# 2024年大学军训心得体会(大全8篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-03-22

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学军训心得...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学军训心得体会篇一**

第一段：介绍大学军训的背景和意义（200字）

大学军训作为一项常规的活动，意义非凡，对大学生的成长具有重要的推动作用。首先，军训能够增强学生的身体素质，为他们适应大学生活打下基础。其次，军训能够培养学生良好的纪律观念和团队精神，提高他们的组织能力和领导才能。最后，军训还能加强学生的爱国情怀，激发他们对祖国的热爱和责任感。因此，大学军训是每位大学生人生中重要而难忘的经历。

第二段：大学军训的困难与挑战（200字）

虽然大学军训意义重大，但它也面临着各种困难与挑战。首先，军事训练的内容与要求相对严格，对于大多数学生来说是全新的经历，他们需要快速适应和学习。其次，军训的体力训练往往较为苛刻，对于条件相对较差的学生来说尤为艰难。此外，军训期间可能面临天气变化、交流困难等实际困难，需要学生们付出更多努力。

第三段：军训带给我的变化和感悟（300字）

参加大学军训后，我收获了很多。首先，我意识到身体素质的重要性，因为军训锻炼了我的身体，提高了我的体魄，让我拥有更好的健康状态。其次，通过军训，我养成了早起、睡眠规律等良好的生活习惯，提高了自律能力。此外，我还体会到团队合作的重要性，只有与他人合作，才能完成军训任务。最重要的是，军训让我更加热爱祖国，明白了国家安全是每个公民的责任。这些经历和感悟将成为我成长道路上宝贵的财富。

第四段：军训对个人发展的影响（200字）

大学军训不仅对我们个人的成长有着深远的影响，也对整个大学教育产生积极的作用。首先，军训充实了我们的校园生活，丰富了校园文化。其次，军训能够培养学生的自律精神和执行力，这对我们日后的学习和工作都是关键的能力。此外，军训还可以提高学生的应急能力和团结协作能力，使他们更好地适应社会发展的需求。因此，大学军训对个人发展和社会进步都有着积极的作用。

第五段：总结大学军训带给我的收获（300字）

通过大学军训，我深刻认识到了自己的不足和需努力的方向。我从中领悟到了困难与挑战不可避免，但只要勇往直前，努力拼搏，就定能克服一切困难。军训还让我明白，作为一名大学生需要有强烈的责任感，为国家为社会做出自己的贡献。同时，我也意识到，在大学生活中要乐观积极地对待一切，相信自己，相信团队，相信未来。最重要的是，我希望将这种积极的态度和军训所培养的优秀品质带入到未来的学习和工作中，为实现自己的梦想而不断努力。

**大学军训心得体会篇二**

云军训已经成为许多大学生求学时期不可或缺的一部分。尤其是在新冠疫情期间，传统的军训已经遭到了打乱。然而，在云平台上进行的云军训却带给了许多学生全新的经历和体验。在这篇文章中，我将分享自己的云军训心得体会，让更多的人了解并受益于这种全新的军训方式。

第二段：虚拟体验

在云军训中，训练场地变成了虚拟的网络空间。通过网课平台，我们能够收看集体训练、游戏互动等课程，并与其他同学进行讨论、互动和比赛。与传统军训的现场铁血氛围不同，云军训让我们更加放松自在，吸收更多的知识和技能。虽然网络环境有时存在不利影响，但是通过技术手段和训练教练的指导，我们在云军训中获得了强化凝聚力的独特机会。

第三段：重视原则

虽然云军训环境中不会真正踏上军训训练场，但是我们的教练们仍然要求我们遵守训练班规和规则。在云军训中，我们也学习到了一系列的训练知识、体能训练和地图作战技巧。同时，我们也处理了各种危机情况，这些情况可以在现实生活中得到充分体现。在云军训中，我们也反思了自己的行为，使得我们更加向上进取和接受挑战，培养出了敢于面对未知情况的勇气。

第四段：场合之外

云军训不同于传统的军训，更突出了参与者个体的自我实现和全面性。通过与其他同学分享交流，我们在云军训中培养了更多的人际关系。比如，我们从培养班级友谊到参加选拔比赛、组织活动、互相帮助、构建支持网络等一系列互动，带动了我们更多的目标达成和自我提升。我们在云军训中切实体验到：团队合作、平等竞争，对友谊和友爱相互帮助维护也有着深刻的理解。

第五段：宏观意义

云军训并不只是传统军训模式的简单补充，更是探索时代发展，以科技创新思维提高大学生素质和修养的重要途径。云军训通过训练、教育和实践，促进个人意识和全局视野的得到完善与成长。通过云平台军训，我们不断完善自己的心态和思维，发扬自我、绽放魅力的同时，也在学习人类生存、奋斗和发展的方式与实践中，更加深刻认识到学习、合作、奉献的意义与价值。

结语：

云军训，从虚构到实践，将在我们未来的成长中得到充分的体现。珍贵于这种体验，我们将会在未来的充满挑战的工作与生活中，更加坚强、自信、严谨和睿智地面对。我们期待着更多的人加入到这个成长的大家庭，共同风雨兼程，共赢未来行程！

**大学军训心得体会篇三**

“绿装红颜，勇往直前;军鹰三连，翱翔九天。”穿着一身迷彩军装，我们踏着齐步勇敢前进。军训，我们来啦!

还没军训的时候就听学长学姐说过，军训又苦又累，但又甜又美。第一天来军训的时候确实很不适应。一天三馒头一鸡蛋、上的是旱厕、洗的是两天一个澡，站军姿、走齐步，一天下来我们就叫苦连天，抱怨基地条件艰苦，嫌弃食堂饭菜不合口味。我们开始怀疑学长学姐说的又甜又美的军训了。直到现在，军训已经过半了，回想起来有汗水，但更多的确实是欢声笑语。

站军姿，双手合拢紧贴裤缝，脚跟并拢，脚尖分开成六十度，眼睛目视前方。教官教我们盯着远方树梢的一个点，这样眼睛就不会乱看了。于是我们心里就在想，目光盯着一点不动会不会就成斗鸡眼了呢，想到这就不由自主地想笑。但训练是一件严肃的事情，所以我们都尽量憋住不笑，休息的时候我们才嘻嘻哈哈地聊天，气氛非常欢快。教官说起他不近视的原因，竟然是因为以前看书老分神，把我们都逗乐了。他也教导我们要好好学习，充分利用大学的时光充实自己。休息时，我们也会和其他连拉歌，氛围也十分融洽和谐。正步走，总有班长迷之话语：“教官不行了，抽筋了。”……看似枯燥乏味的训练，欢乐却无处不在!

军训项目的形式也是非常丰富多彩的。观看阅兵电影;请保留在7月6号我们还进行了12公里的野营拉练。披着晨曦，唱着强军战歌，我们一路欢笑、一路前进。在命令下趴倒在地，捂着毛巾跑过“毒烟”区，在山坡上大喊：“我们是信息科大人，我们来啦!”。12公里的拉练下来，大家一点儿都不觉得累，反而觉得特别有趣，这也是一个感受万里长征的辛苦、亲近大自然的美好的好机会。为了纪念7.7事变，我们在7月7号进行了实弹射击，这真的是我们每个人人生中宝贵的经历!我们感慨自己也是一个打过真枪的人了，在此也得特别感谢平北军训基地给了我们实弹射击的机会!除此之外，我们还有军事理论课，接下来我们也将有文艺演出、汇报表演等活动，相信我们也将充满青春与活力去珍惜剩下的军训时光!

剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”，是我这几天军训的体会。我相信在剩下的七天军训之后，我也将收获“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”的军训结果。

**大学军训心得体会篇四**

军训心得体会大不易，这个暑假的大学军训，不仅让我体验到了军人严谨的纪律，更让我明白了团结协作的重要性。在这段时间里，我经历了体力的训练，也经历了思想的成长，收获颇多。以下将结合个人经历和感悟，总结军训的心得体会。

首先，军训让我深刻体会到了体力的重要性。在严苛的体能训练下，我感到自己曾经的体力水平远远不够。每天晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等训练项目让我出了好几次大汗，也坚持不到最后。但是，当我看到其他同学们坚持下来时，我意识到了自己的懈怠和软弱。于是，我下定决心尽全力坚持这些训练，渐渐地，我的体力开始逐渐恢复，不再感到疲惫，也能和其他同学们一起完成任务。通过这次军训，我明白了只有拥有强健的体魄，才能更好地为国家和人民服务。

其次，军训让我切身感受到了纪律的重要性。军训期间，每一天的起床、穿衣、行军、整理等，都需要严格遵守军事纪律。之前，我习惯了随意的作息时间和行为规范，对于纪律要求没有过多的关注。而在军训过程中，我们要听从指挥，严格按照规定行动。起初，我会时不时犯错，受到了教官的批评和警告。但我逐渐明白了纪律的重要性，纪律是一支部队的灵魂，也是一个人成长的保障。通过不断的训练和反思，我逐渐养成了遵守规则和守纪律的习惯，这也使我在日常生活中更加自律。

再次，军训培养了我团结协作的意识。在军训过程中，有很多集体活动和训练项目，需要我们互相配合，共同完成。有时候，我可能个人能力不足，但当我和其他同学一起努力时，我们的团队就变得强大起来。我发现，只有相互信任，并且配合默契，才能在短时间内完成各项训练任务。这种精神不仅在军训中具有重要意义，也对于今后的学习和工作有着积极的影响。团结协作的精神让我们能够共同进步，克服困难，获得更好的成就。

最后，军训让我明白了坚持的重要性。在军训的过程中，会遇到各种各样的困难和挑战，很多时候我们都会想要放弃。然而，只有坚持下去，我们才能看到自己的成长和进步。军训的日子也是临近结束时，我们开始有时背井离乡，对于训练疲倦、家乡思念更是倍感郁闷。但正因为这份坚持，我们才收获了更多：得到了锻炼，得到了成长和进步。这种坚持的意识深深地烙印在我的脑海中，为将来的学业和事业打下了坚实的基础。

总之，大学军训是一次难得的锻炼机会，通过亲身经历和深刻体验，我体会到了体力、纪律、团结和坚持的重要性。这次军训让我从一个青涩的大学新生成长为一个更加坚强和有责任感的人。我相信，在今后的学习和工作中，我会运用所学到的军训心得，不断进步，并为国家和人民做出更大的贡献。

**大学军训心得体会篇五**

大学云军训是近年来兴起的一项新型军训形式，通过云端平台实现军训活动的线上化进行。与传统的军训相比，云军训不再受限于时间和空间的限制，让更多人能够参与其中。云军训在大学生中间引起广泛关注，并收到了良好的效果。这项活动为学生提供了更多的锻炼和成长的机会，帮助他们提高自身素质和能力。

第二段：丰富多样的内容及学习成果

云军训的活动内容非常丰富多样，如体能训练、军事知识学习、军事技能培训等。通过这些活动，学生能够进一步提高体能素质，增强心理承受能力，并学习到实用的军事知识和技能。同时，云军训还为学生提供了锻炼领导能力、团队合作意识和沟通协调能力的机会，使他们能够更好地适应未来的社会工作。

第三段：思想认识上的转变

云军训还在学生的思想认识方面起到了积极的推动作用。通过参与活动和学习军事知识，学生们深刻领悟到军事训练的严谨性和纪律性，认识到自我要求和自律的重要性。他们逐渐明白只有在遵守规则和纪律的前提下，才能更好地发展自己，并为社会做出更大的贡献。

第四段：资源共享与优势互补

云军训活动的线上化形式使得各高校之间可以进行资源共享和优势互补。学生们能够通过云端平台，与其他学校的同学一起进行交流和学习，共同探讨解决问题的办法，拓宽自己的视野。这样的互动不仅加深了学生们之间的友谊，还为他们未来的人际交往能力的培养打下了良好基础。

第五段：云军训的不足与展望

虽然云军训具有许多优势，但也不可避免地存在一些不足之处。首先，线上活动与线下活动相比，缺乏一些实践环节，无法提供真实体验。其次，由于受限于网络条件和设备问题，有些学生无法充分参与到云军训中。未来的发展中，云军训需要进一步改进和完善，解决这些问题，提供更好的体验和学习环境。

总结：

大学云军训是一项开创性的尝试，通过云端平台实现了军训活动的线上化进行。通过参与云军训，学生们能够丰富自己的知识和经验，提高自身素质和能力。同时，云军训还有助于学生的思想认识上的转变，培养自律和纪律性。虽然存在一些不足，但随着科技的进步和学校的改革，云军训将进一步改进和完善，给更多的学生带来更好的体验和学习机会。

**大学军训心得体会篇六**

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人生只能从苦到乐，不付出哪儿来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥治虫等，经过一系列的苦活与累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦，不怕累，只要挺过去便能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不会沾什么光，就像学军体拳一样。但你没有收获，别人就会看不起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以虽然军训很苦，今天的训练也很苦，但却为我们在人生的道路上打下了良好的基础。

此时此刻，正在练习端腿的我们很累，从上到下，汗在流淌，腿麻脚酸，但这正是磨练人的坚强意志的最佳时机。苏轼有句话说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”

午饭后，讲座开始了，内容最吸引我的就属战地抢救了。二十多种包扎方式让我体会到救助人的重要。一边放松着上午酸痛的双腿，回想起上午的训练，由于火已经被前一名同学扑灭了，让我十分没有成就感。

不久，到了打军体拳的时候了，从小习惯了父母宠爱的我们，此时要学会适应集体生活，自我照顾。军训进行到了现在，本以为打拳是一项很简单的训练，但真正接触了才知道不易。每次都好想打“报告”，但话到嘴边却又说不出，因为我不能退缩，绝不!

**大学军训心得体会篇七**

九月，太阳炙烤着大地，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浃背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望只花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己。被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您！愿你们永远健康平安！”

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是“苦”和“累”的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。“没有规矩，不成方圆。”这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放放荡荡的地，那么这个人将被称为“疯子”；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信“阳光总在风雨后”这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

**大学军训心得体会篇八**

在我即将步入大学校门的那一天，军训活动就如期而至。炎炎夏日，我和一群前来报道的新生们踏进军训基地，开启了为期一个月的军训生活。这段时间的军训经历，给我留下了深刻的印象，不仅让我体验到了军事素养的重要性，还使我收获了自信、坚韧和团队合作等宝贵的品质。下面就让我来和大家分享一下我在军训中的心得体会。

首先，军训让我学会了自信。刚开始军训的时候，面对严厉的教官和训练项目，作为一个新生，我感到自己的不足和紧张。我经常觉得自己做不好，害怕犯错，生怕给教官和队友们带来麻烦。然而，随着训练的进行，我逐渐意识到，自信是做好每一项任务的关键。只有相信自己的能力，才能正确地完成训练任务。渐渐地，我开始迈出坚定的步伐，加入到集体训练中，发挥出自己的潜力。通过不断挑战自己，我逐渐变得自信起来，并且懂得了只要肯努力，就没有克服不了的困难。

其次，军训使我变得坚韧起来。军训的日程紧凑，训练强度高，很多时候我们需要连续训练数小时，甚至在恶劣天气下进行。那些艰苦的日子里，我常常感到疲倦和痛苦，也曾想过要放弃。但是，每当想到成为一名合格的军人的梦想，我就立刻振作起来，积极面对困难。我告诉自己，只有坚持下去，才能收获成功的喜悦。尽管汗水湿透了整个身体，但我的内心却是坚定的，因为我知道，无论遇到什么样的困难，我都能够勇敢面对，战胜它们。

此外，军训也让我体验到了团队合作的重要性。在军训过程中，队伍中的每一个人都有自己的任务和责任，大家必须默契配合才能完成整体训练任务。每当我们一起在烈日下行进时，我能深深感受到队友之间的互助和支持。当有队友累倒时，我们会一起搀扶着他，互相鼓励和扶持。在这个过程中，我意识到，一个人的力量是有限的，只有一个团结的团队，才能够克服困难。通过和队友们的密切合作，我不仅收获了友谊，也学到了与人合作的技巧和智慧。

最后，军训让我认识到，军事素养是一项重要的能力。学习军事知识和技能，不仅可以提高个人的综合素质，还可以培养民族精神和爱国情怀。在军训中，我们接受了很多军事理论和实战技能的培训，从步枪射击到擒敌拳术，我们都得到了很好的指导和训练。通过学习和实践，我理解到了军事技能的重要性，并深感作为一名大学生，掌握这些知识和技能对我以后的人生发展非常有益。

总结起来，军训经历不仅让我学会了自信、坚韧和团队合作等宝贵的品质，而且使我认识到军事素养是一个大学生应该具备的重要能力。尽管军训过程中有时会感到痛苦和劳累，但通过这段经历，我深刻体验到了自己的成长和进步。军训的收获不仅在于体能的提升，更在于心理和意志的锻炼。我希望自己能够把这些在军训中获得的宝贵经验和品质应用到日常学习和生活中，不断追求进步和完善自己。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn