# 最新扣好人生第一粒扣子心得体会(通用11篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-03-28

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇一**

人们常说青年人如同八点钟的太阳，充满希望。青年时期是人一生中最美好也是最重要的时期，若此时期荒废，那可以说是一招不慎，满盘皆输。而要扣好这第一粒扣子，就需要我们树立奋斗的品质。

奋斗青春，健全人格。青春的意义在于奋斗，之所以我们在青年时期重视奋斗的作用，是因为奋斗可以培育健全我们的人格。伟大领袖毛主席的青年时期是一个动乱年代，但他仍立志于学，艰苦奋斗，最终带领中国人民取得胜利。音乐人周杰伦在青年时期苦练钢琴，手指头不知破了多少次，最终享誉乐坛。青年舞蹈家谭元元在青年时期毅然决然的选择了奋斗，放弃了一个女孩儿应该有的容颜，最终获得成功。他们处于不同的时代，不同的社会环境，不同的地位，但他们在青年时期都选择了奋斗。因为人生是没有一帆风顺的，只有在青年时，通过奋斗才能磨砺品质，健全人格，以面对人生中的狂风骤雨。

青春不是年华，而是心境，青春不是乌发、丹唇、柔膝，而是深沉的意志，恢宏的想象，奋斗的品质。

奋斗青春，走向辉煌。新东方创始人俞敏洪高考失利了三次，但他仍然选择奋斗，最终考入理想大学。港珠澳大桥的工程师团队平均年龄都在25岁左右，他们通过顽强奋斗，使中国最强大的跨海大桥，得以建成。成功的花，人们只惊羡它优美的姿色，而当初的芽却浸透了牺牲的血泪，奋斗的汗水。

如今是新的时代，我们作为新时代的青年人，更应该有奋斗的品质，若我们的青春只是一味的选择安逸，那当我们垂垂老矣，回首往往事只剩下后悔与哀叹。

在青年时期树立奋斗的品质，就是扣好第一粒扣子，若没有正确的第一步走，我们的一生将碌碌无为。让我们艰苦奋斗，不负时光，走出我们自己的辉煌之路。

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇二**

青年人如何养成正确的价值观，

这

就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。

其实不然，社会主义核心价值观从来都不是高高在上的教条，而是你我生活的一言一行。价值观在哪里?它就在那倒地老人“扶不扶”的道德抉择里，就在城市地铁中为争抢座位而大打出手的评判里，就在旅游出行时的言行举止里……你信奉什么，你选择什么，你表现什么，你的价值观就是什么。

如今，在冷冰冰的利己主义面前，在赤裸裸的拜金主义面前，许多人的表现令人担忧。“宁愿坐在宝马车里哭，也不愿坐在自行车上笑”的物欲追求，“当官就是为了发财”的公务员之梦等等，无不在拷问着这个时代的“精神道统”。选择了这样的价值观，我们人生将会失去根基，我们的航程定会迷失方向，我们的生活必然不会精彩。正如扣扣子，一扣错，扣扣错。

一种价值观要真正发挥作用，必须融入社会生活，让人们在实践中感知它、领悟它。核心价值何时落地，归根到底取决于有多少人身体力行。这就意味着，核心价值观的弘扬，匹夫有责，它需要每个人的付出与努力，而不仅仅是指责与抱怨。正如一位报人所讲，你所站立的地方，就是你的中国;你怎么样，中国便怎么样;你是什么，中国便是什么;你有光明，中国便不再黑暗。

当然，核心价值观的养成绝非一日之功。要坚持由易到难、由近及远，努力把核心价值观的要求变成日常的行为准则，进而形成自觉奉行的信念理念。

扣扣子，很平常，只要认真，就不会出错。

但扣好人生的“扣子”却并不简单。它需要在勤学、修德、明辨、笃实上下功夫，下得苦功夫、求得真学问;它需要每个人加强道德修养、注重道德实践，善于明辨是非、善于决断选择。

在经济高歌猛进的时代里，你扣好了人生的扣子吗?

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇三**

青年兴则国兴，青年强则国强。我们加强党对意识形态工作的领导，巩固了全党全社会思想上的团结统一。在这一过程，如何引导青年树好“三观”，既是做好青年人意识形态工作的重要组成部分，也是加强党对意识形态工作领导的抓手之一。“人生的扣子从一开始就要扣好。”

话令人振奋，给人鼓舞，发人深省。这段讲话是值得我们广大青年认真学习深刻领会的。不忘初心对于我们广大青年来说是极为重要的。只有不忘初心才能确定人生方向，只有不忘初心才能走好脚下的路，只有不忘初心才能坚定不移的为人民服务。我们广大青年从事着各行各业的工作，只有不忘初心才能将本职工作做好，才能为社会做贡献。自-年以来，广大应届毕业生响应党的号召，坚定跟党走的那份初心，纷纷竞争去基层当村官，为建设新农村，为农民谋福利奉献自己的青春，由此也涌现出了一系列的先进事迹，优秀的大学生村官。还有近几天的九寨沟地震，一个逆行者的照片火了整个朋友圈，那是优秀青年军官的代表，别人都纷纷逃离地震危险区域，而他却什么都不考虑的逆行去救人。这就是不忘初心，这就是“扣好人生第一粒扣子”的重要性。

因此，“扣好人生第一粒扣子”就是不忘初心，坚定不移跟党走，就是坚定自己的理想信念，坚持不懈的践行自己的人生理想。“青年的人生之路很长，前进途中，有平川也有高山，有缓流也有险滩，有喜悦也有哀伤。心中有阳光，脚下有力量，为了理想能坚持，不懈怠，才能创造无愧于时代的人生”。这句话也再次确定了不忘初心的重要性。也再次点明了“扣好人生第一粒扣子”对当代青年的重要性。

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇四**

\"扣扣子\"哲学，通俗易懂，深入浅出，形象生动，言简意赅，很富启迪。青年处在价值观形成和确立的时期，是一个人成长、做人、成才的关键起点，理想指引人生方向，信念决定事业成败。穿衣服系扣子，扣子错了，可以重新扣;可是，人的一生只有一次青春，人生是单行道，走错一步很难回头。青年时期就等于系上了第一颗纽扣，每一个理想、每一个目标、每一份事业都是从它开始，它是一块基石，也是命运的闸门。青年面临的选择很多，关键是要以正确的世界观、人生观、价值观来指导自己的选择。

树立科学的世界观，正确的人生观和价值观是总开关。比如近年来的\"公考冷\"持续升温，正不断拷问着广大青年乃至整个社会的价值取向。对于一些人来说，从政为官，成了\"升官发财\",把当更大的官当作人生追求，把谋取私利当作起点，把满足私欲当作出发点。如果当官只想发财，第一个扣子就扣错了，以后，必然走向腐败，走向贪污。许多落马干部的忏悔无一不彰显\"人生扣子\"的重要，所以\"当官就不要想发财，想发财就不要去做官\".

人生道路怎样选择?找准方向，找到了人生的奋斗目标。万事开头难，难就难再要选择好正确的第一步，\"鱼和熊掌不可得兼\"。又比如大城市、\"北上广\"人人都喜欢，但并不是人人都适合。那么，我们为什么不可以\"到基层和人民中去建功立业，在实现中国梦的伟大实践中书写别样精彩的人生\"呢?青年能认清肩上担负的责任和使命，就会知道\"扣子\"该从哪里扣起，就会让自己走上正路，并越走越光明。总之，青年一代尤其要坚定建设国家的信念，屏弃西方享受主义、拜金主义的腐朽思想，把自己的青春才华贡献到为国家繁荣昌盛而努力上来，才会留下温暖、持久、充实、无悔的青春回忆。

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇五**

青年时期是人一生中最美好的时光。我们要树立“勤学，修德，明辨，笃实”的价值观，成为“可爱，可信，可贵，可为”的有为青年，为实现中国梦尽自己的一份力量。

树立正确的价值观——“勤学，修德，明辨，笃实”有助于我们实现个人理想，践行人生真义。南宋“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”的抗金名将岳飞，正是因为在青年时期，母亲在他背上刻下“精忠报国”四字，才使得他坚持出战，誓死抗金。才使他即使有“欲将心事付瑶琴，知音少，弦断有谁听”的感悟却仍旧精忠报国，为南宋朝廷尽一份力。岳飞不仅实现了他“精忠报国”的理想，也在中国的历添了浓墨重彩的一笔，名垂青史，流芳百世。

青年时代的毛泽东，指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。他本着一切为了人民的价值观，领导湘赣边秋收起义，建立革命根据地，使自己的青年时代多姿多彩。凭着这腔热血，他最终建立了新中国，成为中国人民所景仰的伟大领袖。正是因为毛泽东主席在青年时代树立了正确的价值观，才使得他成为开国领袖，在中国历开创新纪元。

扣好人生的第一粒扣子尤为重要，倘若扣错了，便是人一辈子的遗憾。就像复旦大学投毒案的主犯，因为一点小事便害死室友，毁了他人，也毁了自己那本应如锦的前程。还有药家鑫，撞人之后反复辗压，不禁让人惊叹其道德已沦丧至何种地步。

在生活中，我们要以实际行动扣好人生的第一粒扣子。作为学生，刻苦学习，勤学好问，努力钻研，注重道德品质的培养。作为社会成员，务实肯干，兢兢业业，辨明是非，以实际行动为社会做贡献。努力让自己成为“可爱，可信，可贵，可为”的有为青年，实现中国梦。

扣好人生的第一粒扣子，走好人生第一步，为自己铺就锦绣前程，为祖国圆满中国梦。

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇六**

青年兴则国兴，青年强则国强。在7.26重要讲话中，我们加强党对意识形态工作的领导，巩固了全党全社会思想上的团结统一。在这一过程，如何引导青年树好“三观”，既是做好青年人意识形态工作的重要组成部分，也是加强党对意识形态工作领导的抓手之一。“人生的扣子从一开始就要扣好。”

“扣好人生第一粒扣子”就是不忘初心。焦裕禄精神跨越时空，永远不会过时，我们要结合时代特点不断发扬光大，希望大家矢志不渝，用一生践行跟党走的理想追求。共青团是党的助手和后备军，要始终保持先进性，广大团员青年坚定跟党走就是初心，不忘这个初心，是我国广大青年的政治选择，也是我国广大青年的政治航向”。给人鼓舞，发人深省。这段讲话是值得我们广大青年认真学习深刻领会的。不忘初心对于我们广大青年来说是极为重要的。只有不忘初心才能确定人生方向，只有不忘初心才能走好脚下的路，只有不忘初心才能坚定不移的为人民服务。我们广大青年从事着各行各业的工作，只有不忘初心才能将本职工作做好，才能为社会做贡献。自20\_\_年以来，广大应届毕业生响应党的号召，坚定跟党走的那份初心，纷纷竞争去基层当村官，为建设新农村，为农民谋福利奉献自己的青春，由此也涌现出了一系列的先进事迹，优秀的大学生村官。还有近几天的九寨沟地震，一个逆行者的照片火了整个朋友圈，那是优秀青年军官的代表，别人都纷纷逃离地震危险区域，而他却什么都不考虑的逆行去救人。这就是不忘初心，这就是“扣好人生第一粒扣子”的重要性。

因此，“扣好人生第一粒扣子”就是不忘初心，坚定不移跟党走，就是坚定自己的理想信念，坚持不懈的践行自己的人生理想“青年的人生之路很长，前进途中，有平川也有高山，有缓流也有险滩，有喜悦也有哀伤。心中有阳光，脚下有力量，为了理想能坚持，不懈怠，才能创造无愧于时代的人生”。这句话也再次确定了不忘初心的重要性。也再次点明了“扣好人生第一粒扣子”对当代青年的重要性。

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇七**

人类从远古的愚昧无知走向现代的智慧文明，社会从贫穷落后走向物质、精神文明高度发达，是我们人类每一个成员共同努力奋斗的成果。中华民族在中国共产党的带领下，推翻了封建主义这座大山，赶走了残暴的外来侵略者，建立了自己当家作主的社会主义新中国。作为二十一世纪的青少年，我们应该接过先辈的光辉旗帜，继承革命先烈的光荣传统，争做合格的共产主义接班人，为把我国建设成为民主富强的国家添砖加瓦。

为了能做合格的共产主义接班人，我时时、处处提醒自己，严格要求自己。

首先，我要争做一名优秀的初中生。我要积极进取，乐观向上，尊敬老师，和同学友好相处，积极参加学校组织的一些有意义的活动。上课时认真听讲，积极发言，按时完成作业，课后及时复习巩固。我要勤奋学习，刻苦钻研，勇于探索。无论是寒风凛冽的冬天，还是酷热难奈的夏季，我都要克服重重困难，持之以恒努力学习。现在学好本领，将来为祖国的共产主义事业贡献自己的一份力量。

其次，我要做个孝敬父母的好孩子。可怜天下父母亲，为了子女的健康成长，他们对子女的关怀无微不至。作为子女的我，也要懂得回报父母对自己的爱。在平常帮父母做些力所能及的家务，减轻父母的负担，让父母有更多的休息时间。和父母说话要文明礼貌，民主交流，不顶撞父母。有事要和父母商量，不做让父母伤心的事。一家人关系和睦融洽，生活幸福美满。家庭是社会的细胞，只有家庭幸福安康，国家才能和谐安稳。

为了实现这个理想，我会不懈努力。在奋斗的路上，虽然困难重重，但是我都会迎难而上。同学们，让我们一起努力，争做合格的共产主义接班人，不仅让中国成为农业强国，工业强国，还要成为科技强国。让中华民族永远高高屹立在世界的东方，让中国人民在世界的舞台上扬眉吐气。

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇八**

在人的一生，总几颗扣子被我们不小心扣错了，如果不及时发现就会酿成大祸，就等于穿着扣错扣子的衣服出去，被人耻笑。

在今天，我做了一件错事。

那天，像往常一样，我吃完晚饭准备去散步，才刚走到楼梯口，一个银光闪闪的闪光盒子映入了我的眼帘，我好奇的凑了过去，我兴奋的想：哈哈！里面会不会有好多的钱呢？我一边想，一边摇了摇，里面发出了”哗哗哗“的响声。哈哈！里面真的有钱！发大财了！我的心里大喜过望，脚底下仿佛踩着一朵幸福的浮云。打开盖子仔细一端详：里面四周都有漂亮的卡通图案，底面有一幅图案，上面画着许多小动物在欢快的跳着自由的舞蹈，可开心了！再看看里面有多少钱:有十个一元，五个五毛。我心想：虽然少了一点，但总比没有好吧！

我先去草草的出去走了几分钟，回来时却看见没有人来拿回去，我欣喜若狂，马上捡起，藏在自己的小兜兜里。三步跨做两步走。跑上楼梯，把它藏起来。

可后来，我做了补救。

后来，我无意间知道了盒子的主人是邻居。我连忙把完好无损的盒子找到，里面放上我零花钱的一部分十个一元，五个五毛。在邻居下班快回来的时候，把银光闪闪、完好无损的盒子放在他的门前。我躲在门后观察着：邻居回来了，走到门口。就发现了这个盒子，惊喜地叫道‘谢天谢地，我的盒子完好无损的回来了’我在心里暗自开心，我扣错了一个扣子，但是被我正确的扣回来了。

后来，我尽力不扣错扣子。还一直扣的很正确。

那天，天灰蒙蒙的，乌云密布，雷声隆隆。”哗哗哗“雨如针一般的从天而降，路上许多行人撑着伞，从上面看下来，花花绿绿的伞在移动着。我仔细从窗子里面看：诶，不对呀！那里怎么有一个小朋友没有伞，在那里乱跑。

我拿起我的小伞，飞快地冲下楼梯，跑到那个小朋友的身旁，轻轻地问他”小朋友，你家在哪？要不我送你回家吧？“小朋友回答：”好的“。

在送小朋友回家的时候：我把伞的大部分都撑在小朋友的那边，自己的一部分衣服都湿透了。小朋友边走边给我指路，过了十分钟，小朋友到家了。小朋友有礼貌地说：”谢谢你，大姐姐。“我说：”不客气。再见。“我扭头就走，后面传来”大姐姐，再见“的声音。我的心里高兴极了。

我的人生目前有一颗扣子被扣错了，我不仅把扣子纠正了，而且还学会了怎么扣好扣子。

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇九**

人生就像扣子一样，如果第一粒扣子扣对了，你的人生将会一片辉煌，反之，如果扣错了第一粒扣子那么你的生活也就改变了轨道，也就是肯定不会有好结果。

人生中的第一粒扣子，对于每一个人都是不同的。但是我认为，我人生中的第一粒扣子是“学习”，是去学习对于现在我们需要的道理，去学习我们榜样!

还记得那一次，我正在家中写作业，写着写着，妈妈走过来了，她拿起我的作文左看右看，突然皱起眉头，我发现了便问：“怎么了么?”“我觉得你的文章中太多“之后”了，可以改成紧接着、随后。”妈妈认真地对我说，我却不以为然，不耐烦地说：“我感觉我写得挺好的，你别管，你别管!”妈妈见我这样，双了一口气便走开了。我当时还以为自己讨了便宜，得意极了。

周一来到学校后，老师在课上也说到了我作文的毛病，和妈妈说得一样，我只好从写—遍，就在这时，我忽然明白了，在生活中我们要虚心接受别人给我们的意见，才能让自已变得更优秀!

人生第一粒扣子，我正在学会将它和好，让它能够在我的“衣服”上绽放属于它的光彩、姿态。去行动吧!去学会怎样扣好自己的第一粒扣子。

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇十**

社会主义核心价值观有十二个词，我认为其中的文明最重要。社会要是没有了文明，那是多么的可怕，街道上到处都是垃圾，城市里到处都是辱骂声。你们希望身在这样的社会里吗？不过我相信现代人类的文明素质是非常高的，公交车时到处是让座青年的身影，大街上到处是欢歌笑语。

文明是一个神奇的东西，它在人们心灵的深处，时刻提醒我们要讲文明，它的存在有时也让我们收获友谊。不讲文明的人终究会被文明小天使感染，变得文明起来。文明小天使有时是一位老人，有时是一位小朋友，有时是一位少年。任何人都有权利当文明小天使去感化别人，温暖别人。

说到文明小天使，我就给大家一个我身边的一个人吧。小敏今年八岁，她是我邻居，小敏从小就跟她的奶奶生活在一起，靠卖废品维持生活。每天清晨小敏的奶奶就出去捡废品，小敏非常爱奶奶，经常劝奶奶不要走太远，到附近的垃圾桶看看就行了，奶奶总是意味深长地说：“小敏呀，你还小，你不懂，大家早已忘记了垃圾桶的存在，把垃圾随手丢在一旁就走了。”小敏听了奶奶的话后似懂非懂，开始每天站在街上，一见别人乱丢垃圾就急忙捡起来扔进垃圾桶，乱丢垃圾的人看到了这一幕脸都红了，跟小敏匆匆道谢后就走了，暗下决心不再乱丢垃圾。一日复一日，一年复一年，每天街上都会有她的身影。

人生的第一颗扣子——文明，想要扣好它，说难不难，说简单也不简单。文明，它非常重要。

**扣好人生第一粒扣子心得体会篇十一**

习近平总书记到北大考察时，对参加讲座的师生们说：“人生的扣子从一开始就要扣好。为什么呢？这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣错了，剩余的扣子都会扣错。”他以“扣扣子”为比喻，告诫我们从小要树立正确的人生观和价值观。

自打我上小学，妈妈就让我养成坚强、独立的性格，自己的事自己做。

那是一个飘着毛毛细雨的早晨，我早早地出门去买早餐。对于平常吃惯了面包牛奶的妈妈，我多么想给她一个惊喜——为她买一碗热腾腾的面。我买完面便匆匆往回赶。

我小跑着上楼，希望快点把这个惊喜带给妈妈。突然，我的脚下打了个滑，不但我自己摔了个狗啃泥，而且连滚烫的面也泼洒了我一手。我被烫得哇哇大哭，哭声引来了妈妈，我哭丧着脸对妈妈诉苦，满以为会得到一点同情与怜爱，可妈妈只是简单地交代了几句，便又递给我钱，让我重新去买一份。我大为震惊：妈妈怎么那么狠心呀？何况我又是个女孩，她居然都不安慰我一下，我到底是不是她亲生的？我忍着疼痛和怒火接过妈妈给我的钱，又去买了一碗面。

晚上睡觉时，因今天的烫伤让我无法入睡。只要手微微动一下，就会像刀割一般疼痛难忍。“她还那么小，经得起你这样的折腾吗？”爸爸轻声责备妈妈。“我并不是在折腾她。我只是想让她从小养成独立、坚强的性格，以后才能在社会上立足。”听到这儿，我的泪水慢慢流出了眼眶，划过脸滴到了枕头上，原来妈妈是爱我的。我终于明白了妈妈的良苦用心。原来妈妈是在用她独特的爱，为我系好人生的第一粒扣子做准备。

经历了这件事，我在学习和生活中慢慢地领悟了妈妈说的那句话。同时，也让我懂得了扣好人生第一粒扣子道理和意义，明白了自己的路要靠自己来走。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn