# 尊老敬老的演讲稿(模板11篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-03-10

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。尊老...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**尊老敬老的演讲稿篇一**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

中国有个传统的节日，就是——重阳节。我国把重阳节定为“老人节”，每年农历九月初九又称为尊老、敬老、助老的日子。

在重阳节这天，向爷爷、奶奶、姥姥、姥爷，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。在重阳节时，帮助他们做些力所能及的家务活，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙女儿。当然，尊老、敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理安慰。

尊老、爱老，是一项神圣的使命，它传递着阳光，让温暖撒到老人的心。然而，有些不懂反哺之恩的人，却做出一种令人不齿的行为，当你看见那街头蜷缩的身影，难道你会熟视无睹吗？当你听见空荡的屋里回荡的为你担心的叹息，你难道不会感到心酸吗？当你看到那弯曲的身体还驮着沉重的书包，难道你不会上前驮着吗？那些终日在垃圾箱门口徘徊等待拣拾垃圾的上了年纪的阿公、阿婆，路过时难道你们就没有同情之心吗？老人对我们的爱，博大而无私。我们对老人的关心，渺小而稀少。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、爱老、助老的传统美德。所以让我们现在开始爱护老人、尊敬老人吧！

祝天下的老人，永远快快乐乐。

谢谢大家，我的发言完毕！

**尊老敬老的演讲稿篇二**

大家好！

敬老爱幼，是最好的美德。人之一生，谁也不能避免这两个时期，在年老时需要人的扶助，正如在年幼时需要人的照管。当年岁大了，无人加以诚恳的扶助，必不能得到安闲。幼小时，无人加以慈爱的照管，必容易趋于坠落。若讲人道主义，须先对于老幼这两项人，施行亲切的爱护。

“老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼。天下可运于掌。”孟子的这段教导的意思是“敬重自己的长辈，进而推广到敬重别人的长辈，抚爱自己的子女，进而推广到抚爱别人的儿女。如果以这样的准则治理国家，统一天下就如运转于掌心一样容易了。”尊老爱幼是我国优良的道德传统的精华。尊老爱幼是人类敬重自己的表现，每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往近来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点却是共同的，那就是弘扬尊老爱幼的优良传统。

尊老爱幼起始于原始社会，当时生产力低下，在氏族公社的内部为了人类的繁衍和文明的延续，对丧失劳动能力的老人和尚无劳动与生活能力的小孩都一样分配劳动果实，实行义务抚养。由此逐渐形成的这种朴素的道德观念，被继承下来。从原始的社会，就已有了尊老爱幼的思想，这使人听起来感到非常的高兴，从中也可看出人性的善良。“尊老爱幼”有着她经久不衰的生命力。这项传统美德一定会被我们永远的继承下去。1986年，根据中国老龄问题全国委员会的建议，国务院决定将每年农历九月九日的重阳节定为“中国老人节”，借助传统的重阳节，祝愿全国老人健康长寿。中华人民共和国成立以后，于1949年12月规定每年6月1日为儿童节。

想必大家都知道黄香和子路的故事吧！

黄香，东汉人，少年时就善于写文章，当时的人称颂他：“天下无双，江夏黄香。”但黄香最难能可贵的，还是他从小就知道孝敬父亲。

黄香9岁时母亲去世了。他十分悲伤，就把对母亲的思念和爱全部倾注到父亲身上。冬夜，天气寒冷。黄香就先钻到父亲的被窝里，躺一会儿才回到自己的床上睡觉。夏天夜里很热，黄香就手执蒲扇，对着父亲枕席使劲扇着。黄香长大后，朝廷觉得他是个人才，让他担任魏郡太守。有一年，魏郡遭受特大水灾，百姓苦不堪言。黄香拿出自己的钱财赈济灾民，百姓没有不感动的。

子路，春秋末鲁国人。在孔子的弟子中以政事着称。尤其以勇敢闻名。但子路小的时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。有一次，年老的父母想吃米饭，可是家里一点米也没有，怎么办？子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就可以满足父母的这点要求了吗？于是，小小的子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回了一小袋米，看到父母吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。邻居们都夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

中国有句古话：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。我们不仅要孝敬自己的.父母，还应该尊敬别的老人，爱护年幼的孩子，在全社会营造尊老爱幼的淳厚民风，这是我们共中国有句古话：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬别的老人，爱护年幼的孩子，在全社会营造尊老爱幼的淳厚民风，这是我们共同的责任。

善待老人，就是善待明天的自己。当皱纹爬满你的额，手无法抚平，让关爱顺着皱纹，流进眼眶；当童稚写满你的眼，手无法抹去，让关爱在前方，亮成明灯一盏。尊老爱幼，人间美德！

**尊老敬老的演讲稿篇三**

尊敬的各位领导，朋友们：

大家好，今天我演讲的题目是《传承孝亲敬老美德，构建和谐社会风尚》。

父母恩情似海深，人生莫忘父母恩。孝亲敬老是中华民族传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富，是家庭和睦、社会和谐的基础。

孝敬父母是我们应尽的义务。敬爱的父母把他们人生最旺盛的精力、最美好的年华，毫无保留地奉献给了子女和社会。当我们展翅高飞、感受人生的幸福和快乐时，不应忘记恩重如山的父母与长辈。“鸦有反哺之义”，“羊有跪乳之恩”，让每一位老人都能享受健康快乐生活，拥有一个幸福舒适的晚年，是我们做儿女义不容辞的责任。

俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的绝不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。那么身为儿女的我们，是否曾在父母劳累后递上一杯暖茶，是否曾在他们生日时送上一些祝福的话语，是否曾在他们失落时奉上一番问候与安慰?我们要永怀感恩之心，报答父母养育之恩。

在“弘扬中华优秀传统文化做有道德的二七人”活动中，马寨镇涌现出了一大批孝亲敬老的模范。今年重阳节前夕，我镇隆重表彰了47户好婆媳家庭，57户孝亲敬老模范家庭，产生了良好的社会反响。有人或许会这样认为，婆婆毕竟不是亲母亲，媳妇毕竟不是亲女儿，又怎能做到相处没有隔阂呢?但事实一次又一次的向我们展现了一对对和谐而又亲密的婆媳。“婆媳之间相互包容一点，将心比心，相互理解一点，就什么都解决了”、“花个十块八块给父母买点喜欢吃的，过年过节了给父母买件不算名牌的衣服”，听，这就是马寨村的好媳妇王玉俊的肺腑之言，25年来，婆媳之间互敬互爱、从没吵过架红过脸，这不仅让周围人感动，而且也深深地影响了他们的孩子，她们用自己的亲身行动告诉孩子：传统美德不能丢。

这就是我们身边可爱的人，她们用自己的点滴付出，凝聚了对父母的爱;她们用自己的实际行动，践行了中国最朴素的传统文化美德;她们用自己的质朴真诚，感动着每一个拥有父母儿女的人。

俗话说：“家家有老人，人人都会老”。我们每个人都会走过少年、青年、壮年和老年的人生之路，这也是不可抗拒的自然规律。所以，朋友们，让我们怀着感恩之心去传承好孝亲敬老的传统文化，让我们怀着坚定的决心去倡导全社会树立孝老爱亲的现代文明孝道观，让我们用自己的实际行动为构建和谐社会出一份力。我们相信，明天会更加和谐、更加美好!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**尊老敬老的演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的\'同学们：

大家好！

我是六（4）班的王洪宇，今天我演讲的题目是：《孝亲敬老，让世界更美好》

同学们，是谁把我们带到了这个世界上呢？答案肯定是父母。在我们感慨父母之伟大时，更不能够忘记其他的长辈，因为他们对我们的成长与生活一样提供了莫大的影响。

孝亲敬老是几千年华夏的文明，是文化的传承与核心。试想看：如果一个人失去了这种孝亲敬老的美德，那他还配得上称为一个“文明”人吗？古人创造“孝”字，简直就是定下了一个规矩。

我的家庭里有爷爷、奶奶，我在对待老人上时，常常把孝字挂在嘴边，把敬字放在心间，扶他们过马路，和他们在一起聊天都是些平常的举动，但是却可以温暖爷爷奶奶，这就叫做“孝”。为父母端一碗热腾腾的汤，帮他们捶捶背也是尽到了“孝”。

孝亲敬老并不是一种口号，而是一种行为，让我们从现在开始，将孝亲敬老的美德，深深种在社会上每个人的心中吧！

**尊老敬老的演讲稿篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“尊老敬老”是中华民族的传统美德，是我们先辈传承下来的一笔宝贵的精神财富，是我们国家和民族文明、进步的表现。

古往今来，凡是有所成就的人无一不具备这种高尚的品质。曾为新中国创建立下赫赫战功的陈毅元帅“官”大不变儿子身份，回家探母，为瘫痪的母亲洗尿裤；身为国家领导人，改革开放的总设计师邓小平爷爷，为“高”不望敬孝之心，对继母关心备至，如同生母，几十年如一如日一代伟人的为世代所传扬。

张良为老人捡鞋得到《太公兵法》。黄香夏天将床枕扇凉，冬天把被褥用身子温暖后，才让父亲安睡。我想这些故事我们一定从小就听过了。也许我们根本不需要像张良、黄香那样。爷爷、奶奶所需要的其实只是我们在闲时与他们聊聊天，唠叨家常而已。他们并不奢求什么，只要我们这样做，他们就能满足了，就会得到欣慰了。对待上年纪的他们，需要用自己的心灵去感受，或许有一天，我们明白了“心中无我，方能无求无欲”这一句话时，你才悟到了爱的真谛。

关爱身边的老人，从我做起；构建和谐社会，就从这里开始。

**尊老敬老的演讲稿篇六**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

时光飞逝，岁月如梭，不知不觉中一年一度的重阳节已来临，九九重阳，不仅仅代表着天长地久它还是老人们的节日，它象征着尊老、敬老、爱老。

孟子说过：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”可见尊老敬老着这一美德早在我国一向遗传下来，是我国的优良传统。子路负米双亲、岳飞敬师孝母、邓小平几十年如一日赡养父母，告诉着我们须尊老敬老。

给老人让座，扶老人过马路，尊敬父母，这些等等都是日常生活生活中的小事。我便有一回，在公交车上看到这样一幕：一位老爷爷上公交车被挤得站立不稳，而身旁的人看到老爷爷快摔倒了却熟视无睹，旁边的人不是装睡就是翘着二郎腿玩手机，这时，一个小姑娘用稚嫩的嗓音对老爷爷说：“老爷爷，坐我这儿吧!”众人循声过去，是一个长相可爱的小姑娘，她正热情洋溢的扶老爷爷上座呢!我对这位小姑娘充满了敬佩，爷爷慈祥的面容上十分温柔，她魏魏颤颤的对小女孩说：\"多谢你，好闺女!\"小女孩笑了，脸上绽开了一朵花。车又行驶了一会儿，小女孩被人群挤来挤去，脸上闪过一丝痛苦的神色，突然有人大叫了一声：小女孩，你的脚......。大家把视线纷纷转向她，小女孩的脚上打着石膏.我的目光一颤，她的脚受伤了，可是她为什么还要把座位让给别人大家对小女孩充满了怜悯与敬佩，连那些看到老人快要摔倒却熟视无睹的人都为小女孩的行为感到羞愧，都纷纷为她鼓掌。

美德，是至善、至纯、至高人性的结晶，它源自生活又融入生活，只要我们用心去感悟，就会发现它无处不在。矢志爱国、善待自然、宽以待人、尊师重道的事迹如中国的瑰宝，数不胜数，“弘扬中华美德，构建和谐社会”，势在必行。独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲，遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。这首诗是诗人王维写的，表达了自我思念亲人的情感，让我们大家一齐行动起来，做到敬老、爱老、助老、尊老。这是我们义不容辞的职责。

**尊老敬老的演讲稿篇七**

敬爱的老师，亲爱的.同学们：

大家好！

敬老、爱老、是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要孝敬自己的老人，还要孝敬社会上所有的老人。

在我们中国有个传统的节日，就是——重阳节。我国把重阳节定为“老人节”，每年农历九月初九又称为敬老、爱老的日子。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点是相通的，那就是弘扬敬老爱幼的优良传统。

敬老、爱老，是一项神圣的使命，它传递着阳光，让温暖撒到老人的心。随着我国老年人口的急剧增多，维护老人，敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心、感人的助老之行影响全社会，使所有的老人都“老有所乐”。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有敬老、爱老、助老的传统美德。所以让我们现在开始爱护老人、孝敬老人吧！敬老爱老我们现在最能够做到的是用心学习，用优秀的成绩换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

所以，尊老、爱老、敬老的美德是黑夜里的一盏灯；是寒冬里的一把火；是沙漠中的一泓泉；是久旱时的一场甘霖。让我们大家一起行动起来，做到尊老、爱老、敬老。这是我们义不容辞的责任。

尊老爱老敬老，就从自己做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**尊老敬老的演讲稿篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

敬老、爱老、是我国优良的\'传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要孝敬自己的老人，还要孝敬社会上所有的老人。

在我们中国有个传统的节日，就是——重阳节。我国把重阳节定为“老人节”，每年农历九月初九又称为敬老、爱老的日子。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点是相通的，那就是弘扬敬老爱幼的优良传统。

敬老、爱老，是一项神圣的使命，它传递着阳光，让温暖撒到老人的心。随着我国老年人口的急剧增多，维护老人，敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心、感人的助老之行影响全社会，使所有的老人都“老有所乐”。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有敬老、爱老、助老的传统美德。所以让我们现在开始爱护老人、孝敬老人吧！敬老爱老我们现在最能够做到的是用心学习，用优秀的成绩换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

所以，尊老、爱老、敬老的美德是黑夜里的一盏灯；是寒冬里的一把火；是沙漠中的一泓泉；是久旱时的一场甘霖。让我们大家一起行动起来，做到尊老、爱老、敬老。这是我们义不容辞的责任。

尊老爱老敬老，就从自己做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**尊老敬老的演讲稿篇九**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

老人，这个词大家都很熟悉，此刻每一天都在宣扬要尊老爱老，但真正的有谁做到，也只是那一小部分的人，比如十个人当中仅有二三个能做到，当今的社会是多么的不平等，在社会上只能用金钱来衡量，谁能注意到那些无法走出大山的人，在外打工的人，有曾想过自我身在家中的父母吗?他们是多么的孤独，也有一些，因为生活的步步紧逼，流落街头，当街乞讨的老人吗?但并非全部人如此，但出现的频率也越来越少，在我身上就发生了一则这样的故事：

那是一个寒冬，学校组织我们去敬老院看望爷爷奶奶们。幸运的是，我也纳如其中，对于“敬老院”我并不是很了解，今日正好能够大开眼界好好了解。

来到了敬老院，四周都披上了白衣裳，空气也很好。我们首先分成了几个小组，一小组去帮爷爷奶奶们打扫他们的房间，安置好一切，另外一组，就负责带老人们去散步，散散心，缓缓神。剩下的一个小组就相遇文娱的了，大家表演了许多趣味的表演，例如：小品、歌唱、舞蹈、相声、双簧……把老人们逗得很开心。似乎这个寒冬都被我们这一颗颗炽热的心和那股人来疯的劲儿给融化了。

老人其实什么也不需要，需要的是每一天餐桌上能有家人一齐，是每一天散步的时候，有家人的欢声笑语，他们真的很容易满足。敬老爱老，是中华传统的美德，就例如古人说的“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”我们必须要敬老爱老，让老人能够在温暖的家庭中安享天年。

**尊老敬老的演讲稿篇十**

尊老爱老敬老，就从自己做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起!下面是本站小编为你整理的几篇尊老爱老敬老的

演讲稿

，希望能帮到你哟。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我在国旗下演讲的题目是：尊老、敬老、爱老昨天是农历九月初九，它是我们中华民族的一个传统节日——重阳节。在古时候，每年的这一天，人们都会登高山、佩茱萸、饮菊花酒，以求长寿。而现在，重阳节又叫老人节，是尊老、敬老、爱老的日子。关爱老人也是我们中华民族的传统美德。

敬老爱老助老是我们中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德、讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故事。“老吾老以及人之老”成为做人的一个准则。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己!随着我国老年人口的急剧增多，维护老人，尊老敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。

我们许多孩子是在爷爷奶奶外公外婆的呵护下长大的，是他们不怕苦累地在关心我们的一切：每天早晨，为我们准备丰盛的早餐;每天下午，准时地来接我们放学;半夜里，一次次地起床为我们盖被子;冬天里，为我们灌好暖暖的热水袋„„在今天这个属于他们的节日里，我想在庄严的国旗下向大家发出倡议：

1、早晨起床、放学归来，都主动向长辈问好;

2、尊敬长辈，听他们的话;有好吃的，先给爷爷奶奶吃;

3、帮爷爷、奶奶做力所能及的事，给他们捶捶背、揉揉肩。

4、乘坐公共汽车时，主动给老年人让座位等等。

亲爱的同学们，爷爷奶奶、爸爸妈妈辛辛苦苦养育我们长大，他们只希望我们身体健康、学业有成。因此，我们能够做的，便是认真学习、努力奋斗，用优异得成绩换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容。

在重阳节即将到来之际，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安!我们衷心的希望“尊老、敬老、爱老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!谢谢!

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

敬老、爱老、是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育;孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要孝敬自己的老人，还要孝敬社会上所有的老人。

在我们中国有个传统的节日，就是——重阳节。我国把重阳节定为“老人节”，每年农历九月初九又称为敬老、爱老的日子。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点是相通的，那就是弘扬敬老爱幼的优良传统。

古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有花木兰男扮女装代父从军、九龄童小黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有毛泽东尊师，陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。一代伟人毛泽东给他的老师徐特立祝寿时动情的说：您过去是我的老师，现在也是我的老师，将来仍是我的老师。伟人的风范感动一代又一代人。

。20xx年9月12日是中华民族传统佳节---中秋节，中共中央政治局、国务院温家宝在中共中央政治局委员、北京市委书记刘淇陪同下来到北京市第一社会福利院，看望在这里生活的老人们，并向全国的老人们致以节日的问候。温家宝动情的说，我们每个人都是从孩子长大成人，都有自己的父母，有自己的爷爷奶奶，都懂得孝敬老人。尊老爱老要蔚成风气，这是我们民族的传统，也是良好的社会风尚。说完，他深深地鞠躬向老人们行礼。是啊，人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己!

敬老、爱老，是一项神圣的使命，它传递着阳光，让温暖撒到老人的心。随着我国老年人口的急剧增多，维护老人，敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心、感人的助老之行影响全社会，使所有的老人都“老有所乐”。

然而，社会上有些不懂反哺之恩的人，却做出一种令人不齿的行为。父母老了，他们把父母当成了包袱，随意扔掉。甚至出现了虐待老人的现象。真令人心寒啊。同学们，当你看见那街头蜷缩的身影，难道你会熟视无睹吗?当你听见空荡的房屋里回荡着为你担心的叹息，你难道不会感到心酸吗?当你看到那弯曲的身体还在田里劳作，难道你不会上前帮一把吗?那些终日在垃圾箱门口徘徊等待拣拾垃圾的上了年纪的阿公、阿婆，路过时难道你就没有同情之心吗?老人对我们的爱，博大而无私;我们对老人的关心，渺小而稀少。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有敬老、爱老、助老的传统美德。所以让我们现在开始爱护老人、孝敬老人吧!敬老爱老我们现在最能够做到的是用心学习，用优秀的成绩换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安!我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

所以，尊老、爱老、敬老的美德是黑夜里的一盏灯;是寒冬里的一把火;是沙漠中的一泓泉;是久旱时的一场甘霖。让我们大家一起行动起来，做到尊老、爱老、敬老。这是我们义不容辞的责任。

尊老爱老敬老，就从自己做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起!

我的演讲完毕，谢谢大家!

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!我是二号选手张三。

今天，我要演讲的题目是《敬老爱老，从我做起》。

翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。伟大的政治家、思想家、教育家孔子曾说过，做儿女的，能活下来，是因为有父母的养育。战国时期孟子说过，老吾老以及人之老。东汉时期，董永在父亲亡故后，卖身至一富家为奴，换取安葬父亲的费用。敬爱的毛泽东主席，在家乡的宴饮上，向一位70多岁的老人敬酒。敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。其实，我们要尊敬爱护老年人，第一，是因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

第二，老一辈人用他们的辛勤奋斗，为我们创造了今天的幸福生活。没有他们曾经的艰辛，就没有我们今日的享乐。如今，当年意气风发的他们，再不能指点江山、激扬文字。面对重新归于平凡的他们，我们能做的，就是尽我们最大的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。

第三，春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

21世纪，一个物欲横流，飞速发展的新时代，而在这样一个新时期，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。

曾发表讲话，尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。强调，要让所有老年人老有所养，老有所依，老有所乐，老有所安。

构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪，响应习的号召，践行社会主义核心价值观，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂!

岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康!

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**尊老敬老的演讲稿篇十一**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

时光飞逝，岁月如梭，不知不觉中一年一度的\'重阳节已来临，九九重阳，不仅仅代表着天长地久它还是老人们的节日，它象征着尊老、敬老、爱老。

孟子说过：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”可见尊老敬老着这一美德早遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。这首诗是诗人王维写的，表达了自我思念亲人的情感，让我们大家一齐行动起来，做到敬老、爱老、助老、尊老。这是我们义不容辞的职责。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn