# 2024年给女朋友写认错检讨书(实用10篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-04-07

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧给女朋友写认错检讨书篇一可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：遵照你的圣旨，我立刻，马上...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**给女朋友写认错检讨书篇一**

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了!!

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

5：不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7：不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)

8：任何时候都不能欺骗女朋友

9：不准把女朋友气哭

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合.本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

20xx年xx月xx日

**给女朋友写认错检讨书篇二**

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我了对吗?但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗?你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久!!一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的!只能说这样有条件的爱，狭隘了!!曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点:

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责!恳请你能够想通，并再给我一次机会!!

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来!!

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱!我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

xxx

2024年xx月xx日

**给女朋友写认错检讨书篇三**

亲爱的：

你好！

这是我第一次给我的宝贝这检讨书，我希望也是最后一次写。并不是说我犯错了我不认错不能跟你道歉，而是我保证以后都不会也不要惹宝贝你生气了。这是一个男人的承诺，也是你自己女朋友爱的提现。对于这次惹我的宝贝你生气，我真的是无比的后悔，太不理智了，竟然惹自己的女朋友生气，我实在是太不应该了，我不应该下班了一身招呼都不打就去跟朋友聚餐，让你下班累了一天了还为我准备晚饭，还让你一直等着我到饭菜都快凉了我都还没有回来。我知道你生气并不是因为我出去跟朋友聚餐，而是出去聚餐了却不知道跟你说一声，让你一个人在家吃晚饭。我真的是太错了，不知道爱护自己的女朋友，让自己的女朋友一个人在家等着我，还自己的女朋友担心我，还让女朋友的一番心意被白白浪费。

这件事情无疑是我的不对，身为情侣，男朋友应该爱护自己的女朋友，可是我却没有做到这一点，还让自己的女朋友为自己担心，自己去做什么都不知道跟自己的女朋友先说一声，实在是太冷漠了，让你伤心了。今天下班了因为公司同事一起聚会，邀请了我我就跟他们去了，本来是打算马上就回来的所以没有跟你说，谁知道后面他们拉着我一直灌我酒，所以到后面我都喝糊涂了，忘记要回家忘记了要跟自己女朋友说自己去哪了。这才让宝贝你辛苦工作了一天，回来还为我做好晚饭，本来满心期望地准备自己男朋友回来一起过二人世界的，却久等不到自己男朋友回来的身影，打电话也没有人接，我能想象到那个时候的你是多么的孤独和担心，好不容易等到男朋友回来了看到的却是满身酒气的我，那个时候的`你会是多么的失望和难过啊！我真的太不知道珍惜自己的女朋友了，我就是个畜生！

我知道宝贝你是非常爱我的，可是我却不知道珍惜，经常将你的关心当做普通的小事，生活中总是让你单方面的付出，却得不到自己男朋友的关系和爱护，宝贝你肯定特别的失望。不用怀疑，我也绝对是非常爱宝贝你的，只是我为人太混了，不知道怎么去关心你，这一次后我一定更加关心更加爱护你，一定不会再让你单方面付出了。所以恳请宝贝你不要再生我气了，我不喜欢宝贝生气的样子，我更喜欢充满笑意的你。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**给女朋友写认错检讨书篇四**

我敬爱的女朋友大人：

您好！

在这我以中共党员的荣誉向您作出诚恳的检讨！

妮子，我知道我错了，感谢您的宽宏大量没有对进行我“斩立决”，而是给了我改过自新的机会！感谢您一路过来你对我的孜孜教诲，这已经深深的影响到我了，这将使我在以后生活中受益匪浅。

今天是20xx年4月16日。你莫名其妙的生气，令我手足无措；你突如其来的倔强，令我迷失自我。

此时此刻唯有检讨自己的过失，才能理清内心的思绪，发现自己的不足之处，以便及时更正。不当之处，请给予指正，妮子的任何观点和意图都将是正确的，我唯有遵从和执行，不存在判断对错的过程，不存在商量的余地，更不能反抗。在此我严重的违背了此点，我为我反驳及其回击的恶劣行为进行检讨。我错了，请给予我宽大的原谅。

而此刻我却忽视了亲爱的妮子的病情，妮子是我最在乎的人之一，我本应该捧在手心呵护倍至，让你感受温暖，让你病情快点痊愈，但我还是对你的言语进行反击并且加倍的奉还，这严重的伤害到了妮子的心，令你情绪不稳定，导致病情没有好转，我这不仅仅是在自己生气，还是对妮子的身体不负责，这件事将影响妮子对我的信任，导致我们不确定突发因素的.可能性大增，也损害了我在妮子面前的形象。为此，我付出了沉重的代价。我错了！

我错了，我不该一味的去争强好胜，特别是跟雪儿争。同时也不该要求雪儿一味的对我好，抿心自问其实雪儿已经为我“付出”了很多了，我岂能还有其他奢求呢。现在的我已经惯了有你的生活了，习惯了你那犀利幽默的语言，习惯了你那孜孜教诲，习惯了和你每晚聊到十一点，如果你的突然离去，将会使我陷入漩涡之中，因为一个习惯是没法改变的，此时，唯有对自己进行深刻的“检讨”，发现自己的错误，及时的去纠正，然后，好好的爱惜雪儿，令她幸福、开心。才能弥补我的过失。

从现在开始，我只会疼你，宠你，不欺骗你。你说的没一件事，我都会全力以赴去应对，不管结果如何。保证对你讲的话，每句话是真话，不气你，不骂你，相信你。有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你，你不开心的时候我会哄着你开心等等。通过这件事，提高我的思想认识，强化责任措施。为此我将在以后的日子里，我保证以雪儿的路线方针为政策，以雪儿开心快乐为中心，坚持雪儿多项基本原则绝不动摇（后续等等条例，时间有限不一一列写）。

或许也许有一天我们还会埋怨，也许有一天我们还会犯错，也许有一天我们还会争吵，也许有一天我们还会忘记前天、昨天、今天哪怕以后所说过的话。但是，却不能忘记这份情感，这份真诚的友情。

“检讨”到此完毕，请您检阅，不妥之处，请给予指正！

爱你的xxx

20xx年4月18日

**给女朋友写认错检讨书篇五**

我敬爱的宝贝：

你好！我知道我错了，感谢您的宽宏大量没有对进行我“斩立决”，而是给了我改过自新的机会！感谢您一路过来你对我的孜孜教诲，这已经深深的影响到我了，这将使我在以后生活中受益匪浅。

今日是4月16日。你莫名其妙的生气，令我手足无措；你突如其来的倔强，令我迷失自我。

此时此刻唯有检讨自己的过失，才能理清内心的思绪，发现自己的不足之处，以便及时更正。不当之处，请给予指正，妮子的任何观点和意图都将是正确的，我唯有遵从和执行，不存在判断对错的过程，不存在商量的余地，更不能反抗。在此我严重的违背了此点，我为我反驳及其回击的恶劣行为进行检讨。我错了，请给予我宽大的原谅。

而此刻我却忽视了亲爱的妮子的病情，妮子是我最在乎的人之一，我本应该捧在手心呵护倍至，让你感受温暖，让你病情快点痊愈，但我还是对你的言语进行反击并且加倍的奉还，这严重的伤害到了妮子的心，令你情绪不稳定，导致病情没有好转，我这不仅仅是在自己生气，还是对妮子的身体不负责，这件事将影响妮子对我的信任，导致我们不确定突发因素的可能性大增，也损害了我在妮子面前的形象。为此，我付出了沉重的代价。我错了！

我错了，我不该一味的去争强好胜，特别是跟雪儿争。同时也不该要求雪儿一味的对我好，抿心自问其实雪儿已经为我“付出”了很多了，我岂能还有其他奢求呢。现在的我已经惯了有你的生活了，习惯了你那犀利幽默的语言，习惯了你那孜孜教诲，习惯了和你每晚聊到十一点，如果你的突然离去，将会使我陷入漩涡之中，因为一个习惯是没法改变的，此时，唯有对自己进行深刻的“检讨” ，发现自己的错误，及时的去纠正，然后，好好的爱惜雪儿，令她幸福、开心。才能弥补我的过失。

从现在开始，我只会疼你，宠你，不欺骗你。你说的没一件事，我都会全力以赴去应对，不管结果如何。保证对你讲的话，每句话是真话，不气你，不骂你，相信你。有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你，你不开心的时候我会哄着你开心等等。 通过这件事，提高我的思想认识，强化责任措施。为此我将在以后的日子里，我保证以雪儿的路线方针为政策，以雪儿开心快乐为中心，坚持雪儿多项基本原则绝不动摇。

或许也许有一日我们还会埋怨，也许有一日我们还会犯错，也许有一日我们还会争吵，也许有一日我们还会忘记前日、昨日、今日哪怕以后所说过的话。但是，却不能忘记这份情感，这份真诚的友情。

“检讨”到此完毕，请您检阅，不妥之处，请给予指正！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**给女朋友写认错检讨书篇六**

在学习、工作或生活中出现了过错后，为了表明自己悔改的决心，我们常常被要求写检讨书，以对出现的问题和过错进行检讨，写检讨书是为了能够不断提醒自己。来参考自己需要的检讨书吧！以下是小编整理的向女朋友认错检讨书，欢迎阅读与收藏。

亲爱的xxx：

你好！

很抱歉，我又一次违背了我们的约定，甚至，还企图在这件事情的上向你隐瞒，结果给你带来了更多的麻烦，也让你为此更加的生气。对此，我真的感到无比的抱歉和后悔。真的对不起！

这次发生这样的事情，我也不想说是因为朋友一起吃饭等什么理由来逃避的自己的错误。因为我明白，自己确实是违背了约定，不仅喝了酒，还醉的一塌糊涂。最后，还要你来照顾我，真的让你辛苦了。在今天酒醒之后，我就一直在后悔，在反思，我能感受到你对我的失望，我也明白，我很无奈，我也不想做出让你失望的事情。但有的时候，事情和场面却不容人后退。我在经过了这次的事情之后，我也深刻的反省和认识了自己现在的情况。

对于违反和你约定不喝酒的这一条规定，我真的很抱歉。但对于这个规定，其实还有不准确，或者说是不完善的地方。我并没有说你错的意思，我也深知，喝酒不是个好习惯，不仅对健康不好，也会弄的自己身上和屋子里都是一股酒味。我知道，你不喜欢这样。但是，就现在的人情往来和工作交流来说，不去喝酒，几乎是不可能。我也许您能拒绝掉大部分的酒杯，但有些是真的不能拒绝掉的。我知道，与你的约定，当然更加重要，但我们也不能只顾及着约定，却给生活带来麻烦啊。这会给我们两人，甚至今后和未来都带来不小的影响。

之前，我们仅仅只是约定不喝酒，这个条件既模糊，又坚定。如果是平时朋友小聚，能推掉的酒我都会很好的推掉，但如果实在推不掉的，我又能怎么去做呢？我相信你也您能体会到我这种夹在中间的感受，这真的很难受。我不想违背约定，但情况却又让我不得不做出这样的选择。这是很难办的。

为此，我希望能在今后更改一些约定的内容，我希望能在必要喝酒的情况下的，能适度的喝一些。生活中有些事情不得不去妥协，但我们也能做好控制。

当然，对于这次我犯了喝酒的错误，我真的感到无比的惭愧。这是我的错误，我无法狡辩。但还希望你能相信我，我是爱你的，我任何时候都不希望你会失望，在今后，一定会努力的管理自己，再不会犯下这样严重的错误！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**给女朋友写认错检讨书篇七**

亲爱的老婆：

你好啊！

我知道这次是因为我不够好，所以呢，就惹你这么生气了。可是你知道的啊，我本身就是这个样子，总是傻傻的，说话做事也笨笨的，让你老是生气。其实我并没有什么恶意的，可能是因为我说的这些东西让你有些不开心了吧。我当时也确实没有想这么多，所以就随口说出来了，宝贝，如果我说的这些话让你伤心了，你可以批评我，让我今后不要再说了，我也一定会改变自己的，绝不会再出现在这样的情况了。

昨天和你一起开车出去玩，我们回来的时候，彼此都很累了，但是还有一段很远的路程，你怕我开车睡着了所以就跟我聊起了天。说着说着我们就聊到了女孩子，我当时也没有想那么多，就跟你说我认识的女孩子是什么样子的。你当时就问我觉得你是什么样子的。我当即就说了我觉得你是个胖子。然后你的脸立马就黑了，空气立马就凝滞了。我当时才意识到可能我的这一句玩笑话伤害到你了。

宝贝，我这句话真的是开玩笑的，跟你在一起这么久，我从来都没有觉得你哪里不好，我只是想调侃一下你，让这个氛围不至于那么无聊。只是我没有想到可能我没有去了解过你这一方面，不知道你对自己的体重这么在意。其实我一点也不在意的，我觉得你是世界上最好看，最可爱的人，我爱你，所以你的一切在我的眼里都是最好的。你不要觉得自己哪里不好，其实只要我们对自己自信了，这一切都会变的很有魅力。所以亲爱的，你一定不能生气了，因为你生气的时候才是最不好看的时候哦！

我知道自己有些时候比较直，有些时候自己的想法也很幼稚。但是对于你来说，我真的很认真的，我也真的很想为你做一些什么。有时候想让你开心一点，但是可能因为我太笨了，所以总是让你不开心。宝贝，我希望你以后也能够别那么计较这些细节，虽然你对自己的要求很高，但是我希望你也是一个能够学会筛选的人，把那些不必要的东西放弃掉，把那些需要的留下来，我相信我们就会少了很多矛盾的。

未来的日子，我依旧想和你快快乐乐的度过，我也很想看着你一直笑下去，变得更加的开朗、美丽。宝贝，请原谅我吧！我不会再说让你不开心的话了，我会做你最好的男朋友的！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**给女朋友写认错检讨书篇八**

亲爱的女友：

你好！

我在就向你认错，对不起我惹你生气了，我不仅没有让你开心，还去招惹你，没有做好一个男朋友的样子。我应该是疼你宠你的，而不是做一些专门让你生气的事情。

自我们谈恋爱，我就开始变得越来越懒了，很多时候我总是无意之间就让你生气了。这次就是因为你叫我去洗碗，可是我没有去洗，那时候在玩游戏，我都没有应和你一声。本来我们两个在一起时，就说过一起做家务的，平等对待。但这次我却是不搭理你，没有实现你自己当初所承诺你的事情。我是你的男朋友，我本就应该要有担当一些。你已经在家搞了一天的家务活了，就晚上想让我洗个碗，我都拖拖拉拉的，这怎么能不让你生气呢？也是我自己活该，做了你男朋友，却是没有男朋友的自觉，也真是让人看着就生气，也无怪乎你会发那么大的脾气了。洗碗这一件小事，我都要拖着不做，游戏也快打完了，结果我又开一局，也是不可饶恕了。如果我连这点小事都做不好，也是够让人伤心的了。我身为一个男人，连这点责任都没有，所以你才会那么的生气。

现在已经一天没有理我了，我也在这一天认真的反思自己跟你在一起的这些日子，我变得没有那么的珍惜你，竟然让你承担了这么多的事情，原来我所作所为这么的差劲，一点都没有是个男朋友该有的模样。明知道你对我已经是极好的了，家务活本就应该我都做点，你该是被我宠着的，可是我的所有行为却像是一个没有长大的小孩一样，要你去照顾，很多时候自己都选择偷懒，让你一个人去做着这些累人的事情，我太没有男子气概了。我已是个成年人，做事都应该要有自己的思虑，而不是什么都要你去让我做才做，应该要去自觉的。真是太对不起你了，让你承担了如此之多，你生气都是应该的。现在我已然对自己有很深的认知，知道自己惹你生气是不对的，这不是男朋友去做的事。抱歉我的态度让你不开心了。我真心的给你认错，只希望你不要生气了，这样对你不好，你可以骂我打我，不要一个人生闷气了。我的错你不应该惩罚在自己身上，以后我要是有做的不好的地方，你直接跟我说就好，我会改正这些缺点的，会努力给你带去快乐的，希望你可以原谅我的过错，我一定关注到你的情绪。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**给女朋友写认错检讨书篇九**

亲爱的宝贝：

时间过得好快啊，细数着时间算起来我们已经在一起20xx年x月了，在这些时间我们经历过太多了，有坎坷，有欢笑，有伤心还有生气，我们在一起的这些风风雨雨一直都是我们最宝贵的回忆，我一定会好好保存的，但是对不起宝贝前一天我惹你生气来，虽然我不是故意要这样的，但我还是把你惹生气，生气就必需要认错，现在我怀着认错之心向宝贝大大呈交这次的检讨书，希望宝贝大大在看完这份检讨书之后，能够原谅我我之前的那种愚蠢的行为！

说到那天其实我不是有意要这样做的，对于你那天亲自给我下厨做东西吃，其实让我非常的感动，但由于你可能做的不多，味道不是很好，我便多嘴的说一句“这菜味道不行啊”，说实话现在想起这句话我都觉得非常的“直男”，而我说完之后你明显不高兴了，然而我也因为最近工作上的事情烦心，没有照顾到你的心情，这点我认错，这点作为男朋友属实没有到位，在之后的整个过程中，我们当时在6月天但环境却像极了12月份的寒冬，我们各自吃着饭夹着菜没有说话，但我偶尔抛出一个话题，你也是非常僵硬的回答，这让我也有一丝的烦躁，随后这顿饭我们也不欢而散！

再回到家后，躺在床上想着今天的事情，回想起事情的完完整整的经过，当时我也是心气涌上心头，只想着你的不是却忘记了检讨自己的行为，随即开启我们的冷战时间，随即在之后的时间中，你不找我我也不找你，每次在深夜的时候面对手机我情不自禁的想发信息给你，但又被我那最后倔强的自尊心所克制，才会导致这种局面的发生。

几天过去了，我们都已经平复了自己的心情，再将之前的事情搬出理智的看待，就会发现我们之前都没有发现的问题，因为之前我们都是抱着“有色的眼镜”看待问题，都是从别人坏处看待问题，所以没有发现出自己的问题，经过我的剖析，我将我的错误归到以下几类当中：

1、将工作之中的事情带到生活当中，这种事情是不对的，生活要和工作两者分开这样才能更好将明天经营下去。

2、不应该对你的菜说不是，换位思考想一下，假如今天做菜的是我，花了那么多心思去做菜，却没有得到夸奖还被说了不是，换做是谁的心里都不会好受的。

3、说话太“直男”，生活应该多花点心思这样生活才能更加美好。

在这里我向宝贝保证在之后的时间中，再也不这么“直男”了，不说你的菜不好吃，请宝贝看在我写了这么多字的情况下，能够原谅我之前的行为！

检讨人：

日期：

**给女朋友写认错检讨书篇十**

亲爱的xx：

我要为自己这次的行为负责，在很大程度上面伤害了你，我们两个在一起来我从来都不会做这样的\'事情，今天却没有控制住自己的情绪，我真的感觉非常的不好，确实是很不好的，我也知道继续这样下去很不好，所以反省了自己良久，我觉得两个人闹矛盾，我应该要主动一点，作为一个男的，我确实不应该那么容易生气，所以对于这次的行为，我需要好好的检讨自己。

我也反省了自己很多，以后也一定不这样下去了，在不影响我们两个感情的前提下，通过这次的事情，我真的感觉非常的不好，所以我深刻的检讨了自己，未来还会有更多的事情等着我去做好，我对我们之间的感情还是很有信心的，虽然这次我们两个人吵架了。

但是我觉得这些都不是我们应该要去纠结的，在很大程度上面也确实应该要做好，我们今天吵架的清理，我确实应该要为今天和你吵架的行为做出一个思考，其实本来就不是什么大事，在这一点上面我确实需要检讨自己，我们两个在一起也有很久了，像今天这样的吵架确实是很少的，我不应该要这样的情况继续发生，所以还是应该继续的保持一个好的态度。

今天我个人的行为严重的影响到了我们两个人的感情，你到现在已经两个多小时没有理我了，我也不知道怎么和你说，所以通过这样的方式，希望你能够原谅我今天凶你的行为。

确实在这一点上我还是要认真的做好本职工作，不管是做什么事情都应该维持一个好的态度，所以为了我们之间的感情，在很多事情上面都是应该要认真的去做好相关的本职，确实今天我的行为确实是非常不好的，所以我今天还是应该要反省好自己。

过去很长一段时间都是这么过来的，我真的不应该和你吵架，本来今天就不是什么大的事情，而我却没有重视起来，我需要反省好自己，未来还会有更多宝贵的东西等着我去做好，两个人在一起的，我对这件事情确实还是需要做出反省。

今天的事情我还是比较反省，在今天这件事情上面我确实还是需要对自己有客观的判断，我对自己各方面的行为还是应做出一个反省，现在回想起来的时候我是很自责的，我以后一定会好好对待我们这份感情，不会再让这样的情况发生了，这对我们之间感情是有影响的，希望你给我机会，我再也不会这样了。

检讨人：xx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn