# 感动中国心得体会(实用8篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-04-15

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**感动中国心得体会篇一**

我用残损的手掌摸索这广大的土地：这一角已变成灰烬，那一角只是血和泥;这一片湖该是我的家乡。

春天，堤上繁花如锦障，嫩柳枝折断有奇异的芬芳，我触到荇藻和水的微凉;这长白山的雪峰冷到彻骨。

尽那边，我蘸着南海没有渔船的苦水……无形的手掌掠过无限的江山，手指沾了血和灰，手掌粘了阴暗，只有那辽远的一角依然完整，温暖，明朗，坚固而蓬勃生春。

在那上面，我用残损的手掌轻抚，像恋人的柔发，婴孩手中乳。我把全部的力量运在手掌贴在上面，寄与爱和一切希望。

因为只有那里是太阳，是春，将驱逐阴暗，带来苏生，因为只有那里我们不像牲口一样活!

**感动中国心得体会篇二**

我被震撼了，心情久久不能平静，感人的故事令我现在记忆犹新。

孝更绝伦足可矜

母亲用一根绑带带大的包括他以内的三个孩子，他也用着一根绑带带着他的母亲去工作，每天照顾母亲，不辞辛苦。他说：“尽管母亲糊涂不认得我是谁，但母亲每逢看见我便会露出孩子般天真地笑容。我会照顾好母亲。”就是这样一个平凡而又伟大的人，坚持做着一个孝顺母亲的好孩子。

何处春江无明月

“何玥”多么好听的一个名字!他是一位身患重病的女孩子，有着天使般的心灵。在他知道自己的生命即将结束，他并不痛苦，竟要求斯后无偿捐献身上有用的器官，帮助那些和他一样被病魔缠身的孩子。他用平凡生命的最后一点光，照亮了整个世界!

冰雪为融做玉胎

张丽莉是一位可爱的中学教师，他最喜欢的是在教室中为学生传播知识，最爱的是他的学生。在放学回的路上和学生们欢快的交谈时，一辆巴士向他们撞了过来，这位年轻的女教师毫不犹豫的推开身后的前后的四位学生后，被无情的夺走双腿。当他被抢救过来时，最忌挂的还是学生。在任何时候他都是笑着的，可是一见到他的学生她就哭了，在他身上我们深刻地认识到“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”

这一个个感人的故事，应证了这世界的真情!

在《感动中国》中，我们认识了我国无私奉献在科学研究人员。林俊德老先生，在他的病情一步一步恶化的时刻，仍心中挂念着还未完成的工作，他在住院时拒绝了治疗，要求出院继续工作，说了一句话：“我不怕疼，也不怕死，只是想要更多的时间。”在林俊德去世后，在他的留言中，在家庭的那一栏是空白，而在科研中指出了很多。让每一位人民而感动。

还有一位同是科研的前辈--罗阳。他为我国的的航天事业做出了巨大的贡献。罗阳是因为心脏病突发而失去了生命，突如其来的消息，最不能接受的就是亲人，罗阳的最后时刻，献给了祖国的航天事业。洛阳伟大的爱国精神让每一位人民而感动。

感动也不仅仅是只是为国家献出了自己的一生和生命，感动不分伟大与渺小，在于的是真实与平凡。

平凡之中也能产生伟大，是每一位人民而感动。

**感动中国心得体会篇三**

老师让我们观看了20x年的《感动中国》。里面有许多令人感动的人物和事迹，如：黄旭华、刘盛兰、陈俊贵、杨建中、沈昌建……，他们都是由主持人敬一丹和白岩松口中说出来的普通又伟大的人民。我觉得这些人虽然并不是明星，但是同样闪闪发光。

其中有两位人物令我感触很深。第一位是格桑德吉，她是一位伟大的人民教师。当时山区的孩子家庭贫困，山区的学校条件也不怎么好，校园连围墙都没有，有些山区的孩子们家离学校路途遥远必须要住宿，但是学校没有能力为孩子们提供这样的条件，格桑德吉却坚持每天亲自送路途遥远的孩子们回家。我看到了这样的画面，脑海里立刻涌现出了一种想法：我们也应该像她这样，不管生活中条件有多么困难，也要坚持下去，永不言弃。当主持人把她请到颁奖典礼现场时，主持人问她：“你名字的由来是什么?”，她说：“我的名字中‘格桑’两个字是指美丽、善良，‘德吉’两个字是指吉祥、幸福。”当她说完这句话时，全场响起了热烈的掌声。主持人听了这句话，给她的评价是：格桑花开。

还有一位是年迈的老奶奶，她叫胡佩兰，已经九十八岁高龄了，她的职业听起来很普通——医生，但她是一位非常称职的医生，退休后她一直坚持坐诊。在她的眼里从来没有病人的身份及贫富，只有病情。无数的病人被她治愈，无数的新生命在她手中诞生，就这样，她也得到了应有的回报，有许多被她诊治的病人和家属都去看望她，关心她。看到这儿，我心中再一次有了莫名的感动：我们以后也要向她学习，在平凡中的生活中做不平凡的事。我知道社会上很多人是不能像她这样坚持下去的。当她被主持人请到现场时，场上的观众都流下了感动的眼泪。主持人是这样评价她的：秋兰为佩。但可惜的是不久后她就离开了人间，去了美丽的天堂。

我观看了《感动中国》，一幕幕动人的画面在我眼前闪过，我觉得自己心里不仅是感动，也想像他们一样，从身边的小事做起，争当生活中的有心人，全心全意为大家服务。

**感动中国心得体会篇四**

感动中国年度人物是他们中的典型和代表，他们的故事感人至深。身患绝症却同疫情赛跑的张定宇，将很多的重症患者从死亡边缘拉回，领奖台上步履蹒跚;面对洪水汹涌却选择逆流而上的陈陆，为危难的乡亲奉上了最好的年华，颁奖台上只见一张照片;坚信“让一个女孩读书能救三代人”的公益高中校长张桂梅，改变了众多山区女童的命运，颁奖台上她双手布满膏药……没有什么豪言壮语，没有什么丰厚回报，没有什么踌躇不前，更多的是困难时刻挺身而出，无惧艰险与挑战，为了国家富强、人民幸福、社会安宁。

回顾整个\_年，我们要向这些感动人物表达敬佩之情，也要给各行各业的奋斗者点赞。数不清的白衣天使从四面八方汇聚武汉抗击疫情，数十万铁路职工坚守在运输一线，众多解放军和武警官兵冲在抗洪前沿，为数众多的扶贫人员奔波在贫困地区，鲜为人知的科技工作者们研发新的技术装备……他们中的很多人并不为外界所知晓，在他们看来这是义不容辞的责任。但拼搏奉献是一辈子，得过且过也是一辈子，他们的选择让自己人生拥有更多色彩，无愧于国家和人民的期待。

“平凡铸就伟大，英雄来自人民。每个人都了不起!”的新年贺词激扬奋斗伟力。\_年已经过去，20一切可期!让我们一起奋斗，坐上“驶向春天的列车”，向幸福出发!

**感动中国心得体会篇五**

这个世界有太多太多令人感动的事。即使是一只小小的蜘蛛，几只灰白的飞蛾，或者一群来往搬运食物的蚂蚁，它们身上都有许多难能可贵的东西值得我们学习。

在这周星期四下午第八节班会课上，我们观看了《感动中国十大人物》。

他——相久大，他是北京密云延生残疾人托养辅助中心负责人。作为一名神经外科医生，相久大看到了许多植物人家庭倾家荡产，因病返贫。他希望由专业的人干专业的事，减轻他们的负担。

，相久大辞去北京某医院神经外科主任的职务，卖掉房产作为第一笔启动资金，创立全国第一家民间非营利慈善机构“延生托养中心”。公益之路相当艰难，资金不够时，他又将另一套房产拿去抵押。在没有一丝收益的情况下，相久大已经累计支出500多万元。五年时间里，托养中心接收了74位病人，有43人在这里离世。因为得到专业的照顾，这些病人体面地走过生命最后一程。

他——邱海波，54岁，东南大学附属中大医院副院长。

邱海波是我国第一批重症医学博士，曾参加非典、h7n9禽流感疫情、汶川地震和响水“3·21”特大爆炸事故等重大突发公共事件的抢救工作。

新冠肺炎疫情发生以后，邱海波作为中央指导组专家组成员第一时间奔赴武汉，一直坚守在金银潭医院、武汉市肺科医院等医院的重症病区，近距离救治重症患者。邱海波制定的俯卧位通气治疗方法已被写入新冠肺炎诊疗方案中。有人劝他，作为专家组成员，每天都到病房亲自动手，有些“大材小用”了。邱海波说：“icu医生是为重症患者而生的，重症患者在哪，我就应该在哪。”

从年初参加武汉抗疫，到此后转战东北、新疆等地，邱海波一直没有离开过抗疫前线。

他是一名96岁高龄的老人，他叫孙景坤，志愿军老战士，被授予“时代楷模”荣誉称号。1948年，24岁的孙景坤告别新婚妻子参军，1949年，加入中国共产党，从四平战役、辽沈战役、平津战役到解放海南岛战役，随40军119师357团从北打到南。1950年孙景坤随部队入朝作战，在上甘岭战役中，他英勇作战、坚守阵地，荣获一等功一次、三等功一次，1953年6月被授予抗美援朝一级战士荣誉勋章。1955年，孙景坤复员后主动放弃在城市工作的机会，将组织关系交给村党支部，对自己的功绩只字未提，村民们并不知道他是一位大英雄。此后，孙景坤在老家山城村担任村干部，带领乡亲们一起挡河造田，改造了一百多亩耕地，大力发展粮菜生产，用几年时间在荒山上栽下了13万棵松树和板栗树。

**感动中国心得体会篇六**

看过《感动中国》之后，我的内心仿佛受到了神圣的洗礼，在感动与眼泪背后，我收获的不仅仅是这些文字上的，更多的是内心中无法言喻的那份震撼与动容。

生活中，许许多多的人用自己那一点一滴的小事感动着我们，也感动着他人。生活中从来就不缺乏感动，只不过是在繁忙的生活之中我们忘记了用发现美的眼睛去发现这些让我们的内心能为之震撼的感动事迹。

美丽的闪光灯遮不去他们夺目的光芒，他们不是巨星，不是领袖，但他们如宝石般璀璨的心灵会永远照耀我们的心灵，成为我们精神上的支持与榜样，成为我们心中又一个伟大的巅峰!他们不是生来美丽的玫瑰，他们是那一朵朵默默地辛勤奉献的五月兰，素雅的外表无法抹去他们的内心闪耀，他们将会永远成为我们精神的桥梁!

**感动中国心得体会篇七**

看了感动中国之后，那些“平凡”的英雄的伟大举动深深地的感动了我。他们都是生活中的小人物，却做出了常人所不能做出的事情。

最让我感动的是张玉滚老师，张玉滚老师大学毕业后，老校长邀请他来教书，于是他放弃在城市工作机会，回到家乡，从一名每月拿30元钱补助、年底再分100斤粮食的民办教师干起，这一干就是。我简直不敢想象这17年，他是怎么坚持下来的。

看着张玉滚老师那沧桑的面庞，想着他为学生一扁担一扁担挑着学习、生活用品。而且他一人就担起了所有教师该教的功课，最重要的是不用扁担挑后，他就用摩托车拉动西。而且张玉滚老师，九个月大的女儿因为妻子带着去给学校食堂买菜，而遭遇车祸去世。骑摩托车到镇中心校开会时，因摩托车刹车失灵，撞上一块大石头，张玉滚老师摔晕过去，差点掉下悬崖。在医院住了没几天，他就急着回学校，在妻子的搀扶下站上讲台。

为了学生能够走出大山，去看看外面丰富多彩的世界。他17年来坚守在自己的岗位，放弃自己可以在城市里工作的机会，走回家乡，帮助家乡的孩子们走出大山。

张玉滚老师的颁奖词是：

是啊，张玉滚老师不但教会学生们书本的知识，更重要的是它自己身体力行教诲的是孩子们做人的道理。

其实现在像张玉滚这样的老师在中国不计其数，就如我的老师们，为了给我们备课，您在办公室里费了多少心血。为了让我们能够好好学习，您不知面冷心热的说了多少责备我们的话，您站在三尺讲台上，讲了多少遍重复的知识，只是为了让我们能够对这个知识点有更深刻的理解，尤其是在冬天，教室里那么寒冷，你却紧握着粉笔不停的在黑板上书写，不肯坐下烤火，在夏天外面烈日炎炎，教室也像个大蒸笼，您汗流浃背，却不肯停下来歇息，喝一口水，只为了让我们能够多学那么一点知识。

感动中国给张玉滚老师的颁奖词，诉说的不仅仅是张玉滚老师一个人的故事，更是天下千千万万个老师共同的故事。正是因为有老师你们，才能教育出一批又一批优秀的祖国需要的人才，在这里我向天下所有的老师说一声，谢谢，老师，您们辛苦了!

**感动中国心得体会篇八**

生命，这个千百年的话题，受到古往今来的人们不停地思索。伟大的共产主义战士雷锋曾经说过;人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的。我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。由此可见，生命的意义不在于其长短，而在于其为人民大众所作出的贡献。在无情的现实面前，生命是脆弱的，脆弱得如同一只在风中摇曳的蜡烛;但在爱的面前，生命又是坚强的，坚强的如同花岗岩一般。生命的力量是无穷的，只有当我们与命运进行不屈的斗争时，我们才能被赋予这种力量，它能帮助我们挣脱一切束缚。

但是在当今社会，很少有人对生命产生敬畏之心，因为他们从来就没有思考过人生，他们虽明白生命是宝贵的，但他们却不懂得生命的价值，只有当他们以另一种角度去面对人生时，他们才会幡然醒悟。

回想起自己，我以前对生命也是十分的麻木，对电视里那些见义勇为，助人为乐的事情不以为然，甚至认为那些好人有点傻，现在想起，真是令我汗颜。一天，我走在上学的路上，忽然看到河边的一棵大树倒了，只剩下一根枯朽的木桩，我本以为这棵树再也没有生命了。过了几个星期后，当我再从那棵大树旁走过之后，发现在那棵枯朽的木桩上有几株嫩芽，我本还以为那是几株草或几片树叶而已，几天后，我仔细一看，那嫩芽并不是草，而是那棵树的幼苗，我简直不相信自己的眼睛，认为这绝对不可能发生，但这一幕却真实地出现在我的眼前，老树枯了，而小树却又在老树上茁壮成长。

生命是令人敬畏的，生命的力量是无穷的，他不是一个简单的物理公式就可以求出，而是要靠我们去正确认识生命，去发现生命的价值，去实现生命的价值。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn