# 2024年暑假日记可抄 暑假心得体会日记(模板13篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-04-06

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。暑假日记可抄篇...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**暑假日记可抄篇一**

暑假来临之际，我提前规划了自己的暑假计划。首先，我希望能够利用这段时间提高自己的学习成绩。为此，我准备报读一些暑期班，进行有针对性的学习。其次，我希望能够扩展自己的视野，增加社会经验。因此，我决定参加一些社会实践活动，如志愿者活动、实习等。另外，暑期还是与朋友、家人相聚的好时光，我希望能够花更多的时间陪伴他们，增进感情。

第二段：积极主动 完成学习目标

开启暑假的第一天，我就投入到学习中。我选择了一家专业的文化补习班，参加了高效的学习训练。每天的课程中，老师们耐心讲解知识点，给予我们很多实例和习题。同学们之间也相互讨论学习方法和经验，使得每一堂课都能充实而有益。通过这段时间的学习，我发现了自己的不足之处，也学会了更好地规划学习时间和方法。感谢这段时间的学习，使我在知识上有了较大的提升。

第三段：丰富多彩的社会实践

除了学习外，我还参加了一系列的社会实践活动。暑假期间，我报名了志愿者活动，在社区的图书馆担任志愿者。每天，我会与小朋友们一起度过愉快的时光，陪伴他们阅读、讲故事，还会组织一些有趣的游戏活动。通过这次志愿者活动，我感受到了帮助他人的快乐，也学会了更好地与他人交流和合作。此外，我还到一家企业实习，接触到了真实的工作环境和职业素养。这段实习经历让我明白了工作的重要性，也为我未来找工作提供了宝贵的经验。

第四段：与家人共度时光

尽管暑假是休息和放松的好时光，但我并没有将时间全部用于玩乐。我还利用这段时间与家人共度时光，增进了彼此之间的感情。父母平日辛苦工作，很少有机会陪伴我，而我也常常因为学业繁忙忽略了与他们相处的时间。这个暑假，我抽出更多的时间陪伴他们，一起做家务、看电影、聊天，甚至一起去旅游。这段难得的时光，不仅让我更加了解和感激父母，也让我感受到家的温暖。

第五段：总结与展望

回顾这个暑假，我觉得自己收获颇丰。通过有针对性的学习，我提高了自己的学习成绩；通过积极参与社会实践，我拓宽了自己的眼界；通过与家人共度时光，我增进了家庭关系。暑假过程中的每一个经历都令我难以忘怀，并为我将来的学习和人生道路指明了方向。展望未来，我会更加努力学习，保持良好的学习习惯，勇于参与社会实践。我相信，我所做的努力和积累，会让我在未来的学习和人生中更加出色。

**暑假日记可抄篇二**

在这一个漫长的暑假里，每个人走过的路不一样，做过的事情也不一样。而我，选择了每天写日记来记录我的日常生活。这个习惯不光让我保持了学习的状态，同时也让我认识到了更多的自己。

第二段：写日记的好处

写日记能让我们认真总结过去的一天，回忆生活中的点点滴滴，从而更好地规划自己未来的生活。每天坚持写日记，除了让我培养习惯之外，还开阔了我的视野，让我学会了表现自己，与自己更好的交流沟通。

第三段：日记记录的内容

我慢慢发现，每天的日记记录大方向都比较固定，比如生活琐事、学习进步、心情变化等等。相当于，每天的日记就像是对自己心理状态的一个私密记录本。同时，在记录的时候，我也会注意到自己的语言表达能力，使我在写作上也有所提高。

第四段：日记带来的收获

通过一段时间的日记记录，我慢慢看到了自己的成长变化，比如，语言表达能力提高，生活中的琐事处理更加得体，面对挫折时的平静和勇气等等。日记的收获远比想象中的更多，在未来的学习生活中，这个习惯会给我带来很多好处。

第五段：结语

总之，每天写日记是一件让人感到舒适和有成就感的事情，它让我在记录的同时发现自己的不足，进而不断提升自己。相信，在未来的日子里，我会更加用心地记录每一天的生活，用文字来记录自己的成长点滴，从而让自己变得更好。

**暑假日记可抄篇三**

今天，我高高兴兴地去奶奶家，但是一听奶奶说吃西葫芦馅的饺子，我的眉头就皱了起来，不高兴了，因为我不爱吃西葫芦馅的饺子，奶奶只好改成韭菜馅的饺子了，我一听又开心了。

饺子出锅了，妈妈在饭厅喊我吃饭，我做了下来，一看洁白如玉的饺子，胃口大开，尝了一个说：奶奶的手艺真不错，色香味俱全呀。

我满意的沾着大蒜泥吃了一大碗，吃得是狼吞虎咽，妈妈看着我满意地笑了。

妈妈说：“饺子是北方人的传统美食，有句老话，好吃不过饺子，过年吃饺子，象征着团圆，以表示除旧迎新。”我听了连连点头，又知道了一个知识。

莲蓬

今天，妈妈给我买了几个大莲蓬，这是我第一次见到莲蓬，真是太高兴了。

一开始，我还以为是个大马蜂窝呢，但妈妈和蔼可亲地说：“这不是蜂窝，这叫莲蓬。”

莲蓬是生长在水里的莲藕长出来的，荷花老了，就成了莲蓬了，我不禁想起一首诗：小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头，妈妈说，还有出污泥而不染呢。

莲蓬是浅绿色的，顶上有许多小洞洞，里面有莲子，成熟的时候，莲蓬就掉到水里，长出新鲜的莲藕，把莲蓬扒开，里面会散发出淡淡的清香。

我拿起一颗莲子，扒开，里面会露出洁白如玉的莲子，放到嘴里，可甜了，可吃到最后，又苦了。我皱着眉头吐了出来，妈妈笑着说：“里面是莲子心，一般吃的时候要去掉，不过，莲子心可是一味苦口的良药呀，可以败火，明目。”

我手拿着莲蓬梗，突然断了，一看里面有许多小孔，这是它的呼吸系统，还连着许多根长长的丝，真是藕断丝连呀!

去大姨家

今天，我兴高采烈地去大姨家吃饭，到了大姨家，哥哥也来了，我和哥哥玩起了对对碰的游戏，最后，我输了，只好低头认输。

大姨做好饭了，有让人垂涎欲滴的空心菜、虾、珍珠丸子，还有色香味俱全的清蒸鱼，我先尝了尝鱼，感觉味道不错，于是我就狼吞虎咽地吃了起来，芹菜炒虾一看就让人胃口大开。碧绿的芹菜段加上粉红色的大虾，让我赶紧伸出筷子，就好像抢不着了似的，珍珠小丸子，晶莹剔透的糯米里面裹着香气扑鼻的肉丸，丸子上的米就像一个个小小的珍珠闪着诱人的亮光。

吃完了饭，我、妈妈、哥哥高高兴兴的去大广场的健身器材，到了那，我和哥哥比转圈，看谁转的多，我转了五圈，哥哥转了七圈，最后我甘拜下风。

去大姨家真好，我还想去。

**暑假日记可抄篇四**

暑假是一年中最喜爱的时间，人们可以放松身心，去旅行，学习新技能或者享受柔软的阳光。对于我来说，我在这个暑假决定每天写日记，以了解自己的内心想法和总结一天的成就。在这篇文章中，我将分享我在每天写日记方面的心得体会。

第一段：为写日记设定目标和时间

为了使日记真正意义重大，我决定为每天写日记设置目标。这个目标可以是记录我一天中的工作成果，甚至是我遇到的挑战和解决问题的方法。同时，我也要抽出每天固定的时间来写日记，既不会影响我的学习或者其他计划，又能养成良好的写日记习惯。这样的一个日常的固定时间可以帮助你养成规律的兴趣和通过不断的记录来加深对生活的思考。

第二段：有目的地记录每天的收获

日记的意义在于它是一个记录个人心路历程的地方。因此，每天必须有目的地记录自己一天的收获。这个收获可以是心灵上的成就，比如通过一次自我探索获得了某种思考，或者是在工作中获得了成功。每个人都应该有自己的目标和规划，记录自己每天的收获是为了帮助我们更好的完成目标和规划。

第三段：寻找灵感并思考为日记增加价值

有时候划定下目标是不够的，我们还需要寻找灵感和思考。灵感可以来自于不同的方面，例如看一部电影，听一首歌曲或者和朋友交流经历。思考也是非常重要的，可以让我们尝试将日常的生活看成一次旅行，思考并尝试着体验其中的趣味，从中寻找价值并增加日记的记录价值。

第四段：记录改变与内心想法

写日记可以帮助我们记录旅程和成长，也可以追踪我们的想法和内心改变。设计问题来完整记录这些思想和改变。我个人的错误是无计划性的记录，跳过重要的细节，这样写意义非常微弱。要记录内心想法的意义，我们也需要自己思考。我们可以通过系统的问题，心理医生的建议和周围的价值观，不断的完善自己的日记写作。

第五段：总结和反思

在这个暑假写下了一整个日记本，我觉得收获非常大。无论是在记录内心想法，跟踪成长上，还是保持对一天成果的追踪。总之，每天写日记都能帮助我更好地认识自己，发现自己的优势和弱点。在不断的记录中，我也对自己的成长和进步有了更清晰的认识，发现自己对工作和生活的态度发生了积极的变化。我鼓励每个人在暑假中体验这样的一种写作体验，这段旅程可能不是很容易，但我相信它是值得的。

**暑假日记可抄篇五**

今天，我们早早起床，在酒店外的哈萨克蒙古包吃早餐，哈萨克叔叔很友好，精心为我们准备了包尔萨克和奶茶，奶茶很好喝，奶香味很浓，在乌鲁木齐我没有喝过这么香的奶茶。

吃完早餐后，乘车来到了喀纳斯的观鱼台，从换乘中心到观鱼台一路都是盘山公路，道路很窄，只能容纳一辆车通过，要是对面来车了，就只能在旁边的加宽地带等候，等我们乘坐的车过去了，他们才能通过，坐在车里的感觉像是摇摇椅，感觉很刺激。

车到站后，我们开始爬台阶，一共有1068个台阶，从底下看上去很远，我一路小跑，三个三个台阶往上爬，很快就到了观鱼台，一抬头就看见一块牌子，上面写着“观鱼台”，这是作家余秋雨题的词，站在观鱼台上喀纳斯湖的美景尽收眼底，湖水碧绿碧绿的，像一颗绿宝石镶嵌在深山中，在太阳的照射下闪闪发光。

下午我们开车返回了布尔津，路上观看了美丽的五彩滩，这是我第一次身临其境的看到这么漂亮的砂岩，在夕阳的照射下，显得五彩斑斓。旁边有一条河流，是额尔齐斯河，是我国唯一的一条注入北冰洋的河流，我看见还有很多人在河边钓鱼。

**暑假日记可抄篇六**

暑假转眼之间已经结束了，回顾这段时间的生活，我感慨万分。在这个暑假中，我度过了愉快的假期，收获了许多宝贵的经验和体会。下面我将围绕“日记”这一主题，分述我在这个暑假中的体会和感想。

第一段：开篇引入暑假活动

暑假的第一天，我坐在阳台上，望着突升起的熊熊太阳，心情犹如这个夏日清晨一样灿烂。如果不写下这些美好的瞬间，总会被时间的洪流顺走，于心之中留下深深的遗憾。于是，我决定用一本崭新的日记来记录下这个暑假的所有精彩瞬间，让思绪永存。

第二段：融入社会实践的感悟

这个暑假，我给自己定下了一个目标，即通过参加社会实践，增长见识、积累经验。因此，我报名参加了社会志愿者活动。每个上午，我与志同道合的小伙伴们一起来到社区，为居民提供日常生活所需的帮助。在这个过程中，我不仅学会了如何与他人合作，更感受到了乐于助人的快乐。而那些居民对我的感激之情更是让我感动至深。这些经历让我明白了一个道理：既然我们有能力去帮助他人，那就应该毫不犹豫地伸出援手，将自己的力量传递下去。

第三段：追寻知识的心得

在这个暑假里，我还利用时间进行了一些学习。每天早上，我收拾好床铺，坐在书桌前专心致志地看书。通过阅读，我不仅增长了见识，拓宽了知识面，还锻炼了自己的阅读能力。除此之外，我还参加了一些兴趣班，学习了一些新的技能。这使我体会到了一句话的真理：知识就是力量。只有不断学习，不断充实自己，才能立于不败之地。

第四段：感受家庭温暖的真情

爱是世界上最伟大的力量，而家是这份无私爱的源泉。暑假期间，我和家人一起去了一趟旅行，享受了难得的亲子时光。每天晚上，我们还会一起坐在一起，互相分享心情和感受。这种家庭的温暖和融洽让我倍感幸福和满足，也让我深深体会到了家的重要和家庭的温馨。

第五段：总结归纳

通过这个暑假的日记记录，我已经将自己在暑假期间的所见所闻和感悟都记录了下来。这让我回顾了一个个精彩瞬间，也让我对自己的成长有了更深刻的认识。从这个暑假中，我明白了敢于尝试的重要性，也深化了乐于助人、积极学习的观念。希望未来的日子里，我可以继续坚持写日记，记录自己的成长和经历，并且将这些体会运用到我今后的生活中。

通过这个暑假的日记记录，我愿不忘初心，继续前行。在追逐梦想的旅程中，我会时刻提醒自己，用一颗感恩的心去爱人爱世界，用一份坚定的信念去实现自己的梦想。暑假虽然结束了，但我将继续记录生活的点点滴滴，留下属于自己的一段历史。

**暑假日记可抄篇七**

秋天到了，风和日丽，秋高气爽，树叶黄了，果实也成熟了。看，红红的果子挂在树上，不时地探出小脸 蛋。黄黄的叶子像一枚枚邮票，报导着秋天的凉爽。

星期天，我和爸爸、妈妈一起去果园摘橘子。远远望去，金果累累的橘树像一条条橙色和绿 色交错的双色绸带在风中飘拂，空气中荡漾着一股淡淡的橘子清香，沁人心脾。

我拉着妈妈的手，走进橘子园。只见满树的橘子像一个个小灯 笼，有的遍身金黄，有的橙中带青，还有深青色的\'。微风吹过，她们一起在空中摇头晃脑地转圈。我忍不住将手伸向一个又大又圆的青色大橘子，却被妈妈拦住了， 她说：“通体金黄的大橘子才是成熟的，吃起来会很甜。如果你吃了那种青色的橘子，准会酸得连牙齿都会掉下来。”说完，她摘下一个橙黄色的大橘子，装进了小 竹篮里。听了妈妈的话，我也专挑一个个通体金黄的大橘子摘。

时间过得真快，太阳要下山了。晚霞把橘园染得更鲜艳：红色、黄色、橙色、绿 色等各种颜色在微风的吹拂下，染出了一幅色彩斑斓的油画。

我们带着橘子回家了，可橘园里依然久久回荡着我们的欢声笑语……

**暑假日记可抄篇八**

暑假是每个学生最期待的假期，我们可以利用这段时间去做一些平常没时间做的事情，比如阅读、旅游、学习新技能等等。而我，选择了每天写日记来记录这个特殊的暑假。在这个过程中，我深刻体会到了写日记的好处，今天就和大家分享一下我的心得体会。

第二段：锻炼思维能力

写日记可以锻炼我们的思维能力，通过自己的描述和记录来挖掘和发掘我们的内心感受和思想，同时也可以有计划地安排好接下来的内容和目标。在面对诸如“今天做了什么”“今天有何感想”等问题时，能够更深入地思考，提高我们的思维水平。

第三段：提高语文素养

在写日记的过程中，我们需要注意文思的连贯性和条理性，同时选择合适的词汇和句子结构来表达自己的想法和感受。因此，通过日记的练习，我们能够提高我们的语文素养。同时，在有限的字数和时间内，写得越多越好，这也提高了我们的写作速度和写作能力。

第四段：促进情感交流

日记是我们最为私密的东西，而分享自己的日记可以增进彼此间的了解，并促进情感交流。分享日记可以帮助我们了解自己的所思所想，并且还能得到朋友或家人的关心和支持。因此，写日记不仅可以加深人与人之间的交流，也可以为我们身心健康做出贡献。

第五段：总结

总而言之，每天写日记是一项非常有益的事情。通过日记的记录，我们可以锻炼我们的思维能力，提高我们的语文素养，促进情感交流，同时也可以让我们了解自己的内心世界，并在不断的探索中成长。因此，希望我们可以在暑假期间继续坚持写好日记，记录下最珍贵的时光。

**暑假日记可抄篇九**

今天妈妈从网上采购的一袋子青核桃终于寄到了家里。看到这一袋子的青核桃，我口水都要流下来了。想到青核桃里那白白嫩嫩又脆脆的的果仁，真是让人想吃啊。

说到核桃，估计大家都知道那是什么，而且我们平时吃的也是处理好的核桃。但是说到青核桃，估计大多数的人都不知道这是什么。其实青核桃是指从核桃树上打下来的，还未去掉的那个最外层青皮的果实。我们平时吃的核桃就是把这个青皮剥去后，再把核桃壳敲掉后露出来的果仁。不过，大家剥它时要小心，青皮的汁液是个让人很头痛的东西，它粘到手上会渗入皮肤，不易洗掉．而且会把手变黑。要好长时间才能把这个黑色褪掉。

等到妈妈回来后，只见她利索的套上塑料手套，开始给我弄青核桃吃了。她先把核桃外面的那一层青皮给弄掉，然后用大刀把核桃敲碎，然后再用小刀把里面的核桃仁给挖出来。流程到这儿，你要是觉得结束了，那就是大错特错了，还要把核桃仁外面那个黄色的外膜给去掉，这个不能吃，吃到嘴里是苦的。我们要吃的是里面那白白嫩嫩又脆脆的的果仁。

最后妈妈弄了一小碗剥了皮的核桃仁给我吃，我感觉吃到自己喜欢的东西真是一件幸福的事。

**暑假日记可抄篇十**

颐和园是清代皇家和行宫。今天我们就来到了颐和园。颐和园建于公元1750年，1860年被英法联军焚毁。1886年慈禧挪用海军经费和其他款项重建。颐和园主要由万寿山和昆明湖。其构思之巧妙、建筑之精，其中国园林艺术之大成，有“皇家园林博物馆”是世界上造景丰富、建筑集中，保存最完整的园林。

首先，我们来到了昆明湖。昆明湖的水清澈见底，像一面镜子，闪闪发光。昆明湖的湖十面上有一座十七孔桥，十七孔桥从中间一孔向两边数去，每边都是九孔，既对称，又表示是至高上的皇家之桥。

之后，我们来到了颐和园长廊。其长廊是吉尼斯之最，长廊长782米，廊上彩绘精美，计有1400多幅。彩绘中有四大名著——西游记、水浒传、红楼梦、三国演义和八仙过海。长廊有四个亭子，分别是春、夏、秋、冬四季为名。

游完颐和园，我们就回家了。

**暑假日记可抄篇十一**

放假了，我十分开心。因为我可以去外婆家了，可以再次见到农村的美丽风景了。这让我十分激动。

第二天，我和奶奶来到了外婆家一进村口就可以看见许许多多葱郁的树木，听见小鸟在树上叽叽喳喳的叫声仿佛是在欢迎我的到来。再去外婆家时我看见很多美丽的农家风光。

到了外婆家我看到了很多只小鸭黄黄的毛，小鸭有一双黑黑的小眼睛，“身穿”金黄金黄的“衣服”，在阳光下像一个可爱的小精灵。十分的可爱，我抱去一只小鸭，那金黄色的毛在我身上动弹着那是多麽的舒服呀!我把他带到一个池塘片，把它放到水里给他洗澡。我轻轻的抚摸着她身上的毛，那十分的舒服。洗好了澡我把它放到了岸边，她摇着她那身子，所以身上的小水珠都撒到我的脸上了。他那样子十分有趣。

所以这只小鸭带个了我许多快乐， 我喜欢它。------我这只喜爱这只可爱又有趣的小鸭 。

小傻猫

前几天，我从公园里捡到了一只小小的灰色虎皮猫，偷偷的把它带回了家，可是由于后来妈妈不给我养，我只好恋恋不舍地把它放了。从此以后，我每天一有空都去看它。

今天，我又照例去看望它，发现小猫不在原来的地方了，我正着急呢!突然听到了小猫那无助的叫声，我顺着叫声望去，只见一个小男孩，手里抱着这只小猫，正在寻找另一只大猫的下落。

后来男孩要翻墙，就随手把小猫放在地上，我心想：哈哈，看来现在小猫有救了，快跑呀!结果却令我大失所望，因为小猫并没有逃跑，而是用爪子扒了扒身旁的草，一脸无助的看着男孩，男孩往下爬的速度很快，一会儿就又把小猫抱起来了。我自言自语地说：“唉，真是个小傻猫，把这么好的机会错过了。”

可是后面小男孩不知道怎么了，居然慈悲心大发，把小猫给放了，我终于舒了一口气。真是一个惹人怜爱的“小傻猫”!

我的漂流冒险

暑假，我和爸爸妈妈来到了清远的漂流胜地玩漂流，从上山的那一刻开始我的漂流冒险就开始了。

天龙峡漂流分有三险：最大落差15米，全程落差150米;幽：进入电闪雷鸣洞;绿：进入一片绿色里;趣：一路旋转下来最后抵达了一个大湖，因漂流筏无法自己靠岸，所以爸爸跳下水去，这是流动的水，跟游泳池的水不一样，可急着秀游泳技术的我，不知天高地厚的跳了下去，这可是两米的急流呀!老爸抓住喝了几口水的我，让我慢慢游到岸边。

**暑假日记可抄篇十二**

7月2日星期日雨

“儿子，起床了，都快8点了”随着妈妈的喊声，我只好从床上爬起来，睡眼朦胧、哈气连天地穿上衣服和裤子，在妈妈的催促下，匆匆忙忙地刷牙洗脸，然后我们去小区门口吃早饭。

在吃早饭时，我总感觉到坐在我旁边的\'人老是盯着我看，还有几个人对着我笑着，这时我就觉得奇怪，我低下头来仔细地看了一下自己，我身上也不脏啊？于是我就和妈妈讲，那边几个人老是来看我，妈妈也看了我一下，她就哈哈大笑了起来，这时我想起每次妈妈笑我，都是我穿衣服不把衣服领拽出来，我就急忙看看衣服领，也没问题呀？这时妈妈笑着告诉我，我的衣服穿反了。我急忙看了起来，原来我把衣服反过来穿了，肩膀上的缝都露在外面，好丑，好丢人哦，我都这么大了。肯定有很多人来笑话我，我当时觉得特丢人，恨不得找个地洞钻进去。我就快快吃完，和妈妈一起回家换衣服，妈妈也很后悔，说她也很粗心，也没注意到，导致我出丑。

通过今天的教训，我决定以后穿衣服一定要仔细，穿好以后要上下看看好，没问题了再出门，不能再做这么难看的事了。

**暑假日记可抄篇十三**

“金字塔如果拆开了，只不过是一堆散乱的石头；日子如果过得没有目标，就只是几段散乱的岁月。但如果把一种努力凝聚到每一日，去实现一个梦想，散乱的日子就积成了生命的永恒”。

今天站在暑假门槛前，我开始思考如何过一个有意义的暑假。经过思考，我的暑假生活是这样安排的：

一、锻炼身体。现在很多教师都处于亚健康的状态，我们可以利用暑假调养生息，提高自身的身体素质。比如，我们学校的老师喜欢打乒乓球球，每天早上邀上三五个同事，打一打球即锻炼了身体也使自己有了一天的好心情，希望经过一个假期的锻炼，球技有所提高，并且玩出饱满的精神，迎接下个学期的来到。

二、陪陪家人。平日我们工作很忙，将自己的精力都用在了工作上，对家人的关心少之又少。今年暑假，我要与女儿共读《窗边的小豆豆》，陪女儿练习她比较爱好的体育运动；另外，多看看父母亲，和他们聊聊天，为他们做做家务事，尽一片孝心。

三、多读教育类书籍，多写教育类文章，反思自己的教育教学。我今年的暑假打算读下面几本书《苏霍姆林斯基教育名言》、《问题学生诊疗手册》、《新课标资料库》、等相关书籍，并认真地反思梳理自己的教育教学，并形成文字性的材料，促我成长。

四、外出旅游。俗话说：“读万卷书，行万里路”。外出旅游不失为一种健康的休息方式。徜徉在美丽的山水之间，留连于名胜古迹之中，给人以视野的开阔，精神的享受。

五、看自己喜欢的电视节目，感兴趣的网站。就我个人而言，我喜欢《百家讲坛》、《正大综艺》、《防务新观察》等节目，还有体育频道的直播的各种体育赛事。

一万个人的眼中，应该有一万种自己认为有意义的暑假生活。大家一定要根据自己的实际选择合适的方式，过上自己满意的暑假。当暑假结束的时候，我们就可以大声地说：“我的暑假过得很有意义！”同时也祝老师们暑假快乐！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn