# 2024年平等演讲稿三分钟(精选12篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-04-06

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**平等演讲稿三分钟篇一**

小学生的命可真苦啊！无论干什么，家长就是唠叨“学习学习…”。可是，天下哪一个学生不想学习好、得高分呢？家长总是给我种种“关心”，可我根本不需要。

有时训练队放假，我就能早一些回家，节省一个小时。一个小时，对于我，就像一个装满糖果的仓库，想吃多少就吃多少。时间，可以让我干许多事情，写作文呀、玩儿呀、画画呀，干什么都行，我都爱干。我不愁缺什么，就缺时间。训练队放假第一天，我早早的就回家了，写完作业就复习，一个月后，三个主科从头到尾全复习了一遍，且至人文、美术、科学也照例全看。实在无聊了，便向家长要求玩一会儿，可是一阵“再去学习”的风把我吹进了房间。每当这个时候，我就羡慕起男生来，他们敢打架，敢没脸没皮的对老师说话，敢借着取训练单的机会去玩大型玩具，可女生就不行，唉！

这篇作文我已经构思三年了，终于写了出来。我知道妈妈是不会让我发到网上的`，写她的作文她从来不让发。我还写过一篇《为环保主义事业而奋斗》，是写我妈妈车的排气管的，因为有两个排气管，排尾气多，污染环境，我劝她换一辆车。她听了也不以为然，我想自己打出来发上博客，可稿子也被妈妈扔了。

我将来要开一所学校，让学生们也教一教家长：人人平等！

**平等演讲稿三分钟篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“寄意寒星全不察，我以我血荐轩辕。”此句出自鲁迅先生之口，他的“救国梦”他的对于追求平等、追求独立时人们堕落激励的执笔，“追求平等”千百年来我们中华人民共同的夙愿。

天赋神权？天赋人权！

众所周知，我们的宗教与不同的信仰，都来自不同的时代和牵扯着不同的故事，但有些甚至还带着它的湮灭人性的利用价值。譬如过去时代掌权者为了更好的统治“人”甚至包括人的思想，就编策出这样的计谋，一步一步的侵噬他们的意志，让其完全成为神的奴隶，这样的“神权”哪里有所谓的“解脱”和“释放”？这分明是一个更好的牢笼。

伟大的启蒙者马克思，他，顺应着时代的\'潮流，给人类获取真正意义上的自由和平等的追崇指引了航标。人类终会认得“天赋人权”，在一切面前我们都一样。我们懂得“幸福生活来之不易”，所以我们的先辈们的努力和奋战是有价值、有意义、永垂不朽的。我们都有权利给自己创造更美好的明天。更有义务给子辈们留一个充满爱心与温馨的未来的根基。我们应该用热情拥抱每一个黎明。

路途如此坎坷，追求亦不忘。幸福如此难得，奋战亦坚持。明天的阳光一定会很灿烂，因为我们都从事有益的劳动。平等面前，我们亦不忘，他们坚持的动人心魄，勇敢的惊心动魄，奋战的坚忍无畏。追求自由，追求平等，我们在这个过程中失去很多，但得到的却千金难买，仁人志士给我们留下伟绩篇章，斗士给我们留下奉献和坚强。失去的过程，我们收获更多。平等、自由、安定、幸福来之不易，我们要双倍付出，加倍珍惜。

**平等演讲稿三分钟篇三**

白痴！白痴！白痴！这是在小小的彭铁男心中一个挥之不去的阴影，彭铁男天生智力有缺陷，智力只有70，他从小受尽了耻辱，再加上他的天真无暇，毫无生气之意看事物不去看它的反面性，实在让我们心痛！

整本书以一个智障儿童的视角来写的，本书写出了智障儿童彭铁男，在学校因为有智障，而进了启智班：一年级十八班，他被其他班的同学嘲笑为白痴，而天真无暇的`他丝毫没有察觉，他从一年级十八班读到六年级十八班，六年中，他没有一个朋友。而一直到了初中，当他又一次被一个叫丁同的同学嘲笑时，有一个跛脚的同学为他愤愤不平，他们便成了一对难舍难分的朋友，跛脚告诉彭铁男很多知识，而彭铁男处处为跛脚着想，特别是体育课上，彭铁男告诉体育老师：“我多跑一圈，是送给跛脚的时候我也被感动了。

我感觉彭铁男很可怜，他一直在学校受到歧视，可是在这种情况下，他不生气，还宽容别人，让耻笑他的人于心何忍？你可能说：”有智障的人都这样！“这样又怎么了，他们的心态比你们好，所以比你们大度，我想通过这一点告诉你们，请给智障、弱智儿童一点温暖，好吗？在这个被蔑视为白痴的孩子眼中的的世界，与普通人一样，有阳光，有风雨，有希望，也有失望。与普通人一样有自己对一切事物的理解，他也渴望温暖，他们也想要爱，你们给他一点关怀也好呀！在学习上给他一点帮助，帮帮他整理书包，整理桌洞，让他们和我们一样在操场上玩耍……一看见像彭铁男一样的智障儿童时被嘲笑时，我的心里也很酸楚。

我希望这个世界不再有歧视，让智障儿童与普通人一样，开开心心的成长起来！

**平等演讲稿三分钟篇四**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

人，游走在世界上，想在这个纷扰的世界里找到一片净土，一个和谐平等的状态。

但是到底是谁发现的呢？回到千禧年，有《桃花源记》。“先人来此，是为了避秦之乱。”只是为了避免这个世界的复杂和压迫它的不平等。虽然桃花源是“黄毛快乐”。一派祥和，但当一个渔夫怀念美好的“寻找他想要的东西”时，他就“迷失了，迷失了”从此，桃花源成了一场精彩的梦，留下的只是幻想。

安提西尼曾经说过一段话；森林里有个聚会，弱小的动物都赞成平等，狮子却不满地问：“你的爪子呢？”这段话的意思是，平等是大众所向往的，但世界上有能力的人不愿意平淡。他们会用“爪子”割断人们想象中的平等，向世界宣告他们的存在。

平等和不平等都和人的能力有关。比如部落刚出现的时候，部落首领统治着一个部落，同时又享受着别人享受不到的某些优势。所以有不平等。当然，我们离不开这种不平等。当我们失去了这种不平等，人就会像一团乱麻，没有组织，没有发展。而那些领导者有能力领导一个组织，那些优势也是他们的能力。就像安提尼人曾经提到的狮子，优越感永远是给强者的。

不是说世界不平等。梅利利亚曾经说过；每个人都是平等的，他们同样有天赋从世界中受益。每个人都可以从有益的劳动中获得有益的东西。

平等依然存在，但不是绝对平等，而是相对的，有条件的。比如在社会上，有很多来自普通家庭的人，他们努力工作，最终获得成功。虽然他们比有背景的人付出了更多的努力，但他们仍然在自己的能力范围内取得了成功。所以平等是相对的。例如，由于一些错误，监狱中的囚犯被剥夺了政治权利，不能享受平等待遇。所以平等是有条件的。我们应该遵守社会规则，满足相对平等的条件，在相对平等的基础上，做一些力所能及的有益的工作来换取有益的东西。

我们一直渴望平等对待，但优越感总是根据能力的不同来判断，利益是由能力来定义的。所以绝对的平等是遥不可及的，但相对的平等却一直在我们身边，一直离我们那么近。

**平等演讲稿三分钟篇五**

人生是平等的，每个人的生命都受人尊重;人生是平等的，上帝在关闭你的一屏门的同时会打开另一扇窗;人生是平等的，天使与恶魔都会在每个人心中，然而选择做天使或恶魔由你自己抉择……人生需要平等!

平等是什么?平等是对所有人的同等尊重。

记得去年，我们一家人去市里游玩。当我们到达步行街时，看见一位残疾人在乞讨，多数人都会掏出一二元钱给他，但也有一些没有善心、同情心的人。让我记忆深刻的是，有一位大学生看见这位残疾人便一脸厌恶，大声地喝到：“你个残疾人在这里挡道吗?你躺在这里马路是你家开的吗?你个残疾人还好意思躺在这里吗?你不感到害……”没等他说完便有人站出来阻止道：“小伙子你怎么能这么说呢!人生而平等、社会是公平的。难道你的思想竟是那么狭隘?你以为身体残缺是他希望的吗?还亏你是个大学生，思想怎么就这样!”路人纷纷站出来指责那位大学生，他因感到害臊便匆匆离去了。

后来大家才知道那位带头出来指责那个的大学生的竟然是一位工人。残疾人流下了眼泪，感激地说：“谢谢你!谢谢好心人!”其实，人生来就是平等的，然而，当人们的平等权受侵害时，就应当有人站出来。

残疾人也美丽，他们也需要大家的平等对待。他们一样坚强、一样努力、一样爱国，一样是我们这个大家庭的一分子。在残运会上，正是他们的坚强、努力、爱国为他们自己赢得了尊重，赢得了跟正常人平等的权利，人需要平等，社会同样需要平等。

平等，能够让我们体会到尊严，能够让我们感受到生活的美好……我希望，我祈盼，大家都学会尊重他人，平等的对待他人，让我们从现在做起，让平等处处存在!

**平等演讲稿三分钟篇六**

在我心中，平等是一个问号，突然意识到，自己的心中好像没有平等的观念，从小不是你什么比我高，就是你什么比我低，还经常用这种语言嘲笑别人。没有谁天生就比别人高，也没有谁比别人低。每个人都有自己的优点，也有自己的缺点，当然，没有谁是完美的。

我们真的高人一头或低人一头吗?当然不是，世界上，男女平等，我们都呼吸的是同一种空气，看的是一样的天空，享有一样的世界······阳光会照进宽敞明亮的大房子，也会照亮昏暗潮湿的角落，所以，我们都是平等的，就像康有为说的“人人相亲，人人平等，天下为公，是谓大同。”当然，如果没有平等，我们的世界会变得多么恐怖。

有一次在路上看到了一个衣衫褴褛的乞丐。有一位阿姨带着一个孩子，那孩子指着乞丐，嘲笑着他的衣服头发等那阿姨先是大斥一声：“住嘴!”随后又讲到：“去帮助那些需要帮助的人们，而不是去嘲笑他们。”这句话深深的埋在了我心里。

平等对待每一个人是我们的责任，我们虽然有太多天生赋有的能力，但请相信：平等就是我们天生就有的!

**平等演讲稿三分钟篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人出生时，经历都极为相似，都非常疼爱自己的父母。职业亦是如此，它们没有什么不同，因为它们都有同样的目的。正所谓“三百六十行，行行出状元”。

我们应平等对待每一份职业，尊重每一位劳动人员。

我想如果没有清洁工人，我们就没有干净的城市；如果没有服务人员，我们就没有享受生活的方便；如果没有保安人员，我们就没有安全的保障；一句话，如果没有他们，我们就没有美好的现在。邓爷爷曾说过，“不管白猫黑猫，只要能抓到老鼠的都是好猫。”因此我们不应歧视，对她们为了职业去拼搏的精神应该表示敬佩。

东京有这么一个女孩，到东京帝国酒店做服务员，那是她涉世之初的第一份工作，但是她没有想到，上司安排她洗厕所，对她工作质量的要求特别高，必须把马桶清洗得光洁如新，怎么办？是接受这个工作，还是另谋职业？一位前辈看到她的犹豫，不声不响地为她做了示范，他在马桶洗得光洁如新时，竟然从中舀了一碗水喝了下去。前辈对工作的态度使她明白什么是责任心，从此她漂亮地迈出了职业生涯第一步，并踏上成功之路，她就是如今日本的邮政大臣：野田圣子。收入低微且不受别人喜爱的工作，同样要有责任心和道德心。但如果没有道德心即使收入再高，别人也会嗤之以鼻的。

日前，发生在贵州省人民医院的一段名为“女童在重症监护室遭护士连扇耳光，一天后死亡”的网络视频引发公众和媒体热议。视频显示，一名躺在重症监护室病床上的患儿数次被护士拍打脸部，患儿头部还被护士拎起后重重地放在枕头上。我认为医生是个高尚的\'职业，因为手中承载着上万人的希望，而没有职业道德之心的医生是不值人去尊敬的。

**平等演讲稿三分钟篇八**

小学生的命可真苦啊!无论干什么，家长就是唠叨“学习学习…”。可是，天下哪一个学生不想学习好、得高分呢?家长总是给我种.种“关心”，可我根本不需要。

有时训练队放假，我就能早一些回家，节省一个小时。一个小时，对于我，就像一个装满糖果的仓库，想吃多少就吃多少。时间，可以让我干许多事情，写作文呀、玩儿呀、画画呀，干什么都行，我都爱干。我不愁缺什么，就缺时间。训练队放假第一天，我早早的就回家了，写完作业就复习，一个月后，三个主科从头到尾全复习了一遍，且至人文、美术、科学也照例全看。实在无聊了，便向家长要求玩一会儿，可是一阵“再去学习”的风把我吹进了房间。每当这个时候，我就羡慕起男生来，他们敢打架，敢没脸没皮的对老师说话，敢借着取训练单的机会去玩大型玩具，可女生就不行，唉!

这篇作文我已经构思三年了，终于写了出来。我知道妈妈是不会让我发到网上的，写她的作文她从来不让发。我还写过一篇《为环保主义事业而奋斗》，是写我妈妈车的排气管的，因为有两个排气管，排尾气多，污染环境，我劝她换一辆车。她听了也不以为然，我想自己打出来发上博客，可稿子也被妈妈扔了。

我将来要开一所学校，让学生们也教一教家长：人人平等!

**平等演讲稿三分钟篇九**

在现今的社会中,存在许多不同阶层的人.有的人,每天大鱼大肉,吃喝玩乐,过度地去花费.有的只三餐温饱,生活一般而已.有的甚至连基本生活也不能解决.

有钱的富人,大多数看不起穷苦人,认定穷苦人生活无能,是一个社会废物.自己却至高无上,永远不会与穷苦人的生活圈子扯上任何关系.

我不认同以上的说法.人人平等,天生我材必有用,没有人出生就注定是不成材,注定是废物.而富人是靠着自己双手和智慧创造事业,通过艰苦工作而获得金钱,那才是真真正正的富人,并不是靠着上一代亲戚留下的金钱成为富人.穷苦人付出的血汗不一定比富人少,有的甚至付出比富人更多.

小学时候的我,家庭条件比一般家庭好,而我是独生子,父母自然对我呵护备至.当时的我,非常爱向人炫耀一些高贵的东西,父母给我的日常零用钱十分多,超出了一个小学生日常生活的所需的花费,当时,许多同学都想“巴结”我,希望从我身上占到便宜.我却没有理会,反正觉得钱有的是,每当他人奉承我,我都有满足感,经常用钱去吩咐他人办事,毫不理会他人感觉,我只当他们是些“酒肉”朋友罢了.大家交往,没有拿出真诚,维持这种“友谊”靠的只有金钱!

但偏偏班上有一个家境较困难的人却不来巴结我.我当时却要看清楚他是否真的“自命清高”.一次,我装腔作势地走到他面前,手上拿着几十块钱要他给我去小卖部买点东西,剩下的钱是他的.一般同学听见这句话,会毫不犹豫地去给我“办事”.惟独这个“穷光蛋”没有.他用力地拨开我的手,冷冷地说：“钱,虽然人人喜欢,但却不是万能的.”

就因这件淡而无味的一句话,让我思想发生了重大改变.回想自己怎样用钱去侮辱他人,自己十分后悔.的确,穷人不比富人差,他成绩、纪律比我好,连劳动也不例外.虽然我有钱,但钱不是自己的,是父母用血汗换回来的,父母才是真正的富人,自己只是个挥霍无度的人.

此后,我改变了穷与富的价值观,放下成见去结交朋友知己,放下目中无人的态度,正确地去认识自己和别人.生活会更加开心,因为得到的永远是钱买不到的,意义远远比钱大得多的平等的友谊.

**平等演讲稿三分钟篇十**

今天，我在国旗下讲话的主题是“自由与平等”。从林肯纪念堂前威严的塑像，到香榭丽舍大道上矗立着的凯旋门;从马丁·路德·金的自由梦想，到圣雄甘地的坚定信念;从武昌城中的枪声，到天安门前国旗升起时的雀跃欢呼„„从那时起，我们相信，自由与平等的光芒会照耀在人类文明的每一个角落。我们相信，自由与平等是人类永恒的信念和追求。

我们渴望自由，希望在生活中没有任何限制，整天自由自在，想干什么就干什么。但自由也有限制，我们快乐过后还是要奋斗，争取将来为国家出力。

在追求自由与平等的路上，我们需要的是对真理的无比热爱和忠诚;需要的是对所谓权威的大胆质疑和批评，需要的是对不合理存在的奋力反抗;需要的是对创造、理性、科学的尊重与推崇。人是思想的主人而并非思想的奴隶，我们要得到自由与平等，把握自由与平等，保留自由与平等。

六十五年前，共和国的缔造者们用气壮山河的词句，向我们许下了庄严的承诺:一个永别奴役和压迫的中国，一个自由与平等的中国，一个富强的中国。

**平等演讲稿三分钟篇十一**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

“一套在人前，一套在人后”，“假”，“假”，“装”.这些看似不同的贬义词，都指向我心中相同的事情和经历.

今年的重阳节，爸爸妈妈请爷爷奶奶吃饭。奶奶是个“佛教徒”，所以她把餐厅设在学校附近的一家素食餐厅。不一会儿，爷爷带着狗来了。我爷爷可以说是让狗“带头”了。他不会去任何不允许养狗的地方。机场、火车站、商场.事实并非如此。他一进门就被餐厅的服务员拦住了：“喂.爷爷，你不能把这只狗带进去!”“放心吧!它不咬人!”爷爷声音有些沙哑。“对不起，那也不行。我们的店长说……”“没什么!”爷爷急切地打断她的话，把狗逼上楼。我为我祖父的行为感到羞耻。我脸红了，来到包间。

其实这样的情况很多。去年秋天，我和奶奶去寺庙拜佛。没想到半路就下雨了，奶奶却执意要去。寺庙冷。奶奶走进大厅，一个修女盯着她。“往箱子里扔点钱!”她用一种痴迷于金钱的语气说道。外面太冷了，我的狗忍不住跳进了寺庙。“嘿!这是谁的破狗?滚出去!”她跺着脚喊道。我只能狠狠地看她一眼。

“假”或许是形容他们最好的词，但我觉得远远不够。我讨厌这样的人，但是没有办法反击。每当回忆起这两次经历，我只觉得自己在默默的生气。他们的心就像沼泽，看似平坦，却暗藏杀机。

愿世界上所有的沼泽消失!

**平等演讲稿三分钟篇十二**

尊敬的各位老师、同学们：

今天，我在国旗下讲话的主题是“自由与平等”。从林肯纪念堂前威严的塑像，到香榭丽舍大道上矗立着的凯旋门;从马丁·路德·金的自由梦想，到圣雄甘地的坚定信念;从武昌城中的枪声，到天安门前国旗升起时的雀跃欢呼从那时起，我们相信，自由与平等的光芒会照耀在人类文明的每一个角落。我们相信，自由与平等是人类永恒的信念和追求。

我们渴望自由，希望在生活中没有任何限制，整天自由自在，想干什么就干什么。但自由也有限制，我们快乐过后还是要奋斗，争取将来为国家出力。

在追求自由与平等的路上，我们需要的是对真理的无比热爱和忠诚;需要的是对所谓权威的大胆质疑和批评，需要的是对不合理存在的奋力反抗;需要的是对创造、理性、科学的尊重与推崇。人是思想的主人而并非思想的奴隶，我们要得到自由与平等，把握自由与平等，保留自由与平等。

六十五年前，共和国的缔造者们用气壮山河的词句，向我们许下了庄严的承诺：一个永别奴役和压迫的中国，一个自由与平等的中国，一个富强的中国。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn