# 2024年运动会的日记(通用8篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-03-30

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。运动会的日记篇一这个星期五，我们学校...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**运动会的日记篇一**

这个星期五，我们学校要开运动会。听到这个消息的我们顾不上老师在讲台上维持纪律就欢呼雀跃起来。

其实运动会本来应该早就开了，但是因为合唱要比赛，所以往后拖了一些时间。不过可以一天不用上课，同学们都十分高兴。

星期五早上，匆匆吃了几口饭就去学校了，同学们来的已经很多了，运动会就要开始啦！我没有比赛项目，就静静地坐着看比赛。第一个比赛项目是跳高，我们班的同学有可能是这方面的潜力不够，所以没有拿到名次；随后是100米赛跑、60米赛跑、跳远以及其他项目，我们班的“高手”——周同拿了好几个第一名。

“加油……加油……”最激动人心的400米跑开始了！我们班的男生跑步最快的就是周同了，所以他毫无疑问的拿了男生比赛的第一名；女生比赛本来应该是我们班的马可第一名，但是她没绕过旗杆跑步，所以成了倒数第一。最后，我们以总分723分成功拿下总分第二的桂冠！

这一次运动会虽然总分没有得第一，但是我们玩的都很开心，为小学生涯的最后一个运动会画了一个完美的句号！

**运动会的日记篇二**

明天就要开运动会了!我的心情十分激动!晚上我把明天要的东西都准备好了。一大早，我起来一看，今天的天气很好，阳光灿烂，晴空万里，我们盼望已久的运动会终于来了!我穿上美丽的校服，戴上红令巾，很快的把饭吃完就拿着小板凳走了。

一。只见它飞向蓝天，这预示着我们这次运动会一定能圆满成功!

运动会快要开始了，许多运动员积极做赛前准备运动，有的踢腿，有的转动脚腕，还有的小跑步。似呼个个都想拿到第一名!

400米跑步比赛开始了，我们304班的袁祥出场了，只见载判员举起了发令的枪，这时候，场上的运动员和304班的同学都屏住呼吸，等待发令员的枪声。啪的一声，只见它像离弦的箭一样冲在前面，到了第二圈时，一些运动员跑不动了，袁祥也跑不动了，在剩下50米的时候，熊教师和我们拉拉队员们一起喊:袁祥快点跑!这时袁祥加快步伐，最后袁祥得了小组第一名，真为我们304班争光啊!

我认为最激动人心的项目就上接力赛了，我们班和305班在比赛过程中一只不分上下，我们的心情也一直都很紧张，最后只差0。01秒，我们班取得了第二名，真遗憾啊!虽然我们这次接力赛没得第一名，但是我们取得了优异的成绩。

令人难忘的运动会结束了，虽然我没有参加任何一个比赛项目，但是我在为班上当通讯员，写了两篇稿件，还参加了本班运动员的倍跑，鼓励他们跑出好成绩。

通过这次运动会，我感到平时就应该坚持锻炼身体，坚持跑步，跳远，跳绳&&。下一次开春季运动会时，我争取能参加比赛项目，为班上争光!

**运动会的日记篇三**

今天，我们学校开了一次运动会，主题是超越自己。

你看，那些运动员正在进行长跑比赛!他们各就各位，枪声一响，他们便飞快地冲了出去。他们踏出的每一个脚印，都凝聚着勇气和力量;他们迈出的每一步，都是耐力与心智;他们跑过的每一圈，都记录着拼搏与较量。他们是坚强无畏的勇士，为了荣誉，超越自己，为了梦想信心十足，他们的精神令人佩服!

看那边短跑的将士吧!他们飞奔过去，冲线似乎只是一瞬间，他们为了证明自己的实力，飞快奔跑，这种超越极限的人，怎能不叫人感到!

再看看接力赛吧!他们手中的接力棒不断传递，速度也越来越快，这种配合默契，团结合作的人一定会成功的!

场上的每一位运动员都有自己的梦想和愿望，他们正在以坚实的脚步，去实现未来的理想。

**运动会的日记篇四**

在六一儿童节这三天狂欢中，我最有价值的回忆莫过于在赛翱翔与他人竞争之时。

在比赛之前，我的几个我们班跑二百米的女生在一起。时间正在一分一秒的流逝。她们个个心急如焚，连在常在跑道上独占鳌头的刘延婷也不例外，可是我心里却没有一丝一毫的紧张，反而给人的感觉是胸有成竹。我还很不解呢!

时间精灵已经跑远。检录的老师也开始催促。我开始有心慌，手脚颤抖，身体感觉失重……，我感觉自己的身体也已经到达自己的世界，那个地方，静得让我听到自己的心跳。

“啊……”谁的一声尖叫，打破那个“白日梦”。注意全都在跑道上，看着别人在跑道上飞奔。想象着自己随风而飞翔，随风而奔跑。束缚的心灵得到解放，开始幻想我站在每个少年儿童都梦想的领奖台上，把荣誉证书高高的举过头顶。享受着目光的洗礼。

砰!美好的幻想被枪声打断，哦!原来是第一小组开始跑。我是第二小组的，他们跑结束后，我昂首挺脑，精力旺盛，精神抖擞的大跨步走向自己的跑道，时刻准备着起跑!等待着枪响，咦?怎么回事?心好像又一次被无形的绳索给缠上!我努力的控制自己。不要，不要，不能，不能怯场!

终点到，可是我却输!我欲哭无泪，心里的疼痛正在加剧!掩饰内心，笑!可是嘴勾起一个完美的弧度，像一把镰刀嵌在心里，每一个灿烂的笑容就又是一把镰刀，笑容后还藏着一个可笑的悲剧!

回到家，我坐在床上。我嘲笑自己的愚笨，无知，无能，痴心妄想我恨自己。

如果我没有这么愚笨，如果我没有这么无知，如果我没有这么无能，如果我没有这么痴心妄想;也许，我现在就没有这么痛苦吧!

泪，一个陌生的字。可是我不认同，它就不一定不存在，它还是流下来，淌进心里，加剧自己的创伤，泪安静的来，静悄悄的消失。

伤心，伤痛烟消云散!而唯一留下的是舒畅，可能我把十一年的不快乐集中一起，哭出来，消失!

人要坚强，人哪里跌倒就从哪里站起来!

**运动会的日记篇五**

一年一度的运动会到了，大家都非常兴奋。

今天早上大张老师把我们带到那楼下观看比赛，首先是女生的400米跑，别看他们个头小，，个个都像脱了缰的野马，跑得飞快，有几个连我都比不上他们。

这时，跳远那边有了消息了，我们班的戴士林跳了两米七。这可是个多么惊人的数字呀!要知道前几届的运动会，他的成绩并不理想，可这次，他是通过自己的努力拿到了第一名的桂冠。

接下来的这场比赛我非常兴奋。一是因为我上场了，二是因为是我喜欢的接力赛。

这场比赛我的使命很大，因为我是第四棒。比赛开始了!我对你念念有词“一定不能掉棒，掉棒就惨啦。”我顺利接棒，接了棒就像打了鸡血似的往前冲。虽然没进决赛，但我觉得我们有进步，毕竟明年的运动会还在等我们。

**运动会的日记篇六**

29号和30号是我们学校第十四届运动会举行的日子，在此之前的几个晚上，我都兴奋得睡不着觉，同时我又担心自己跑不过人家，拖我们班的后腿，于是我在心中暗暗的为自己加油！

29号上午，我早早的来到了班级！“啊，今天终于到了比赛！”我压抑住心中的兴奋，深深地吸了口气，然后飞速的跑下楼去。这时虽然早，但是操场上也来了不少小朋友，他们有的在压腿，有的在做体操…我也在旁边做着准备活动，直到听到广播员说：“请参加三年级60米短跑比赛的运动员到起点处集合！”。当老师报到我的号码时，我还是情不自禁的紧张起来。

不一会儿，就轮到我们小组比赛了。当裁判的枪声一响，我就像离弦的箭一样冲了出去。同学们“加油，加油！”的喊声一阵高过一阵，同时也让我更加卖力的向前跑去！但是遗憾的是，我只跑我们这个小组第三，与第一擦肩而过。妈妈看出我的心情有些低落，于是对我说：“没关系，你已经表现的很好了！”。

30号，又是充满期待的一天！今天上午我代替王泽瑞跑了200米的比赛项目，但是只获得小组第六名，无缘奖项。我对自己好失望哦。下午是我们60米的接力赛，最终我们拿到年级第五名。

在这次比赛，我虽然没有那到理想的名次，但却让我想起了“失败乃成功之母”的名言，我决定好好总结此次教训，回去加强锻炼，争取在下次的比赛中创下佳绩！这就是我们的运动会以及我在此运动会中的收获。

**运动会的日记篇七**

今天我们学校的春季运动会正式开幕。

运动场上充满了紧张、激烈的竞争气氛，尤其是接力赛跑，因为它是集体项目，关系到全班集体的荣誉，因而吸引着每个同学和老师。

哨声一响，比赛场内的小运动员顿时像离了弦的箭似的向前飞奔。场外喊声四起，像雷鸣一样。这真是一场动人心魄的较量。只见四(一)班的第一个同学把棒传给了第二个同学。可是，我们班的第一棒还没到，我的心一下子提到嗓子眼，全班同学不约而同地齐呼，“加油！加油！”当我们班的第二个同学接过棒后，随着这“加油”声，像刚刚加满了油的赛车一样，拼命飞奔，汗水像小溪似的从额头上流淌下来。第三棒是我们班跑得最快的杜宏珍，一接到棒她就像澳星发射塔上那颗冲向蓝天的火箭。一下就把对手们都抛在后面。此时此刻，全班同学都激动得站起来，助威的喊声压倒了一切。最后一个同学接过棒了，更像百战百胜的将军，满怀信心地向终点冲去。

冲刺了，冲刺了，我们班的同学第一个跑到终点。红色的彩绸飞舞着向她祝贺，全班的同学都开心地笑了，为我们有这样一个团结友爱的班集体而愉快地笑，我偷偷地看了老师一眼，啊，她也在笑，但笑得很含蓄。

望着老师的笑容，我在心里暗暗地说：“刘老师，我们一定不辜负您的期望，跑在时代的前面，跑在四个现代化的前列。

**运动会的日记篇八**

运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地！

超越对手，超越自我，这就是我们的目标，这就是我们的信念。在转凉的初冬，在喧嚣的田径场上。你们点燃了如火的热情。运动员们，无论成败，我们都为你们感到自豪，你们永远这就是我们的骄傲！

有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自我，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自我，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自我，梦想在你手中，这这就是你的天地。当一切过去，你们将这就是第一。相信自我，你们将超越极限，超越自我！相信自我，加油吧，健儿们，相信你自我。年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同出生的朝阳，蓬勃的力量如同阳光的挥洒。此时此刻，跑道便这就是我们精彩的舞台，声声加油便这就是我们最高的奖项！论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏！

踏上跑道，这就是一种选取。离开起点，这就是一种勇气。驰骋赛场，这就是一种胜利。

健儿们，加油吧，我们这就是你们坚强的后盾！也许流星并不少见，但它燃烧的刹那，留给人间最美丽的回忆！也许笑脸并不少见，但胜利的喜悦，总会留给世界精彩的一瞬！这就是的，那些以前美妙的东西只有短短的一瞬间，但那却把最辉煌的一刻留给了人间。

胜利，这就是每个人所追求的，胜利的喜悦，这就是胜利与重新开始的转折，胜利这就是新的开始！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn