说我在其他组员在做他们任务的时候置之不理，与我无关。我在旁边和组员一起，参与其中的讨论分析，并会不时帮助他们完成任务。而同样我在做我的主要任务时，其他组员也会经常帮我解决一些我无法解决的问题。这样，我们组总的来说，完成两个项目还是比较顺利的。

在完成第一个自动送料装车控制系统过程中，由于我的疏忽，把程序指令输错了，s0输成了s20，因此，在整个调试过成中花费了不少时间。但在组员一起努力分析后还是找到问题所在，并把其解决。由于我的疏忽造成浪费了不少时间，但其他组员并没有说我，而是一起分析，一起努力找出原因解决。让我充分感受到团队的作用！而第二个项目我们组除了夏刚之外都有点感觉困难，但我们先是有夏刚总的调试，然后每个组员自己独立的调试（当然在夏刚的指点下）。在第二个项目中，先是在夏刚后郑志斌同学的指点，我学会了电动机的星、三角连接方式和其互锁的连接方式。

经过此次两周的实训，我不仅学习了不少与自己专业相关的知识，而且还懂得了团队的力量，并且让自己更相信一分努力一分收获，积极的学习态度在以后的学习、工作中是永远缺少不了的！！！

以班级为主体，以小组为单位而开展的一次综合的实践，老师也给予我们足够的空间让我们完成此次的实训，这让我觉得压力减轻不少。

这次的实训从程序上面看起来很复杂，我们组进行了任务的分工，一下子就变得简单化了。自己选择了画图，在老师的指导下，自己慢慢开始学会了如何用相应的软件去画图，感觉自己花的不错，就慢慢的熟练起来。这次实训给予我们的时间是两个星期，有两个实训项目，老师一一给我们列出来了，但我们大家基本上是在一个星期就把两个项目调试完成了，所以有足够的时间多出来整理整理好好写报告。

真正让自己参与本次实训的话就会发现本次实训乐趣无穷，收获多。

通过这次的实训，让我受益匪浅。第一，认识了团队合作的力量，要完成一个项目不是一个人的事情，当中我们有过分歧但最终达成共识，不管结果怎样，至少我们曾经在一起努力过，体验其中的过程才是真正的收获。

第二，通过这次的实践操作，我认识到了自己的不足，更感觉到了自己与别人的差距。为了明年的毕业而做准备，从各方面充实自己，使自己适应这个社会。

总之，这次的实训给予了我不同的学习方法和体验，让我深切的认识到实践的重要性。在以后的学习过程中，我会更加注重自己的操作能力和应变能力，多与这个社会进行接触，让自己更早适应这个陌生的环境，相信在不久的将来，可以打造一片属于自己的天地。

**实训心得体会篇六**

第一段：引言（引出本文主题）

近年来，工业自动化技术的发展给工业生产带来了一场革命。随之而来的DCS（分散控制系统）的广泛应用，使得生产管理更加高效、准确。作为工业自动化技术的重要组成部分，DCS实训是培养高素质自动化人才的重要环节。通过对DCS实训的学习和实践，我深刻地体会到了DCS实训的重要性和价值，并获得了丰富的经验和深刻的体会。

第二段：具体实训内容及收获

在DCS实训中，我学习了分散控制系统的基本原理、工作流程以及各种功能模块的具体应用。通过课堂学习和实践操作，我熟悉了DCS系统的组成结构、信号输入和输出模块、控制单元以及人机界面等。在实际操作中，我通过调试和模拟实验，学会了如何构建一个完整的DCS控制系统，并掌握了实时监控、数据采集、故障诊断和报警处理等技术。在这个过程中，我充分认识到了DCS实训对于提高学生综合素质和实践能力的重要性。

第三段：DCS实训的重要意义

DCS实训作为工业自动化教育的一项重要内容，对于培养学生的实践能力、动手能力和创新能力起到了重要作用。通过DCS实训，我们可以更好地理解理论知识和实际应用之间的联系，培养我们的思维能力和解决问题的能力。同时，还可以提高我们的团队合作精神和沟通协作能力，使我们更好地适应未来工作的要求。此外，DCS实训还有利于引导学生逐步深入了解和学习工业自动化技术，为我们今后的就业提供更广阔的发展空间。

第四段：DCS实训的值得改进之处

尽管DCS实训对于学生的培养有着重要意义，但也存在一些值得改进的问题。首先，一些学校还没有配备完善的实训设备和实验室条件，限制了学生的实践操作和动手能力的培养。其次，部分实训教师的教学水平和实践经验有待提高，局限了学生在实训过程中获得更加深入的指导与学习。因此，学校和教师需要加强对DCS实训的重视与投入，提供更好的实训条件和指导，为学生提供更加良好的学习环境。

第五段：总结思考

经过DCS实训，我深刻意识到了工业自动化技术的重要性和应用前景。DCS实训不仅仅是一门课程，更是培养学生创新思维、实践能力和团队精神的有效途径。作为学习和应用工业自动化技术的重要途径，DCS实训的重要性不言而喻。希望在更多的学校中，可以更好地加强对DCS实训的重视与推广，为培养更多高素质的工业自动化人才做出贡献。

**实训心得体会篇七**

实训心得体会范文1

令人难忘的两个周的测量实习终于结束了，在这两个周里，我学会了很多东西，懂得了很多道理。

首先，我基本掌握了课堂所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等,还有学会了施工放样及地形图的绘制方法。测量学是研究地球的形状和大小以及确定地面(包含空中、地下和海底)点位的科学。既然是要测量就离不开实践。实践是对测量学知识的最好检验，只凭在课堂上的听课，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。当第一天开始测量的时候，我的心里还一阵阵的发愁：该如何把任务进行下去。当动手的时候，发现其实并不难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就基本掌握了方法。要想提高效率和测量精度，还要经常练习，这样才能做到举一反三。

其次我懂得了做任何事情都要认真细致，不能有丝毫的马虎，特别是在使用水准仪，经纬仪这样精密的仪器时，更要做到精益求精。因为稍有差错就可能导致数据的偏差很大，更会导致以后其它量的测量出错，最终导致数据计算的错误，比如我们刚开始测量角度时，一个基准点没有瞄准，导致一个角度偏小，然后角度的闭合差也不符合要求，经过校验，才发现问题出在哪儿。

我还学会了吃苦耐劳，学会了艰苦奋斗的作风。实习期间恰好是入夏时节，西安的温度很高，对于露天作业的我们是一个不小的挑战，我们改掉以往睡懒觉的习惯，早上六点多就起来，7点左右就开始测量，因为中午的太阳实在太厉害了，我们下午3--4点开始工作，一直到晚上天黑无法看清为止。因为测量地点距离在东区，远离我们这边的宿舍，所以我们晚上基本都在树蕙园吃饭，同时发现那里的饭菜不错，每天都吃得很香。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和思考是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。我们每个组员都学到知识而且会实际操作，而不是抢时间，赶进度，草草了事收工。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心，做事严谨。

通过这次实习我自己还

总结

出一些测量时应该注意的事项。

(1)标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进行读取。在读数前一定将水准仪视野的水准气泡调平(两侧的线重合)，否则造成的误差会很大。(2)当用经纬仪测量角度时，如果目标较小，最好使单线与目标重合，如果目标有一定宽度，可以用双丝夹住目标。

(3)在测量时候一定要小心，因为稍微碰了一下仪器，就要重新调整对中水平，否则就会导致数据错误，也可能导致仪器的损坏。

(4)在读取数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

我很珍惜学校为我们安排测量实习，更深刻的体会了测量工作的艰辛以及实物与图纸之间那种密切的关系，真是没有蓝图什么也干不成。总之，虽然觉得累，还是要谢谢学校在为促进学生实践能力所安排的这段实习，我将永远珍惜这段经历，同时这段实习生活也是我一生中难忘的。

实训心得体会范文2

计算机实训在不知不觉中就结束了，我感觉自己还有好多东西要学，还有好多的东西不懂呢!这是我大学以来第三次实训，每次实训我都感觉学到了好多东西!因为是一天到晚的不间断训练，所以记的会非常牢固。不像平时上课，每上两次的理论课却只有45分钟的实际操作。在课上，有老师在前面演示我们都还能跟着做，可轮到我们独立完成的时候，因为实际操作的少，早就忘光了!我很感谢学校有实训这样的安排，把我们这一学期学的东西系统的集中的进行训练，对我们计算机水平的提高发挥着重要作用!还要感谢我们的窦老师，窦老师很温柔，也很有耐心，即使老师讲了很多遍的问题，我们不会，老师还是会走进我们给我们耐心的指导，还给我们讲一些学习计算机的方法，让我们知道自己在哪方面不足，需要加强，也让我们了解到哪些需要认真的学习，那些是重点，不是没有方向的乱学一通，什么也学不好!

经过这次的实训，我真真确确的感受到了计算机在我们生活中工作中的运用，这些软件、程序能让我们提高工作的效率，更直观更便捷的切入主题。这次我们学习的是数据路的原理及应用的各方面知识，由老师带着我们不断操作。accesssxx能有效的组织、管理和共享数据库信息，能把数据库信息与wep结合在一起，实现数据库信息的共享。同实，access概念清晰，简单易学、实用是适合企业管理人员、数据库管理员使用的首选。我觉得学习了这个，对我参加工作后制表、创建查询、数据分析和材料演示都有很大的作用，这样，我们能更清楚的了解信息并进行分析。

当然，在学习的过程中并不是一帆风顺的，在这之中，因为要操作的东西很多，有时错一步，后面的结果就无法显示，而自己的计算机又太差，根本检查不出来是哪里出了错!这时候，老师都会耐心的过来帮助我，我很感谢窦老师也很感谢学校能安排这么优秀的窦老师来教我们!只是，我们太顽皮，有很多东西老师讲了我们也没能记住，我想在此说一句：老师，您辛苦了，下学期我们一定认认真真的好好学!

一个星期的实训课很快结束了，我发现我对计算机有了新的认识，以前只知道玩游戏、娱乐和简单的应用。通过这次的实训，我了解到，要真真正正的掌握计算机程序还不是一件简单容易的事儿，但真正掌握后，它带个我们的将是无穷的便捷与科技，带人们进入高端便捷的生活。

实训心得体会范文3

一.实训内容：

1.基本情况：，我所实训的雷鹏公司成立于1998年，是一家专业从事国内长短途公路运输，货物仓储，物流配送，货运配载，信息咨询为主的物流服务企业。地处东二环立交，交通便利。

2.主要设施：

现已配备的车型主要有大货车，长车，叉车等。

3.仓库类型：

作为实训的学生，在工人张师傅的帮助下，我主要的工作就是对《入库通知单》上的内容逐项核对，并且还要对少量货物进行搬运，还有就是跟车押运。

二.研究结论及建议：

1.通过我的观察和了解，公司仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金，以至于使得仓库的利用率浪费，造成客户的流失，可根据仓库的实际加大空间利用率，根据仓库的实际利用情况进行收费，这样既提高了仓库的使用率又间接的降低了租金，争取到了更多的客户.2.铁路线路的使用效率不高，只有少数客户选择这一运输方式，其实铁路运输在我国现阶段的长距离，高密度的运输中，仍然有着其不可替代的作用，特别是这种门到门的运输，更可以降低企业的物流成本，提高商品的流通速度，企业应主动寻找适合的客户推销这一特色服务.三.建议：

1.企业要发展，企业形象至关重要，因此每个企业都十分注重自己的企业形象，宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库，也不愿去租用那些老式破旧的仓库，因此可以花费点资金整修老式的仓库，使企业自己本身的形象提高，这样客户会更加愿意来租用仓库了。

2.进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌.3.应注重运用现代化技术，把计算机应用作为一项系统工程来抓，实现与工厂，销售计算机信息的联网，以及以西安市区配送为主辐射陕西地区的运输配送网络.4.应多重视专业人才的培养，提高员工的综合能力及素质.应多学习和借鉴国外的先进技术，使企业更好地向前发展.四.实训感想：

我经过一学期物流专业的学习，对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了一定的理论基础，通过在雷鹏实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高了运用知识的能力.我很感谢雷鹏公司给了我这次实训的机会，让我对物流理有了新的认识。

实训心得体会范文4

时间飞快，我就要大学毕业了，我的大学生活也就要结束了。回想昨日仿佛就在眼前，但是时间在我们指尖如流水悄悄的流走!而我们也即将踏上社会，走上自己的工作岗位!我们知道机械制造业是一个国家最基础的行业，也决定了一个国家制造业的整体水平，起步早，但发展又最令人担忧，比如现在中国的汽车工业相比机械制造业来说无论是产品质量还是生产效率都要高得多，当然这也是因为机械行业的特性起了决定性的因素。对于我们机电一体化专业的学生们来说，或对于作为将来从事机械，机电制造方面业务的我们来说，去机械制造公司实习对我们来说非常重要。

一、实习目的通过在重冶的实习，可以使我们在实践中接触与本专业相关的一些实际工作，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高我们的实际动手能力，为将来我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。

二、实习内容

(一)量具当中百分表、千分尺在机加工中的使用

1、使用前，应检查测量杆活动的灵活性。即轻轻推动测量杆时，测量杆在套筒内的移动要灵活，没有任何轧卡现象，且每次放松后，指针能回复到原来的刻度位置。

2、测量时，不要使测量杆的行程超过它的测量范围;不要使测量头突然撞在零件上;不要使百分表和千分表受到剧烈的振动和撞击，亦不要把零件强迫推入测量头下，免得损坏百分表和千分表的机件而失去精度。因此，用百分表测量表面粗糙或有显著凹凸不平的零件是错误的。

3、用百分表校正或测量零件时，应当使测量杆有一定的初始测力。

即在测量头与零件表面接触时，测量杆应有0.3～1mm的压缩量(千分表可小一点，有0.1mm即可)，使指针转过半圈左右，然后转动表圈，使表盘的零位刻线对准指针。轻轻地拉动手提测量杆的圆头，拉起和放松几次，检查指针所指的零位有无改变。当指针的零位稳定后，再开始测量或校正零件的工作。如果是校正零件，此时开始改变零件的相对位置，读出指针的偏摆值，就是零件安装的偏差数值。

4、检查工件平整度或平行度时。将工件放在平台上，使测量头与工件表面接触，调整指针使摆动，然后把刻度盘零位对准指针，跟着慢慢地移动表座或工件，当指针顺时针摆动时，说明了工件偏高，反时针摆动，则说明了工件偏低了。

当进行轴测的时候，就是以指针摆动最大数字为读数(最高点)，测量孔的时候，就是以指针摆动最小数字(最低点)为读数。

检验工件的偏心度时，如果偏心距较小，可测量偏心距，把被测轴装在两顶尖之间，使百分表的测量头接触在偏心部位上(最高点)，用手转动轴，百分表上指示出的最大数字和最小数字(最低点)之差的就等于偏心距的实际尺寸。偏心套的偏心距也可用上述方法来测量，但必须将偏心套装在心轴上进行测量。

偏心距较大的工件，因受到百分表测量范围的限制，就不能用上述方法测量。这时可用间接测量偏心距的方法。测量时，把v形铁放在平板上，并把工件放在v形铁中，转动偏心轴，用百分表测量出偏心轴的最高点，找出最高点后，工件固定不动。再用百分表水平移动，测出偏心轴外圆到基准外圆之间的距离a，然后用下式计算出偏心距e：

偏心距的间接测量方法式中

e——偏心距(mm);

d——基准轴外径(mm);

d——偏心轴直径(mm);

a——基准轴外圆到偏心轴外圆之间最小距离(mm)。

用上述方法，必须把基准轴直径和偏心轴直径用百分尺测量出正确的实际尺寸，否则计算时会产生误差。

5、检验车床主轴轴线对刀架移动平行度时，在主轴锥孔中插入一检验棒，把百分表固定在刀架上，使百分表测头触及检验棒表面。移动刀架，分别对侧母线a和上母线b进行检验，记录百分表读数的最大差值。为消除检验棒轴线与旋转轴线不重合对测量的影响，必须旋转主轴180o，再同样检验一次a、b的误差分别计算，两次测量结果的代数和之半就是主轴轴线对刀架移动的平行度误差。要求水平面内的平行度允差只许向前偏，即检验棒前端偏向操作者;垂直平面内的平行度允差只许向上偏。

6、检验刀架移动在水平面内直线度时，将百分表固定在刀架上，使其测头顶在主轴和尾座顶尖间的检验棒侧母线上，调整尾座，使百分表在检验棒两端的读数相等。然后移动刀架，在全行程上检验。百分表在全行程上读数的最大代数差值，就是水平面内的直线度误差。

7、在使用百分表和千分表的过程中，要严格防止水、油和灰尘渗入表内，测量杆上也不要加油，免得粘有灰尘的油污进入表内，影响表的灵活性。

8、百分表和千分表不使用时，应使测量杆处于自由状态，免使表内的弹簧失效。如内径百分表上的百分表，不使用时，应拆下来保存。

(二)刀具的种类和注意事项

另外自己对机加工也有了一些认识，我们在学校实习用的车床一般都是小型的车床如：ca6140这样的小车床，但是在公司我们使用的都是大车床，而且切削工件也不是在学校用的塑料制品，而是各种各样的成形钢材如：45#钢种等等。在加工中我发现刀具的使用时非常重要的，因为刀具材料对加工表面的质量是有影响的，而工件的精确度对机械的性能也是也有影响的。所以在选择刀具时也要是非常重要的，因为它们与加工材料间的摩擦系数、亲合程度、材料的耐磨性和可刃磨性。

刀具一般均用普通碳钢或合金钢制作，如焊接车刀、镗刀、转头、铰刀的刀柄。尺寸较小的刀具或切削负荷较大的刀具宜选择合金工具钢或整体高速钢制作，如螺纹刀具，成形铣刀，拉刀等。但是车间在加工的时候都是用的同一种刀对所有的工件进行加工。我就觉得应该选着不同的刀针对不同的材料进行加工。在实习过程中也发现磨刀是车工师傅必须掌握的一门技术，因为刀磨的好坏对工件的影响是有很大的因数的。在厂里在看师傅磨刀的同时，自己也尝试着自己去磨。

(三)车床加工工件的装夹和校正

(1)工作前按规定润滑机床，检查各手柄是否到位，并开慢车试运转五分钟，确认一切正常方能操作。

(2)卡盘夹头要上牢，开机时扳手不能留在卡盘或夹头上。

(3)工件和刀具装夹要牢固，刀杆不应伸出过长(镗孔除外);转动小刀架要停车，防止刀具碰撞卡盘、工件或划破手。

(4)工件运转时，操作者不能正对工件站立，身不靠车床，脚不踏油盘。

(5)高速切削时，应使用断屑器和挡护屏。

(6)禁止高速反刹车，退车和停车要平稳。

(7)清除铁屑，应用刷子或专用钩。

(8)用锉刀打光工件，必须右手在前，左手在后;用砂布打光工件，要用“手夹”等工具，以防绞伤。

(9)一切在用工、量、刃具应放于附近的安全位置，做到整齐有序。

(10)车床未停稳，禁止在车头上取工件或测量工件。

三、

实习总结及体会

在20xx年的七月底我进入了东莞机械公司进行实习，目前我的实习工作还在进行当中。对公司也有了一些了解，公司是集新材料研发生产、重型成套设备研发制造、大型铸锻件及热处理为一体的大型民营企业。公司自主研制开发出一套将“特种材料冶炼—锻造成型—热处理—机械加工”四位一体的短流程、低能耗、高质量“一次热循环”的高端模具新材料生产工艺技术，该技术在国际国内尚属首创应。公司主营产品为：各种模具金属材料、高精锻件及重型冶金装备等。模具金属材料研发是基础，锻造及热处理是生产重型装备的重要保证，从而形成一条从材料研发到装备出厂的国内鲜见的完整产业链。这一平台的形成，奠定了我公司辐射电力、船舶、桥梁、冶金、采矿等行业的基础。

虽然还在实习期这次我静下心来回想这次实习真是感受颇深。我们知道实习是大学教育中一个极为重要的实践性环节，通过实习，可以使我们在实践中接触与本专业相关的一些实际工作，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高我们的实际动手能力，为将来我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐地我喜欢上这个专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法。

进入公司后，公司领导将我们安排到公司的热加工车间，在热加工车间主要是熟悉机加工和公司的机加工流程，因为我们车床，铣床和锯床的操作还不熟练，我们一开始还是在观看师傅们进行操作。记得当天我们来到车间就被巨大的车床和大型机械以及重型工件所惊叹。但渐渐的我由第一天的拘谨，对什么事情都充满着好奇，转而逐渐适应了这样的生活，做事情按部就班，循序渐进。这次的实习，让我懂得了许多，知道了许多，大学文凭其实只是一块敲门砖。进入工作单位后，大家都是从头开始，凡事都要自己去摸索，没有人会手把手教你。所以，我们有必要培养主动学习能力和创新能力，必须努力提高自身的综合素质，适应时代的需要。虽说大学文凭只是一块敲门砖，但是个人的综合素质却仍是你就业时的重要筹码。首先是学习成绩，用人单位认为成绩好坏从一定程度上说明了你学习能力的强弱，所以，学习成绩是他们非常看重的一点。因此，我们首先要学好自己的专业知识。其次，他们看重的就是就是我们的社会实践能力。这一点就要看我们平时的实际动手及操作能力。经过这段时间的实习，我主要有以下几点感想：

第一，要有坚持不懈的精神

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

第二，要勤劳，任劳任怨

我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们应该自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。

第三，要虚心学习，不耻下问

平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要知道自

己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中一定要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

以上就是我的实习报告,请老师评阅!

实训心得体会范文5

实训前言

这两周是我们的人力资源管理综合训练的专周实训，通过实训，让我们巩固有关人力资源在各个板块的知识面，使得我们在人力资源管理上的工作能力上得到提高。例如学习并熟悉了具体的招聘与录用流程，并掌握了相关测试方法。并学会制作填写在招聘与录用工作中所需表格。根据公司的情况制作绩效考核量表和具体的方案，员工薪酬方案以及员工离职的相关手续，也就是说从员工投简历的那一刻开始到员工离开公司我们都做了详细的工作。这些工作都是围绕人力资源的人力资源规划、招聘管理、培训开发、绩效管理、薪酬管理以及员工关系六大模块来进行。通过这次实习让我了解了更多有关人力资源管理方面的知识，培养了分析问题与解决问题的能力、沟通与协调能力。

实训目的这次实训通过实践

教学

环节，巩固和拓展了同学们知识面，使我们在专业技术应用能力上达到培养目标的基本要求，在招聘与录用工作能力上得到提高。也让我们具体掌握整个人力资源管理流程，掌握多种甄选测试方法。并学会制作在招聘与录用工作中所需表格。

招聘与录用模拟训练具有很强的实用性，能够更好地培养同学们的以后再在工作中的实际运用能力。通过为期两周的实训，能让同学们深入掌握人力资源管理中的理论知识和一些实际中好的技巧，以达到同学们适应以后我们步入职场后如何去面对自己面试过程中的问题，更有助于丰富我们从事人力资源管理方面工作的经验。

实训内容

天是老师对我们这周做的整个招聘计划模拟情景测试与考核，各个小组都有充分准备，我们小组对做得计划安排有了详细的介绍，也应答了指导老师的相关问题，老师也提出了种种建议与看法评分。最后不断改正与完善。第十天就是对整个实训的总结，老师点评了此次实训大家的的情况，总体是不错了同时也指出了一些不足的地方，给与了建议观点，我们了解了哪些还需要更多改进的地方，不断弥补改进完善。做好此次实训的总结经验，此次实训我们也受益良多。下面是我们小组成员的工作思路。

（一）招聘计划制定

1、编制完整的招聘计划与流程。

2、编制相关招聘表格。

（二）招聘信息发布与初选

1、编制内部与外部招聘广告。

2、提供筛选标准、按要求筛选求职申请表、个人简历。

3、提供笔试评分标准、编制笔试工作流程。

（三）组织面试

1、提供合适面试官人选。

2、编制结构化面试题和非结构化面试题及评分标准。

3、能高效地提问、倾听、记录。

（四）录用决策

1、薪酬谈判技巧运用。

2、编制劳动合同。

（五）招聘总结

1、招聘成本评估。

2、方案汇报。

实训心得体会范文6

近两个多月的时间里，在xx装饰有限公司有关部门领导和工作人员的热心帮助和指导下，我积极参与公司日常经营管理相关工作，注意把书本上学到的理论知识对照实际工作，用所学知识加深对实际工作的认识，用工作实践验证所学的管理理论，试着去探寻日常管理工作的本质与规律。

实习中我像正式员工一样遵守工作纪律，按时上下班，不迟到，不早退，认真完成领导和其他同志交办的工作，通过实习，我对公司的经营管理工作有了更深层次的认识。

贵州xx装饰有限公司的前身是中建四局xx有限公司，企业注册资金1500万元，具有国装饰装修工程施工一级总承包资质，现在在册员工200人，企业年产值超过数千万元。先后荣获贵州装饰装修部优秀施工企业、贵州省优秀管理企业等称号。

我实习所在的部门是幕墙装饰装修施工项目部，其主要职责是进行现场施工及资料筹备等工作，及时了解各单位生产经营、工程进度、施工情况。可以看出，现场装饰装修施工项目部在公司中定位于对公司经营管理的整体情况调度与控制。我不仅要把现场各方各面工作的真实情况反馈给公司领导，以便于据此作出决策，还要提出自己的专业性建议，做好领导参谋、助手的角色。能够在这样的对企业发展中起着重要作用的部门参加实习，无疑对我增加工作经验、验证所学是一个千载难逢的好机会。

从现代企业的发展看，企业发展取决于经营的质量和效果，只有在外广开源头，争取承揽更多的工程、提高各类产品销量，在内多方节流，避免不必要的支出，真正做到真金用在刀刃上，才能在市场日益激烈的竞争中保障企业更好的发展。对于像贵州xx装饰有限公司这样的建筑装饰装修类企业来讲，要特重视发展工程建设装饰装修这一行业，而干好在建工程是承揽后续工程、开辟新市场的必然要求和前提条件。现场幕墙装饰装修正是有针对性地去做这方面工作。

实习中，我像部门其他同志一样。注重工作的初次性和真实性，到工程建设的现场去实地了解情况，掌握第一手资料。

在正在施工建设的贵州省体育馆附属体育综合馆外装饰工程中，我们深入工程现场，通过现场勘查、走访并解、听取项目部等多种形式，对施工建设情况和整个工程进度、项目部动作情况都有了明晰、真实的把握，对工程质量、安全、文明工地的加大检查力度，对发现的问题落实整改，促进施工管理水平，并在此基础上对照月度计划和公司的工程总体要求，对工程施工建设提出意见、建议，及时将项目情况报公司领导，以考核促进项目施工开展，保障工程进度按期完成，确保满足甲方要求。通过这些亲身参与的工作实践我深深感到，之所以贵州xx装饰有限公司能够有今天这样的发展，从一个项目的成功动作上可略见一斑，正因为始终把严格管理放在首位、加强科学引导和控制，同时在项目建设中采取了灵活多变、适应市场瞬息万变的组织结构和领导决策机制，才能够在市场上创造了良好的市场美誉度，才能为企业创造更多的发展机遇。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在实习过程中，我在为不断接触到的全新的工作体验而兴奋不已的同时，我也深深地感觉到自己社会经验的不足和在实际运用中专业知识的匮乏。在刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我心里支援了自己的工作信心我不禁对自己的产生了怀疑，甚至感到的难过。

在学校总以为自己学的不错，一但接触实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。从但是在坚持度过了最初的困惑后，在部门领导和同志们的悉心指导下，我在较短时间内进入了工作状态，在实习过程中不断增强着自己的信心，相信自己可以像一个正式员工那样正式处理好各项工作。如果说这次实习得到了什么，除了增强了社会实践经验、丰富了自己的专业知识外，增强了自己的信心也是一个很大的收获。

实训心得体会范文7

在税务师事务所度过了5个月的实习期，在这里我遇到了不同的人，适应着陌生的环境，这里的人都很热情，很耐心地教我，哪怕是一些很简单的知识，因此，我积攒了很多的实践经验，获益匪浅。在实习过程中我将自己所学的专业知识运用于实际的工作中，理论与实际相结合，在实践中，我才知道平时上课考试不重要的东西现在全部都要灵活的运用上。

刚开始的时候自己很不适应，信心严重不足，在实习之前，我不知道自己会做什么，实习开始后才发现原来自己什么都不会做。后来，慢慢的，经过不断的请教，不断的实践，我对会计、审计知识有了更深刻的理解，对于审计操作实务也更加熟悉。尽管在校期我只单纯学习了审计基础这门课，但现在基本问题都能应付得过来。

实习刚开始的时候，从简单的了解工作的性质和流程到编制各类型的工作底稿，复印、打印各类凭证和申报表。在这个过程中，简单但繁琐，我便要记住每一个步骤的原因，为什么要这样做，这样做有什么用，一个星期过后，我基本上都能够自己动手做一些简单的工作，慢慢的融入进去。

在实习期间，我也有跟随主管外出别的公司审计过。在该公司里，我所做的工作基本上和平时的差不多，但凭证却特别多，我们还是要细心的从中找出一些具有代表性的凭证出来，把该记录的记录了，该复印的给复印了，工作虽然不是很复杂，但就是太烦太多，这就考验了我的耐心和细心。

实习审计这一段时间里，同事们说，这项工作虽然说原理上并不复杂，但当你在审计过程中发现了这样或那样的问题时，也足够令人头痛的了。可以说这个过程对我们实习生来说，更是一个漫长的过程，在这个期间我们花费了不少时间才勉强把工作做完，期间肯定会有错漏。不过我相信，只要我们反复动手操作，不断地积累经验。速度的提升和错误减少，这让我有了少许成就感。

总之，在专业方面，我得到了一个检验的机会，审计和会计其实很多都是相通的，我们不是为了查帐而查帐，拿到一套公司的帐，应该系统地熟悉公司基本情况，如公司成立日期、经营范围、科目设置等。

我们更要用一种怀疑和学习的态度，学习人家怎么做帐，怎么设置账户等，查账在事务所是我们学习的途径，尽可能的学习东西是我们的目的。虽然许多在学校学到的东西不一定用得上，但对我们的影响很深，增强了对未来的职业的信心。

在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数而心生烦闷、厌倦，以至于错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。世上没有解决不了的问题，只要自己肯干下去，便会想到解决问题的方法。因此，做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁，那才会到达成功的彼岸！

实训心得体会范文8

转眼间为期两个星期的实训就结束了，但是安利公司的物流配送、黄埔港、益邦物流公司、南沙港以及学校里面的航海模拟实验中心、轮机实训实验楼这些实训过程仍历历在目。

两个星期的实训让我学到了许多东西，不仅在理论上对物流配送、散货装运、集装箱运输等领域有了全新的认识，在实践能力上也有了一定的提高。此外，在实训期间我学会了如何把所学的知识在应用在实践中，让实践与理论相结合，真正做到学以致用。这次实训对于我以后学习、找工作真是受益菲浅，在短短的两个星期中让我初步从理性回到感性的重新认识，也让我初步的认识这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发!相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石。

作为一名大二学生，经过一年多的在校学习对专业知识也有了一定的认识和理解。在校期间一直都是忙于理论知识的学习，所以到了实训地方对每一个环节都相当的抽象，例如，企业的配送过程是怎样的、港口的货物是如何装运的等都是不明确的。而经过这次实训，让我明白了港口装运的流程，同时要由团队来分工合作，确保每一个环节无误，利用现代化技术在保证质量的基础上提高效率，这样才会创造更多利润。同时也使我了解一个企业的物流配送相关的运营操作程序，增强感性认识，并从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识，了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力。

在实训的过程中我感受最深有以下几点：

其一、实训是让每个同学检验自己的综合能力。要想做好任何事，除了自己平时要有一定的功底外，我们还需要一定的实践动手能力，操作能力，因此，每个同学都应该多在实践中提高自己的能力。

其二、此次实训，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要想为事业多添一把火，自己就得多添一捆材。在这个竞争如此激烈的社会中，只有努力充实自己才能够站得住不被淘汰。

其三、实训是让每个同学确定自己的未来方向。以前缺乏实践，无法认识社会企业的需求，因此，对自己的未来也十分迷茫，但通过这次实训我们体会到了我们这一行的艰辛和干这一行所需要必备怎样的能力，只有我们确定了自己未来的方向、定下目标才能给自己定位，并努力提升自己来让自己适任职位。

千里之行，始于足下，这是一个短暂而又充实的实训，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

离我们步入社会也没多久时间了，不管面临的是继续深造，还是就业的压力，我想我们都应该充分利用好这一段时间，充实、完善自我。

解谨慎是多么重要，往后做事我会更注意细节。

实训心得体会范文9

大学，在我的印象中已不再是充满幻想的天地，在大学度过一年半的风风雨雨，尝试过失败的磨练，经历过成功的喜悦，受到老师细心的指导，学了点建筑表面知识。当初选择建筑，只是出于个人的爱好，对它的了解是那样的肤浅，感觉建筑就是那么的简单，只是认识到砖混凝土和钢筋的代名词。然而，在我一年半的学习认识中，它的形象由模糊变得清晰点了，由简单变得伟大。终于，我有机会去真正的认识什么是建筑，参加这次的建筑施工实习，在朋友的带领下对建筑有了大致的了解。

经过这次的实习，我对建筑施工这门课程有了更加深刻和全面的认识，这次实习，让我更进一步的了解到在学校学习的理论知识与实际操作的区别很大。让我学到了很多在学校课堂上所学不到的施工方面的知识经验，在施工中怎样把理论知识与实践操作相结合使用，才能更安全更有效的施工。也让我明白了团队合作的力量，俗话说的好：一根筷子是很容易断的，一捆筷子就不容易断了。这句俗语就能很好的说明团结的力量。

在建筑施工实习期间，我与那些工作人员的互相合作是特别重要的，特别是在施工的过程中，互相沟通，互相帮助，合作就显得尤为重要。在实际操作中合作和沟通更加体现得明显，施工过程中支模工人和搭设脚手架工人要相互合作，首先是搭设脚手架工人做完后支模工人才开始做，只要是搭设脚手架工人不一个地方一个地方的做完就影响支模工人效力，钢筋工人也要得与支模工人相互沟通和配合，不然的话同样会影响效力，之所以在施工中合作与沟通尤为重要。实习是我们大学生活中必须经历的过程，是巩固知识的有效方法，也是检验我们所学知识是否牢固的办法，更是我们大学生成长的重要途径。

通过这次的建筑施工实习，我不但在理论上对施工技术有了更深刻的认识，而且在实际操作上也得到了很大的提高，达到了学以致用的目的。在经验十足的施工员悉心指导帮助下，我不但对施工技术有了更深刻的理解，也从失败中吸取了非常宝贵的经验，磨练了我的意志。我时刻告诫自己，只有自己不断努力奋斗，才能有进步。

在这次的建筑施工实习中，我知道自己是来学习的，所以，有不懂的问题我就会积极主动的去请教经验十足的施工员，经验十足的施工员也会细心耐心的为我一一解答，在和经验十足的施工员交谈的时候，他还会把多年积累的宝贵的建筑施工方面的经验毫无保留的传授给我，对于这种无私奉献的精神，我被深深的感动着。

对于这次的建筑施工实习，我有很多的心得体会，这次实习时间虽然短暂，但是却让我受益颇多，让我看到了团队合作的力量，让我明白了为人处事的道理，让我能更好的把理论知识运用到实际施工中去，总而言之，是一次受益匪浅 的实习考验。

实训心得体会范文10

为了更好的适应以后的学习和工作，在本学期的上半学期。在这短短的半学期里我们主要感官物流业的宏观和微观发展以及主要的物流流程。为以后的学习和工作打下坚实的基础，让我们对中国物流业的发展状况有一个比较全新的认识。

经过这几周对物流管理的实训，我们在实训课上接触了许多先进的物流管理系统，它把我们日常学习的与专业有关的知识紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。同时，我们了解到物流工作的复杂性,但在在此实训中充分了解物流企业相关的运营操作程序,增强感性认识,并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识了解运作方式,将我们所学到的专业知识和具体实践相结合,以提高我们的专业综合素质和能力,当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解,对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识,增强我们对所学专业的认识,提高学习专业知识的兴趣,切身体会到工作中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系,对针对这些操作每天都有不同的心得体会,而且发现了不同的问题,使我们在实习中充分发挥主观能动性,真正理解并吸收课堂中所学到的知识,为将来走上工作岗位打下良好基础，可以说在这次实训中，我们受益匪浅!

通过这段时间的学习，使我对我国的物流行业现状有一定的了解。中国物流业大多是由运输、仓储业转变而来的，各方面的设施设备都还不够完善，管理有的还保留原有的管理模式。现在国内物流企业很多作业都无法运用到现代技术。课本上知识的现代化在现实中根本无法看到，从而得出，理论与现实有很大的差距，也看得出我国的物流还没有发展到完全信息化、自动化。因此，物流行业仍有很大的发展空间。

总之，通过学习，我不仅学到了书本上的理论知识，还亲身体验了许多物流的操作业务流程，使自己对物流专业的知识有进一步的了解。感谢学校能为我们提供这样一个高水平现代化的物流实训室，让我们每个物流管理专业的学生都可以获得这样一个宝贵机会来实际体验现代化的物流管理系统和设施，这必定为我们将来工作奠定了一定的经验基础，也是我们学校对比其他学校物流管理专业学生的明显优势。总而言之，虽然这次实训时间非常短，但却让我的课本知识的再度升华，从感性认识上升为理性认识了。同时也对我们这些未来的物流从业人员要面对的问题有了更深刻的认识，对于肩上所背负的责任：为中国物流业奉献自己的一份心力有了更明确的理解。

【实训心得体会范文】

实训心得体会

万能实训心得体会

通用实训心得体会范文

液压实训心得体会

3dmax实训心得体会

**实训心得体会篇八**

第一段：引言（200字）

作为一名大学生，我认识到仅仅依靠书本知识是远远不够的。于是，我决定参加校内举办的GTJ实训课程，以提升自己的实践能力并丰富我的简历。在这次实训中，我经历了很多，收获也不少。下面我将结合自己的经历和感悟，分享一下我的GTJ实训心得体会。

第二段：实践中的挑战（200字）

GTJ实训课程对大学生而言是一次很好的锻炼机会，但也面临着一些挑战。首先，实践所要求的团队合作能力是我在学习中少有接触的，需要我主动与队友沟通协调，才能实现共同目标。其次，工作环境和实践场景都是我首次真正接触，不仅要适应不一样的工作方式，还要快速熟悉相关的工具和技能。最后，实践中的时间压力要求我有效管理时间，合理安排任务并在规定期限内完成。

第三段：实践中的收获（200字）

尽管面临着挑战，但我能够积极应对并从中收获很多。首先，通过与队友的合作，我学会了更好地倾听和理解别人的意见，同时也锻炼了自己的沟通能力，更好地将团队目标传达给其他成员。其次，通过实践，我的工作效率得到了显著提高。我学会了在时间有限的情况下，完成更多的任务，并在不同场景下做出迅速的决策。最后，实践中的挑战让我主动学习和掌握了一些新的工具和技能，这对我的未来发展有着重要的意义。

第四段：实践的重要性（300字）

通过这次实践，我深刻认识到实践对于大学生发展的重要性。首先，实践能够帮助我们将理论知识应用于实际情境中，加深对知识的理解和记忆。实践是检验知识是否真正掌握的关键，也是培养创新思维和解决问题能力的重要途径。其次，实践锻炼我们的团队合作、沟通和协调能力，提高我们的社交技能和人际关系。最后，实践是培养自信心和自我管理能力的良好途径。只有在实践中，我们才能真正面对挑战，从挑战中成长。

第五段：总结与展望（300字）

通过这次GTJ实训，我不仅获得了一些实践经验，还收获了很多宝贵的人生经验。我明白了实践的价值和重要性，也更加坚定了自己的职业目标。未来，我会继续努力学习和探索更多的实践机会，不断提升自己的实践能力和综合素质。我相信，只有通过不断实践和挑战自己，才能更好地适应社会发展的需求。同时，我也希望将来能够实践所学，为社会做出更多贡献，成为一个有价值和有影响力的人。

以上就是我的GTJ实训心得体会。通过这次实践，我不仅学到了知识，也得到了锻炼和成长。我相信，在不断的实践中，我会变得越来越强大，为自己的人生奠定坚实的基础。让我们勇敢地面对挑战，努力实践，成为更好的自己！

**实训心得体会篇九**

每一天都是一个新的开始。作为理科生，今天终于迎来了真正意义上的理科教师—物理老师，王老师，真的是让人大开眼界，是我在教学中又增加了几许借鉴之处。

“哇，好帅啊，”这是物理老师进来之后全班同学心里的真实写照，当然，有的同学也是直接就喊出来了。在我心中，智慧与美貌并存的教师并不是很多，我承认这位老师确实很帅，但是我不认为他会讲的很好，会很枯燥的。结果真的是出乎意料之外啊，真的是美貌与智慧并存啊，而且讲课也是声情并茂的，富有激情，真的很令人佩服，值得学习啊。毫不谦虚的说真的是对得起“王子”这个笔名了。具体讲解内容总结如下：

首先，明白：成为一名教师，并不是一件很容易的事。一要耐得住寂寞。在成为教师的过程中要不断的刷题，不断的教研，不断的研究自己的授课方式，不断的提升自己的知识技能。

在这个过程中是没有人帮你的，很长时间内，只有你自己。二要有责任心。作为教师，当一个学生选择跟着你学习的时候，一定要对其负责，不光是学业上的，还有生活中的方方面面，力所能及。虽然，我们是在补习机构当老师，但是也不要一味的陪着孩子做题，也要传授新的知识，这才是一位好老师应该做的。

其次，王老师在课上真正的做了一次物理课堂演练。讲了一节关于“速度”的课程，可以看到王老师在上课之前会对前一节课进行复习，也会对每一个知识点都设计一个导入环节，前后的课程连接都很自然，课程的讲解过程也真的很吸引人。最令我影响深刻的是讲解位移这一知识点的时候，王老师很是不拘一格啊，亲身的实践为我们实际演示什么是位移，什么是路程。一名老师就是应该这样，在课堂上要收放自如。通过听王老师讲课，我对课堂的认识又上升了一个台阶，一堂好课应该顺畅、自然、课堂气氛活跃，学生活动充分无论教师上课的还是听课的学生，都让人感觉轻快、活泼、愉悦。，我离要成为一名真正的老师还有很长的一段距离，不过我会努力的。

下午是一名学习管理师的部门经理给我们讲解了一些关于学管部的相关知识。每一所培训机构都是由四个部门组成的，即市场部、咨询部、学管部和教学部。四个部门是相辅相成，紧密联系的。所谓学管，既是学习管理师，平时呢，主要是负责学生学习管理，学生出现任何问题第一时间要和家长沟通（比如孩子的课程有一些变动，肯定第一时间通知家长的），记录学生的一些课时消耗，有一些拓课的任务要完成，还要完成催费。学管的工作的内容涉及到方方面面，想要做一名学管师，要掌握相关的学科知识，掌握和家长沟通的技巧，掌握一些销售知识，最大程度的了解学生，完成拓课。

最后呢，是鑫博老师的讲话，其实老师说的很对，在选择学科时，都会后悔，但是一定要选择一个自己相对来讲喜欢的科目，即使后悔还有喜欢这个理由支撑着你前进。其实每天我们都在听很多优秀老师的分享，真的也学到了不少。

晚上开始准备自己学科内容的试讲了，其实内心很忐忑，期待着这一时刻的到来，又很害怕。期待着早点踏上讲台，熟悉讲台，喜欢上讲台，早日出师，害怕自己出错，讲不好。无论是哪一种，我都要克服。在晚上准备试讲课程时候，很投入，害怕感竟然消失了。所以当自己全心全意的去完成之前从未做过的事的时候，全心全意，准备充分，无所畏惧。很遗憾，今天没有讲上，不过相信后面这样的机会会有很多的，我会好好把握的。

每听完一位老师的课，我就期盼下一位，到底这一节课，会有多少种不同的设计风格呢？事实上，听过了这么多节课程之后，真是万紫千红，而妙在各有奇趣，都有不同的闪光点，可以再以后的教学中借鉴。

**实训心得体会篇十**

告心得体会

实训报告心得体会一：实训心得体会

会的同是，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学号学校所学到的知识，好药不断充生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你可以伪装自己的面孔，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去感谢什么等等。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天戚，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声好。

第三是主动出击：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中，在实习旗舰，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找合适的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归保持着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去面对从未面对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的情况。实训心得体会或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

回顾实训生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实训过程中，我深深的感觉到自己所学的知识的肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，菜发现自己知道的是多么少，这是菜真正领悟到学无止境的含义。

实训报告心得体会二：大学生实训心得体会

通过这次的实训使我们学到了很多，同时也让我们意识到我们要学的更多。从程序的设计到编写、画图、调试、修改、完善、到最后的实训报告，每个人都付出了时间和精力去做好自己的任务帮助队友，所以团队的合作和队友之间的相互协助非常重要。通过实训让我们更深一步的对自己的专业，对自己的能力，对自己所学的有正确的认识，并且能在以后的学习工作中不断提高和完善自己。实训台上的接线我们比较乱，这也是我们接线检查困难的主要原因，才导致出现了一些接线问题。

**实训心得体会篇十一**

第一段：引言（200字）

GIS（地理信息系统）实训是学习和应用GIS技术的重要环节之一。通过实际操作GIS软件和进行实地勘测，我们可以提高对地理信息的理解和运用能力。在实训过程中，我从中获得了许多宝贵的经验和感悟，下面我将分享我的实训心得。

第二段：GIS基础知识的巩固（250字）

在GIS实训过程中，我们首先进行了一些基础知识的巩固。通过实际操作，我对GIS的相关概念和原理有了更加深入的认识。在熟悉各种GIS软件的使用过程中，我学会了如何进行地图投影、数据叠加、空间分析等。这些基础知识的掌握对于进一步深入学习和应用GIS技术打下了坚实的基础。

第三段：实地勘测的意义与挑战（300字）

实地勘测是GIS实训的重要环节之一。通过实地勘测，我们不仅能够收集到真实的地理数据，还能深入了解地理环境和人文特征。然而，实地勘测也带来了一定的挑战。在实际操作中，我遇到了许多问题，如数据采集的准确性、设备的操作等。面对这些挑战，我学会了如何细心观察、科学测量和准确记录，提高了实地勘测的能力。

第四段：团队合作与沟通能力（250字）

在GIS实训中，我们通常需要进行团队合作，共同完成一些项目任务。通过与队友的合作，我深刻体会到团队的力量。每个人都发挥自己的专长和经验，相互配合，最终达到共同的目标。同时，良好的沟通能力也是团队合作的关键。在实训过程中，我学会了倾听他人的意见，并且提出自己的想法，通过有效的沟通协调解决问题，提高了工作的效率和质量。

第五段：实训收获与感悟（200字）

通过GIS实训，我获得了许多宝贵的收获与感悟。首先，我意识到GIS技术的广泛应用于各行各业，对于我未来的职业发展提供了广阔的舞台。其次，我明白到GIS技术是一个不断学习和探索的过程，需要不断提升自己的专业能力和技术水平。最后，我深刻体会到GIS实训能够培养自己的观察力、分析力和解决问题的能力，这些技能在日常生活和工作中都将发挥重要作用。

结尾（100字）

总体而言，通过GIS实训，我深入了解了GIS技术的知识体系，提高了自己的实际操作能力和团队合作能力。实训过程中的困难和挑战锻炼了我的解决问题的能力。感谢这次实训经历，让我对GIS技术有了更为深刻的认识，我相信这将对我的未来学习和职业发展有着积极的影响。

**实训心得体会篇十二**

实训项目是大学生们锻炼专业技能、提升实践能力的重要环节。近期，我参加了一次关于“PIC实训”的项目，通过与队友们的合作和自己的努力，取得了一定的成绩。以下是我对这次实训的心得体会。

第一段：选题决策

关于选题的决策是我们实训过程中的第一步。在初期，我们团队的成员用了很多时间和精力去讨论和研究不同的选题方向。通过经验交流和专业知识的互相印证，我们选择了“基于PIC单片机的智能外语学习助手”这个选题。这个选题涉及到我们学过的多个专业课程，我们也有信心去解决相关的问题和挑战。

第二段：团队协作

在实际操作中，团队的协作是一个非常关键的环节。我们团队成员根据各自的特长和兴趣，分工明确，分别负责硬件设计、软件编程和文档撰写等不同的任务。每个成员都充分发挥自己的专业能力，在沟通和合作中形成了良好的氛围。我们定期开会讨论项目进展和存在的问题，并给予及时的反馈和帮助，使项目能够顺利进行。

第三段：技术难题

在整个实训过程中，我们遇到了许多技术难题。作为一个新手，对PIC单片机的编程和驱动了解不深，所以在硬件设计方面面临很大挑战。为了解决这些问题，我们主动请教老师和同学，也自己查找资料进行学习。在摸索和尝试中，我们渐渐找到了一些解决方案，并对相关问题有了更深入的理解。

第四段：实训收获

通过这次实训，我获得了许多宝贵的经验和技能。首先，我学会了如何进行团队协作，包括沟通、协调和合作。其次，我提高了自己的编程能力和创新思维，通过实践中的对问题的分析和解决，我对PIC单片机的编程和硬件设计有了更深入的了解。最重要的是，实训使我对专业知识的应用有了更深刻的认识，比仅仅在课堂上学习要更为直观和实际。

第五段：反思与展望

通过这次实训，我也发现了自己的一些不足之处。首先，我在团队协作时有时过于自信，不够倾听和接纳其他成员的建议。其次，我对于技术问题的解决方法还有待提高，需要更深入地学习和实践。对于未来，我希望通过更多的实训机会和项目经验，不断提升自己的能力和专业水平，为将来的工作做好更充分的准备。

总结起来，这次“PIC实训”是我大学生活中一次非常宝贵的经历。通过这次实训，我不仅学到了实践所需的技能和知识，还锻炼了自己的团队协作能力和解决问题的能力。这次实训让我更加明确了自己的发展方向，并为我以后的学习和工作打下了坚实的基础。我相信，在今后的学习和实践中，我会继续努力，不断提升自己的能力，为实践贡献更大的力量。

**实训心得体会篇十三**

上个寒假开始的时候，我参加了我们工学院里组织的嵌入式系统实训项目。实训基地在哈尔滨市平房区中国云谷高新园区内的惠业集团，中国云谷高新园区是省府哈尔滨市开发，以从事云计算及物联网等新兴技术的企业为牵头，省府力图以此为突破发展经济，将其打造成中国的“云谷”。我们就在这里度过了实训的6天时间，总结的来说还是有很大收获的。

此次实训报名是在大三上学期的期末那段时间，当时处在大三下学期的同学们，应该都已经开始对自己的职业做规划打算了，然而身处象牙塔里的我们仅仅在学校里学了些理论性的知识，并不知道社会上真正需要的是什么，也不知道我们应该掌握什么样的技能才能在就业市场立足。而学院这次组织的实训，正好像场及时雨，给我们提供了一个很好的信息渠道和接触社会工作实际情况的机会。

我想大家参加实训的目的一定各不相同，有的同学可能是想要去了解企业运做的方式，有的同学是想要体会一下工作的感觉。但我觉得这些都是次要的，作为本科学习电子电气类的工科生，还应该抓住此次实训的主要点，也就是通过实训的契机对技术和行业获得一个初步的了解。此次实训是嵌入式系统培训，所以主要分享一下我关于嵌入式系统的一些心得体会。

嵌入式系统在我们去实训之前已经不陌生，工学院电子信息和工业电气专业的同学在大三上学期已经学了单片机这门课程，单片机其实就是嵌入式系统的一种。我给嵌入式系统的定义是，电路内嵌入可编程的逻辑计算芯片，用来管理各种设备，以实现功能的电子系统。听起来虽然很抽象，离我们的生活很遥远，但嵌入式系统其实在已我们的生活中无处不在，渗透入各行各业。以单片机为例，我们生活中的多功能洗衣机功能控制，吃火锅时候电磁炉的火力按键控制，师院超市门上的滚动led广告牌，这些都是单片机或者说是嵌入式系统在我们出现在我们生活中的例子，而这只是在我们看的见得地方，在我们看不见的大量场合，比如工厂工控领域嵌入式系统也早已大显其神威。嵌入式系统应用及其广泛，涉及各行各业，我认为随着技术的发展，未来的电子设备会是越来越智能化的，因此嵌入式系统设计这个行业的需求也会很大，有需求才会有市场，正因为嵌入式系统设计的火热，才会有像惠业这样的嵌入式系统培训学校出现，因此我判断此行业的未来前景会是光明的。

分析完了嵌入式系统行业的发展趋势，那么如何实际操作一个嵌入式系统呢，这就进入了我们此次实训的第一个重点项目，c语言学习。一个嵌入式系统的组成，需要有硬件和软件两部分，电子信息和工业电气的同学可能会觉得我们毕业后如果在本专业工作，可能会去设计电路个什么的，但实际上做硬件是比较难的。而且目前硬件的发展，我认为分原件集成化和总体模块化两个方向，集成化就是原件高度集成，比如很多单片机芯片内嵌模数转换器，在一个高度集成化的系统中，外围原件并不是嵌入式系统设计的重点。其次模块化我认为就是将一个系统方便的拆分成若干功能模块，有个厂商专注制作，这样更有利于设计和生产。比如传统的pc机和现在的智能手机，因为模块化的发展，很多根本没有研发实力的企业也可以入门生产整机。白龙老师也说过，嵌入式系统发展的趋势是软件替代硬件，况且国内企业在电子产业链上主要出在下游，基本都是处于应用层，因此在嵌入式系统学习和工作的重中之重是在c语言等等的软件方面。此次实训6天时间内，有5天时间是在重新学习c语言，由惠业的楚老师讲授，鉴于大家的水平，主要还是从基础入门，并且根据企业目前流行的编程要求，对大家写代码的格式习惯进行纠正，例如定义主函数是候要用intmain（），每个运算符两端都要加空格等细节。c语言是一种底层语言，用惠业另的一位工大博士毕业的老师的话说，c语言及其强大，博大精深。随着嵌入式系统爆发式的普及，近年c语言的使用量也呈几何式是增长，因此可以将c语言等软件的掌握作为我们未来工作时的主要技能。

刚才所说的单片机虽然有很多功能，但是单片机还不够强大，另一个致命的缺点就是它不能运行片上操作系统，所以我认为其在管理多设备的时候，就有些力不从心了。因此在哈尔滨实训的另一个重点是了解arm。据我了解，arm是目前最为流行，功能强大的芯片解决方案，大量出现在移动消费电子产品和一些高端设备上。arm是英国的一家公司，作为行业龙头它处于整个电子产业链的最高端，之所以这么说是因为arm公司并不生产产品，而是只出售其芯片的设计构架方案，然后由下游的公司合作生产芯片，比如大家熟知的苹果a5，三星猎户座等cpu其实质都是arm的再开发，arm公司的这种策略经营模式，使得大量半导体公司有能力生产cpu，使得arm家族遍地开花，最终致intel于人民战争的汪洋大海之中，使得arm成为目前最广泛最先进的嵌入式处理器方案。综上所诉，鉴于arm的强大功能和其越来越广泛的应用，未来我们可以把arm+linux作为我们进入嵌入式系统行业工作学习的重点目标。最后一天在惠业公司，我们也只是初步见识了一下arm开发板，做了个简单的实验，要想更多学习还需日后努力。

短短6天的时间，不可能在让我们在专业上发生质的飞跃，根据著名的一万小时定律，任何一项技能的熟练掌握都需要一万个小时的操作，而不能急于求成。因此要说实训的收获，主要还是了解了行业，了解了软件行业的各个职位和前景，但最主要的还是自己的一些心得体会。

实训第一天的拓展训练上，培训师问了大家一个问题，如果以成功和失败来评价你自己的大学生活，你心里的答案是什么？实训最后一天总结演讲的时候，我回答的答案是，我是失败的。这次哈尔滨之行作为我大学生活的一个重要节点，用来审视总结过去，拓展规划将来。关于过去，大学近三年时间我感觉我自己并没有什么实质性进步，因此在面临毕业的时候倍感压力。关于将来，虽然今后做什么工作并不一定，但如果有能力从事嵌入式系统设计开发的话，对着电脑敲代码，对我来说也真是一件很没激情的事情，因此在一段时间总是被这样的迷思纠结住。但其实只是被不确定的未来所带来的焦虑困住了。

但是我的大学生活还没有结束，还有些时间为我的规划做些事。惠业的楚老师后来总结说，嵌入式系统行业虽然不是什么朝阳产业，不敢说前途光明但是至少不黑，工作也还算体面，你们有什么好迷茫的呢。

再回到实训开始的第一天，那天拓展训练，我们84个人分两组玩了42人43足竞速游戏，我所在的组练习时候的速度不如另一组，但最后却是我们组赢了。作游戏总结的时候，肖川说了一句话很具有启发性，[]他说我们赢了并不是因为我们比他们走的快，走的整齐。我们组在走乱了的时候，并不是像另一组那样只顾停下来整队，而是继续挣扎着向前走，在前进中不断调整，所以我们获胜了。

我想现在的我也应该拥有这样的心境，虽然前面的路并不清晰明朗，但也无需纠结迷茫，只要继续努力，专心做好当下最该做好的事，我相信时间会帮我理清思路，慢慢的步入职业的正轨，我相信会有一个美好的职业未来。此次实训让我认识了行业，但更重要的是，这次实训是我对自己职业思考的一个开始。

有难度才有价值，这就是我实训的全部心得体会，感谢各位同学的鼓励，感谢各位老师的帮助，感谢各位领导的关怀并给我们争取了这样一个好的学习机会！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn