# 2024年军训结束感言一句话 军训结束感言(大全11篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-04-11

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训结束感言一句话篇一面对军训的心...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训结束感言一句话篇一**

面对军训的心情从第一天开始到现在还是没变，那就是快点结束它，但面对大学生活的心情却随着军训一天一天的过去而在慢慢的改变着。从踏进校园是的迷茫到军训初时想着大学要放肆玩，再到现在，觉得或许可以不把自己的大学生活当成这个经过高考、历过军训的自己的补偿，这些都在军训中留下的汗水中慢慢得到感悟。

连长给我们说过很重要的四个字“坚持、珍惜”，感受着脚上的跑带来的疼痛，我似乎更能理解这四个字，坚持，是坚定的面对军训的苦与累，让自己的意志绝不比自己的肉体先倒下，军训会劳累我们的身体，却会磨练我们的意志，这份磨练带给我们的，绝不仅仅是能站更久的军姿，能端更久的腿，我想，在我们以后的人生路上，面对挫折，我们一定能因为这份磨练而爆发出更大的能量，正如饶雪漫所说：“当你尚在年少，你所受的苦，吃的亏，担的责，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。”珍惜，是珍重的收藏军训的记忆，更为珍视的面对军训以及以后的大学生活，更为珍视的对待旁边的朋友，要记得我们在一个大肆挥洒汗水的夏天，我们认识了那么一群教官一群朋友，他们教会了我们很多看似不伟大却可贵的道理。

太阳的出现总是会将军训的强度大大增加，每一个军训的孩子都在期待着阴天，也许我们会很幸运，整个军训期间有很多很多阴天，但在以后，也许每一个舒适的阴天，都需要我们付出自己在太阳底下被晒出的汗水，军训很苦，内务很烦，但面对舒适万倍的大一生活，我开始想在那时找到目标，挥洒汗水。

兰老师说军训是毕业生步入大学要经历的一个过程，过了军训我们就是离开父母的自由小鸟，谁也管不了了，我想是的，大学是完全不同于以前学习的，需要更多地是我们的自制力与自信心，而在军训中，这两样都会得到锻炼，军训很苦很累，但总会过去，这让我更相信，世界上没有过不去的坎，正如没有过不下去的日子，总是在埋怨为什么这么折磨自己的身体，不过慢慢开始觉得，这并不是一种折磨，是一次飞跃。

我记得站军姿时站的汗直往下流的每一分钟，我记得端腿时直觉的支撑腿就要失去知觉的每一秒钟，也记得每一次老师讲评内务时的提心吊胆，我更记得那些教会我用另一种心态面对军训的老师、教官和同学。

**军训结束感言一句话篇二**

军训到此结束了，回想在以往的一些思想中，很多的不正确，看待事物丢失比较单一的，对于一名迈入大学的学生来讲这不是一件好事，我以前总是觉得只要自己努力了，这些都是会慢慢的觉悟的，在这次的军训当中我就领悟了一些好的道理，其实军训不是那么可怕，再来之前就已经想了很多在训练当中会怎么怎么样的事情，其实这些都是不必要的，我一直都觉得眉宇什么事情是不能都改变看法的。

其实军训就是一个道理，我是真心觉得这次的训练让我受益匪浅，不是说一两句话就能说的清楚的，我非常清楚自己这次的在军训当中表现的怎么样，有不足也有让我满意，欣慰的地方，虽然说以前也是有过军训但是这次又是一种不同的感觉，不再那么浮躁，本来做一件事情就不是很复杂，这次我真的是看到了一些好的方面，我内心很多次的在提醒自己，一定要遵守军训的所有。

其实军训是快乐的，在我之前看来就不是这么一回事，这次实实在在的经历了这么多我才觉得这些都是无比珍贵的，一直到现在军训结束，这种不舍的感觉就很明显了，我非常愿意在生活当中给自己的一些理由努力，让好的事情不断的积累，不断的发扬，再有就是一些负面的东西总是要去纠正，通过了这次训练难免也会看到自身的一些缺点，这些缺点都是可以避免的，我总是会强调这一点，要是军训结束之后还是没有什么改变，那就是什么都没学到，一个人一定要端正态度，让自己的这些缺点慢慢的纠正，不管在什么时候我都一定会告诫自己的，犯了错有则改之无则加勉。

十几天的训练就像是从火炉里面挣脱的出来，我早已经是晒了皮肤黝黑，当然这不是我一个人，我们班上的同学每天跟着一起训练，这些当然都是相同的，子啊训练当中这些都会是有道理的，晒黑的皮肤就像是再告诉我，不管在什么时候保持军训当中那种吃苦耐劳是绝对没错的，我领悟了很多，这些都是慢慢的积累。

时间是不能磨灭的，一场军训让我看到了自己的缺点，很多很多可贵之处都是在不经意间发现的，我明白了团结的力量是无限的，这次的军训就是我们整个队伍在一起，训练中没有时间观念，尽管我们感觉很累，但是都在坚持，整个队伍的.意志不灭，争先恐后的让自己做到最好，这大概就是军训吧。

**军训结束感言一句话篇三**

我们在后方为你鼓掌

战歌在操场上飘扬

病号在树荫下静养

我们听着战歌

却上不了战场

熟悉的操场

军旗飘飞的地方

战歌在响

战友在远处大声歌唱

我们坐在操场旁静静仰望

上不了战场

我们的心却在训练场上

上不了战场

心里的情绪在飞扬

病号营的`时光

淡淡的忧伤

却十分难忘

**军训结束感言一句话篇四**

我们，没有水光潋滟；我们，唯有山色空蒙。但是，在这艰苦而充实的五天中，我拥有了一笔最为珍贵的财富。

刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，那里的每一件事物都是绿色的，充满着期望，朝气蓬勃，无处不盈溢着军人的气息：那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”？何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”？彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我务必昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否能够相别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎样让它们整齐划一。为了实此刻会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出一个为了共同的目标而学习的群众。

夕阳西下，我们踏着一致的步伐，伴着魅力的黄昏一同回到。耳畔传来响彻山谷的歌声，荡漾在属于我们的空气里。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”也许太多人明白这首歌，但是又有多少人能理解其中的含义？只有那些勇敢的战士，那些坚守岗位、保家卫国的军人才会深深地明白，这是他们的职责。而我们，则要带着一颗永不屈服的心去迎接每一次挑战。军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依靠。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机；而此刻，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然理解逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐；小草在阳光下学会了感受温暖，乐观应对风吹雨打的考验。大家的手握在一齐，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天！

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

**军训结束感言一句话篇五**

各位尊敬的校领导、老师以及亲爱的同学们：

大家好！

学院xx级新生为期五天的军训就要结束了。刚才，学校进行了阅兵式和分列式，同学们以整齐的步伐、严整的军容、昂扬的`精神风貌，充分展现了这次军训的成果。在此，我代表部队全体官兵，对学校军训的圆满成功表示热烈的祝贺！

xxxx技师学院是一所历史悠久、硕果累累的学校，始建于1979年，隶属xx市人力资源和社会保障局，是目前xx省规模最大的国家级重点技工院校之一。近年来，学院被国家人社部确定为首批“全国技工院校现代物流师资培训基地”，获得多项荣誉称号。建校以来学院为xx经济发展做出了巨大贡献，为此我们部队全体官兵都为来到贵校执行军训任务而感到万分的荣幸！

今天，当我看到同学们迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，意气风发地走过主席台时，我的心情十分激动，我既被你们的朝气蓬勃而感染，又为你们的成熟自信而高兴，可以说，这次军训是非常成功的！在这次军训中，全体师生战胜了时间紧、内容多、标准高、训练难度大等诸多困难，努力学习，积极适应，严格要求，圆满完成了军训任务。这是全体师生共同努力的结果，充分展示了我们xx商业技师学院全体师生的风采。

同时，这次军训，也是一个相互学习的过程。通过军训，不仅同学们对军事训练有了初步的了解，我们参训官兵也得到了一个很好的学习锻炼机会。在为期五天的军训活动中我们41名军训教官得到了校领导的亲切关怀、各位老师的鼎力支持和同学们的充分信任。从各位老师、同学们身上，我们都学到了很多知识，增长了不少见识，特别是学校领导、老师和同学们所表现出的严谨、团结、求实、进取的良好作风，以及勤奋好学，敢于吃苦的精神风貌，都给我们留下了极为深刻的印象。

同学们是祖国的希望和未来，肩负着社会主义现代化建设和中华民族伟大复兴的历史重任。只有通过勤奋的学习，艰苦的磨练和不懈的努力，大家才能顺应时代的召唤，接受社会的考验，走好人生的旅程。希望同学们把这次军训成果尽快转化为努力学习、刻苦钻研的强大精神动力，进一步提升思想素质，培育意志品质，增强身体素质，努力把自己培养成为一名德智体全面发展，能够真正有所作为的优秀人才。

共同的工作、生活使我们和院方结下了深厚的友谊，在未来的岁月里，愿我们两个单位：携手共进，在军事和教育两条战线上做出自己更大的贡献。

最后，祝学校领导和各位老师工作顺利，生活如意。祝各位同学学习进步，早日成才！

谢谢！

**军训结束感言一句话篇六**

军训到现在结束了，很多事情都需要自己努力，付出了才能收获，或许这次的军训打磨了我的心智，以前我在心态上面就一直把握不好，一件事情既然做了就坚持吧，这样的心态是训练之后才产生的，进入了大学就应该沉浸下来好的考虑这些，我也非常清楚我要做好这件事情是多么的重要，在很多时候都不会有什么问题，但是这些在以后要都是可以解释的，想清楚就一定要去做，军训的苦军训的累都是一时的，有过了这些不管在以后遇到做什么自己不能解决的问题，都会先尝试一下，这也是一种美好，我觉得这是最值得让人骄傲的一件事情，我想了很多，不是说在学习当中我们要努力，军训就是一次学习，这次我也学习到了很多，虽然已经结束了，可是那股子劲还在我心中。

把我好了这些，扬长避短，这些在训练中似乎没什么用，反而这次军训让我的短处都在慢慢的弥补，当然以后或许会有更多的事情在等着我们，我不会因为这些就给自己的`找理由，我也不会因为这些就退步，我只会慢慢的成长，当这些东西积累到一定的程度时候就会产生更多积极的东西，军训到现在我明白了只有坚持才能看到自身的缺点，这些缺点不是一时之间能够改善的，都说军训锻炼人，有时候我也觉得这是在纠正缺点，很多缺点都不是说纠正就能够纠正的，但是这些缺点都及时的发现了，让我知道自己哪里不足，我的非常愿意看到自身的不足，尽管在生活当中我是一个比较粗心的人，但是浙西的训练我绝对是准备十足了。

**军训结束感言一句话篇七**

各位老师、同学们：

大家好！炎炎烈日，厉兵校场。今天，我们在这里举行军训会操，检阅我们这支年轻而富有朝气的临时队伍。十天的军训生活伴随着军训会操的圆满成功也将落下帷幕。这次军训进展顺利，成效显著，非常圆满。这得益于十三中校领导的高度重视、基地领导和老师的周密保障，以及各位同学与教官之间的密切配合。

十天来，同学们严于律已，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，有人身体不适，稍作休息，立即归队，轻伤不下火线者比比皆是；队伍集合，动作迅速，队列整齐；站立军姿，身姿挺拔，纹丝不动；队列操练，动作规范，口号嘹亮；训练场外，互相帮助，团结友爱；十天的时间虽短，但同学们处处展示出了军人的飒爽英姿和自身的优秀品质。刚才各班会操步伐整齐，队伍雄壮，口号声、呼号声，声震基地，尽显十三中同学的风采。

军训是一个成长的阶梯，也是一个崭新的课堂。通过军训，同学们初步体验了军营生活，进一步强化了国防意识，一定程度上增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好的纪律观念，学会了用纪律来约束自己，希望十天的生活能够成为你们人生难忘的阶段。

同学们，军训虽苦，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。好的开始是成功的第一步，你们挺过了辛苦的军训，就已经成功的完成了进入高中的第一课，在今后三年的学习、生活中要继续发扬军训时的作风，秉承吃苦耐劳，不怕困难，严守纪律，勤奋学习的精神，创造属于自己的明天。

谢谢！

**军训结束感言一句话篇八**

在5天的军训中。我体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立、我们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。

不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立。有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，细雨中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。

本来我以为这5天的军训会很刺激，可我错了，全程下来，我像过了几个世纪。部队的生活是那么枯燥与乏味，而我像个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可我仔细想想我又觉得很庆幸，因为我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得坚强起来。这个跨度似乎是从孩童直接到了青年人应该有的成熟，感觉很自豪。

这短短的5天里，我哭过，笑过，感动过；疼过，累过，勇敢过。这些日子里想家，所以眼泪是最多的，但想起妈妈的话：“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”想起自己的目标，就有了勇气。我知道自己必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。

其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。

军训让我学会坚强。我们不要太多的祈祷舒适和安逸，这样的祈祷少有如愿。我们应当祈祷我们的根能往纵深处伸展，这样任凭冷风吹，大雨淋，我们依然坚韧挺拔。

**军训结束感言一句话篇九**

1、烈日的曝晒击垮不了我们的意志；大雨的倾盆涣散不了我们的队伍；挥洒的汗水淹没不了我们心中的信念；全身的疲惫击败不了我们心中的斗志。

2、天行健，君子以自强不息。

3、刻苦训练树新风，艰苦磨练强意志。

4、苦不苦，想想长征二万五；累不累，比比革命老前辈。

5、怀揣着金色的希望，我们奋勇向前冲！

6、军训中，有苦，有乐，更多的是感动，尤其是那在我脑海中挥之不去的、大家的坚持，回味它时，平静的心中总会泛起一道道波澜，但你可知，那是一种海啸般的力量！

7、铁的纪律，铁的要求磨练出我们铁的意志，铁的品质！

8、一个将军不可缺少的品质是刚毅。

9、一切行动听指挥，步调一致得胜利。

10、在挥汗如雨的日子里，更需要努力和认真。

11、军训是地狱，但是是那种让人去了还想去的地狱。

12、宁可流血，也不言退。

13、军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

14、军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。

15、是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

**军训结束感言一句话篇十**

今天清晨，我们进入了熟悉的校园，可现在却是该走的时候了。

我都不想回去了，虽然外面千变万化的世界和这里相比，也许有太多的事与愿违的无奈，但我们无时无刻都在舒适环境中无病呻吟、故作颓废并以此为荣。在这物欲横流的大城市，我们享有着这种应得的和自我放纵的权利。我们崇洋媚外，虚度光阴。

可是在这里，一切都改变了。

在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人。

在这4天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会。4天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

离开军营的前一天，我们已训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

军训，是新学期的第一课。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，深刻领悟“立德、力学、力行、立新”的真正含义；培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高生活自理能力，培养思想上的自立和独立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

初中军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训四天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我们腰也酸、腿也疼，但是为了胜利完成军训表演任务，我们依然咬牙坚持着。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历在永远铭刻在我的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进！

**军训结束感言一句话篇十一**

1、我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。

2、幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

4、如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是这本书中最美丽的章节；如果说人生是一出戏，那么，军训的生活便是这出戏中最精彩的一幕。

5、流汗，是因为我们努力了。

6、流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。

7、坚持不懈，每句口号回荡天际；令行禁止，每个动作如臂使手，金石可镂，每次落脚铿锵有力，人生在勤，每个同学牢记在心。

9、在指挥与服从中，陶冶自身品格，升华内心思想。

10、军训后悔一天，不军训后悔三年。

11、“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。

12、古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

13、那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。

14、迷彩代表了我们的坚韧，汗水见证了我们的勤奋，创造军训中那些奇迹的我们会走得更好。

15、磨难是衡量一个人毅力的尺度。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn