# 最新九九重阳节活动方案(精选8篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-04-11

*为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一...*

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**九九重阳节活动方案篇一**

为进一步弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德，增强少年儿童的.社会责任感，引导少年儿童树立良好的家庭美德观念，我校特在重阳节之际，开展以“百善孝为先，童心暖重阳”为主题的重阳节感恩活动。

百善孝为先，童心暖重阳。

10月xx日―10月xx日。

全体学生。

活动一：爱的表达。

每位学生准备一张漂亮的贺卡，将自己想要对长辈表达的关心以及祝福、感谢写到贺卡上并送给长辈，和爸爸妈妈一起打电话给远在他乡的爷爷奶奶或外公外婆送上关心与祝福。

活动二：爱的行动。

和爸爸妈妈共同商议，为爷爷奶奶或外公外婆等设计过节活动，如为老人做一顿饭，带老人秋游，给老人爱的拥抱、按摩等等。

**九九重阳节活动方案篇二**

传承重阳久久，心系老人久久

20xx年xx月xx日

主办单位：xx学院青年志愿者协会

承办单位：xx学院青年志愿者协会

青年志愿者协会宣传部负责宣传负责人：xxx

青年志愿者协会策划部负责策划负责人：xxx

青年志愿者协会爱心文艺部负责文艺节目负责人：xxx

青年志愿者协会筹资部负责活动经费负责人：xxx

青年志愿者协会财务部负责记账、出纳等负责人：xxx

青年志愿者协会爱心助残部负责统筹工作负责人：xxx

青年志愿者协会其他各个部门由爱心助残部调遣负责人：xxx

前期准备

a)青年志愿者协会宣传部做展板、广播宣传等

b)青年志愿者协会爱心文艺部排练节目

c)心理健康部派人到敬老院跟老人沟通，希望他们能以一颗轻松愉快的心过节日

d)青年志愿者协会爱心助残部准备好扩音器、笔记本电脑等设备

中期开展

a)早晨八点于我院飞天广场整队，步行前往新平镇敬老院

d)卫生打扫完毕，由爱心助残部卫生小组负责人安排文艺演出会场布置

f)演出开始，首先由新平镇镇长讲话，后是节目上演

g)演出结束，饺子出锅，邀老人们吃中饭

后期结束

a)由卫生员小组负责收拾会场，打扫干净庭院

b)事后，与老人拍照留念，道别，整队，清点人数，返校

鸡蛋4元每斤x15斤=60元

蛋糕5元每斤x4斤=20元

面粉6元每斤x5斤=30元

肉12元每斤x6斤=72元

白菜、韭菜、香油、佐料等共计50元

食材共计232元，另外准备168元备用。

**九九重阳节活动方案篇三**

为了进一步推动全民健身运动，坚持开展体育锻炼，提高全区老年人的身体素质，丰富广大老年人的业余文化生活，增强老年人参与群众体育活动的意识，增进人际之间的交流沟通，同时弘扬中华民族的传统美德，提升尊老爱幼的良好社会风气，贾汪区老年体协将于“敬老月”期间组织“关爱老人、共度重阳节”登山活动，欢迎全区老年健身爱好者踊跃参与。

20xx年10月13日8时整

群众文化活动中心集合，集体骑车前往大洞山。

身体健康，无任何疾病，适宜参加登山活动的老年人。请以健身站点为单位填写报名表，于10月5日前报送老年体协办公室(文化大厦七楼)。

1、请穿着方便活动的衣裤和平底运动鞋。

2、登山过程中请务必注意安全，如遇身体不适，请马上向身边人员求助。

3、70周岁以上的老人若参与登山，需家人陪护。

4、曾患有心脏病、高血压等疾病的老年人，建议不要参与登山活动。

5、饮用水或饮料等由个人自备。

6、所有登山人员进山后不准随处抽烟，不准乱丢杂物以保护大洞山风景区的环境卫生。

1、集体登山(不计时间，不取名次，安全第一)。

2、健身展示(自带节目，随意表演，不做强求)。

3、抽奖活动(十人一组，一二三等，人人中奖)。

4、原路返回(全体集合，清点人数，安全回家)。

**九九重阳节活动方案篇四**

一.活动目的：

1.使学生明白尊老爱幼的意义，增强其“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的道德意识。

2.让学生懂得如何尊老爱幼，学会用行动来贯彻尊老爱幼这一传统美德。

二.活动重点：

1、认识到尊老爱幼的涵义

2、学会如何尊老爱幼

三.活动难点

1.让学生理解尊老爱幼的意义。

2.培养学生尊老爱幼意识，以做到“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。

四.活动方法：

师生互动，小组讨论、交流相结合;观看视频;知识竞答游戏

五.活动过程：

(一)导入：同学们，你们是和自己的爷爷奶奶生活在一起的?你们有弟弟妹妹吗?在我们身边是不是有很多的老人和小孩啊?特别是在我们的家里，在我们外出的路上，我们都能看到许多老人和小孩对不对，那么，我们应该怎么对待这些老人家和孩子呢?今天我们班会的主题是《尊老爱幼的美德》。

(二)你说我说——尊老爱幼知多少

1、交流：身边尊老爱幼的例子

2、老师讲解：借助多媒体课件出示尊老爱幼的事例、相关图片与知识

(1)尊老爱幼的定义：尊老爱幼指的是尊敬长辈，爱护晚辈。尊老爱幼是我们中华民族的优良传统。我们为有这样的传统感到自豪和骄傲。作为一个小学生，我们应该继承和发扬这一传统美德。自古以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一样，感染着我们，打动我们纯洁幼小的心灵。因此我们也应该用实际行动弘扬中华民族敬老爱幼的传统美德，从点滴小事做起，在公交车上主动为老人让个座，遇到老人过马路主动搀扶老人，多去看望老人、陪陪老人，对老人多些文明礼貌，多些宽容体贴等等.让我们的老人感受到温暖、幸福，让我们的社会处处充满和谐，充满爱!

(2)欣赏公益广告--《帮妈妈洗脚》

尊老爱幼是我国优良的道德传统的精华，尊老爱幼是人类敬重自己的表现。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往近来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点却是共同的，那就是弘扬尊老爱幼的优良传统。下面请欣赏一则关于尊老的广告。

1)看广告《帮妈妈洗脚》

2)同学们，看了广告之后，你想说什么呢?

3)小组讨论，在日常生活中怎样做一个尊老的好孩子

活动总结：俗话说：家有一老，如有一宝;小孩是国家未来的栋梁。作为学生，我们都应该有责任、有义务，做到尊敬老人，爱护小孩，因此，让我们行动起来，做一个尊老爱幼的好学生、好孩子吧!

**九九重阳节活动方案篇五**

金秋时节，农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫“老人节”，尊老、敬老是中华民族的传统美德。现代的老年人已不再局限于物质层面，而是更多地上升到精神需求，更需要的是亲人们的关爱，创建一个敬老爱老养老助老的氛围，需要全社会的参与。“家家有老人，人人都会老”，开展关于“尊老、敬老”为目的主题活动是非常必要的。为了培养幼儿敬老爱老的优良品质，幼儿园在重阳节，组织孩子们与自己的爷爷奶奶、社区的老人们一起联欢，用自己的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护。

1、通过与社区爷爷奶奶互动，了解重阳节的来历和一些风俗习惯。

2、积极参与敬老活动，大胆运用自己喜欢的方式向老人们表达自己的关爱与尊敬之情。

3、感受老人也需要关心和帮助，进一步激发关爱老人的情感。

20xx年x月xx日全天

xx社区广场

各段根据活动所需做好相关准备。

1、大班：《浓浓祖孙情开心过重阳》重阳节社区慰问活动

2、中班：《送给爷爷奶奶的礼物》

3、小班：《我给爷爷奶奶捶捶背》

**九九重阳节活动方案篇六**

农历九月初九是我国古老的传统节日之一，古人把＂九九相重＂叫重阳节；＂九＂是数学当中最大，＂九九＂与＂久久＂同音，包含着长久长寿的含意。我国把农历九月初九定为＂老人节＂，将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、爱老、助老的＂老人节＂。

平日，许多年轻的父母由于忙于工作，把照顾孩子的重要大事全权托给爷爷、奶奶或外公外婆，老人们冒着寒风酷暑，不管风吹雨打接送宝宝孙子，为孩子的冷热饥饱操劳，他们无怨无悔，乐于奉献。而孩子们一直熟视无睹，觉得理所当然，有的还向老人家发脾气。本活动旨在为丰富孩子的社会知识，培养孩子敬老、爱老、助老的美德。

1、帮助孩子了解重阳节的来历、传说、习俗风情，丰富孩子的社会知识。

2、让孩子走进情感世界，感受长辈对自己的爱，并把长辈的爱＂迁移＂身边每一位老人和敬老院的老人，感受与老人联欢的快乐，同时让老人们享受到被关怀的快乐，让老人为孩子的成长感到欣慰与骄傲。

3、通过制作老人礼物（贺卡、红花等）＂说祝贺话＂、＂夸老人＂（一分钟分享）、＂我为老人做好事＂等活动，让孩子以不同的形式表达对老人的爱，培养孩子的动手能力、表达能力、想象能力。

4、举办亲子活动，让家长和孩子观山秋游、开阔视野、交流情感、锻炼身体，在亲情中回归自然、淘冶热爱祖国大好山河的情操。

20xx年10月2日

1、1—2年级各班举行一次＂故事会＂活动；在重阳节那天每个学生送一件自制小礼物给爷爷奶奶或爸爸妈妈；帮父母做一月家务。开展孝亲从我做起的争做＂小孝星＂活动。

2、3—5年级各班举行一次＂孝亲主题班会＂活动；在重阳节那天每个学生自制贺卡一件送给爷爷奶奶或爸爸妈妈；开展＂讲一个故事＂、＂唱一首歌＂、＂做一件事＂、＂揉一次肩＂、＂捶一次背＂、＂做一月家务＂、＂写一篇孝亲作文＂、＂看一本孝亲故事书＂八个一活动。

3、活动中的原始材料于重阳节后两天上交，做好活动记录。

**九九重阳节活动方案篇七**

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫“老人节”，尊老、敬老是中华民族的传统美德，但是有一些古朴的习俗却随着社会的进步逐渐地流失了，所以我园结合重阳节开展关于“尊老、敬老”为目的的主题活动。幼儿是祖国的未来，为了更好地从小培养他们尊老、爱老的优良习惯，我园在重阳节，组织孩子们与自己的爷爷或奶奶们一起联欢，用自己的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护。让孩子懂得：关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

1、收集“我和爷爷、奶奶在一起”的照片布置教室；

2、和爷爷、奶奶说句悄悄话；

3、制作爷爷、奶奶的礼物。

5、学习歌曲《给爷爷、奶奶敲敲背、捶捶腿》、《关心老人笑哈哈》

6、学习儿歌：《奶奶夸我孝顺儿》。

附儿歌：《奶奶夸我孝顺儿》

小板凳，三条腿，我给奶奶嗑瓜子。 奶奶嫌我磕得脏，我给奶奶煮面汤。 奶奶嫌我煮得硬，我给奶奶剥花生。 奶奶嫌我剥得慢，我给奶奶煮米饭。 大米饭，香喷喷，奶奶夸我真孝顺。

小班：

(2)在与爷爷、奶奶一起游戏、活动的过程中，感受相互关爱的温暖和快乐 。

具体活动：学说一句祝福的话，学一个感恩的儿歌 。 中班 ：

(1)知道重阳节是我国的传统节日，是老人的节日，初步了解重 阳节的风俗习惯；

(2)乐意参与重阳节的相关活动，尝试用自己的方式表达对老人们的关心和节日的祝贺；

(3)了解爷爷、奶奶对自己的爱，激发关爱老人的情感 。

具体活动：自制一件手工作品写上祝福的话语。 大班 ：

(1)通过调查、交流等活动，了解重阳节的来历和一些风俗习惯；

(2)积极参与敬老活动，大胆运用自己喜欢的方式向老人们表达自己的关爱与尊敬之情；

(3)在访问、对话中感受老人也需要关心和帮助，进一步激发关爱老人的情感 。

（一）活动主持：各班教师

（二）活动对象：幼儿、祖父母、老师

（三）活动时间：20xx年xx月xx日上午和下午各班分开进行

（四）活动地点：各班教室、室外

（五）活动准备：

1、通知爷爷奶奶、外公外婆(其中一人即可)来班级参加重阳节亲子活动；

2、写好欢迎的标语贴在班级里，布置相应的环境

3、制作横幅挂在幼儿园操场

4、自行准备桔子、菊花茶等食物；

5、幼儿带好若干食物来幼儿园分享；

6、准备好给爷爷 奶奶的礼物

7、音乐：《感恩的心》及各班节目音乐

（六）预设活动过程：（各班根据本班孩子年龄特点自行调整）

1、请爷爷奶奶入坐。

3、为爷爷奶奶庆祝节日，全体幼儿齐祝爷爷奶奶节日快乐；

4、小朋友为爷爷奶奶献茶

5、老师和小朋友一起唱歌《给爷爷、奶奶敲敲背、捶捶腿》、《关心老人笑哈哈》；

6、听爷爷奶奶讲讲那过去的故事：孩子的爷爷讲故事表演；

7、老师亲亲宝宝，宝宝亲亲爷爷奶奶；

8、做游戏小脚踩大脚、击鼓传花、食物分享活动（幼儿剥桔子给爷爷奶奶吃）；

9、节目表演：（幼儿故事、幼儿歌舞等）；

10、送上自己的礼物给爷爷奶奶。

(七)、全体唱《感恩的心》结束。

1、准时到达各班，过时不候。

2、活动期间，维持好班内纪律，保持良好的班风。

3、在整个活动的过程中要注意孩子的安全及老人的安全。

**九九重阳节活动方案篇八**

浓浓敬老情

xxx

xxx

xxx年xx月xx日xx点

明水敬老院

山东凯文学院全体师生（限会员30人）

光阴荏苒，岁月如梭，每个人都将有老去的一天，昔日风华正茂的青年人终会成为年过半百的老人。而在所有的老人中，有这样一些特殊的老人，更需要我们所有的人去关注，在他们的后半生里，敬老院成为了他们终身的依靠。此时，历经沧桑的他们需要的不再是物质上的高度满足，更多的是精神上的慰藉。10月16日，我们又將迎来一年一度的传统节日“九九重阳节”。在这个特别的日子里，我们决定到增江敬老院去看望那些为社会操劳大半辈子的`老人们，为他们带去节日的祝福。

1、慰问敬老院老人，聆听老人们的心声，为他们送去温馨的问候和真诚的祝福。

2、秉承蓝天义工“奉献爱心，服务社会”的宗旨，继承“懂感恩，送祝福”的精神，弘扬中华民族尊敬和关爱老人的优良传统。

3、和老人交流的同时，学习他们丰富的人生经验，传承他们能吃苦、善奉献的优秀品质。

1、前期准备阶段

1）联系敬老院，与院方商量好活动的相关工作，确定活动时间。了解敬老院的基本情况（包括老人的总人数，能够自由活动的人数，卧床不起的人数）

3）确定敬老院的设施（如音响设备及活动室等）

4）根据以上的情况写好完整的策划书，并交给团委领导，待审核批准

5）准备好活动的宣传单，宣传海报，飞信或电话通知会员关于活动的信息。

6）设立摊位，接受报名。（按照各自的分好的小组报名，按照具体情况调配参与者）

7）分小组的任务以及相关人员的面试，确定名单，统一包车。

聊天组：由懂本地方言的同学与老人进行交流；

装饰组：对敬老院的活动室进行装饰，将大家祝福语收集起来

游戏组：在游戏环节的时候组织现场的秩序，准备游戏的器材

表演组：安排好文艺节目，提前做好准备工作。（按照选定就节目招选会员参加）

采写组：进行拍摄和后期文字撰写工作。

8）召开动员大会，对大家进行统一的培训（关于去敬老院的注意事项，以及突发事件的处理）

游戏环节模拟保龄球掂兵乓球套圈圈

表演环节节目负责人备注

手语文艺部选主持人，准备主持人稿

民族舞蹈xxx小品xxx新旧歌曲对对碰xxx大合唱xxx

待定节目xx歌曲xxx后备节目

1、活动实施阶段

前往敬老院

1）参与活动人员在综合楼前集合，有负责人交代相关事宜后带上物品前往敬老院。

2）路上由各组负责人负责好本组成员的安全，保证所有人员安全到达敬老院。

慰问敬老院

1）负责人与院方领导取得联系，带队进院

2）聊天组人员按照安排进入老人的卧室进行交流，说明来意

3）装饰组开始布置好会场相关人员把老人们领进会场

4）演出开始，无节目者陪同老人一起观看，做适当的讲解

5）采写组做好相关的拍照，以及老人的留言

6）安排学生与老人的互动（游戏环节）

7）献上慰问品及自制小礼品。

8）给老人们讲讲冬天的生活保健和养生之道，介绍一些方便实用生活小窍门和健康知识。

9）全部活动结束后，活动参加者和老人告别，并合影留念，按原路返校，整个活动结束。

2、活动后期

为了强化同学们的敬老爱老意识，加深同学们的认识，达到我们本次活动的目的，以及为以后的常规服务做好宣传，特开展以下几项活动。

1）活动海报及视频制作

撰写精辟句子作为海报的宣传标语，并由宣传部同学设计并制版，制作出有关关心老年人的精美海报，并张贴在学校食堂广场等处，宣传部负责所有活动的记录，以及以后常规服务的报名方式。

2）活动全程文字记录与博客更新。

1、集合必须准时。出返程中保持队形，不得出现打闹杂乱现象。

2、穿好统一的服装，保持衣着整洁，佩戴好工作证。

3、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。

4、与老人交谈时要尽量的去倾听他们，与老人交流是尽量不要触及其敏感处，尽量谈一些开心的事，对老人要亲切，不可烦躁，尽量满足其和合理的请求。

5、清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局

6、活动过程中，任何人不得在任何时间擅自离开活动现场。

7、活动中，大家要表现出年轻人的朝气蓬勃，打起精神做活动；与老人交流时，要注意自己的言行举止，保持这个团队所应具有的集体形象；同时要主动创造愉快活跃的气氛。

8、所有参与人员必须遵守现场负责人的活动安排和调度，如有问题或意见和建议，请私下提出或活动结束后再反映，一切以保证活动能够正常进行为原则。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn