# 校园人身安全心得体会 人身安全心得体会(通用14篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-03-31

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**校园人身安全心得体会篇一**

在我们的日常生活中，安全是最重要的考虑因素之一。无论我们在何处，无论我们做什么，安全都是我们必须要关注的问题。人身安全更是关系到每个人的生命和财产安全，需要我们时刻保持警惕和谨慎。

在过去的一段时间里，我通过学习人身安全相关的知识和实践，深刻地认识到了人身安全的重要性。在学习中，我了解到人身安全不仅包括生命安全，还包括财产安全、健康安全等方面。在实践中，我通过参加各种安全培训和演练，掌握了基本的应急处理技能和安全常识。

通过学习人身安全知识，我深刻地认识到了自己在日常生活中存在的安全隐患，并学会了如何避免这些隐患的发生。例如，在学习交通安全知识时，我意识到了自己在过马路时没有注意到交通信号灯，或者没有观察来往车辆，这些都是非常危险的。通过学习，我学会了在过马路时要注意交通信号灯，并保持警觉。

在实践中，我通过参加安全培训和演练，深刻地认识到了人身安全的重要性。在演练中，我学会了如何处理突发事件，如何迅速地采取有效的措施来保护自己和他人的安全。例如，在一次火灾演练中，我学会了如何迅速地关闭火灾报警器，如何使用灭火器扑灭火源，以及如何迅速地撤离现场。

总的来说，通过学习人身安全知识和实践，我深刻地认识到了人身安全的重要性，并学会了如何保护自己和他人的安全。我相信，这些知识和技能将会对我未来的生活和工作中产生深远的影响。我深刻地体会到，只有通过不断学习和实践，才能更好地保护自己和他人的安全。在未来的生活中，我将继续学习和实践人身安全相关的知识和技能，为我自己和他人的安全保驾护航。

**校园人身安全心得体会篇二**

在当今社会，很多人都会选择进行兼职活动来增加收入和发展个人技能。然而，兼职活动通常需要前往不同的地点，与陌生人接触交往，这给兼职者的人身安全带来了潜在的风险。因此，了解和掌握一些兼职人身安全心得，对于兼职者来说显得尤为必要。

第二段：讲述兼职人身安全需要注意的事项

在兼职过程中，我们需要时刻警醒自身安全，做好预防措施。首先，在选择兼职工作时，一定要想好自己的条件和能力范围，避免因为工作强度过大而出现意外事故。其次，去兼职地点前，要尽量了解该地的安全情况，特别是在晚上或人烟稀少的地方兼职时，要提前做好防范准备。另外，交通工具也是一个需要注意的方面，选择正规的出租车或公共交通工具，避免搭乘私人车辆。

第三段：阐述兼职人与陌生人打交道的安全技巧

在兼职工作中，很可能需要和陌生人打交道，兼职人需要学会提高警惕，保护自己的安全。首先，保持警觉，时刻留意周围人和环境，发现异常行动及时报警。其次，遇到熟悉的人要确认身份，不要轻易忽略不认识的人。遇到涉及到金钱的交易时，一定要仔细检查证件和货物，并且选择安全的交易方式。

第四段：探讨维护个人安全应具备的心理素质

在兼职过程中，需要具备一定的心理素质和应对能力，以应对可能发生的突发情况。首先要保持冷静理智，不能轻易相信陌生人的借口和承诺，不要盲目追求自己的利益。其次，要善于沟通，与人交往时要坦诚相待，不要过于紧张和抵抗。另外，平时可以通过学习一些自我防范技能，提高自身应对突发情况的能力和准确度。

第五段：总结兼职人身安全心得的重要性

总之，兼职人身安全是每个兼职者必须关注和学习的课题。要保持警觉，加强自我保护，不给不法分子可乘之机。同时，也要树立正确的安全意识和技能，注重自身的安全和保护。只有这样，才能够在兼职过程中顺利地完成任务，实现个人价值，创造更多的价值回报。

**校园人身安全心得体会篇三**

先进的铁路企业文化是铁路的第一主要核心竞争力，铁路安全文化是铁路企业文化的重要组成部分之一。下面是小编为大家整理的铁路人身安全

心得体会

，欢迎阅读。

人的生命是宝贵的，生命只有一次，生命高于一切。违章造成的铁路交通事故却把人们唯一的生命夺走了。今天观看了《警示教育图片》的启示录后，再一次使我感受到生命的珍贵，感受到铁路交通事故给人们带来的巨大灾难。

当看到一个个鲜活的生命消失，一个个幸福的家庭支离破碎，多少年迈的老人没了儿女，多少年幼的孩子没了父母，我的心久久无法平静。心中不由迸发了“人人讲安全，事事为安全;时时想安全，处处要安全”的感想，作为一名铁路员工，这是我通过观看安全警示教育图片后，更加深刻领悟到的工作原则。

一幅幅血淋淋的图片展现在我们的面前，有的血肉模糊，肉骨遍地都是，有的支离破碎，身体不知变成了几节，每一幅图片都记录了每一次事故的惨痛教训，为了更好的工作，为了更好的安全工作，更为了我们每名员工有一个圆满的家庭，对于一个企业而言，建立健全安全防范措施和严格

规章制度

是必要的。对我们每个员工来说更多的责任感，我们代表的不仅仅是个人，而是整个企业。我们工作的每个步骤和环节是关乎整个企业安全，那些事故肇事者亵渎了作为一名员工应尽的责任，责任二字在他们身上已丧失殆尽。事故的酿发决不会因为你悔恨泪水而止步不前，所以铁的制度，需要铁的执行纪律，在对违章处理的背后，彰显的是以人为本的管理理念，体现企业对员工的关心和关爱。血淋淋的事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，违章者成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。工作生活中安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

安全，是不折不扣的落实;“安全工作只有规定动作，没有自选动作”，以此与车长朋友共勉：真正履行自己的职责和使命，营造出“关爱生命，关注安全，我要安全，我能安全”的良好氛围。安全责任重于泰山，让我们将安全进行到底。

我刚参加完路局组织的“三新”人员安全培训，一个个鲜活的事例震撼了我。安全是我们铁路的命根子，我们马上都要奔赴自己的工作岗位上，干好自己的本职工作，在工作上真正树立安全第一的思想，克服种种困难，吸取别人的教训，遵章守纪、严格把关、搞活好自控互控，从工作中的每一分钟入手，让我们的劳动果实不被安全事故窃取。安全事故的警钟时刻在铁路工人耳中回响!

安全生产依靠谁?铁路工人!作为武东车务段的一名新入路职工，我们必须知道安全是什么?安全是什么?安全就是一种责任，就是一种使命，数以千万计的旅客把人身安全交给我们，国家把上亿财产安全交给了我们，作为一名车务段职工，我们只有凭借自己的业务技能和强烈的责任心、一丝不苟的工作态度，来认真对待工作。安全就是我们对工作高度认真负责的态度，安全对我们铁路行业来说放在首位，我们经常讲“安全第一”这就是我们的态度，也是我们的原则，安全是我们取得效益的前提，安全对于我们来说至关重要。因此我们就要事事讲安全、时时讲安全，不重视安全的后果是无法估量的、是要付出沉痛代价的。我们不能把安全第一只放在口头，只做成标语，只写进课本，我们要在思想烙上安全第一印记，在做每件事前都要考虑安全，在工作中时时刻刻不忘安全。安全是什么?安全就是一种经验。每出一个事故都能总结出教训，这些教训就成了我们的规章，血的教训换来了我们的规章制度，我们是靠规章制度来保证我们的安全，旅客和货物的安全。人类之所以不断的进步，就是人类关善于总结、并从总结中得到进步。安全是什么?安全就是一种荣誉。对于铁路行业来说，安全就是一种荣誉!在经济高速发展的今天，旅客们选择自己的出行方式很重要的一个因素就是安全，我们铁路企业就是抓住了安全，才赢得了市场，取得效益，这是我们铁路行业共有的荣誉。

在以后的工作中，我会紧紧围绕段及车间领导下，立足于本职工作岗位，深入细致、尽职尽责的做好本职工作，树立“安全是天”的理念，提高安全意识，认清当前的安全生产的严重形势，认识到保证安全生产的重要性，自觉遵章守纪，安全生产由被动变为主动。我相信，只要人人都把安全放在第一位，我们铁路的未来必然会前程似锦。

**校园人身安全心得体会篇四**

亲爱的老师、同学们：

安全，每天都伴随我们。危险，也在不小心的瞬间出现!“叮”——又是那熟悉又令人振奋的声音，下课铃响了。一听到这声音，疲惫的身体立刻精神抖擞起来!同学们像一群小麻雀，唧唧喳喳欢快的飞出了教室!但是危险也在悄悄逼近。

没有老师的守护，安全的气数似乎已经殆尽了!窗外的走廊异常热闹，我一个人走在走廊边，享受着凉爽的春风，陶醉在我自己安静的世界。马上要到走廊的拐弯处了，瞬间一个黑影在我眼前闪过，肩膀都已经撞上我的鼻头了。“好危险呀”!我惊出一身冷汗。看着那个高大的背影，我知道那是我的同桌“坤哥”。如果刚才我再往前一点，那我可就惨了。要知道那小子可是咱们班的“小姚明”呀!

有了刚才的经历，我现在走路小心多了。来到厕所，看到进门的地方一摊水，我马上意识到危险的存在了。我小心翼翼的找干净的地方进去了。出来时，看见一个像二年级的小朋友，正在往厕所跑，后面有一个年龄稍微大一点的同学在追他。我立刻想上前制止，可…好像晚了。最让人觉得遭糕的结果出现了。二年级的小朋友直接就来了个“嘴啃泥”。大一点的同学就更惨了。看到这种情况一时想停也停不下来了。他脚向前滑，我伸手想拽住他，可是他太快了，一个标准的“大”字躺在地上了。把他们扶了起来，两个人衣服都湿了。身上都是污垢，看到这一幕，我的心里不禁一阵酸痛。

安全，不是说那里安全就安全。安全是我们在心里要有安全意识，要知道不安全的后果。在学校，我们要做到“三不”：“不疯跑”、“不打架”、“不玩危险游戏”。我们要铭记“安全第一”的原则。

希望安全能伴随我们每一个人!

**校园人身安全心得体会篇五**

人身安全，作为每个人都应该关注和重视的一个问题，关系到每个人的生命安全和身体健康。在日常生活中，我们要时刻保持警惕，掌握一些必要的知识和技巧，提高自己的人身安全意识。近年来，我通过自己的亲身经历和学习，积累了一些人身安全的心得体会，现在就与大家分享一下。

首先，我认为，了解犯罪手段是提升人身安全意识的重要基础。只有深入了解各种犯罪手段，才能更好地预防和避免被犯罪分子利用。比如，电信诈骗是目前比较猖獗的一种犯罪手段，我们要时刻提高警惕，不轻易相信陌生人的话，避免上当受骗。此外，抢劫和偷盗也是我们生活中常见的犯罪行为。在外出时，我们要注意保管好自己的财物，避免让犯罪分子有机可乘。

其次，我认为，学会自我防卫是保护自己人身安全的重要手段。在遇到危险时，我们不能只是被动地等待救援，而是要学会保护自己。学习一些基本的防卫技巧，比如身体力量的运用和一些简单的防卫动作，都能在紧急情况下帮助我们摆脱危险。同时，我们也要注意观察周围环境，避免进入陌生的人群中，保持与潜在危险隔离的距离。

第三，我认为，人身安全意识的提高离不开及时报警和求助。当我们感觉自己身处危险之中时，我们要第一时间报警，并向周围的人寻求帮助。及时报警不仅可以让警方了解到发生的情况，迅速采取措施，也可以让周围的人知晓并提供帮助。在遇到危险时，不要犹豫，要果断行动，尽力争取自己的安全。

此外，我认为，预防胜于治疗，防范于未然也是保护人身安全的重要因素。我们要时刻保持警惕，避免去一些不安全的场所，尤其是在夜晚或者人少的地方。平时要妥善保管好自己的贵重物品，避免引起犯罪分子的注意。此外，定期检查自家的门窗是否牢固，安装防盗设备，也是防范于未然的重要措施之一。

总结起来，人身安全对每个人都至关重要。在生活中，了解犯罪手段、学会自我防卫、及时报警求助、防范于未然是保护自己人身安全的关键。希望大家能够时刻重视人身安全问题，不断提高自己的安全意识和防范能力，让我们的生活更加安全和美好。

**校园人身安全心得体会篇六**

大家好！

我很高兴今天能参加我们班的交通安全讲座。我们总是塞车。特别是，我们的孩子放学回家时应该遵守交通规则。平时回家总结了几条交通规则：

1.过马路要走斑马线，红灯停绿灯行！

2.走在街上，要专心走路，不要和朋友开玩笑，不要一起玩！

3.平时要加强交通规则意识，让每个朋友都知道生活中什么可以做，什么不可以做。

4.年轻朋友骑自行车不要在主干道上开车，骑自行车要有父母陪伴！

5.当通过一条没有斑马线的道路时，你应该“停下来，看看，然后通过”

6.我们走路的时候，不应该边走边看书，以免摔倒或者发生什么意外。

希望大家遵守交通规则，注意安全，珍惜生命。我的演讲结束了。谢谢大家。

文档为doc格式

**校园人身安全心得体会篇七**

兼职在现代社会已经成为了一种非常普遍的现象，但是与此同时，关于兼职人身安全方面的问题也越来越多。对于一些有过相关经历的兼职员工来说，他们或多或少都会有一些心得和体会，可以有效提升自己的人身安全，今天我就要来分享一下自己的一些心得和体会。

第二段：了解风险

在进行兼职之前，首先要了解风险。无论是在实体店铺还是互联网平台，兼职所面对的风险都是存在的，因此一定要提高警惕。了解工作内容、沟通方式、报酬和对方的背景信息等都是必须的，以此了解场景的风险排除措施和自身安全防护措施，预防自己发生危险。

第三段：建立应对机制

在日常的兼职工作中，如何建立应对机制也是一个非常重要的问题。对于各种情况，我们可以考虑提前做好充分的准备：设置好自己的社交安全设置、保留联系对方的证据、关注驻扎地点的周边情况、学会紧急求救逃生等等。另外，也建议选择一些安全加固产品，如咳咳安全卡/小粉通等产品，能够在遇到突发情况下紧急取消交易、关闭对方联系等。

第四段：自我保护观念

除了应对机制的建立，兼职员工在工作中还要不断加强自我保护意识。对于各种情况，不能心存侥幸，一定要主动设法去避免。例如，在前述的应对机制下，如果发生警报，要及时停止行动并加强警惕，不要盲目跟从对方的要求或进入陌生的场所。同时，我们也建议在兼职前提前制定一个切实可行的计划，比如安排好交通路线、提前预留时间、注意身体健康等等，尽可能减少不必要的风险。

第五段：保持沟通交流

在兼职工作中，与对方保持良好的沟通交流也是一种很好的安全措施。通过人与人之间的沟通，可以了解对方的情况、意图或是认定他们的疑虑和隐患。特别是在遇到一些接触人员较多或接触频繁的行业，要保持沟通交流达到最佳效果。同时，保持联系也能够帮助我们及时了解自己身边的恶势力情况，及时发现并报警。

总结：

在如今这个时代，兼职已经成为了一种趋势，但与此同时，我们也要注意兼职人身安全方面的问题，寻求更好的保护措施以尽可能减小风险。在我们对兼职工作进行规划前，首要考虑自身的安全问题。经验丰富或者是一些防护措施，都可以提高我们的安全防范能力，建立应对机制、自我保护意识增强、沟通交流等方法都能提高我们的兼职态势下的人身安全防御力。

**校园人身安全心得体会篇八**

人的身体安全是每个人都需要重视的问题，尤其是在现代社会，我们面临着各种各样的危险和威胁。为了能够保障个人身体的安全，我在日常生活中总结了一些注意人身安全的心得和体会。接下来，我将分享这些心得和体会，希望能够对大家有所启示和帮助。

第二段：了解常见的人身安全危险和威胁

首先，在关注人身安全时，我们需要知道常见的危险和威胁，如交通事故、火灾、抢劫等。为了预防这些情况的发生，我们需要加强自我保护意识，了解预防措施，以及及时有效地应对突发危险。

第三段：加强个人安全防范措施

从日常生活中，我们可以发现，加强个人安全防范措施尤其重要。首先，我们需要关注银行卡、手机等贵重物品的安全保护，避免造成财产的损失。其次，加强家庭安全防范，例如保证住宅的门窗安全和社区的治安秩序。最后，出行时注意交通安全，如佩戴安全带、预防摔倒等。

第四段：提高应急处置能力

除了防范于未然外，我们更需要做好应急处置准备。在紧急情况发生时，我们首先需要保持冷静，找到逃离或自救的最佳方式。其次，及时呼救，寻找帮助，避免造成不必要的伤害和失误。此外，在日常生活中，我们可以通过学习急救知识，提高对他人意外伤害的应急处置能力。

第五段：总结

总之，注意人身安全是每个人都要负责任的事情。我们应该时刻关注身边的安全环境，加强安全防范意识，提高应急处置能力。只有这样，我们才能更好地保障自己身体的安全。

**校园人身安全心得体会篇九**

兼职是现代社会中一种普遍的生活方式，它为人们提供了一种赚取额外收入的机会。然而，随着社会上的诈骗、欺诈和犯罪事件越来越多，兼职工作者的人身安全面临越来越大的威胁。因此，对于每一个兼职工作者来说，保障自身的安全至关重要。

第二段：寻找安全保障策略的必要性

作为一名兼职人员，我们要时刻保持警觉，提高自我保护意识。在接受兼职工作前，我们需要了解这份工作的性质、安全风险等相关情况，在寻找兼职机会时，我们可以从多个途径获取信息，寻找合适的兼职岗位。此外，我们还可以寻求他人的帮助，比如兼职工作者之间的交流和合作，以及一些专业机构或社会组织等，来获取更加详尽和可靠的信息。

第三段：安全保护策略的实施

在进行兼职工作时，我们应该注意安全保护策略的实施。首先，我们要保持警觉，时刻提高警惕，保持安全距离，不使用陌生人提供的一些物品以及不轻信陌生人。其次，我们要保持联系，和朋友、同事或家人保持联系，设置位置共享服务，方便他们在需要的时候进行及时的跟踪和查找。最后，我们需要保障交通安全，遵循道路交通规则，醒目地标识我们的身份以便他人识别。

第四段：遭遇危机处理策略

当遇到危机时，我们需要调整自己的心态，理智对待。首先，要及时报警，以便警方及时处理。其次，我们要记录现场细节，保留证据，以便后续的调查和处理。最后，我们需要及时寻求帮助，如果必要的话，可以随身携带紧急救援设备。

第五段：总结

总之，安保意识不可忽视，自我保护策略必须实施，遇到危机时要理智处置，这些都是现代兼职人员必须具备的素质和技能。在这个信息爆炸的时代，我们应该做好准备，增强我们的安全防范意识，提高自我保护能力，为我们的兼职工作创造一个安全的环境。

**校园人身安全心得体会篇十**

“安全第一”是铁路无尽的主题。

安全是什么？安全就是一种责任，就是一种使命，数以千万计的旅客把人身安全交给我们，国家税金把上亿财产安全交给了我们，作为一名铁路职工，我们浓烈只有凭借自己的业务技能和强烈的责任心、一丝不苟的组织工作态度，来认真完成本职工作。安全就是我们对高度教育工作高度认真负责的态度，安全对我们铁路行业来说放在首位，我们经常讲“安全第一”这就是我们的态度，也是我们的原则，安全是我们取得效益的前提，安全对于防护我们来说至关重要。因此我们就要事事讲安全、时时讲安全，不重视安全的后果是无法估量的、是要付出沉痛代价的。我们不能把安全第一只放在口头，只做成标语，只写进课本，我们要在思想烙上安全第一印记，在做每件事前都要考虑安全，在工作中时时刻刻不忘安全。

安全是什么？安全就是一种经验。每出一个事故都能总结出教训，这些教训就成了反思我们的规章，血的教训换来了我们的规章制度，我们是靠规章制度来保证我们的安全，旅客和货物的安全管理。人类之所以逐步的进步，就是人类关至善于总结、并从总结中得到进步。

安全是什么？安全管理就是一种荣誉。对于铁路行业来说，安全管理就是一种荣誉！在经济高速健康发展的今天，旅客们选择自己的出行方式很的一个因素就是安全，我们铁路民企就是铁路抓住了安全，才赢得了市场，取得效益，这是我们铁路行业共有的荣誉，我们铁路以安全、正点、优质服务在国人出更面前也出与尽了风头，功劳的取得也和和名不见经传九位默默无闻、呕心沥血、谨慎细心，风里来、雨里去密不可分。追根结底，安全生产就是我们铁路的命根子，我们马上都要奔赴自己的`工作岗位上，干好自己的本职工作，在工作上纯粹树立安全第一的交通安全思想，克服种种困难，吸取别人的教训，遵章守纪、严格把关、搞活好自控互控，从工作中的每一分钟入手，从每一趟进库列车的安全入手，让我们晴天一身雨，一身泥的劳动果实不被安全事故窃取。

**校园人身安全心得体会篇十一**

铁路人身安全心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的铁路人身安全心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【铁路人身安全心得体会精选5篇】，供你选择借鉴。

作为一名普通一线员工，更要不断增强安全风险意识、认清岗位安全风险，熟练掌握安全风险控制措施和基本要求，自觉把安全“三点共识”、“三个重中之重”落实到实际工作中。现将学习情况汇报如下：

当前，我国正处于全面实施“十二五”规划，加快经济发展方式转变和经济结构调整，深化改革开放，着力保障、改善民生，保持经济平稳较快发展，保持社会和谐稳定发展的重要历史阶段。铁路作为国民经济大动脉、国家重要基础设施和大众化交通工具，要发挥在经济社会发展中至关重要的作用，根本的前提和基础是确保安全。企业核心是管理，全面推行宣传安全风险管理，对于做好新形势下的铁路安全工作，深入推进铁路科学发展、安全发展意义重大。

大力宣传党组提出的“安全生产大如天”、“安全是铁路的‘饭碗工程’”，牢固树立“三点共识”，把握好“三个重中之重”等一系列安全管理新理念，有力地促进了安全持续稳定。安全风险管理是系统性工程，以“安全第一、预防为主、综合治理”的思路，构建安全风险控制体系，就是要加强对安全风险的全面分析、科学研判，科学制定管控措施，最终实现消除安全风险的目标。由此而言，安全风险管理是更高层次的安全管理，把握了铁路行业特点，是提升全路安全管理科学化水平的必然要求。

推行安全风险管理，前提是增强安全风险意识。文化的力量对意识的作用是巨大的。要通过加强安全文化建设，让“安全是铁路工作的生命线，是铁路的‘饭碗工程’，安全不好是最大的失职，没有安全就没有一切”等安全理念，成为广大干部职工的共同安全价值观，成为广大干部职工的自觉行动。

安全风险管理的首要环节是从源头上化解和降低风险。实现安全风险的预先控制、超前防范，安全基础建设尤其关键。一是明晰和落实安全管理责任;二是全面提升设备质量;三是加强人员管理;四是加强安全生产法制建设。

全面推行安全风险管理，是新时期铁路安全工作的创新。除上述内容外，更要以创新的精神，以现有安全管理体系框架为基础，构建包括风险管理策略、风险管理组织职能、风险管理信息系统和风险管理内控系统等主要内容的安全风险管理体系。

12月25日，全国铁路工作会议在京胜利闭幕了。盛光祖部长提出的2024年六项重点工作中，其中首条即为推行安全风险管理。他指出，实行安全风险管理是对多年来铁路安全管理的系统化、规范化，是管理思路上的明确，符合铁路行业特点，符合铁路安全生产形势要求。各单位要紧密结合各自实际，深入研究，制定具体安全措施，强化安全意识，强化过程控制，强化安全应急处置，确保收到预期效果。

通过学习会议精神，结合我们车间的实际，我认为，车间安全风险管理应在以下四个方面进一步强化。

一、强化车间管理能力。要实现三个转变。一是由被动型、执行型管理向主动型、创新型管理转变;二是由“等、靠、要”向“自我加压、务实奉献”转变;三是由单一型管理向综合型管理转变，以适应新形势的要求。要结合自身实际，突出自身特点，积极探索车间管理办法，扎实推进，注重实效。

二、强化职工整体素质。一是提高劳动技能。按照“干什么，学什么;缺什么，补什么;弱什么，强什么”的要求，把职工学习培训的内容具体化、现场化、岗位化，以职工个体技能的提高，促进队伍整体素质的提高、以队伍整体素质促进车间安全水平的提高。二是组织职工学标、贯标、对标。学标，就是把规章制度、技术标准、设备标准、作业标准细化、具体化，组织职工学习熟知标准，全面掌握标准;贯标，就是认真贯彻落实标准，使各项标准成为日常工作的行为规范，时时、处处得到有效落实，在标准范围内行动;对标，就是按标操作，对标作业，保证对标不走样，作业不违规。要大力开展达标竞赛活动，营造“一章不违、精检细修”的浓厚氛围，增强职工学标、贯标、对标的自觉性。

三、强化现场作业控制。一是认真抓好自控、互控、它控。深入全面地开展自控型车间、自控型班组建设，提高车间、班组、岗位的自控能力;加强班组、岗位之间的互控，营造“个体自控、群体互控”的良好环境;车间要强化监控手段，落实干部巡查制度，加强对重点岗位和关键环节的监控，形成自控、互控、监控三位一体的现场卡控机制。二是带班作业与跟班作业相结合。在现场作业过程中，做到工长带班作业，干部跟班监督，落实现场卡控“双保险”。

四、强化风险前移，及时消除隐患。一是明确安全责任，把目标任务层层分解，将责任落实到人，形成一级抓一级、层层抓落实的局面，使每个人都感到自身所肩负的任务，进而把压力内化为控制风险的动力。二是建立安全控制机制，强化责任的监督检查，对已经落实的看效果，对正在落实的查进度，对尚未落实的问原因，尤其对落实不力的要严肃问责，做到工作有布置、有督促、有检查、有奖惩。实现风险前移，使人人肩上有安全担子，个个身上有安全压力，事事有人管，人人有专责，从而保证安全隐患能及时消除。

安全是一个老生常谈的话题，此次开展的”安全风险管理大家谈”活动，既是对当前新形势下,铁路安全思想上的高度统一,也是在铁路安全风险管理上的集智聚力，更是对于提升铁路安全管理水平、确保铁路运输长治久安有着重要指导意义。作为基层单位,铁路战线的排头兵，随着近些年来我局新设备新技术大量应用、新职人员快速增多以及客运快速、货运重载、交叉混跑等特殊生产组织方式下，铁路传统安全管理模式面临严峻挑战，如何确保铁路安全万无一失，是每名干部职工必须深思的重要问题。我认为安全要从“一静、一动”中入手。

一静，是要让干部职工戒骄戒躁，静下心来。

让每个干部职工都从心里认识到，安全不仅仅是对铁路的一项工作，更是对一种对自身的重要保障。引导大家从自身角度出发，自觉地学习安全教育，从过去历年来的所发生的事故案例中吸取教训，总结经验，反思和查找自身是否存在 “懒惰”和“侥幸”心理，工作上是否存在“经验主义”。要充分调动广大干部职工的积极性，敞开心扉，集思广益，各抒己见，将一些好的思路和措施制度化、规范化、常态化。要牢固树立“安全第一、预防为主、综合治理”的思想意识，真正把安全当作“饭碗”工程，时刻保持对安全工作的敬畏感，深化落实“三点共识”和“三个重中之重”，不断将安全风险管理引向深入。

一动，要让干部职工地行动起来，把工作做到细致入微。

坚持以规章制度、作业标准、作业流程作为防范事故发生的“红线”，在作业过程中不折不扣地执行落实下去。同时，进一步完善专业检查监督制度，强化对关键区域、关键岗位、关键时间的控制，加大对关键性、惯性问题的的整治力度，确保各项技术、管理、作业和设备标准得到有效落实。要在日常工作中要坚持管理规范化、作业标准化、风险管控常态化，这不仅仅是推进安全风险管理的核心，也是规避风险，确保安全的重要途径和手段。要认真开展风险研判，按照自下而上、上下结合的原则，采取日交班会、月度安全例会等各种形式，组织职工针对岗位作业实际，周期性动态排查薄弱环节，将可能导致事故发生的所有因素全部列为安全风险进行控制。特别是要抓好可能导致c类及以上事故安全风险的排查和控制，找出管控的薄弱环节和疏漏部位，及时改进补强，坚决杜绝一般c类及以上事故。其中干部要在带头抓安全安全，为职工立标杆、做榜样，形成上行下效的良好氛围，严守标准，杜绝“好人主义”。职工要服从管理，养成按规章办事，按标准作业，把自控、互控、联控等每一件小事做实，久而久之将“习惯”养成了“自然”。

作为运输一线主要行车岗位的职工要以这次“大家谈”活动为契机，牢记安全使命，谨记安全职责，在“一静、一动”中真正做到防患于未然，切实筑牢安全生产的铜墙铁壁。

12月23日，全国铁路工作会议在北京召开。铁道部党组书记、部长盛光祖作了《努力开创铁路科学发展新局面 更好地为经济社会发展和人民群众服务》的工作报告。总结了20\_\_年铁路的工作，认真分析了铁路面临的新形势新任务，深刻阐述了推进铁路科学发展的构想，提出了20\_\_年全路重点工作，动员干部职工进一步统一思想，坚定信心，团结奋斗，努力开创铁路科学发展新局面，以优异成绩迎接党的胜利召开。

盛部长在讲话中强调:“安全是铁路工作的生命线，是铁路的 “饭碗工程”，安全不好是最大的失职。实现运输安全长治久安，必须尊重铁路安全生产规律，确立新的安全工作思路，提高铁路安全管理的科学化水平。”

“必须强化安全风险防范意识，引入安全风险管理的方法，构建安全风险控制体系。通过对风险因素的有效控制，达到最大限度减少或消除安全风险的目的。”

盛部长在讲话中阐述了安全风险管理的前提、基础、目的和核心内容。并重点提出了推行安全风险管理是要“加强安全风险过程控制、搞好安全风险应急处置、强化安全风险管理基础、开展对安全风险管理的考核评估”等四项工作，可以说，道理讲的很细致、方法教的很到位。

那么，怎样才能让安全风险控制体系落地、生根、发芽、结果呢?我认为，关键还是在于抓好落实。

一是要抓好安全风险意识的强化。要把安全风险意识根植于干部职工的思想深处，贯穿到运输生产的全过程，增强搞好安全生产的自觉性。要采取有效措施，让干部职工牢固树立“三点共识”，做到任何时候都把安全作为大事来抓，任何情况下都把安全放在第一位来考虑，任何影响安全的问题都要立即解决，牢牢掌握安全工作的主动权。

三是要抓好安全风险应急处置。进一步完善非正常情况下各项安全措施，分系统、分层次、分岗位制定应急处置预案，明确处置流程、处置措施和职责分工，做到简明实用、便于操作。要有针对性地开展应急处置演练，加强救援网络、救援基地和队伍建设，做到应急有备、响应及时、处置高效。

四要抓好安全风险管理的考核评估。建立安全风险评估机制。对安全风险管控实行有效的监督，进行定期评审考核，对风险防控不力的，及时进行纠正;对触及风险 “红线”的，尤其是可能引发严重事故的问题，严肃追究责任，提高安全风险管理的效能。

总之，实行安全风险管理，关键在于紧盯消除风险的目标、运用科学有效的方法、真正把会议精神落实到实际工作中去。

通过4.28胶济特别重大铁路事故，我作为一名铁路职工，从这次事故中，我深刻认识到责任重于泰山，树立安全发展理念，要以对人民生产财产高度负责的精神，把安全摆在最重要的位置，时刻都不能放松警惕。听从领导指挥，认真踏实做好每一细节工作。把安全意识时刻记忆在脑中，遵守一切规章制度。在工作中，时刻及时发现安全隐患，及时消灭隐患，杜绝任何隐患。

4月28日凌晨4点41分，胶济铁路淄博段发生两趟列车相撞的重特大安全事故，造成至少71人死亡，400多人受伤的严重后果，让国家和人民的生命财产蒙受重大损失，严重损害了铁路的安全运输形象，造成了极其恶劣的社会影响。4.28重特大安全事故的教训是惨痛的，它正是目前国内现代化技术程度比较高的电气化区段，为何悲剧依然会发生?这绝对值得当代铁路人深刻反思?我清醒地认识到安全生产形势的严峻性和艰巨性，认清安全生产工作的长期性和复杂性，必须兢兢业业、忘我工作，决不能有丝毫的麻痹大意和盲目乐观。对自己在工作中的缺陷，必须通过向师傅虚心学习，做到、做好自己的本质工作。对故障必须通过严格核实，确认排除完后，方可下车。

4.28\"铁路交通特别重大事故也以前的几起事故一样，(口号的提出，到京沪、京广、京哈、京九、陇海五大既有干线的提速改造，再到青藏铁路的建设完成并投入运营、以及京津高铁、京沪高铁等大工程量项目的陆续开工建设，铁路迎来了大建设大发展的重要机遇。

毋庸置疑，种.种辉煌成就的取得，与百万铁路职工\"苦干实干拼命干\"的工作热情，以及艰苦奋斗、无私奉献的工作态度牢不可分。然而，与大建设大发展的高投入，及其取得的巨大成就形成鲜明对比的是，铁路职工福利待遇的严重滞后。

以上数据可以看出，大建设大发展中，动辄数百亿、乃至上千亿的资金投入，铁路自筹自资的建设基金占其很大比重，殊不知其中凝聚着百万铁路职工的\"剩余劳动价值\".与此同时，伴随着铁路六次大面积提速，现有一线人员不足与企业快速发展的供求矛盾日益突出，一线职工的劳动强度骤然加大。但是工资水平低下(有的地区甚至低于当地平均工资水平)，福利待遇滞后，生活品质得不到保障这一不争事实，如同一根锐利的尖针，深深刺痛着每一位铁路职工的心。

如果说工资收入低是构成广大职工工作热情不高的\"心结\",那么多年来铁路落后的企业分配制度，所滋生出来的\"苦脏累\"的一线却得不到应有的公平合理的薪酬，以及\"大锅饭\"问题沉渣泛起等等分配垢病，同时缺乏人性化的企业管理体制，一味寻求在职工劳动强度上\"挖潜扩能\",一线职工经常\"超劳\"工作，身心疲惫，这些都是直接导致铁路各工种牢骚满腹，怨声载道的重要因素，更是造成了干群关系紧张，工作积极性差，思想懈怠，安全意识不到位的不堪现状。这无疑为铁路大事故的发生，埋下重磅的思想隐患。

\"马儿跑得快\",是因为\"吃得饱\"有干劲，然而就是这样浅显易懂的道理，却被铁路高层长期忽视。!

水能载舟，亦能覆舟。

正是百万铁路职工的共同努力，造就了当代铁路的辉煌业绩。然而，也正是这些辉煌业绩的缔造者们，他们的失落，他们的懈怠最终扬起汹浪巨潮，造成了可怕的重大交通灾难，带给国家、自己以及他人永远的难以弥补的伤痛。

4.28重特大安全事故之后，铁路高层们是时候该认真地考虑了!

**校园人身安全心得体会篇十二**

人身安全一直以来都是人们最为关注的问题，特别是在当今社会，各种犯罪案件层出不穷，使得我们不得不重视自身的人身安全问题。因此，注意人身安全已经成为了我们应当时刻遵守的安全意识之一，我在长期的实践中也有了一些体会和心得，下面我就和大家分享一下。

第二段：提高自身防范意识的重要性

提高自身防范意识是确保人身安全的基本前提，只要我们时刻保持警觉、做好安全预防，就能够避免很多不必要的麻烦。例如，在外出时应该注意贵重物品，不随便打开陌生人的微信，不泄露个人隐私等等。同时，及时关注周围的人和事，对于安全保卫措施要认真对待，这对于提高自身防范意识非常重要。

第三段：人际交往的注意事项

在日常生活中，人际交往其实是一个特别重要的点，注意人身安全的前提就是避免选择一些不良的交际圈。并且，在与陌生人交往时也不要轻易相信对方，以防上当受骗。同时，不要莽撞地答应陌生人的请求，因为这样有可能会使得我们自身的利益受到侵害。

第四段：加强安全设施的建设

除了提高自身防范意识外，加强安全设施的建设同样也是实现人身安全的重要途径之一。例如，在家中安装警报器、安装智能门禁系统等等。这些都能够为我们的生活提供有力的保障，确保在很大的程度上避免各种安全事故的发生。

第五段：结语

总之，注意人身安全是我们每个人都需要做到的，因为这是我们对自身负责任的表现。无论在何时何地，都要时刻保持警觉，刻意加强自己的安全形象，更好地保护我们自己的人身安全。只有这样，才能够让自己的生活更加安全、更加有保障。

**校园人身安全心得体会篇十三**

当我们经过反思，对婚姻生活有了新的看法时，难免会可以将它们写成一篇心得体会，它可以能够帮助我们了解研读自己的这段时间的学习、工作生活状态。是不是无从下笔、没有头绪？以下国铁是整理的铁路人身安全心得体会范文，欢迎大家分享。

我刚参加完路局社团组织的“三新”人员安全培训，一个个令人难忘的事例震撼一串串了我。安全是我们铁路的命根子，我们马上都要奔赴自己的工作岗位上，干好自己的本职工作，在工作上真正树立安全第一的思想，克服种种困难，吸取别人的教训，遵章守纪、严格把关、搞活好自控互控，从工作中均的每一分钟入手，让我们的劳动重大事故果实不被安全事故窃取。安全事故的警钟时刻在铁路工人耳中回响！

“安全可靠第一预防为主”安全生产依靠谁？铁路工人！作为万荣车务段的一名新入路职工，我们必须知道安全是什么？安全是什么？安全管理就是一种责任，就是一种使命，数以千万计的乘车把人身安全交给我们，国家把上时亿财产安全交给了家产我们，作为一名车务段职工，我们只有凭借自己业务技能和强烈的责任心、一丝不苟的管理工作态度，来认真对待工作。

安全就是我们对工作高度认真负责的态度，安全对我们铁路行业来说放在首位，我们经常讲“安全第一”这就是我们的态度，也是我们的原则，条件安全是我们取得效益的前提，安全对于我们说来说来至关重要。因此我们就要大节讲安全、时时讲安全，后果不重视安全的不良后果是无法估量的、是要付出沉痛代价的。不可我们不能把安全第五只放在口头，只做成标语，只写进课本，我们要在思想烙上安全第一印记，在做每件事前都要考虑安全，在工作中时时刻刻不忘安全。安全是什么？安全就是一种实战经验。每出一个事故都能总结出教训，这些痛定思痛就成了我们已成的规章，血的教训换来了我们的规章制度，我们是靠规章制度来可以保证我们的安全，旅客和散货的安全。人类之所以不断的进步，就是人类文明关善于总结、并从总结中所得到进步。安全是什么？安全可靠就是一种荣誉。对于铁路行业或者说，安全可靠就是一种荣誉！在经济高速发展的今天，旅客们选择自己的`出行方式很重要的一个因素就是安全，我们铁路企业就是抓住了安全，才赢得了市场，取得效益，这是我们高速铁路铁路干线行业共有的荣誉。

在以后的工作中，我会紧紧围绕段及车间领导要是下能，立足于本职工作岗位，深入细致、尽职尽责的做足本职工作，树立“安全是天”的理念，提高安全意识，认清当前的安全生产的严重形势，认识到保证安全管理生产的重要性，自觉遵章守纪，安全生产由被动变为主动。我相信，只要人人都把天下人安全放在第一位，我们铁路的未来必然会前程似锦。

**校园人身安全心得体会篇十四**

只要人活在世上，就经常会处在危险之中，这种危险可能是自然灾害也可能是人为危险。

比如，小红刚回到家就看到躺在地上的妈妈，她又看到炉子上已经做好的饭，于是明白妈妈是煤气中毒了。她赶紧打开门窗，把妈妈背到屋外，一会，她的妈妈醒过来了，她为什么知道妈妈是煤气中毒了呢？因为她读过《中小学公共安全教育读本》。

四川的地震是一场大灾难，要是我们处在那样的灾难中，我们会怎么做呢？我想我们应该学一些自我保护知识，通过学习《中小学公共安全教育读本》我懂得了：

1：在家里的时候突然发生地震时，要躲到厨房或卫生间等两个承重墙之间面积最小的地方去。

2：如果在学校的话，不要慌张，顺序的逃跑。如来不及逃跑的话，就钻到桌子底下拿椅子护着头。这样，我们就不会手足无措、惶恐不安，我们会采取合理的自救措施来进行自我保护！

随着我们一天天长大，我们要承担的责任和义务也会增加，多掌握一些知识，多具备一些生活、生存的技能，会使我和我的朋友们的生活更加幸福、快乐、充实……。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn