# 初中课前三分钟演讲稿(实用13篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-03-11

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。初中课前三分钟演讲稿...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**初中课前三分钟演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间来得快，去得也快。而能否把握时间，做时间的主人，往往决定着一个人一生的命运。人生短短数十秋。想要在如此短的时间内取得成功，登上人生的巅峰，谈何容易？你想要成功，可是你有成功的资本吗？想要成功，珍惜时间必不可少。每个成功人士的背后，往往有个珍惜时间的故事。

世界上伟大的发明家爱迪生曾说过：“浪费，的浪费莫过于浪费时间了。”爱迪生几乎把毕生的精力都投放到实验室。爱迪生这种珍惜时间的观念，值得我们后人学习，他对时间这种丝毫不放过的态度成就了他如今发明大王的称号。

人生犹如时间一样，不在于走的快，而在于走的准。孤帆远影在海上无端的飘零，我们必须找准方向，不能浪费那些不必要浪费的时间，找方向，方为惜时之道。我们已经踏入初中生活。学习量在不断增大。所以，我们更应珍惜我们的学习时间。

谢谢。

**初中课前三分钟演讲稿篇二**

转眼间，半学期在咱们忙碌的身影中匆匆闪过。期中考试结束了，虽然成绩并不能代表一切，但它客观地反映出咱们这段时期的学习状况。它犹如一个标点符号为这半个学期的学习作了一个收尾，或残缺，或圆满，都是一个不可改变的事实。

在学习的道路上，咱们同样渴望欢乐，追求成功。但现实是挫折和不幸困扰着咱们。一次又一次的考试，一次又一次的失败，像暴风雨似的袭击而来，常常会给每个人的心里投下浓重的阴影，于是咱们想到了放弃，想到了听天由命。

正如尼采所说：高处并不可怕，可怕的是斜坡。有人在逆境中奋起，获得了成功，也有人没有勇气正视人生，沉沦下去。然而，生活是位严肃的长者，他决不会可怜不努力的人，相反，只会欢迎那些努力奋斗的人。

我从爸爸那里得知，他的一个高中同学由于没考上大学甚至技校，先去当兵，复员后在单位学会开车，做了司机。平时在单位工资少得可怜，只有跑长途时一公里才赚3角6分，而且这种好事不是经常有。每次他给爸爸打电话时，他都在不同的地方。上个月在新疆，这个月可能就在海南岛或是满洲里。尽管他非常幸运，有机会走遍了祖国的大好河山，但其中的艰辛、危险，咱们是难以想象的。家人也无时无刻牵挂他的安危。他告诉爸爸现在非常后悔没有珍惜他的学习机会。

学习好并不代表一切，不学习虽然也可能拥有一切，但是机会只留给有准备的人。深圳人来自全国各地，他们包括咱们的爸爸妈妈之所以来深圳就是为了生活条件更好些，他们有的人也得到了成功。但接力棒传到咱们手中时，如果咱们不努力，天天啃老，失败最终会降临。

世界上没有绝对平坦的路，也没有一帆风顺的人生。同学们，现在除了努力奋斗，咱们别无选择。努力奋斗，就已经成功了一半。让咱们享受奋斗的艰苦，以苦为乐，驾驶着人生之船战胜惊涛骇浪，驶过激流险滩，共同到达成功的彼岸吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**初中课前三分钟演讲稿篇三**

大家好！

今天我演讲的题目是——《你尽有苍绿》。

这题目来自一句短诗，张爱玲评它说：“在苍绿中有安详的创楚，她不是树上拗下缺乏水分褪了色的花，倒是古绸缎上的折枝花朵，断是断了，可是非常美。”

我倒是觉得，这句话用来形容晚年的张爱玲再贴切不过了。《流言》中的张是个痴迷服装的女子。她可以用十多页的篇幅写《更衣记》，她会和女友逛街吃路边小吃。她甚至还颇为得意地说——到底是上海人。那样的她充满了俏皮，可爱，烟火气息。后来，她逃去了美国。她迫切地想要在异国重塑上海般的传奇。无奈中英文的巨大差异，使她的文字在翻译成英文的同时，失去了特有的张味。赖雅离世后，频繁搬家，闭门谢客，孤寂冷漠的她生命中真的才是布满苍绿与苍凉。从一个对衣服有颇多讲究的到开始穿白衣蓝裙的张爱玲。吃罐头，喝牛奶与油炸粘糯类的甜食。她不会打鸡蛋，也不吃新鲜的水果蔬菜。她是那种不会做饭的女人。这想必才是真正的不食人间烟火吧。她经常把房间里的电视从中午开到半夜。张爱玲在属于她的四四方方的天地里听外面的喧嚣。我非常郁闷，是怎样的奇女子，才能活的这般冷清。不仅是物质上的不足，那种与世隔绝和精神上的寂寞如何去平衡轻浮的一生。她的天地，咱们进不去，因为这样的女子，没有人可以读懂她。干净到近乎透明的心，和陌生人讲话仍会脸红的她，选择在咱们看来不可思议的生活 ，在咱们眼里的寂寞，于她，是欢悦。她说——在没有人与人交接的场合，我充满了生命的欢悦，可是我一天不能克服这种咬噬性的小烦恼。生命是一袭华美的袍，上面爬满了虱子。

她的文字，需要细细品读。刚开始是苦涩的，慢慢就会感觉欲罢不能，一如她的人一样。

萧红，陆小曼，三毛，庐隐。这些民国时期的才女。她们的天空是低的，羽翼是稀薄的，而身边的累赘又是笨重的。

**初中课前三分钟演讲稿篇四**

初中课堂也是有课前三分钟的演讲，同学们一般会准备什么内容呢?这是一篇关于课前三分钟

演讲稿

初中，供您参考借鉴，希望可以帮助到您!

老师们，同学们，

大家好!

和其他作家一样，年轻的罗琳酷爱写作，是一个天真浪漫、充满幻想的英语教师。幸福的家庭，称心的工作都足以让罗琳满足。可没想到，甜蜜的家庭、美满的婚姻和理想的工作在一瞬间变成了昨日云烟。丈夫离她而去，工作没有了，居无定所，身无分文，再加上嗷嗷等哺的女儿，罗琳一下子变得穷困潦倒。但是，家庭和事业的失败并没有打消罗琳写作的积极性，用她自己的话说：“或许是为了完成多年的梦想，或许是为了排遣心中的不快，也或许是为了每晚能把自己编的故事讲给女儿听。”她成天不停地写呀写，有时为了省钱省电，她甚至呆在咖啡馆里写上一天。就这样，第一本《哈利•波特》诞生了。然而，罗琳向出版社推荐这本书的时候，却遭到了一次又一次的拒绝，没有谁对这本写给孩子的童话书感兴趣。可罗琳并不气馁，直到英

国学

者出版社出版了第一本《哈利•波特》创下了出版界的奇迹，被翻成35种语言在115个国家和地区发行，引起了全世界的轰动。

罗琳成功了，可谁又知道，这成功的背后包含着多少辛勤的汗水和艰难。同学们，这个故事让我们看出：成功的道路并不是一帆风顺，但只要我们有信心、有热情、有目标、能够持之以恒地坚持努力，成功就会一步一步向我们走来。

我的讲话完了，谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们

大家上午好!

今天我为大家演讲的题目是《健康，是你自己的》。

也许大家都会觉得这个题目很老套，又或者会联想到像霍金、张海迪这些身残志坚的大人物，但今天，我想讲的是我自己。

大家都知道前几天我的脚崴了，也听到有不少同学“不用做操，不用上体育课，真好!”之类的“羡慕”的话语。其实受伤前我也是这样想的，但想现在我就不这么觉得了。

首先是很痛，毕竟脚长在你自己身上，说不痛是假的。这几天晚上我都痛得睡不着，早上早早的就痛醒了，精神也不大好。

其次是不好看，人人都有爱美之心，尤其是夏天，穿的很薄，看着脚上一大块纱布裹着，走路还歪歪扭扭的，心里特别不是滋味。

可能过我的这一番话同学们并没有真正听进去，但是意外是永远无法预料到，我们与其在受到伤害后痛苦，还不如在日常生活中保护好自己;与其哭泣，还不如欢笑!随时保护好自己，是对自己的承诺最后，提醒大家：保护自己，捍卫健康。给自己一个承诺，生命便会还你一片美丽!

感谢大家给我一个上台的机会!

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，但是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都可以证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们一定要努力学习。

**初中课前三分钟演讲稿篇五**

大家上午好!

今天我为大家演讲的题目是《健康，是你自己的\'》。

也许大家都会觉得这个题目很老套，又或者会联想到像霍金、张海迪这些身残志坚的大人物，但今天，我想讲的是我自己。

大家都知道前几天我的脚崴了，也听到有不少同学“不用做操，不用上体育课，真好!”之类的“羡慕”的话语。其实受伤前我也是这样想的，但想现在我就不这么觉得了。

首先是很痛，毕竟脚长在你自己身上，说不痛是假的。这几天晚上我都痛得睡不着，早上早早的就痛醒了，精神也不大好。

其次是不好看，人人都有爱美之心，尤其是夏天，穿的很薄，看着脚上一大块纱布裹着，走路还歪歪扭扭的，心里特别不是滋味。

可能过我的这一番话同学们并没有真正听进去，但是意外是永远无法预料到，我们与其在受到伤害后痛苦，还不如在日常生活中保护好自己;与其哭泣，还不如欢笑!随时保护好自己，是对自己的承诺最后，提醒大家：保护自己，捍卫健康。给自己一个承诺，生命便会还你一片美丽!

**初中课前三分钟演讲稿篇六**

一、活动的目的

课前三分钟演讲的.活动，目的是把写作与听、说结合起来，全面提高学生的语文素养。

二、活动的内容

课前三分钟演讲由演讲（用时3分钟）和评价（用时2分钟）组成。

三、活动的方式

演讲按学号轮流进行，主要采取“学生讲—学生评—老师评”的方式；演讲后要求学生把演讲稿上传到邮箱。

四、活动的评定

（一）评分细则

1、准备充分 20

2、内容充实 20

3、表述清晰生动（声音响亮） 20

4、态势语言使用恰当 20

5、脱稿表述 10

6、师生评价 10

（二）评分说明

1、准备充分（占20分）：演讲的准备分两个内容，一是演讲稿的准备，二是演讲的辅助媒体的准备。对于演讲稿的准备，我要求，每一位演讲的同学要提前一周把演讲稿交给老师，老师提出意见，学生经过修改，再提意见再修改，直到老师认可后，学生再进行正式演讲前的准备。演讲时如果为了提高演讲的生动性，需要用到辅助媒体，如课件、实物投影，需要的设备要和老师商量并提前两天作演练，以保证课堂演讲能有序进行，尽量避免意外或把意外降到最低，以免耽误演讲后的正常上课。

在评分中，我把演讲的准备纳入其中一项的打分，目的要让学生重视这次演讲。因为这样的机会不多，半个学期才轮到一次，不好好准备，积累经验，就浪费这一次珍贵的机会了。

2、内容充实（占20分）：这主要体现在演讲稿的写作上，要求演讲内容具体充实，有个性特点。

3、表述清晰（声音响亮）（占20分）：需要特别指出的是，在“演讲”和“评讲”两项分数中，都有一项是“表述清晰（声音响亮）”，在演讲部分还要求“生动”。我在课堂回答问题时有这样的体会，我们的学生由于缺少在众人面前锻炼的机会和经验，普遍讲话都比较小声。而演讲不同于平时的交谈，所以我在声音响亮方面作特别的要求，目的是培养学生有演讲的意识，说话要看场合，要照顾到所有的听众。锻炼学生大胆、大声、大方、“大气”地在众人面前发表自己的看法，这是对学生领导素质的有益培养。

4、态势语言使用恰当（占20分）：适当地使用表情、动作，能增强演讲的直观性、生动性，所以我要求学生使用态势语言要自然合适，不夸张造作。

5、脱稿表述（占10分）：演讲不同于朗诵，我要求学生既要写好讲稿，但又不能依赖讲稿。我有这样的发现，一旦学生带稿上台演讲，看了第一次就会看第二次，越看就越想看，不断地低头看稿，整个演讲就没了效果。不依赖讲稿会迫使学生在熟悉讲稿后，更多地关注表达和态势方面的表现，更有利于提高学生的演讲技能。

6、师生评价（占10分）：学生三分钟演讲后将由学生和老师来评价。

**初中课前三分钟演讲稿篇七**

同学们：

大家好

有一次，在着名企业家报告会上，又一位年轻人向做演讲企业家提出这样一个问题：“请问您过去走过什么弯路没有？能不能给我们年轻人指示一条成功直线，让我们少走弯路呢？”

没想到这位企业家干脆利落的回答道：“我不承认自己走过什么弯路，我只知道自己一直走在成功的路上。成功从来就没有说只要走一条直线就能拥有它，成功就像山顶一样，哪里有什么直路可以走呢？”

每个人都想找一条更省力气的路到达山顶。所以人们常常追问已经登顶的人，哪一条是直通山顶的捷径。那些从山顶下来的人却说：“山上那有什么捷径，所有的路都是弯弯曲曲的。先要到达顶峰，还必须要不断的征服那些根本就看不到的悬崖峭壁。”

成功之路，绝非坦途。这个世界上有太多的人梦想作者飞机达到成功，上帝是公平的，从来就没有人有这样的特权。经历过一些，才能懂得一些。没有品尝过失败的味道，又怎么能够告诫自己如何不失败；没有体会过等待的苦楚，又怎么能够感悟成功的\'魅力？如果你心中存在了这样的捷径想法，当稍微碰到一点困难，需要坚持一下时，心中就会打起退堂鼓：这不是捷径，我应该走另一条路。转来转去，总在山腰里打转。中国有句古话叫“欲速则不达”。许多像抄近路、走捷径、快些到达目的地的人却往往“不达”还是做好思想准备，踏踏实实的走下去吧。

我的演讲结束，谢谢大家！

**初中课前三分钟演讲稿篇八**

自卑，一个可诅咒的字眼，使多少拥有者，消极沉沦，，因此失去的生活的勇气!

自卑，最喜欢与青年为伴，它消磨了多少人的豪情壮志，使年华虚度。

自卑，把你推入无尽的苦海，却又让你难以启齿。

在座的诸位同学，也许你正是这样一个自卑者，或者曾今是个自卑者。当你长时间做不出数学题，当你死活记不住英语单词，当你无法听懂老师讲课，当你面对着成绩单上的一盏盏红灯，你或许会不自觉地与自卑为伴，黯然神伤，感到前途渺茫，暗淡无光。如果真是这样，请别急着表白，先轻轻地把一缕无奈与悔恨抹去，把它藏起来，成为一首过去的歌!

亲爱的同学，今天，也学你正陷入自卑的苦海，可谁能说准将来你不会像达尔文那样成为一名科学家呢?今天，你难以走出消沉之谷，可谁能说你的未来不是衣服绚丽的图画?朋友!不要只看狭小的一面吧，放眼世界，树立信心，相信自己吧!人生能有几回搏?主宰命运的是我们自己，少一声叹息，多一份向往吧!

乐观些，洒脱些，不必计较那些小小的挫折，即使是一次又一次的，因为人生总会有踏上坦途的时候。

奔放些，勤奋些，不必太留心那太多的障碍，即使今天看来是不可逾越的，但是，朋友，别忘了，明天这些障碍就可能被你抛在身后!

**初中课前三分钟演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

很开心今天课前三分钟的`演讲终于轮到我了，我很期待这次机会，也很想利用这三分钟和大家一起探索一下关于青春的秘密。我们现在正直花样年华，我们的时光如黄金一般珍贵，它不可用金钱来限量，也不可用长短来计量。它是我们人生中不可抹去的光亮，也是我们人生中最充满生机，充满欢乐的一段时光。而现在，我想让大家努力铭记如今的时光，不负光阴，也不负青春。

现在的我们十三四岁，最好的年纪，也是学习的黄金时间。现在的我们已经是一个小小的大人了，我们开始明白了很多的事情，不再像小学那样懵懂无知，我们现在已经各自都有了想法，有了自己的目标。我们在时光的长河中游觅，寻找成长的秘方。其实真正成长的秘方就是珍惜，珍惜时光，珍惜现在，珍惜身边。这样，我们的青春仿佛就会更加完美一些了，它充斥着我们的喜怒哀乐，也充斥着我们奋斗的痕迹。这一切都应当是我们珍惜的方向，也是我们应当去寻找的未来。珍惜青春里的你我他，让自己逐渐沉稳起来，让自己逐渐在时光的角落里发散光芒。

现在的我们最应该做的事情是什么呢?我想大家都应该知道，那就是努力读书，珍惜这段时光，奋力追逐理想和抱负。读书是我们实现我们自我价值的一条方向，也是我们实现各自理想的一种方式。我们坐在课堂中，便是神圣的。因为这样的青春，这样的对方，还有这样的我们，都应当是这片光阴之中最纯洁、最神圣的。对于时间，也许我们从未有过把握，也许我们从未有过确定，但是我想我们可以有足够的信心，无论未来如何，我们都可以为自己谋取一片天地。大家各自看看你旁边同学的脸，你看他像不像是春日里的花骨朵，你看他像不像是初升的太阳，你看他是不是散发着一种生气。你看到的他亦是现在的你，我们都是如此的生机勃勃，像是一艘蓄势待发的船，即将携满春天的生气向未来行驶。

青春，是我们生命中最美好的词汇，也是这个世界上最珍贵的一段光阴，就让我们一起将它深深的种在我们各自的人生之中吧。带着一份理想，带着一份执着，就让我们义无反顾的向前走去，不要回头，因为前面的风景会更好!

**初中课前三分钟演讲稿篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

谢谢大家！

**初中课前三分钟演讲稿篇十一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我们象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是手若柔荑，肤如凝脂的林黛玉，也绝不是蓬头垢面、衣衫褴褛的现代苏乞儿。我们象征着希望、朝气。所以我们展现在别人面前的就应该是衣无褶、脸无垢、礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的\'形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

有人曾说，生命有一种硬度，气节和尊严是撑起生命硬度的骨骼。宁为玉碎，不为瓦全、仰不愧于天，俯不怍于地，这是历来中国的传统美德。李白的安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜?丧失了自尊的人是一个没出息的人，而我们作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。而时代再怎么变，我们的形象，我们的雄风依然如故。因为我们自尊，因为我们自信，因为我们有着鲜活的生命。而正因如此，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**初中课前三分钟演讲稿篇十二**

因为有你，我感受到了竞争的快乐。

因为有你，我获得了那弥足珍贵的友情。

9月1日，暑假过了，新学期来了，我踏进了九年级一班，周围陌生的面孔使我害怕，我胆怯地走到中间第二排的位置坐下，这时我转过身，发现你在对我微笑，那微笑仿佛是一抹和煦的\'暖阳，把我心中的害怕与无助给赶跑了，从那一刻起，我们就注定成为一対闺蜜，你常常带我出去玩，去那人山人海的奎山游乐场，玩那惊心动魄的海宝船，笑容溢满了我们那红扑扑的脸蛋。你还每星期带我去公园那边的慈云图书馆，去看那些丰富多彩的书籍，报纸，以致我还在那办了年开，这些都是你带给我的快乐，我的枯燥乏味的学习生活因你注入这些因素而变得更缤纷多彩。

10月1日，阶段考试来了，你在考场上妙笔生花，而我却在那冥思苦想，成绩出来了，你考了全班第一，而我却居全班第二，我不甘心，从前我都是名列前茅的，“我要比你更努力学习’，我心里暗暗的在和你较劲，你仿佛是我肚子里的一条虫，知道了我的心思，我知道那叫心有灵犀，从此你就和我一块课下复习，和我一块探讨问题的答案，放学铃响候的教室里传出了我和你的笑声和议论声，那那是我深深感受到了竞争带来的快乐。

11月1日，你无故退学了，我很伤心，后悔当初没留下你的联系方式，我坐在这冷清的教室里，转过头，看背后的座位上已将没有了你的身影，我不禁潸然泪下，想着和你的点点滴滴，我感叹一声：因为有你，我的成长历程褶褶生辉!

**初中课前三分钟演讲稿篇十三**

因为有你，我的生活变得更多姿多彩。

因为有你，我感受到了竞争的快乐。

因为有你，我获得了那弥足珍贵的友情。

9月1日，暑假过了，新学期来了，我踏进了九年级一班，周围陌生的面孔使我害怕，我胆怯地走到中间第二排的位置坐下，这时我转过身，发现你在对我微笑，那微笑仿佛是一抹和煦的暖阳，把我心中的害怕与无助给赶跑了，从那一刻起，我们就注定成为一対闺蜜，你常常带我出去玩，去那人山人海的奎山游乐场，玩那惊心动魄的海宝船，笑容溢满了我们那红扑扑的脸蛋。你还每星期带我去公园那边的慈云图书馆，去看那些丰富多彩的书籍，报纸，以致我还在那办了年开，这些都是你带给我的快乐，我的枯燥乏味的学习生活因你注入这些因素而变得更缤纷多彩。

10月1日，阶段考试来了，你在考场上妙笔生花，而我却在那冥思苦想，成绩出来了，你考了全班第一，而我却居全班第二，我不甘心，从前我都是名列前茅的，“我要比你更努力学习’，我心里暗暗的在和你较劲，你仿佛是我肚子里的一条虫，知道了我的心思，我知道那叫心有灵犀，从此你就和我一块课下复习，和我一块探讨问题的答案，放学铃响候的教室里传出了我和你的笑声和议论声，那那是我深深感受到了竞争带来的快乐。

11月1日，你无故退学了，我很伤心，后悔当初没留下你的联系方式，我坐在这冷清的教室里，转过头，看背后的座位上已将没有了你的身影，我不禁潸然泪下，想着和你的点点滴滴，我感叹一声：因为有你，我的成长历程褶褶生辉!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn