# 家风伴我成长演讲稿(优秀11篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-04-12

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。家风伴我成长演讲稿篇一家风——诚实当我开始记事的时候，妈妈就教导我要做一个诚实的孩...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**家风伴我成长演讲稿篇一**

家风——诚实

当我开始记事的时候，妈妈就教导我要做一个诚实的孩子。记得小时候，一次考试考的太差，心里特别的忐忑，想到妈妈凶的样子，我就浑身发抖。当回到家，妈妈问我成绩的时候。我支支吾吾说：“没…没知道成绩……”妈妈二话不说，给了我一巴掌，我一个酿跄。捂着嘴巴，眼眶红红的。“干嘛打我！”妈妈用食指指着我鼻子，很气愤的说：“你撒谎！我为什么不能打你？”我犟嘴道：“我说不知道就不知道！”妈妈又给了我一巴掌：“你数学老师已经打过电话给我了，说你考的很不好，试卷已经发下去了，叫你好好订正！你怎么解释！”我见过妈妈发火，但没见过她发怒，就算我考的再不好，她也不会这样发怒。我不说话，我害怕。只是眼泪不自觉的流了下来，毕竟错在我，没敢大声嚎哭。妈妈情绪渐渐平静下来，叹了口气。又把我拉到她身边：“妈妈不怪你考的差，只怪你撒谎，难道不记得妈妈和你说过，永远要诚实，不要撒谎，明白了么？”我点了点头。“走吧，我给你看看试卷错哪儿了，脸疼不疼了？妈妈下手重了，对不起啊。”妈妈又给我看了看脸。我这时才大声的哭出来，“妈妈…..我..错了。”妈妈摸了摸我头。诚实是金。

家风——坚持

“既然你选择了书法，你就要坚持下去。”这是爸爸对我的话。爸爸陪在我身边，练着那讨厌的行书。渐渐的我也静下了心，虽然依旧很热。后背早已湿透。但我却坚持了下来。写着《兰亭序》，体味着王羲之“飘若游浮云，矫如惊龙”书法特点。坚持是玉。

家风——宽容

“海容百川有容乃大”这是我给我自己的座右铭。只有一个宽容的人，他的心才会广阔。宽容是种美。宽容如水。宽容，原谅他人的过错，不必耿耿于怀，不逼锱铢必较，和和气气，做个大方的人。宽容如水般的温柔，在遇到矛盾时，往往比过激的报复更有效。它似一泓清泉，款款流过焦躁的心头，使人冷静、清醒。

。

**家风伴我成长演讲稿篇二**

“有校规，家有家风”是人们常挂在嘴边的一句话，但一问道“家风是什么?你家有什么家风?”这些问题，很多人就会傻眼了。不用担心，今天我就想跟大家一起谈谈家风。

家风就是家规，是一家子的风气，这家风一旦败坏，这家人的思想品德也会跟着坏，这一家就再也难以培养优秀的后代了。这个坏名声会一下子在街坊邻居间传开，一传十，十传百，很快就没有人愿意和这家人交往，这时候再想改，就来不及了。可以说家风是非常重要的，虽然它只是一个无形的概念，却能让这家的子孙后代延续得更长，让他们走得更远!

家风也可以代表一个国家的风气，国家就是人民的家，这家风就更为重要了。它要靠人民地努力，遵纪守法，互帮互助，一个国家的繁荣昌盛，不仅仅是物资上的丰富。在我看来，更重要的是它的风气，一个国家、一个朝代的风气决定了它的衰与胜，只有社会风气好的国家，才能国富民强，才真正算得上是一个强国。

我家的家风是“孝”，孝敬父母，尊敬师长。父母一直告诫我：百善孝为先!家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走得更远!铭记家风，为自己的\'人生奠定坚实的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才!

**家风伴我成长演讲稿篇三**

家，是我们心底最温暖的港湾。家中有爱，如春风细雨滋润着我，让我感到温暖；家中也有规矩，如一盏明灯，时刻照亮着我，指引着我向正确的方向前行。这个规矩就是一个家里所传承下来的家风。

“勿以恶小而为之；勿以善小而不为”，这就是我家的家风。爸爸从小就教育我：善，即使很小，也必须去做；恶，即使是很小，也绝不能去做。小善积多了，便形成了大善，小恶做多了，便扰乱了社会。

记得有一次跟爸爸外出，回家有点晚了，想着快点洗澡上床睡觉，出了电梯，正准备掏钥匙开门，爸爸瞥见对门王奶奶家门上挂着一串钥匙，让我赶紧去告诉王奶奶。我说，老爸，你干嘛多管闲事啊，人家自己的事，你操什么心，我要回家睡觉了。爸爸转过身轻轻地摸着我的头，说：“孩子，“远亲不如近邻”，这件事既然被我们看见了，就应该提醒王奶奶啊，如果遇到坏人，那该多危险。”他自己走过去取下门上的钥匙，交到王奶奶手里，然后和我一起回家。爸爸用自己的行动悄悄地影响着我，给我树立了好榜样。

上周天气太热，好想吃雪糕啊！我拿上零花钱到楼下超市买雪糕，当时店里顾客很多，老板很忙，多找了两元钱，我也没有留意。走进院子，才发现老板多找了两元钱，“哈，我真幸运，吃个雪糕，还能得两元钱，又可以多买两个泡泡糖了！”这时，爸爸的话在我耳边响起：“勿以恶小而为之”，是啊，想想自己刚才的想法，真是羞愧啊！我赶紧返回超市，跟叔叔说明情况，将多找的两元钱还回去了。叔叔伸出大拇指，直夸我是个诚实的孩子！

正如爸爸所说，用心留意身边的小事，只要你去做，哪怕只是一件小小的事，都是一份善念，只要每人都持有这份善念，我们的生活将更加美好！

这个家风将会伴随我的一生，它时时刻刻提醒着我“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。

**家风伴我成长演讲稿篇四**

我的家庭是一个幸福、美满的大家庭，我有许多的兄弟姐妹，一到节假日，一大家子的成员们都会不约而同地回到老家，爷爷奶奶总是高兴得合不拢嘴。听爸爸说爷爷以前在政府工作，对一家人的要求特别严格，总是教育我们做人的道理：“尊老爱幼，尊重师长，守礼仪，讲文明”，这是我们陈家的家训家风。

爸爸妈妈已深深的被这一则家训打上了烙印，而对我的教育也时常离不开它。记得有一次，我和妈妈去中山路买东西，刚上了公交车，我眼疾手快地抢了个座位坐下，心里沾沾自喜，看着人越来越多，车越来越挤，真开心！这时，一位年迈的老奶奶上了车，与其说是走上了车，还不如说是被推上了车，身体摇摇晃晃的，好像随时会摔倒似的，很快，老奶奶被推到了我座位边。妈妈看了，悄悄地对我说：“你让个座给老奶奶吧！”我听了很不情愿，眼睛瞪得大大的，但最后还是起身给老奶奶让了座，老奶奶非常慈祥地向我道谢。

终于，中山路到了，我和妈妈挤下了车。妈妈下车后对我说的话至今仍印象深刻，她语重心长地对我说：“我知道你今天让你给老奶奶让座不太情愿，但你想想，如果这位老奶奶是你的亲奶奶，你舍得让她这么被人挤来挤去、差点摔倒吗？有一天你也像这位老奶奶这么老了，没人给你让座，你受得了吗？”这一瞬间，我明白了----要尊老爱幼，从生活的每一件小事做起，才能健康成长！

还有一次，我和爸爸妈妈吃过晚饭后下楼散步，不远处走来一位五十多岁的乞讨者，浑身一股邋遢的味道，这时乞讨者向走在我们前面的一位“老外”点头哈腰地说：“哈喽！”，不断地把装着一张张皱巴巴、脏兮兮零钱的破碗向老外施舍施舍他，谁知，老外不屑的一扭头走开了。爸爸妈妈也拉着我快速的闪过去。这时，我发现前面五十米处又有一个年迈的老乞讨者，看似连行走都非常困难，直在那发抖。我想快速地经过，但是妈妈却拉住我，从包里取出十块钱给我，让我给那可怜老人，我有点疑惑了，为什么要这样做呢？”妈妈给我解开了谜团——原来年轻的乞讨者是具有劳动能力，向别人乞讨是为了想要不劳而获，而年老的乞讨者，或许真有他的难处，我们可以帮助他，不劳而获是可耻的。

就是这样，爸爸妈妈在日常的生活点滴中，不断向我灌输着家训家风，希望我成为一个善良、正直的好人！

**家风伴我成长演讲稿篇五**

国有国法，家有家规。中国是个泱泱大国，礼仪之邦。华夏五千年的传承文化流传至今，在众多良性环境因素影响下的我们必须要做一个合格，高素养，品德高尚的`中国人。

家规是用来小范围约束生活成长中的不良行为。它可以在第一时间让自己意识到所犯错误加以改正，进而创造出一个理想化的完美人生。

下面就说一说我们家的家风：艰苦朴素、有理想、有目标、有奋斗……还有家训：诚实守信、自强自立、勤俭节约、助人为乐……话不尽，说不完啊！哎！此处也只有省略许多字了。总之所说的这一切都是为了向善，向上，向美，展现崇高品德和精神风貌的正能量。

爷爷，奶奶，爸爸，妈妈都是我的学习榜样，爷爷奶奶勤劳一生，每时每刻忙碌不停，日复一日年复一年，变化的只是他们渐渐沧桑的容颜，而不变的却是他们无逸无歇的一天。作为还算勤奋的我决不否认他们对我的渲染。我悟出，‘世间自有公道，付出自有回报’的道理来。用爷爷的话说，一分耕耘一分收获，多劳多得啊！

再说说爸爸妈妈，也许是社会的变更，时代的不同，造就了他们与他们的不同。妈妈的主题是诚实守信，妈妈经常教导我为人要讲诚信，切勿许诺轻言，用你的所做来兑现你曾经的诺言，加强人与人之间的彼此信任。人和——可为自己创造出现实生活中最佳的生存环境。

爸爸的招牌是助人为乐，爸爸的个人签名是‘帮助别人，快乐自己’爸爸在哪人缘都很好，我知道这和他为人之道的点滴行为脱不了干系。爸爸用歌词教导我‘请让我来帮助你，就像帮助我自己。’大肆发扬他的助人为乐精神，我的老爸真伟大。

**家风伴我成长演讲稿篇六**

家风，一个令人深受感悟的词语成就了我，使我不禁觉得心中满满都怀着感激之情。在生活中，我熏陶着那独一无二的好家风。它伴着我成长，让我从一个“衣来伸手，饭来张口”的小公主变成一个积极向上、谦虚、诚实守信的好孩子。

俗话说“父爱是船，母爱是帆。”父爱破着浪前行，母爱引导我在茫茫人海中不迷失方向的行驶，他们让我在成长的海洋中乘风破浪，让我不畏前险。”诚实守信，诚信待人”随着时间的脚步潜移默化地成了我的好家风，他就像春天柔和的双手温暖着我的心田，让我心中的花朵绚丽地绽放，让传统的文明美德发扬光大。

1的刺痛他们的心！害人之心不可有呀，！听着妈妈喋喋不休的教训中，我渐渐的把红的像小苹果的小脸低到了地上——那次后我明白了一个道理：生活中微不足道的小事有可能把“害人之心不可有”改成了“害人之心不可无”了，所以即使这件小事有多么的小，也教导了我待人处事。最后，我想说“好家风养育着我，成就了我！”

家风，正像“播下了一种行为，收获了一种习惯，播下了一种习惯，收获了一种性格，播下了一种性格，收获了一种命运”这句话。是啊，家风给我们播下、收获了一种习惯、性格、命运，最终成就了这么一个我，它还让我有一技之长立足之地，让我的生活多彩多姿、无忧无虑、井井有条。现在的我，就是你浇灌过的树。你就是一顶小伞帮我挡过那一阵阵风，一滴滴暴雨。谢谢你，你成就了我，你的恩情我一定用行动涌泉相报！

2良好家风家训伴我成长

“百善孝为先”这句话是从太爷爷嘴里流传下来的家训，我们家代代正是凭借这一点被邻居们称为孝顺家庭。而我这颗“小种子”也沐浴着淳朴茁壮成长。从我记事起，就听妈妈说孝顺老人就是要顺着她（他），要不折不扣的做到“色难”，于丹教授在一次讲座中说，儿女有条件很容易做到给父母买车、买房，但是最难做到的就是不给父母脸色看。孔子曾经对他的学生们说过，孝敬父母什么最难是“色难”，“色难”就是不给父母脸色看最难。也正是这一点我的爸爸妈妈做到了。我们一家和爷爷奶奶同处一屋，奶奶爱啰嗦，就是一句话要重复好几遍，爷爷爱发脾气，甚至有时候会有点无理取闹，有时候我都感觉想阻止他们或说他们，但看到爸爸妈妈没有一点报怨的意思，还是一如继往的尊敬、关心，我内心深处彻底的感悟到了爸爸妈妈始终有着一颗恭敬的心，有一个谦和的态度，始终和颜悦色的去对待他们的父母，他们是我心目中的标杆。随时都给父母好脸色，这是举手之劳的事情，体现一个人的素养，可现实中不管什么情况下都能做到给父母一个好脸色，又实在不是一件容易的事。每天给父母一个“好脸色”，关键是心怀感恩之情，多想想长辈们的付出和哺育之恩。

做到“色难”成了衡量一个人孝心的道德标尺。“孝”字为先是我们家祖祖辈辈流传下来的家风家训，正是这样的家风家训熏陶着我们家的一代又一代，我希望这样的家风家训能一直传承下去，伴着我们家一代又一代成长！

**家风伴我成长演讲稿篇七**

我们的家庭是园，我们是苗。家风就像绵绵春雨，小苗只有在春雨滋润下，才能健康的成长。我们只有在优良家风的熏陶下，才能变得光彩夺目。最近，“家风”一词火了起来，我家也有很多家风呢！比如，每天养成讲卫生的好习惯，吃饭时不能总说话，不挑食，不剩饭；尊老爱幼，不能冲撞父母，从小养成懂礼貌的孩子。不能说谎话，不能占小便宜，做一个诚实的好孩子。

在我很小的时候，曾发生过一件很可笑的事情。那天，我和妈妈一块儿去超市买东西，看到一块儿很好吃的糖，于是我停下来，不管三七二十一，拿起糖就放进了兜里，可是，这一小小的举动被妈妈发现了，她蹲下来认真地对我说；“孩子，这不是咱们的东西，咱们不能拿，你想吃，我可以给你买，不要偷偷摸摸的，要养成不偷东西的好习惯。”听了妈妈的话，我感到有一些惭愧，于是，我和妈妈又把糖送回了超市。虽然吃不到糖，但是，我听了妈妈的话去做心里舒服了很多。

我一直都在想，树立端正的家风，继承优秀的家训，是值得弘扬的民族文化。现在社会的“正能量”得以传递，如果再加上优良的家风以打造，那么我们社会的风气将会更加地纯洁，人们的生活将会更加的美好，国家的未来将会更加的繁荣，更加的昌盛。

这就是我家的家训，更是我家的家风，家风是一种正能量，我们要从每个家庭做起呀！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**家风伴我成长演讲稿篇八**

家风是家庭的道德标准，如同粮食一般，是每个家庭必不可少的部分。我们家的家风，包括尊敬长辈、孝顺父母、勤俭持家等等。

真正让我明白“尊敬长辈”的`意义，要从前年除夕的一件事说起。那天，跟往年一样，我们家三代同堂聚在一起吃年夜饭，大家坐在圆桌边，看着大人们将一盘盘美味佳肴端上餐桌，我垂涎三尺，忍不住抓起筷子，夹了一块肉塞进嘴里——哇，果然好吃！然而，我这个“恶劣行为”刚巧被端菜出来的爸爸看见了，他二话没说，把我拉到一边，拿起筷子便将我手心打得通红。我摸着自己的手，不解地看着爸爸，心想不就吃了块肉吗？至于这么凶吗？爸爸似乎看出了我的心思，对我说：“你看看你，连点规矩都不懂，爷爷经常教导我们要‘尊敬长辈’，怎么听不进去呢？在饭桌上，必须先请长辈起筷，擅自先动筷子是对长辈的不敬！”我惭愧地低下头，决心再也不犯这样的错误了。

我家的家风不但只有尊敬长辈，还有孝顺父母。

“孝顺”这二字常常围绕在我们身边，又有多少人能真正做到呢？我父母也常道“百善孝为先”。每次外公外婆吵架拌嘴，爸爸妈妈便会耐心地劝说他们，从不顶撞他们，即使是他们说的不对，做的不对，也从不会顶嘴，总是想着法子让他们开心。有一天，我好奇地问妈妈：“为什么外婆有许多不对的地方，您从来不责备和埋怨她呢？不是说不对就要指出来吗？”妈妈笑着说：“孝顺长辈是传统美德，我们作为子女，要多体谅父母的辛苦，如果连孝顺尽孝顺都没有，又怎么能做好其他事情呢？”父母的言传身教，引导着我常怀感恩之心，多做孝顺的事。

我家的好家风还有很多，不再一一列举了。我坚信，好家风会陪伴我在温馨美满的家庭里健康成长，未来也会变得越来越好！

**家风伴我成长演讲稿篇九**

老话说得好，“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是小时候爸爸妈妈常叫我念的一首诗，所以我们家的家风就是勤劳和节俭。

大家都说：“勤劳是个宝，一生离不了。一分耕耘，一分收获。”记得有一次，我去外婆家种土豆，外公挖出一个个小洞，我把小土豆放进去，然后土豆上撒上灰，最后外婆把土盖上，这样小土豆就安了家。

为什么说我家的`家风是节俭呢？因为那时爸爸总说“一件衣服，新三年，旧三年，缝缝补补又三年，”这样一来就是九年，还有每次妈妈要给我买新衣服时，我总说：“妈妈，家里衣服多着呢！等衣服穿不到再买。”

其实我家还有一个家风就是孝心，大家都说：“百善孝为先，孝敬父母，尊敬长辈是中华儿女的必修之德，”有一次爸爸妈妈连续好几天上班，好不容易休息两天，趁爸妈还在睡觉，我一溜进厨房，想烧一顿饭给爸爸妈妈吃，过了一会儿，爸妈被一阵锅碗瓢盆声吵醒了，急忙跑过来，一开厨门，原来是我在厨房里“舞刀弄瓢”呢！妈妈问我：“你饿了不好叫我来烧的呀！”我说：“妈妈你上班很辛苦，我不忍心叫你和爸爸。我想亲手烧一顿饭给你们俩尝一尝。”我把菜和饭端出来，虽然不是山珍海味，我们一家三口都觉得很好吃。

这就是我们家的家风，俗话说：“家风正，则后代正，则源头正，则国正。”

**家风伴我成长演讲稿篇十**

家风如细雨绵绵，随风入夜，润物无声；家风如明灯盏盏，指引我们前进的道路。“家风正，则后代正，则源头正，则国正”。我家也有家风，它告诉我做人的道理。

爸爸从小就教育我，做人要诚实。记得有一次，我不小心把妈妈的一条项链弄断了，那条项链是爸爸送给妈妈的，妈妈非常喜欢。那天，妈妈回到家，我害怕受到责备，没有立即向妈妈承认错误。过了几天，妈妈发现她心爱的项链断了。这时妈妈的目光移向了我，我显得非常紧张，站在那一动也不敢动，偷偷地瞟了爸爸一眼，只见他正盯着我看呢。爸爸若有所思地说：“你一定知道是谁把项链弄断的吧？”这时，我惭愧地低下头，吞吞吐吐地把事情的经过一五一十地告诉了爸爸妈妈。可是爸爸并没有批评我，还表扬我是一个诚实的孩子。爸爸对我说：“项链断了还可以再买，可是诚实是用金钱也买不到的。”爸爸的话深深地埋在了我的心底。

爸爸妈妈不仅教育我要做个诚实的孩子，还教育我要孝敬老人，做到“百善孝为先”。爷爷和奶奶住在农村老家，每逢周末和节假日，爸爸都会带着我们回老家看望爷爷奶奶。回到老家，妈妈总是第一时间给爷爷奶奶换上干净的床单，再把他们的被子拿出来晒晒。然后再把他们的衣服拿出来洗干净。爸爸妈妈想把爷爷奶奶接到我们这里住，可是爷爷奶奶怎么也不肯。他们总是说：“我们在这里住习惯了，在那里上下楼不方便。”爸爸只好依着他们，可是每隔两三天他都会让我和姐姐打电话问候爷爷和奶奶。爸爸和妈妈孝顺的品质一直感动着我，影响着我。

惜时也是我们家的家风。妈妈是一个很有时间观念的人，每当妈妈和别人约定什么事情的时候，她总要提前几分钟到达，不让人久等。而我也一直依次要求自己，每当我做事拖拉，没有时间观念的时候，总会想起妈妈的告诫：“明日复明日，明日何其多。”

诚实、孝顺、惜时，这就是我们家的家风。现如今，耳濡目染，我的身上已经深深烙上了家风的印迹，它时刻影响着我，教育着我，伴着我成长。

**家风伴我成长演讲稿篇十一**

家庭是圃，孩子是苗。家风如春雨，它滋润万物细无声，小苗只有在雨露的滋润下，才能健康成长。孩子只有在优良家风的熏陶下，才能出类拔萃。最近，“家风”一词火了起来，要说起家风，我家也有很多家风呢！

有一次，我放学回家，坐在椅子上看电视，奶奶见了，对我说：“放学回家第一件事应该是写作业，快把电视关闭了，写作业去。”我听了奶奶的话，不情愿地说：“奶奶，你该忙什么忙什么去吧！我的事就不用你操心了。”说完，我便又津津有味地看起了电视。这时，妈妈不知从何处捧着一张圣旨般的家规走了进来，说：“因为谢东阳违反家规，被罚晚上洗碗。”听完妈妈的话，我只好乖乖去写作业了，不过，还是没能逃过一劫。

第二天放学回家，我依旧坐在椅子上看电视，正巧又被奶奶看见了，奶奶又批评了我，我刚要顶嘴，就想起了昨天的情景，我立刻对奶奶说：“奶奶，我知道了，马上就去写作业。”于是，我赶忙关了电视。这时，我往门口一望，妈妈正笑眯眯地看着我呢！

我们家的另一个家规是：“事不过三”。同样的事情不能重犯，也许是我每次出去玩时都超过了妈妈规定的时间，因为这缘故，我们家的家规就诞生了。

寒门家风好，少年早成才。作为平凡而普通的`我们，要努力将前辈的优良家风传承下来，让它成为一种潜在的、无形的力量，引领我们健康成长。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn