# 石榴籽一家亲团课心得体会(精选9篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-04-04

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。石榴籽一家亲团...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**石榴籽一家亲团课心得体会篇一**

一双炯炯有神的大眼睛，长长的眼睫毛，高高的鼻梁，这就是我维吾尔族的小伙伴迪拉热也是我的结对子的亲戚。我跟她已是5、6年的邻居了，交情也很多。可是在这么多事情中，我印象最深的是这一件事。

事情发生在一天晚上，那一天，因为迪拉热一个人在家害怕，便来到我家住，我们两个便一起玩着玩着就睡着了。可是晚上我突然发烧了，当时我只知道头疼便想找药喝，可我准备起来时，吵醒了迪拉热，她起来后看着我说：“你脸怎么那么红，是不是发烧了?”看我没说话，便把手放在我的额头上，焦急地说：“你发烧了，现在怎么办?”说罢，她又问我：“你家有没有退烧药?”我让她在冰箱上找一找，但是没有找到。她准备去她家拿药给我，嘱咐我，好好在床上躺着，等她回来。可是不到5分钟，她就已经抱着药回来了，看到她还在吐着粗气的样子，真的很想笑。不过一会，她喂端来一杯温开水和拿着几药，小心翼翼的递给我，嘱咐我慢点喝，生怕我被呛到。喝完药后，我就沉沉地入睡了。等我早上醒来时，就看到她趴在我的床边睡着了。现在想一想，我非常感谢迪拉热在我生病时帮助我。一幕幕暖心画面，一阵阵欢声笑语，说着、笑着、唱着、跳着，让这份情谊在心中绵延下去。

这感人肺腑的故事，难道还不足以代表凝聚在各民族之间的爱吗?回答当然是肯定的，因为，我们各民族早已血肉相连。而这温暖的爱，也将永远在民族团结之间流淌。

**石榴籽一家亲团课心得体会篇二**

我的祖国好像一幅色彩斑斓的画卷，每一卷都描绘出了她高雅的气质，犹如一首气魄昂扬的歌曲，每一句都谱写出了她内心的坚强。不知何时，她竟如花蕾般，生机盎然的在我心中绽放，并且她用她的芳香熏陶出我十六年的爱国情感。

我一直把她当做一朵七色花，让人揣测不出明天的她又会是一个什么模样。

这清丽脱俗的俊美山河不就是她呈现出最美的花蕾之一吗?

站在山的峰，俯视脚下这片养育我的中华大地，看她藏纳着多少无穷的魅力可以让我为她着迷。

那到底是一种什么美?竟可以比蒙娜丽莎那最美的微笑，竟可以让那么多的诗人为你的美所倾倒，所沉迷，不禁写下“癫狂刘旭随风舞，轻薄桃花逐水流。”的名句。

连我这个整天都嘻嘻哈哈的假小子都被你那清新自然的美所熏陶。

瀑布般清丽的长发，从高空垂下，披散在肩上，就可以看出那让谁也比不上的气魄和胆识。那一双海水般的大眼睛，澄澈而透明，放佛可以看出你内心的踌躇和渴望，偶尔你也会害羞，把头埋得低低的，正如徐志摩的那一句“最是那一低头的温柔，像一朵水莲花不胜凉风的娇羞。”

在我心中还有比这更美的花蕾。

那就是藏纳在你心中那五千年的历史文化，是你见证了从远古到现在的一点一滴，而每一件事都让你编成了一本书，让后人去诠释，去探索。

在浩瀚的星海中，每一朵闪闪发光的星星的背后总会有一段可歌可泣的故事。也许他是“粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间”的屈原，但他的死却让人们哀思悲痛。也许他会是一位无名烈士，为了保卫国家依然走向了战场，最后却牺牲了，但他依然会说：“为了国家死也值得。”这时我竟有一时的冲动，想穿上绿色的军装，保卫祖国的边防。

又一朵花蕾在我心中绽放了。

现在随着祖国的发展，我们的国家强大起来了，最为中国人民骄傲的就是2024年8月8日在我国举办的奥运会了。从建设鸟巢，水立方，到火炬传递，到奥运会开幕式上，在点燃圣火的那一刻起，我想全国人民都在为这一幕所倍感激动吧!因为这代表着我们伟大的祖国向着成功的方向又跨越出了一大步。

在奥运会举办的这几十天里，不知升起了多少面五星红旗，奏响了多少次中华人民共和国的国歌，这旋律推动着全国亿万人民的心，还有人们激烈的呐喊声，让这和平的时代的英雄们的心里充满信心，做完一连串完美的动作之后站上了的领奖台，为国家赢取了一次又一次的荣誉，随着一声声的欢呼，奥运会终于完美的落下了帷幕，但我们的心却永远的停留在那个时刻了。

现在中国已经成为了外国友人旅游的风景区，因为谁都想看一看鸟巢，水立方和中华民族五千年的历史文化。

越来越多的外国人学习汉语已经成为了一个新的时尚潮流，而且我更为我是中国人而深感荣幸。

她将会永远成为我心中那一朵朵开放的最美的花蕾，愿她永远绽放芳香于世界之巅。

**石榴籽一家亲团课心得体会篇三**

在世界的东方，有很多勤劳的人民，这个地方就是我们伟大的祖国——中国!

中国有5000年的历史，在这个悠久的人生道路上，中华人民遇到了种种的酸甜苦辣，可是，这些对祖国是一件微不足道的小事儿，因为，在我们个民族之间有一种谁也破坏不掉的团结力量!他们都肩并着肩，心连着心。克服了种种困难，终于创造了现代的新中国!

看吧!如今的祖国，经济飞速发展，科技硕果累累，教育日新月异，体育突飞猛进。加入wto，申奥成功，已表明我们的综合实力。此时此刻，我不知怎样来表达我激动的心情。这些也来自我们中华人民共和国的大团结呀!

妈妈告诉我：“你这么幸福，全来自祖国，祖国哺育每一个人的妈妈”。老师教导我们：“只有祖国富裕和强大，才能保护每一个孩子每一个家。”中华的历史告诫我们：“没有祖国就没有家，国家不强盛，落后就要挨打!我的心告诉了我：”只有我们56个民族团结起来，就会有个平安、幸福、快乐的大家庭。

我很自豪也很骄傲我是一个中国人，因为，这里的人民爱好和平。因为，这里的人民有一种无法用语言来形容的团结力量。所以，我相信祖国的今天、明天永远是强大、繁荣、美丽的!

加强民族团结从我做起。因为，我是一名共青团员!我即将用我的热忱、才能、忠诚、智慧、勇气和自豪去拥抱我国民族团结事业更加辉煌灿烂的明天!用我的青春和热血谱写新世纪大团结的新辉煌!

**石榴籽一家亲团课心得体会篇四**

年幼的时候，我听到过这样的歌词：“我们都有一个家，名字叫中国，兄弟姐妹都很多，景色也不错……”那时，我觉得很奇怪，我的家明明就在这里，为什么叫“中国”呢?我百思不得其解，爸爸摸着我的头，傻孩子，中国是我们的祖国，是我们的伟大母亲。我似懂非懂，但是这位母亲的形象已在我的心中树立起了高大的形象。

慢慢地长大了，上了学，这位母亲形象在我心中开始鲜明了。这位母亲是我们的保护伞，她撑开坚强的臂膀，为我们遮风挡雨。因为强大的母亲，我们能够坐在明亮的教室里面，安心地学习，不受外界的干扰。当伊拉克的孩子遭受外来侵略者，轰炸机在他们的头顶盘旋，孩子们四处逃窜，死的死，伤的伤，画面惨不忍睹。他们的母亲呢?他们的母亲正遭受着欺凌。想到我的祖国母亲，我很欣慰，我的母亲够强大。

母亲撑开强大的臂膀，创造了一个又一个的奇迹，她是我们前进的动力，是我们希望的源泉。杭州长运公司的一名普通司机，在遭受突如其来的铁块袭击时，他为了车上乘客的安全，忍着剧痛，安全停车。他用自己的生命换来了整车人的生命。杭州最美妈妈，用自己的双臂接住了坠楼的孩子，用她最坚强有力的臂膀挽回了鲜花般的生命。前段时间，中国航天事业又添新喜了，首位女宇航员进入太空，这则消息传遍了大江南北，整个民族为之沸腾，为之骄傲。因为我们的祖国母亲有着无穷的力量，这些美丽的人们用自己的汗水谱写着一曲曲动人的赞歌。我为美丽的人群骄傲，为伟大的祖国母亲骄傲!

五十六个民族，五十六种语言，汇成一句话。黄皮肤、黑头发，这就是我们的母亲。你是我心中的骄傲，你是我心中的辉煌。我爱你，我的母亲!

**石榴籽一家亲团课心得体会篇五**

我的学校是一所民汉合校，位于团结路。我是一个维吾尔族女孩，名叫迪丽菲再。我所在的班级甭提有多好了！因为班里同学之间关系和谐融洽、热情，同学们都很好学。还有特别、特别爱我们的班主任—方老师。

说到我们班的和谐融洽，那是因为我们班不仅有维吾尔族还有汉族、回族。大家每天在一起共同学习、开心玩耍。在我们班有一个回族女孩叫马欣睿，是一个开朗乐观、积极向上的阳光女孩，她浑身洋溢着热情和活力，很爱微笑，一笑就露出两个小酒窝，很可爱。

我第一次见到她是对他产生了很深刻的影响，“她为什么走路有些一瘸一拐？”后来再知道小时候生病后造成的。她很希望和我们一起玩，尤其是体育课上。上体育课时，看到她独自一人坐在角落，我心里就不是滋味儿。

知道她的情况后，班里的同学深处援助之手，从各方面去帮助她。在她烦恼时为她排忧解难，逗她开心，当她犹豫不决时，总会为她作出明确的判断。比如，上楼梯时扶着她，帮她提沉甸甸的书包，让她感到她跟我们一样，一样生活在这个世界上享受一样的快乐。

有一次，她生病了没来学校，落了几天课，等她回来上课时我就帮她补习功课。帮助她时发现他的病还没有完全好起来，上下楼梯比以前更不方便，我就扶她上楼梯防止她摔倒。轮到她做值日我就帮她干一些活，减少她的负担、减轻她要干的事情。

以后，无论在学习中，还是在生活上我都会帮助她、她有不懂的问题时，我会给她耐心的解释，直到她理解、学会为止，让她学习有进一步的提高。

慢慢的，在我和同学们的心中：“要把马欣睿当成我的亲姐妹，关心她！”成了我们班最默契的信条。同学们之间更是让“互相帮助、互相关心”这朵团结之花盛开在我们每个人的身边。

在一次活动当中，我认识了凯迪里牙这个可爱的维吾尔族小姑娘。一双水淋淋的大眼睛深深地嵌在圆圆的脸上，又长又密的睫毛微微向上翘着，活像一个芭比娃娃。自从我们认识之后，天天都能看到我们在一起的身影。

记得有一次，四年级要开展一次主题班队会，凯迪里牙想在队会课上用汉语为大家朗诵一首小诗，可是，她的汉语发音不是特别准确，她便来找我帮忙。我每天抽十分钟教凯迪里牙读诗，每天只教一句，但每句诗里的汉字读音都读准确之后才能休息。短短的十句诗，我教了十天，但我一点不耐烦的神情都没有，反而还给凯迪里牙指导了怎样有感情地朗读。在队会课上，凯迪里牙的一首汉语诗朗诵，博得了同学们和老师们的阵阵掌声。凯迪里牙更是泪光闪烁，激动万分地说：“在这里，我要对我的好朋友徐静说一声‘谢谢’，是她一句一句地教我读会了这首小诗。”

在肉孜节来临时，凯迪里牙热情地邀请我去她家做客。当我提着白沙糖和茶叶按响门铃时，凯迪里牙早已笑吟吟地等在门边。我们两个好朋友来到客厅一边聊天一边吃酥香松脆的馓子，喝着清香四溢的奶茶，就像一对亲姐妹。

没过多久，我们的汉族传统节日—中秋节到了，我也热情地邀请了凯迪里牙来我家做客。凯迪里牙到我家做客时，我为凯迪里牙准备了新拖鞋，新茶杯，就连擦手的毛巾也换成了新的。我还专门买来清真月饼和凯迪里牙一边吃月饼一边赏月，给她讲关于中秋节的来历和传说。十点钟左右，我和家人把凯迪里牙安全地送回了家。

肉孜节过去了，中秋节也过去了，可是我们这一对好朋友的感情却越来越深，越来越浓，深得像一口井，浓得似一团墨。

今天我又在蚂蚁的村庄里漫游。

我看见一块块瓷板组成了一座座城市，在瓷板间的空隙里是蚂蚁们的街道，大街上有许多蚂蚁勇士，守着自己的伙伴，不让别人来抢食。它们担心天上的“小偷”——苍蝇、蚊子，因为它们特机灵，趁你不注意，嗖地飞下来抢到食物就走。

在大街上来来往往的蚂蚁在寻找食物。如果两只寻找食物的蚂蚁遇到了，它们会用触角打招呼。打完招呼它们分别往不同的地方走了。如果冰糖、米饭、蜜糖等甜食掉在地上，一会儿蚂蚁就能发现食物。它会用触角探一探，摸一摸，再闻一闻，觉得能吃，就抬一抬，如果抬不动，就会用触角呼唤着同伴们。当有另一只蚂蚁来了，它就让它在那儿守住食物，自己回洞告诉洞里的伙伴来运食物。

有一次，我不小心踩了几只吗蚁一脚。我惶恐地抬起脚，被踩过的蚂蚁四处逃跑。有一只被我踩得伤势较重的站不起来了，但它拼命想尽办法站起来，两只触角不停地发送着求教信号。可怜的小蚂蚁，我太不小心了，如果我看仔细一点，你就不会受伤了。我心想。好在不一会儿，两只小蚂蚁跑来了，把它抬走了。

今天来蚂蚁的村庄，我明白了，我们要学会团结协作，伙伴遇到困难要主动伸出援助之手。

在茫茫的宇宙中有一个美丽壮观的蓝色星球，上面住居着一个很团结的国家——中国。

它是一个由56个民族组成的。只有我们心心相连、手手相牵，五十六个民族才会融为一个直正的大家庭，如果我们各民族和睦相处、共创和谐，我们一定能建设好我们的祖国。

56个民族，56朵花，56种语言，汇成一句话……每当我听到这句歌词，我都会想起我们学校很多不同民族的同学互相帮助的时候。

我是一个维吾尔族姑娘，刚转学来这个学校的时候，因为是从二年级才转学来的，还没有汉语功底，经常会有发音不准，字写错等的事情，学习起来是相当的困难。

但是，我旁边的一些同学吴俊雨、李欣洁、周晓艺等汉族同学会经常帮助我在学习上的困难，因此，我的成绩才提了上来。

我对她们的非常感激，心想她们有困难我一定要帮助她们。果不其然，一天轮到我们班值周了，可是我们学校也有民语班，但他们不会维吾尔语，于是我想：我一定要帮助她们！我告诉他们几个最基础的维吾尔语，比如说不要在楼道里跑的维吾尔语，还有靠右行的维吾尔语……我很高兴，能够帮助他们。

在我成长的道路里，经历了许多快乐，悲伤或后悔的事：有的使我感到无限的骄傲与自豪；有的使我忧伤与烦恼；有的在时时激励我要奋勇前进；有的能常常告诫我要引以为戒；有的让我至今后悔莫及；还有的让我难以忘却……总而言之，每一件事都常常萦绕在我脑海或浮现在我眼前，让我久久难以平静但总能帮助我一步步的走向成功，而那个最令我敬仰的便是“团结”这个词。

记得去年有一天，我放学回家，听见楼上传来了阵阵喧闹声夹杂着几声叹息，由于父母不在家和我的种种好奇心占了上风，于是我就跟着几位阿姨上了楼，。楼上人挤得满满的。都围着王心悦的家门口七嘴八舌的说个不停。好像发生了什么大事一样，我挤也挤不进去，正在东张西望的时候，我竟发现妈妈也在门口和一位老奶奶说话。于是我赶紧跑了过去问到：“妈，他们这是怎么回事，咋都围在这里呢？”妈妈说：“你怎么也出来了，王心悦他们全家昨天回家看亲人，今天回家发现家里被盗了，只留下他们的衣物用品，最可怕的是那张存了三万元的银行卡不翼而飞了，”我的心不由的一震，王心悦本来就生活的很艰苦，父母都没有工作，只是在外面做一些杂活来过日子，这怎能不使人感到焦急与无奈呢？我也真替他们难过啊。真不知道他们以后该怎么办啊！

正在喧闹的高潮，几位警察来了，原来他们是来调查情况的。于是我们让开了路，随着人群的移动，我看见王心悦的\'妈妈趴在墙上一边用拳头捶着墙一边喊到：“以后这日子还咋过啊！”她爸则在墙角蹲着不停的吸着烟，而心悦则是看看爸爸又看看妈妈，也哭了起来，不知是什么打破了这时安静的气氛，只见值班室的李大妈拿着几件衣服和一百多块钱走到心悦妈妈身边安慰的说道：“来，小玲，别这么伤心，这总会过去的。这不，还有我们呢！你就甭哭了。这是我的一点心意，你必须手下。”心悦的妈妈收下了钱和衣服，感激的点了点头这下气氛又变得热闹了，刘阿姨从楼下急急忙忙的跑下来，手里拿着三个饭盒送到他们家，说：“不吃饭怎么可以？”说着就掐去心悦爸爸手里的烟，把饭盒递给了他，心悦爸爸端着饭盒，大滴大滴的眼泪打在了上头。几个淘气的男孩也纷纷拿出自己心爱的玩具，亲手递给了王心悦。这时，全场人都伸出了援助之手。有钱出钱，有物给物，有力出力，忙得不可开交。王心悦爸爸的一个朋友也起身站在前头带着大家唱到：“团结就是力量······”歌声激昂有力的回荡在整个家属院，弥散在每一个角落里。随着飘飘悠悠的歌声，我们看见王心悦一家眼里再一次闪出了幸福的激动的泪花。

这真是“一方有难，八方支援。”爱在这个世间原来还是尚存着，这时我亲身感受到了人与人之间的关系是这样亲密，同时团结友爱的精神也在我们心灵深处荡涤着每一个人的灵魂。在此，我也希望整个中华民族也能有这种民族团结的精神，繁荣富强！

在世界的东方，屹立着一个由56个民族组成的国家，这就是我的祖国——中国。

各民族之间有一种谁也破坏不掉的团结力量！他们肩并着肩，心连着心。赶走了列强和侵略者，克服了种种困难，终于创造了的新中国！

看吧！如今的祖国，经济飞速发展，科技硕果累累，教育日新月异，体育突飞猛进。加入wto，成功举办奥运会，已表明我们的综合实力。此时此刻，我不知怎样来表达我激动的心情。这些也是来自于我们中华人民的大团结呀！

妈妈告诉我：“你这么幸福，全来自于祖国的强大，祖国哺育着我们每一个人”。老师教导我们：“只有祖国富裕和强大，才能保护每一个孩子每一个家。”中华的历史告诫我们：“没有祖国就没有家，国家不强盛，落后就要挨打！”爷爷告诉我：“只有我们56个民族紧紧团结在一起，才会有个平安、幸福、快乐的大家庭。”

我很自豪也很骄傲我是一个中国人，因为，这里的人民爱好和平。因为，这里的人民有一种无法用语言来形容的团结力量。所以，我相信祖国的明天会更强大、繁荣、美丽！

加强民族团结从我做起。因为，我是一名少先队员员！我将用我仅有的知识、才能、智慧、勇气和自豪去为各民族团结事业贡献一份力量。愿我们56个民族紧紧团结在一起开辟出民族团结的新篇章！

“少数民族离不开汉族，汉族离不开少数民族，各少数民族之间互相离不开。”每当说起这三个离不开，我就会想起我的“保护之神”。

悲伤逆流成河

这是我人生中最大的转折，那一天，我瘦小的身躯拖着沉重的行李来到了内初班，离开了父母，一个人孤孤单单的，周围是陌生的面容，陌生的声音，陌生的影子。

总感觉自己像个没家的孩子一样，整天看着一个个陌生的影子走进教室，周围没有一个朋友。

阴沉沉的天气，冰冷冷的心，悲伤你留成河。

梦里落花知多少

“当当当”考试开始了，我摸着自己那沉重的头，看着那模模糊糊的黑圈圈，泪水滑过我的脸颊。

考完试了，我独自一人坐在教室，趴在那坚硬的课桌上，教室里安安静静的，只能听到我一个人的呼吸声，不知不觉中我进入了梦乡，在梦里，她来到了我的身边。

长相依日光倾城

她轻轻地迈着脚步走了过来，温柔地说：“怎么了？生病了吗？”我被眼前的这画面惊呆了，原来她是我们班唯一一个汉族同学红霞，没来得及回答，她就把我扶了起来，关切地说：“走，我陪你去医务室。”

一路上，只听她不停地唠叨：怎么一点都不会照顾自己呢？为什么不注意自己的身体？你以为没人管你啊！”我只记得她说了很多，但实在是记不起来她到底唠叨了些什么！

这时，我觉得我的世界开满了美丽的向日葵，是世界上最美的向日葵。那段日子，红霞就像我的“保护之神”，只要有困惑，她就会出现在我的身边，在她无微不至的关心下，我的病也很快好了起来，一个霞光万丈的日子，我们拉着手，面向霞光许愿：做一生的好朋友，永不分离！

我的汉语水平不高，发音也不是那么的标准，在她的耐心指导下，我的汉语水平有了很大的提高，闲暇之余，我也会教红霞说几句维吾尔语，日子在我们的相伴中愉快的度过。

民族团结是我们中华民族的传统美德，我们应该更加发扬光大这种精神。民族团结是新疆稳定的“保护之神”，让我们手拉手，心连心，各民族之间互相帮助，互相学习，互相促进，一起建设美好家园！

“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”每当这一首歌在我耳边响起时，我都深有感触。

记得那一年，我和爸爸、妈妈来到大草原上，我们访问的是呼和浩特，我们从机场到大草原花了两三个小时，在这两三个小时里，四周全都是茫茫的大草原。初入草原，看不到什么东西，但能听到小鸟委婉的歌声。走了一会儿，牛羊便多了起来，也出现了蒙古包，快了，快到了。忽然在小山丘上出现了一群马，马上的人们看见了，立刻拨转马头，在汽车的左右和前方引路，看见了几座蒙古包。

进了蒙古包，主人们热情款待着我们，又是奶茶又是奶豆腐，又是手抓羊肉，吃得我们差点站不起来。吃完后，我们又去骑了当地的蒙古马，这的马又高又壮，我费了好不劲才上去。我发现蒙古人很热情，虽然语言不通，但心可是一样的。

我们在蒙古包内住了一晚上，第二天我们就要走了，谁也不肯，主人们把我们送出了好远，才不舍得离去。

是啊，蒙汉情深何忍别，天涯碧草话斜阳！

一双炯炯有神的大眼睛，长长的眼睫毛，高高的鼻梁，这就是我维吾尔族的小伙伴迪拉热也是我的结对子的亲戚。我跟她已是5、6年的邻居了，交情也很多。可是在这么多事情中，我印象最深的是这一件事。

事情发生在一天晚上，那一天，因为迪拉热一个人在家害怕，便来到我家住，我们两个便一起玩着玩着就睡着了。可是晚上我突然发烧了，当时我只知道头疼便想找药喝，可我准备起来时，吵醒了迪拉热，她起来后看着我说：“你脸怎么那么红，是不是发烧了？”看我没说话，便把手放在我的额头上，焦急地说：“你发烧了，现在怎么办？”说罢，她又问我：“你家有没有退烧药？”我让她在冰箱上找一找，但是没有找到。她准备去她家拿药给我，嘱咐我，好好在床上躺着，等她回来。可是不到5分钟，她就已经抱着药回来了，看到她还在吐着粗气的样子，真的很想笑。不过一会，她喂端来一杯温开水和拿着几药，小心翼翼的递给我，嘱咐我慢点喝，生怕我被呛到。喝完药后，我就沉沉地入睡了。等我早上醒来时，就看到她趴在我的床边睡着了。现在想一想，我非常感谢迪拉热在我生病时帮助我。一幕幕暖心画面，一阵阵欢声笑语，说着、笑着、唱着、跳着，让这份情谊在心中绵延下去。

这感人肺腑的故事，难道还不足以代表凝聚在各民族之间的爱吗？回答当然是肯定的，因为，我们各民族早已血肉相连。而这温暖的爱，也将永远在民族团结之间流淌。

本校第六届校运会于9月27日开幕，这次的开幕式比以往的要精彩得多，此所谓：良好的开端是成功的一半。果然运动会的结果也是很喜人的。

开幕式上，个个学生方队精神抖擞的经过司令台，喊出自己的精神、喊出自己的激情，当然旁边还有任劳任怨，在烈日下指导学生的老师。开幕式上，连信鸽都跑来助阵了，翩翩的向广阔的蓝天飞去，向世界宣布徐教院附中的运动会就在此时此刻举行。可能是奥运会的余热还没过，火炬接力是一项流行的传递精神的方式，十几位火炬传递手代表了附中的形象，虽然只有短短的80米左右，但大家都把这个项目当作是展现自己的舞台，脸上洋溢着自信的笑容，纷纷向“观众”回收致敬。

开始是非常好，非常精彩，接下来的比赛可谓是激烈，大家你追我赶，勇夺第一，充分展现了“更高、更快、更强”的理念。大家拼死拼活地为班级取得荣誉。

此次运动会让我们学会了团结，大家都知道只要自己做得不好，整个班级就会受到牵连，运动会让我们心连心，共同享受运动会之后带给我们荣誉的光芒，更重要的是，运动会让我们享受到了团结的力量是多么的大，我们七(2)班就是经过团结之后，出奇的拿到了方队第一的优异成绩，并且取得了女团、总体的第一，还取得了精神文明奖，这个礼物与我们全体同学和老师的辛勤付出是离不开的。

**石榴籽一家亲团课心得体会篇六**

我亲爱的母亲——祖国，是一条正在腾飞的巨龙。这里繁荣美丽，正以巨人般的步伐向前行。

听长辈们说，过去我们国家是个很贫穷落后，经济落后，科技不发达，生活水平很低下，连国防都不行的国家。

改革开放给国家带来了巨大变化。

现在，我国经济突飞猛进，生活水平提高了，一幢幢高楼大厦拔地而起，家家户户都住进了新房，甚至有的还住进了别墅;电脑和数字电视都走进家家户户了;人造飞船上天了，火车开上青藏高原了，三峡电站发电了，人们天天过的像过年一样。

我们的生活又发生了多大变化呢?如今，高速公路铁路都很发达，便捷的交通和美化后的环境让我们回家变成旅游，沿途欣赏美景到家。听爸爸妈妈告诉我，以前经常出远门的人感觉就不同，那时一票难求，饭店难找，让多少出门在外的人受了不少罪，吃了不少苦头。如今，夕发朝至的.火车让大家感到特别方便，火车一次又一次提速不说，今年还增加了动车组，不仅让人们出行快捷、舒服，更重要的是节省了大量时间。如果觉得坐火车慢，乘飞机出行也是不错的选择，早上在冰天雪地的北国，几小时以后就到了温暖如春的南方，交通的便捷缩短了城市之间的距离，于是出门旅游，欣赏祖国大好河山的人越来越多。

城市到处都是鲜花和绿荫，漂亮的街心花园，繁华的步行街，宽敞明亮的地下通道，熙熙攘攘的购物广场，夜晚灯光闪烁，一条条比直的公路，车水马龙。城市越来越美，环境越来越好，天空越来越蓝，日子越来越红火。就连买菜都不可以不上菜场了，大型超市里生猛海鲜、蔬菜水果，应有尽有。而昔日脏乱的菜场，也被改造得干净整洁。现在，公园都免收门票，成了市民休闲的一个好场所，而公园的景致更加优美，游乐设备齐全。广场上热闹非凡，音乐喷泉不断的变化它的舞姿，喷出各式各样的水花，周围的霓虹灯发出五颜六色光芒。马路上的车越来越多，小汽车进入了寻常百姓家，举家驾车自助游也成为休闲度假的时尚。随着高科技的发展，由原来的像砖头般的大哥大，现在都变成小型的手机了。

国家的发展，社会的和谐，让我们的生活更加幸福和快乐。祝愿国家繁荣昌盛，国富民安!

**石榴籽一家亲团课心得体会篇七**

我想一提到爱国大家吐出来的第一句话一定是气势磅礴的.豪言壮语吧!是的，爱国这个词好象离我们真的很遥远，好象爱国只能表现在语言世界里而离我们的现实生活很远。

但是我们错了，其实爱国与否的表现就在我们的生活里的点点滴滴，例如：你在早上上公车的时候，去翻你的口袋，你好不容易才翻出一张一圆的，你的前脚已经跨上了车门。这时你却突然的发现地上有一个一角的硬币，这是你会怎么办呢?去捡，会不会显的自己很穷酸?不捡，又是不爱惜人民币。这时你一定处在两难的境界吧?也许听了这个故事你就会做出决定，我的外婆的邻居是一个84岁老人，鹤发童颜，十分健康，让你猜不出他的年龄。他告诉我外婆：\"在抗日战争期间，他的老母亲被日军飞机所投的炸弹炸死了，又没有多久他的妻子又被日军杀。在两度丧亲的悲痛下，他毅然决定跟随共产党抗日!最后终于日军败退了。他也尽到自己所有的力量。”也许你不能够去轰轰烈烈的打仗，也许你也不能像一些伟人一样为国捐躯。可是你也拥有表达你热爱祖国的权利。你只要一看硬币背面的国徽，就会想起中国的那段不堪回首的历史，你的双手就会轻轻的把它拾起，擦去它表面的灰尘，心中涌起了爱国之情，其实爱国就在生活的一瞬间中。

下面我讲的是一个反面教材，其实热爱流行的同学不难发现，现在精品店中有一种带侵略性质的日本旗的头巾。街上也有很多女孩都带了这种头巾，并且认为这就是流行，这就是所谓的“哈日”

我觉得她们错了，在祖国这种逐渐的开放的情景下也并不是不允许这些人的存在。只是人应该学习他人好的一面而修正错的一面。如果把那一段日本人都自以为辱的历史拿来当做中国历史上最光辉的一面那你是不是太傻了呢?中国现在已经日渐发达，如果一些人还把一些有损于国家的事拿来宣扬，那么这将是中国的悲哀，我们的悲哀和他的悲哀。

星星之火可以燎原，习惯成为自然。让我们从现在做起，从小事做起。将爱国进行到底!

**石榴籽一家亲团课心得体会篇八**

每个人都有梦想，但是梦想是无止境的，梦想不论大小。而我有一个中国梦——钓鱼岛快点回到祖国的怀抱吧!

钓鱼岛本是中国的，但是却落在魔鬼的爪牙里。而我们中国却是一块任人宰割的鱼肉。难道我们中国就是不如日本吗?不，不是，而是我们中国人没有骨气。现在的学生，家长累死累活的供我们上学，而有些人却不好好学。这就是我们中国人没有骨气的原因之一。

其次，中国小孩遇到困难只会求救不会面对困难，想解决困难的办法，没有自立的精神。而日本人的小孩却与之相反。

如果每个人每堂课听进去那么一点，中国的科技就会进步一点，如果每个人少买一些进口货，那么外国的产品就销售的少得多。所以，我们的钓鱼岛就会很快的回到我们的祖国的怀抱，那么那些爪牙也不会再猖狂。

我的中国梦，我想也是大家的中国梦吧!那么为了我们的中国梦，大家赶快为此做出行动吧!

**石榴籽一家亲团课心得体会篇九**

手中握着一支七彩的笔，画出碧空如洗;画出绿草如茵;画出百花争艳;画出万木吐翠……我在绘我的梦，我的中国梦!

中国，多么美丽的一个名字，像一条巨龙，屹立在世界东方。

我们先来谈谈“美丽中国”吧!

刚健之美—天山;雄浑之美—万里长城;宁静之美—镜泊湖……还有很多很多呢!再比如说，中国最美的湖—青海湖;中国最美的峡谷—雅鲁藏布大峡谷;中国最美的城区—厦门鼓浪屿……看看吧!我们应该为生长在中国，做炎黄子孙而自豪，而高兴!

接着我们来谈谈“我的中国梦”吧!

我希望：以后的中国，没有雾霾，蓝天如洗，空气清新，花草的气息，沁人心脾;我希望，中国的大地，所有的树木枝叶茂盛，绿叶清晰、嫩绿，满眼的绿意;我希望，黄河、长江，一切的江河湖泊，水波清澈见底，鱼儿畅游自在;中国的草原，牛羊如云朵一样轻轻飘逸。

我希望：中国所有的村庄、城市里所有的孩子都得到关爱，所有的老人都得到照顾;我希望，所有的中国人都彬彬有礼，热情好客。

我希望，我希望的一切都不会是梦，在未来，这些希望都会成真，你们也希望吧?

梦是一种向往;梦是一种憧憬;梦是一种动力……有了梦，我们就有了动力，有了动力，我们就会努力，有了努力，梦就会成真!

我坚信，我的中国梦，绝对不只是。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn