# 最新初中军训心得体会(汇总10篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-04-03

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**初中军训心得体会篇一**

五天的军训像流水一般过去，转眼间我们就从德育基地回到了家里。在这五天时间里我悟出的道理，能给我以后的人生产生很大影响。

在军训的那几天里，让我知道了军人是一项伟大的职业。他们为了保家卫国。放弃了平民那幸福的生活，而去参加军校那地狱般的生活。即使训练得疼痛不已，也要咬着牙坚持下去。当自己每天承受着巨大痛苦，终于从军校毕业时，又要冒着生命危险去上战场英勇地杀敌。这所有的一切都是为了我们伟大的祖国!他们那种崇高的精神永远值得我们学习!

在军训的那几天里我完成了很多第一次。第一次自己套被套;第一次自己做饭;第一次自己经历艰苦的训练;第一次勇敢的尝试所有东西;第一次这么想念自己的父母;第一次远离父母，独立生存……还有很多我从未完成的“第一次”、“第一次”。

如果还有机会，我真想再去一次军训，再悟出一些对我以后人生有着极大帮助的道理!

为期一周的军训是结束了，它的结束使我既开心又彷徨。近千个的下蹲使我双腿发软，每天早睡早起的习惯让人精神充沛，单调枯燥的训练又使人空虚寂寞。

即使是这样，集体生活却让我念念不忘。每当一天的劳累结束回到寝室时，整个房间吵得让人头痛欲裂。好不容易吹响了就寝号，熄灯了，不时地从各个角落传来偷吃零食的窸窸窣窣声，以及忽响忽轻的鼻息声呼噜声，讲话声、笑声。第二天一早准时在讲话声中醒来，当你还睡眼惺忪的时候，起床号却又不适时的响起，等你刚穿完衣服，就会发觉自己身处一个怎样浑浊的环境之中，这一个小小的房间容纳了整整27个人，屋内的空气闷热、发潮，使人窒息，有时候，你甚至感受不到氧气的存在。

在军校，连吃个饭都要站好久，虽然并不是什么满汉全席令人馋涎欲滴，但是训练了半天，食欲总归是有的，严格的纪律让人的心中燃起一股怒火，将食欲燃烧殆尽，等到终于可以吃饭，食欲已然全无。

想起平时在学校里老师不打不骂，就连偶尔的批评也会顾及你的尊严，然而在这里，尊严这东西还真的是喂狗的。并不是所有的地方都如此文明，一旦离开了学校这座明亮的玻璃城堡，世间的善于恶就都会摆在你眼前，有时候，没人会听你扯那些孔孟之道。在光鲜亮丽的外表之下，这个世界还隐藏着一些我们不曾知晓、不曾触碰的黑暗。

我们要做的，是在混杂的世界中，寻找一片宁静，睿智与悲悯将成就善，终会为本站铸造一座玻璃罩，保护着你前行。你要去说去做去梦去想去爱去冲破那乌云，太阳不正在前方吗?!即使有许多的无奈让你心力交瘁，不要忘了，人生如同战场，你不去冲锋，敌人也照样会来杀你!

勇敢的向前吧!去承受命运给你的每一个响亮的耳光吧!

习惯了，却要离开。勿念。云雾背后，我已隐隐看到了光亮，下一站一定更美好!

**初中军训心得体会篇二**

军训作为一种特殊的训练方式，旨在加强学生的纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神。在我初中生涯中，经历了一次军训，我深深体会到了军训对我们个人成长的重要影响。通过参与军训，我懂得了纪律的重要性、团队协作的价值以及应对困难的勇气。以下是我在军训中得到的一些心得体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。军训中，在教官的指挥下，我们必须按时起床、整齐列队、按规定的动作进餐等等，每个动作都需要我们保持高度的纪律性。这种严格的纪律让我明白了纪律对一个团队和个人的重要性。只有在纪律约束下，我们才能够在有序的环境中提高效率，同时也能够培养出自律能力，更好地面对生活中的各种困难。

其次，军训让我认识到了团队协作的价值。在军训中，我们需要团队协作完成一系列的训练任务，这要求我们相互配合、密切合作。没有良好的团队协作，无法完成训练任务。在集体中，每个人的力量都是不可忽视的，只有相互合作才能够发挥出最大的功效。在和同学们紧密配合的过程中，我深刻体会到团队协作的力量，而这种团队协作能力对于我们未来的学习和工作中也有着重要的价值。

再次，军训让我学会勇敢面对困难和挑战。军训中我们经常会遇到身体上的辛苦和精神上的压力，例如长时间的训练、高强度的体能训练等。这些困难和挑战既是对我们体力的考验，也是对我们意志品质的锤炼。通过经历这些挑战，我懂得了在面对困难时要保持积极向上的心态，要勇敢面对困难，坚持到底。只有勇敢面对困难，才能够突破自己的局限，不断进步。

最后，军训不仅让我得到了体能上的锻炼，还培养了我的组织能力和领导才能。在军训中，我们经常会被安排成为小组长，负责组织和管理自己的小组。这一经历让我明白了领导的重要性，并提高了我的组织和领导能力。通过带领小组完成训练任务，我学会了如何分配任务、推动团队进步，同时也培养了我的责任感和团队意识。

总而言之，军训对我来说是一次宝贵的经历。通过参与军训，我懂得了纪律的重要性、团队协作的价值以及勇于面对困难的勇气。同时，军训锻炼了我的体能，培养了我的组织和领导能力。这些都对我个人的成长和未来的发展有着积极的影响。对于我来说，军训不仅是一次身体力行的训练，更是一次综合素质的培养。我相信，通过这次军训的经历，我将成为一个更加优秀和自信的人。

**初中军训心得体会篇三**

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浃背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志;一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约;一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月11日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘;俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

春光明媚，训练场上的我们喊着嘹亮的口号，练着整齐的格斗拳，那口号，那气魄，那动作，无一不展示了我们的训练成果。虽然军训只有短短的五天时间，但让大家接受了一次意志的磨练，精神的洗礼，使大家感触颇深，军训的每个场景都必将在记忆中留下浓重的一笔。这次的军训不仅是一个教学、训练的过程，也是一个思想政治教育、心理品质培养、作风纪律养成、身体素质锻炼的全过程，使我增强了组织纪律观念和团队精神、锻炼了吃苦耐劳的坚强意志，提高了国防意识。

增强了组织纪律观念和团队精神。早上6:20起床，6:30早操，7点整理内务，7:20早餐，8点操课，22:00熄灯，时间紧凑，环环相扣。军训初期，每次集合，总有个别同学会迟到，但看到其他同学已站好队列等待，于是，下一次谁也不敢怠慢，听到哨声一溜小跑，做到一切行动听指挥，纪律观念油然而生。军训中，不管是队列训练，还是内整理务，各项活动都要以集体形式出现，这大大强化了大家的团队意识和集体荣誉感。队列训练，一人出错，集体受影响;内务整理，一人被子不方整，整个寝室受影响。大家都自觉坚持高标准、严要求，深怕影响整个班。一个方队不是一个人，但一个人能影响整个方队。大家就这样在创、争、比中相互帮助，相互促进，增强了团结友谊，克服了自由散漫，形成一个团结向上的集体。在会操表演上，大家以良好的精神风貌和整齐规范的动作受到领导和首长的一致好评。

锻炼了吃苦耐劳的坚强意志。第一天的体能考核就把大家累得全身肌肉疼痛，休息时从床上躺下都困难;顶着太阳，站军姿、走队列，饱尝了汗流浃背的滋味;在全身疲惫的状态下，要一丝不苟的整理好内务……。军训期间虽然没有十几公里的行军拉练，没有半夜的紧急集合，但平时深坐办公室缺乏锻炼的我们已感到全身疲惫，但大家始终坚持，不言放弃。虽然经常喊累，但每次都尽全力喊口号，尽全力做好每一个动作。“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”，军训磨砺了成功者所必需的坚强意志。

提高了国防意识。军训期间，永嘉县人武部罗政委给我们上了一堂内容丰富的国防教育课。通过例举大量的事实、事件，使我们充分得到了锻炼。

**初中军训心得体会篇四**

我们有一些启发后，常常可以将它们写成一篇心得体会，这样有利于我们不断提升自我 ！ 怎样写好心得体会呢？以下小编在这给大家整理了一些初中军训心得体会，希望对大家有帮助！

初一军训后，我学会了什么叫铁的纪律，什么叫团结的力量，什么叫真正的耐心。

在一个群体中，我们每个人不仅代表我们个人，也代表大众。走错一步就影响整个团队的整洁，走慢了就影响整个团队的美观。因此，我们不仅要不怕苦，不怕累，还要发扬合作精神，互相帮助，共同进步，为我们的群众赢得更多的荣誉。由此，我想到了我们以后的班级，成绩，甚至整个学校。如果我们每个人都能发挥这样的群众精神，有哪些困难我们克服不了，有哪些困难我们克服不了？我深刻理解“团结就是力量”！

你不知道什么是没有苦难的甜蜜，你不知道什么是幸福，你不品尝军人的简朴生活，你不知道什么是繁华。每当我站不稳，想摔倒时，我就会握紧拳头，告诉自己：坚持下去就是胜利。

虽然军训生活很累，但是我们学到了很多东西，比如“立正、放松、左转、跟上、跑”，我坚信这些对我们一生都是有用的，因为这些不仅仅是一些标准的动作，也是我们学会做人、学会生活的第一步。在“军营”里，我和同学们建立了真挚的友谊，有着互相团结，互相帮助，以班级为家的群众观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力。我们也尝到了军人平时的疲惫和甜蜜。我们养成了坚强的意志，热爱学习，不再懒惰，和军人一样英俊挺拔。

军训结束了。在操场上，我们已经尽了最大的努力，他们都充满激情，挺拔，因为我们知道，无论我们的成绩如何，军训生活都将是我们一生中最精彩的一次。

带着好奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期五天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨练! 在几天的军训里面，我们学到了许多东西。

记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日灸烤的塑胶篮球场上，我们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完齐步后，我们全身都是湿透的了。 军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。我们有的同学还一起表演了精彩美妙的节目，这样我们紧张的神经也逐渐放松下来!我们训练的也更加带劲! 时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。

回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己! 军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。

只有懂得这样做，我们才对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水!

军训给我们即将迎来的中学生涯添了一份“彩”。军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练!

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。在这几天的训练中，我几乎尝遍了酸、甜、苦、辣。但这是一种人生的体会，是战胜自我、突破自我的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，也有欢乐的笑声!

有一位哲人曾说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉”。对于军训，有些感受不能言传，只能回味，那味道如同细品一杯茶，一口下肚，回味无穷，香味久久不散。只有尝过的人才知道其中的韵味。

在训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的歌声。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃的思维，更体现团队精神的伟大。不积小流，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有完整、高质量的方阵。

提起军训，大家可能并不陌生，这是进入中学的第一堂课也是必不可少的一课，虽然军训只有短短几天，但是军训是很苦很累的。苦到让我从一开始不耐烦地走出家人的怀抱到结束后迫不及待地奔向父母。

早晨我兴致勃勃的来到学校，我们的教官姓陈。陈教官开始教我们站军姿。站军姿就是双脚成60度，膝盖紧绷，大拇指紧贴裤缝。教官他先让我们站10分钟的军姿，我才站了几分钟，汗就像天上下的大雨哗啦哗啦的流了下来，就在这时候教官好像知道我们很累，就故意逗我们笑，让我们稍微动一动。过了几分钟教官让我们休息一下，在休息的时候，我们都看见一班还在训练，瞬间觉得自己也太差了吧!休息好了，我开始认真学。过了很久很久终于放学了。

才两天的军训，我们的臂膀晒黑，脸蛋地晒红了，腿肚有劲了，身板壮实了。我懂得了坚持就是胜利。

不知不觉间，我已从一个稚气未脱的孩子变成了一个男子汉；不知不觉间我已迈入了中学的大门，而迎接我的除了校园中美丽的花草与高耸的教学楼，就是这残酷而又美好的军训。

之所以说它残酷，是因为它让一个少年在炎炎烈日下一动不动的站几个小时，这难道不残酷吗？之所以说它美好，是因为它为我们带来了收获，磨练了意志，这难道不美好吗？在军训中我万千的收获都可以凝成这句话——坚持就是胜利！6：40天刚朦朦亮，我便与同学们在楼前站好了队，不一会儿，一个身着军装阳光帅气的小伙子走了过来，他便是我们的教官。当他完成了对我们的训话，就开始教我们军姿，军姿的要求十分繁杂————头抬高，胸停起，收腹……，我们个个斗志高昂，准备迎接挑战。

不一会儿太阳撕破了重重云雾，狠毒的阳光洒在我们身上，一个，两个……很多人都开始体力不支，随着时间的流逝，我的头晕了，脚麻了。腰疼了，正当我准备要求休息时，一句话在脑中浮现————坚持就是胜利！再大的困难也打不败铁一样的意志，咬咬牙挺过去。“专注、坚持、征服！”，随着这洪亮口号的落下，我们终于解散了。虽然我的身体痛苦不堪，但我还是流露出了会心的笑容，因为我便是那坚持到最后的胜者！

假如一开端就好好练还不会多出那么些事。渐渐地，咱们了解了教官的良苦用心，咱们没有再捣乱而是仔细做每一个动作，仔细听每一句话，用心看每一个细节，教官对咱们也定心了许多，与此同时咱们又犯了过错，那便是一听播送说歇息，心就飘走了。

教官说再走一次，走得好就歇息，效果咱们走的乌烟瘴气，所以他人歇息咱们练习，不过教官仍是很好的，练了一瞬间就让咱们歇息。其实咱们仍是很感谢教官的。

军训比如上学，体现的好人人都会欣赏你，体现的欠好谁都不愿意理睬你，军训仍是为了更好更快的习惯初中日子。

军训很快就完毕了，我长呼了一口气，可是想到完毕了，韶光不回复反了，心中又舍不得，我会爱惜这次军训的。

早就听说军训很苦很累，对这样的生活，我不知道自己应当兴奋还是悲痛。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活何尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，报告跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。由于，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始练习，我们便来到太阳底下，抬抬头，哇!好刺眼!我忍不住叫了起来。教官眼光炯炯，神情严厉地说：首先教你们立正!啊?立正也要教?不会吧!同学们嘀咕。教官给我们自私讲授哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热剌剌的。

下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得正确，抬开端，挺起腰。做到最好!

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次军训动员大会或许，同学都和我一样，对这次军训生活布满了空想。固然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的练习我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹?军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，否极泰来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显很多姿多彩。

**初中军训心得体会篇五**

军训是每一个初中生都会经历的一段重要时光。回顾这段时间的军训生活，我深有感受，收获颇多。通过这次军训，我不仅学会了如何严格要求自己，还掌握了很多实用的军事知识和技能。我相信，这次军训经历将对我的成长产生深远的影响。

第一段：军训初踏军营

军训从我走进训练场的那一刻开始。初到军营，我被严肃庄重的气氛所惊吓，内心也充满着对未知的恐惧。但随着教官一声声响亮的口号，我们整齐的步伐迈着，我渐渐感受到了集体的力量。在这段时间里，我们经历了严格的体能训练和军事基础知识的学习。无论是高强度的跑步训练，还是繁琐的步伐操练，我们都在教官的悉心指导下一遍遍地练习，只为了更好地完成任务。逐渐地，我发现自己的体力和耐力也在不断提升。军训第一步，让我懂得了集体的力量和自我超越的重要性。

第二段：严格要求塑造品质

在军营的生活中，我深感到了军人的严格要求。教官严格要求我们必须按照统一标准行动，一丝不苟地完成每一项任务。军训中，我常常陷入了疲乏与苦恼中。但是，教官的耐心鼓励和同学们的互相支持，让我坚持了下来。在军训过程中，我学会了正确认识自己，找到了提升自己的方法。通过严格要求塑造的品质，我培养了敬业精神、坚韧不拔的毅力和团队合作的能力。这些品质将不仅会让我在学习中取得好的成绩，而且也将对我未来的人生产生深远的影响。

第三段：军事知识学习开拓眼界

在军训中，我们学习了许多实用的军事知识。从如何穿军装到如何使用军器械，从行军部署到战斗术语，这些知识的学习为我开拓了眼界。在课堂上，教官不仅让我们了解了军队的组织体系和军事文化，还通过实际操作让我们掌握了军队常用军事技能。这些知识不仅能让我们更好地适应军营生活，同时也提高了我们的安全意识和应对突发情况的能力。学习军事知识让我们明白了军人的责任和担当，更加珍惜和感激我们的国家和军队。

第四段：团队合作思维培养

军训生活让我们深感团队合作的重要性。在集体活动中，我们需要与队友共同完成任务，需要相互配合和沟通。通过多次组织活动，比如搭建帐篷和进行战术演练，我逐渐学会了团队中的协调和配合。学会理解和包容，尊重和倾听他人的意见是团队合作的重要组成部分。团队合作的成功离不开每个人的付出和努力，只有齐心协力，相互扶持，我们才能取得最好的成果。

第五段：军训收获一生受用

通过这次军训，我不仅增强了体魄和毅力，还收获了自信和勇气。军训锤炼了我的意志，让我明白了只有坚持不懈才能取得成功。同时，我也增强了对爱国主义和军人的敬仰之情，更加珍惜和感激我们的国家。军训是我人生道路上的一次重要经历，我会将这段宝贵的经历和收获铭记于心，并在以后的学习和生活中，将其付诸于实践。

军训是一次锻造意志、培养品质的宝贵机会。通过这次军训，我不仅学到了课本之外的知识，也领悟到了人生的真谛。我相信，这次军训心得体会将对我的未来成长产生深远的影响。

**初中军训心得体会篇六**

军训是每个初中生活中必不可少的一部分，它既是对身体的锻炼，也是对坚强意志的磨砺。参加完一段军训后，我深有体会地发现了许多值得品味的心得体会。以下是对于军训的感悟和体验的叙述。

第一段：锻炼身体，磨砺意志

通过参加军训，我深刻体会到了身体锻炼的重要性。每天早晨，在寒冷的晨风中挥洒汗水，我们进行一系列的晨练，如慢跑、俯卧撑等。这一连串的体能训练不仅让我们的体力得到了极大的增强，还让我们锤炼出一颗坚强的意志。通过长时间的坚持和努力，我们懂得了奋斗的重要性和付出必然会有收获的道理。

第二段：团队协作，培养责任感

军训中，我们时常组成小组进行集体操练和战术演练。在这过程中，我们逐渐明确了在团队中每个人的角色以及责任，这要求我们必须有高度的协同能力和团队意识。每个人都明白自己不能独善其身，而是必须依靠团队完成任务。只有相互协作，默契配合，才能在操场上展现出整齐划一的队形和威武的气势。

第三段：享受集体荣誉感的滋润

军训的过程中，我们不仅仅是个体的努力，更感受到了集体的力量。当我们身着军装，在队列中整齐划一地前进，脚步有力，神态坚毅时，我们不禁为之自豪。尤其是当我们收获到学校发给的集体优秀奖时，那份喜悦和骄傲溢于言表。因为这份荣誉不仅属于我个人，更属于整个集体。在这个过程中，我体会到了团队的力量和荣誉感的滋润。

第四段：吃苦耐劳，锤炼毅力

军训中，寒冷的冬天和紧张的训练让我感受到了生活的艰辛。每天早晨的起床冷风，冰冷的冷水，以及负重行军等严格训练对我们来说都是一种考验。但是，我们始终坚持下来，这是因为我们明白只有磨砺出坚韧不拔的毅力，才能在今后的生活中更好地面对困难和挑战。军训中的吃苦耐劳教会了我们更好地抵御压力，提高自己的抗压能力。

第五段：人际交往，培养友情

军训期间，我们结识了许多新的同学，并且建立起了深厚的友谊。大家互相帮助、关心和支持，在彼此的陪伴下度过了整个军训生活。通过相互交谈，我们不仅了解了彼此的兴趣爱好，而且还学会了如何与人和睦相处。这些友谊超越了军训的时光，成为了我人生中宝贵的财富。

通过这次军训，我学到了很多珍贵的东西。不仅仅是体能上的锻炼，更是对团队协作、责任感和友情的体验。我将继续保持良好的学习和生活习惯，将这次军训的收获运用到现实生活中，为自己的成长打下坚实的基础。

**初中军训心得体会篇七**

只有经过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的`绝唱。

初中生涯中注定要有那么几次军训。军训生活的艰辛是我未曾预料到过的。一天中大部分时间是在训练，操场上似乎永远只有嘹亮的口号和挥洒的汗水。

第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟在平时转眼即逝，可现在，烈日当头，十分钟变成了一个漫长的夏天。炎热的程度，汗水变成了洪水，争先恐后地从每个毛孔里流出。只能幻想着，时间快快过去，顺便来点风啊雨啊的就好了。

想动一下的时候，就在心里默念：\"坚持就是胜利\"。下意识去舔一下从脸颊流下的汗水，竟分辨不出是咸是甜，只感觉到头好晕，背好酸，腿好疼。直到教官吹口哨喊解散，同学们才缓过神来，这才明白原来此刻对于我们来说最美好的词语是\"解散\"。

我们累得疲惫不堪，坐下来了就不想再站起来，虽然这样，我们仍万分感激。因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，能以顽强的意志坚持到最后。

后来的几天，空气中依然弥漫着炎热的气息，虽然几度抱怨，几度彷徨和无奈，甚至想过放弃，但最后我们都坚持下来了。经过这种磨练后，发现坚持何尝不是一种快乐呢?虽然烈日炎炎令我窒息，可望着同学们那一张张坚定的脸庞，我坚持了下来。

军训，在我心里原本感觉很可怕，在我看来，军训充满着教官的训斥，魔鬼般的训练……军训，是令我生畏。可顶过烈日之后，我发现军训教会了我坚持，其实，坚持真的是一种美德。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍。军训结束了，而过程的点滴成为了我永恒的记忆，我将会珍藏这些，因为这是我一生的财富。

**初中军训心得体会篇八**

军训，作为每个中学生的必修课之一，旨在培养学生坚强的意志和优秀的品质。我校初中部的同学们也在经历了为期一个月的军训后，收获颇丰。以下是对于这次军训的心得体会。

第一段：带领指导

在这次军训中，我们有幸被一支经验丰富并且富有耐心的军士团队带领。他们为我们讲解了军训的目的和意义，并且详细讲解了严格的军事训练规范。他们一次次地给我们示范，详细地解释并擦亮我们的不足之处。凭借他们的带领，我们学到了很多军人精神，如坚韧、团结、服从等。他们的付出和辛勤工作使我们的军训过程更加严谨和高效。

第二段：团队合作

在军训中，我们跟随纪律队伍行动，上课、吃饭、休息，每个动作都需要配合周密。每个人都要互相照顾，互相帮助。有时当一个人疲惫不堪时，队友会给予鼓励，打气，让他们再次振作起来。每个人都有自己的责任，如果一个人失职，就会影响整个小队。这样的团队合作让我们学会了相互信任，相互支持，以及团队合作的重要性。

第三段：锻炼意志

军训是一次体力与意志的双重考验。每天的早操和长时间的长跑，让我们感到像是在年轻的时候。有时候，当我们感到疲惫和压力时，我们往往会选择放弃。然而，在这次军训中我们学到了坚持和忍耐的重要性。尽管体力不支，尽管汗水湿透，我们依然坚持下去，战胜自己。这种锻炼意志的军训经历对我们的成长是有益的，使我们更加有毅力和勇气面对困难。

第四段：培养纪律

军训是培养学生纪律意识的重要方式之一。我们不仅通过跟随纪律队伍行动，遵守军训规范，而且通过各种严格的训练课目，如军事器械的使用和队列编制等。这些训练督促我们按照规定的步伐进行行动，并且耐心等待。军训让我们明白了纪律的重要性，以及遵守规则和秩序的必要性。这种纪律性的锻炼是我们未来成长中必不可少的一部分。

第五段：成长与收获

通过这次军训，我们不仅身体得到了锻炼，也收获了许多珍贵的东西。我们感受到了团队合作的力量，学会了相互支持和信任。我们也锻炼了自己的意志力和毅力，能够坚持到最后。此外，我们还培养了纪律意识，学会了遵守规则和秩序。这些都是我们成长中所应该具备的品质。军训是一次宝贵的人生经历，它激发了我们的潜能，让我们更加坚强自信。

总结：

通过这次军训，我们不仅学到了军人精神，培养了团队合作和纪律意识，更重要的是锻炼了我们的意志力和毅力。这将对我们未来的成长和发展产生积极的影响。我们相信，通过这次军训，我们的未来将会更加光明和美好。

**初中军训心得体会篇九**

那一刻，世界天旋地转，我双眼一黑，只听见“噗通”一声，我倒在了地上......

医务室里，我朦朦胧胧睁开双眼，啊！我的头，我的四肢，我的身体.......还好，都没有出血，只是感到头痛欲裂，四肢无力，胸闷气短。

卫生老师见我醒了，说：“你清醒了？刚刚你昏倒在操场上，这是低血糖的症状，你平时不太锻炼吧？”哦，原来如此，但是我不太明白，我一向体质好，体育成绩也不错，早上又吃过营养的牛奶鸡蛋，不应该会这样吧？不过这个暑假确实没怎么锻炼。想到这我不禁脸红，默默地伏在椅子上，以缓解不适。

有的头晕，有的胃痛......和我一样病怏怏地坐着。天呐，这才开始多久，怎么会有这么多人不能坚持？难道我们这一代人真的就如别人所说的那样？是“娇气包”、“小皇上”、“小公主”么？那两三个体格还算强健的男生，他们怎么也进来了？不...不可能，应该就只有这十几个吧......我向窗外探出头，哎呀呀，操场能看到的一边三五成群在休息的人，光瞄一眼就有十几个，再加上另外的...哎，我不想再看了。

我曾经是那么抗拒“小公主”、“娇气包”、“温室里的花朵”等对我们这代人的称呼，可现在回头一看，是的，事实确实是这样的。但是我心有不甘，我不希望自己为我们这代人抹黑，但是一想到平时我碗里的那“一口口饭”，我在运动上偷懒的种种举动......我又能说什么呢？再看看我身边的小伙伴们，他们也许以前再生活中也跟我一样。这才是第一天，但是明天呢？后天呢？以后呢？没有好的身体，搞好学习那仅仅是一句空话，将来长大又如何成长为祖国的“栋梁”？这就像上天给我敲的一记警钟，也是给我们这一代敲的一记警钟。

想到这儿，我重新打起了精神，强忍着身体的不适，一步一步艰难地重新归队。

因为我要坚强，我要勇敢！我要从这次军训中汲取教训，成为一名真正有毅力、有能力的雅礼学子！

**初中军训心得体会篇十**

\"经过我们的教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是——\"就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩，\"是八班!\"随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。\"耶!\"我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿?有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗?哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。

特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持!除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了\"优秀营员\"，我很开心，但是不是因为我被评上了\"优秀营员\"的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一!每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn