# 大一暑期实践报告(精选10篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-03-26

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**大一暑期实践报告篇一**

在刚刚放假的那段时间里，按照辅导员老师的安排，此次的阳山社会实践正式启动，一起工作的同学们总共有十几人，其中几个人负责到阳山，在贾书记的带领下，帮助种植水蜜桃的果农建立网站平台，帮助果农门进行网络营销的的工作。

在此次暑期社会实践报告中，我被分在了网络营销与宣传这一小组中，主要的工作就是在各大主流的网络社区，譬如：网易、、天涯、二泉网、以及太湖明珠网等进行发帖，通过不断地进行对阳山水蜜桃进行实质性的网络宣传，来为阳山的果农们在网络上开辟出一条捷径。

在这个社会发展日新月异的时代，我们自己首先要认清自己在所处时代的具体坐标，当然这个坐标不只是给自己进行以下人生的\'定位，更重要的是，我们要从社会的需要以及自己的所能出发，现在一点开花做出让人认可的业绩，不断地通过自己的努力来实现人生目标。

所以我们不能单方面的自以为是，应该像古代希腊雅典人那样去“认识你自己”这样才能让我们的成功之帆真正的驶向理想彼岸。

20世纪以来社会的就业压力不断地因为gdp得增长而拉大，大学生数量的增加以及相关大学生就业渠道，以及择业观念的差异引发了社会分工的不平衡，当然这和我们自身有着密切的关系。首先，有些人认为诸如清洁工等社会工作和他们的学历水平不相匹配，“高不谋，低不就”这首先就把他们对社会的选择面给缩小了，我们应该从自身的实际出发，从小做起，从一点一滴做起，这样只要你能在平凡的岗位上默默奋斗，总有一天你的才能将被深刻的挖掘出来。在学习当中，我们应该认识到学习知识技能给我们所带来的益处，拥有一技之能，会让你在就业的选择方面拥有主动权。

大学生创业是近年来一个比较热点的话题，而对待大学学生创业，我们又应该以怎样的去看待呢？大学生自主创业在当下流行，这告诉我们大学生的心理在不断地走向成熟，在过去那种“铁饭碗”以及国家分配式的模式下，大学生的自主创业的观念淡薄，而在改革开放后人们的思想观念以及思维方式发生了根本性的变化，诸如张近东、陈光标等一位位优秀的民营企业家如雨后春笋般的涌现出来。这也不断地激励力一代又一代的大学生追随自己的创业梦想，而投身于自主创业中。

我个人认为，大学生进行自主创业这是一件好事，首先这将使我国目前的就业压力得到一定的缓解，能够有更多的人通过自己的一技之长，或者管理才能达到发家致富的结果。

其次，大学生的自主创业，也将使国家的经济发展走向多元化的方向，大学生的创造力将被深度发掘出来，为社会和人民群众做出更多更大的成就。

转眼间，我的大学生活已经度过了一年的光阴，而在这一年的光阴中，我始终坚持自己的理想和人生目标始终如一。自主创业始终是我矢志不渝的奋斗方向，从这次的阳山社会实践中我学到了很多的东西，首先，我得学好自己的专业知识，把自己的专业知识学好以后，在以后的工作岗位上才能够发挥出自己更大更有效地作用！

其次，认识我们现在的学习本身就是一种自我的创业，为我们以后的发展开拓了更多的途径。

再者说，我们学的是计算机网络技术这门学科，我们可以完全把自己的专业知识应用于创业的路径之中，譬如像我所做的工作：在网上进行自我的产品营销，一个优秀的产品除了需要做自己的产品具有高尚的品质以外，还需要有良好的广告效应。

“酒香不怕巷子深”其实也是有一定的人生哲理的。

从这次的阳山社会实践中我真的学到了很多东西，也许这将是我这一辈子的宝贵财富，所以我将永远的记住这次实践，记住这一点一滴的经验与心得！

下学期即将开始，我一定会一同样的态度面对即将开始的大二生活，我会努力的！

**大一暑期实践报告篇二**

在刚刚放假的那段时间里，按照辅导员老师的安排，此次的阳山社会实践正式启动，一起工作的同学们总共有十几人，其中几个人负责到阳山，在贾书记的带领下，帮助种植水蜜桃的果农建立网站平台，帮助果农门进行网络营销的的工作。

在此次暑期社会实践报告中，我被分在了网络营销与宣传这一小组中，主要的工作就是在各大主流的网络社区，譬如：网易、、天涯、二泉网、以及太湖明珠网等进行发帖，通过不断地进行对阳山水蜜桃进行实质性的网络宣传，来为阳山的果农们在网络上开辟出一条捷径。

在这个社会发展日新月异的时代，我们自己首先要认清自己在所处时代的具体坐标，当然这个坐标不只是给自己进行以下人生的定位，更重要的是，我们要从社会的需要以及自己的所能出发，现在一点开花做出让人认可的业绩，不断地通过自己的努力来实现人生目标。

所以我们不能单方面的自以为是，应该像古代希腊雅典人那样去“认识你自己”这样才能让我们的成功之帆真正的驶向理想彼岸。

20世纪以来社会的就业压力不断地因为gdp得增长而拉大，大学生数量的增加以及相关大学生就业渠道，以及择业观念的差异引发了社会分工的不平衡，当然这和我们自身有着密切的关系。首先，有些人认为诸如清洁工等社会工作和他们的学历水平不相匹配，“高不谋，低不就”这首先就把他们对社会的选择面给缩小了，我们应该从自身的实际出发，从小做起，从一点一滴做起，这样只要你能在平凡的岗位上默默奋斗，总有一天你的才能将被深刻的挖掘出来。在学习当中，我们应该认识到学习知识技能给我们所带来的益处，拥有一技之能，会让你在就业的选择方面拥有主动权。

大学生创业是近年来一个比较热点的话题，而对待大学学生创业，我们又应该以怎样的去看待呢?大学生自主创业在当下流行，这告诉我们大学生的心理在不断地走向成熟，在过去那种“铁饭碗”以及国家分配式的模式下，大学生的自主创业的观念淡薄，而在改革开放后人们的思想观念以及思维方式发生了根本性的变化，诸如黄光裕、张近东、陈光标等一位位优秀的民营企业家如雨后春笋般的涌现出来。这也不断地激励力一代又一代的大学生追随自己的创业梦想，而投身于自主创业中。

我个人认为，大学生进行自主创业这是一件好事，首先这将使我国目前的就业压力得到一定的缓解，能够有更多的人通过自己的一技之长，或者管理才能达到发家致富的结果。

其次，大学生的自主创业，也将使国家的经济发展走向多元化的方向，大学生的创造力将被深度发掘出来，为社会和人民群众做出更多更大的成就。

转眼间，我的大学生活已经度过了一年的光阴，而在这一年的光阴中，我始终坚持自己的理想和人生目标始终如一。自主创业始终是我矢志不渝的奋斗方向，从这次的阳山社会实践中我学到了很多的东西，首先，我得学好自己的专业知识，把自己的专业知识学好以后，在以后的工作岗位上才能够发挥出自己更大更有效地作用!

其次，认识我们现在的学习本身就是一种自我的创业，为我们以后的发展开拓了更多的途径。

再者说，我们学的是计算机网络技术这门学科，我们可以完全把自己的专业知识应用于创业的路径之中，譬如像我所做的工作：在网上进行自我的产品营销，一个优秀的产品除了需要做自己的产品具有高尚的品质以外，还需要有良好的广告效应。

“酒香不怕巷子深”其实也是有一定的人生哲理的。

从这次的阳山社会实践中我真的学到了很多东西，也许这将是我这一辈子的宝贵财富，所以我将永远的记住这次实践，记住这一点一滴的经验与心得!

下学期即将开始，我一定会一同样的态度面对即将开始的大二生活，我会努力的!

**大一暑期实践报告篇三**

习心里不平衡。就家长们存在的这种心理可以看出，所有的家长都希望自己孩子成绩可以取得进步，这是他们对孩子最真实的爱。而请家教就是他们体现这种爱的表现，尽管很多时候得不到孩子们的体谅。而其实大半的学生，与家长的沟通都不畅，学生不能理解家长的苦心，家长也不理解自己的孩子的内心活动，这也就是人们常说的代沟。而我们作为教师，就应该扮演联通代沟的桥梁角色。

在假期补习的过程中，我深刻理解了实践对理论的重要性，也深刻理解了在学习中我的不足。下面我将从以下几个方面谈一下我的经历。

我们在大三师哥的带领下几次到济南市里去作招生宣传，但都因为时间上的误差而错失良机，一次次的失利让我的自信心一次次下降，好像有点失望的感觉，又一次我意识到自己的实力是如此的薄弱。最后无奈之下师哥在他的家乡组织了这次办学，家教团变身为英语补习班。

1、 前期准备。根据最开始的安排，由我来讲解小学的数学课，由于没有同时给多人上课的经历，我是相当紧张的。加之本身数学又不是我的强项，极度的紧张让我差点放弃。但最后在师哥的鼓励之下我决定奋力一搏，试试又何妨！最后，由于种种原因，又做出变动由我讲授英语，开始的紧张逐步转化为开心，毕竟英语是我喜欢的科目。可事实却出乎我的意料太多。

2、 试讲。20xx年7月15日

3、通过画画、游戏（诸如捉迷藏、藏东西等）来导入新课，并练习阅读。

4、通过比赛读、轮流读、角色扮演、情景模拟、击鼓传花挑人读、娱乐游戏输者读等方式来强化练习。

5、通过学习唱歌来学习新知识。

6、定时放映励志、娱乐电影，并从中选出经典的句子，加入每日经典语句中。

7、结合孩子们的天性学习李阳英语夸张的发音、口型、手势，充分调动课堂气氛。

8、课上活跃课堂气氛，充分激发学生学习兴趣。课下，及时与同学们交流，纠正他们的错误和不足。给每一个孩子发现自己长处和优势的机会。

9、两次小测试。

经过暑期补习班的实践，我学到了许多在校园里学不到的理论之外的实践知识。

1、通过这次的实践，我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力和与人交往的能力。特别是自己主动解决问题和与人沟通方面获得了不菲的进步。

2、通过这次实践，我的暑假生活变得快乐而多姿。我也认识了许多的朋友。

这个暑假，我们一起走过。

3、最重要的，不仅得到了学生的关怀与爱。

4、更得到了学生家长的信任与帮助。

5、还有，通过小班教学锻炼了我的应变能力。对于课堂上的突发状况，可以由一开始的惊慌失措逐渐变的应付比较自如。课堂上可以随时注意到学生的动态。从控制学生情绪到帮助学生提高学习兴趣方面都有了一定的方法和措施。

6、通过与小朋友们的相处，我学到了许多我们所欠缺的东西。例如纯洁，例如童真，例如勇敢，例如坚强，例如乐观。通过与们一个月的相处，我逐渐学会了怎样控制自己的情绪，在课堂上尽量不要让自己的情绪影响到孩子们，尽自己最大的努力让失常的情绪远离课堂。

二、同时我也发现一些了自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。这也引发了我的一系列思考。

1、大学生共有的特点，或者说是缺点：眼高手低。刚开始总觉得自己好像什么都懂，什么都会，但当真正走上讲台，走上岗位才发现原来自己是那么的脆弱和不堪一击。一个多月的实践，让我深刻意识到，亲手做一做真的很重要。

2、理论与实践的脱离。作为师范专业的学生，我学习了很多激发学生学习兴趣，营造良好学习环境、课堂气氛的理论方法。但当真正用在教学上的却不多，理论的提出总结了大多数的实践经验。而面对不同的群体，单纯的依靠理论是不可行也是不现实的。通过这次实践，我逐渐掌握了一些方法，在教学上把学过的理论与实践结合起来，共同为课堂服务，为孩子们撑起一片蔚蓝的天空！

3、如何引发并保持孩子们学习的兴趣和积极性、主动性？我尝试了一些方法来引发他们的兴趣。鉴于孩子们的天性我采用了诸如画画、唱歌等娱乐的方式来导入新课，在开始阶段激发起孩子们的学习兴趣。考虑到孩子们在学校很少有表现的机会和他们渴望表现自己的心理，我采用了one by one的领读方式，争取让每一个孩子都拥有机会来展示自己。课上，师生关系让我随时关注着孩子们的动态；课下，朋友关系让我和孩子们打成一片。记得有一个孩子总是亲切的喊我“老师姐姐”，感觉真的很棒。

**大一暑期实践报告篇四**

时光飞逝，不知不觉的就走完了大一的路程。又是一个长期的暑假，学校安排了暑期的实习作业，我自己的暑假该何去何从呢?我心底有自己的规划，周围不少同学们在茫然苦闷。或许大家计划好了旅行;或者盘算着做暑假工赚些小钱;或找单位实习......但无论怎么安排，我们自己必须要清晰自我未来的努力发展方向。如果茫茫然不知方向，那么自己的人生没起步就黯然失色了。很高兴这个暑假并没有荒废时间，而是收获许多的感悟。我姐姐听说大一暑假实习的事，就主动问我愿不愿意去她的单位实习打杂。这是一个很好的机会，我怎么能错过呢。于是我果断答应了。十几年来，我们在父母与学校的庇护下成长，就像温室的花草。外面的社会如何复杂与纷扰，我一点都没概念。所以对自己说，好好珍惜这个实习机会吧，收获多少都是一笔财富。姐姐大概向我介绍了他们单位的基本情况，那是钦州市一家海越房地产开发有限公司，她在公司的工程管理部门里工作，职务是资料文员。于是，我坐上快班车，两三个钟头后，便到达了广西内的一座颇具特色的滨海之城——钦州市。这也是我第一次来钦州市。之前听姐姐说他们公司正在投资建设一个大项目——年年丰广场。预计xx年全部完工时，会有国际级的大超市沃尔玛，还有知名品牌的国美，苏宁电器公司等许多商家入住。

这家公司是深圳年年丰集团的一家下属企业。深圳年年丰集团是一家综合性多元化企业，目前有四大产业：1.房地产及旅游产业开发。 2.金融物业投资。3.粮油进出口贸易，加工仓储物流4.肉类的生产加工。xx年，集团公司在钦州市投资约30亿元，成立钦州市年年丰投资、海越房地产开发等多家公司，开发建设年年丰广场、林湖公园、三娘湾等城市综合及旅游地产项目。其中在钦州市中心区最核心地段，投资建设首个大型国际级商业项目-----年年丰广场，开创钦州商业先河。其中以海越房地产公司为主导，主要运作年年丰广场项目，该项目占据钦州市主城区商业中心地段的绝佳位置，是有着10万平米shopping mall，20万平米住宅的大型城市综合体项目。xx年公司完成资本重组，加大拆迁及工程力度，预计在xx年10月可以进行销售。

还有与部门的人熟悉了，就帮忙跑腿递送文件。每份文件都需要经过相关部门的人员或领导阅读后，签字盖章;吩咐我将文件及时传送到他人。因为每天工程进度不同，每天文件都有更新。办公室里，进进出出有许多不同单位的工程师或施工员，来领取相关的工作文件和施工图纸。每周一晚上公司都会进行例会讨论，姐就负责写公司的例会纪要……或者有时候帮姐登记往来的各类文件，写清楚文件名称，接收人，发放人，签字，日期。并根据文件类型做好归类，整理收拾在柜子中。从点点滴滴的观察中，自已会逐渐了解一家公司的运作与经营。

实习的后三四天，经过姐的熟人介绍我去公司的财务部门实习。公司的财务部门的人员只有5个，一名部门经理，两名会计员，两名出纳员。早上做公车十几分钟去到公司，跟着张姐(会计员)简单认识了部门的人。因为某些原因，我在财务部门实习时间很短，也没有做很多事情。印象深刻的是，张姐吩咐我做一些excel表格，就是材料耗用单和费用表，职工工资表等等。虽然以前在学校学过电脑的excel，word，但学过了就健忘许多，平时接触电脑少，不常用，没学牢。当我做表格时候，就感觉生疏了，一些电脑excel的快捷键和功能键都忘了，还不会五笔输入法。简单的一些表格制作和填写，我却做起来有些吃力。让张姐纳闷起我的速度怎么有些慢?弄得自己尴尬，心里不是滋味。想起姐说过的那句话，“熟练掌握电脑excel，word的基本技能，无论到哪里的职场里，这些都是工作最基本的要求了。”

还有就是与张姐参与粘贴和整理餐票和差旅费的原始凭证，虽然做的不多，但能学到一些实际操作的工作，心里还是很高兴。在粘贴原始凭证过程中，使自己明白做财务的人必须要细心，讲究程序化。下面是自己总结到的规律。

(1)如果没有粘贴单时，可以用与报销单同样大小的白纸。把餐费发票按面额和费用分类，将同样的发票粘贴在一起，以方便计算。桌面上如果有钉子或其他杂物必须收拾掉。所有发票必须错开粘贴。涂抹胶水时，要均匀涂抹，保证每张发票都能粘贴在原始凭证的粘贴单上。粘贴时，发票的左上角与粘贴单的左上角对齐，发票正面朝上。右边不应超过粘贴单太多。如有超过应将其折叠，在其空隙仍可以粘贴少量发票，同样错开粘贴。

下面的发票粘贴时与粘贴单的左下角对齐。注意的是，不能将下面发票的金额挡住。如果有大张的发票，可以直接粘贴在上面。超出粘贴单的范围要折叠。一般一张粘贴单不鞥超过30张发票为宜。这样餐费发票粘贴完毕。

(2)如何粘贴差旅费发票?(因为的士发票是长条的)利用另一张粘贴单，横向粘贴。(注意仅适用于的士票)其他发票纵向粘贴。发票的左上角与粘贴单的左上角对齐。下面的空隙可以平排粘贴一列。接下来要贴火车票。由于火车票的金额在左边，所以粘贴在粘贴单的右边。在粘贴单上侧一厘米的地方涂上胶水。如果火车票多层的话，将其错开，保证不会将下层的火车票的金额粘住。下面的空隙可以继续粘贴火车票。

我的实习虽然只是十几天，这是我第一次参加社会实践，走出了校园，走向社会，接触社会，了解社会。实习加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离。通过参加实习，有助于我们在校学生更新观念，与时俱进，跟上社会的步伐。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，社会一个是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件。十几天的实习，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西!

在实习的日子中，观察到在房地产公司上班的各类人，为工资奔波忙绿的身影。就明白了每个人的工资得来不易。即使是部门里的经理，总管，工程师，都要经常去工地里走走，检查工程进度。炎日酷晒，风雨无阻，还要加班。来自各个单位的刁难，上级领导的严厉要求等许多烦恼蜂拥而至，而不是坐在吹着空调风的办公室里纸上谈兵，悠闲自在。

在这次实习中,让我很有感触的一点就人际交往方面, 之前我有所谨慎担忧，毕竟社会上人际交往非常复杂,我们学生也经常听闻这些 ,而我对社会各类人关系的纷纷扰扰，毫无感触。或许只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。因为既然走进社会我们要主动去适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。姐也常常告诫我，初到职场的人一定学会尽快与人打交道，主动说话;如果沉默寡言，与同事之间的隔阂就很大，那么学习经验的机会会很少，因为没人愿意搭理你。在实习中就碰见一个例子，一名大学建筑专业的毕业生在工程部里实习了好几个月，却因为平时的沉默少语，做事反应不灵敏。给领导印象一直不是很好，就毫无预兆地将他炒掉了。其实我接触部门里的人，都是性格随和，健谈爽快，感觉就像一家人一般亲切。所以在社会上打交道，关键还是你自己的为人处世态度。

在公司各个部门里,总会有不同级别的管理者和工作者。要想成为一名好的管理者,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属。但同时一定要以诚意诚心相待，不然也不会有员工下属会服从你的指挥，这也是待人处事的基本。在工程部门，由于每天大家都是下班后，聚在小食堂里吃饭。无论是经理，总管，工程师或实习生，大家侃侃而谈，欢笑自在。完全没有因为职务高低不同而呈现距离感。当然或许环境也会促进和谐的人际关系。

我们是未来的会计人员，虽然现在刚刚起步，往后会学到更多的东西，并且有很多东西需要我们自己去挖掘。况且会计学科是一门实践操作性很强的学科，所以会计理论教学与会计实践如同车之两轮、鸟之两翼，两者有机衔接、紧密配合，才能显着提高我们掌握所学内容的质量。这样我们在三年毕业后走出校门才能更好地投入到工作中去。

即将大二了，往后的日子里，我还需要做好很多事情，最重要的是继续学习专业知识，深入学习，还有对行业的继续关注等。这段实习阶段的积累，无论在专业知识，还是在为人处事，都是一段宝贵的财富!

**大一暑期实践报告篇五**

大一学生暑假社会实践报告一：

暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时时间也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，服务社区、回报社会的一种良好形式。作为一名大学生有别于中学生就在于它更重视培养学生的实践能力，在重视素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。岁月如梭，伴随着酷热的到来，作为大学生的第一个暑期就已悄然来到我们身边，于是我积极地投身社会实践当中，想通过社会实践更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的实干;想通过社会实践，找出自己的不足，不断地去完善自己。

兼职，对于大学生来说，其实并不陌生，我已在上学期的课余时间兼过职，在一所中小型超市当收银员，而且周围很多同学也有兼职。所以当回到我们县城的时候感觉找份工作难度应该不大。但现实跟想想还是有很大出入的，有时候甚至有很大的差距。因为周围的环境是不一样的，所需也是不一样的。就拿我的求职经历来说吧，要找到一份理想的兼职工作并不容易，辗转了三四个，在别人的帮助下找到一份家教的工作。

家教，也就是做老师给学生辅导学习，一般都是一对一的辅导。不过由于后来又有几家需要家教，而且与我的时间也并不冲突，所以我辅导的学生有三个。曾经，对这个职业也有过憧憬，所以对于这样的一份暑期工作，我个人是很满意的，因为它是最能体现一个人的价值的，而且我对自己也是很有信心的，以前暑假在家的时候就教过我的弟弟妹妹们，虽然这并不正规，但至少让我获得一定的经验。自信是好事，但我知道，这毕竟是我第一次正式的一家教老师的身份去教别人，所以我要做好充足的准备。

我辅导的学生都是初中生，辅导的主要科目是英语。我先跟家长通了个电话，进行了初步的接触和交流，并且了解了学生的基本学习情况，在对学生进行试讲之前，我在网上特地查找了一些家教活动中的注意点以及难点，还有就是家教学生的不同类型以及采取的措施。而且我也事先了解了初中英语课程设置的一些特点，对初中的英语课程有一定的了解，我深知“不打无准备之战”的道理。第二天我就带着紧张又兴奋的心情进行了第一次试讲，对于试讲的结果，家长还是比较满意的。然后我跟家长进行了深入的交谈，也跟我的学生有了第一次交流。这样的接触之后，我了解到，其实他们的其他几门功课还是蛮好的，对英语，主要是没有兴趣，而且英语底子差，加之父母的期望有很高，从而造成了自我放弃。回来以后，对于这种情况，我在网上查找了相关资料，对这样的学生，最重要的就是鼓励与支持，增强他们的自信心。我相信，有了自信，兴趣就会产生了。

做好一切准备之后，我开始第一天的家教任务。在我自己理解之中，英语最重要的就是词汇、语法以及口语，而为了能让学生熟悉英语的学习，我基本以教材为蓝本的，另外再加上一点参考书上的辅助性知识。一开始我让他们读了一篇课本上的课文，主要目的就是要知道他们的`发音如何，让我感到欣慰的是，他们虽然读起来断断续续的，有的单词读不出来，但是读出来的部分还是基本没有发音问题的，我想，只要在增强点自信，他们的英语一定会有幸当大的进步的。我对他们说了我个人的看法，并给予他们一定的鼓励，之后，我还是能感觉到他们其实还是喜欢英语的，可能是因为英语差而对应于产生了一定的抵触情绪，从而不愿多接触英语。发现这一点以后，我对自己的教学计划有了进一步的调整，要进一步发现他们在英语上的发光点。

接下来，就是对词汇的记忆。与他们接触下来，我了解到记单词是令他们最头疼的，我想着也是我们每个人头疼的事情吧，所以在教别人的时候，也是在教自己。我个人认为，以单词的发音来记忆应该是最有效的方法了，但是这样的话，你就必须会读，因为只有知道了怎么读才能按照它的读音来拼写整个单词，而这个过程又是相互互补的，所以要培养对英语的语感。在课上学习知识的过程中，我们经常听到一句话就是“兴趣是最好的老师”，而实践证明，这句话是非常正确的。所以我决定，从他们的个人兴趣爱好开始，希望能够挖掘出意想不到的潜能。将学习与娱乐结合在一起，劳逸结合，几天下来，他们已没有刚开的那般抵触，并对英语也产生了一定的好感。而在这个过程中，我们就像是已认识几年的老朋友。

最后就是语法，对于这个，我还是按照书上的顺序，正正规归来讲的，就像课堂上一样，讲好一个课时就做一些相应的作业当做巩固练习，有时是书上的一些题目，有些是自己出的，当然还是一比较简单的题目为主，主要就是要增强他们的自信心。当然也有一些经常做经常错的题目，针对这个，首先从题目本身着手，然后就这一类型展开分析，相同类型的题目稍加改变就会变得很不一样，但是只要见过就不会再觉得陌生，所以要多练。但是每一件事都是有限度的，超过了就会变得很沉重，甚至产生厌恶心理，所以只是让他们做相应量的题目。

以上就是我辅导学生的大致内容与方法，时间总是这么快，就那两个月的家教工作已结束，在这个过程中，我对于自己第一次当老师的表现还是比较满意的，学生对英语的热情也给激发了出来，英语都有了一定的进步。

白驹过隙，不知不觉假期很快就要结束了，在这段时间了我已与那些孩子们剪下了深厚的友谊，我想着这对于我来说是一笔难得财富。经过实践锻炼后，我的个人素质、心里观念、沟通技巧等多方面都获得不同程度的进步，真正达到了社会实践的目的。此次社会实践或许会存在一些问题，但是我欣喜的看到，经过实践的磨练，我变得更加成熟，更加自信。我们有理由相信，当代青年大学生有能力承担起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。社会经验缺乏，学力不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，，那一切就会变得容易了。而自信程度，我们很大程度是取决于我们的知识含金量的。知识的积累也是非常重要的，知识犹如人的血液，人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，大脑就要枯竭。这次的实践活动，对于我来说，还是比较陌生的，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好的应用与工作中。这次亲身体验让我有了很大的感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加跟多的社会实践活动，磨练自己的同时让自己认识更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

人生没有彩排，每天都是现场直播。我们必须让自己的人生活得更有意义，变得更精彩。经过了一个月的教学生涯，，现在，我对于老师这个职业有了更深入的体会，当别人称我“老师”时，已没有了昔日的逃避与羞涩。很多人说教师是太阳底下最光辉的职业，对此，我在暑期家教的过程中深有同感。虽然我只是做了一段时间的“老师”，可我分明感到了这两个给我带来的光荣与自豪感。2024年的这个夏天，在我的内心里，我收获了阳光下最灿烂的感动我收获了属于自己人生道路上的成就。最后，想对自己说：继续加油!自己的路，得自己一步一步走，你已经迈出一步了!

大学生打工要为“能”而动，而不是为“利”而动。挣钱确实是不少大学生打工的目的，但这不应该是唯一目的。对大学生而言，利用打工增加社会能力，这无疑是一笔无形的财富。

大一学生暑假社会实践报告二：

我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。我穿着大头皮鞋，带着我的绿色毡帽，骑着我的二手脚踏车带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。一开始，对自己手工艺期望很高，没有月薪两千不干。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面的原因。一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，五个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工作，能供饭吃，任何苛作都干。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我人高马大，身体强壮，就让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，瑞怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心理学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想赐开始就干不下去了，不行，我一定要坚持下去。要在自己的式作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。因此我只好暂时避其锋芒。尽快地熟悉自己所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨管理的机会。

厨房是厨师的战场，由其是是生意非常的时候，那种场面真的就跟战场上打战一样，厨师的工具以及厨房的任何摆设和物品(包括调味品和原材料)都是厨师的武器，锅、碗、瓢、盘也为威望工作编奏出一首首生活的乐谱。墩子也叫切配，专六负责原材料的精加工，打盒负责将切好的原材料拿给灶上的师傅，并且做好装盘，菜品的装饰。蒸菜师傅负责使用蒸箱蒸菜，灶上师傅掌勺用来专门负责菜品的烹制，点心间的师傅专门负责面食点心的制作，凉菜间在另一间房里，负责冷菜的制作以及水果的制作，我们传菜间的工人很简单，只要反台上做好的菜将盘子边上多余的菜汁擦干净，需要配上味碟的将味碟配上，有汤的菜配上汤勺，并且注意菜品的出品顺序和出品的速度快慢并且要保持好住处的有效，随时传递好前台以及威望之间的住处所以每天工作和学习，在传菜部很累很辛苦，但是每天都活行很大有充实。

休息的时候，我也主动找我们的领导和同事虚心地向他们请教和学习，传菜部的领班跟我说：“我知道你是大学生大常有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海;不积跬步无以致辞千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心地请都领班还对我说，我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否勤快踏实，然后他也跟我说：“你看到那掌勺的师傅和做基层工作的徒弟吗?你能看行出他们有什么区别吗和联系吗?“我说：”看不出“。“那我来告拆你,领班说”，做切配的做打盒的徒弟经过长期的踏实的努力就能成为灶上的师傅就能掌勺就能独当一面，这就是他们之间的联系和区别“。领班还对我说：”你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗?”确实，听了我的领导对我所说的金玉良言。我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东本，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大一暑期实践报告篇六**

本村小学校一名小学一年级学生（学习成绩较差）。

对该生一年级所学知识作全面复习、巩固、提高，使其对即将学习的二年级的知识作初步了解。

在整个过程的起初的两三天里，我并未贸然进行实质性的教学活动。我首先翻阅了该生一学期的作业及考试试卷，又向其家长了解了一些情况，我对该生的基本情况有了初步掌握：由于该生一直住校，家长管理较少，造成学习上的长期松懈，基础较差，具体表现有：20以内的加减法不能准确而迅速的算出。对拼音字母的识记和正确拼写有困难。

针对上述情况，通过大概一周的练习后，该生计算的速度和准确度都达到了令人满意的程度。我认为这一阶段的教学没有多少方法和技巧的讲究，关键在于熟练程度，即所谓“熟能生巧”。所以在这两周时间里，我保证每天都有足量的书面习题让其练习，并随时以口算的方式进行考察来加深印象、巩固效果。

而语言叙述尽量直白，数量关系尽量简单，涉及数值在20以内。等到这一关过了以后，我便逐渐加大难度，语言叙述，数量关系略显复杂，涉及数值扩大至100以内。与此同时，为培养该生的迁移能力和语言表达能力，我将供其练习过的应用题变换主题后抽取“条件”或“问题”让其补充完整再解答。经过这番辅导后，该生解答应用题的障碍基本得以扫除。

在“拼音的正确的拼写和拼读”这个问题上：我首先让其明确了拼音拼写拼读的基本规则，然后在其课本生字表内找错读、易混淆的音节为其特别指出，帮其加以辨认、辨读。接下来，我将生字表按“同韵、同音”的原则分类后，让其注音。还将生词的拼音写出，让其写出汉字。以此来加深其对字形与读音、拼写方式的印象。这样的练习完成一遍后，我又将在练习中出现错误的整理出来，先提供正确答案让其辨认、朗读，再为其听写。这样反复几遍，“逐渐缩小包围圈”，扫除“死角”。最终，该生在做“为字注音”“看拼音，写词语”这类型习题是都有了很高的正确率。

最后让该生做模拟考卷，语文、数学均能达到90分以上。了解了乘法的意义，掌握了乘法的运算方法，完成了乘法口诀表的背诵。语文第三册生字识记过半，新课文朗诵流利。基本达到了预想效果。

第一，从事教学工作需要“专（钻）心”：我为这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于一年级的知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误。除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”也丝毫不敢马虎，我翻阅了《教育心理学》、《发展心理学》、小学语文、数学教学法等专业书籍，上网查询了有关经验交流，在充分尊重儿童身心发展规律的前提下开展教学活动。

第二，从事教学工作需要“耐心”：面对一个年仅7岁的一年级的学生，他对知识接受和记忆的方式和能力都有其特点和限制，我们在教学中不能从自身主观出发“想当然之”。对学生在学习中所遇到的障碍要“耐心”的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”。第三，从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”、“一叶障目，不视泰山”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的教育背景。我注意了与家长的交流，一方面更深入了解学生的情况，有利于我“有的放矢”。另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。

我通过这次为时一个半月的实践，从另一个侧面检验了自己的学习情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力。同时也发现一些了自己的不足，使我在以后的学习中不断的弥补和提高。可以说，这次实践让我是“受益匪浅”。

**大一暑期实践报告篇七**

这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行！正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来！

这个暑假过的很充实，很有意义。我更加坚定了前行的方向。平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。

这个7月，不一样的收获！

更多优秀的社会实践报告分享阅读：

大学生暑假打工社会实践报告

高中生寒假社会实践报告范文

大学生三下乡社会实践报告

中学生社会实践报告

**大一暑期实践报告篇八**

篇一：20xx大一

暑期社会实践报告

大一学年临近尾声，我们super senior的队员在炎炎夏日的陪伴下积极热烈的展开了学校组织的社会实践活动。经过多次研讨，我们一致通过了 关于苏州小吃的研究 这一课题，并相关的展开了一系列的活动。

首先我们通过网上调查和文献资料的收集为课题做了前期准备，也因此对苏州小吃的历史发展、种类以及特色有了一些必要的了解。接下来我们准备了问卷调查和实地访察两部分活动，希望通过这两部分对我们的课题进行深一步的了解，以便探究。当然，在进行这两部分时，我们是以2~3人为一小组的形式分头行动的。我们问卷调查的访问对象分为苏州本地人、游客、外国人和大学生这四类。因为口音相似，我负责的是本地人。我和张启星同学先去了学校的教育超市，很快就找到了几位本地人，我们就自制的问卷对他们进行了调查，得到了很多非常有用的资料，之后我们又去了公园等休闲场所调查了几位老年人。经过总结、归类、分析等一系列的研究，我们不难发现他们普遍都认为现行的小吃价格比较合理，都在可以承受的范围之内，但是对于小吃的味道和口感，说法就有些不一致了，有的松脆可口，有的过于甜腻 这对于我们下一部活动起了极其重要的作用，可以说使我们进行实地访察的方向更清晰，目标更明确了。

在七月初，在之前的一系列准备下，我们同样是以分组的形式去了几家老字号进行采访，对于这部分我是感触颇深，这其中不仅仅是苏州小吃的研究这么简单的问题了，可以说我与陈虹谕同学对采芝斋经理采访的过程并不是一番分顺，甚至可以说是很坎坷的完成了这一采访，这不得不使我对这个社会产生了很多想法。对于采芝斋，我想不管是本地人，就连我们外地的朋友也是早有耳闻的。在网上，我了解到采芝斋是中国老字号糖果店，它建于19世纪末，素以品种繁多、风味独特的苏式糖果而闻名中外。采芝斋自产自销的糖果上百种，主要有各式松子软糖、乌梅饼、九制陈皮、沉香橄榄等。其特色是选料讲究、加工精细、营养丰富、甜香可口，既有中国传统糖果的特色，又吸取西式糖果的长处，自成一格。糖果内的某些原料，不仅好吃，且具有滋养补益作用，寓药理于甘美食品之中。所以我们是带着非常兴奋和期待的心情去采访的，只是结果有点不尽如人意。首先也是因为我们对采芝斋的现状和近年的发展还不是特别了解，对他们的运行体制和形式都没有研究透彻，所以采访的过程难免有些磕磕绊绊，问题准备的也不充分，语言可能也表达的不委婉吧，说得有些尖锐了，致使主管以及大厅负责人都不是很配合我们，采访需要的图片资料我们也没有拍到，使得我们很是焦虑，不得不变的步步为营啊。其实就采芝斋我们也提了一些自己的想法，例如把茶点和冰激凌结合，或是如何更吸引青少年顾客，但似乎那位主管只是一味的敷衍我们，并不屑于我们的想法与意见，也多次在言语上显示了他们极其强烈的优越感，我想他们是有优越的资本的，毕竟是中国秀的百年老字号之一。可是这种不屑，这种与其他几组完全不同的遭遇和冷待，真是让我很不舒服，我不知道自己算不算是出入社会了，但我想这种事在复杂的社会比比皆是，我不能一味的选择出生牛犊不怕虎，这样只会被久经风霜的人说成是鲁莽，是无知。我经过了这件事似乎有些了解父母老师口中所说的社会以及社会的复杂，似乎这件事情又只能作为一个警示，也不能以偏概全的就否认了这个社会是有温暖存在的，我想我是幸运的，采访的是采芝斋，才有了机会上了这样一堂生动的课，我应该算是受益匪浅的吧。

接下来我们也是保持平和的心态，把采访的内容作了归纳总结，大家一起讨论了苏州小吃对苏州经济的影响，我们也准备以登报、发宣传单等形式继续我们研究成果的后续宣传，希望我们的研究能帮助到他人，能有意义。

通过亲身体验社会实践让我更进一步了解和认知了这个社会，以前总是在家人的庇护下长大不知道外面的世界如何现实.我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会，想通过社会实践，找出自己在社会中存在的不足。社会实践活动真是非常有意义的，尤其对于大学生来说，在我们正式进入社会之前，尽可能的感受社会，了解外面的世界，是有百利而无一害的，人总是要受到磨砺的，趁现在年轻，还能在家庭学校的保护支持下，我们应该尽情飞扬青春，为自己的将来堆积起厚实坚挺的基石，使以后步入社会不会表现得太茫然太狼狈了。

这次社会实践活动，不论我们的研究成果如何，我想都是成功有意义的，因为我们都达到了这次活动应有的效果，丰富了自己的见识，拓展了眼见，也令我们受益颇多。不仅是这种集体活动也包括那些个人的实践也可多多尝试，以后我还是会多多参加的。

篇二：20xx大一暑期社会实践报告

在大一结束的这个暑假的一个月里，我主要负责的工作内容是计算工人的工资，月内的半成品与成品的数量。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了砖厂成品与半成品还有财会工作中的具体内容。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中交往知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

暑假实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所在的公司是黑龙江大庆市一家个人的砖厂，是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。但是很耗时间，第一天就因为干了一天腰酸背痛的。但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我的舅舅了解一些砖厂那个人的情况。刚接触工作，才发现自己有很多都不懂的。现在在工厂，有闲的时候就会看一些会计方面的书，虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有几个技能在以后找工作也可以给自己我几个选择。我现在上班近一个月了，在这短短一个多月中，曾有几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，有时受不了四舅说话的语气， 自己心里很不舒服，就想辞职回家得了。但静下心来仔细想想，回家也是无聊，在别人手底下工作还不如这样，刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。我现在的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊!早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。大家相处的很好，没有什么隔合。由于是舅舅自己的场子，所以干什么都比较方便。所以，感觉现在的工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。心里上没有什么额外的，不必要的压力，可以好好工作，学习。先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是 忍 了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零!会计就是做账。

其次，就是会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、

日记

账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。这为其一。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性，这为其二。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性，这为其三。

**大一暑期实践报告篇九**

暑假期间，在辅导员的推荐下，我找到了一份家教的工作，这是我的第一份社会兼职工作。得到此份工作时，我的内心既兴奋又感激。兴奋的是，自己得到了一个锻炼自己的能力同时体现自身价值的机会;感激的是，辅导员对我的关怀真是无微不至。于是，我的暑假生活又增添了一道绚丽的风景。这道风景让我学会了许多，体味了许多，思考了许多……现将该次实践报告的具体情况作如下报告：

实践对象：实验学校一名小学一年级学生(学习成绩较差);

实践过程：

针对上述情况，我为该生制定了一个“夯实基础—逐步提高—超前学习”分三步走的辅导计划：

第一阶段“夯实基础”：

20以内的加减运算我出了几组

不过也正是因为这个，我们后来学了将近一个月后才会有感觉，“人在达成目标前80%的时间和努力，只能获得20%的成果，80%的成果在后20%的时间和努力获得。”在整个过程中真的是这样，因为从来没接触过，然后自学，会走很多弯路，会看很多不必要的基础枯燥知识，再加上整天几乎都是自己一个人一个座位在那里学，特别容易放弃和坚持不下去，因为看不到什么时候才能学出头，也不知道什么时候自己能够开始做一个小项目，心态会发生变化，这也就引出了第二点，看不到希望时的心态，坚持。

二，看不到希望时的心态，坚持。

要记住无论是什么心态都不可能持续到永远，坚持下去，才会看到那个跨越这一切而成长起来的自己。

很多人也许也很能体会那种心态，每天都是一样的机械式流程，一直在做着同一个东西，但却看不到头，就像我们一直在学着很基础的东西，但不知道怎么自己真正去实现做一个网页，后面的教材也没有写，而一直看下去显然也不是办法，但也只能看这些资料，挺迷茫的，周围也有很多学生受不了这种煎熬回家的。

但当我们坚持学下去之后才认识到正像俞敏洪说的那样，人生不是走大学这四年，要走一辈子，孤独者的耐心必不可少，为什么成功的人总是少数的，因为能坚持的人总是少数的，一个月后我们才渐渐涉及到做别人模板的二次开发，然后才开始正式摸到一点门道，虽然走了一些弯路，但付出还是会有回报的，只是沉淀的时间长短而已。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大一暑期实践报告篇十**

社会实践是高校培养大学生综合素质和能力重要途径,是加强大学生思想政治教育有效载体,也是课堂学习的有益补充。下面本站小编给大家带来20xx大一

暑期社会实践报告

范文，供大家参考!

这个暑假我选择了去电子厂做暑假工，锻炼自己。

我要看看我能否在恶劣的环境中依靠自己的双手和大脑维持生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，适应社会。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

我即将是大四了，离开学校的时间越来越近了，觉得时间过得真快，恐怕就再也没有机会待在教室上课了。我的很多的落榜同学有的已经踏入社会，结婚生子，我深感到我进入大学并不是人生的终点，只有多吃苦才知道生活的艰辛不易。

在电子厂里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那组装平板电脑，每天早上8点到晚上8点都要待在车间里，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活。接触了社会，了解了未来。在电子厂里虽然我是以组装电脑为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

夏日里长长的暑期激起了我要在暑假参加社会实践的决心其实自己老早就有这种想法了我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费,当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会,以前总是在爸妈的庇护下长大不知外界社会如何现实.我也希望自己能在这次实践中增长见识,更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践,找出自己在社会中存在的差距.

临近放暑假的时候,我们班开完班会,班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表,要求我们利用暑期的时间投身到社会中去,目的是要我们从现在开始积累社会经验.暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段,可以有助于大学生接触社会,了解社会.同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式.放假回到家里,我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务,他们都很支持学校的决定,也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法,我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会.

在7月19日至8月20日期间,我在西安市华强航天电子有限责任公司实习了一个月.能来这里实习,我觉得对我以后的从业生涯很有帮助,自己也感到很幸运.也因为这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位,因此心情很忐忑但也很开心.我明白自己要开始与以往完全不一样的生活：每天在规定的时间上下班,上班期间要认真准时地完成自己的工作任务,不能草率敷衍了事.“做什么事情都要有条理,认真做,细心做”这是我刚进办公室时我的指导老师教给我的,我意识到我的肩上开始扛着责任,凡事得谨慎小心.

我一直认为在大学里学的不是知识,而是一种叫做自学的能力.千里之行,始于足下,参加工作后我更加深刻的深刻体会到这句话的真正含义.除了英语和计算机操作外,课本上学的理论知识用到的很少很少,几乎没用上自己所学的专业知识.我担任的是文员一职,平时在工作只是接接电话,日常的主要工作就是负责接收各部门文件、复印后分发给各相关人员,本部门一些文件的传送、追踪、回收、整理、归档、保存、销毁等,部门人员所需求的表单制作、打印,协助上司工作,如整理领导干部工作台面,帮助他们处理一些琐碎、能及的事情.由于是新手,刚开始好做得不完善,幸好本部门的老师的指导.看到他们工作得顺心顺手,很是羡慕,经过一番努力,慢慢的,我的工作也有起色了,并且得到了本部门成员及领导们的认可.

在实习的过程中,对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用,因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面,所以我将在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验.大学期间的实习是每个大学生必须拥有的一段经历,它使我们在实践中了解社会,让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识受益匪浅,也打开了视野,增长了见识,为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础.由于住的地方离工作地点较远,所以每天7点不到就得起床去挤公交车,就算再热再差的天气,都得去上班,一直以来,我们都是依靠父母的收入,而有些人则是大手大脚的花钱.也许工作以后,我们才能体会父母挣钱的来之不易.而且要开始有意识地培养自己的理财能力,试想一下如果刚毕业,工资水平普遍不高,除掉房租餐费和日常的开支,有时候寄点钱给父母补贴家用,常常所剩无几,一不留神可能就入不敷出成为月光一族,通过这次实习我深刻理解了父母赚钱养家的不容易,再也不好意思为了个人的不必要的花销向父母伸手要钱,因此我想到很多时候我们要合理支配我们手中来之不易的钱.

1 要善于沟通,像和同事之间等

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你,也比较容易受提拔,比如我空闲的时候就打扫打扫办公室,整理整理文件,帮帮老板的忙.老板就夸奖过我勤劳,有付出就真的有回报的.

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足,例如不够主动做事,有时候老板说了才知道做,老板不说就没有这个意识去做;社会经验比较缺乏,经常会做一些错事,得罪那梨园些生意人,有时也会得罪老板;刚开始也不大会和人交流,所以那时总是觉得自己很受委屈等等,虽然这些都是我的比较辛酸的历史,不过这些也都是我宝贵的经验,它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训,我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误.

短期的社会实践,一晃而过,在这其中,让我从中领悟到了很多的东西,而这些东西都将会让我终生受用.回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多,变得懂事多了,孝顺多了,脾气也变好多了.学校让我们去社会实践真的很有作用,会让我们从中收益匪浅.社会实践让我知道了,挣钱真的很不容易,也明白工作的辛苦,以后也不会再浪费钱了.

总结我的这次暑期社会实践活动,虽然是我的第一次社会实践,但我认为是一次成功的,有用的,受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的. 要记住：不要抱怨这个社会是如何如何的残酷,因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的,只有自己去适应这个社会才行!

人总是很羡慕那些得不到的东西。作为学生，我曾经很渴望上班一族那种自己挣钱，自己花钱的日子。而当自己真正开始利用暑假的时间挣钱的时候，才发现一切都没有自己想象得那么简单，这个时候我总是很怀念学习生活，总是很想快点开学。

回顾暑期打工生涯，只能用一个字来形容：“难”。这种困难不同于学校所遇到的，我个人觉得比学校遇到的难题更上了一个层次。

首先，找到一份工作都很难。想想也是，谁愿意找一个没有任何经验，而且还是想做短期的学生呀。我找过贴有“招聘启事”的店面。谁知道，当我说出我的原意后。本来笑面相迎的老板来个180度大转弯，冷冷回应一句“我们这里已经找好了人”。鬼才信他的话，那启事明明是新的，而且店里面就他一个人，哪来的新人?陆续还找过别的工作，我甚至找过中介，但都失败了。最后还是通过朋友找到了一份比较适合的工作。

打工过程中，遇到很多十几岁的小弟弟，小妹妹。开始，只恨自己“出道”太晚了，和他们比起来，好像我都老了。但是，慢慢的，我感觉到了世事的艰难。难以想象那些十几岁就开始面对社会的年轻人是怎么承受的，或许每一个青年都会羡慕还在上学的同龄人。现在我很知足，二十几岁还有一个比较良好的学习环境，有机会接受高等教育。我一定要利用这个条件，路还掌握在自己的脚下，前面的路还很光明，我有信心走好以后的路，也一定会的。我很珍惜现在拥有的一切。

第一天上班，就面对种种规定。什么理成平头，什么穿工作服，什么把胡子剃了。如果在学校，就算是执行也会打些折扣。而工作中，这就是命令。执行也要执行，不执行也要执行，除非你不想干了。虽然，领导也会说什么不要当面顶撞，私下可以单独解决，可是有用吗?现实吗?这些大多数都是空话。领导喜欢那种溜须拍马的人，而不是喜欢忠言的人。得罪领导意思的话很少有人说。

在工作中办事情还要处处小心，虽然不至于溜须拍马，但是，说话还要谨慎。工作中遇到的一件小事，我会终身记得的。那是在总经理的办公室里，我坐在总经理的椅子上。这时，一位姓于的经理走了进来。我故意拿总经理的腔调说了一句：小于，随便坐。

我当时并没有意识到这句话有什么不妥，但事后，那位于经理和我说，当时我弄得他很没有面子，祸从口出，如果我对别的经理说的那话，或许，我会惹来一些是非。想想也是，毕竟，他是我的上级，又有老总和几位经理在场，这样称呼很是不好。还好，于经理没有追究。

上下级关系，也完全不同于师生关系。我的实习经理说过一句话，我现在还记得很清楚“世上没有那么多公平的事情。”如果是一位单纯的学生，无论如何也不会理解。其实，事实就是如此，遇到多么不公平的事情，每个人都要有应付的能力和毅力，都要坚持下去。在学校中就没有这种情况，有一次我们竟然和老师关于如何考试讨价还价起来了，想起来可笑。也可以从另外一个方面理解，老师是真正的关心学生的实际情况，而不是毫无情面的执行某些死的规定。这也是为那些对领导的话言听计从的人，所不能理解的事情。

挣钱难，就算你认真的工作，合理的得到你的劳动所得都很难。老板总会想方设法的尽量少开给你工资，上班迟到扣钱，上班吃东西扣钱等等，这就是小老板的一个发财之道吧。这使我想起了《雷雨》里面的情节，周老爷为了不发给工人工资，竟然制造工难使工人丧生。这样的事情不会发生，但是，类似的事情却始终没有断过。

资本主义初级阶段，资本家为了获取更多的剩余价值是通过延长工作时间;提高劳动强度。我总觉得自己不是活在21世纪的社会主义国家，而是在一个人剥削人的旧社会，我是处于底层的劳动人民，我也处于资本家的剥削之下。老板尽可能的延长员工的劳动时间，还会给一个经理一份工资的情况下，安排不止一份工作，最大限度的榨取他们的价值。难以想象如果始终这样过下去，我会怎么样去承受;难以想象那些同事是如何熬了一月又一月，一年又一年;不敢想，也不再想。毕竟，我不会是这个岗位的人，我还有时间，有机会去奋斗，去争取自己的新生活。

工作中遭人家白眼，甚至受训，也是有的。人与人之间为什么只能有利益的关系呢?为什么这种关系就那么明显呢?有的时候，当我遇到这种事情，一时冲动真想不干了，或是找几个朋友收拾“仇人”一下。可转过来想想，我能干上几天，能忍就忍吧。就当成提前去适应这个社会一次机会，用一点孔乙己精神胜利法，全当成儿子训老子就算了。但还是希望以后我的工作生活不会这个样子，人们之间很多事情都是可以很平静的解决的。

每天只是单调的上下班，没有很多的节假日，这使本来就很厌倦的工作变得更加无聊，也许工作就会是这个样子。现在学习期间每周休息，以后工作就不一定会是这个样子。在无聊的工作中寻找乐趣也是一种能力，现在只会抱怨一天八节课很烦，可这又算什么呢?最多只是一天吗?有的是时间去调整，去适应。

很不适应工作中称呼的改变，从“同学”，“海超”，变成了“师傅”，“小庄”，不久以后就会是“老庄”。这样一变，使我从一个的学生，变成了一个体力劳动者。很是纳闷，为什么有名字非要直呼其姓呢?同姓的人很多，同名的人却很少。直呼其名不是很亲切，又不易混淆。难道人们只是因为称其姓方便才会这样做吗?只要稍微用一点心把对方的名字记住，称其名，一定会使对方感觉到很温暖。反正，别人叫我的名字，而不是姓的时候我会感觉很亲切，很温暖。我也尽量成别人的名字，拉近和他人的距离，这也是一种交往之道吧。

其实，工作中也会有欢乐。因为不是在家里，要学会满足。领导的一个微笑，同事的些许关心，都会使人感到无比的温暖。要想得到别人的关心，首先要注意关心别人，给与别人温暖。给与和收获是成正比例的。不管是苦，还是累，暑假都已经过去了。重要的是，在暑假的实践中，我学到了以前不懂，而且在学校里不会学到得知识，并且增强了自己的能力。这些对我以后的学习和工作是十分有利的。

这次实践对我的帮助实在不小。感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会，感谢实践中给与我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn