# 写自我介绍应该 自我介绍应该说(汇总13篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-03-10

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。写自我介绍应该篇一...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**写自我介绍应该篇一**

很多人由于紧张，害怕自己表现不好，从而在自我介绍时，一直低着头，不敢直视对方，更不要说有什么底气了，这样是很不好的，这样的表现面试官不会觉得你是紧张，反而是觉得你是没能力的表现。

面部表情很重要，对方可以通过看你的面部表情就能知道你当时的心理状态，是放松还是紧张，所以就算内心有点紧张，也要想办法保持淡定，脸上可适当加点微笑，一方面可以缓解自身的紧张情绪，另外一方面也可以给对方一个好印象。

自己介绍时该说什么，这也是很多求职者比较注重的问题，一般自我介绍时说的内容不能太多和太杂，太杂容易找不到重点，也会让人觉得你没有一定的归纳和总结能力，一般主要说的内容有：自己的名字、工作经历、有什么能力、获得哪些成绩等，对于刚毕业的求职者，可以介绍自己的名字、专业、特长、社会实践等，这些也是面试官希望了解的，同时也会在头脑中对你说的内容与招聘岗位的要求进行一定的匹配对比。

在前面自我介绍该说的内容中也有提到，面试官会根据你说的内容与招聘岗位进行对比，所以在做出自己介绍之前，了解应聘岗位的职责和要求很重要，然后进行针对性的准备，自我介绍的内容与应聘岗位的要求和能力高度相关，这样应聘成功的机会就会更大。

当然，很多求职者也非常关心自我介绍的时间，不知道该用多长时间比较合适，有些面试官会要求职者来一个1分钟或者3分钟的自我介绍，时间如果没有硬性要求的话，准备说的内容就按1分半或者2分钟比较合适，如果要求1分钟介绍，可以把准备的内容稍微删减一点就可以了，如果要求3分钟介绍，也可以把准备内容适当延伸或者语速稍微放慢一点也可以，这样的安排和准备比较灵活。

自我介绍时说什么内容，不是一成不变的，需要结合当时的环境做出灵活调整，可以借用面试官刚说的话作为引用或者开场，这样可以加深面试官对你的印象，同时在开始自我介绍时，也需要根据面试官的反映做出稍微的调整，如果面试官脸上出现不耐烦的表情时，最好调整说话内容或者尽快结束自我介绍，加入双方互动的环节，当然也可以在结束自我介绍时主动向面试官做一些相关情况的咨询。

**写自我介绍应该篇二**

可是，如果你在说声谢谢之前再说上一句变被动为主动的话，你的.等待至少不会漫漫无期。

你能给我这份工作吗？

据说，有很多人是因为在面试结束时勇敢地问了这个问题或是诸如此类的问题，最终得到了那份工作。也许是这样的勇敢打动了老板；也许是这份执着热切让老板不好意思再拒绝。也许根本就是运气但不管如何，在听完了面试官对那份工作的描述后，你可以张口说出这句话，你将得到的最坏答复就是不行或是我们需要时间对所有的面试者进行综合评估。

我最晚什么时候能得到回音？

面试完后，面对你的勇敢，面试官也许会说，我们需要时间考虑或是我们会打电话给你约第二次面试时间。为了掌握主动，你可继续你的问题，因为你想知道最坏的结果。也许，面试官会说：不会有什么回音了。你或许会心痛或许会落荒而逃，但你不得不承认，至少这位面试官是认真而诚实的，你也可以重开炉灶全力以赴地准备下一次面试。

如果因为种种原因你没有在最后期限通知我，我可以联系你吗？

也许面试官会因为这样的问题恼火，但大部分人会理解你的心情，知道自己一旦忙起来会顾不上与你的约定。如果这样，你主动联系他也是对他的工作的帮助。当然如果他们对你不感兴趣，他们也一定会给出暗示：他们只是在敷衍你。

你能否介绍一些其他可能对我感兴趣的人？

如果你知道你已被拒绝，不妨问出这个问题，或许会有一份意外的收获。要知道，大部分面试官都与人为善且愿意互相帮助，很可能他不需要你，而他的一位正求贤若渴的朋友刚好需要你。

在勇敢地问出你的问题后，仔细地记录下可能存在的约定，并诚恳地对面试官为你多化费时间表示感谢，最后离开。回家后，整理一下思绪，今天的求职工作结束且慢，还有最后一件事，写一封感谢信寄出，这是面试过程的最后一个环节。

**写自我介绍应该篇三**

怎样做自我介绍才合适？才合乎面试官的口味，又能提现自身的优势和长处呢？这个还是有规律可循的：

自我介绍的内容：

自我介绍的注意事项：

以事例(物)证明你所说的言论；

中心突出，回答问题围绕并适合谋求该工作所需要的资格；

言简意赅，一般不超过二、三分钟；

介绍完以后，随即询问考官，是否他还需要知道其他的事；

充满信心，声音洪亮。

应该怎样做自我介绍？.doc

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**写自我介绍应该篇四**

一段短短的自我介绍，其实是为了揭开更深入的面谈而设的。

一分钟的自我介绍，犹如商品，在短短六十秒内，针对“客户”的需要，将自己最美好的一面，毫无保留地表现出来，不但要令对方留下深刻的印象，还要即时引发起“购买欲”。

想一矢中的，首先必须知道你能带给什么好处。当然不能空口讲白话，必须有事实加以证明。

最理想就是能够“展示”过去的成就。例如你曾为以往的设计网页，并得过奖项或赞扬。但当然，这些例子都必须与现在的业务性质有关。

职位愈高，自我认识就愈重要，应将个人的成败得失，尽录在日记中。这样，就可以时刻都清楚自己的弱点与强项。

清楚自己的强项后，便可以开始预备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。

好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该有关的好。如果是一间电脑软件，应说些电脑软件的话题：如是一间金融财务，便可跟他说钱的事，总之投其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处。必须突出自己对该作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

内容的次序亦极重要，是否能紧握听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印象分。

不管内容如何精彩绝伦，若没有美丽的包装，还是不成的。所以在自我介绍当中，必须留意自己在各方面的表现，尤其是声线。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己。最好事前找些朋友作练习对象，尽量令声线听来流畅自然，充满自信。

身体语言也是重要的一环，尤其是眼神接触。这不但令听众的专心，也可表现自信。曾有一项报告指出，日常的沟通，非语言性的占了70%。所以，若想面试成功，便应紧记注意一下你的身体语言。

**写自我介绍应该篇五**

教学目的：

1、引导幼儿在生活中要互相谦让，友好相处。

2、培养幼儿幼儿动手操作能力。

3、教育幼儿从小做一个懂礼貌的好孩子。

教学重难点：

幼儿在生活中要互相谦让，友好相处。

教学方法：愉快教学法

教具准备：图片玩具（秋千）

教学过程：

一、开始部分

1、师生问好。

2、组织教学稳定幼儿的情绪，提高幼儿的学习兴趣。

二、基本部分

（一）引入。

小朋友们最喜欢玩的\'玩具是什么，说说玩具是什么形状、什么颜色？都是谁给你们买的？

（二）体验交流

2、幼儿讨论：

当小朋友们排着整齐的队伍去玩大型玩具时，应该怎么做？教师指导幼儿做到互相谦让，互相帮助。

3、动手操作。

幼儿翻开书，看书中的两个小朋友都去玩秋千互不相让，他们做的对不对？（幼儿交流自己的意见）再动手给秋千图上自己喜欢的颜色。

4、讲一讲我们生活中遇到这种情况该如何去做。

5、情感教育。

三结束部分

1、小结：

2、下课

**写自我介绍应该篇六**

面试自我介绍,首先请报出自己的姓名和身份.可能应试者与面试考官打招呼时,已经将此告诉了对方,而且考官们完全可以从你的报名表、简历等材料中了解这些情况,但仍请你主动提及.这是礼貌的需要,还可以加深考官对你的.印象.

自我介绍也是一种说服的手段与艺术,聪明的应试者会以公务员考录的要求与测试重点而组织自我介绍的内容,你不仅仅要告诉考官们你是多么优秀的人,你更要告诉考官,你如何地适合这个工作岗位.而与面试无关的内容,既使是你引以为荣的优点和长处,你也要忍痛舍弃,以突出重点.

要想让考官们欣赏你,你必须明确地告诉考官们你具有应考职位必需的能力与素质,而只有你对此有信心并表现出这种信心后,你才证明了自己.

应试者在谈自己的优点的一个明智的办法是:在谈到自己的优点时,保持低调.也就是轻描淡写、语气平静,只谈事实,别用自己的主观评论.同时也要注意适可而止,重要的、关键的,要谈,与面试无关的特长最好别谈.另外,谈过自己的优点后,也要谈自己的缺点,但一定要强调自己克服这些缺点的愿望和努力.

应试者应充分利用各种个人资源.除了前面提到的面带微笑、目光交流、坐姿端正等表情、身体语言外,请以沉稳平静的声音、以中等语速、以清晰的吐字发音、以开朗响亮的声调给考官以愉悦的听觉享受,声音小而模糊、吞吞吐吐的人,一定是胆怯、紧张、不自信和缺乏活力与感染力的.情绪也是一个需要控制的重要方面.情绪,做为个人的重要素养,如果在自我介绍中起伏波动,就会产生负面影响.例如在介绍自己的基本情况时面无表情、语调生硬;在谈及自己的优点时眉飞色舞.兴奋不已;而在谈论自己的缺点时又无精打采、萎糜不振.

**写自我介绍应该篇七**

1、呈现给大家一个充满自信的自己。自信心如同鸟儿的翅膀，有了强壮的翅膀才能飞得更高更远。任何时候自信都是成功者必备的要素之一，一场演讲比赛首先也是自信心的较量。一个自信心强的人更会让大家觉得有血有肉。

2、自我介绍语言要简单精炼。许多人自我介绍像是在报户口，在做简历，在添履历表。比如：“我叫\*\*\*，\*\*\*\*出生，曾担任\*\*\*\*，爱好\*\*\*\*。”这样的介绍着实乏味，更是难以给人留下什么印象，当你把最后一句说完时，估计大家已经把前面的忘得差不多了。精炼的自我介绍，要用精彩的语言展现闪光多彩的自己。比如：“我叫刘海燕，一个从小在海边长大的姑娘，我喜欢大海，更喜欢不怕暴风雨勇敢搏击的海燕，我要永远为自己的理想翱翔在大海上空。”

3、自我介绍要有幽默感。心理学家凯瑟林告诉我们：“如果你能使一个人对你有好感，那么，也就可能使你周围的每一个人，甚至是全世界的人，都对你有好感。只要你不是到处和人握手，而是以你的友善、机智、风趣去传播你的\'信息，那么空间距离就会消失。”幽默能一下子拉近两个人之间的感情距离。比如一个网虫的自我介绍：“每个女人都是为爱而折翼的天使，她们来到人间，就再也回不去天堂了，所以需要男人好好的珍惜。我也是天使，不过降落的时候不小心脸先着地了，回不去天堂是因为体重的原因。还好，我还有一颗天使的心，善良、仁爱。”人们在捧腹大笑中便不知不觉的把演讲者记在了心中。

4、自我介绍要口齿清楚。如果说的含糊不清，再精彩的语言也起不到半点作用。

5、自我介绍时要掌握好语速、语调。有人在自我介绍时，像是在抢时间，嘴里像机关枪一样突突突的就说完了，这样的自我介绍不仅不能使听众消化，更容易给人一种不自信、紧张的感觉。还有人语调平淡，像是念课文，这样也不可取。

总而言之，演讲中的自我介绍不可小觑，在演讲前要充分准备，语言要精炼更要精彩。

在公众前作自我介绍和在生活社交中的自我介绍就不一样了，不能像生活中的自我介绍那么简单，毕竟你站在一个舞台上，既然站上去了，就让大家对你多了解点，你也把握机会宣传下自己。

自我宣传其实是一件非常重要的事，就像马云走到哪都会讲他的阿里巴巴，牛根生走到哪都会讲他的蒙牛，俞敏洪走到哪都会讲他的新东方一样，我们要学会不断去宣传自己，让更多人知道你，并对你留下深刻印象。

举例：亲爱的朋友们，大家下午好！我叫张文魁，弓长张，文武双全的文，一举夺魁的魁，来自思贤教育，今天很高兴能在这里认识这么多优秀的朋友，那么祝福在座的每一位朋友，自从认识文魁这一刻起，家庭更幸福，事业更成功，文武双全，一举夺魁！谢谢！（时间：30秒左右）

自我介绍最重要的是让别人记住你的名字，我看到过很多人上台去自我介绍时，讲了很多，当他讲完后正要下台时，台下的人就急了，问道：“朋友，你还没讲你叫什么名字呢！”公众前短短的30秒钟时间，就不要去讲太多的兴趣爱好什么了，（如果时间是三分钟，就可讲兴趣爱好），30秒钟你只有一个目的，就是让别人记住你的名字就行了。

**写自我介绍应该篇八**

自我认识想一矢中的，首先必须知道你能带给公司什么好处。当然不能空口讲白话，必须有事实加以证明。

最理想就是能够“展示”过去的成就。例如你曾为以往的公司设计网页，并得过奖项或赞扬。但当然，这些例子都必须与现在公司的业务性质有关。 职位愈高，自我认识就愈重要，应将个人的成败得失，尽录在日记中。这样，就可以时刻都清楚自己的弱点与强项。投其所好清楚自己的强项后，便可以开始预备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。

好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题：如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。 但有一点必须紧记：话题所到之处。必须突出自己对该公司作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

1、自我认识 想一矢中的，首先必须认清自我，一定要弄清以下三个问题。你现在是干什么的?你将来要干什么?你过去是干什么的?这三个问题不是按时间顺序从过去到现在再到将来，而是从现在到将来再到过去。其奥妙在于：如果你被雇用，雇主选中的是现在的你，他希望利用的\'是将来的你，而这将来又基于你的历史和现状。所以，第一个问题，你是干什么的?现在是干什么的?回答这个问题，要点是：你是你自己，不是别的什么人。除非你把自己与别人区别开来，在共同点的基础上更强调不同点，否则你绝无可能在众多的应征求职者中夺魁。对于这第一个问题，自我反省越深，自我鉴定就越成功。随后，着手回答第二个问题：你将来要干什么?如果你申请的是一份举足轻重的工作，雇主肯定很关注你对未来的自我设计。你的回答要具体，合理，并符合你现在的身份，要有一个更别致的风格。然后，再着手回答最后一个问题：你过去是干什么的?你的过去当然都在履历上已有反映。你在面试中再度回答这个问题时，不可忽略之处是：不要抖落一个与你的将来毫不相干的过去。如果你中途彻底改行，更要在描述你的执着、职业目标的一贯性上下些功夫。要做到这一点，又要忠实于事实和本人，最简单的方法是：找到过去与将来的联系点，收集过去的资料，再按目标主次排列。 用这样的方法，以现在为出发点，以将来为目标，以过去为证实，最重要的是加深了你的自我分析和理解。其实，在面试的时候不一定有机会或者有必要照搬你的大作，但这三个问题的内在联系点一定会体现在自我表述的整体感觉中，使你的形象栩栩如生。

2、投其所好 清楚自己的强项后，便可以开始准备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。 好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑公司，应说些电脑的话题;如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。但有一点必须紧记：话题所到之处，必须突出自己对该公司可以作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

3、铺排次序 内容的次序亦极重要，是否能抓住听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印像分。

**写自我介绍应该篇九**

面试时的自我介绍不宜说太久,大概一分钟就可以了.

一段短短的自我介绍，其实是为了揭开更深入的面谈而设的，

一分钟的自我介绍，犹如商品广告，在短短六十秒内，针对“客户”的需要，将自己最美好的一面，毫无保留地表现出来，不但要令对方留下深刻的印象，还要即时引发起“购买欲”。

自我认识想一矢中的，首先必须知道你能带给公司什n好处。当然不能空口讲白话，必须有事实加以证明。

最理想就是能够“展示”过去的成就。例如你曾为以往的公司设计网页，并得过奖项或赞扬。但当然，这些例子都必须与现在公司的业务性质有关。

职位愈高，自我认识就愈重要，应将个人的成败得失，尽录在日记中。这样，就可以时刻都清楚自己的弱点与强项。

投其所好清楚自己的强项后，便可以开始预备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。

好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软体公司，应说些电脑软体的话题：如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处。必须突出自己对该公司作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

铺排次序内容的次序亦极重要，是否能紧握听众的注意力，全在於事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印象分。

身体语言不管内容如何精彩绝伦，若没有美丽的包装，还是不成的。所以在自我介绍当中，必须留意自己在各方面的表现，尤其是声线。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己。最好事前找些朋友作练习对象，尽量令声线听来流畅自然，充满自信。

身体语言也是重要的一环，尤其是眼神接触。这不但令听众的专心，也可表现自信。

曾有一项报告指出，日常的沟通，非语言性的占了70%。所以，若想面试成功，便应紧记注意一下你的身体语言。

(一)成功面试秘诀

「面试」对大部分刚踏出校门的社会新鲜人而言是相当陌生的.，但它却是求职过程中极重要的一关。虽然个人的条件及能力才是决定性因素，但是知己知彼才能百战百胜，事先有越多的准备，临阵必定有最佳的表现。以下系成功的面试所必须具备的秘诀：

1.周延的计划。

面试就好比自我推销，求职者要把自己当作是最好的产品推销出去，这就须靠事先计划。多一分准备临场变少一分失误的可能。

2.熟悉应徵企业现况，及累积相关行业的一般知识。

下功夫了解应徵公司背景及业务内容，在面试时可迅速进入状况，并询问一些较具深度的问题。同时不必浪费面试时宝贵的时间，只是了解该公司的一般状况，不妨充分用时间全力表现自己。

3.检视自己的优缺点。

评估自己的一切条件，准备一份具说服力的自我介绍说词。

4.练习处理对你面试不利的事情。

即使曾经犯过错，也可以作为一段学习性的经验加以陈述。

b原则1：不要把话题放在消极的事情上，不必表示歉意或做过多的解释。b原则2：用积极的事情抵销消极的事情，最好不要说有损自己形象的话。

5.建立自信。

做好心理准备、建立自信，得失心不要太重。找到一份合适的工作需要时间及经验的累积，就如男女情侣一样需要点缘份。只要适当展现自信，就能去除不必要的紧张、害怕。

6.模拟可能的问题并准备询问企业的问题。

面试前不经过排演或角色模拟，就好比没有演练就去参加演讲比赛，无法达到最佳效果。根据负责招募的人事主管表示，求职者应当乐意提问题，这样公司才能知道求职者的水准及真正想了解的问题，如果求职者只是等著面试人员提出问题，便不可能给人留下好印象。面试时可询问企业的问题如下：

b贵公司认为这份工作最重要的工作项目有哪些?

b贵公司的考核方式、标准有哪些?

b贵公司未来的经营计划如何?

b贵公司什n时候通知录取与否?

7.传递具吸引力的讯息。

你拥有帮助企业实现预期目标的潜在能力，你是公司的资产而非负债。企业徵才不是对任何人施於恩惠，而是寻找具备符合其需要之才干和能力的人。

拥有明确的人生目标

对自己的事业、生涯有长期而明确目标的人，较易为企业赏识和任用。具有积极自我成长概念者，对工作较具积极进取，并有旺盛企图心较能进入工作状况。

强烈的工作意愿

面试时要随时保持工作的高度热诚与兴趣，并强调此份工作是自己适才适所，也可适时提出问题如：「可否请教这个工作应注意的事项?」等。

与同事团队合作的能力

根据前任人资协会会长林能敬指出，进入公司在工作上必须和主管同仁配合，容易与人沟通协调可以说已完成一半的工作。如果曾有工读或社团活动经验与沟通配合有关，可尽量举例说明争取主考官青睐。

掌握诚恳原则

表现整洁的仪容，及充份展现自我，便是诚恳的表现。

总之，如何在面试时把自己最好的一面表现出来，端赖个人的专业知识、人格特质及临场反应能力!据了解，本土公司及日商企业通常较易有性别歧视，人格特质上偏好忠厚老实;欧美公司则较重视求职者的企图心。规模较大的公司，用人常以忠诚度为标准，不喜欢稳定性低的人。而规模较小的公司，少有完善培育人才的计划，通常以有经验、立即可用的人才为录取原则。因此，面对不同的企业，求职者所强调的讯息，或自我推销的重点亦有所不同。

yzx小编为您收集整理了

**写自我介绍应该篇十**

找工作需要转换思考角度,认清志向与需求,发挥特长与优势,找寻相适应的工作,并主动地调整自身,培育相对完善的职业素养，面试

自我介绍

应该说什么？下面是本站小编为大家整理的面试自我介绍范文，仅供参考。

我叫xxx，是xxx师范学院数学系数学应用专业的一名应届毕业生。我有期望，有希望，有信心去面对这份即将来临的工作。学习期间我在学好专业课的同时，勤练教师基本技能，有较好的教学语言表达能力，掌握了教育学和心理学的许多知识，在假期从事的家教工作中加以运用。在实习期间，我思索激励教法、

课件

制作和教具选择，在课堂上取得了学生主动要学的效果，得到了校领导和指导老师的好评。

我从小就对老师万分的敬仰，希望有朝一日自己也可以像老师那样，把自己的知识一代一代的传下去，把中国民族的文化和美德继续传播给子孙后代。尤其对父辈循循善诱的引导深受感染;对父辈们的殷殷嘱咐，使我踏踏实实、勤勤恳恳做人;对所受到的学校教育，让我用科学的理论知识的专业技能干好每一件事;坦诚、踏实的性格，让我在工作中与领导、同事相处融洽，较好的完成了各项任务。

我期望有一个合适的平台，用我的热情和智慧去全力开拓、耕耘。我希望能到贵学校任职，为贵校的发展出一份力，相信我的付出也正是您的英明选择。我会用我的实力证明一切。我坚信只要不断地在社会这个大熔炉中学习，用“心”去面对一切，必然能不断战胜自己、超越自己，逐步走向成功。

您好!非常荣幸来参加本次面试.20xx年,我将毕业于华南师范大学数学系数学与数学应用专业.我自幼在山清水秀的韶关长大,家乡的山赐给了我健壮的体魄,水更赋予了我灵气和智慧.现在我惴着梦想,踏出校园,步入社会,在纷繁的市场中充满自信地找寻着人生的新起点.我鼓足勇气叩响贵单位的大门,我深信门里必定是一个充满着生机与活力的世界.

四年的大学生活是美好的、令人难忘的,它不仅给了我一个新的生活环境,更给了我一个汲取知识、不断充实自己、完善自我的广阔空间.在以知识经济为主体的21世纪,高素质人才是社会的要求,也是贵校招聘人才的首选目标,我懂得:只有不懈努力地辛勤耕耘,才会有好的收获,才能把自己培养成一个符合社会需求的人才.因此,我的大学四年没有虚度:我努力学习科学文化知识,系统地学习和掌握了三十几门专业课程,并获得“二等奖学金”;在学习理论知识的同时,我注重理论与实践相结合,积极参加义教活动和初中、高中家教的工作;在教育实习中,采用以教师为主导,学生为主体的启发式教法,再加上扎实的专业基础和出色的教师技能,赢得了领导、老师和学生、家长的好评,并获得了“优秀实习生”的荣誉称号.

四年的大学生活,开阔了我的视野,也提高了我的人生价值.作为数学系的学生,数学是我的专业,也是我的特长,但是现代教学改革的发展趋势越来越需要能熟练使用计算机的综合型人才,因此计算机又是我的一大特色.在校期间,我努力学习计算机知识,掌握了basic、vb、c等程序设计语言,dreamweaver、firework、flash网页设计三剑客,常用的offices办公系列更是不在话下,善长程序设计及网页设计,还有一定的机房管理经验;除此以外,参与创立了“数学系计算机俱乐部”这个社团组织,担任俱乐部会长主要负责人一职,在职期间俱乐部不断壮大和繁荣,招收会员达200多人,开展了“数学系第一届程序设计大赛”、“嘉俊杯网页设计大赛”等活动,活跃了全系学习计算机的氛围.还负责系刊“太阳雨”、“数海泛洲”的刊物的编辑和排版.代表本班参加“嘉俊杯网页设计大赛”,获得了特等奖的好成绩.负责开发调试“体育系成绩评估系统”,获得了专家的鉴定,现已得到了广泛的应用.

大教育家夸美纽斯曾经说过:“教师是太阳底下最光辉的职业.”当初选择师范专业的时候,我就深深地理解了这句话的含义.做一名人民教师一直以来是我的梦想,多年来我一直为了这个梦想在努力着.现在我热切期望成为贵校中的成员之一,为贵校的发展贡献自己的菲薄力量.

我不求安逸的生活和优厚的待遇,只愿能用自己的所学,干出一番事业,愿意用一颗饱蘸真诚的心去开启那扇走入社会、走向生活的大门.我相信贵校能够提供一个展现自我的机会!若蒙不弃,定竭尽所能,倾洒青春热血,用自己的智慧与才华为贵校教育事业的蓬勃发展添砖加瓦,增添艳丽奇葩.

我是xx农业大学信息管理与信息工程专业09届毕业生xx,自从进入大学之后,高考后的轻松、获知被录取的喜悦随风而逝,因为我得从新开始,继续努力奋斗,迎接新的挑战.大学四年是我思想、知识结构及心理、生长成熟的四年.惠于xx农大浓厚的学习、创新氛围,熔融其中的我成为了一名复合型人才.时光飞逝,我将怀着我童年的梦想、青年的理想离开我的母校,走上工作岗位.

xx农大师生中一直流传着这样一句话“今天你以农大为荣,明天农大以你为荣”,从入学以来,我一直把它铭记在心,立志要在大学四年里全面发展自己,从适应社会发展的角度提高个人素质.将来真正能在本职工作上做出成绩,为母校争光.

我以“严”字当头,在学习上勤奋严谨,对课堂知识不懂就问,力求深刻理解.在掌握了本专业知识的基础上,不忘拓展自己的知识面,对课外知识也有比较广泛的涉猎.我还很重视英语的学习,不断努力扩大词汇量,英语交际能力也有了长足的进步.同时,为了全面提升个人素质,我积极参加各种活动,这些经历使我认识到团结合作的重要性,也学到了很多社交方面的知识,增加了阅历,相信这对我今后投身社会将起重要作用.

现在,我即将走向竞争激烈社会中去拼搏属于自己的一片天空,但我坚信,是金子总会发光!期望能得到贵公司的欣赏,期待贵公司给予发展的平台!再次感谢您的关注!

**写自我介绍应该篇十一**

pertinent)。回答要沉着，突出个性，强调自己的专业与能力，语气中肯，不要言过其实。

在自我介绍时要调适好自己的情绪，在介绍自己的基本情况时面无表情、语调生硬;在谈及优点时眉飞色舞、兴奋不已;而在谈论缺点时无精打采、萎靡不振，这些都是不成熟的表现。对于表达，建议可以找自己的朋友练习一下，也可以先对着镜子练习几遍，再去面试。

**写自我介绍应该篇十二**

应聘、面试、等待，你在找到一份满意的工作前总在重复这些过程，。也许你会特地添置一些衣服。因为你应征的这个职位不允许你穿着过于随随便便；也许你还会事先背诵好一段介绍自己的美文――还是英文的，因为你想去的那个职位需要较强的英语沟通能力。

当面试官在规定时间内完成了一切面试工作后，他总会礼貌地请你回去等候通知。一般来说，你总会说声谢谢，然后不卑不亢故作镇静地走开，然而事实上你在回家的路上已经在开始焦急地等待回音，就像一个没有经济来源的女人爱上了一个不回家的男人――“初见那时美丽的相约……愿意承受这样的输赢结果……依然无怨无悔期待你的出现……”

可是，如果你在说声“谢谢”之前再说上一句变被动为主动的话，你的等待至少不会漫漫无期。

“你能给我这份工作吗？”

“我最晚什么时候能得到回音？”

面试完后，面对你的勇敢，面试官也许会说，“我们需要时间考虑”或是“我们会打电话给你约第二次面试时间”。为了掌握主动，你可继续你的问题，因为你想知道最坏的结果。也许，面试官会说：“不会有什么回音了。”你或许会心痛或许会落荒而逃，但你不得不承认，至少这位面试官是认真而诚实的，你也可以重开炉灶全力以赴地准备下一次面试。

“如果因为种种原因你没有在最后期限通知我，我可以联系你吗？”

也许面试官会因为这样的问题恼火，但大部分人会理解你的心情，知道自己一旦忙起来会顾不上与你的约定。如果这样，你主动联系他也是对他的工作的帮助。当然如果他们对你不感兴趣，他们也一定会给出暗示：他们只是在敷衍你。

“你能否介绍一些其他可能对我感兴趣的人？”

如果你知道你已被拒绝，不妨问出这个问题，或许会有一份意外的收获。要知道，大部分面试官都与人为善且愿意互相帮助，很可能他不需要你，而他的一位正求贤若渴的朋友刚好需要你。

在勇敢地问出你的问题后，仔细地记录下可能存在的约定，并诚恳地对面试官为你多化费时间表示感谢，最后离开。回家后，整理一下思绪，今天的求职工作结束――且慢，还有最后一件事，写一封感谢信寄出，这是面试过程的最后一个环节。

“面试结束后应该说的那句话”；请注明出处!

**写自我介绍应该篇十三**

毛遂自荐的第一步是要让面试官知道你是谁。在这一步，你首要介绍自个的自个阅历和专业专长，包含姓名、年纪、原籍等自个根本信息;教学布景以及与应聘职位亲近有关的专长等。生动、形象、个性化地介绍自个的姓名，不只能够导致面试官的留意，而且能够使面试的空气变得轻松。个性化地介绍姓名有多种方法，你能够从姓名的音、义、形或许从姓名的来历进行演绎。

我们能够预备多个毛遂自荐文稿。例如：从姓名的音：我叫邵飞，谐音少非，期望日子能少一点是是非非。从姓名的义：我叫俞非鱼。古语有言：子非鱼安知鱼之乐。爸爸妈妈亲期望我过得像鱼儿通常安闲逍遥。从姓名的形：我叫陈s。我的爸爸叫陈斌，斌的宝物即是s。从姓名的来历：我叫赵丹，赵本山的赵，宋丹丹的丹。爸爸妈妈期望我能够像他们相同诙谐地对待日子。

(1)效果要与应聘职位需求的才能严密有关。假如你应聘文员，就不需求介绍出售效果;

(4)介绍的内容应当有所偏重，不要说流水账，要侧重介绍那些能表现自个才能的要点;

(5)介绍效果获得的详细进程时，要奇妙地埋伏笔。例如：在介绍校外实习效果时，你能够这么描绘：“在作业中遇到了许多的疑问，不过我仍是成功地战胜并达成了事务方针。”引导面试官发问“遇到了哪些疑问”，然后你就能够进一步论述细节内容，表现出自个处理疑问的才能。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn