# 2024年军训一天的感想 第一天军训感想(模板14篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-04-14

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。军训一天的感想篇一军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**军训一天的感想篇一**

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的新生来说，也是一个新的挑战。

当写着标语的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

今天是军训的第一天，也是大学生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋于我们一个健康的`身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

**军训一天的感想篇二**

今天是军训的第一天，穿上了军服，我不时的就有了一种当军人的感觉，还有了一种莫名的自豪感。

\"向右看齐、向前看……”随着教官的声声令下，军训也就开始了。首先教官不许我们动，我尽我自己的全力不去动，可是还是有一些短头发在额头和眼睛那里飘来飘去，让我总是忍不住的想动，但是，我知道这是不可以的，现在我也算一个小军人，作为军人要有坚韧的毅力，而且我们老师也说：如果在战场上因为这一个小动作，从而有可能引起敌方的注意力接着引来杀身之祸。我强忍着，我相信我很棒，一定不会被这风和这头发所打败。接下来的所有动作我都尽量努力去做，我想做得更好，赢得老师的认可，成为优秀的学员。

其实在这次军训刚开始的第一天，我也结交了很多朋友。毕竟在一个新的集体，互相不成为朋友就很难成为一个好集体。而且，人们也说：交人交心，浇花浇根。它的意思也很简单就是只有交心才能使人感到真诚，只有交心才能换得对方的真诚，成为好朋友。

这次军训我们的队伍还可以，但是与其他连队相比较我们还是略输一筹，这也激发了我以后要更加努力的训练的决心!

文档为doc格式

**军训一天的感想篇三**

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

 今天早上是我第一次以一中一年六班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里的时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。

 可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的！

 随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

 刚把军姿训练的差不多了，又多了个小碎步。当时在我看来，那就是一个简单的跺脚。可当我们全班同学认真快速地做着这个“跺脚”运动时，脚下传来的声音却出乎意料的大。这时的我，才最深刻的明白团结对于我们的意义。

 团结的力量是巨大的。虽然在现今是个充满竞争的社会，但团结却仍是不可缺少的。特别是对于我们学生来说，在求知的路途上就需要同学之间的团结，来对付大家遇到的各种困难与挫折，齐心协力从自己或他人的困难中学习、吸取经验。

 军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会有无尽的益处。

 让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧！

**军训一天的感想篇四**

我们迎来了人生中第一次磨练——军训。心中有着一丝丝担心，但又特别的兴奋。担心的是军训是否会太累，也曾多次幻想过军训的场景。不过不可能事事都在意料之中，所以我对军训充满好奇。

七点整，我们都准时到了教室，此时的教室顿时变得的沸沸扬扬，大家各自聊着自己喜欢的话题，还都沉浸在欢乐的气氛中。不久后，班主任就到了，她为我们讲解了今日军训过程，看着黑板上各个时间段上的内容，感觉军训很容易，立正、稍息这些字在小学和初中经常听到，并不陌生。

随着音乐的响起，我们零零落落的走出教室，随意组成了个队伍向操场出发。此时，烈日当头，娇生惯养的我们根本承受不来，想起之后4天都要在这种恶劣天气下训练，担心的情绪从心底慢慢浮起。

高一8个班级全部到场，在操场上待命，主席台也早就坐满了老师，但是没有见到军官的身影……此时大多数学生早已站不住了，都在抱怨天气的恶劣，没多久后我们便见到了教官，但他们和我想象中差距还是比较大的，军官们并没有那么高大威武，但我还是对他们肃然起敬。八个军官穿着整齐的军衣，戴着军帽，笔直的站立着，昂首挺胸，眼睛目视前方，气势恢弘，军队的苦真的不是我们能想象的。随后老师、校长发言致词，欢迎新生和军官，并宣布军训开始！

我们的军官姓余，他比较高大，但很瘦，而且他的表情比较凶，这就给了我们一个“见面礼”，让我们不敢违背他的命令。“立正”军官大声喊道，那声音十分响亮，气势恢宏，直冲云霄，这让我们更加敬畏他了。早上的天气十分炎热，火辣辣的太阳挂在天空，狠狠地施虐着大地，我们一个上午都在重复地训练“立正”“稍息”，原本看似简单的动作就把我们累得半死，我的身体很多次想要罢工，但不知道是什么力量支撑着我，估计是信念吧！

下午的训练和上午差不多，一直重复着几个动作，追求队伍一致、团结、完美。

总之，第一天的军训就是一个字——累。

**军训一天的感想篇五**

经过了入学考试后，我如愿以偿的考进了武汉枫叶国际学校。开学的第一天，就有一场严峻的考验――军训。

军训刚开始时，心里满心欢喜，也充满了期待与激动，立刻就被军训艰辛和枯燥造成的疲惫所代替。之前一年慈祥的教官以训练起来就变得无比严肃，在我们俨然是“魔鬼”。在酷暑骄阳下有许多体力不支或身体虚弱的女同学都纷纷倒下了，但教官也不懂得“怜香惜玉”就让他们休息片刻后归队。渐渐地同学们都开始埋怨和抱怨，甚至有些不服从教官的命令。但教官好似没有看见，不停歇的只会同学们训练。

一天训练下了，同学们都瘫在了床上。

晚上，学校为了缓解一下同学们的疲劳，组织了大家看了一场叫做《冲出亚马逊》的电影。影片内容大致讲的是两名中国士兵为了中国的荣耀和士兵的`强大，到美国一个叫“猎人学院”的训练营进行了十二个星期的“魔鬼训练”。同一个学院的一些士兵因为训练中负伤或克服不了辛苦的训练，都放弃和推出了，而那两名一直着的两名中国士兵，什么困难也压不夸他们。到学习完全结束的时候只剩下四个国家的学员，其中一个国家就是中国。最后两名中国士兵为祖国赢得荣耀。

看完《冲出亚马逊》这部影片后，我收益匪浅。猎人学员异常辛苦的训练，那两名士兵都能坚持到最后，而我呢？我仅仅参加了一天的军训就累得想要放弃。我又想到了同学们仅仅参加了一天的军训，皮肤就晒得发红，全身酸痛。那教官黝黑的皮肤和饱经沧桑的脸庞，又承受了多少艰辛的训练呢？教官在似火骄阳下耐心的指导我们，他无私奉献、任劳任怨，他不应该是“魔鬼”，他应该是我们的“老师”或是“大哥哥”。

通过一天的军训，让我认识到了遇到困难不能退缩，而是要勇往直前、坚持不懈。最后教官告诉我们：感谢折磨过你的人，因为他磨练你的心志；感谢绊倒你的人，因为他强健了你的双腿。坚持就是胜利！

**军训一天的感想篇六**

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军训。

“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他第一次对我们笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会让我们站在太阳底下反省，训练。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上思考着，这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈。

只有持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

**军训一天的感想篇七**

xx年军训第一天的感想

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程，

军训第一天的感想

。

今天早上是我第一次以一中一年六班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里的时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。

可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的！

随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

这时的我，才最深刻的明白团结对于我们的意义。

团结的.力量是巨大的。虽然在现今是个充满竞争的社会，但团结却仍是不可缺少的。特别是对于我们学生来说，在求知的路途上就需要同学之间的团结，来对付大家遇到的各种困难与挫折，齐心协力从自己或他人的困难中学习、吸取经验。

军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会有无尽的益处。

让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧

**军训一天的感想篇八**

军训第一天的早晨，在忙碌声中掀开了一页篇章，准时的到达了集合地点 ，发现已有很多新同学在急切地等待了。对于军训，这个我们步入大学这个新的环境的第一课，大家都有些许期待丝丝紧张，早在高中最后的暑假，我们便接受来自学长学姐的关于军训很累很折磨的信息的灌输。彼时的我们便产生了一种害怕担忧之情，大家一直在空间动态中祈求军训下雨。

忽然想起早上醒来便看到空间动态中有朋友说今明两天有雨的说说不由焕然一笑，军训总动员如火如荼的举行，在我们怀着期待的心情看我们的教官时，我们在比对着心目希望的教官是温柔美男子的形象，我们的教官他确实是温柔的洛阳汉子。今天我们站军姿方向转齐步走。虽然手脚都很累很算，但还是有一丝欣然，因为感觉学到了很多，第一天的坚持让我坚信接下来的时间也能坚持下来，将自己磨练成一个有毅力的好孩子，愿军训圆满结束。

有人说：“没有军训的生命是残缺的，没有经过军训洗礼的人是无为的，没有经历过军训考验的灵魂是暗淡的。”而今天这“开学第一练”在我的人生路上留下了抹不掉的光彩。

这第一练虽辛苦，虽枯燥，虽疲惫，虽乏味，但却为之后的十四天的军训奠定了坚实的基础，甚至在某一程度上说也影响了我以后的人生，她是我踏入大学的“第一步”，也是我迈上社会的“第一步”。

在第一练中，我感受到了教官不畏艰辛的精神，也感受到了同学们坚韧不拔的信念，虽没有烈阳的赤烤，我们仍能触及到那份火热，那是同学们不畏困难，迎头向上的傲火！是教官们辛勤教诲，不畏劳累的温情之火！是陪伴在同学们身边老师们的关怀之火！那来自于常大全体师生灵魂的火热。

感受着那一份温情，我品味着那一分真挚！

还记得20xx年春节联欢会的时候，看到那些在祖国xx周年华诞阅兵典礼上从天安门上空飞过的女飞行员整齐着装，在晚会现场敬礼的时候，坐在电视屏幕前的我都有些激动······她们精神饱满的身姿，充满自豪的眼神，响亮干脆的口令都给我留下了深刻的印象。那时，我甚至也梦想着能和她们一样，可以经历这一次毕生难忘而又十分光荣的事，感受自己价值的存在，可是视力和身高都不过关，在父母庇护下的我也不知道她们所付出的艰辛！

如今走进大学，参加军训，苦累的同时也有不一样的体验。我会埋怨早上不能睡懒觉，晚上还要晚点名，我会讨厌摇晃着昏沉沉的脑袋拼命砸地的感觉。我似乎每天都在祈祷着下雨，似乎每天都有时候小小地偷懒，似乎总是期待着教官说“坐”，和我们一起拉歌······说实话，真的感到浑身酸痛，感到又苦又累，可是一想到曾经自己也梦想着成为一名飞行员，就觉得好笑。

苦累的军训给我印象最深的两个字就是坚持。过程也许是很辛苦，但当你一遍一遍地叮嘱自己不放弃。咬咬牙挺过难关时，内心是甜蜜喜悦的，就像在训练中，哪怕是站军姿时没有动一下酸疼的脚后跟，哪怕是忍耐一下挂在脸颊的汗水带来的痒痒的感觉······我是一个心很大的人，总是喜欢去构想自己的未来，总是期待自己能够脱颖而出，成为一个强者，也许我面对的不是军队里严明有纪律，枯躁的生活，日夜的训练，而是激烈的竞争，繁多的理论知识，复杂的社会，但是付出才有回报，坚持才有成功的可能。

这次军训还在继续，我的步伐也将不断向前，我坚强······

**军训一天的感想篇九**

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军训。

“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他第一次对我们笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会让我们站在太阳底下反省，训练。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上思考着，这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈。

只有持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

看了军训第一天心得感想还看了：

10.公司军训心得体会感言

**军训一天的感想篇十**

高中军训很苦，但是能给外面带来很多的收获。下面是语文迷网整理的高中军训感想的作文，希望对你有帮助。

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来!同时感悟了很多很多，在这里写一篇高中军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质?想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧!有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直;陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过!别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯!我心目中所有的班主任，都是这样的!

军人就是要有毅力!像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了!不得不佩服!

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训!我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀!

这次高中军训，我有很大很大的收获!团结、友谊、奋进、毅力、勇气!团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切!这次军训，我永远都不会忘记!。

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

今天早上是我第一次以一中一年六班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里的时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的!

随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

刚把军姿训练的差不多了，又多了个小碎步。当时在我看来，那就是一个简单的跺脚。可当我们全班同学认真快速地做着这个“跺脚”运动时，脚下传来的声音却出乎意料的大。这时的.我，才最深刻的明白团结对于我们的意义。

军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会有无尽的益处。

让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧!

军训终于在我的期盼中拉开序幕，我这是第一次军训，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的班有四十来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作都被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如十，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是个训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们班则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌!

**军训一天的感想篇十一**

xx-xx年x月xx日星期二，是我们xx级设计学院x班全体同学开始走进新集体的第一天,也是我军训的第一天,这让我们初步体会到了军训的辛苦，但是我们选择了坚持。天公作美，但在军训中的一分一秒还是如此漫长，不过在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练，丝毫没有松懈 ！

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我们二班会尽量做到最好。我们也深深的知道教官的辛苦。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

军训完的第一天大家感触颇多，但是大家的共鸣都是会努力训进行到底，绝不放弃！

篇一：大学军训第一天心得体会

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示c出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信\"年轻没有不可以\"，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差!我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的.精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

篇二：大学军训第一天心得体会

今天是我大学军训的第一天，一大早，我满怀着期待参加了学校的2024级新生开学典礼和军训开训典礼。

我坐在台下的椅子上，听着台上学校领导和新生代表的讲话，让我更加明白了我大学应该想什么，应该做什么，不能平庸的过完自己的四年大学生活，自己得努力打拼下一番成就，才对得起自己的父母，自己的老师，自己的同学和朋友...也请大家相信我，我会不断努力，去完成自己的目标... 下午，真正的军训就开始了!这次学校请来的教官来自空军部队，而我们4班的教官叫邹跃瑞，是一个和我们差不多的年轻小伙。

我们编号队列，就开始练习站立军姿、稍息、左右转、下蹲、坐下、跨步等...这里我就特想说站军姿，要求三收三提，双脚并拢，眼睛直视前方稍微向上瞟，身体还得稍微向前倾斜，让重心大部分落在脚掌上，站一会下来全身都疼，特别是脚掌和小腿肌肉...不过还是坚持了下来!相信明天还会更辛苦...

晚上我们方队和其他几个方队在操场坐在一起，教官教了我们很多部队里面的歌

曲，我们一边唱歌一边欢笑...这一天我过得很开心...

篇三：大学军训第一天心得体会

今天，比较早的就起床了，整理了一番，穿上军装——迷彩服，开始上现场。

首先，还是全部学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让我们见证了开营仪式。这也是一次动员大会，激励我们这些学生能在军训中取得圆满成功!

大会过后，就有各排的教官领我们去场地训练了，我们二营二连三排，被带到了恩泽碑那里，以后就是我们的训练场地了。这可真不是个好位置，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没办法，我们只能屈服，这是命令啊!

来到恩泽碑，我们就算真正的开始军训了!教官先让我们排成四列，整理队伍后，又和我们说了一系列的规则和要求。虽然以前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规矩，我们当然要服从!他一次没说清楚，声音又不怎么高，而且方言音超严重，所以就让他讲了好几次，真是有点为难他了。然后，就开始了最基本的训练，一些曾经都训练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，训练的时候我们经常会失笑，让教官寻到说我们的理由。

开始在恩泽碑的时候，还没有阳光照到，后来有太阳来了我们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，我们又进行了一段训练。

训练好，休息的时候，就有同学上去唱歌跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推辞了，没办法，不想唱也别勉强了。在他的一声\"解散\"中，半天的军训就结束了!

下午可让我们轻松了一会儿，\"内务整理\"，在寝室待着。午睡过后，就等着教官来示范寝室指导。

终于，在三点半的时候，他来了!来到示范寝室，他就开始指指点点，教我们如何摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么整齐，什么要与边沿齐平，该放哪里都说得很详细，让我们不知所措，不知从何处开始整理。

我们竟然看着教官做一件，也回到寝室整理一件，东西太多也没有办法。他在那个示范寝室磨蹭了很久，我们也跟着做了很久很久。我们寝室还算是整齐干净的勒，用了稍微少的时间就完成了，不过等整理好就到了吃晚饭的时间，晚上还要接着训呢!

晚上6：20分，我们又齐聚在了恩泽碑，痴痴等待我们的考验。

一群教官踏着整齐的步伐过来了，我们的教官也来了!接下来的就是训练了......

他竟然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

幸好是在晚上了，也吹来一点凉爽的风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不停的教育，真不愧是个好教官。

晚上，我们复习了白天所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的地方，看也看不清楚，所以比较早的就席地休息了。

在这休息期间，我们也只能唱唱歌打发这段时间。教官还是不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手翦，一个歌名出现在我们的耳朵里——《军号嘹亮》，不过他的n、l不分音，让我们产生了误解。这也就算了，他竟然只唱了一句半就算结束了。他说记不住歌词，也真有他的啊!

时间有时在漫长的站军姿中度过，也有时在短暂的欢声笑语中度过。

就这样，军训第一天就算彻底结束了，迎来第二天吧!坚持，加油!

**军训一天的感想篇十二**

令人有点期待又有点害怕的军训，不知不觉已经过去了大一半，想来是有苦也有乐，回味之后便是收获。

依然记得军训开始的那一天，一大早同学们就穿上了绿色的军装，排着整齐的队伍来到操场上，等待我们排教官的来到。到了时间，教官还是没有出现，同学们便开始议论起来，并描述着自己想象中教官的样子——我们对军训充满了期待。过了会儿，伴随着响亮的口号声和整齐的步伐声，教官们终于齐刷刷地向我们走来了。他们身上透露出的军人气息立即感染了我们，大家对完成这次军训充满了信心。接下来的训练有点枯燥，但却时刻考验着我们的毅力。我们有一个外表看上去可爱，其实却很严厉的教官。他对我们的每个动作要求都很严格。每天训练的第一道程序便是站军姿——这看上去并不难，但当我们真正去实践时，才发现要长时间保持那一个标准的军姿是多么艰难的一件事。做好一件事情很容易，但是一直坚持下去并不那么简单。后来的军训队列考核又使我们懂得了团结的意义。要使一个班级有一个整齐的排面，需要每一个人具有良好的配合、协作精神。只有自己做好了还不行，要和大家一起做好，才能实现班级的集体胜利。

号角已经吹响，军训中的我们逐步在拥有一些军人的气息，但是大学四年的生活才仅仅开了一个头。信念、毅力、团结，这些都将伴随我们继续努力，塑造崭新的自我。

(尹升)

军训第一天感想

xx-xx年x月xx日星期二，是我们xx级设计学院x班全体同学开始走进新集体的第一天,也是我军训的第一天,这让我们初步体会到了军训的辛苦，但是我们选择了坚持。天公作美，但在军训中的一分一秒还是如此漫长，不过在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练，丝毫没有松懈 ！

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我们二班会尽量做到最好。我们也深深的知道教官的辛苦。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

军训完的第一天大家感触颇多，但是大家的共鸣都是会努力训进行到底，绝不放弃！

十四五岁，青春飞扬的季节。

十四五岁，朝气蓬勃的季节。

十四五岁，绚丽多彩的季节。

十四五岁，顽强奋斗的季节。

今天，夏暑未退，我们迎来了第一天的军训。

早晨，本还懒洋洋的太阳似乎被大家的热情唤起了身，躲在云层中窥视着我们一个个方队以及一个个早已汗流浃背的同学。他似乎是在故意考验我们，毫不客气地钻出云层，炙烤着在操场上筋疲力尽的同学们。晕倒、焦躁、疼痛、乏力伴随着我们，但并无人退缩。

艰苦的环境可磨练一个人的意志，阳光下，昂首挺胸的同学们散发出一种气质，一种不畏艰难、拼搏向上的气质。它不仅仅体现在我们直立的身躯上，更是由内而外，诠释了高一新生们的坚强。

90后的我们，没有父辈们艰苦求生的经历，

90后的我们，不用担心自己的衣食住行，

90后，提到这个词仿佛代表着娇惯、玩闹、随意……

也许，我们还不够坚定、刻苦。但经过今天的顺利的军训，我相信，90后的我们，一中的新生们，会尽自己最大的努力，向大家证明：我们是奋勇拼搏的90后！

军训第一天感想

xx-xx年x月xx日星期二，是我们xx级设计学院x班全体同学开始走进新集体的第一天,也是我军训的第一天,这让我们初步体会到了军训的辛苦，但是我们选择了坚持。天公作美，但在军训中的一分一秒还是如此漫长，不过在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练，丝毫没有松懈 ！

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我们二班会尽量做到最好。我们也深深的知道教官的辛苦。

第一天正式军训的感想

今天是军训正式开始的第一天，新鲜的，有待我们去体验的经历仍层出不穷。

宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。坚定的意志力靠的是刻苦严格的训练。正式军训的第一天使我对自己有了新的认识。懒惰，散漫是我们的缺点，而这些缺点极大的妨碍了我们成为一名勤劳果敢，雷厉风行的大学生。我们将在军训中严格要求自己做到令行禁止，反应迅速，行动果断，为成为一名优秀的大学生打好基础。

尤为值得一提的是，我们终于能拿一拿摸摸真枪了，尽管仍是“真枪无弹”。教官们仍是很认真，耐心地向我们教授基本使用方法。第一次亲身体会耐心瞄准的苦与乐。对于大学新生入学军训，射击是一个重要的项目。但众所周知，这种训练程度是绝对不能满足战场要求的。直白一点说，学这么一点是不足以用来打仗的。那么，其意义何在呢？我想就此发表一下一己之言，若有不足，望各位教官，战友指正。大学新生训练射击，与其说是一种技能训练，不如说是一种经历，一种体验。让我们体会部队训练的全过程。虽然难以匹敌，可窥一斑而知全豹，一叶落知天下秋，我们青年学子自然而然会对远离家乡父老，保家卫国的解放军同志自然生发出一种崇敬之情！

军训也许很累，却也令人幸福。这是锻炼自我的幸福，是超越自我的幸福，是完善自我的幸福！

闫博阳

2024.09．10

军训论文

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩，人生的最后一次军训已经结束了。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

简单的军训动员大会结束之后，军训就正式拉开了帷幕。第一次训练的时候第一个就要学的是站军姿，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，十天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。

现在进行时

席慕容的《青春》中，有这么一段话：“遂翻开那发黄的扉页，命运将它装订得极为拙劣。含着泪，我一读再读，却不得不承认，青春是一本太仓促的书。”

暮然回首，那些我们曾努力抓住，却无力的逝去的，还有那些我们曾享受着，却悄然的远离的，都在告诉我们，青春的确太过仓促。是啊，人们总是喜欢怀念过去，憧憬未来，却不曾想过把握现在，享受现在。

刚跨入大学的我们，大多都会把大学生活想象的非常美好。但在面对长达半月的军训生活面前，我以为它是水深火热的。所以，我便怀念起那段备战高考时练体育课都不用上的日子。然，在这体验了军训生活的第一天，我却有一种不一样的体验。不，应该是截然相反。今天的训练，没有我想象中的辛苦，但也并不是不累的。刚开始的时候，有教官说，我们今天所学的，只是最基本的。那时候的我其实不知已经在心里哭爹娇娘了好几次。当我站军姿时，，满脑子只有“快点结束”。

但在我执笔的现在，我想起了稍息，敬礼，踏步等一个个的动作。也许不标准，但是回想起来还是有一点点的成就感。现在的我，有一点怀念白天的经历了。不过，只是有一点哦，因为今天还是挺累的。

我们还有十三天的军训生活，说实话，我不是非常期待，不过这是我们必须面对的。所以，我想从明天开始，换一种心情来面对它，好好感受这一个过程。接下来的日子，会是现在进行时。

青春也许是仓促的，但是如果活在现在进行时，我们所抓住的就会更多，我们所遗憾的就会更少。我们就不用如席慕容笔下那样含着泪缅怀我们的过去！

电信1217

军训感悟

古人云，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”作为一个将进入大学的新生来说，军训是我们所上的第一堂课，一节长达14天的课。最后用我们的汗水味我们的大学生涯开路。

今天是军训的第一天，我们作为一个家庭中的宝贝，军训无疑是磨难与噩梦，怀着忐忑不安的心情参加军训。教官即严厉又亲切，一遍又一遍重复相同的动作，一而再再而三地指出同一个动作的同一错误。这很符合军人的形象——执着，不达目的不罢休。然而在他的言语中表明出他们的训练有多么的艰难与辛苦，表明我们只是停留于表面。我们重复了几十次，他们则重复了几千次，这是如何的艰苦。

军训的第一天除了一身的疲惫，我还体会到要达到成功，必须经过艰难的洗礼，这样才有拿取成功的机会。我们的教官就是这样，几千次的动作换来了印在骨子了的傲气，量变引起质变也是取得成功的一种方式。

电信1217

军训第一天

大学新生军训感受作文

军训让生命无悔

远离父母的我，来到了这所斯望已久的大学。军训成为我大学生活的起点。绿色军装散发出一种神圣与庄重的气息，顿时感到作为大学生也是作为一名准军人的责任的重大。

军训确实是一种很有效的教育手段，它很枯燥，也很乏味。也许它不能教给你谋生的手艺和技能；也许，它不能给你带来五彩的光环。但它在不知不觉中为你的生命铺上重重的底色，让你养成一种良好的生活态度。军训生活对于一名当代大学生来说，它是短暂的；但它对于鲜活的生命个体而言其影响却是久远的。

清晨，当太阳还躲在地平线下，我们已穿上绿色军装，迎接它的第一缕光线。这里有嘹亮的歌声，有整齐的步伐声，有飞翔的心灵的跳动的声音……不同的声音呼唤着同样的愿望，那就是祖国的繁荣、稳定和统一。

享 受 军 训

军训如一杯浓茶，入口时是苦涩的，喝过之后才知道回味无穷。享受军训，就像享受茶的清香与悠远。

喜欢军训时候的朴素，宽大的迷彩服，简单的解放鞋，脱去所有人的装饰，真正的素面朝天，亲切的绿色更让人有种回归自然的感觉。如品一杯茶，风清云淡，从自然的精华中去汲取自然的灵魂，更似乎是一场灵魂与自然的对话，没有喧噪，没有萎靡，拥有的只是生命，生命的活力与潜力。

喜欢军训的挑战，像极了一个一直喝奶的婴儿突然有一天要面对着吃粥，与其说是一次挑战，不如说是一座成长的纪念碑，释放对家人的依赖，让自立与自强成全自己。不知不觉中，日渐黝黑的皮肤已经让我们变得更加顽强。

喜欢军训时深深的人情味。因为一个共同的目标，几十颗心开始紧紧地连在一起，我们仿佛把自己也看成了真正的军人，有了军人的尊严与骄傲。因背井离乡而孤寂的心开始找到了一处可停泊的港湾。当我们许多人围在一起时，那整齐的口号，嘹亮的歌声，悠长的乡思，便成了夜空中最美丽的一道风景。

2024级大学生军训感言

（1）

为什么时间总是过的那么快?为什么天下没有不散的筵席?大一的军训结束了.回忆过去,在那短短的十八天里,我学会了许多,懂得了许多.经历了高考,走过了独木桥,度过一个漫长而又悠闲的假期,升入大学.我盼望着度过美好而轻松的大学生活,而军训为我们拉开了充实人生的第一幕!

乌飞兔走,转眼间,军训结束已经有两个月的时间,然而,那时的情形至今仍记忆犹新,历历在目.忘不了我们军训的第一天:怀着对军旅生活的向往,穿上那身羡慕已久的军装,心中热血犹如滔滔江水澎湃不止.

看!操场上清一色的军绿,清一色的傲气,清一色的热血情怀!各个精神抖擞,等到着教官的发号施令.我们都把自己当成了\"老兵\",感受着军人的正气,感受着橄榄绿中露出的尊严!

然而,军训生活并不像我们想象中那么清闲,潇洒.军训的第一天上午就让我们体会到了军训的辛苦.军训那些天,天天都是艳阳高照,万里无云,无遮无拦的太阳,在我们的头顶肆意照射着大地,我们就在这样的强光下站军姿,走正步......在烈日炙烤下的跑道上站上半个小时的军姿:挺胸收腹,双手伸直,中指紧贴裤缝,重心落在脚掌上,身体微向前倾......数不清的要领把我们累的满头大汗,脚底的热气也不断向上冒,汗水不断从脸上滑落,滴在地上成为蒸气.但是没有人会放弃,因为我们把自己当成军人看待.走正步的时候,我们的脚抬得很高,辛苦自然不必说,悬在半空的腿酸疼,我们就在等待那一句\"各排原地休息\",这句话的结果就是所有人坐倒在地.一天下来,所有人都体会到了军人的辛苦.

训练虽然是艰苦的,但是军旅生活让我们每个人感受到了充实与欢乐.每次训练之后,我们席地而坐,唱着教官教的军旅歌曲\"军队是一朵绿花,亲爱的战友你不要想家,不要想妈妈......\",一种别样的意境,让我们知道军人的内心世界,唱得我们心中充满感怀.

在训练期间,我们由陌生到熟悉,迅速凝结成一个团结的集体.在烈日下,我们不再埋怨,大家都坚持着努力着,这样的训练成了友谊的催化剂.

都说是\"铁打的营盘,流水的兵\",当军训即将结束时,每个人的心里都是充满了不舍与留恋,留恋那样的气氛,留恋那样的生活方式.....那是一种让我们喜欢又尊敬的生活. 。

短短十几天的军训,表面上让我们学到的东西并不多,实际上它的作用潜移默化地走入我们每个人的心里,会对我们的一生都有不可预计的好的影响.军训磨练一个人的意志,增强一个人的体质,更重要的是军训让我们认识到团队精神的珍贵,我们也知道了:要想有所得,就要全心付出,坚定意志,坚持到底!

再多的苦,在快乐面前都会像胆汁入水一样,随时间的流逝,只让人品尝到快乐的甘甜,忘记那曾经的苦,记得的是那沁入心田的快乐.

第一天军训感受

初一、十班 滕一华

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺。其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。来到操场后教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手......”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己:你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持......

在军训时教官对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把 每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说 ：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折 。

第一天的军训结束了，我唯一的感觉就是“累”！

大一新生之“军训感言”

军训，训纪律，训意志，训品格。军训，只是个起点，我们需要更多的时间，快速成长起来，去面对坚硬的现实。

大一的军训并不像高中般轻松，这并不是从那身军装中体现出来的。第一天我希望自己晕倒：第二天，我庆幸自己在风雨中坚持下来：第三天，我为自己做了标准的系列动作心生欢喜。我不知道接下来几日还会有何收获，但肯定的是每一天都会是充实的。教官说的一些话，都阳光般透进心里，点亮每一处晦暗。我想，是应该改变了，高中的懒散与特立独行，都该被积极与协调合作替代。军队的良好作风，在今后的学习中都应该被保持。一个团体，首先要有纪律、有组织，这是我最深刻的体会，对待每个动作都要严肃，每件事又何尝不是，所以我们连从原来的被否定到今日教官眼里透出的赞许，都是连里每个同学汗水换来的。听教官说着我们的进步，他说我们连很不错时，我想每个人心中都是无限温暖的。

大学是万里长征，我们的未来都是一段旅程，任意一段旅程，都是主动选择和被动带领的道路。它本身就隐藏着某种特定寓意，当前的这条路便是一条坚韧的精神实践的路途，那么，就让我永远记住军训的每一份心情，在军训中收获的种种，在今后的人生路上，都会变得弥足珍贵。

东方语言与翻译学院 团总支

宣传部 2024年9月19日

大学军训感言

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。通过十几天的军训同学们锻炼了自己的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的感言：青春，是丰富多彩的；青春，是绚丽多姿的；青春，是朝气蓬勃的；青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜；有欢笑，也有泪水 这十几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。” 我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示c出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差!我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的\'军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

http://--华丽丽的分割线------------------

**军训一天的感想篇十三**

经过了入学考试后，我如愿以偿的考进了武汉枫叶国际学校。开学的第一天，就有一场严峻的考验——军训。

军训刚开始时，心里满心欢喜，也充满了期待与激动，立刻就被军训艰辛和枯燥造成的疲惫所代替。之前一年慈祥的教官以训练起来就变得无比严肃，在我们俨然是“魔鬼”。在酷暑骄阳下有许多体力不支或身体虚弱的女同学都纷纷倒下了，但教官也不懂得“怜香惜玉”就让他们休息片刻后归队。渐渐地同学们都开始埋怨和抱怨，甚至有些不服从教官的命令。但教官好似没有看见，不停歇的只会同学们训练。

一天训练下了，同学们都瘫在了床上。

晚上，学校为了缓解一下同学们的疲劳，组织了大家看了一场叫做《冲出亚马逊》的电影。影片内容大致讲的是两名中国士兵为了中国的荣耀和士兵的强大，到美国一个叫“猎人学院”的训练营进行了十二个星期的“魔鬼训练”。同一个学院的一些士兵因为训练中负伤或克服不了辛苦的训练，都放弃和推出了，而那两名一直着的两名中国士兵，什么困难也压不夸他们。到学习完全结束的时候只剩下四个国家的学员，其中一个国家就是中国。最后两名中国士兵为祖国赢得荣耀。

看完《冲出亚马逊》这部影片后，我收益匪浅。猎人学员异常辛苦的训练，那两名士兵都能坚持到最后，而我呢？我仅仅参加了一天的军训就累得想要放弃。我又想到了同学们仅仅参加了一天的军训，皮肤就晒得发红，全身酸痛。那教官黝黑的皮肤和饱经沧桑的脸庞，又承受了多少艰辛的训练呢？教官在似火骄阳下耐心的指导我们，他无私奉献、任劳任怨，他不应该是“魔鬼”，他应该是我们的“老师”或是“大哥哥”。

通过一天的军训，让我认识到了遇到困难不能退缩，而是要勇往直前、坚持不懈。最后教官告诉我们：感谢折磨过你的人，因为他磨练你的心志；感谢绊倒你的人，因为他强健了你的双腿。坚持就是胜利！

**军训一天的感想篇十四**

初一第一天就要参加学校的

军训

来了，我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。下面是本站小编为大家收集整理的初一第一天军训心得感想，欢迎大家阅读。

从我踏进中学校门的那一刻起，我就已不再是那懵懂无知的小孩子了，而是逐渐成长的少年。而军训是成长中必不可少的一种锻炼。

军训的那一天，大家穿上整齐的军装，活像一个小军人。严厉的教官对同学们的一举一动要求都十分严格。太阳虽不如往日那般暴晒，却也让大家满头大汗。也许同学们的想法和我一样，不太喜欢军训，可如果每个人都像我们一样娇生惯养，那我们的国家将会变得不堪一击，而如今的中国之所以会变得这么强大，是因为哪些民警们尽心尽力的为中国服务。他们同样吃过苦，可他们从来没有放弃过，是因为他们知道国家需要他们。而我们与他们相比，明显要幸福得多。参加军训不仅仅只是一个过程，它还可以锻炼我们的体魄，让我们有足够的力量去捍卫我们的大好河山。

每个人都会觉得军训很累，可只要你有坚定的信念，去克服自己的障碍，就一定能够成功。

也许大家只感受到军训的辛苦，可其实军训不仅能锻炼我们的意志力，还可以加强我们的耐心。所以每一个成功背后，都是经历过了许许多多的困难和挫折才达到的，而成功越大，受过的挫折也就越大，成功的次数越多，那么失败的次数也就越多。

军训对我来说，是一种磨炼，它能让我们以后的道路更加畅通无阻。同样也是一个证明自己的机会，让潜在的力量激发出来。虽然这次军训特别劳累，但是也别有一番收获，这种收获使人刻骨铭心，让人回味无穷!

我瘫软在家中舒适的床上，不知不觉的想起了我5天的军训经历，我的心情就像是在那凹凸不平的路面上起伏，我付出了这么多的艰辛与劳苦，得到的又是什么呢? 又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留地散发所有光芒，我们伫立在烈日下，当我站着军姿，虽然只是短短的几十分钟，但对于我们来说，太漫长了，我努力适应这艰苦的生活，第二天,第三天，身上的痛楚终于减少了。

军训不光是磨练了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变得默契，因为在以后的学习生活甚至工作中，都是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉感，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们相互帮助，共同进步，这是军训的意义之一吧。

军人的天职是服从，对于身心疲惫的我，也是个考验，从军训的第一天开始我便努力去适应这里的生活方式，5天的时间太短了，来不及让我细加体会，虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。人类只有在苦难中，才能真正认识自我，的确如此，军训给了我这样的机会，我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处，虽然军训很累很累，累到想哭，但在这5天中，我想了好多，也明白了好多。 ， 以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训中学会自立自强，自己的事情自己做，困难，算什么，咬紧牙关就能闯过去了，这次军训，让我受益匪浅，我 再也不会对自己感到质疑，我学会像军人有铁一般的纪律，学会像军人一般拥有钢一般的毅力，我学会坚强，不轻易落泪，我学会了。

在这次军训中我似乎一下子长大了! 我终于可以自信地说：我不比别人差，我也有我自己的特色! 我永远相信，我是最棒的!感谢这5天的军训，可以说是军训让我认识了自己，也完善了我自己，谢谢，谢谢你让我学会了坚强，我会一直坚持下去。

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长?溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。先是全体七年级同学一起参加一个军训仪式并认识各个班的教官，我们七三班的教官是一个皮肤黑黑的而又是一个表面看起来很和蔼实际挺严格的一个人，随后我们又跟随教官来到操场。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀!可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最后一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最后一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的

口号

中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了一个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我知道了：现在南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的骄傲。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，和团结就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn