# 小学生讲卫生演讲稿(通用9篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-04-01

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**小学生讲卫生演讲稿篇一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的主题是养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学应尽的责任。

什么叫习惯呢?“习惯”是指长期不断重复地做，并逐渐形成下意识的活动。习惯的力量很大，好的习惯使人终生收益。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地乱扔废物，不要到处乱涂乱画???那些看似随便的小动作就能使我们的校园变得脏乱、不在美丽了。对于有的同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑，应主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“善小”可以让我们的校园更加干净整洁。

其次，我们每位同学都应该自觉的爱护教室，及教室周围的环境卫生，使其能通过学校学生会一周的督促检查。我想大家走进教室,发现桌凳是整齐，地上一成不染，没有乱摆放的杂物，在这样的环境里学习生活，就会心情舒畅,身心健康。

第三，我们小学生应养成哪些个人卫生习惯？我想应该从以下几方面做起：

(1)早晚洗脸、刷牙；

(2)饭前便后要洗手；

(3)睡前洗脚；

(4)勤洗头；

(5)勤洗澡；

(6)勤剪指甲；

(7)生吃瓜果要洗净；

(8)不喝生水；

(9)不躺着看书等。

良好的卫生习惯，同时把班级及清洁区的卫生认认真真打扫好，并且时时刻刻保持好，我们共同的努力，会有成效的。只要我们坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。同学们，校园是我们的家园，让我们自觉维护校园的`环境卫生吧！

**小学生讲卫生演讲稿篇二**

同学们：

今天，我在国旗下讲话的题目是“讲究卫生，预防疾病”。

现在秋天的天气早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，各种致病菌生长、繁殖加快，一些传染病也就悄悄地开始传播。而我们儿童是多种传染病的易感人群，学校是人群聚集场所，因此，应该时刻敲响警钟。

传染病虽然可怕，但也可以预防，可以治疗。为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离传染病，请同学们注意以下几点：

(一)讲究个人卫生，勤洗手洗脸，换洗衣服。

(二)养成良好的生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证充足的睡眠。大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，每天我们都应坚持做好课间操，积极上好体育课。

(三)注意饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不吃生冷、变质的食物。

(四)尽量不去空气流通不畅、人口密集的公共场所。

(五)注意环境卫生，创造整洁的校园环境。不要随意乱扔废纸、乱丢食品包装袋、不随地吐痰等，我们希望所有的同学用我们的举手之劳，维护我们整洁的环境。

(六)教室内要每天通风换气，避免细菌滋生。教室的门窗要常开。

特别提醒同学们，一旦发现身体不适，及时报告老师、家长，到医院诊治，不要延误病情。

同学们：让我们积极行动起来，讲究卫生，预防疾病。让我们大家健康、快乐地学习、生活!

**小学生讲卫生演讲稿篇三**

敬爱的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是三（2）班的赵静玉，很高兴能站在这里发言。今天我演讲的主题是”讲究卫生，爱护校园“。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗？答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等。每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里”翩翩起舞“，所有这一切，都跟我们的文明校园极不相称。”学校是我家，清洁靠大家“，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。爱美、审美、创造美是我们人类的天赋。老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活与工作环境，所以，我代表三（1）班全体同学面向全体老师和同学发出如下倡议：

1。 请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。

2。 以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

3。 看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。

4。 不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾；做一个讲卫生的人。

5。 养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾；做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的”绿色卫士“，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

我的发言完毕，谢谢大家！

**小学生讲卫生演讲稿篇四**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“讲究卫生，预防疾病”。

首先，我们要保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，换洗衣服。打喷嚏、咳嗽、清洁鼻子、写完作业之后和就餐之前都要记得洗手；洗手后，用清洁的毛巾或纸巾擦干。一年级的小同学们更应该改正咬手指和吮吸手指的坏习惯，要牢记“病从口入这句话”！其次，养成良好的生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证充足的睡眠。眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服，合理安排运动量。每天我们都应坚持做好课间操，积极上好体育课、但回教室后切不可贪凉，一个劲儿的猛吹电扇。

还有，就是要注意饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不吃生冷、变质的食物。

我们还要注意环境卫生，创造整洁的校园环境。我们学校长期以来就非常重视环境卫生工作，但我们更要注意保持。不要随意乱扔废纸、乱丢食品包装袋、不随地吐痰等，我希望所有的同学用我们的举手之劳，维护我们整洁的环境。同时还要注意，教室内要每天通风换气，避免细菌滋生。

老师们、同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础，也是每个人的责任，要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。让我们共同努力吧！

谢谢大家！

**小学生讲卫生演讲稿篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天国旗下演讲的主题是养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的`卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学应尽的责任。

什么叫习惯呢？“习惯”是指长期不断重复地做，并逐渐形成下意识的活动。习惯的力量很大，好的习惯使人终生收益。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地乱扔废物，不要到处乱涂乱画……那些看似随便的小动作就能使我们的校园变得脏乱、不在美丽了。对于有的同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑，应主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“善小”可以让我们的校园更加干净整洁。

其次，我们每位同学都应该自觉的爱护教室，及教室周围的环境卫生，使其能通过学校学生会一周的督促检查。我想大家走进教室，发现桌凳是整齐，地上一成不染，没有乱摆放的杂物，在这样的环境里学习生活，就会心情舒畅，身心健康。

第三，我们小学生应养成哪些个人卫生习惯？我想应该从以下几方面做起：

（1）早晚洗脸、刷牙；

（2）饭前便后要洗手；

（3）睡前洗脚；

（4）勤洗头；

（5）勤洗澡；

（6）勤剪指甲；

（7）生吃瓜果要洗净；

（8）不喝生水；

（9）不躺着看书等。

良好的卫生习惯，同时把班级及清洁区的卫生认认真真打扫好，并且时时刻刻保持好，我们共同的努力，会有成效的。只要我们坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。同学们，校园是我们的家园，让我们自觉维护校园的环境卫生吧！

**小学生讲卫生演讲稿篇六**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

大家好！我是六年二班的xxx。今天，我为大家演讲的题目是《校园是我家，卫生靠大家》。

清晨，当我们轻轻推开教室的窗户，阵阵香气扑面而来。这是春风送来的花草芬芳，这是春风送来的泥土清香。吮吸着这春的甘露，我们精神振奋，快乐无比，充满了对校园的喜爱之情。但如果这时，一个食品袋从天而降，落在整洁的道路上，我们的心情又会怎样？我们学校xxx多名学生，一人扔一张纸，校园中美丽的草坪就会被纸屑压得喘不过气来。你也许会说，不就是一点垃圾而已吗？有那么严重吗？我说：有！有许多同学会把吃完的食品袋扔进下水道的排水缝里，眼不见心不烦。但日积月累，碎屑就会像一堵墙一样把排水口堵的密不透风。那后果将不堪设想。

老师曾说过这样一句话：校园是我家，卫生靠大家。校园既是我们学习知识的地方，又是我们的另一个家，是一个充满书香气味的天地。我们要像爱护自己的家一样，爱护美丽的校园，净化美丽的校园。很简单的动作，弯弯腰，把看到的\'纸屑捡起来，3秒钟都不到；挥挥手，把墙壁上的污迹擦干净，只要5秒钟；动动脚，绕开草坪多走点路，10秒钟就够了……。

到那时，走进校园，你会被迷人的风景所吸引。现代化的教学楼前郁郁葱葱的树木，干净整洁的地面……漫步在校园里这一派绿景之下，你一定会感到精神舒畅，心旷神怡。

同学们，一同加入“弯弯腰”活动中吧，随手捡起每一片纸屑，擦净每一扇窗户，用我们的双手，用我们的行动，共同创建宁安四小绿色校园。

春天已悄悄地来到了校园，同学们，行动起来吧！从我做起，从现在做起，用我们的双手，为校园披上绿装，让校园的花儿更红，草儿更绿，树儿更茂密。时刻牢记：校园是我家，卫生靠大家！

谢谢大家！

**小学生讲卫生演讲稿篇七**

人人都要讲究卫生，生活环境才会美好，下面是关于小学生讲卫生演讲稿范文，供大家参考。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!我是六年二班的杨昊霖。

今天，我为大家演讲的题目是《校园是我家，卫生靠大家》。

清晨，当我们轻轻推开教室的窗户，阵阵香气扑面而来。

这是春风送来的花草芬芳，这是春风送来的泥土清香。

吮吸着这春的甘露，我们精神振奋，快乐无比，充满了对校园的喜爱之情。

但如果这时，一个食品袋从天而降，落在整洁的道路上，我们的心情又会怎样?我们学校xx多名学生，一人扔一张纸，校园中美丽的草坪就会被纸屑压得喘不过气来。

你也许会说，不就是一点垃圾而已吗?有那么严重吗?我说：有!有许多同学会把吃完的食品袋扔进下水道的排水缝里，眼不见心不烦。

但日积月累，碎屑就会像一堵墙一样把排水口堵的密不透风。

那后果将不堪设想。

老师曾说过这样一句话：校园是我家，卫生靠大家。

校园既是我们学习知识的地方，又是我们的另一个家，是一个充满书香气味的天地。

我们要像爱护自己的家一样，爱护美丽的校园，净化美丽的校园。

很简单的动作，弯弯腰，把看到的纸屑捡起来，3秒钟都不到;挥挥手，把墙壁上的污迹擦干净，只要5秒钟;动动脚，绕开草坪多走点路，10秒钟就够了……。

到那时，走进校园，你会被迷人的风景所吸引。

现代化的教学楼前郁郁葱葱的树木，干净整洁的地面……漫步在校园里这一派绿景之下，你一定会感到精神舒畅，心旷神怡。

同学们，一同加入“弯弯腰”活动中吧，随手捡起每一片纸屑，擦净每一扇窗户，用我们的双手，用我们的行动，共同创建宁安四小绿色校园。

春天已悄悄地来到了校园，同学们，行动起来吧!从我做起，从现在做起，用我们的双手，为校园披上绿装，让校园的花儿更红，草儿更绿，树儿更茂密。

时刻牢记：校园是我家，卫生靠大家!

谢谢大家!

老师们、同学们：大家好!

今天，我们在这里举行“守规范、懂礼仪、做文明人”系列教育活动的启动仪式，标志着我们学校文明礼仪教育系列活动正式拉开了帷幕。

近几年来，我校一直十分重视对学生的日常行为规范的教育，取得了良好的效果，学校的风气有了明显的好转。

但是我们应清醒地看到在我们的学生中间，还存在着一些不讲文明、不懂礼仪的现象：有的同学没有教养，说话粗鲁、甚至脏话连篇;有的同学乱扔纸屑，不讲卫生，对地上飘落的纸屑视而不见;有的同学目无尊长、缺乏爱心，待人冷漠;有的同学对老师家长的教育充耳不闻，学习马虎，作业不做，等等，这些都是不讲文明、不懂礼仪的表现，这些现象，不仅影响了学校和我们每一个人的形象，而且还能影响同学们今后的成长和发展。

良好的礼仪习惯是做人应该具备的最起码的素质。

因此，从小就开始并加强文明礼仪教育，这是培养一个健全人的最基本的要求。

今天，我们要开展的这个活动，对于加强同学们的思想道德教育，培养良好的学习习惯和行为习惯，提升我校师生的精神风貌具有积极而深远的意义。

为了使这项活动扎实有效地开展，我们以“守规范、懂礼仪、做文明人”作为活动的主题，在今后将陆续开展一系列的活动，希望同学们人人都要积极参与，人人都要去用心去做，力争每个人都能在活动中受到教育，在活动中领会到文明礼仪的深刻内涵。

逐步养成说话有礼貌、办事有分寸、行为有规范的良好习惯，努力做一个有修养、懂礼仪的文明人。

同学们，你们是未来社会的建设者和接班人，未来社会的文明进步程度与你们的文明水平有直接的关系，缺乏礼仪便难以成为未来社会的主人。

因此，提高自身修养，接受文明礼仪教育，必须从现在做起。

希望同学们要好好学习文明礼仪知识，积极参加教育活动，不断提高自己的文明修养，力争在家做个讲文明懂礼仪的好孩子，在学校做个讲文明懂礼仪的好学生，在社会做个讲文明懂礼仪的好公民。

最后，祝愿我们每个同学都能成为文明礼仪的忠实践行者和传播者!祝愿我们的学校成为一个快乐的校园、文明的校园、和谐的校园、爱心永驻的校园!

谢谢大家!

敬爱的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是三(1)班的刘某某，很高兴能站在这里发言。

今天我演讲的主题是“讲究卫生，爱护校园”。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗?您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗?您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗?答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡;当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注?当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。

优美的环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护;优美的环境，让我们知书达礼，更加文明;优美的.环境让我们学习进步，道德高尚;优美的环境让我们学会谦让、学会做人。

在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。

如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等。

每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里“翩翩起舞”,所有这一切，都跟我们的文明校园极不相称。

“学校是我家，清洁靠大家”，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。

爱美、审美、创造美是我们人类的天赋。

老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活与工作环境，所以，我代表三(1)班全体同学面向全体老师和同学发出如下倡议：

1.请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。

2.以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

3.看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内;树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。

4.不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾;做一个讲卫生的人。

5.养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾;做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧!自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生!为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧!

我的发言完毕，谢谢大家!

**小学生讲卫生演讲稿篇八**

老师们，同学们：

早上好！今天，我演讲的题目是：保持清洁卫生从我做起。

大家如果留心，就会发现，我们的校门口挂了许多金光闪闪的铜牌，其中有一块是“宁波市园林式学校”。但是，如果我们再留心一下，还会发现，我们往日的美丽已经不复存在，到处见纸屑，满地是果皮，口香糖这到底是什么原因？我想同学们都已心知肚明。

自从餐厅中午卖水果以来，很多同学都把水果、鸡翅等偷偷带出来，吃完后果皮、包装纸随手扔掉。有良知的同学走过，看到这些果皮纸屑，会说这些肇事者很不文明，但很少有人会弯下他“挺直”的腰把它捡起来。

我曾经看到从窗外断断续续地飞过几个“飞机”，缓缓地飘落在草地上，从窗口看下去，白茫茫的一片。我听到有同学在说：“不知道是什么人，这么不文明，连纸头都乱扔，还讲不讲卫生了！”指责肇事者的人很多，我也是其中的一个，但是我没有去行动。纸片在草地上滞留了很久，最后还是打扫清洁的阿姨一一捡起来的.。

最近，大家也会发现，我们各个班开展了许多“铲除口香糖”的活动。尽管如此，但当我们走在万里大道上仍随处可见口香糖和小纸片、小垃圾的“身影”可见“治”不能代替“防”我们保护校园环境一定要从预防为主，我认为环境问题是一个与我们生活息息相关的问题。我们谁也不想生活在一个不干不净的环境中。因此，今天我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。

我相信，如果我们每个人都做到的话，我们万里的蓝天依旧明亮，我们万里的绿草依旧光鲜，我们万里的校园依旧美丽！

同学们，保持校园清洁，从我做起吧！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**小学生讲卫生演讲稿篇九**

各位老师，同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《保护校园环境，从一点一滴做起》。

学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的.沃土，校园的文明直接折射出社会的文明。然而，我们的校园中常常出现一些不好的现象却不由得让我们对这个问题重新进行了思考：究竟，我们的校园还是一个洁净的校园吗？我们的同学是优秀的学生吗？作为中国跨世纪新一代的学生就是我们这样的吗？这不得不引起我们的思考。

校园，是我们学习工作的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个院校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素，也是学校学生整体素质的一个反映。

我们，作为一名学生，首先要做得是校园卫生保持工作，不要随地乱扔果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯，让我们的校园时时干净、整洁，让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。我们应做到“看见污迹主动擦、发现纸屑主动捡、遇到垃圾主动扫、碰上乱扔主动管”， 语言美、行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱撕、乱扔、乱吐、乱画。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

走进我们可爱的学校，我们每个人都能感受到她的洁净和美丽，一株株绿树为我们提供新鲜的空气，一棵棵小草和一朵朵小花为我们装点校园。但近来我们的草坪在哭泣，小花在落泪，地板和墙壁在抗-议！因为有的同学往地上乱丢果皮纸屑，有的同学摘花摇树，有的同学践踏草坪，有的同学在墙上乱涂乱画，往校园的路上、地上、墙上乱吐口香糖……我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习生活，健康地成长，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我向全体同学发出如下倡议：

一、少吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，如零食中多余的热量会使我们身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。再者，同学们要注意适度消费，不乱花零用钱，要养成勤俭节约的好习惯。

二、不乱丢果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。在墙壁上少留些脚印，在地上少吐块口香糖，少扔些果皮，就少了一处卫生死角，多了一方洁净的乐园。要主动清理地面和墙壁上的污垢。

四、不践蹋草坪，不摘花摇树。“小草也有生命，需要你我的共同呵护”，“让我们大家一起来欣赏美丽”。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

朋友，当生命的绿色向你敞开时，你会伫立犹豫吗？当明天的光明向你走来时，你会回头凝望黑暗吗？所以，让我们行动起来吧！让我们为了明天的新星装点一份绿色，为新星的明天铺垫一份光明吧。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn