# 冬天国旗下的讲话演讲稿幼儿园 小学冬天国旗下讲话稿(模板8篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-04-05

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**冬天国旗下的讲话演讲稿幼儿园篇一**

大自然的每一个角落都是亦真亦幻的诗，冬日里的阳光就是那最美的诗篇。下面就是本站小编给大家整理的小学冬天

国旗下讲话稿

，仅供参考。

亲爱的老师、同学们：

大家好!我是五(2)班的郝雨露，今天我们演讲的题目是《安全记心间，快乐过冬天》。随着气温的下降，寒冷的冬季又来临了。由于天气寒冷，气候的变化，是交通事故和人身伤害事故的多发季节。为了确保同学们的人身安全，防止各类事故的发生，过一个健康安全的冬天，请同学们注意以下几点：

一、交通安全

冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气，加上冷空气使人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，平时在上、下学路上也要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠右边行走;不抢机动车道;通过路口或者横过马路时要减速慢行。学生不要骑车上学;不要到河边玩耍;更不能到结冰的水塘、河沟里踩冰玩!

二、校内安全

在校内上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有冰霜的地方要绕道行走。打扫卫生时一般不使用湿拖布，清洁用水不滴撒在路面上，更不能随意乱倒。上下楼梯及跑步锻炼时不将手插在口袋里，不推挤其他同学。

三、卫生防病

冬季是流感等传染病高发季节，同学们要做好个人卫生，勤洗手、勤通风。不去或少去人多的公共场所。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手;同时，天气寒冷，同学们要多添加衣物，不要为了所谓的风度而挨冻受冷。重视饮食安全，不要购买、食用生冷的食品。

四、消防安全

进入冬季以来，大家更要关注消防安全，自觉做到：1、身上不带不玩火柴、打火机等火种。2、不玩烟花、爆竹等易燃物品，以免发生意外。3、自觉爱护校园内的各种消防设施和电器设备。4、放学后，要随手关掉室内电器，同时做到人走断电。

最后，愿我们每一位老师、每一位同学，平平安安、快快乐乐渡过每一天。

谢谢大家!

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好!

本周五、周六是我镇举行一年一度运动会的日子。为了能在运动会中取得优异的成绩，我校的运动员们积极备战，刻苦训练。在此，我代表我校全体学生祝愿我们的运动健将们能在比赛中脱颖而出，为我校增光。

借此运动会的契机，今天国旗下讲话的题目是：《冬季，请加强 冬天来了，天气越来越冷，许多同学都不愿意多动。其实，参加体育锻炼，对我们来说，益处多多。

首先，参加体育锻炼，可以加速我们身体的新陈代谢，提高身体抵御寒冷及疾病的能力。俗话说“冬天动一动，少闹一场病;冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

其次，参加体育锻炼，能让我们的身体接受阳光的照射，促进钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长。我们小学生正处在长身体阶段，更应该多参加体育运动。

再次，体育锻炼，还可以消除大脑疲劳，增强记忆力，提高学习效率。

体育锻炼好处很多，锻炼的项目也很多。比如：跑步、跳绳、打乒乓球、踢键子、跳橡皮筋等。大家可以选择自己喜欢的项目去活动，不过，在积极锻炼的同时，千万要注意安全。

同学们，有了健康的体魄，才能更好地学习和生活。让我们一起投身到冬季体育锻炼中去吧!

我的讲话完毕，谢谢大家。

老师们，同学们：

大家好!

冬天来了，天气越来越冷了，因为怕冷，许多同学都不愿意多动。其实，参加冬季体育活动，特别是室外的体育锻炼，对于我们中小学生来说，是非常有必要的。

首先，参加冬季体育锻炼，可以加速我们身体的新陈代谢，增加体内的热量，从而增强我们身体抵御寒冷的能力。所以，坚持冬季锻炼的人，他的抗寒能力特别强，比一般人要强8-10倍。

其次，冬季体育锻炼，大都在室外迸行，由于不断受到冷空气的刺激，我们身体对疾病的抵抗能力就会增强。俗话说“冬天动一动，少闹病和痛;冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

再次，冬季体育锻炼，接受阳光的照射，可弥补在其他季节中阳光照射的不足。大家都知道，阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体具有消毒作用.

如果没有健康的体魄和吃苦耐劳的精神，我相信每个同学都不会有充足的精力投入到学习和生活当中，所以说积极地参加冬季体育锻炼，还可以加快血液循坏，增加大脑氧气的供应量，这对消除大脑疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。冬季锻炼好处很多。

冬季锻炼的项目也很多，跑步、广播操、球类、跳绳、踢键子、跳橡皮筋等，都是很好的体育活动。每位同学除了积极的参加学校组织的各项集体活动之外，课余，可根据实际情况以及自己的个人爱好，选择不同的项目进行。

教育部、国家体育总局、共青团中央决定:从20xx年10月27日起，开展以“阳光体育与祖国同行”为主题体育锻炼活动的同时。从那年的11月份开始，我校同学就投入到“阳光体育与祖国同行”活动之中，全校学生都进行冬季晨跑锻炼的活动。我希望大家积极参加“阳光体育与祖国同行”活动，为了保证晨练效果，以晨跑为例，我对大家说说冬季体育锻炼的注意事项：

1、参加锻炼之前一定要做一些准备活动。防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、跑步时，眼睛看好前面的同学，不要盯着地上;手应该积极摆动，切不可插在口袋里;嘴巴也应该闭上，有的同学一边跑，一边讲话，这样非常不好，因为你张着嘴巴，就把跑步时带起的灰尘吃进去了。

3、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼时着装要合理，锻炼后要及时穿衣保暖。

4、参加冬季锻炼要有顽强的毅力、持之以恒的精神，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

同学们，寒冷的冬季已经来临，请用我们的实际行动和热情去拥抱冬季清晨的阳光，用健康的体魄和饱满的精神迎接生命中的每一天。

**冬天国旗下的讲话演讲稿幼儿园篇二**

老师们，同学们，大家早上好！我是三年级（4）班的张可欣同学。今天，能代表我们班站在国旗下讲话，我非常高兴。

我演讲的题目是《冬天快乐多》：

不知不觉间，冬天已经慢慢地朝我们走来了：你看，树叶慢慢地变黄了，甚至有些都已经脱落了，白天变短了，风越吹越凉了，同学们身上薄薄的衬衣都换成了厚厚的棉袄。通过这些，我发现冬天已经来到了我们身边。

冬天的到来，会给我们带来一些小麻烦：比如说，早上天气太冷，不想起床；上课的时间手太冷，连笔都不想拿；早晚温差大，容易生病等等。

但是我想，冬天里，也会有很多快乐的事情，只要你肯用心去发现。

最近一个星期以来，我和我的几个小伙伴都没有让大人送，我们自己走路上学。虽然早上非常寒冷，路程也比较远，但是我们几个一边走一边讲话玩，还能看到许许多多的人都急急忙忙地赶着上班、上学去，尽情地享受风吹在脸上的感觉，特别有意思。等我们走到学校的时候，就感到身上暖暖和和的了，一点儿也不冷！你说，这是不是锻炼身体的好方式呢！

从这个星期开始，学校的冬锻活动就要开始了，这也是一件让人特别快乐的事情啊！课间活动时间，我们可以跳绳、踢毽子了。在这里，我想号召全体同学都积极参加到冬锻活动中，把身体练得棒棒的。同时，我想提醒同学们锻炼的时候，不要过分地疯闹，以免出汗容易生病也影响正常上课，如果身体有不舒服一定要提前告诉老师，暂时不要参加运动，身体健康放在第一。听张老师说，从三年级起，我们就可以参加跳长绳比赛了，虽然我们都还不会跳，但我觉得那一定很好玩，让我们充满期待。我们一定会好好学习，好好训练，真希望到时候我们班能够取得好成绩！

同学们，让我们一起动起来吧，锻炼身体、增强体质，快乐学习，健康生活！

我的演讲就到这里，谢谢大家！

2024.12.1

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

大家上午好！

今天我在国旗下讲话的题目是《消防记心中，安全伴一生》。

我们都知道，每年一进入秋冬季，气候就变得很干燥，而受干燥环境的影响，秋冬季节就很容易引发火灾。因此，为了增加全民的消防安全意识，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国消防日，而11月9日的消防日恰好与火警电话119相同，这样安排既是对消防工作的警示，也是对火警电话的宣传。

今天，提到“消防”一词，同学们自然会想到令人毛骨悚然的“火灾”二字。火，带给人们光明，赋予人们温暖，但火灾也曾夺去无数的生命，留下累累的伤痕。那熊熊燃烧的大火曾用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们身边的人敲响了安全防范的警钟，警醒我们火灾是威胁日常学习、生活安全的重要因素。所以，身处校园中的我们，应在脑海中长期鸣响“119”这个警铃，自觉提高防火的意识和技能。

下面，请同学们伸出双手来，和方老师一起诵读一首消防儿歌：

你拍一，我拍一，火灾发生莫迟疑。

你拍二，我拍二，逃离火场要赶快。

你拍三，我拍三，现场通道要疏散。

你拍四，我拍四，浸湿衣服裹身体。

你拍五，我拍五，切莫贪恋钱和物。

你拍六，我拍六，穿过浓烟要低头。

你拍七，我拍七，浸湿毛巾捂口鼻。

你拍八，我拍八，赶快报警不要怕。http://

你拍九，我拍九，火警电话119。

你拍十，我拍十，消防救火真及时。

小朋友们携起手 消防意识要加强

自己在家不玩火 发现烟雾快帮忙

紧急电话119 不要靠近火堆旁

发现火情不慌忙 我是消防小健将

老师们，同学们，每一个热爱生活的人都是珍爱生命的人。因此，请让我们携起手来，从消防安全开始，为自己构筑一道牢牢的生命防线！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

日本有一个流传千古的故事：有两个渔民，一个叫阿呆，另一个叫阿土，梦想成为富翁。一天，阿呆梦见一个人对他说：“对岸岛上的寺庙里有49株朱槿树，开红花的一株下面埋了一坛黄金。”阿呆满心欢喜地驾船去了小岛，岛上一切景象果然如梦中所说。春天一到，49株朱槿树全都盛开，只不过开的都是淡黄花。阿呆便垂头丧气地回家了。阿土知道后，也来到了寺庙里，从第一年秋天等到第二年的春天，春风吹拂，朱槿花凌空开放，有一株盛开出美丽绝伦的红花。阿土激动地在树下挖出了一坛黄金，成了村里最富有的人。

同学们，为什么阿呆的梦想未能成真，而阿土实现了梦想？因为阿呆做事没有恒心，阿土贵在持之以恒。他能“从秋天等到第二年春天”。许多事情我们不可能一蹴而就的，要花很长时间，甚至要一而再，再而三地反复努力。同学们，你们是否有过这样的体验？学习不纯粹在于方法，有恒心才是最重要的。爱迪生有句名言：“巨大的.成就，是处于长期的勤奋。”这句话也是他生平的写照。众所周知，爱迪生少年时曾因成绩不好被退学，但他并没有气馁，通过不懈的努力，最终成为了20世纪最伟大的发明家。他用自己的经历验证了勤能补拙的真理。大家都知道我们确立了学习目标后，在实现这个目标的过程中会遇到很多的困难和挫折，如果你有了战胜困难的耐心，有了不达目的决不罢休的执着精神，你在学习上会有更大的收获。学习上需要持之以恒的精神，漫漫学海不会是风平浪静，会有惊涛骇浪，也有汹涌波涛，我们需要有信心、有热情、有目标、能够持之以恒地坚持下去。

安格儿曾经说过：“所有坚持不懈的努力迟早都会得到报酬。” 如果你想达到理想的顶点，就从坚持不懈开始吧！同学们，期末考将致，你们准备好了吗？其实，能不能考出好成绩，并不在于一两天是否抓得紧，而在于长时间的持之以恒。抓住这大好时光，增强自己的恒心、耐心和信心，把握每分每秒，做好每一件事，那么你会发现这辛苦中有无限的甜蜜，这付出中有更多的收获！同学们，“无限风光在险峰”，真诚祝愿你们能持之以恒，把握好自己，做学习的主人！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

随着气温的下降，严寒的冬季已经来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人生伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，为建设“平安校园”创造良好的安全环境努，我借今天国旗下讲话时间对全校学生进行冬季安全教育，和同学们谈谈冬季如何冬季防火安全知识。希望同学们通过这样的安全教育活动，既普及了安全知识，又增强了安全意识。

一、火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给人民生命财产造成巨大损失。同学们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重后果，任何时候都要坚决做到不玩火。同学间还要互相监督、互相提醒。

二、同学们要爱护教学楼及宿舍楼的消防设施，对校园内的各种电器开关、电源线、消防栓、灭火器等都要加以保护，切勿损坏。

三、对生活用火要特别小心，在火源附近千万不要放置可燃、易燃的物品，万一发现煤气泄漏应当迅速关闭阀门，同时打开窗户，切勿触动电器开关和使用明火，以免引起爆炸。

四、在日常生活中，一旦遇到火灾袭来时，应当拨打“119”电话迅速报警，有浓烟产生时，应当用浸湿的衣服捂着口、鼻贴近地面逃生，千万不要贪恋财物，因为生命是第一位的。

五、在冬季，应当注意室内空气的流通，特别在取暖洗澡时更应当开窗通风，严防煤气和一氧化碳中毒，历史的教训是惨重的。

老师们、同学们，安全是相对的，危险是永存的，事故是可以预防的。为了学校的稳定、家庭的幸福、个人的身心健康。希望全校师生时时刻刻崩紧一根弦——生命至高无上，安全教育为每天重点，分分秒秒提高一个意识——安全第一，是家庭幸福的最根本的保障，随时随地地提高一个能力——防范和自我保护能力，安全连着你我他！让我们携手并肩，让我们的生命绽放异彩，让我们生活绚丽多姿，共享安全的阳光，同享安全的欢乐，为构建和-谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力！

谢谢大家！

亲爱的小朋友:

对了,我们要多多参加体育锻炼!早晨起来去跑跑步放学回家跳跳绳,打打球,在幼儿园里坚持认真做操,这样我们的抵抗力就会增强,身体就越来越棒,各种病菌就不敢来找我们的麻烦了.

冬季天气寒冷干燥,我们皮肤中的水分散失较多,皮脂腺分泌较少,皮肤容易出现干裂发痒,只要我们讲究卫生、多晒太阳,多吃蔬菜、水果,多喝开水,并常用热水洗手洗脸,适当搽点护肤霜.我们就能远离疾病成为一个健康快乐的小朋友了.天气冷了,但是我们也不能只顾着保暖,还要多开窗通风,不能让室内的空气不流通,那样容易感冒,也不能因为天冷了,就不锻炼身体.早上也不能因为天冷,就躲在被窝里不肯起床,不肯来幼儿园,或者每天来幼儿园都迟到.天气再怎么冷,我们都不应该害怕,而是应该对着冬天说,天冷我不怕.

希望你们在寒冷的我们每天都参加体育锻炼,像冬天里不怕寒冷的小松树一样健康茁壮地成长!

亲爱的老师们，同学们，早上好！

我今天国旗下讲话的题目是防范冬季安全，整治安全隐患。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：在一个家庭中，一人的安全更是牵动了全家人幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前，营造人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的氛围。只有这样，才能为我们的生命筑起安全的长城。

2、冬季雨、雪、雾天气多，人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方\*路右边行走；骑自行车走慢车道，不走机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行，注意观察交通信号灯，做到红灯停、绿灯行；步行、骑车要集中注意力，不追逐、不在路上玩耍，骑车不带人；特别要注意，不要乘坐无营运证的出租车及无牌照和车况较差的车辆。

4、进入冬季，河流、路面等常有结冰的情况发生，同学们在上、下学的路途中更要注意安全，防止因路滑而发生事故；不要在冰上行走玩耍，不能抱侥幸心理或者因好奇而冒险；如遇结冰天气，不要用水拖地；上、下楼梯、中午去食堂用餐、户外活动等要慢步行走，不要奔跑，恶劣天气随时会在我们的身边出现，请大家要有应对的经验和心理准备。

5、本学期，学校加大了贯彻落实阳光体育运动的力度，大家进行体育锻炼、课外活动时，活动量要适度，活动后如果出汗多，应把汗水及时擦干，防止因汗水蒸发吸热而感冒。

6、冬季是火灾易发季节，希望同学们更要增强安全防范意识，不带火柴、打火机、爆竹等易燃、易爆危险物品进入校园，也不得将任何充电设备带入校园；节日期间，严禁在没有家长的监护下擅自燃放烟花、爆竹；注意用电、用气安全，使用取暖器时，不要将易燃物品放置在旁边；对不用的电器设备、燃气设备要关闭电源和气源，预防火灾事故和煤气中毒事故的发生。

7、12月7日晚上9点30分，在湖南省湘乡市育才中学发生一起踩踏事故。下晚自习的初中学生在下楼过程中拥挤踩踏，造成8名学生当场死亡，26名学生受伤。现场触目惊心！这一次血的教训给我们再一次敲响警钟！所以我们要求放学期间同学们要沿规定的安全通道有秩序的下楼，不要拥挤，同时学校也加强行政值班，另外我们还将在这次整治月期间进行一次紧急疏散演练。

老师们、同学们，安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是全国九大类事故隐患中的头号杀手，而这一起起交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，是一点点的疏忽，或是偶尔的一次麻痹大意导致了这些悲剧的发生。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜，面对美丽的校园我们需要呵护。为使迎接本月底镇江市教育现代化初中检查前有一个安全稳定的环境，希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

祝你和你的家人平安幸福！

**冬天国旗下的讲话演讲稿幼儿园篇三**

冬天，大雪纷飞，人们好象来到了一个幽雅恬静的境界，来到了一个晶莹透剔的童话般的世界。下面就是本站小编给大家整理的冬天

国旗下讲话稿

，仅供参考。

春夏秋冬，要问谁最美?我认为是冬天。

冬天，早晨窗户上经常有各种各样的花纹，有的像花，有的像草，还有的像松树的叶子，这就是人们常说的冰花。有时，我好奇的用手摸摸，冰化了一些;用嘴呵一口气，冰就往下滑。太阳升起来了，阳光照在窗户上，玻璃上的冰花很快就化完了，只剩下一些水珠，这些水珠被阳光照耀着，像一颗颗亮晶晶的珍珠，真美! 冬天，淡淡的晨雾常常给大地披上一层神秘的面纱。晨雾散去，太阳射出柔和的光芒，把白云染成浅红色，就像小姑娘红润的脸蛋。那些云彩姿态万千，有的像活泼可爱的小白兔;有的像顽皮的小猴子;还有像奔腾的骏马……，这时的天空多像是一个天然动物园啊，真美!

冬天，小河水结了薄薄的一层冰，在阳光的照射下闪闪发光。冰层下的水缓缓地流着，小鱼在河底悠闲地游着，不时的还吐出一两个小泡泡。调皮的小鱼在水草中躲躲藏藏，像是在做游戏，令人迷恋，真美!

冬天，外面简直是雪的海洋，到处都是白茫茫的一片，从上向下望去时，楼房顶上，街道上以及树上都覆盖了厚厚的一层雪，这些雪在阳光的照耀下，晶莹剔透，真美!

当寒冷的风儿携着枯黄的落叶迎面吹来;当身上的着装慢慢变厚;当墙角的腊梅已悄然绽放;美丽的冬天已经来到了我们的身边。

看!鹅毛般的雪花纷纷扬扬地落下，雪地上，是一串串深浅不一的脚印儿，满载的是如银玲般的欢声笑语。

冬天，虽是百花凋零的季节，但那“岁寒三友”仍是生机勃勃。那腊梅花已经绽开了笑脸，它尽情舒展着花瓣，只留下淡淡的芬芳，这不禁让我想到了一句古诗“遥知不是雪，为有暗香来”。竹子对寒冷似乎没有任何的畏惧，依然是翠绿，笔直的。松树苍劲有力，像是一个军人，守卫着边疆，保护着祖国的人民。

冬天，没有春的繁花似锦，没有夏的莲叶满湖，更没有秋的硕果累累，但却是个银装素裹的世界，是孕育春的摇篮!

我爱冬天，我爱这美丽的冬天!

春天，百花齐放，争奇斗艳;夏天，到处充满了生机;秋天，金风送爽，到处一派丰收的景象;而冬天白雪皑皑，粉妆玉砌，是我最喜欢的季节。

冬天，我最喜欢下雪，因为学可以使世界变得粉妆玉砌，犹如一位披上银装的妙龄少女，十分美丽.下雪时，晶莹洁白的雪花飘飘洒洒，漫天飞舞，像一个个蒲公英飞来飞去，随风起舞;宛如一只只银色的蝴蝶随着风从天空中跳着华尔兹来到了人间;又似一位位白衣少女在为大地母亲点缀……这景象是多么美丽，多么令人喜爱，多么令人心旷神怡啊!

一场大雪过后，世界的每个角落都变成了银白色，分外美丽。校园里，到处是白茫茫的一片。孩子们欢天喜地地打雪仗，一阵阵愉快的笑声在校园里回荡着。 田地里，雪姑娘为庄稼盖上里厚厚的棉被，使他们在睡梦中度过一个美好的冬天。 树林里，雪姑娘压在光秃秃的树枝上，为大树裹上了一层银装，使大树不再显得光秃秃的，不再单调。

马路上，雪姑娘静静地躺着，使路过的行人们感到冬的美丽，冬的惬意。 山坡上，雪姑娘为山坡穿上了棉袄。远远望去，那山坡晶莹美丽，在阳光下闪闪发光。

冬天，把世界变成了银白色的;冬天，使世界充满诗意。我爱冬天!

**冬天国旗下的讲话演讲稿幼儿园篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

中秋节一直被人们誉为最诗情画意、最具有人情味的节日。张九龄的“情人怨遥夜，竟夕起相思”，杜甫的“遥怜小儿女，未解忆长安”，白居易的“西北望乡何处是，东南见月几回圆”，大诗人笔下此情绵绵，尽是相思。中秋这天的晚上月亮格外的明亮，格外的圆。中秋刚过，大家应该还沉浸在过节的气氛当中，沉浸在中秋浓浓的人情之中。

中秋赏月，民间一直流传着很多美丽的神话故事，如《嫦娥奔月》《吴刚伐桂》《玉兔捣药》等。中秋节的民间习俗多与月亮有关。晴朗的夜空中，一轮圆月如金轮玉盘，一家人围坐在一起，吃着甜丝丝的月饼，喝茶，饮酒，倾诉着团圆的喜悦，遥祝着远方的亲人。

从文化角度来说，传统节日应该是民族文化的盛典，是民族身份认同的重要符号，是来自历史深处不可磨灭的记忆。传统节日不仅仅是本民族优秀文化的载体，更是增强民族凝聚力和向心力的载体。只有当我们明白我们从哪里来，才能知道我们到哪里去。

中秋节源自古代劳动人民感谢大自然的赠与，其时既是赏月的最佳季节，也是庆祝丰收的时节，其蕴含的文化意义是人们对团圆、和谐的情感诉求以及人类对自然的尊重。这种情怀是跨越国界的，深处世界各地的华人都会认同，它既是通向心灵的纽带，又是文化的桥梁，正所谓“海上生明月，天涯共此时”。

人大校长纪宝成说过:“花好月圆是中国人一种非常美好的愿望，中秋明月被赋予很深的文化，既象征着团圆，也给人一种恬静、温和、安定的美感。”

通过传统节日，我们可以保持民族特色，弘扬民族精神，传承民族文化，增强民族凝聚力。同学们我们作为中华民族大家庭的一份子，让我们在享受节日美好人情的同时，承担起传播传统文化的任务。让我们的节日更加丰富多彩，更有意义;让我们的节日影响力日益扩大，走向世界!谢谢!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**冬天国旗下的讲话演讲稿幼儿园篇五**

老师、同学们：

大家好!我是·····，今天我们演讲的题目是“安全记心间，快乐过冬天”。

同学们，校园生活充实而又快乐。我们在美丽的校园里学习知识、健康成长的同时，也要时刻把安全放在心上。寒冷的冬季又来临了，由于天气寒冷，气候干燥，是火灾、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了确保安全，请同学们注意以下几点：

校内安全：

1、冬季尽量不穿硬底或光滑底的鞋，避免在地上倒水。不要在楼道里追赶打闹，奔跑速度越快，越容易摔倒，而且摔伤的程度越重。上下楼梯靠右行，不看书，不听音乐，不将手插在口袋里。同学之间相互礼让，特别是男生，要有绅士风度，切莫挤推别人或肆无忌惮地横冲直闯。

2、放学时下楼梯速度不能过快，对有些同学来说，放学铃那就是解放的冲锋号，昏昏欲睡的人一听下课铃也会一样昂扬亢奋地冲出教室，同学们的心情能够理解，但千万不能把安全当儿戏，如果你很快冲下楼梯时，恰巧前面碰到拥堵，你就会因停不下来脚步而酿成大祸。

3、在上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有冰霜的地方要绕道行走。

交通安全冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气，加上冷空气使人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，在上、下学路上也要注意交通安全。步行走人行道，通过路口或者过马路时看红绿灯，减速慢行。在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于紧急时刻，司机尽早发现目标，提前采取安全措施。

卫生防病冬季是流感等传染病高发季节，同学们要搞好个人卫生，勤洗手、勤通风，及时添加衣物。在人多的公共场合带好口罩。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并重视饮食安全，不要购买、食用生冷的食品。

消防安全进入冬季以来，天干物燥，火灾隐患很大，大家都要关注消防安全，自觉做到：身上不带、不玩火柴、打火机等火种，不玩烟花、爆竹等易燃易爆物品，以免发生意外。自觉爱护校园内的各种消防措施和电器设备。

很多同学家中也一定采取了取暖措施，如果是用燃煤取暖一定要注意通风换气，预防煤气中毒。当发现自已有头昏等一氧化碳中毒症状时要赶紧走出房间，呼吸新鲜空气。发现其他人出现一氧化碳中毒时，应立即打开门窗通风换气，并及时求救。

同学们，生命权和健康权是人类最基本的权利。生命是脆弱的，决不象电脑游戏和动画片中的人物那样，生命不仅仅属于自己，更属于所有关心、呵护、需要我们的人。最后，愿我们每一位老师、每一个同学，平平安安、快快乐乐度过每一天。

**冬天国旗下的讲话演讲稿幼儿园篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好！我是五（2）班的郝雨露，今天我们演讲的题目是《安全记心间，快乐过冬天》。随着气温的下降，寒冷的冬季又来临了。由于天气寒冷，气候的变化，是交通事故和人身伤害事故的多发季节。为了确保同学们的人身安全，防止各类事故的发生，过一个健康安全的冬天，请同学们注意以下几点：

一、交通安全

冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气，加上冷空气使人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，平时在上、下学路上也要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠右边行走；不抢机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行。学生不要骑车上学；不要到河边玩耍；更不能到结冰的水塘、河沟里踩冰玩！

二、校内安全

在校内上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有冰霜的地方要绕道行走。打扫卫生时一般不使用湿拖布，清洁用水不滴撒在路面上，更不能随意乱倒。上下楼梯及跑步锻炼时不将手插在口袋里，不推挤其他同学。

三、卫生防病

冬季是流感等传染病高发季节，同学们要做好个人卫生，勤洗手、勤通风。不去或少去人多的公共场所。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手；同时，天气寒冷，同学们要多添加衣物，不要为了所谓的风度而挨冻受冷。重视饮食安全，不要购买、食用生冷的食品。

四、消防安全

进入冬季以来，大家更要关注消防安全，自觉做到：1、身上不带不玩火柴、打火机等火种。2、不玩烟花、爆竹等易燃物品，以免发生意外。3、自觉爱护校园内的各种消防设施和电器设备。4、放学后，要随手关掉室内电器，同时做到人走断电。

最后，愿我们每一位老师、每一位同学，平平安安、快快乐乐渡过每一天。

谢谢大家！

**冬天国旗下的讲话演讲稿幼儿园篇七**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好，我是高届17班的沙天云。

今天，我在国旗下讲话的题目是：中秋情思。

在这金秋送爽的九月，我们又度过了一年一度的中秋佳节，又欣赏到皓月当空的美景，当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”，是啊，人生有诸多事情难以两全，多少在外求学和工作的人们，为了自己的理想，此时不能回到亲人身边。正所谓，“每逢佳节倍思亲。”

中秋节一直被人们喻为最具有人情味，最富有诗情画意的节日，而这一天，天上的明月又分外明亮，分外的圆，所以又叫团圆节。中秋赏月，民间一直流传着多个不同的传说和美丽的神话故事，当然最为人们熟悉的是《嫦娥奔月》了。在多民族的我国，有二十多个民族也在欢庆中秋节，虽然庆祝方式各异，但其寓意，也都是在祈求国泰民安，丰衣足食，团团圆圆，平平安安。所以这天都以月饼作为礼物，亲友间互相赠送，以取团圆之意，家家赏月欢宴，呈现太平盛世，祥和，文明的景象。

随着中秋节的度过，我们伟大的祖国：新中国成立七十周年国庆节，也接踵而来，更增添了节日喜庆的气氛，在我们欢庆这双节之时，我们也应该在学业上来个双赢，为国家的建设，民族的振兴。

不知天上宫阙，今夕是何年。天上的日子似乎比人间要慢许多，但是，同学们，不要感叹时光的流逝，也不要将时光虚度。每一天本都它的有价值所在，将时光握紧，用分分秒秒来创造充实的时光。

将目光着手书本，而不是漫画。因为我们已经长大。

将身心专注学习，而不是玩耍。因为我们不再幼小。

时光的虚度，只会使人感到老去得更快;充实的学习，则会让人领略到成功于欣喜，光阴也不禁放慢了脚步。

多少轮中秋明月在夜里悄悄流逝，

又有多少圆月，将在不久来临?

我们步入高中之后，我们渐渐成熟，我们有了自己的理想，如明月般美好的。但是，我们可以尽情地梦想，又如何去打捞那轮美丽的明月。

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。”挫折在所难免，面对着失败，我们不可以被打败。

坦然接受自己的错误，不要悲伤，没有错误的人生是不完整的。

认真分析自己的错误，勤勤恳恳，错误需要纠正，不能放置不理。

俗话说“年怕中秋月怕十五”。意思说，一过中秋，一年就要过去了;每月过了十五，这个月也即将过去。是啊，中秋的脚步已经过去了，年关也快来临了。不禁令人感叹时光易逝，不觉地回忆起往事来。

每年中秋，我们总习惯与家人围坐在庭院里，品着月饼，看看月亮在白莲花般的云朵里穿行。还可以听长辈们讲诉月亮的故事。似乎有太多的东西隐含于被古今之人所仰视的这轮明月中了。那嫦娥奔月，久居广寒宫的故事，至今也听不厌烦，它代表了圣洁与美丽。我更爱独自于阳台上，感受那如水的月色，穿透过层层阻碍，从身上滑过，向更远处伸展蔓延。小时候听老人们说天上有道银河，雨是银河决了堤，倾泻下的天水。可我觉得，这水色的月光，更似那银河里的天水，清澈、凉爽，不含一丝杂质。儿时的我总爱凝视月亮，总是望眼欲穿地寻找嫦娥、玉兔的踪迹。却见那皎洁的月光溢满人间，将游子的思绪与祝福送到千里之外，送回家中。

中秋节，总有众多来来往往的文人骚客将它留于笔下，抒发胸臆、感悟人生。中秋月，沉淀了中华民族悠久的历史和厚重的文化。

“暮云收尽溢清寒，银汉无声转玉盘。”，每每吟诵着苏轼的《阳关曲》，再看那圆月，她便如一个羞怯的少女，轻移莲步，也牵引了我的视线。我仿佛看见了广寒宫内，那轻舞广袖的嫦娥，我仿佛看见了这月之仙的痛心与悲伤，仿佛看见了她眼角尚存的泪痕。她把自己的寂寞与惆怅、痛苦与彷徨，全部融在了自己曼妙的舞姿之中。

月光清寒，依旧挡不住人们归家的急切及团聚的渴望。

“海上生明月，天涯共此时”。就让我们放下所有，翻开新的篇章，以积极的态度迎接美好的明天!

**冬天国旗下的讲话演讲稿幼儿园篇八**

各位同学，各位老师：

大家早上好！我今天国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬天，没有夏的温暖与创造，没有秋的惬意与凉爽。它带给我们的是深深的寒冷与凛冽的寒风。因为冬天知道，人总会在温暖舒适中迷失方向，在艰难困苦中奋起，所以冬天特意把寒冷带给我们。它大喊：孩子们，起来战斗吧！寒风会鞭策你们前进，而大雪会抬高你们的梦想。

冬天的到来，给南方的天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，能锻炼身体，增强体质。

冬天体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加，提高了人们的御寒能力。坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人高8—10倍。

冬天体育锻炼，大都在室外迸行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬天体育锻炼，接受阳光的照射。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的细菌，还能促进身体骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的我们少年儿童来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬天锻炼好处很多，锻炼的项目也很多。一般有长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。这完全可以根据个人爱好，选择不同的项目。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，才能更好地工作和学习。

最后，请让我用奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn