# 2024年对暑假的总结几句话(通用9篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-04-16

*对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那么，我们该怎么写总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。对暑假的总结几句话篇一一...*

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那么，我们该怎么写总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**对暑假的总结几句话篇一**

一个暑假就这么过去了，而我今天晚上也要踏上回路途了.两个月，瞬间就这么在我的指尖流过了，不过总的算了过的还算充实.....那么首先就让我对这个暑假做一个流水账的总结吧!

弄完这个后，就可以安心的看书了...现在想想，当时自己还真是能够坐得住，坐得稳...硬着头皮，在没有西电一卡通的情况下，去西电逸夫图书馆硬是和老诺看了一个多月的书.大概就是每天早上8点半开始到晚上9点吧.....那时候自己也是务必充实.早上起来先背单词，然后总结新闻概论的资料，下午背新的传播学导论的课程，晚上做做英语题，这么一天，12个小时也就过去了.瞌睡了座位上趴一趴..恩恩.....终于到了22号的时候，图书馆不让进了，但是我就下了决心..赶快买火车票回上海看书，自己学校看着舒坦看着舒服，看着爽!

**对暑假的总结几句话篇二**

暑假就像青春

美好而短暂

总觉得还没过呢

就已经结束了

最大的收获

应该算是长胖了5斤吧

每天坚持健身和猛吃的效果还不错哈哈

身材明显壮实了很多

还有素描入门了

买的书基本上都看了除了那本英语单词。。

《社会性动物》

《当彩色的声音尝起来是甜的》

《追风筝的人》

《生命中不能承受之轻》

《素描》

未看完的有（其实只是看了一下下）

《实用播音教程》

《单词》

《人生只若初见》

复习的书有

《如何在大学脱颖而出》

《进化心理学》

几乎没有看英语

简单看了一下德语

跟家人的交流总是无法进行下去

在许多事情上谁也说服不了谁

时间的控制上还是那个老问题。。。

最后的\'几天一定要好好看看德语恩。

然后把未看完的基本书看一下吧

准备迎接新的挑战吧

**对暑假的总结几句话篇三**

学校暑假一般时间都很长,特别是对刚毕业的高中生,在等待高考结果的同时,为了打发假期,很多高三毕业生选择在暑假期间找一份兼职工作,今天本站小编给大家找来了暑假的总结，希望能够帮助到大家。

在学期末的倒数第三天，原本计划中的暑期深圳比亚迪之行，因为其中存在一些不稳定因素，只能被迫取消。为了尽快落实本人的暑期实践项目，当天晚上我就将

个人简历

投给了本站，应聘暑期本站网站大学生实习编辑的岗位。两小时内我即收到回复，我符合应聘要求，正式成为本站的暑期实习编辑。

本站设出国留学论坛、出国留学新闻、出国留学视频等栏目，是关注本地区发展、民生、出国留学教育，提供本地区各类生活资讯的地方门户网站。其设立为本地区的民众提供了便利以及交流平台。

那么本站是如何维持其运营的呢?工作的五周给我切身的理解，即是千方百计地提高网站的公众关注度和人气，以期让在本网站的广告商家的宣传效果最大化，从而达到广告收益，维持网站的运营。所以我在本站的工作内容主要可以简单地概括为以下三个方面：一，信息的更新发布已经管理;二，活动的策划以及组织。三，与商家洽谈合作项目。

接下来，我就简单介绍我在实践期间的工作内容和体会。

工作的第一周，我们开设了“暑期培训集结号”的专题。此专题是针对大部分学生以及他们的家长期望暑期通过参加兴趣班的方式达到充实假期、提升自己的理性需求，以及兴趣班期望推广自己、开班招生盈利的目的而开设的便民信息版块。我们网站就利用自身的优势，走访了县城内瑜伽、美术、速算、跆拳道、学车等暑期兴趣班，整合了他们的招生资料，然后统一发布于出国留学论坛，方便有需要的网友的统一查找信息。而通过我们网站报名参加兴趣班的网友可以获得一定的让利优惠。另一方面，兴趣班那边又通过我们网站免费发布的信息得到了品牌推广而且招到了更多的学生。

在做这个专题，我和(我的工作搭档)上门拜访商家说明我们网站的来意后，商家经常提出这么一个疑问，网站免费为商家和网友跑腿，做些吃力不讨好的事情究竟是为什么而我和给出的回答也很干脆很直接，不，我们网站并非真的完全是吃力不讨好，我们通过这个专题可以让广大网民和商家体会到我们网站的便民作用，为网站聚集更多的人气。而人气和点击率是网站的生存王道，其重要意义如收视率于电视台。我们获得的利益是长远的和隐性的。所以，这是一个网民、商家、网站三赢的事情。

工作的第二周，(网站负责人，soho一族)建议推出一个桌面活动，考虑到三国杀等珠三角比较流行的桌面游戏在我们出国留学本地区并不为大众所熟悉，我们就推出了“出国留学论坛首届五子棋层层叠公开赛”线下活动，旨在联系网友、活跃论坛。

此次活动的关键在于活动场地的提供，我向提出本地以运动为主题的“聊里休闲吧”是一个合适的目标商家。也给予我很高的厚望，让我一个人去和聊里吧那边去谈场地。当天晚上我去聊里吧，和那边的负责人大、小伟哥两人碰了几杯酒后说明了来意。而大、小伟哥也基本应承了下来，说，第二天上午会给我答复。第二天上午接到大伟哥的肯定答复后，我们就着手准备此线上活动的事情，并于下午将活动预告在网站上推出去了且为聊里吧作了宣传。

原以为事情就会这么顺利完成，但是当我那天晚上过聊里吧为休闲吧照相的时候，大、小伟哥提出了异议。我将异议反馈给后，比较生气，说聊里吧在上午已经算是正式应承了，而在等我们下午活动推出并为聊里吧宣传后的晚上才提出其他异议，这样做很不符合规矩，然后说，有必要的话，换场地!!此次合作频临破裂。

和我驾车来到聊里吧，意欲换场地。见到大、小伟哥后，我们四人坐在一张台把话说开了……这话一谈开，事情反而又有了转机。经过一番沟通后，双方合作继续，然而此次合作频临破裂的原因就归结于我本人在前一天晚的信息反馈和表达不够清晰，我对此事情负全部责任。而此次事情也直接影响了我在心目中的印象，以至于此后三周我开展工作都受到了束缚。在回去的路上他对我的能力提出了质疑，并直说，我应该向学习。其实，我觉得有点小委屈。

当周天气不太稳定，我们一直担心活动的那天天空会不作美以及网友参与的热情不够。不过，事实证明我们的担心是多余了，活动当晚的天气很不错而且活动达到了预期的效果。

工作第三周,安排我和做第二期亲子活动的策划。其实

策划方案

很容易就写出来了，活动的关键就在于商家赞助，我们目标商家定在麦肯基、天长地久影楼、麦奇堡、汉德尔等。

麦奇堡和汉德尔完全对此活动不敢兴趣，或者说他们对网络媒体不了解、没有品牌推广的意识，只是留下了我们的

策划书

而不作出任何回应;麦肯基梅州区的负责人倒是挺客气的，说对活动感兴趣、有可能与本店的周年庆活动绑在一起做推广，只是最近本人比较忙而且需要上报总部，答应几天内会给我们回应……当然，当我们走出麦肯基大门的时候，我觉得这事是难了。

在与天长地久影楼的洽谈中，我们内部出现了比较大的异议和争论，走出天长地久的大门，和就对我的能力和想法提出质疑，他们说，无论如何我都不应该在和商家洽谈中不站在他们的立场，而且我的想法很有问题，他们要我在以后与商家洽谈时候都不要发表言论，有想法需要再私底下和他们提出。

而我当时也是坚持己见，不肯让步。霎时我们三人之间的气氛搞得有点紧张。其实我承认当时的错误主要在于我，原因就在于我太过希望尽量促成活动，而且由于上周聊里吧的我的个人失误，我急于在面前表现自己……但是不管如何，我觉得以笑着的语气否定我是很不好的，让我联想起了我初中的一些事情，触及了我的硬伤，别人笑着来否定我是我最厌恶的感觉。

还有，过于肯定的优点而否定我，我觉得他作为头，应该学会如何将手下的不同优点完美地整合在一起，将团队最优化。那天以后，我对工作的热情大大减少、自信心也大打折扣……这也算是我的缺点之一吧，包容性弱、自我调整能力差、角色转换不够。

而出国留学论坛第二期亲子活动也因为找不到合适的商家而被搁浅了，非常之可惜。

工作第四周，我们作了《出国留学不文明现象之圆盘交通逆行违规调查》报告。我们小组于xx年8月5日星期四早上8:00-8:30上班高峰期在交通大酒店前圆盘路口的对交通逆行情况作了统计，拍照以及录相。而我就是负责统计摩托车和自行车的逆行情况，当天中午我们就将报告整理后发布到网上。

调查报告

发布后，得到网友的广泛关注并热烈讨论。其后我们将报告反映到市政府网站，相关部门迅速作出了回应，县公安局交警大队针对车辆逆行情况开展了为期五天的专项整治行动。而此次调查报告的发布、我们信息的反馈、交警的整治活动都向广大网友强有力地留下这么一个印象——出国留学论坛有着舆论监督的作用。从而让本站友更加觉得出国留学论坛的确值得关注。

工作第五周，让我和申请了新的qq号，加入出国留学各类性质的q群，在q群上发家乡图片，图片有网站的水印，从而达到隐形宣传的作用。

工作的五周，除了以上所述的工作外，我们每天更多的时间是在做资料的整理发布、论坛的管理。比如我们整理了各乡镇的旅游介绍、各学校的介绍、客家美食介绍;论坛的每周新闻播报、招聘周报、房屋周报;相册明星汇等线上活动;每天网站的更新……在本站工作的五周时间里，我能学习的东西有很多，每天都是如此充实，和、相处是愉快的，尽管有时候意见想法不太统一，但大家都本着一个团队的合作精神，团结协作在一起。

日历一页一页地翻过，不知不觉，20xx暑假快要过去了。坐下来回忆回忆，暑假过去的一个多月里，我每天都过得那么充实。仔细总结一下，假期所做的事情可真是够多的，大家一起来看看吧。

一、读书使我的暑假充实而精彩。

暑假刚一开始，妈妈就把“校讯通”的营养小书包买了回来。我和弟弟就像饥饿的人拿到了美味的面包一样，废寝忘食地“吃”着这些精神食粮。目前，我已经读完了《夏洛的网》、《哪吒大战红孩儿》、《森林报》(春)、《再被狐狸骗一次》、《长袜子皮皮》等五本书，还有《今天我是升旗手》、《西游记》、《三国演义》、《给我一个好名字》、《梭梭拉拉最要好》、《我的哥哥爸爸》、《小牛顿科学馆》系列、杨红樱校园小说系列等，这些都是我爱不释手的好朋友。

读书让我的暑假过得非常充实而又精彩。我对自己不满意的地方就是：读了这么多的书，却只写了很少的几篇

读书笔记

。在剩下的暑期后半时，我要努力多写几篇有质量的读书笔记。

二、外出旅游使我在暑假开阔眼界

这个暑假，我去过的地方可真不算少。我参加了阳光少年未来领袖夏令营、参观了凝结着林州人民的智慧和心血的红旗渠，博大深渊的中国文字博物馆，世界第一大佛尧山“中原大佛”，“中国最美的地方”白云山，我也去了美丽的云台山，这可是我第一次随团“放单飞”，这些景点都在我们河南境内。我和弟弟一起去了郑州市“点点梦想城”，体验了小法官、环卫工人、挤奶工、电视台播音员、邮递员、编织工人、美发美甲等职业，还挣了六十八元的的点点币。

再过两天，爸爸、妈妈就要带我们去上海了，这可是我和弟弟梦寐以求的事情，我真期待呀!

三、特长学习使我的假期充满活力。

7月25日我参加了长笛五级考试，并且顺利的通过了考试，我非常高兴，这和我平时的刻苦练习是分不开的，我要继续努力，争取明年考过七级。我报的乒乓球班已经练习一个多月了，球技也有了很大进步，在和教练对攻时，一个球已经最多能打10板了，我要再接再厉，争取能一个球能打30板以上。

我这个暑假过得十分有意义，因为我学到了许多知识。

对一些学生来说，假期是一种远离课业负担的轻松与惬意，但无所事事的光阴中，也会带有了一丝无聊的失落与遗憾。我很荣幸的到了电信分公司实习，在一个月的实习期里，我初步接触到电信公司的一些运作，积累了一定的社会经验。

我工作的首个任务是打电话，对使用宽带的潜在市场进行调查，打的第一个话，自己心里很紧张，说话语无伦次的，而且是位老阿姨接的，我刚说两话，她听的不耐烦一下就把电话挂了。当时心里有一种突然的失落感，但我很快的调整态态，等自己心情稳定下来又打了下一个电话，终于没有出现错误的地方。

在与客户的对话中，慢慢的学会怎样客户沟通，琢磨沟通的技巧，总结经验，就这样过了两三天，感觉在与客户的对话中，自己的话语流畅多了，而且也使自己的语言更生动，客户听了心里很高兴而不是急着挂电话，这样客户就多一点购买我们产品的意愿，从而提高我的业绩。

在电信实习期间，我体会到态度认真与不认真所得到的待遇差别。其实，在公司里最关键的态度应该要认真踏实，面对任何事情任何工作的时候，要有一个稳健的心态和端正的态度，这样才会被认可，自己也才会进步。作为实习生，看似我没有工作压力，但是在处理事情，工作时候的态度也是要将自己看成是这个大家庭的一员，努力让自己的工作绩效提高，而不是简单完成任务就好。尤其与同事接触过程中，他们严谨而虔诚的工作态度给我留下深刻的印象。

在电信实习时间不算长，所以对于公司里的人际交往感受不是特别强烈，但还是有些觉悟。人与人之间要坦诚相待，和睦共处。在电信工作，为人处事也是一门艺术，它的能动性很大，而且反映一个人的素质或能力。它不仅仅是涉及公司内部氛围，而且也体现在对待客户上。

得到了实际工作中以后，用实践来检验真理，具备较强的处理基本实务的能力，与比较系统的专业知识，这才是我实习的真正目的。

**对暑假的总结几句话篇四**

大学暑假为了有计划地培养德智体全面发展、具有比较扎实的价格基础理论和价格专业知识的人才，以适应国民经济发展的需要，今天本站小编给大家整理了大学暑假的总结，谢谢大家对小编的支持。

随着商业社会的进步，大学生在校内外兼职工作已经不是什么新鲜事了。校园市场的开放，使到许多企业的推广都能直接的进驻到校园之内，直接让学生们正面的接触到各种类别的商企业，我就曾在一单位做过促销工作。

工作是自己掏钱让中介公司给介绍的，第一份工作是给“亚都加湿气”做了一个月促销，第一天上班脚都站肿了，觉得很累，也不会给顾客介绍那些关于产品的性能，觉得自己口才不好等等，反正觉得一切都很不如意。晚上回去想了一整晚，我干兼职的目的是什么?不就是要看看我能否在恶劣的环境中有没有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。。正是因为有这样的环境，才激起了我要在参加社会实践的决心。“艰辛知人生，实践长才干”啊!

我不认为钱是最重要的，学到东西才是最重要的!社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

而我又喜欢去做一些能接触社会的工作，多与人交流、沟通! 恰巧干兼职能培养我们的耐心和毅力!它不但能提高一个人的社交能力、观察能力，更能让一个人获得成就感，从而更加自信，更能肯定自我。

虽然我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这次社会实践，使我有了些如上关于社会实践的

心得体会

。

曾几何时，作为大学生的我们都梦想着自己在毕业以后能够找到一份好的工作来实现自己的人生价值。但是在现实中想要实现自己的理想，我们就必须十分的努力，因为只有这样我们才能做得更好;因为只有这样生活的路才不会更加的曲折;因为只有这样我们的前途才会更加的光明!但是现实残酷的告诉我们这一切都是枉然，除非我们去行动!不行动，即使是一颗小石子也会让我们停止不前;不行动，即使是再大的理想也将不能实现;不行动，即使是手中的黄皮卷也不会让我们成功!

光阴荏苒，一不小心大学生活的最后一个暑假已经悄悄的到来，当然大学生活中的社会实践自己也必然去面对，虽然很艰难，但是对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本是素质。虽然天气炎热，烈日当空，我毅然踏上了社会实践的道路，因为只有实践才能增长自己的知识，才能锻炼自己，才能让自己更进一步的了解社会。

就这样，我很幸运的到了一个书店工作，开始了我这个假期的社会实践。“实践，是检验真理的唯一标准”这个伟大的理论，真是将实践这个词表述的淋漓尽致。因为只有实践我们才能把学校所学的理论知识运用到实际中去，使自己的知识有用武之地。实践与理论的关系就如同数学中的0和1，谁都知道：0的位置是很重要的，0只有放到1的后面而不是放到1的前面才变得有意义，而且是1后面的0越多价值越大。所以不实践，所学的知识就等于0.理论就应该同实践相结合，而且现在的实践还可以为以后的工作打基础，通过这段时间的实习，我学到了一些学校里学不到的知识。因为环境不同所接触到的人与事都不相同，从中学的东西自然就不一样了。我们就是要从实践中学习，从学习中实践!

在这次实践的日子里，有了很多在学校里根本不可能有的感受;如在学校我们每天都享受着老师对我们的谆谆教诲，老师会不厌其烦的告诉我们今天该做什么，明天又该做什么。而我们因为读了这么多年的书也早已经习以为常。但是在实践中，将不会有人告诉你这些，你必须知道自己应该做什么，要学会自己主动的去做，而且尽量要求自己做到最好。学校，毕竟是学习的场所，没有在社会中这么多的尔虞我诈。而在工作中，你就必须要努力学会更多的知识，同时更要学会怎样去做一个人!(佛说：“人本是人，不必刻意去做人;世本是世，无须精心去处世。”切记不能加到文章中哦!)

在这次工作中也让我学到了很多人际交往和待人处事的技巧。无论什么事情我们都要努力的去做。对待自己的朋友一定要真诚，切不可斤斤计较，你知道当我们对别人微笑时，别人回报给我们的一定也是醉人的笑容。在工作中，我们必须要时刻保持主动性与积极性，对自己要有信心，要学会和自己的同事朋友沟通，多多的关心别人!

工作的日子，有喜有忧，有苦又累!也许这就是生活吧!只要我们坚持，向着自己的理想奋斗，相信自己，总有一天我们一定会成功!

心得体会是方法，也是个性化的。借鉴他人的学习方法并不是不可以，但找寻适用于自己的学习方法才是最重要的，以下本站心得体会栏目为您精心提供。

曾几何时，作为大学生的我们都梦想着自己在毕业以后能够找到一份好的工作来实现自己的人生价值。但是在现实中想要实现自己的理想，我们就必须十分的努力，因为只有这样我们才能做得更好;因为只有这样生活的路才不会更加的曲折;因为只有这样我们的前途才会更加的光明!但是现实残酷的告诉我们这一切都是枉然，除非我们去行动!不行动，即使是一颗小石子也会让我们停止不前;不行动，即使是再大的理想也将不能实现;不行动，即使是手中的黄皮卷也不会让我们成功!

光阴荏苒，一不小心大学生活的最后一个暑假已经悄悄的到来，当然大学生活中的社会实践自己也必然去面对，虽然很艰难，但是对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本是素质。虽然天气炎热，烈日当空，我毅然踏上了社会实践的道路，因为只有实践才能增长自己的知识，才能锻炼自己，才能让自己更进一步的了解社会。

就这样，我很幸运的到了一个书店工作，开始了我这个假期的社会实践。“实践，是检验真理的唯一标准”这个伟大的理论，真是将实践这个词表述的淋漓尽致。因为只有实践我们才能把学校所学的理论知识运用到实际中去，使自己的知识有用武之地。实践与理论的关系就如同数学中的0和1，谁都知道：0的位置是很重要的，0只有放到1的后面而不是放到1的前面才变得有意义，而且是1后面的0越多价值越大。所以不实践，所学的知识就等于0.理论就应该同实践相结合，而且现在的实践还可以为以后的工作打基础，通过这段时间的实习，我学到了一些学校里学不到的知识。因为环境不同所接触到的人与事都不相同，从中学的东西自然就不一样了。我们就是要从实践中学习，从学习中实践!

在这次实践的日子里，有了很多在学校里根本不可能有的感受;如在学校我们每天都享受着老师对我们的谆谆教诲，老师会不厌其烦的告诉我们今天该做什么，明天又该做什么。而我们因为读了这么多年的书也早已经习以为常。但是在实践中，将不会有人告诉你这些，你必须知道自己应该做什么，要学会自己主动的去做，而且尽量要求自己做到最好。学校，毕竟是学习的场所，没有在社会中这么多的尔虞我诈。而在工作中，你就必须要努力学会更多的知识，同时更要学会怎样去做一个人!(佛说：“人本是人，不必刻意去做人;世本是世，无须精心去处世。”切记不能加到文章中哦!)

在这次工作中也让我学到了很多人际交往和待人处事的技巧。无论什么事情我们都要努力的去做。对待自己的朋友一定要真诚，切不可斤斤计较，你知道当我们对别人微笑时，别人回报给我们的一定也是醉人的笑容。在工作中，我们必须要时刻保持主动性与积极性，对自己要有信心，要学会和自己的同事朋友沟通，多多的关心别人!

工作的日子，有喜有忧，有苦又累!也许这就是生活吧!只要我们坚持，向着自己的理想奋斗，相信自己，总有一天我们一定会成功!

20xx年的暑假我没有虚度，没有浪费掉我的青春，这个暑假我走到了乡村中，参加了三下乡实习，我可以在实习中学习到很多东西，我在临行前对自己说，一定要努力，一定要在实习中学到更多的东西。在开始实习后，我也觉得，之前自己想的并没有错，我在实习中真的学到了很多的东西，我可以做的更好了!

我有幸成为农村政策宣讲团的一名成员参加了xx大学生“三下乡”暑期社会实践活动。经过这次实践活动，我收获很大，主要有以下几点:

二、良好的团队以及队员团结合作的团队精神是完成一项工作必不可少的前提条件。

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

三、社会责任感是我们当代大学生必须具备的素质。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到“三不通”，即“路不通，水不通，电不通”。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

实习就是这样的，只要自己去用心努力了，自然就在实习中学到更多的东西，我也是这么认为的，我相信我会在不断的成长中得到更多的进步，只是现在的我还是有一些不足之处，我还要更多的的进步，只是暂时的我还没有得到更多的进步，这是我所遗憾的，但是我已经意识到了自己的不足，我可以在以后的工作学习中做到更好，这一次实习对我来说一次人生成长路程上的宝贵历程!

**对暑假的总结几句话篇五**

学校暑假一般时间都很长，特别是对刚毕业的高中生，为了打发假期，很多高三毕业生选择在暑假期间找一份兼职工作，今天本站小编给大家整理了对暑假的总结，谢谢大家对小编的支持。

即使是炎炎夏日，也阻挡不了我们前进的脚步;即使是口干舌燥，我们也要继续高声呐喊;即使是前方荆棘丛丛，我们也仍然有破万重山的信心。

七月二十号的这一天，我们一行八个人，坐上了开往河南巩义的火车，我们要在那里洒下我们的汗水，留下我们的足迹。火车旅途的辛劳并不能吓倒我们，也不可能击破我们顽强的拼搏精神。

下了火车仅仅经过一个晚上的休整，我们便开始投入到我们的三下乡实践活动中去，我们本着奉献的基本原则，去服务于当地的农民。我们按照我们事先计划好的流程，一步一步的去完成本次活动，活动的事前各项准备、去和当地政府以及相关媒体见面并沟通、活动的前期宣传、调查问卷的发放和回收以及奥运知识的宣讲和体育运动的教学等每一项活动，我们都进行得有条不紊。

在此次活动期间，我们没有感受到在异乡的不适，我们所得到的都是当地百姓的热情，他们的积极参与和支持是让我们最受感动的。我们大学生暑期三下乡社会实践活动来到这里，是想运用我们所学的知识，为当地的百姓做些实际的事情。虽然这当中有艰辛和委屈，我们仍能让困难之花开得更加绚烂。

通过宣传，我学到了与人沟通和交流的技巧。

在活动进行的第二天，我们对本次活动的整体框架进行了一次大型的宣传。在大街的一个十字路口挂上我们的队旗，宣传也正式拉开了序幕，面对来来往往的行人，我们首先要有勇气走上前去对他们讲述我们的活动，当然面带微笑是我们与人交流的前提。在和当地的农民沟通的过程中，我们要讲求我们说话的方式和语气以及对待他人的态度。沟通成功与否的关键在于你是否懂得尊重他人和有礼貌。

通过做调查问卷，我学到了分工与协作的重要以及对待每一件事情契而不舍的态度。

在我们做调查问卷的时候，即使遇到一些不理解我们的百姓，我们也仍不放弃。虽然一天下来，每一个人都很辛苦，但是通过我们的共同努力，我们取得了很好的成绩，也从中学到了许多东西。

通过与同学进行交流，我学到了他们那种质朴的品质以及好学向上的精神。

每天的共同努力，让我体会到了一个团队的重要性;每晚的加班加点，让我品味到了劳动的辛苦与收获的喜悦;每天的早起，让我沐浴到了晨光的明媚去迎接每一个美好的明天。

因为我的付出，我收获到了很多，也感受到了成功的喜悦。在这活动的几天当中，我们一起讨论，一起做事，一起总结，一起面对困难，一起超越困难，我们同奋斗，我们同欢乐。因为这次实践活动，我们更加团结，也懂得了集体的力量永远比个人的力量大。作为一个集体，我们就应该齐心协力，把要做的事认认真真的做好，把要完成的任务一丝不苟的完成。

做一次活动，既要有能领导大家的同学，为整个活动出谋划策的同学，也要有心细懂得照顾人的同学，以及擅长写作、擅长摄像和计算机的同学，我觉得我们的“欢豫微尘”小分队在团队的组队方面很好的掌握了这个要求，把我们每一个人的特长都发挥得很好。

如果说我没有见过社会的本质，那么这次实践活动给了我一个认识的平台。

如果说我还是一个一无所长的学生，那么这次实践活动给了我一次磨练自己的机会。

如果说我还是认为每一个人都享受着幸福的话，那么这次实践活动给了我一次心灵的感悟，让我看清了世界的本质。

感谢这次的实践活动，它让我成长，它让我成熟，它让我懂得播种爱。

暑假悄悄地过去，热情的九月已经在向我们招手了，这个暑假注定是一个不平常的暑假，使学生们拥有一个丰富、有意义、开心、平安的暑假，是我们的目标。随着一个新学年的开始，带着憧憬，怀着渴望，我们一起携手迈进满是挑战和充满机遇、充满希望的下一个学年。 回顾这个暑假，师生们都过的充实而有意义，学校把此次暑假

活动总结

如下：

一、社会实践活动的开展

学生对于社会实践活动来说，一直以来我们都倡导“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让人欣喜的是在暑假期间，我校很多同学都做了好事，从中可以发现我们的同学们都继承了中华民族的优良传统——尊老爱幼，主动让座给老人，扶老人过马路，帮邻居照顾小孩，将拾到的东西上交或归还失主等等，同学在游玩时救了一只受伤的小鸟，并为它疗伤，治愈后将它放生，让它回到了属于它自己的世界; 积极参加社会上有意义的活动，给学生补课，参加文化艺术活动等等，“一花引得百花艳，万紫千红才是春”，只要我们全体同学都从身边的小事做起，相信道德之花将会开遍中华大地。

二、开展暑假师生读书活动

为了拓宽学生的知识面，提高学生思想道德素质和文化素质，营造勤奋读书、努力学习、奋发向上的校园文化环境，激发学生读书的兴趣，从小养成热爱书籍，博览群书的好习惯，并在读书实践活动中陶冶情操，获取真知，树立理想，在放假前，我们学校就对全体学生进行读书活动的动员，并利用回校日，班主任老师对学生读书情况了解，并做出指导和要求，强化学生的

日记

教育、养成良好读书习惯，学生的日记内容形式多样，可以是“日积月累”、可以是“每周一记”、可以是“我说两句”也可以是“随心所欲”等，通过写日记，帮助学生养成良好的读书习惯，达到我们预期的效果。

三、教师继续教育培训活动

在暑假期间，教师积极主动的参加教育局及教育管理区组织的各种继续教育和培训，并在培训后写出感受和体会，收获颇丰，受益匪浅，得到教师的好评。

四、集体备课

在即将开学的时间里，教育管理区组织所有教师进行集体备课活动，我们有幸坐到一起，共同来研究教材、确立目标、设计教学方案、讨论课堂教学流程和方法，为了一个共同的目标而努力做到更好，通过集体备课，老师们取长补短，互通有无，互相学习，不论从

教案

的设计还是课堂的调控，不管从教学的创新还是自身能力方面都有了本质的提高!

五、假期安全工作

为了确保学校度过一个安全的暑假，学校教师24小时轮流值班，严密的交接班制度，尤其在奥运会期间，加强了值班工作，设置了奥运安保，每天向管理区汇报学校情况，做到安全零危险。

六、新学期学生返校情况

新的学期即将开始，在开学前的返校中，全体师生安全返回，做到开心充实过暑假，平安快乐返校园，以全新的面貌迎接新学期的开始。

暑假已经过去了，充满希望的新学期已展现在我们面前。新学期的我们肩负着光荣而艰巨的使命，新学期的我们有着美好的憧憬，为了新世纪雏鹰的展翅翱翔，为了早日成为祖国的栋梁之材，我们将不断地去开拓，去创新，去迎接一个更美好的未来!

从8月10号我开始在已经20天了，在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的

心得体会

。

首先，我想谈一下实习的意义。

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

其次，我要总结一下自己在实习期间的体会。

1、自主学习。工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路;集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

2、积极进取的工作态度。在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神。工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

4、基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

5、为人处事。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

**对暑假的总结几句话篇六**

转眼这个暑假就要过去了，新的学期就要开始了，我感觉有必要对我的整个暑假生活和学习情况做一个总结，以便对以后有所帮助。总结分生活方面和学习方面。

生活方面。我高中已经上了一年了，自己也是住在学校和同学们一起生活，已经习惯了自己照顾自己，不再是衣来伸手、饭来张口了。暑假里，当妈妈看到我自己洗衣服时，很是高兴，说我长大了。我也十分高兴，自己通过在高中的学习，不但学习了书本知识，还提高了自理能力。还有，我的生活起居很有规律，每天下午跑跑步、打打球，把身体锻炼的棒棒的，为开学后的繁重学习提供健康的身体。为了两年以后的高考，学习我也没有耽误。

学习方面。我把高一学过的知识又重新温习了一遍，对那些以前掌握的不是很扎实的知识点做了深入的学习。虽然在假期里，爸爸妈妈都劝我要多休息，但是，我觉得学习是一件很令人高兴的事情，我做出了以前没有搞懂的题目，感觉很是舒服。如果我每天不学习几个小时，我都会感觉到空虚。当然，我也有玩的时候。

有时我会看看电视，上上网，玩玩游戏。网络现在发展很迅速，我们可以通过网络做很多以前不容易做到的事情。比如，我上了百度知道，提了我做作业时搞不明白的问题，马上就有人回答，比请家庭教师方便多了，还不花钱。我想以后考大学，就要报考那方面的专业。为自己加油！

期待的学校生活又要开始了很快就能见到我的好同学们！又可以在一起快乐的学习了.在激动的同时我又回忆了下我精彩的暑假生活——暑假一开始我就做好了一个关于暑假生活的计划而且很高兴的是，我的.暑假生活是按照我的计划过完的。我每天要早起开始我的晨读，等爸爸妈妈都起床后。我和爸爸一起出去晨练，一个暑假我的身体锻炼的棒棒的。回家后妈妈已经做好饭等着我们...感觉好幸福啊！我每天帮妈妈干些家务。一起聊天一起郊游。

**对暑假的总结几句话篇七**

丰富多彩的暑假就要结束了，我的学就要开始了。我准备以一个轻松、认真的态度来迎接我的新学期。

在暑假里我学到了许许多多的知识。比如，三字经、古诗和写作手法……三字经和古诗是我在暑假里全部背熟的。至于写作手法是我在暑假的写作中一点一点慢慢积累下的。

我还结识了许多的好朋友。有做事非常认真的xxx，有做事很快的xxx，还有学很好的xxx，他们都是我的好朋友，只要有时间我们就会在一起快乐的玩耍。

我在郊外还看到了美丽的葡萄园。在非常辽阔的田地里看到了正在茁壮成长的玉米。菜园里的菜有的已经收割了;有的.才长出嫩嫩的幼芽;有的长出了绿油油的叶子;还有一些都长出花苞了。

我还看到了闻名中外的古建筑。有雄伟而神秘的城惶庙、有历史悠久的老龙桥、还有高大的文峰木塔。它们都十分的有名，经常会有很多的游人来游览。

在空闲的时间，我还和大伯一家人一同看了一眼望不到边的咸阳湖。只见在碧绿的湖水上面，有许多的客船和快艇在来回的穿梭着。在湖中央有一座小岛，上面开满了鲜艳的花朵，当你离它很近时，好像走进了一座美丽的花园。

这就是我的暑假，你们觉得怎么样呢?

**对暑假的总结几句话篇八**

不知不觉中，暑假已经过去一半了。因为假期前我和爸妈就制定了一份详细的计划，我也一直按计划进行，所以这个月我过得很有规律，紧张、充实又快乐。一总结，哎呀，收获还真不少。

一、语、数、英的《暑假生活》已经轻松完成。按照计划，每周一、三、五我都要写一个小时十分钟的作业。每次一科写四页，题量不大，很快就可以完成。每次20道数学计算题已经让我熟练掌握多位数的加、减、乘、除。每天练一张字(有时两张)，从来没有间断，大家都夸我的字又进步了。

二、每周二、四、六上午上奥数和英语班，因为有许多同班同学一起学，除了学习知识，我每周还有三次和同学们相见的机会，一起听课，做题，说笑话，感觉很好。遇到不会做的英语作业还可以问老师，很方便啊。

三、每天晚上至少一个小时的阅读，把我带进了《森林报》之夏、《全阅读》(三年级)、《人鸦》《童话王国》、《女巫》(正在读)的世界里。读到精彩章节，我会朗读给爸爸妈妈听，和他们一起分享。有好词好句，我会拿笔画出来，摘抄。特别喜欢的书，我会重复读，并写出读后感。现在我的快速朗读能力，理解能力都有提高，用妈妈的话说就是“读得很深入”。另外，还在何老师的组织下，在公园的娃娃城里开了一次特别的读书会。

四、每天早上，我都要运动三十分钟。跳绳、打乒乓球，qq炫舞、轮滑、滑板、摇摇车，自行车，攀天梯等，我想怎样运动就怎样运动。从饭量上看，我收获的不仅仅是快乐。

五、每周一次古筝课，一次音乐素养课，每日一个小时练习，已经伴随我两年多了，8月9日、10日又要考级了，我已经做好了准备。

六、每周一天的全家快乐总动员是我最开心的日子，往往放在周日(有时也会调)，在已经过去的四周里，我去了《郑州世纪欢乐园》，第一次坐了“海盗船”“飞越亚马逊”，在欢乐中锻炼了胆量，战胜了恐惧。游《山西皇城相府》，看一个又一个院子，或金碧辉煌，或风景别致，或幽静典雅，或高大险峻，连绵不断。在中式的城堡中，感受修建者的智慧。它就像是一本奇妙的历史书，需要我们反复阅读!

我努力的完成计划，但还有不足的地方，一是午休不能按时，总想多看看电视。每周三次的晨诵三十分钟没有前几次认真。

如果你只是看了我的计划，一定会觉得我很辛苦，可是当我按计划完成时，才发现，虽然有点紧张，但快乐就在其中!

下个星期，我就要和妈妈一起去合肥看我的外公外婆了，那里也有许多好玩的地方哦。我们还要去上海看世博会，还准备开三省的读书会，更多的快乐和精彩，在后面呢!

妈妈的话：制定的计划是通过女儿的，我们只是想让孩子在假期生活的规律一些。我发现，有许多孩子因为假期变得懒散，空虚，很自由，但并不快乐。所以，我们觉得劳逸结合比较好。截止今天，老师布置的作业(除了要背诵的文章外)，孩子已经基本完成。根据自己的假期生活、学习，博文也写了九篇(被推荐了五篇)。巧得很，奥数、英语班，古筝考级全在8月10日结束。很快我们要进入暑假的下一阶段——探亲、旅游!

**对暑假的总结几句话篇九**

刚刚过去的一学期虽然学习比较辛苦每天起早贪黑很少有休息、娱乐的\'时间星期天还要去上各种各样的兴趣组。但一分耕耘一分收获因为有了付出我也收获了成果：期末考试语文取得了全班最高分99。5的好成绩老师的鼓励同学们的赞扬犹在耳畔现在想来心里还甜滋滋的。不过成绩只代表过去学习如逆水行舟不进则退。在新的一学期里我一定再接再厉再创辉煌。

过去的日子里粗心常常使我与一百分失之交臂常常使我捶胸顿足后悔不已。新的学期里我要挑战自我每个字认真看每个符号都不放过我一定让自己变得细心细心再细心;还有我的坏脾气常常使爸爸妈妈受不了更不要说与同学们的相处了今后我要改正这个坏毛病修身养性让每个同学都能愿意与我交朋友;另外我还要多读书。俗话说：\"三日不读书便言语无味面目可憎。\"我要养成每天读半小时书的习惯使自己成为一个书香少年成为有知识有文化的高雅之人。当然上课是我们获取知识的最好途径今后我要更加认真听讲积极思考踊跃回答老师提出的问题不放过每一个知识点让自己变得更加聪慧。我要在新学期里学好每一门功课让自己的素质全面提高。

新的一年我又长大了一岁我已是十三岁的少年了作为新时代的少年我们不仅要学习好还要能力强。因此除了搞好成绩我还要走出家门校门走进自然走向社会。在广阔的天地里去探索去实践培养自己各方面的能力成为新时代的栋梁之才。

我相信只要我目标专一持之以恒我一定会实现我的愿望放飞我的梦想!我一定会努力的!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn