# 最新电工实训报告心得体会(大全14篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-04-12

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。电工实训报告心得体会篇一电工实训是作...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**电工实训报告心得体会篇一**

电工实训是作为电力专业学生必修的一门实践课程，旨在让学生全面了解电工工作的基本原理和操作技能。本次实训内容包括电气线路连接、电气元器件安装及故障排除等，旨在培养学生的实际操作能力和解决问题的能力。

二、实训过程及感受

在实训过程中，我们首先进行了电气线路连接的实验。通过实际操作，我们对电路的原理有了更深刻的理解。同时，我们也学会了正确使用电器仪器仪表。在实验中，我们遇到了不少难题。但是通过团队协作，我们相互帮助，共同解决了问题。这让我认识到团队合作的重要性。

接下来，我们进行了电气元器件的安装。我们按照实训指导书的要求，正确选择和安装元器件。这一环节更加注重细节和仪器的使用技巧。通过反复实践，我们逐渐掌握了技巧。同时，我们也学会了分析故障原因并进行相应的修复。这锻炼了我们的分析问题和解决问题的能力。

三、实训中的挑战与收获

在实训过程中，我们面临了很大的挑战。可能是因为之前的基础不牢固，我们在实验中遇到了一些不会的问题。但是我们没有放弃，通过向老师请教和自己查找资料，我们成功地解决了这些问题。这让我深刻体会到实践的重要性，只有通过实际操作，我们才能真正掌握知识。

除了面临挑战，我们也收获了很多。在实训中，我们学到了大量的专业知识，如电路的连接方式、电气元器件的使用和故障排除的方法等。这些知识将对我们今后的学习和工作有着重要的指导作用。同时，实训也锻炼了我们的动手能力和团队合作精神。通过与同学们共同协作，我们充分感受到了团队合作的重要性。

四、对实训的建议

虽然本次实训取得了不错的效果，但是也有一些不足之处。首先，实训时间较为紧张，很多实验都比较赶，无法深入学习和实践。其次，实训设备的配置也不够先进和完善，不能完全满足学生的需求。因此，我建议学校能够增加实训时间和改进实训设备，提供更好的实践环境，让学生有更多的机会进行实际操作。

五、总结

通过本次电工实训，我深刻体会到了实践的重要性和团队合作的价值。通过实际操作，我们才能真正掌握知识和技能。同时，团队合作的精神也是至关重要的，只有通过相互帮助和协作，才能取得更好的成果。希望我今后能够将这些经验和教训应用到学习和工作中，不断提升自己的实际操作能力和解决问题的能力。

**电工实训报告心得体会篇二**

对照实物，认识了解元器件。理解各低压电器的工作原理。理解三相异步电动机正反转控制的电气原理图。通过电工实习，学会画简单的电路图，并且根据电路原理，连接电路，了解刀开关、按钮、交流接触器、继电器、热继电器和熔断器的结构及工作原理。培养学生理论联系实际的能力，提高分析问题解决问题的能力，增强独立思考及动手操作的能力，培养团结合作共同探索的精神。

触电：按照人体触及带电体的方式，触电一般分为单相触电和两相触电。单相触电是指人体某一部位触及一相带电体的触电方式。两相触电时由于人体同时与两根相线接触，此时人体处于线电压下，触电所造成的后果比单相要严重得多。

急救：发生触电事故时应首先帮助触电者迅速脱离电源（断开附近的电源开关或用绝缘物体帮助触电者和带电体分离）。若触电者昏迷，则应进行急救，例如实行人工呼吸或请医生(送医院)抢救。

安全措施：将电气设备在正常情况下不带电的金属外壳埋入地下并与其周围土壤良好接触的金属接地体相连接，称为保护接地。保护接零就是将电气设备在正常情况下不带电的金属外壳接到三相四线制电源的零线（中性线）上。当电气设备某一相的绝缘损坏而与外壳相碰时，就形成单相短路，该相保护装置就动作（例如熔断器的熔丝熔断），因而外壳不再带电，达到安全的目的。保护接零导线中不允许安装熔断器。但在三相四线制不平衡负载系统中，由于零线上的电流不为零，因而使零线对地电位不为零。为了使保护更为安全可靠，有时专门从电源中性点引出一条零线用于保护接零。此时应将设备外壳接在这条保护零线上。这种供电系统有３条相线、１条工作零线和１条保护零线，称为三相五线制。

1)拆卸前的准备

(a)切断电源，拆开电机与电源连接线，并做好与电源线相对应的标记，以免恢复时搞错相序，并把电源线的线头做绝缘处理。

(b)备齐拆卸工具，特别是拉具、套筒等专用工具。

(c)熟悉被拆电机的结构特点及拆装要领。

(d)测量并记录联轴器或皮带轮与轴台间的距离。

(e)标记电源线在接线盒中的相序、电机的出轴方向及引出线在机座上的出口方向。

2)拆卸步骤

(a)卸皮带轮或联轴器,拆电机尾部风扇罩。

(b)卸下定位键或螺丝，并拆下风扇。

(c)旋下前后端盖紧固螺钉，并拆下前轴承外盖。

(d)用木板垫在转轴前端，将转子连同后端盖一起用锤子从止口中敲出。

(e)抽出转子。

(f)将木方伸进定子铁心顶住前端盖，再用锤子敲击木方卸下前端盖，最后拆卸前后轴承及轴承内盖。

3)主要部件的拆卸方法

(a)皮带轮（或联轴器）的拆卸:先在皮带轮（或联轴器）的轴伸端（联轴端）做好尺寸标记，然后旋松皮带轮上的固定螺丝或敲去定位销，给皮带轮（或联轴器）的内孔和转轴结合处加入煤油，稍等渗透后，使锈蚀的部分松动，再用拉具将皮带轮（或联轴器）缓慢拉出，如图2所示。若拉不出，可用喷灯急火在皮带轮外侧轴套四周加热，加热时需用石棉或湿布把轴包好，并向轴上不断浇冷水，以免使其随同外套膨胀，影响皮带轮的拉出。

注意：加热温度不能过高，时间不能过长，以防变形。

(b)轴承的拆卸:轴承的拆卸可采取以下三种方法。

用拉具进行拆卸拆卸时拉具钩爪一定要抓牢轴承内圈，以免损坏轴承，如图3所示。

用铜棒拆卸将铜棒对准轴承内圈，用锤子敲打铜棒。用此方法时要注意轮流敲打轴承内圈的相对两侧，不可敲打一边，用力也不要过猛，直到把轴承敲出为止。

在拆卸端盖内孔轴承时，将端盖止口面向上平稳放置，在轴承外圈的下面垫上木板，但不能顶住轴承，然后用一根直径略小于轴承外沿的铜棒或其他金属管抵住轴承外圈，从上往下用锤子敲打，使轴承从下方脱出。

**电工实训报告心得体会篇三**

电工综合实训作为一门重要的专业实践课程，旨在帮助学生巩固所学知识，培养实践能力。经过一学期的学习与实训，我收获颇丰。以下是我对电工综合实训的心得体会，希望能够对后续的学习和职业生涯有所启发。

首先，电工综合实训使我对理论知识有了更深入的理解。在课堂上，我们学习了丰富的电工知识，如电路原理、电流、电压等。然而，只有在实际操作中，我们才能真正体会到这些知识的应用价值。在实训中，我们需要将所学理论知识应用到实际操作中，例如电路连接、电器维修等。通过实际操作，我能够更好地理解电流的流动规律、电压的传递方式，这让我对理论知识有了更深入的认识。

其次，电工综合实训培养了我的动手能力和解决问题的能力。在实训中，我们需要亲自动手完成各种电工实操任务，比如电路布线、电器安装等。这些实际操作不仅需要准确而稳定的手部操作能力，还需要我们具备分析和解决实际问题的能力。例如，当遇到电器故障时，我们需要通过排查和分析问题的原因，并采取相应的措施进行维修。这让我在实践中得到了不断锻炼，提高了我的动手能力和解决问题的能力。

此外，电工综合实训提高了我对安全意识的重视。在实训中，电气安全问题是我们必须要关注的重要方面。电流电压的存在使得对电气安全的注意十分重要。通过实践操作，我们亲身体会到了电气安全的重要性。我们需要合理规划电路布线，避免电路短路和漏电等问题，同时要注意使用绝缘工具，佩戴合适的安全装备。实践中的经验让我明白，只有牢固树立安全意识，才能降低安全事故的发生概率，保障自身和他人的安全。

最后，电工综合实训培养了我的团队合作和沟通能力。实训中，我们经常需要与实验室的同学一起完成任务，需要互相配合、交流、协作。在团队合作过程中，我学会了如何与他人进行有效的沟通，如何合理安排各自的工作，如何共同解决问题等。这些团队合作和沟通的经验，不仅有助于我在实训中的顺利进行，也有助于我今后在工作中与他人合作。

综上所述，电工综合实训是一门非常重要的专业实践课程。通过实训，我对电工理论知识有了更深入的理解，培养了动手能力和解决问题的能力，重视了安全意识，提高了团队合作和沟通能力。这些收获将对我今后的学习和职业生涯产生积极的影响。我相信，只有通过实践，我们才能真正将理论知识转化为实践能力，实现自身的价值。希望能够通过今后的学习和实践，继续提高自己的电工实操能力，为未来的发展打下更坚实的基础。

**电工实训报告心得体会篇四**

近日我参加了一次地铁电工实训，该过程让我从新的角度了解了地铁系统中的电路与电器，并掌握了一些实践技能。在这个实训中，我收获了很多，同时也遇见了许多难题，在解决这些难题的过程中，我汲取了经验和教训，体会到了成功背后的艰辛。接下来，我将就我的体会与心得分享给大家。

第一段：实训前期的准备工作

在参加实训之前，我充分做好了准备工作。首先，我学习了相关理论知识，通过书籍和网络视频的学习，我了解了地铁中使用的各种电器设备的分类，结构、工作原理等方面的知识。其次，我熟悉并学会了相关的实验操作技巧。通过实验，我学会了如何正确连接电路、测试电器等操作，在日后的实训中有着一定的基础。最后，我还带着严谨的态度，充分地预估公式、数据和实际情况之间的差异，避免了实验发生的安全隐患。

第二段：实训中的闪光点

实训中，我遇到了许多困难，但是也学到了很多。其中，让我印象深刻的是在地铁隧道中进行电器设备维护。由于地铁隧道中的环境比较特殊，我们在维护时不仅要面对各种高低温、异常环境，而且还要注意措施充分的安全保障。事实上，我们需要的并不只是基本的处理技能，还要具备强大的身体协调能力。在实训中，我们要在有限空间内完成各项工作，例如更换电缆、调试信号灯和清洗隧道设备，以确保整个地铁系统的稳定运行。这让我意识到，电工职业的困难与挑战比我们平时预料的要多得多。而我所获得的训练，将会在日后向其他人展现出真实世界的方方面面。

第三段：实训中的技术与知识

在实训中，我掌握了许多电器相关的技术和知识。例如，我了解了交流电路、信号灯和接触器等基本的电器设备的工作原理。此外，我还学会了在电器维护中常用的绝缘测试、简单的电路分析等技巧。随着不断学习和实践，我发现，大部分电学模型是都有些通用基本的指征可找到，因此我还可以在我已经掌握的技术上进行拓展，将其他的工作情况的训练加入到已有的经验与技术组合中来。

第四段：实训后的认真总结和反思

参加实训虽然短暂，但是让我获得了很多宝贵的体验和人生经验。更重要的是，实践让我认识到了勤奋的力量。在实习期间，我不断努力，不断调整我的工作方式和工作习惯，我把这些都记录下来和总结出来，用于日后调整我以前的做事方式。这不仅仅是对自己的一次提升，也是对职业的一种升华和进化。

第五段：实训的收获

总体而言，参加地铁电工实训是一段非常难忘的经历，这段经历让我深刻认识到了电器维护的困难与挑战。特别是在进行地铁设备的维护时，更需要我们具备多方面的技能和认真负责的态度。在经过本次实训之后，我对电气工程的学习和职业生涯又加深了一步的理解。这次实训让我感受到了学习和实践的魅力，我会一直学习和进步，一直追求技术的新高度。同时，通过实践，我还发现了自己可以在技术方面拓展的空间，这也为日后的职业生涯打下了坚实基础。

**电工实训报告心得体会篇五**

毕业实习是我们在完成本专业基础课和专业课的学习之后，综合运用知识的重要的实践性环节，是机械设计制造专业必修的实践课程。实习能够使我们在实践中了解社会，让我们学到很多在学校课堂上学不到的知识，同时也使我们打开了视野，增长了见识，认识到如何才能将所学的知识具休应用到工作中去，为以后进一步走向社会打下坚实的基础。只有在实习期间尽快调整好自己的学习方法，适应社会，才能被这个社会所接纳，进而生存发展。

我相信只要我们立足于现实，改进和调整一些看问题的角度，一定会使自己在实践中验证、巩固和深化已学的专业理论知识，通过知识的运用加深对相关课程理论与方法的理解与掌握。

20xx年1月我进入郑州市三强机械有限公司实习,抱着学习的态度去了解该公司的生产车间的生产路线、工艺流程、主要单元操作过程的工作原理、主要技术指标和车间现代化生产组织与管理体制、安全生产规程、环保和节能措施及其它主要规章制度。

机械设计制造及其自动化专业是一门实践性很强的专业，毕业实习是本科教学计划中非常重要的一个教育环节，是学生在校学习期间理论联系实际、增长实践知识、培养自身各方面能力的重要手段.

1.通过下厂实习，深入生产第一线进行观察和调查研究，获取必须的感性知识和使学生比较全面的了解机械制造厂的生产组织及生产过程，了解和掌握本专业基础的生产实际知识，巩固和加深己学过的理论知识，并为后续毕业设计打下基础.

2.通过机电设备维修与管理专业岗位实习，更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强白身对社会的适应性，将白己融合到社会中去，墙弄白己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的观念与业务距离。为以后进一步走向社会打下坚实的基础。

3.通过实习，了解机电设备维修与管理专业岗位工作流程，从而确立白己在最擅长的工作岗位。为白己未来的职业生涯规划起到天懊的指导作用。通过实习过程，获得更多与白己专业相天的知识，扩宽知识面，增加社会一习历。接触更多的人，在实践中锻烁胆量，提升白己的沟诵能力和育他社交能力。培养良好的职业谊德，树立好正确的职业谊德观。

郑州市三强机械有限责任公司是生产建筑机械的专业企业。公司主要产品有：混凝土搅拌站、混凝土搅拌机、混泥土配料机、螺旋输送机、水泥罐、水泥仓等。公司频临国道，交通便利，我公司以“稳定可靠的质量，诚实信用的经营，全面周到的服务”作为“三强的理念”，依靠雄厚的技术力量，完善的检测手段先进的设备工艺，多年来为用户提供了大量性能卓越的机械设备。连年被河南省授予“产品质量信得过企业”、“产品质量佳、售后服务佳先进单位”、“郑州市重点保护单位”等荣誉称号，荣膺“郑州市百强企业”前列。公司锐意研发新产品，坚持“强质量、强信誉、强服务”的“三强”原则。

三强公司将不断强化创新制造理念，进一步提升产品的质量和档次，完善市场服务体系，努力把公司建成“管理一流、质量一流、效益一流、服务一流、信誉一流”的现代化制造企业。

3.1、工作职责

1)熟悉和掌握所管辖维修区域内的一切电气设备，应保持经常处于完整无损，清洁整齐正常安全运转。

2)按预修计划进度对电气设备进行预防性检修，经常检查电动机，加油清理及清除现有或将发生的故障，更换不良的电气部件等。

3)经常监督对各种电气设备的运行情况，发现不合理操作时应及时纠正，或制止操作，随时宣传电气设备运行的安全知识，保证安全用电。

4)保持工作地点和电工室的清洁，所有器具应有秩序的放置和保持完整无损，运行的设备发生故障时应尽快设法修理。

5)经常检查调和上的电气安全设施，积极主动提也不安全因素，属本区域的立即组织实现，属本区域以外的应报告有关部门和安全环保部门协助解决。

6)禁止违章作业，不得乱拉临时线和乱接临时设备，接拉临时线应按如下规定执行：

（1）临时线的范围是为某一临时特定需要的轻型500伏以下电气设备电线，随着任务的完成必须立即拆除。

（2）根据需要临时线由维修电工安装，但必须经申请批准。

（3）临时线必须符合安全要求，做好可接地线，保持清洁，对可能遭受机械损伤和污脏地点应加适当掩扩物。

3.2、巡视检查

1)对本区域内的`配电线路，电门箱、机床电气设备及其他电力传动和照明等设备，每班应巡视检查一次。

2)检查站配电线路和设备时，禁止接触带电部分，注意电线接头，各部导线，电门箱的开关闭合动作是否良好。

3)检查传动设备时应注意电机的接线板各种制动和起动装置，电机和电器乖设备的运行情况，各部接线点的温度，润滑轴等是否正常。

4)各种照明设备是否安全可靠，照明灯的电压是否合乎规定，安全变压器插座，接地是否合乎要求。

3.3运行维护

1)对本区域内的配电板，电门箱等到开关的合闸必须由什班电工进行，但属于某一机床或设备的开关可由该岗位的工人操作，但电工应对所管；辖电门经常进行安全检查。

2)禁止非电工人员打开配电箱开关等门或私自更换保险丝。电工在换熔丝时应正确选定保险丝容量，绝对不允许用铜、铁丝代替。

3)未经生产技术科同意不得在自己维护的区域内进行移置改装或新设电气设备和线路。

4)对运行中电机和转动设备进行维修时，不许在转动时进行其他工作。如必须工作应有保证安全的防护措施。

5)电气发生事故应迅速检查和处理。如系电源停电检查所有的手动起动设备是否已恢复到起动位置或零位，如本区域内部应立即切断故障点的电源，立即报告生产技术科。

6)要防止各种冷却液及润滑油等浸入电气设备，注意电源线或接地线是否移动，各种安全设施是否齐全可靠，禁止在电机开关和其它电器设备附近堆放材料或杂物，更不准在开关箱内放置其他东西。

3.4安全培训

1)检修前要先切断要修的线路和设备的电源，并用试电笔进行试验证实列电后才可进行检修。高空作业必须绑好安全带。

2)在特殊情况下，如实在不能切断电源，又必须检修时允许带电工作，但必须遵守下列各项规定：

（1）必须用绝缘板将邻近各项予以隔离，穿好绝缘鞋，戴好绝缘手套和帽子，经检查认为可靠后方可工作。

（2）各项带电工作需经车间主任同意并报生产技术科批准，由技术高的电工监督下进行。

（3）工作场地附近各种与地相连的金属物必须隔开或用绝缘材料加以隔离

(4）绝对禁止非电工人员一起进行电气设备的修理，更不能乱用电气设备。工作时应合理使用各种检修工具。

（5）修完后进行详细检查，线路是否正确，质量是否良好以及绝缘等是否符合安全要求。

毕业实习是学生在校其间的最后一次实践性教学环节，主要培养学生更快适应社会，熟悉各种工程设计规范，锻炼学生走向社会的综合技术技能和社交能力。本次实习使我对电工工具、电器元件及线路安装有一定的理论和实践基础，了解一些初步的线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

很多的东西我没有接触过，一山还有一山高的道理，现在才真切的体会到。通过这两个月的电工技术实习，我个人收获颇丰，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

3.认识了许多在控制电路中的电器元件及其作用。

低压抽屉式配电柜的原理及接线。

电工实训报告3

在这次为期一周的电子电工实训中，我确实是学到了很多知识，同时也深刻地了解到实践的重要性。通过这一次的电子电工实训，增强了我动手操作的能力，体会到“学以致用”的深切含义。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的电子电工实训，我就掌握了日光灯电路的安装，学会了白炽灯的两地的控制方法。更主要的是，我还学会了电路的接线及检查的方法。

在后面的单管放大电路的实训项目里有用到了一些常用的电子元器件，所以通过了实训，我能够识别相关的电子元器件，如电阻器、电位器、电容器、三极管等常有的电子元器件。知道了它们的形状、它们的分类、它们的型号规格、它们的用法以及如何检测这些电子元器件的好坏。

这一周的电子电工的实训，也培养了我的胆大、心细、谨慎的工作作风。由于电路是要通电的，所以就要讲求用电的安全，配线进灯座，开关是灯芯千万不能裸露在外。也要求操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外的受伤。在后面的实训中用到了电烙铁，也学会了电烙钱的正确使用的方法，避免意外的受伤。

才会得到，有思考，才有收获，也就意味着有提高，增强了自己的实践能力和思维能力。所以在这里我想感谢给我们授课的老师，谢谢您的耐心教导，也感谢学校，给了我这么一个实训实践的机会，使我懂得了许多课本上体会不到的东西。

**电工实训报告心得体会篇六**

20xx年xx月28号-xx月1号

xxxxxxxx

1、让学生基本掌握手工电烙铁的焊接技术，熟悉使用电烙铁等工具;

(1)调谐(即选台)与变频由于同一时光内广播电台很多，收音机天线接收到的不仅仅仅是一个电台的信号。各电台发射的载波频率均不相同，收音机的选频回路透过调谐，改变自身的振荡频率，当振荡频率与某电台的载波频率相同时，即可选中该电台的无线信号，从而完成选台。选出的信号并不是立即送到检波级，而是要进行频率的变换。利用本机振荡产生的频率与外接收到的信号进行差频，输出固定的中频信号(am的中频为465khz，fm的中频为10.7mhz)。。

(2)中频放大与检波选台、变频后的中频调制信号送入中频放大电路进行中频放大，然后再进行检波，取出调制信号。中频放大电路的特征是具有“中周(中频变压器)”调谐电路和中频陶瓷滤波器。

1、实验所需工具

电烙铁、螺丝刀、剪钳、调试仪器、锡条2、制作收音机所需器材

周一上午：学习使用电焊铁。下午：练习在电路板上焊电阻。

周二上午：学会看图，组装电子元件。下午：按照工位图，焊接元件。

周三上午：调试电路。下午：调试电路。周四上午：组装收音机。

周五上午：处理收音机存在的问题。下午：清理工作台，布置实习报告。

1、焊接练习，掌握烙笔的使用方法

焊接操作的步骤一般分为准备施焊、加热焊件、填充焊料、移开焊丝、移开烙铁五步。

1)准备施焊。备好电烙铁和焊丝，此时烙铁头应持续干净且吃锡。一般是右手拿电烙铁，左手拿焊丝，做好施焊准备。2)加热焊件。将烙铁头放在焊接点，使焊接点升温。这时应注意准确掌握火候，操作要敏捷、熟练。也就是务必在有限的几秒钟内熟练地将被焊件加热到焊接温度，然后迅速决定“何时”向“何处”填充多少焊料为宜。若烙铁头上带有少量焊料，则可使烙铁头上的热量较快地传到焊接点上。

3)填充焊料。在焊接点的温度到达适当的温度时，应及时将焊锡丝放置到焊接点上熔化。操作时务必掌握好焊料的特性，充分利用它的特性，而且要对焊点的最终理想形状做到心中有数。为了构成焊点的理想形状，务必在焊料熔化后，将依附在焊接点上的烙铁头按焊点的形状移动。

老师把收音机的组成元件发给我们，并且给我们讲解了各元件的作用。然后我们按照图纸把各元件匹配到电路板相应的\'位置上，完成这些之后先不着急焊接，给老师检查各元件位置安装无误之后就开始焊接。

在焊接过程中有很多的元件有极性要求，焊接时就应按顺序从小到大，从上到下焊接，避免短路和把电路板上的铜弄掉。芯片不能装反。

3、调试电路

在调试过后的电路板基本上能正常工作了。把电路板接上扬声器和天线等之后安装上收音机外壳，接好路线。拧螺丝的时候尽量牢固一些。

5、测试

组装好之后，装上电池测试收音机是否能够收到正常工作，检查各开关接口以及扬声器是否能够正常工作。如不能要拆下检查出问题并重新处理。

**电工实训报告心得体会篇七**

最近我参加了一场地铁电工实训课程，在这段时间里，我有着许多的学习和收获。我无法用语言来表达我对这次实训的感受，但我将尽力把这些都写在这片文章中。

第二段：实训课程简介

地铁电工实训课程是地铁工程中不可或缺的课程，旨在教授电气安装和维护。实训过程中，我们学习了如何正确的处理各种电路，安装维护设备，使用检修工具等。在与共同学员交流合作中，我学到了大量的专业知识。

第三段：从实践中学习

我们的培训课程中并非仅仅是学习进些地铁系统的电气设备，我们更学会了如何运用所学知识，将其应用到实践中。在实际的维护工作中，我们要用到专业的工具套件和设备，这样我们才能够有效地承担起维修工作。

第四段：个人价值

通常来说一个优秀的电工在如何维修电器方面非常熟练，这时候他们需要的更多的是挑战和成长，这和地铁电工实训课程是一致的。课程中的实际应用，为我们提供了更多是实践经验。我发现，通过所学的合理实践，我能够更好的应对各种行业中的工作。实际工作中，我也会更加理性的解决各种紧急问题。

第五段：结论

总的来说，地铁电工实训课程让我更加了解了电气设备这一行业。我学会了更多维护和诊断机器的技巧、细节和方法。我认为这些技能和知识将为我带来极大的价值，也会让我成为一个更有自信和更有专业的人。在未来的工作生涯中，我会一直保持学习的态度，不断更新自己的知识和技能，不断努力为实现自己的目标而奋斗！

**电工实训报告心得体会篇八**

工程电工实训是电气工程专业的学生必修课程之一，也是学生学习专业理论知识的重要支撑，通过实践操作的方式，能够帮助学生更好地掌握专业技能和实际操作能力。然而，在实训过程中，我们也会遇到各种各样的问题和挑战。在这篇文章中，我将分享一些我在工程电工实训中的心得和体会，希望能够给大家一些启示和帮助。

二段：实训前的准备

在工程电工实训开始之前，我们要做好充分的准备工作。首先，要了解实训课程的内容和实验项目，通过预习和了解实验原理，为实际操作打下扎实的基础。其次，要具备必要的安全意识，严格遵守实验室安全规定，随时保持警惕，防止发生意外事故。最后，要认真检查所需的仪器设备是否齐全，确保实验过程中的工具和材料符合要求，以免因种种原因影响实验效果。

三段：实训中的体会

在实验过程中，有一些值得注意的细节问题。首先，要认真听讲，遵守指导老师的要求，按要求完成实验，并及时向老师提出问题。其次，在实验过程中要保持耐心和细心，注意处理每一个细节问题，如连接线路、校准仪器、调节电压等。最后，要认真记录整个实验过程，包括每个步骤、每个数据和计算结果，以便于以后的学习和复习。

四段：实训后的总结

实验结束后，我们需要认真总结整个实验过程，包括收集数据、分析实验结果、总结实验经验等。我们需要认真回顾所学知识点，从实践的角度升华理论知识，对实验结果进行分析、比较和总结，提炼出经验教训，为以后的学习提供宝贵的经验。

五段：展望未来

工程电工实训是我们掌握专业技能和实际操作能力的重要途径，也是我们日后工作的基础。我们应该积极参与实验项目，不断地提升自己的实践能力和综合素质。我们还可以通过积极参加比赛等机会，来锻炼自己的实践能力和团队合作精神，为将来的就业做好充分准备。

总之，工程电工实训是电气工程专业学生不可或缺的一部分。我们需要认真对待每个实验项目，注重细节问题，从实践中提高自己的综合素质和实践能力。通过不断地积累和实践，我们一定能在将来的工作和发展中更加顺利。

**电工实训报告心得体会篇九**

实习是机械学生不可缺少的实习环节，学校安排本次实习是在学生完成所有基础课、技术基础课后进行的。实习的目的在于通过在实习公司或实习基地的生产实践，使学生能将所学的理论和实践相结合，巩固所学的专业知识，培养实践操作技能，建立电工电子应用的概念。

本次的实习要提高自己对社会的认知能力，让自己迅速适应社会，跟上电子信息前进的步伐。通过理论与实践的相结合、学校与社会相沟通，进一步提高学生的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析解决问题的实际工作能力，以便培养自己成为能够主动适应神会主义现代化建设需要的高素质的复合型人才。

万用表、导线若干

13周周一

老师讲解原理、连接电路的方法和步骤，自己实践操作

（1）学会三相异步电动机的自锁控制的接线和操作方法；

（2）了解交流接触器的工作原理和构造；

（3）了解按钮开关的构造与作用；

（4）掌握三相电动机自锁的工作原理、安装及操作方法；

（5）掌握交流接触器常开、常闭触头在电路中的应用；

（7）理解自锁的概念。

当按下启动按钮sb2后，电源u1相通过热继电器fr动断接点、停止按钮sb1的动断接点、启动按钮sb2动合接点及交流接触器km的线圈接通电源v1相，使交流接触器线圈带电而动作，其主触头闭合使电动机转动。同时，交流接触器km的常开辅助触头短接了启动按钮sb2的动合接点，保持交流接触器线圈始终处于带电状态，这就是所谓的自锁（自保）。与启动按钮sb2并联起自锁作用的常开辅助触头称为自锁触头（或自保触头）

电动机自锁控制电路图

(1)按点动控制线路进行安装接线，接线是先接主电路，后接控制电路；

(2)线路接好后，对照电路原理图仔细检查；

(3)找老师进行电路连接核对；

(4)实习完毕，切断实验线路三相交流电源，拆除电路；

(5)收拾实验台，整理工具后，离开实验室。

13周周二

（1）掌握自锁运转控制线路的检查方法及通电运转过程；

（2）掌握交流接触器互锁控制电路的工作原理、安装及操作方法；

（3）掌握电器互锁原理以及应用方法；

（4）掌握交流接触器常闭触头在电路中的应用；

（5）了解三相异步电动机的基本结构和连接方式。

（1）控制原理：电机要实现正反转控制：将其电源的相序中任意两相对调即可（简称换相），通常是v相不变，将u相与w相对调，为了保证两个接触器动作时能够可靠调换电动机的相序，接线时应使接触器的上口接线保持一致，在接触器的下口调相。由于将两相相序对调，故须确保2个km线圈不能同时得电，否则会发生严重的相间短路故障，因此必须采取联锁。为安全起见，常采用按钮联锁（机械）和接触器联锁（电气）的双重联锁正反转控制线路（如原理图所示）；使用了（机械）按钮联锁，即使同时按下正反转按钮，调相用的两接触器也不可能同时得电，机械上避免了相间短路。另外，由于应用的（电气）接触器间的联锁，所以只要其中一个接触器得电，其长闭触点（串接在对方线圈的控制线路中）就不会闭合，这样在机械、电气双重联锁的应用下，电机的供电系统不可能相间短路，有效地保护的电机，同时也避免在调相时相间短路造成事故，烧坏接触器。

（2）工作控制：

按下sb1 sb1常闭触头先断开（对km2实现联锁）

sb1常开触头闭合km1线圈得电

km1主触头闭合

km1联锁触头断开（对km2实现联锁）

（3）电路接通电源后，当交流接触器km1通电后，在主电路中交流接触器km1的三个常开触点闭合，电动机启动，沿一个方向转动(正转)。当交流接触器km2通电后，在主电路中交流接触器km2的三个常开触点闭合，电动机启动，沿另一个方向转动(反转)。

（4）停止控制：

按下sb3，整个控制电路失电，接触器各触头复位，电机m失电停转；

三相电动机正反转控制电路图

（1）先按照电动机控制原理连接“自锁”电路，了解继电器的工作原理及自锁原理；

（2）如上图接线；

（3）线路接好后，对照电路原理图仔细检测电路连接是否正确；

（4）找老师电路连接核对；

（5）实习完毕，切断实验线路三相交流电源，拆除电路；

（6）收拾实验台，整理工具后，离开实验室。

13周周三上午

用万用表将电路中的故障找出，对照电路图把线接好，排除故障。

（1）学会能够用万用表检测故障

（2）能够掌握万用表检测的原理

万用表，导线若干

通过电路的两端与万用表构成回路，使万用表发出响声，如果不能构成闭合回路，就不会产生响声。

（1）用万用表根据电路图，与电路的任何两端接通，看是否发出响声；

(2)如果发出响声，说明该电路是闭合的，没问题；

（3）如果不发出响声，说明该电路有问题，应在仔细检查，找出问题；

（4）找出问题后，根据电路原理图，进行接线。

13周周三下午

检查焊接元件是否齐全、完整，老师讲解焊接的步骤和方法，以及用锡焊接的用途，根据自己的想象力，用铜丝构造物体，使用锡焊的方法连接。

电烙铁加热到一定温度下，焊锡便可融化为熔融状态，此时便可将与锡相亲的铜丝焊接在一起。

焊锡线为锡铅合金，通常用于电子设备的锡焊，其锡铅比为：60：40。它的熔点低，焊接时，焊锡能迅速散步在金属表面焊接牢固，焊点光亮美观。

烙铁头在正常使用下氧化得很快，清理办法是：将烙铁头在有松香的烙铁板上的浸湿的海绵轻轻摩擦。

（1）准备工作：

用尖嘴钳将细铜线外面的绝缘层剥掉，铜丝剪成想象中的样子，把铜丝全部剪好，并弄成想象中（两个小孩牵手）的模样。

（2）开始焊接

a.准备焊接:左手拿焊丝,右手握烙铁.要求烙铁头保持清洁,无焊渣等氧化物,并在表面镀又一层焊锡.

b.加热:将烙铁头靠在铜丝与铜丝的连接处,加热整个焊件全体,时间大约1-2秒钟.

c.送锡:焊件表面加热到一定温度时,锡丝从烙铁对面接触焊件.

d.移开锡丝:当锡丝熔化一定量后,立即向左上四十五度方向移开锡丝.

e.移去烙铁。

（3）反复焊接步骤，注意安全，直至物体焊接完成。

（4）实习结束，整理收拾实验台，离开实习教室。

13周周四

上午老师检查前天的焊接物品，并发今天和明天的焊接物品（收音机），讲解收音机焊接的方法、步骤和需要注意的地方，检查物品是否齐全、完整。

（1）掌握常用电子元件的识别方法；

（2）掌握基本测量工具的使用；

（3）掌握基本的电子工艺焊接技能。

对各种型号、类别的微电子元件进行识别，了解电阻元件上各种线条颜色的表示含义，掌握阻值的计算方法。

电路板各种元件焊接方法：

五步焊接法：步骤1：准备焊接将烙铁头和焊接物靠近焊接物；

步骤2：焊接物加热将烙铁头接触焊接物；

步骤3：焊接溶解将焊丝接近焊接物使之溶解；

步骤4：焊丝离开见到焊锡中之助焊物流出时，将焊丝拿开；

步骤5：烙铁离开将烙铁头斜向上加速离开。

（1）熟识各种微电子元件的构造、性能及使用方法；

（2）学习电阻色码识别表：红、橙、黄、绿、蓝、紫、灰、白、黑，依次表示0~9十个数字；电阻元件上有五个色环，按照一定的原则，从左至右前三个为对应的三个数字，组成一个三位数，第四个色环表示“\* ”中的x，最后一个色环为误差代码。

（3）学习电烙铁的使用焊接：打磨电烙铁尖端，削去氧化物的包裹，保证电烙铁正常工作时的良好导热；包锡，将打磨后的电烙铁接通电源，同时放入松香和焊丝所在底座内进行预热包锡，使得电烙铁尖端工作区包裹一层防止氧化的锡层；采用五步法对部分微电子元件进行焊接练习。

（4）实习结束，整理收拾实验台，离开实习教室。

13周周五

继续焊接昨天未完成的充电器元件，焊接完后找老师验证。

实习结束，整理收拾实验台，离开实习教室。

这一周的实训使我对实际生活和生产车间的电有了一点的认识，让我从中得到了锻炼，对以前的知识加以巩固，还提高了自己的动手能力，培养了团体间的携手和作能力。

一周的电工实训进行的紧张有序，使我们有在车间实习体验。这次实训是对实际条件下的依次模拟考核，使用的电压在220伏到380伏，所以对我们的要求很高，弄不好会有触电的危险，还有烧毁仪器，在实训开始前老师告诉我们，安全放在第一，不能马虎，开电的时候要检查一遍，还要通知其他人，以免触电，老师又讲了试验时应注意的问题，然后我们按分好的组开始做试验。

刚开始作一周实训，以为要做很多试验，发下材料一看才四个，这次电工实训一共有两次试验，第一个试验是电动机反-正转实训，我们上学期有一定的理论知识，我想应该没问题，可以做起来，可一做不是那一回事，接完后电机不转，发现是接触点不能吻和。我们将电压改变后，电路恢复正常工作，电机开始反-正转。这让我懂的接线必须认真，不能马虎。在做任何事都必须认真做。是我感受颇多。

第二个试验电动机既可点动又可自锁控制线路实训，这个试验线路和上一个没有查别，在加上已经做过二个试验，我们对电器的应用有一定的熟悉。操作起来就比较顺利，我从中学到了很多，让我对电机有了新得认识，可以顺利的进行调控。

一周的实习期瞬间结束了，但一颗炽热的心依然还在那实习的场地依依不舍，特别是对咱们的指导老师很是敬佩。

通过几天的实习，使我懂了许多许多的道理，真可谓是“受益匪浅”啦，这次我们的实习任务，虽然算不上很重，其任务就是按图安装一些简单的照明电路。原理谈不上很复杂，但是真正要安装起来那得费一把劲，由于是两位同学共用一个工位，最重要的是双方协作精神，这一点我体会最深。

我们的老师总是先给我们讲一些理论的内容，再准备让我们接线。刚开始接线时我们就按着图接下来，一点秩序也没有，所以接好了的线看过去乱乱的像蜘蛛网一样。现在想到都觉得好笑。

通过了这一周的电子电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。由于前面的三个实训是通过接上日常低压电路来完成的，所以就要讲求用电的安全，不许用手触及各电气元件的异电部分及电动机的转动部分。也要求操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外的受伤。在后面的几个实训中用到了电烙铁，也是要求学生掌握电烙钱的正确使用的方通过这为期一周的电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野。通过这一次的电工实训，增强了我的动手打操作的能力。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手法，避免意外的受伤。能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的电工实训，我就掌握了日光灯电路的安装，学会了白炽灯的两地的控制方法。也学习了一些低压电器的有关知识，了解了其规格、型号及使用的方法。更主要的是，我还学会了电路的接线及检查的方法。

优秀

良好

中等

及格

不及格

成绩评定，教师填写；

基本内容是否齐全，要求总字数不少于20xx字；

实训内容是否全面、有条理、有层次、有轻重；

实训收获是否有条理，能否谈到问题的实处。

指导教师（签字）：日期：

**电工实训报告心得体会篇十**

工程电工实训是电气工程学生必修的课程之一，通过实践操作培养学生的动手能力和实际应用能力。在这门课程中，我学到了很多关于电路构造、维护与故障排除的基础知识。在本次实训中，我对理论知识的应用和实践操作有了更深刻的认识，同时也体会到了工程电工实训带给我的收获和体会。

第二段：过程

在本次实训中，我们的任务是搭建一台具有自动控制功能的捣米机。在完成这一任务的过程中，我们进行了很多实际的操作，包括电路构造、连接设备和模块、使用检测仪器以及排错。通过这些实务操作，我不仅加深了电路构造的理解，更掌握了电路连接的要领和技巧，并提高了排错的能力。实训期间，老师对我们的实验操作进行了详细的指导和讲解，使我们更深刻的理解电路原理及其应用。在操作电路过程中，我深刻感受到了理论知识与实践操作之间的紧密联系。

第三段：体会

在实践过程中，我也意识到了自我的不足。比如，我在电路构造时没有考虑到电线长度的限制以及电线的分布，致使设备的空间利用率不高，而且检修故障时也不方便。此次实践让我深刻认识到了这点，接下来在实习或工作中需要更加注重实践操作中的细节和技巧。同时，我也有了更深刻的认识，实践是检验理论的标准，通过实践，我们可以将电工学科理论知识更快地贯彻到实践中。

第四段：收获

在本次实训中，我获得了很多收获。首先是对电工学科理论知识有了更深刻的理解，在实际操作中我更容易理解知识难点。其次是加强了我的实践动手能力，并对工程电工的实践操作有了更深刻的认识。最后是增加了对团队协作的认识，我们在实践过程中需要相互配合，用合作方式达成共同目的，收获了更高的成果。

第五段：结语

总之，本次工程电工实训让我在电工学科领域有了更为深刻的认识。在实践中掌握了更多实际应用技巧，并且体会到了理论知识的重要性，同时也增加了对团队协作和合作的认识。相信这些宝贵的经验和收获将在我今后的学习和工作中发挥重要的作用，让我更好地面对电工学科领域中的各项挑战。

**电工实训报告心得体会篇十一**

在这次电工顶岗实训里，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实训我们更加体会到了“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

本次实训的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识；了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

以前我们学的都是一些理论知识，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实训有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂理论与实践是有很大区别的，很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的在好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实训非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。

这次实训很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实训，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

3、本次实训增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

这段实训时间，我学到了很多东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在领导和师傅的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实训是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

x个月电工顶岗中，我从理论到实训上的一个飞跃。这次电工实训，使我深刻地理解了实训的重要性，理论无论多么熟悉，但缺乏了实训的理论是行不通的，现在终于明白了“读万卷书，行万里路”这句话的含义。

本次电工实训的目的是使我电工工具、电器元件及线路安装有一定的理论和实训基础，了解一些初步的线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实训充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实训动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

在学校我们学到的很多都是书本上的理论知识，从考试到学习，都是围绕书本的理论知识展开的，而很少会关心我们自己的实际动手能力，这一次的实训，让我们自己去发现问题，去想问题，去如何解决这个问题去亲手操作，实训，这个过程使得我觉得自己完成了一次质的飞跃，我更加明白了，其实我的电工之路还是很漫长的，还有着很多很多的东西我没有接触过，一山还有一山高的道理，现在才真切的体会到，开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实训非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。

实训的时候的确觉得很累，而且从理论到实训的这个过程并不想想象的那样简单，从开始就不断地遇到问题和困难，但这样更锻炼了自己的思维，如何去把理论和实训结合，许多事情经过了自己去想，有思考，有实训，就会有收获，收获就意味着我的电工技术有了提高。

通过这一个月的电工技术实训，我个人收获颇丰，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

3、本次实训增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实训能力和细心严谨的作风。

我学到了很多在课本上永远学不到的东西，增长了许多电工实训经验，受益匪浅。感谢在实训期间很多人对我的帮助，感谢实训公司让我度过了一个愉快的实训期。

xx

xxxx电工电子实习基地

xxx

1、熟悉电工工具的使用方法。

2、了解安全用电的有关知识及触电的急救方法。

3、掌握电工基本操作技能。

4、熟悉电动机控制电路的调试及故障排除方法。

5、熟悉电动机板前配线的工艺流程及安装方法。

6、了解电动机正转反转电路设计的一般步骤，并掌握电路图的绘制方法。

7、熟悉常用电器元件的性能、结构、型号、规格及使用范围。

螺旋式熔断器电路中最简单的短路保护装置，使用中，由于电流超过容许值产生的热量使串联于主电路中的熔体熔化而切断电路，防止电器设备短路或严重过载。它由熔体、熔管、盖板、指示灯和触刀组成。选取熔断器时不仅仅要满足熔断器的形式贴合线路和安装要求，且务必满足熔断器额定电压小于线路工作电压，熔断器额定电流小于线路工作电流。

热继电器是用来保护电动机使之免受长期过载的危害。但是由于热继电器的热惯性，它只能做过载保护。它由热元件、触头系统、动作机构、复位按钮、整定电流装置、升温补偿元件组成。其工作原理为：热元件串接在电动机定子绕组仲，电动机绕组电流即为流动热元件的电流。电动机正常运行时热元件产生热量虽能使双金属片弯曲还不足以使继电器动作。电动机过载时，经过热元件电流增大，热元件热量增加，使双金属片弯曲增大，经过一段时光后，双金属片推动导板使继电器出头动作，从而切断电动机控制电路。

按钮开关是用来接通或断开控制电路的，电流比较小。按钮由动触点和静触点组成。其工作原理为：按下按钮时，动触点就把下边的静触点接通而断开上边的静触点。这种按钮有四个接线柱，成对使用。常态时，如果接上边的静触点电路就是闭合的，称为常闭开关，如果接下边的静触点电路是打开的，称为常开开关。

接触器主要作用于频繁接通或分断交，直流电路并且能够远距离控制电器。由电磁机构，触点系统和灭弧装置三部分组成。其工作原理为：当线圈通电以后线圈电流产生磁场，产生足够的电磁吸力使衔铁吸合。衔铁带动触头动作，使常闭触头断开常开触头闭合。当线圈断电时电路吸力消失，衔铁在反作用弹簧的作用下释放触头，恢复原状。选取接触器时，要根据所控制负载的工作性质，负载轻重，电流类别及被控制对象的功率和操作状况，控制回路要求选取线圈的参数进行选取。

呼救旁人帮忙--致电120；

3、把患者头打侧，看有无异物阻碍气道，包括痰液，有就用棉棒弄出；

4、人工呼吸：开放气道、垫以纱布、呼进气体；（如合格此时模拟人的绿灯会闪，如开放气道不好，气体将吹进胃里，红灯会闪）

5、胸外压：相交中点，以一手的小鱼际按，深度为4~5cm，频率为每分钟100下，与人工呼吸比例为2：30；（国际心肺复苏指南20xx规定为2：15，连续4个回合，这个是最新标准~同样每按一下如合格则有绿灯会闪）

6、人工呼吸吹2口气+按压30下为一组，共做完5组后再判断患者乎吸是否回复；

7、效果评估（有效标准）：

能触及颈动脉搏动、收缩压达60mmhg以上、散大的瞳孔缩小、唇面甲床紫绀减退、自主呼吸恢复；（完成）

电工实训二：常用电工材料的选择和使用

在电气工程中，要用到各种电工材料，本次介绍常用导电材料、绝缘材料的分类、特性及选用等知识。要求学生了解掉电材料的分类，只的各种掉电材料的特殊、用途，学会正确使用导电材料。掌握各种导体线头的加工艺术。

电线电缆由导体、绝缘层、屏蔽层和保护层四部分组成。

（1）导体是电线电缆的导电部分，用来输送电能，是电线电缆的主要部分。

（2）绝缘层是将导体与大地以及不同相的导体之间在电气上彼此隔离，保证电能输送，是电线电缆结构中不可缺少的组成部分。

（3）15kv及以上的电线电缆一般都有导体屏蔽层和绝缘屏蔽层。

（4）保护层的作用是保护电线电缆免受外界杂质和水分的侵入，以及防止外力直接损坏电力电缆。

这个学习过程由老师在课堂上给我们讲解，我们知道了如何选择和使用电工材料。

**电工实训报告心得体会篇十二**

工程电工实训对于电气工程专业学生而言是非常重要的一环，它能够让我们更好地了解电气理论，并且在实践操作中体验电气工程的魅力。在这次的实训过程中，我们学习到了很多实用的知识和技巧，并且体会到了团队协作和管理的重要性。本文将分享我的心得体会。

第二段：知识技能提升

在实训过程中，我们不仅学习了基本的电气理论，还学习了如何正确使用电器设备以及进行基本的维修和保养。我们实践了如何修理断路器，更换电阻器和灯泡，使用万用表进行测量等操作，这对于我们个人的知识技能提升将会有重要的影响。

第三段：团队协作和管理

在实训过程中，我们组成了小组协作完成了一些任务。在组队的过程中，我们学会了如何有效地进行合作，对于团队中的不同优点进行发掘和利用，相互协作成功地完成了任务，学会了互相帮助和理解。在此过程中，我认识到团队协作和管理在实际工作中的重要性。

第四段：学习实践的重要性

学习理论知识是必要的，但对于电气工程理论来说，实践也是不可或缺的一部分。在实际操作中，我们能够更好地理解和掌握电气工程的知识，发现问题，并学习正在解决问题的方法。这种实践学习能够让我们更好地掌握知识，更好地应对工作中的挑战。

第五段：总结拓展

在这次工程电工实训中，我们不仅掌握了电气工程的基本理论知识，还学到了如何使用电工工具和设备，学会了团队协作和管理。实践学习是非常重要的，我相信通过这次实训，我们能够更好地了解电气工程，更好地为未来的职业生涯做好准备。

**电工实训报告心得体会篇十三**

本站发布2024年电工电子实训报告范文3000字，更多2024年电工电子实训报告范文3000字相关信息请访问本站实习报告频道。

这篇关于2024年电工电子实训报告范文3000字，是本站特地为大家整理的，希望对大家有所帮助！

这一周的实训使我对实际生活和生产车间的电有了一点的认识，让我从中得到了锻炼，对以前的知识加以巩固，还提高了自己的动手能力，培养了团体间的携手和作能力。

一周的电工实训进行的紧张有序，使我们有在车间实习体验。这次实训是对实际条件下的依次模拟考核，使用的电压在220伏到380伏，所以对我们的要求很高，弄不好会有触电的危险，还有烧毁仪器，在实训开始前老师告诉我们，安全放在第一，不能马虎，开电的时候要检查一遍，还要通知其他人，以免触电，老师又讲了试验时应注意的问题，然后我们按分好的组开始做试验。

刚开始作一周实训，以为要做很多试验，发下材料一看才四个，这次电工实训一共有四次试验，第一个试验是家用供电线路实训，主要目的是要学会日光灯电路，一灯两地控制，灯光可调电路，声光延时电路，铡刀控制电路的正确接法。以前我对家用供电线路的了解，只存在火线，零线。一些开关的连接，再实际生活中电是危险物，在家根本不叫碰，所以知道的不多。通过老师的讲解使我们有了一定的了解，我们接的很顺利，声光延时开关必须用东西包住才能使灯泡亮。通过这次实训让我对家用点有了一定的了解。

第二个试验是电动机反-正转实训，我们上学期有一定的理论知识，我想应该没问题，可以做起来，可一做不是那一回事，接完后电机不转，发现是接触点不能吻和。我们将电压改变后，电路恢复正常工作，电机开始反-正转。这让我懂的接线必须认真，不能马虎。在做任何事都必须认真做。是我感受颇多。

第三个试验电动机既可点动又可自锁控制线路实训，这个试验线路和上一个没有查别，在加上已经做过二个试验，我们对电器的应用有一定的熟悉。操作起来就比较顺利，我从中学到了很多，让我对电机有了新得认识，可以顺利的进行调控。

最后一个试验是工作台自动往返循环线路实训，要求我们通过实际安装接线掌握有电气原理图变换成安装接线图的方法，并掌握行程开关的作用，以及机床电路的应用。这个试验很复杂，我们接完线，打开开关，可机床不动，我们检查线路，发现一个地方没有连线，我们把线接上，机床动了。虽然和试验要求不一样，但我们很高兴，因为它动了，我们有把线检查了好几遍，没有发现问题，我们很着急，把高频调到低频，还是不行，最后我们把1、2、3、4它们换个来，机床动了，我们成功了。

一周的实习期瞬间结束了，但一颗炽热的心依然还在那实习的场地依依不舍，特别是对咱们的指导老师很是敬佩。

通过几天的实习，使我懂了许多许多的道理，真可谓是“受益非浅”啦，这次我们的实习任务，虽然算不上很重，其任务就是按图安装一些简单的照明电路。原理谈不上很复杂，但是真正要安装起来那得费一把劲，由于是四位同学共用一个工位，最重要的是双方协作精神，这一点我体会最深。

第一次看着电动机通过自己动手接线转起来，那种感觉是自豪的。自己在心里会说：“呃，我也能让电动机转起来，哈，开心。加油，其实这蛮好玩的嘛”。

我们的老师总是先给我们讲一些理论的内容，再准备让我们接线。刚开始接线时我们就按着图接下来，一点秩序也没有，所以接好了的线看过去乱乱的像蜘蛛网一样。现在想到都觉得好笑。

通过了这一周的电子电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。由于前面的三个实训是通过接上日常低压电路来完成的，所以就要讲求用电的安全，不许用手触及各电气元件的异电部分及电动机的转动部分。也要求操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外的受伤。在后面的几个实训中用到了电烙铁，也是要求学生掌握电烙钱的正确使用的方通过这为期一周的电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野。通过这一次的电工实训，增强了我的动手打操作的能力。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手法，避免意外的受伤。能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的电工实训，我就掌握了日光灯电路的安装，学会了白炽灯的两地的控制方法。也学习了一些低压电器的有关知识，了解了其规格、型号及使用的方法。更主要的是，我还学会了电路的接线及检查的方法。

通过这一次的电工的实训，也培养了我们的规范化的工作作风，以及我们的团结协作的团队精神。

**电工实训报告心得体会篇十四**

实践是检验理论的最好方式，电工实训报告是培养我们动手实践能力的重要教育环节。在本次实训中，我们学习了各种电工理论知识并将其真正应用到实践中，培养并进一步提升了我们的实践能力。在这篇文章中，我将分享我的实践心得和体会，希望能对大家有所帮助。

第二段：实训过程和经验

在实训过程中，我们学习了许多重要的理论知识，例如电路原理、电线电缆的接线和插座的安装等等。然而，我认为实践是最重要的，因为只有在实际操作中才能真正理解和掌握这些知识。为此，我积极参与实践，并与同学们合作解决各种困难和问题。在这个过程中，我发现团队合作是非常重要的，我们必须互相支持和协作，以提高我们的工作效率和保证工作质量。

第三段：实践中的注意事项

在实践中，我们必须时刻注意安全。电力是非常危险的，我们必须穿好保护服，并且必须遵循安全操作规程，以确保自己和他人的安全。此外，在处理电路时，我们必须小心谨慎，以避免电路短路或其他危险事故。最重要的是，我们必须时刻保持警惕，尽量避免因疏忽和大意导致的安全问题。

第四段：实践中的收获和体会

通过这次实训，我深刻理解到电气工程师的复杂性和专业性。我们需要具备扎实的理论知识和成熟的实践技能，以便在实际工作中应对各种复杂的问题。此外，我还了解了团队合作的重要性，我们必须互相支持和协作，以便有效地完成工作任务。最后，这些实践经验还教会我荣誉和责任感，作为电工，我们必须时刻保持职业操守和道德标准，以确保我们的工作质量和客户满意度。

第五段：结尾

总之，这次电工实训报告是一个非常宝贵的经验，让我们掌握了各种实践技能和专业知识。通过实践，我们获得了可靠的实践技能和最佳实践，这将对我们今后的电气工程师职业生涯产生深远的影响。我相信，随着我们在实践中不断提高和学习，我们将成为一名优秀的电气工程师，为社会和经济发展做出重要贡献。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn