# 禁毒防艾演讲稿(实用9篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-04-06

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。禁毒防艾演讲稿篇一尊敬的各位领导，父老乡亲...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**禁毒防艾演讲稿篇一**

尊敬的各位领导，父老乡亲，老师们，亲爱的孩子们：

大家下午好！

今天演讲的主题让我心情有些沉重，沉重得不知从何处说起？

记得去年的一项国家级的调查中，大凉山被确定为全国毒品和艾滋病的重灾区。大凉山也因此一夜之间“声名鹊起”，网络上‘忽如一夜春风来”,大凉山被炒红了半边天。特别是那篇被冠宇“世界上最悲伤的作文”诞生以后，人类都聚焦凉山，肝肠寸断，而最后“毒品，艾滋病，贫穷，愚昧，落后”等词却成了大凉山的代名词。从此，许多从大凉山走出去，到外面打工的彝族同胞总是被拒之于各个工厂的大门之外，生存艰难，挣钱无望。

忘不了，忘不了网络上大人吸毒而亡时留下的那一双双，一对对失依的儿童。印象最深的是一个八岁的姐姐和一名三岁的弟弟相依为命的镜头，那姐姐早已被磨砺成一个小母亲，正在为不懂事的弟弟撑起一片生命的天空，而自己却没有了童年，整天痛饮着岁月留给她的苦；忘不了那些因为吸毒或贩毒而深陷牢狱之灾的人们，身后他们失孤的儿女企盼父母早日归来的眼神，瘦小的身躯总是驻立在屋前，抬头望着村头，希望总是残酷地杳杳无期；忘不了这样一个愚昧的传说：在大凉山的某个村子里，艾滋病患者都得到政府的医疗补贴，当患者沾沾自喜时，那些健康的人们却急红了眼，纷纷渴望自己也染上艾滋病。我无言，但我悲痛：我们这个民族怎么了？我们该怎么做？我们不该做什么？我们能做些什么呢？60多年前，我国著名教育家陶行知先生曾经说过：“在教师手里操着幼年人的命运，更操纵着民族和人类的未来。”教师育人的担子多重啊!但为了这个民族，我们甘愿付出青春、热血而在所不辞。这是我们教师能做的，但父老乡亲们、孩子们，你们知道禁毒防艾的重要性吗？有人说，大凉山不需要计划生育了，因为毒品和艾滋病的泛滥，这个支格阿鲁的子孙，这个孟获的后代，这个创造南诏王国，拥有自己的语言和文字，拥有自己的文化和历史的民族正在快速的自取灭亡。

何以自救？唯有男人。著名学者梁晓声说过：“一个民族，如果没有出息，不是因为女人在数量上太多，而是因为男人在质量上太差。”看看，今天，在大凉山，在某些村寨，寡妇成群，因为男人都死在了毒品和艾滋病的屠刀之下。“丧失了自尊心的人，是一个没有出息的人；丧失了自尊心的民族，是一个无望的民族。”这不是我说的，这是著名女作家陈祖芬说的。犹如睡梦中的东方雄狮，我希望、渴望、盼望、我的同胞、我的民族梦醒在这一刻，昂首挺胸，赢得各民族的尊重！

生活是美好的，时代是幸福的。孩子们都是可爱的，他们不仅是国家的希望，还是我们这个民族的希望，更是你们父母的希望。“远离毒品，珍爱生命”，顺应时代发展的潮流，让他们努力读书，掌握更多的科技知识，造福家乡，造福自己是他们的使命，也是你们父母，更是我们这个民族的期盼。

让我们共同携起手来，创建“四好”家庭，共享健康生活，再创一个民族辉煌的未来!我的演讲完毕，谢谢大家！

**禁毒防艾演讲稿篇二**

要做到抵制毒品和艾滋病，预防是最重要的手段。下面是本站小编为你整理的几篇禁毒防艾

演讲稿

，希望能帮到你哟。

亲爱的老师们，同学们：大家好!

毒品和艾滋病这两大毒瘤已对人类的生存和发展构成了严重的威胁。20xx年以来，德宏州打响了禁毒防艾的人民战争，在州委、州政府的领导下，全州上下团结一心，综合治毒，禁毒防艾工作取得显著成绩。可如今毒品问题在我们周围还是存在着，给人民生命健康、社会稳定和经济发展带来严重危害，尤其是直接危害广大青少年学生的身心健康。

吸毒必然导致自毁前程。即使是很有才华的人，一旦吸毒，都不可避免的堕落，随着吸毒的次数越多，毒瘾越大，堕落就越深。

杨某某成长在一个令人羡慕的艺术世家。自幼受家庭的影响，艺术的熏陶，对钢琴产生了浓厚的兴趣，早在小学5年级时，就进京参加全国“宋庆龄基金会”少儿电子琴比赛，取得了第三名的佳绩。12岁时，参加省少儿钢琴比赛荣获第10名，被公认为省内数一数二的键盘手。多年来参加了数不清的义演、汇演、巡回演出。为苏芮、伊能静、崔健、田震、黄格选等众多歌星伴奏过。1993年“唐朝”、“黑豹乐队”到昆明演出，杨某某和他们同奏共演时，令“黑豹乐队”惊奇的是，西南边陲怎会有这样高水平的键盘手!可是，后来他染上了毒瘾，辉煌的事业被毒品毁于一旦，他成了一个废人。毒品就这样把一个有才能的人给毁了，我们的社会少了一个艺术家。

吸食毒品导致艾滋病。由于毒品滥用日益严重，感染上艾滋病的感染者比例迅速上升。这是毒品对社会的一种新的危害。艾滋病对社会的影响不仅是一个医疗问题，而是一个社会问题，它不仅给个人、家庭、社会带来了直接的冲突和压力，而且给艾滋病流行国家造成沉重的经济负担，严重影响了国民经济的发展，人民的健康和社会的稳定。

艾滋病在吸毒者中迅速传播的主要原因有两方面：一是吸毒者常常共用没有消毒的注射器，通过静脉把毒品注入体内，使病毒通过血液传播;二是吸毒者常伴有性行为混乱，特别是妇女吸毒，她们多数为了筹集毒资而卖淫，她们若感染了艾滋病，就会通过性接触方式传给他人，因此，远离毒品是青少年预防艾滋的重要防线。

吸烟还是青少年吸毒的“桥梁”，有的青少年就是因为误吸了掺有毒品的香烟而成为吸毒者的。不吸烟是预防吸毒的重要环节，也是预防艾滋病的重要组成部分。

我们已经认识到了毒品对个人、对家庭、对国家，以及对全人类的危害真是比洪水猛兽还要凶猛，因此，我们一定要下定决心，坚决远离毒品。

青少年要远离毒品、珍爱生命，要求我们做到：

第一，我们要学习我国有关禁毒的法律、法规，掌握法律武器，增强禁毒的意识。

第二，要构筑起一道坚固的防范毒品的心理防线。

第三，要认识我们自己人生的宝贵。

第四，我们中学生要树立正确的人生价值观。

对青少年而言，要抵制毒品，预防吸毒的行为最根本、最重要的就是要在平时的学习和生活中树立正确的人生观、价值观，以及健全的人格和磨练顽强的意志品质，从思想深处构筑起防毒、禁毒的堤坝。我们要做到：

首先，要从小培养良好的行为习惯，杜绝不良嗜好，为树立正确的价值观打下基础。

其次，培养坚强的意志品质，增强自身免疫能力，这是树立正确人生观、价值观的关键。

一些青少年在交友中良莠不分，一旦有瘾君子们混在一起，在所谓讲哥们义气和虚荣心的驱使下，很容易染上毒瘾。通常情况下，如果在某个青少年群体中，只要有一个人先吸毒，由于同伴的压力等原因，吸毒很快就会蔓延开来。最终，这个群体中大部分或全部人都会沾染上毒品。

所以我奉劝同学们：不要结交有吸毒行为的人，即使亲友吸毒，也一定要远离。

让我们行动起来，不忘过去的灾难和耻辱，从自我做起，从洁身自好开始。珍爱生命，拒绝毒品，坚决抵御和消灭人类共同的敌人--------毒品，做一名“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人。

谢谢大家!

尊敬的各位领导，各位老师，各位评委; 亲爱的同学们!你们好!

我是来自11级市场营销班的丁虎能!

下面我将和大家交流的题目是“毒品的魔力”。

首先我想问大家几个问题。

——大家认为抽烟的好处和坏处是什么?

——下一个问题是针对吸烟的各位同学及其我们的各位老师提的，你为什么要吸烟?

——下面这一个问题还是针对吸烟的同学和老师提的，你能不能把烟彻底戒了?

——最后一个问题，大家觉得吸烟和吸毒那一个后果更为严重?

我们作为一名中职生，也作为社会这个大家庭中的一员，我们有义务，有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯;在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，共撑起我们美好的明天。

“禁毒防艾，远离毒品，关爱生命，”这不仅仅是一句简单的

口号

，更像一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，帮助你重新认识自己的生命，同学们，愿这些文字永远在你们心中回荡，把毒品永远杜绝在你们真善美的大门外，为我们的理想奋斗!

人世间最恶毒的杀人凶手莫过于毒品.毒品是死亡之路的垫脚石,是一些意志薄弱的人的克星，是一个毫无人性的恶魔。它无孔不入，把一切美好的事物化为乌有。湛蓝的天空因为它而失去光泽，盛开的鲜花因它而凋谢，欢快的鸟儿因它而哀鸣，炽热的太阳因它而黯然。更可怕的是人也因它而变得碌碌无为，失去了梦想，没有了目标，一心想的只有“毒品”二字，整天对它如痴如醉。它摧毁了多少幸福的家庭，让幸福天使离我们而去。

有些人自以为是，认为自己是百毒不侵之身。但每个人都是一样的，即使你有再高的学历，再精的科学技术，碰上它，你同样得俯首称臣。这里就有一个真实的事例：

有一名在戒毒所工作的人员，他每天面临成百上千的戒毒者，长年累月工作的他对毒品可称得上是无所不知，无所不晓。于是，在几年的辛苦工作下，他学到了很多戒毒的方法，也有了很多的心得。但是也一直有一个疑惑藏在他的心头，每天他都在暗暗的想：“是不是每一个吸食毒品的人都会上瘾呢?”他看来戒毒的人都是身体瘦小，精神不振，而且他们对戒毒的方法一无所知。自己长得那么壮，又懂得怎样戒毒，自己吸一口，恐怕没什么大碍吧!开始，他也曾告诫自己不能这么做，可是随着时间一天天的过去，他内心的好奇心也一天天的增长，终于有一天，他按捺不住自己的好奇心，吸食了第一口毒品。有了第一次，他就有了第二次的念头，一次又一次，他终于对毒品上瘾了，毒品成了他生命的全部。他多次想戒掉，可是吸食容易戒掉难。他忍受不了那穿心般的痛，每次毒瘾发作，就如同千万只蚂蚁啃在心上。渐渐的，他再也没有了抵御能力，彻底的成为一个瘾君子。

醒悟吧!不要让好奇心致使自己犯下不可弥补的错误，不要因别人的迷惑去做自己终身遗憾的事。

远离了它，明天的太阳依然冉冉升起，依然那样美丽、动人。路边的野花依然那样美，大自然的空气依然那样清新。可是如果一旦被它缠上，你的前途将茫茫一片，你那美丽的梦想将化为泡影。

让我们远离毒品，共同迎接初升的太阳，让我们的明天更加灿烂辉煌。从自身做起，从小事做起，从现在做起，禁毒防艾，人人有责。

谢谢大家!

亲爱的老师们，同学们：早上好!

今天，我演讲的题目是

《禁毒防艾，珍爱生命》。

同学们，你们知道吗?人类进入新世纪以来，经济和社会发展更加迅速，人民的生活水平越来越高。然而，在人类社会取得一系列进步的同时，毒品和艾滋病这两大毒瘤却在全世界迅速地传播和流行，已对人类的生存和发展构成了严重的挑战。目前，我国的禁毒和预防艾滋病工作也面临空前严峻的形势：到今年初，我国艾滋病病毒感染者和病人已达100万，且每年递增30%。登记在册的吸毒人员也已突破100万。比上年上升11%。

亲爱的同学们，当最后一片秋叶悄然落地，你是否想到我们的生命也可能会这样短暂、脆弱?人类的公敌—毒品和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这两个100万而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死亡率极高的传染病，那么我们的青春、梦想、所有的一切都将化为泡影。

同学们，坚决抵制毒品、预防艾滋病是我们义不容辞的责任。同时，作为一名少先队员，我们也有责任有义务去关爱身边那些曾经失足染上了毒瘾或是艾滋病的人们。因为他们需要全社会的人们给他们生活的勇气和信心。

云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧!现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截至去年底，我国公安机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品人员数量明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些毒品侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。

毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。预防———社会共同的行动。

亲爱的同学们，远离毒品，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。

谢谢大家!

**禁毒防艾演讲稿篇三**

《禁毒防艾珍爱生命》

亲爱的老师们、同学们：

大家好！我是官庄小学的学生。

今天我演讲的题目是《禁毒防艾珍爱生命》。

毒祸猛于虎，危害全民族。自19世纪被英国殖民者在中国东南沿海偷运鸦片开始，毒品问题，已经困扰中华民族长达两百年之久。“珍爱生命 拒绝毒品”这八个字一针见血的指出了毒品对生命健康的危害，一个人一旦吸毒上瘾，无异于慢性自杀。禁毒——迫在眉睫的任务。

亲爱的同学们，当最后的一片秋叶悄然落地，你是否想到了我们的生命也可能会这样短暂、脆弱？人类的公敌——毒品和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死亡极高的传染病，那么我们的青春、梦想、所有的一切都将化为泡影。

曾经失足染上了毒瘾或者是艾滋病的人们。因为他们需要全社会的人们给他们生活的勇气和信心。

朱洁，是一个很有表演才能的漂亮女孩。在电影《长大成人》中，她担任女主角，扮演一名吸毒女。谁料到，在电影拍摄的过程中，朱洁假戏真做，染上饿毒瘾，结果电影还没有上映，她已因吸毒过量而踏上了不归路。一场明星梦变成了一场令人心碎的恶梦。朱洁本该因此对人生有更深刻的领悟，却不知她为何用自己宝贵的青春、年轻的生命为导演的意图作了反证。

在我们的现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。许多青少年对毒品缺少了解而造成严重后果。

毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。预防——社会共同的行动。

亲爱的同学们，远离毒品，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。我的演讲完毕。谢谢大家。

**禁毒防艾演讲稿篇四**

目前，我国吸毒人数呈上升趋势。虽然警方在查禁毒品、打击贩毒方面加大了力度，但禁毒形势依然十分严峻。更为严重的是，青少年在吸毒者中的比例居高不下，并已成为一个日益突出的社会问题。

禁毒———迫在眉睫的任务

云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。

北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧!

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截至去年底，我国公安机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对冰-毒、“摇-头-丸”等苯丙胺类毒品的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食冰-毒、“摇-头-丸”等苯丙胺类毒品人员数量明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些毒品侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。

毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。

预防———社会共同的行动

据有关专家介绍，禁毒的最好方法就是不吸毒，要做到这一点，首要的任务就是如何使青少年能够主动地拒绝毒品。目前，一个共识已在社会各界达成：教育———加强禁毒教育，做好超前预防工作，才是根本途径和出路。

专家指出，青少年禁毒应该是一个社会综合治理的问题，各级党委、政府以及全社会都应关心和支持青少年禁毒。国家禁毒委员会主任、公安部部长贾春旺在去年的中国禁毒报告中说，各级禁毒部门重点开展了对青少年尤其是在校学生的毒品预防教育，全社会禁绝毒品的氛围更趋浓厚。

从前年开始，国家禁毒委和教育部联合开展“禁毒知识一堂课”活动，在全国大、中、小学校举行专门的禁毒教育课，使每一位公民在走向社会前都接受毒品预防教育;同时，国家禁毒委员会办公室和教育主管部门编印了毒品预防教育读本及适合学生阅读的禁毒系列丛书，并将之列为中学生课外读物;去年，团中央、国家禁毒委、民政部、中央综治委预防青少年违法犯罪工作领导小组在全国范围内组织开展了“社区青少年远离毒品”行动;共青团和妇联分别组织开展了禁毒青年志愿者行动和“不让毒品进我家”活动，动员广大青少年参加到禁毒行列中来;针对近年来新型毒品“摇-头-丸”、冰-毒的泛滥，国家禁毒委今年2月至7月开展的禁毒严打整治专项斗争中，联合有关部门，重点整治了歌舞娱乐场所，把对青少年吸毒的预防摆在十分重要的位置。

如何对青少年中的流动人口开展有针对性的禁毒教育，依然是困扰预防青少年吸毒工作的难点所在。对此问题，周振想教授指出，大量国内外青少年禁毒教育成功的范例表明：学校教育依然是当今禁毒最有效的形式。毒品预防教育应该始终坚持走从小抓起，从学校抓起的道路。如今，当务之急是使学生在学校里就能比较全面直接地学到识毒、防毒的知识，从而在走向社会前增强对毒品的抵御力。

此外，中国社会科学院的有关专家指出，宣传教育的方式还可以多种多样，要充分利用电视、广播、报纸、杂志等大众传媒宣传毒品的种类、性能、危害以及远离毒品的方法和知识，使防毒、禁毒的观念深入人心，从而使广大青少年自觉增强防毒的意识和决心。

究竟如何攻克青少年禁毒教育这一难题，也许还有待于全社会在具体实践中进一步探索，但有一点必须肯定，对于生活在阳光雨露之中的孩子，“防患于未然”总比“亡羊补牢”为好，青少年禁毒工作任重而道远。

**禁毒防艾演讲稿篇五**

目前，毒品和艾滋病这两大毒瘤已经对人类的生存的发展构成了严重的挑战，禁毒防艾刻不容缓。以下是本站小编为你整理的关于禁毒防艾的

演讲稿

，希望能帮到你。

亲爱的老师们，同学们：早上好!

今天，我演讲的题目是《禁毒防艾 珍爱生命》。

同学们，你们知道吗?人类进入新世纪以来，经济和社会发展更加迅速，人民的生活水平越来越高。然而，在人类社会取得一系列进步的同时，毒品和艾滋病这两大毒瘤却在全世界迅速地传播和流行，已对人类的生存和发展构成了严重的挑战。目前，我国的禁毒和预防艾滋病工作也面临空前严峻的形势：到今年初，我国艾滋病病毒感染者和病人已达100万，且每年递增30%。登记在册的吸毒人员也已突破100万。比上年上升11%。

亲爱的同学们，当最后一片秋叶悄然落地，你是否想到我们的生命也可能会这样短暂、脆弱?人类的公敌—毒品和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这两个100万而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死亡率极高的传染病，那么我们的青春、梦想、所有的一切都将化为泡影。

同学们，坚决抵制毒品、预防艾滋病是我们义不容辞的责任。同时，作为一名少先队员，我们也有责任有义务去关爱身边那些曾经失足染上了毒瘾或是艾滋病的人们。因为他们需要全社会的人们给他们生活的勇气和信心。

云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧!现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截至去年底，我国公安机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品人员数量明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些毒品侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。

亲爱的同学们，远离毒品，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。

今天，我演讲的题目是《禁毒防艾 珍爱生命》。这是一个关于珍惜生命，关爱自己的话题。要做到抵制毒品和艾滋病，预防是最重要的手段。因此，我们首先要了解何谓毒品?何谓艾滋病?他们的传播途径有哪些?它们的危害有哪些?通过观看有关的展览、宣传片，我们应该了解：毒品，是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因，以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。毒品，通过人们自己吸、食和注射来进入人体。一旦吸毒，就很难戒除，关键是心理上的依赖，使得吸毒者无法摆脱。艾滋病，又称“后天免疫缺乏症候群”， 这种疾病会破坏人类的免疫系统，使人类失去抵抗疾病的能力，导致病毒、原虫、细菌、霉菌等可轻易侵入人体，引发各种疾病及发生恶性肿瘤，最后百病俱发而丧失宝贵之生命。主要通过血液、母婴和性接触传播。

艾滋病和毒品都会让人生病，可以说都是不治之症，他们不仅可以毁掉一个人的前途与希望，毁掉一个家庭的安宁与幸福，毁掉一个国家的国力与尊严，甚至可以毁灭全人类。他们的产生，其中很重要的一个原因，都是源于一些人对自己不负责任和放纵的行为，缺乏应有的科学卫生常识，也缺乏应有的抵制不良诱惑的能力。毒品和艾滋病这两大毒瘤，在全世界迅速地传播和流行，已经对人类的生存和发展构成了严重的挑战。目前，全世界有4000多万艾滋病毒感染者，吸毒人员1.85亿，占全球人口的3%，我国艾滋病病毒感染者和病人已达100万，且每年递增40%。我国登记在册的吸毒人员也已达133.5万。而中国有60%的艾滋病患者都是吸毒者。这些数字听来，真的让人震惊!不难想象，如果缺乏有效的控制, 毒品和艾滋病必将成为中国的“国家性灾难”。 然而，仅靠国家有关部门和机构来开展工作，只能是杯水车薪。因此，有效地开展禁毒防艾工作需要所有人的参与，我们每个人都应该从严格要求自己做起，担当起消灭这两大毒瘤的责任。

6月26日是国际禁毒日。12月1日世界艾滋病日。各国设立这两个日子，目的就在于号召我们都要认真学习和积极宣传有关禁毒和防艾的知识,倡导积极向上的理念和文明健康的生活方式，来远离毒品和艾滋病。在这里，我也呼吁大家一起做到以下几点：

1、树立正确的人生观、价值观、审美观，努力学习，追求进取，避免空虚无聊。人不仅需要物质的满足，也需要精神的富裕。假如我们对自己的生活缺乏目标和追求，每天只是混日子，那么当空虚的心灵需要填补和满足时，害人的东西就会将短暂的快乐作为伪装，来接近你。很多年轻人就是这样沾染了毒品，从此不可自拔。所以，我们要努力学习，积极参加学校、班级和社区的各项集体活动、文体活动和公益活动。让真善美的东西填满我们的思想和心灵，人也会找到真正的快乐!

2、要正确交友，把握自己的行动，做到洁身自好。处在青春期的孩子珍视友情，假如我们交的朋友是身心健康的人，那么，这样的友情必将浇灌出幸福和快乐之花，而且让我们受益终身。但假如我们把不分是非、好逸恶劳、目无法纪的言行视为个性，那一些别有用心的人，就可能先投你所好，再拖你下水。正所谓近朱者赤近墨者黑，所以，我们一定要谨慎交友。尤其是当老师和家长提醒你时，更应该学会反思，不要因为叛逆和冲动而对善意的劝诫置之不理。

3、要养成良好的生活习惯、行为习惯，不涉足娱乐场所。娱乐场所是毒品、艾滋病传播的高危地带。歌舞厅、网吧、游戏厅和其他的一些娱乐场所，总是充斥着烟酒、色情和暴力。这些刺激对于任何人都可能产生错误的影响，年轻人更容易被诱惑和误导。所以，学校一直要求大家要遵纪守法，要学会自律，克服过分的好奇心和逆反心理，平时生活要有规律，不喝酒，不吸烟，不涉足青少年不宜进入的场所。大家要记住，约束自己，就是保护自己最好的盾牌。

亲爱的同学们，你们的人生画卷刚刚展开，生命的美好值得你用一生的

时间

去好好品味。老师特别希望看到每一位同学都长久地拥有健康，长久地感受快乐!我相信，我们每一位老师都会以身作则，用自己洁身自好的言行举止、积极进取的精神风貌，和所有的同学们一起，担负起时代和社会赋予我们的责任，筑起一道远离毒品，预防艾滋强大防线，让生命更健康、更亮丽!

谢谢大家!

毒品和艾滋病已成为一个我们人人熟知的词汇，\"毒品\"，一个可怕的名词，只要一不小心就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命，被它妖艳的外表所诱——惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦之路;而艾滋病的传播和流行不仅严重影响广大人民的身体健康，对中国经济和社会也造成了严重的危害。艾滋病的全称为\"获得性免疫缺陷综合症\"，当人体处于正常状态时，体内免疫系统可以有效抵抗各种病毒的袭击。一旦艾滋病病毒侵入人体体内，这种良好的防御体系便会土崩瓦解，各种病毒乘机通过血液、破损伤口长驱直入。通俗地讲，艾滋病病毒是通过破坏人的免疫系统和机体抵抗能力，而给人以致命的打击。虽然全世界众多医学研究人员付出了巨大的努力，但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也没有可用于预防的有效疫苗。目前，病死率几乎高达100%的艾滋病已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一。故此我们把其称为\"超级绝症\"。

这二者又有什么联系呢?毒品作用于人体，使人体体能产生适应性改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，称为戒断反应，使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应，就必须定时用药，并且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。吸毒者喜欢肌肉或皮下静脉注射毒品，而这些注射毒品用的针头往往存有艾滋病毒，这便成为了艾滋病传播的一个重要途径：血液传播!研究表明，61。219%艾滋病患者都正在吸毒或曾经吸过毒，而吸过毒的人98。326%都感染上艾滋玻可以说，吸毒必定让人感染艾滋病，艾滋病必定让人家破人亡!

作为一名中学生，也作为社会这个大家庭中的一员，我有义务、有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯;在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，共撑起我们美好的明天。

这学期任默沙东预防艾滋病技能教学工作中，增加了不少知识，提高了教学理念，懂得了爱滋病的基本知识，日常生活中艾滋病的传播途径，艾滋病的预防。如何分析艾滋病对全社会的危险行为。对青少年进行艾滋病相关教育方法，生活技能教育，如何在学校中开展预防艾滋病教育等知识。对自己在生活中对艾滋病的问题能够正确把握具备本质意义。

这学期教学工作中，深刻体会到，县教育局默项办的指导下，为了在培训教学中收到良好效果，花费了大量时间和精力，为确保每课时学生有新的收获，费了不少苦心。为少数民族地区教育做到了楷模得到了学生敬重，我认为当老师(特别是老教师、年轻教师)就应该互相好好学习，干每项工作脚踏实地积极上进。

我们所处的民族地区，由于乡镇学校，人们所受的教育太低，许多年轻人对艾滋病知识认识不到位，一度时期，有的小伙子认为不会吸毒不是男子汉。在他们看来吸毒是一种时尚，是追求高消费的风格。根本不把隐藏的艾滋病当成一回事，也许是受的教育太少造成的，因此，在这些地区从中小学抓起，把艾滋病放在健康教育课堂就显得尤为突出，加之本地人结婚多数年龄偏小，就更应从中小学加强教育，加强预防。

在以前学校注重学生成绩。学校列入重点初、高中情况，只注重科目的教育教学工作，忽视对学生进行健康教育。对于艾滋病多

数学

生无知，茫然从事自己的行为，从不计后果。许多不知不觉的误入其中。特别是吸毒人员，数量还在增加。由吸毒感染艾滋病的越来越多。其恶性循环是，男性受教育程度低，青年人认为吸毒是时尚，通常是多人共用注射器，传染快。由于男人吸毒得艾滋病，过早离世。丢下爱人、小孩，女性为了老少生活，生理需求，加之本人处于文盲、半文盲状态，乱搞两性关系。导致艾滋病快速传播。这种情况，如果花时间不加以正确引导、控制，这些地方艾滋病快速传播，将越来越多，将来当地社会秩序越来越坏，社会负担越来越重。其后果难以想像。所以学校必须加强预防毒品、预防艾滋病的宣传力度。积极为当地经济发展作贡献。

总之，通过这学期的教学，本人对毒品、艾滋病有清楚的了解、认识。这将对下学期的教育教学中发挥一定作用，为艾滋病预防工作积极贡献!

**禁毒防艾演讲稿篇六**

同学们：

毒品、艾滋病像瘟疫一样成为当代社会的“国际公害”。你知道吗?每年的12月1日是世界爱滋病日，今年的宣传主题是“遏制艾滋，履行承诺”，以号召国际社会、各国政府、社会各界和个人负起责任，履行在同艾滋病斗争中作出的承诺，充分发挥全社会的作用，采取有力行动，战胜艾滋病。其中，毒品犯罪更是以其极大的危害性困扰着世界上许多国家。今天，让我们一起来做禁毒预防、爱滋病宣传教育，让我们都远离毒品，关爱生命!

目前，我国吸毒人数呈上升趋势。虽然警方在查禁毒品、打击贩毒方面加大了力度，但禁毒形势依然十分严峻。更为严重的是，青少年在吸毒者中的比例居高不下，并已成为一个日益突出的社会问题。虽然我们还是小学生，可能你会觉得毒品离我们很遥远，但社会大的形势不容乐观，当今社会物欲横流，需要我们从小做好防范，真切的知道毒品的危害性。我们教育的目的是积极开展毒品、艾滋病预防教育，让大家认识毒品、艾滋病的危害性，使大家远离毒品、艾滋病，拒绝毒品，向毒品说“不”，真正实现“师生不吸毒，校园无毒品”并希望大家向社会、家庭宣传远离毒品、艾滋病工作。

今天我利用这个机会，与大家谈谈如何构建远离毒品、艾滋病教育的有效防线，特别就如何树立“四个意识”，构筑“三道防线”与大家一起学习。

“四个意识”是：

一是积极参与各种形式的宣传教育活动，让大家更清晰知道什么是毒品，毒品有哪些危害，从而帮助大家树立“珍爱生命、远离毒品”的意识。一位戒毒工作者说：最大的感觉就是毒品不能碰，更不能吸，呼吁吸毒者自爱自重，也呼吁社会对戒毒回归人员多一分宽容，多一份关爱，多一份支持。毒品，吞噬亲情，泯灭人性，断送前程，摧毁家庭……毒品的危害，罄竹难书!

珍惜自己的生命吧，因为生命只有一次，还有毒品是一条看不见的铁链，把你像狗一样的拴起来，让你活的没自尊,没人性。

三是组织大家学习有关法律知识教育，让大家懂得禁毒的有关法律法规，树立“吸毒违法、贩毒犯罪”的意识。

四是积极参与开展珍爱生命的教育，让大家懂得生命不仅属于个人，而且属于你的父母、亲人、国家和社会，生命只有一次，是极其珍贵的，树立“责任意识和自我保护意识”。

“三道防线”是：

一是心理防线。养成良好的心理品质，如正确把握好奇心，正确对待学习和生活中的困难和挫折，避免空虚无聊，不要以吸毒为时髦等错误认识，抵抗毒品的诱惑，拒绝吸毒。

二是行为防线。养成良好的生活习惯、行为习惯，不吸烟，不饮酒，不涉足青少年不宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网酒吧等地方，以远离毒品。

三是思想防线。树立正确的人生观、价值观、审美观，努力学习，追求进取，正确把握自己的行动与交友，以免走上歧途、误入毒海。

为了做好全民禁毒工作,中央和地方有关部门近些年来开展了各种各样的群众性禁毒活动，如创建“无毒社区”、“不让毒品进我家”、“不让毒品进校园”、“社区青少年远离毒品”、“禁毒志愿者行动”等等。我们应积极参加这些活动，并针对实际，让大家在活动中既宣传毒品危害，又使自身受到教育，并不断提高禁毒意识与拒绝毒品能力。

学校是培养建设有中国特色社会主义事业建设者和接班人的摇篮，是传播科学文化和精神文明的殿堂，加强对大家进行毒品预防教育是全面提高自身素质，保证自己健康成长的需要，也是防止滋生新吸毒人员和毒品向社会扩散的一项重要措施。让我们一起行动起来，为自己，为家人，为社会构建一道坚强防线，远离毒品、艾滋病，珍惜生命。

**禁毒防艾演讲稿篇七**

《禁毒防艾 珍爱生命》

亲爱的老师们、同学们：大家好！我是128班的阿梅星。

今天我演讲的题目是《禁毒防艾，珍爱生命》。

东南沿海偷运鸦片开始，毒品问题，已经困扰中华民族长达两百年之久。“珍爱生命，拒绝毒品”这八个字一针见血的指出了毒品对生命健康的危害，一个人一旦吸毒上瘾，无异于慢性自杀。禁毒——迫在眉睫的任务。

亲爱的同学们，当最后的一片秋叶悄然落地，你是否想到了我们的生命也可能会这样短暂、脆弱？人类的公敌——毒品和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这而震惊时，我们不能不意识到，如我们不注意预防这种目前无法根治、死亡极高的传染病，那么我们的青春、梦想、所有的一切都将化为泡影。同学们，坚决抵制毒品、预防艾滋病是我们义不容辞的责任。同时，作为一名学生，我们也有责任有义务去关爱身边那些曾经失足染上了毒瘾或者是艾滋病的人们。因为他们需要全社会的人们给他们生活的勇气和信心。

朱洁，是一个很有表演才能的漂亮女孩。在电影《长大成人》中，她担任女主角，扮演一名吸毒女。谁料到，在电影拍摄的过程中，朱洁假戏真做，染上了毒瘾，结果电影还没有上映，她已因吸毒过量而踏上了不归路。一场明星梦变成了一场令人心碎的恶梦。朱洁本该因此对人生有更深刻的领悟，却不知她为何用自己宝贵的青春、年轻的生命为导演的意图作了反证。

在我们的现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。许多青少年对毒品缺少了解而造成严重后果。毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。预防——社会共同的行动。

亲爱的同学们，远离毒品，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。

我的演讲完毕。谢谢大家。

**禁毒防艾演讲稿篇八**

以《禁毒法》为重点，大力推进禁毒宣传教育工作抓住《禁毒法》实施一周年的有利契机，围绕“依法禁毒，构建和谐”这一主题，结合“不让毒品进我家”法制宣传行动，大力开展形式多样的宣传活动，掀起学习、宣传《禁毒法》的热潮。

（一）开展纪念《禁毒法》颁布实施二周年宣传活动。深入乡村各单位等公共场所设立宣传点，以发放禁毒宣传资料、张贴悬挂禁毒宣传图片标语、展出禁毒知识板报、设立禁毒咨询服务点、开展禁毒有奖知识问答和表演文艺节目等形式，以“面对面”、“一对一”的宣讲方法，集中宣传《禁毒法》，着力提高广大群众识毒、拒毒、防毒的意识和水平，推动《禁毒法》妇孺皆知、家喻户晓。

（二）开展“6.26”国际禁毒日宣传活动。根据市禁毒委的部署，结合乡禁毒工作实际，在“6.26”国际禁毒日期间，各村要组织开展“五个一”禁毒宣传教育活动，即开展一次禁毒宣传咨询活动，举办一期禁毒知识培训，组织一场大型禁毒文艺演出，制作一批禁毒标语，开展一次戒毒帮教活动。针对新型的毒品滥用问题日益突出的情况，着重开展防范新型的毒品危害宣传教育活动，加强对流动人口和未成年人等重点人群的宣传教育。

（三）开展“无毒家庭”创建宣传活动。“无毒家庭”创建工作是“不让毒品进我家”活动的深化和发展，是我乡开展“无毒乡”、“无毒村”创建工作的重要组成部分。开展“无毒家庭”创建活动，要面向广大群众、家庭成员中的未成年子女、娱乐场所从业人员、流动人口开展禁毒宣传教育，对涉毒人员及其家庭成员开展帮教、救助。要求家庭禁毒宣传覆盖面村达到80%。

“禁绝毒品，功在当代，利在千秋”让我们为了家庭幸福，团结一心，争取早日建成“无毒乡”，共同走向更加美好的明天！

**禁毒防艾演讲稿篇九**

尊敬的各位领导，父老乡亲，老师们，亲爱的孩子们：

大家下午好！

今天演讲的主题让我心情有些沉重，沉重得不知从何处说起？

记得去年的一项国家级的调查中，大凉山被确定为全国毒品和艾滋病的重灾区。大凉山也因此一夜之间“声名鹊起”，网络上‘忽如一夜春风来”,大凉山被炒红了半边天。特别是那篇被冠宇“世界上最悲伤的作文”诞生以后，人类都聚焦凉山，肝肠寸断，而最后“毒品，艾滋病，贫穷，愚昧，落后”等词却成了大凉山的代名词。从此，许多从大凉山走出去，到外面打工的彝族同胞总是被拒之于各个工厂的大门之外，生存艰难，挣钱无望。

忘不了，忘不了网络上大人吸毒而亡时留下的那一双双，一对对失依的儿童。印象最深的是一个八岁的姐姐和一名三岁的弟弟相依为命的镜头，那姐姐早已被磨砺成一个小母亲，正在为不懂事的弟弟撑起一片生命的天空，而自己却没有了童年，整天痛饮着岁月留给她的苦；忘不了那些因为吸毒或贩毒而深陷牢狱之灾的人们，身后他们失孤的儿女企盼父母早日归来的眼神，瘦小的身躯总是驻立在屋前，抬头望着村头，希望总是残酷地杳杳无期；忘不了这样一个愚昧的传说：在大凉山的某个村子里，艾滋病患者都得到政府的医疗补贴，当患者沾沾自喜时，那些健康的人们却急红了眼，纷纷渴望自己也染上艾滋病。我无言，但我悲痛：我们这个民族怎么了？我们该怎么做？我们不该做什么？我们能做些什么呢？60多年前，我国著名教育家陶行知先生曾经说过：“在教师手里操着幼年人的命运，更操纵着民族和人类的未来。”教师育人的担子多重啊!但为了这个民族，我们甘愿付出青春、热血而在所不辞。这是我们教师能做的，但父老乡亲们、孩子们，你们知道禁毒防艾的重要性吗？有人说，大凉山不需要计划生育了，因为毒品和艾滋病的泛滥，这个支格阿鲁的子孙，这个孟获的后代，这个创造南诏王国，拥有自己的语言和文字，拥有自己的文化和历史的民族正在快速的自取灭亡。

何以自救？唯有男人。著名学者梁晓声说过：“一个民族，如果没有出息，不是因为女人在数量上太多，而是因为男人在质量上太差。”看看，今天，在大凉山，在某些村寨，寡妇成群，因为男人都死在了毒品和艾滋病的屠刀之下。“丧失了自尊心的人，是一个没有出息的人；丧失了自尊心的民族，是一个无望的民族。”这不是我说的，这是著名女作家陈祖芬说的。犹如睡梦中的东方雄狮，我希望、渴望、盼望、我的同胞、我的民族梦醒在这一刻，昂首挺胸，赢得各民族的尊重！

生活是美好的，时代是幸福的。孩子们都是可爱的，他们不仅是国家的希望，还是我们这个民族的希望，更是你们父母的希望。“远离毒品，珍爱生命”，顺应时代发展的潮流，让他们努力读书，掌握更多的科技知识，造福家乡，造福自己是他们的使命，也是你们父母，更是我们这个民族的期盼。

让我们共同携起手来，创建“四好”家庭，共享健康生活，再创一个民族辉煌的未来!我的演讲完毕，谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn