# 最新伤感的说说心情短语孤独(通用15篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-03-10

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。伤感的说说心情短语孤独篇一1. 人是可以...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**伤感的说说心情短语孤独篇一**

1. 人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息！

2. 我希望自己依旧还是个孩子。没有破碎的心，没有痛苦的眼泪。

3. 我承认，我是一个有些任性的孩子，我承认，我想用我的全世界来换取一张通往你的世界的入场券，不过，那只不过是我的一厢情愿而已。我的世界，你不在乎；你的世界，我被驱逐！

4. 我不要废话太多，我不要会散宴席，要走就别相识，懂得何必解释。

5. 无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没有人爱，越要爱自己。

6. 习惯睡觉、习惯发呆、习惯沉默、因为习惯了这样的习惯、所以不想再多言！

7. 孤独的日子，我，无路可走，无迹可寻，不可避免的醉在悠远绵长的疼痛里，倒在无人踏至无人问津的角落，任凭心酸涩泪无声流淌，抖落一地凄凉。

8. 一个人的世界，病了，一个人扛；烦了，一个人藏；痛了，一个人挡。

9. 不是穿上情侣装，就可以装情侣，更何况不是天下所有的有情人都能终成眷属。

10. 我终在飘零，没有港湾没有航向，追逐的却总是一潮潮，一浪浪的讽刺，不知还有什么理由能让我还活着，还有什么能让我去追寻。

11. 世界上最痛心的事，莫过于在俩个人都是最深爱的时候，不得已说分手。

12. 那场雨、美得催人泪下。雨的离去是不是也意味着，我们该结束了！

13. 有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人；善良的人，选择伤害自己。

14. 什么时候，我们喜欢上了安静，却又很怕寂寞；什么时候，我们爱上了自信，却又很怕失望。

15. 我喜欢跟风说话，喜欢被烟熏透双眼，我才不会告诉你这样我就可以哭了。

16. 哭，并不代表我屈服；退一步，并不象征我认输；放手，并不表示我放弃。

17. 我真的喜欢你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

18. 有的人你看了一辈子，却忽视了一辈子；有的人你看了一眼，却影响到你的一生。

19. 我宁可让别人觉得我快乐得没心没肺，也不愿意让自己看起来委屈可怜。

**伤感的说说心情短语孤独篇二**

1、胡思乱想的后果就是把自己逼到绝望。

2、没有你就算把世界给我我还是一无所有。

3、我还在原地等你而你却已经忘记曾来过我心里。

4、很多时候，宁愿被误会，也不想去解释。

5、其实，你知不知道，在你面前装陌生也是需要勇气的。

6、爱一个不爱自己的人，就像在机场等一艘船。

7、你的爱是个梦，却有真实的痛。

8、被特别在乎的人忽略，会很难过，而更难过的是你还要装作你不在乎。

9、孤独是一种情调，比浪漫更可靠。

10、该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋，别不舍，别担心。

11、我不知道是因为什么爱上，而后也找不到出借口淡忘。

12、笑一笑让在乎你的人放心一下。

13、不见面不等于不思念，不联络只是为了掩饰我对你眷恋。

14、哭给自己听，笑给别人看，这就是所谓的人生。

15、旅行不是能见到多少人，见过多美的风景，而是走着走着，在一个际遇下，突然重新认识了自己。

16、当看清了现实，放下就容易多了。

17、不要那么相信回忆，里面的那个人不一定同样想你。

18、如果我能回到从前，我会选择不认识你。不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

19、不要为旧的悲伤，浪费新的眼泪。

20、会有那么一天我和你躺在同一张大床上，醒来第一眼看见的就是你。

21、每次遇见你我都会故作镇定然后等你消失在我视线的时候抬头笑

22、不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。

23、害怕想象分开，是无爱还是舍不得离开。

24、只不过刚好伤心不已，只不过刚好决定放弃，只不过刚好忘记哭泣，只不过刚好遇见你。

25、有没有一个人，你不爱他可是他对别人好你就不开心。

26、存在真实的瞬间纯属虚构的永远。

27、在梦境和爱情里，没有事情是不可能的。

28、失望到整张脸都透露出很失望的信息，那真的是很失望了。

29、风起云涌雨打花调，经不了太多，何必还要走在一起品尝苦果。

30、我相信一个人一辈子说过最多的谎话，就是别人问：“你怎么了”，你却逞强说：“没事”。

31、人是可以快乐地生活的，只是咱们自己选择了复杂，选择了叹息！

32、明知不会有结果但是我还会坚持因为还爱着。

33、本想进你空间后再删除我的记录，没想到我竟然没有访问权限。

34、愿我在将来的时候最后的时间里看见你。愿我在垂死的时候用我虚弱的手握着你。

35、若我再见你，不过是会心一笑，道一句：好久不见。

36、有时候突然不说话，回过神来才知道，自己在想他。

37、虽然咱们终将别离，在回首时请让我还能看见你的笑颜。

38、旅行，不过是为了迷失自己，然后发现自己。

39、陪伴就是你需不需要的时候我都在。

40、谢你陪我走过那一段，不长不短却刻苦铭心。

41、只有在颠沛流离之后，才能重新应证时间在内心留下的痕迹。

42、其实我很害怕，没有你我到哪里去死皮赖脸。

43、我以为时间是最好的偏方，可治好的全是皮外伤。

44、太容易得到的东西咱们都不知道珍惜。

45、感情始终都不会按照自己设定的模式走，一旦你处于被动的那一方，你就会变得很可悲。

46、总是以为上天再给咱们开玩笑却从未想过自己本来就是个玩笑在嘲笑自己的同时谁在替你撕心裂肺着。

47、没有谁天生对谁好。

48、你不必逞强，不必说谎，懂你的人自然会知道你原本的模样。

49、钟爱一个人是种感觉，不钟爱一个人却是事实。事实容易解释，感觉却难以言喻。

50、人人都说你活该独自凄凉，其实没人懂你的情长。

51、有些话我宁愿放在心里埋起来，再痛也不说出来。

52、在生存中挣扎，在挣扎中蜕变，在蜕变中坦然。

53、要怎么跟你解释，在我毫不犹豫爱你时，恐惧同样无边无际。

54、人生至少一次，为了某个人，丢掉矜持，放下自尊，毁掉自己的原则。

55、我不是个敢爱敢恨的人所以没能像你一样的没心没肺。

56、总是需要一些温暖，哪怕是一点点自以为是的纪念。

57、能回忆的东西，证明已经失去了。

58、我最不钟爱等因为这个期限永远都是个未知数。

59、我庆幸我所钟爱的我所讨厌的都再见了。

60、不选择，也是一种选择。

61、一转眼便是一个花开又落，找不回的过去，又何必抓着不放。

62、如果我用你待我的方式来待你，恐怕你早就离开了。

63、我总是爱蹲下来看地上时光的痕迹，像一行一行蚂蚁穿越我的记忆。

64、不要等你走了很远，才发现已经弄丢了我。

65、有些事，有些话，我没说，并不是我不懂，我只是看在眼里，埋在心里。

66、可不可以别放情歌，那声音听着好寂寞。

67、时间在变，人也在变，有些事，不管咱们如何努力，回不去就是回不去。

68、一个人难过的时候，是记性最好的时候。

69、曾经的梦碎一地，捡起，努力拼凑，然后又碎，再捡起拼凑，直到有一天，再也拼凑不来。

70、一座城市再喧闹，没你，便是空城。

71、不要为旧的悲伤，浪费新的眼泪。

72、心里有就有，心里没有就没有

73、生于这世上，没有一样感情不是千疮百孔的。

74、我一直很纳闷，为什么有的人一个劲伤害别人，自己反倒喊疼。

75、有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛；有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。

76、回头是岸不过是让咱们渐行渐远，我愿意为你沦陷述说自己如何心甘情愿。

77、其实生活很平淡，只是咱们自己把它弄得苦不堪言。

78、很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。

79、开始很美，过程很累，结局很悲，清醒很难。

80、遗憾的性命旅途不是老去，不是无疾而终，是不告而别。

81、从没有人对我真正好过，我只能在寂寞的时候，拥抱自己，告诉自己，不哭。

82、我陷入盲目狂恋的宽容，成全了你万众宠爱的天后。

83、不是每个人都可以在我心里兴风作浪，你知道吗。

84、时间模糊了对错，同时也模糊了咱们的爱

85、每个人都有一个死角，自己走不出来，别人也闯不进去，最深沉的秘密就放在那里。

86、静默的年华，热闹的花开，咱们就这样经过，慰叹，成长。

87、时间，从零点开始。故事，却无法在终点结束。

88、天色很黑，你看不见我的眼泪；因为我忍着泪，笑得好狼狈。

89、我莫名奇妙的笑了，只因为想到了你。

90、其实这世上是没有人能够理解另外一个人的悲伤的。

91、我不后悔爱过你。哪怕你伤的我那么深。

93、我以为我几乎都快忘记了那段生活原来我曾经比谁都快乐。

94、当爱人不爱了都要微笑好吗。

95、没有人能带走你的痛，所以也别让任何人带走你的快乐。

96、跟自己说声对不起，曾经为了别人而难为了自己。

97、总要经历过一些背叛一些心酸才能在最后把人心看明白。

98、用一杯水的单纯，面对一辈子的复杂。

99、你是我眼中的泪滴，所以我舍不得睁眼。你是我心灵的空气，所以我舍不得呼吸。

100、你的出现，幸福曙光即刻出现在了我的眼帘。你的在乎，甜蜜曙光即刻照耀在了我的心里。

**伤感的说说心情短语孤独篇三**

分手后的伤感说说你知道多少?选择勇敢，做一个轰轰烈烈的英雄，不能低下高贵的头，甘心投降在小小的障碍里。下面是vanky小编为大家整理伤感说说心情短语20xx的相关资料，供大家参考!

1. 这一秒不放弃，下一秒就会有希望。

2. 没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要奋斗一生。

3.

人生

像攀登一座山，而找寻出路，却是一种

学习

的过程，我们应当在这过程中，学习稳定冷静，学习如何从慌乱中找到生机。

4. 命运在自己手中，你可以创造自己的命运，只要下定决心。

5. 没有失败， 只有暂时停止

成功

!

6. 成功就是你被击落到失望的深渊之后反弹得有多高。

7. 成功的人千方百计，失败的人千难万险。

8. 选择勇敢，做一个轰轰烈烈的英雄，不能低下高贵的头，甘心投降在小小的障碍里。

9. 生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

10. 你不勇敢，没人替你坚强。

11. 生活，不是等暴风雨过去，而是学会在风雨中跳舞!

12. 千里之行，始于足下。改变将来，从现在开始。改变现在，就是改变未来。

13. 人生的旅途，前途很远，也很暗。然而不要怕，不怕的人的面前才有路。

14. 坚志而勇为，谓之刚。刚，生人之德也。

15. 相信自己能做到比努力本身更重要。

1. 没有伞的孩子，必须努力奔跑!

2. 也许世界给你的不尽如人意，但我们可以用自己的手，画出属于自己的精彩天地。

3. 你的心有多大，你的世界就有多大，你每天只是期盼一个窝头，你也就那样了。

4. 只做第一个我，不做第二个谁。

5. 在没有你的世界，我一刻也无法停留

6. 有些人，说是分手了，却还爱着;有些人，其实还爱着，却说要放手。

7. 拒绝不了新欢 也忘不了旧爱 这就是男人

8. 如果你给我的，和你给别人的是一样的，那我就不要了

9. 只有伤害才能结束爱，只有爱才能结束伤害。

10. 望着天空想着一个人，眼泪是否不会流下

11. 那些讨厌我的人，你以为我很喜欢你吗?

12.

时间

是筛子，最终会淘气一切沉渣。

13. 如果你想离开的话，那么，你可以滚了

可不可以在我难过的时候，二话不说给我一个拥抱。

1. 我的世界里只有我 便已足够热闹

2. 从无话不说到无话可说，那是经历了怎样一种悲剧。

3. 不要拿尊严去挽留一个变了心的人。

4. 你的

幸福

没有给我，你给我的反而是一次次的伤害。

5. 宁愿一个人呆着，也不要跟不合拍的人呆一块。

6. 再多的语言与眼泪，也无法让另一个人知道你的悲伤。

7. 当男人不爱你时 , 你说什么都是废话。

8. 每个人的心里都有一座城墙，坚不可摧。

9. 我把所有悲伤放在心里，我用微笑代替所有情绪。

10. 一杯酒的温度，刚好是暧昧。

11. 时间可以证明一切，但时间却不能代表一切

12. 忘记一段感情其实很简单，不再见，不在贱

13. 想哭的时候就去跑步，让泪水变成汗水蒸发掉。

14. 比等待更难受的是，你连自己在等什么都不知道。

15. 宁愿笑着说分手，也不要哭着说再见。

16. “对不起，我不爱你了”多么伤人的一句话。

17. 没有经历过一些事情，永远也不会长大。

18. 早上长睡不起，晚上视睡如归。

19. 每个混蛋的身体里，都住了一颗受伤的心。

20. 有多少人看着对方正在输入，却没有收到任何消息

21. 一个不经意，你的笑容就成了谁的整个世界。

22. 不太主动找人聊天，主动找的，都是在乎的人。

23. 爱对一个人，人生就等于做对了大部分的事情。

24. 只是有些事憋在心里会比说出来好。

**伤感的说说心情短语孤独篇四**

　1、童话故事永远是美丽的，现实永远是残酷的。

2、我们都是彼此的过客，擦肩而过，只是照面一场。

3、承诺是卑微的，心痛确是永久的。

4、没有流年，我一个人悲伤。

5、是谁的眼泪，模糊了画面。

6、难忘恩怨难忘你，只为情痴只为真。

7、夜深人静，思念泛滥成灾，悲伤逆流成河。

8、浮华，沧桑终究太多的伤。

9、换了太多的个性签名，就是换不出我心中的悲伤。

10、有时候真的要大哭一场，把悲伤哭出来。

11、悲伤逆流成河，我为谁而不顾一切…

12、别再为他心碎，别再为他流眼泪。

13、最唯美的笑容，却成为最悲伤的面具。

14、六月的悲欢离合，七月的曲终人散。

15、雨淋湿了回忆，痛始终不说话。

16、酒不醉人人自醉，望着空空的酒杯人已不知不觉泪流而下。

17、我们是相交线，相遇过后又只是离别与错过。

18、精心准备的独白，换来的只是你的下线铃声。

19、那最初的美好，早被你搁在一角。

20、眼泪落在手上，死一样旳冰凉。

**伤感的说说心情短语孤独篇五**

1. 也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

2. 内心悬念，因为见不到，担心对方有没有想念我们；听不到，见不到的我们，忧虑对方会不忠於我们；只因为不在我们身边，我们就以为爱会不见；却不知道，不在身边的他，不等於不爱你；很多事情，看不到不等於不存在。

3. 你若流泪，先湿的是我的心。

4. 要是给不了我爱的人幸福，我一辈子不结婚，我会给她一辈子幸福的，如果我给不了，我不会娶她，我会让另外的，比我更好的人娶她。我会给你一辈子的幸福的，相信我！

5. 人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

6. 当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下。

8. 我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

9. 成熟不是人的心变老，是泪在打转还能微笑。

10. 我和你，一步之遥；我既无法上前一步，陪伴你左右；也无法退后一步，重新找回朋友的支点，只能静静地看着你，默默地祝福你。

11. 有些人说不出哪里好，但就是谁都替代不了！

12. 没有一个完全契合你的人，没有一段完美无缺的感情。大家合不合适，大家完不完美，都需要双方有所付出，有所牺牲，彼此去创造。

13. 好男人不会让心爱的女人受一点点伤，决不会象阵风在深夜里游荡，好男人不会让等待的情人心越来越伤，孤单单看不见幸福回来的方向。

14. 死亡教会人一切，如同考试之后公布的结果——虽然恍然大悟，但为时晚矣！

15. 每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

**伤感的说说心情短语孤独篇六**

1)我抬头向星空望去，满天星星都在一直地闪耀着，似乎在流着伤心的泪。我很诧异，岂非天上的每一颗星星都有一段弗成忘怀的情思。我又望望那两颗，他们也在一直地闪耀着，我更诧异，他们还在流泪?我认为他们的泪早就流干了!我起劲着，想寻觅出我的那一颗，我想，那也应该是一颗永远闪耀着泪花的星星。

2)谈恋爱就像打麻将：不认真没乐趣，太认真易伤心。

4)不管你过得怎么样，都不要一副悲哀的样子，不要逢人就诉说自己多可怜，过得好不好，始终是靠自己，没人会帮你，别人只是同情，连感同身受都难。生活多的是刁难，学会一个人坚强是你要掌握的本领。

5)我不能爱你，那会让我伤心;我也不能恨你，因为我不能违背良心;我就像漂流在海上的枯木，无奈，没有依据。

6)你一对我好，那些话都说不出口

7)难免埋怨时光的手，把相爱写成相爱过

8)人生是一条没有回程的单行线，每个人都用自己的所有时光前行。

9)这个世界上最动听的三个字，不是“我爱你”，而是“你瘦了”。

10)爱得愈深，苛求得愈切，所以爱人之间不可能没有意气的争执。

**伤感的说说心情短语孤独篇七**

1、一个人的孤单，一个人的寂寞。习惯了一个人懒懒地听着那忧伤的旋律，习惯一个人默默地看着那伤感的文字。总觉得天那么蓝，蓝的让人有点忧郁；夜那么静，静的让人有点想哭；生活那么苍白，苍白得让人有点无力。

2、因为有你，我认真过，我改变过，我努力过，我悲伤过----我傻，为你傻；我痛，为你痛；深夜里，你是我一种惯性的回忆——我不想在为过去而挣扎，我不想在为过去而努力，我不想在为思念而牵挂，可这些都只是不想，我，做不到。

3、些故事不一定要讲给每个人听，有些悲伤不一定谁都会懂，有些往事搁在心底不提也罢，有些过去谁能保证不会想念，走过坚辛，我只想要平静一点，仅此而已。

4、只有深爱的人，才能让你笑的最甜，却也痛的最真。回忆固然伤感亦美好。就把这唯一美好的东西放在心底，收藏至永远。至少我还有微笑的权力。

5、以前的不在回来，从前的全部忘记，心痛过，伤心过，流泪过，快乐伴随这哭声消失，快乐变成美好的好的回忆，心痛过后，伤感过后，坠落过后，依然会让压抑的心情冲动到极点，可是眼泪是不会带走任何东西的，但眼泪划过嘴角的时候我不愿意品尝，但我是真的心里很痛！是那种心被撕裂的痛。

6、岁月就像一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华。中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多。看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷绕的世俗世界里，能够用一颗平常心去对待周围的一切，那是一种境界。

7、不知啥时自己变得这么伤感总是不停的问自己为什么活得这么累。有时候无法面对这样的自己每天重复着同样的生活。我常一个人独自待在屋里不知啥时才能习惯一个人…是否自己已经变了也许是时间变了我一直以为自己是个

坚强

的人。却忘了自己原来也是个怕黑的小孩。

8、在什么都不确定的年代，我们总是爱的太早，放弃的太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。戒指：不再是一生一世的承诺，终生相守的誓言，却成了纪念伤感的烙印。就像有人说过的：戒指好比爱情，戴在手上，也戴在心上；伤在心上，便也伤在手上。不敢碰的，是那心里的伤；不愿摘的，是那难舍的爱。

10、好快，一年又过去了。有些伤感，有些留恋。有得必有失。时间让我们不再年轻，可留下的却是一份厚重，一份淡定，一份释然，它丰富了我们的人生。经过岁月的涤荡，去之糠铂，留其精华。谁还能说生活只留下了沧桑。

11、痛苦的不是过去，而是记忆。回首过往的点滴，感情就像一个沙漏，到最后握在手里的，只是一缕清风和自己早已被风吹干的泪痕。只有深爱的人才会让你笑的最甜，却也让你痛的最真。回忆固然伤感亦美好，不如把这点唯一的美好，放在心底收藏至永远，至少我还有微笑的理由。

12、我一直很用心面对所有人，所有事，但是我都没有一次是好的回报…都是苦命的孩子，处处为别人想，却还要一直受伤害，有时候真不想活了，我们为别人而活，别人却不为我们活，看破了，心伤了，习惯了，也累了，现在再也不敢去回忆，不敢去面对了，也不想回那里，给予我太多的伤害和痛苦的回忆。

13、缘尽时，无须挽留，挽留住的只是无尽的惆怅。缘散时，无须伤感，伤感过后只是无边的寂寞。缘份本是生命中的偶然，花开才有花落，有散才能有聚。缘份的来去，无人能晓，让一切顺其自然。

14、你说要离开。你说要静静的离开。热门话题说歌手车祸遇难。热门话题还说王杰患绝症。热门话题里面已经布满了伤感。我们的快乐无处可逃。我们的熟悉的世界已经被陌生的浮躁所占领。这怎么行呢？我要对你说。我要建立一个梦幻蓝天。里面没有伤感、里面没有欺骗、里面全是逍遥自在的活神仙。

15、你让我：善待自己？对不起我做不到、因为我不是神…

16、夕阳之月，很伤感的歌。带走了笑容只剩下寂寞晚风中吉他的音色为谁而失落那苍穹的烟火烧尽了天空中那彩虹与云朵而你刚刚离开我……那红叶是谁的忧愁随风而飘落。

17、不再等待你给的痛苦；不再等待你给的悲哀；不再等待你给的伤心；不再等待你给的难过；因为我发现你给我的只是痛苦和悲哀；所以我选择不再等待、等待只会让伤口加更深；等待只会让时间延化成毒药；就会是等待死亡的那天。

18、我真的爱你，闭上眼，我以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。眼泪的存在是为了证明悲伤是一场幻觉。

20、要想走进一个女人的心里，光有喜欢和爱是不够的，你必须要懂她：要懂她逞强里的柔弱，给她精神上的支撑；要懂她快乐里的忧伤，给她心灵上的呵护；要懂她的蛮横不讲理，准确回应她眼中的期盼；要懂她心路走向何方，和她风雨中一起走……她的要求其实也不多，她只是想找一个完全懂他的爱人。

21、我是心门上了锁的一扇窗任寒风来来去去关不上。这些年无法修补的风霜看来格外的凄凉~风来时撩拨过往的忧伤像整个季节廉价的狂欢。让我们从头来吧如梦如花。我听见拒绝又嘲笑。黑夜我只是寒冬向北的窗~{这些说出了几个人的心伤。

23、是我最哭涩大的等待让我关系又害怕未来你是我最痛苦的决择为何你从不放弃漂泊就象一颗尘埃总是消失在风里风吹来的沙落在悲伤的眼里谁都看出我在想你风吹来的沙堆积在心里难道我就预言了结局、叶的痛树说懂树的痛叶说懂你的痛我想懂我的痛你为什么不d爱是一杯酒既然给了你又怎忍心用杯子装着白开水去。

24、曾经我拿青春挥霍、如今我又追溯青春。那时的青春带着些不屑、叛逆和悲伤，可我让我懂得了许多。还记得曾经以为离开悲伤就会快乐，而现在呢？每天的重复，却也只是空壳。现在离伤感远了，可人却更不快乐了。没有所谓的晴天雨天、那么平淡。却也失去了颜色。

25、白日里喧嚣的城市早已沉沉睡去，安静的黑夜充斥着落寞紧围着自己，伤感的歌曲依旧在心底无意的丧气。真的不明白，别人都说痛苦的记忆可以随着时间慢慢改变，可它在我心里，总是在这样的深夜，悄悄袭上心头，不断的蔓延，不断的重复。

26、对不起、我没你想象中的那么坚强、所以我选择离开。

27、坐这一直看高中时写的懵懂日记，还有她们的文字莫名地又神经质伤感，真怀念高中时身边有她们的日子。现在却都各奔东西，有的也只能是对时光飞梭的感叹和无奈地自笑。痛心一下对自己说：“回不去了阿。”

28、这次的泪是为我们的终结而流、还是下一个幸福的开始？如果是我们的终结、希望下一个故事会是完美。

30、如果生命果真是无常我愿坦然面对而不慌有你在我身旁有你给我力量抱着你抱着你就够！你的眼神充满爱和光让我不畏惧明天黑暗烦恼忧愁悲伤一切都不重要抱着你抱着你就够！爱你哪怕注定颓废、注定堕落、我也不会放弃你！

31、当你电话打来的那一刻我的眼里含满泪水，无法接你的电话；那刺耳的电话铃声穿破寂静的夜空。当你的电话再次打来的时候我想笑，我从别人那里得到的委屈、伤感、苦痛一下子都释怀了；我对你说你别先挂电话，让我先挂。

32、我的心一片凌乱，续写了另类情感；我的爱真切伤感，记录了沧海桑田；我的情唯美浪漫，表达着时尚前沿；我的手不听使唤，诉说了无奈梦魇；我的梦无法实现，游走在崩溃边缘；我的话无悔无怨，倾诉了现实遗憾；我的天漆黑冷艳，流露出残酷凄然；我的缘海角天边，另类奇葩流万年。

33、你要狠幸福、狠狠的幸福、尽管我没在你身边。

36、但现在我并不是因为心情不好也不是因为有多伤感我只是想说说心里话我不知道未来的路是怎样的或许上天早就安排好了我不知道这个月过后面临我的是什么或许有些东西不必要去想太多。

37、恋上寂寞，喜欢独自一个人的孤单，一个人在寒冷的街上走过，一个人坐在窗前仰望夜空，一个人躲在被窝里听着伤感歌曲。剩下的路一个人孤单的走。

40、他和她已经分手两年了，两年来他每天下班习惯性地打开她的博客，看看她一天的心情。她有时候高兴，有时候悲伤，有时候失落，他只是静静的关注着，不做一点评论，甚至删除了自己的浏览记录。直到有一天她博客上挂满了，她的婚纱照，下面有一行小字：“我嫁人了，不等你了，不更新了。

41、若你流泪，湿的总是我的脸！若你悲伤，苦的总是我的心！不认识你多好，既无痛苦也无烦恼！认识你更好，宁可痛苦也宁可烦恼。

42、有些事情过去了就过去了，拿得起放得下才对得起自己…人生最遗憾的是放弃了不该放弃的，而固执的

坚持

不该坚持的。

43、沙漏洞穿，颠倒了世间的黑白。你我，只是过客——

44、花开了，然后会凋零，星星是璀璨的，可那光芒也会消失。这个地球，太阳，整个银河系，甚至宇宙，也会有死亡的时候。人的一生，和这些东西相比，简直就是刹那间的事情。在这样一个瞬间，人降生了，笑着，哭着，战斗，伤害，喜悦，悲伤，憎恨，爱，一切都只是刹那间的邂逅，而最后都要归入永久的长眠中。

46、承诺如此之美、经历如此之悲、开心如此之少、只有幻想才是最好，最后还是悲伤，有多少爱可以等待，有多少爱可以重来，历经苍伤依然漂流。

47、如果那天没有遇见你我一定不会如此迷茫如果那天没有爱上你我一定不会如此疯狂如果那天你没有离开我一定不会如此忧伤如果我不是现在的我你会不会回来回到我身旁。

48、星星不见太阳光，永眠长逝莫悲伤，虚空极尽莫能计，每在心旁总情长，人随水去泪汪汪，心力点点酒苍茫，还记十月相倚伴，谁人犹在我他旁。

49、因为不爱了就要懂得学会放弃因为不爱了，看到你的眼神没有一丝伤感和忧愁因为不爱了就要懂得学会变通自己因为不爱了就要对放学会放弃因为不爱了不会整天对你死缠烂打因为不爱了就没有理由相信你是真心的、因为不爱了更没有理由拒绝别人对你的感情是否真心的。

51、时时飞絮，情人节再一次面临着，当年的青春已不在，当年的炽热已没有，多年后的我已是一个满带着感情沧桑的面容！对于爱情的分分离离已不在是一种回味，对爱情的感慨已不在那么伤感！情人节的浪漫已成了我心中的一声感慨！当爱冷漠，当爱逝去，当爱破灭，当爱已成往事！

52、爱情来临时，他就像一只翩然美丽的蝴蝶，可以那么美好，幸福。但也残缺着，因为蝴蝶的生命都很短暂，匆匆的来匆匆的去。可谁知道对于蝴蝶来说，一生拥有一个爱的人，和爱你的人，她死也无憾。朋友，我们算然不是蝴蝶，可是我们却比蝴蝶还要幸运，因为你的一生会有好多爱你的人。

53、渐渐。习惯。失望的感觉。左脸写着寂寞。右脸满是滂沱的悲伤。吵闹后安静下来。安静的时候便没有自尊地深味那些这些在那些刚认识的同学里。我用伪装树立起这些角色。看着别人眼中没有悲伤的自己。我冷笑着。低下头。我知道自己心里的痛。那些隐隐作痛。我怎么去忍住。

54、自从上帝创造了亚当和夏娃，这个世界就在躁动中丰富多彩起来，男人和女人不知疲倦地上演着一幕幕各式各样的人间悲喜剧，或甜蜜或苦涩，或幸福或忧伤，使爱情的版本花样翻新、层出不穷、经久不衰，难以捉摸、没有等式、更无定义。

55、爱情是一部忧伤的童话，惟其遥远与真实。放弃一个爱你的人并不痛苦，放弃一个你爱的人那才痛苦。若是有缘时间空间都不是距离，若是无缘总是相聚也无法合意；凡事不必太在意，更不需去强求，就让一切随缘。逃避不一定躲得过；面对不一定最难过；孤独不一定不快乐；得到不一定长久；失去不一定不再拥有。

**伤感的说说心情短语孤独篇八**

1)你说你会等我回来、你是等了、还找了一个人一起等。

2)没有比校服更像青春的衣服。

3)没有了愤怒与悲伤微笑只是一种姿态。

4)不是每一次努力都会有收获但是每一次收获都必须努力这是一个不公平的不可逆转的命题。

5)你以为放手可以成全我的幸福，可你不知道，我最大的幸福就是能和你手牵手。

6)明知道结果渺茫;一味的坚持，只是不想错过。

7)安慰别人的话，终究安慰不了自己。

8)这个世界上最公平的事，就是每个人都会死。

9)下错的站台，恨过的你，都成了风景，我放过你也放过自己。

10)你心软你总是害怕伤害到谁谁谁，所以被伤害到的人总是你。

11)有时候不是不信任你，只是因为我比别人更在乎，更怕失去你。

12)人生如旅，亦哭亦歌，曲终人散时，不过是痛者自痛，伤者自伤。一场梦境，一场繁华，荣华谢后，君临天下。我用一转身离开的你我用一辈子来忘记。谁放了谁的手，谁比谁更难受?今生今世，来生来世，都会一直挂在心上、、、覆了天下也罢，始终不过一场繁华。

13)人生自有其沉浮，每个人都应该学会忍受生活中属于自己的一份悲伤。

14)命运它又何时心疼过我，至少你完全没有。

15)有些话只能说给自己听，有些事只有自己懂了才能真的释怀。

16)专家称眼睛千万不要连续对着手机太久，那样手机会没电。

17)只是有些事憋在心里会比说出来好。

18)牵着我的手闭着眼睛走你也不会迷路。

19)????那些美丽的事情逐渐成为痛苦的回忆。

20)如果有一天小丑哭了，你会不会也认为，那纯碎是在搞笑。

21)明明是他先靠近我的，可是最后却是我舍不得。

22)你不是我的依靠，你不是我的信仰，你只是我生命中的路人甲。

23)大乘以“自度度他”为本，“自度度他”以六度为本;佛法讲“自度度他”，放下是“自度度他”。

24)做个好姑娘，永不向脆弱的爱情服输。

25)你要是愿意我就永远爱你，你要是不愿意我就永远相思。

26)多么的希望会有那么一个人,会永远陪着我,无论发生什么事情。

27)把对你的记忆全部删除留下最初的空白。

**伤感的说说心情短语孤独篇九**

时间会淡化一个人的记忆，却似乎永远没有办法消磨一个人的悲痛。下面是本站网小编带来的伤感qq说说心情短语内容，希望大家喜欢。

1) 有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人;善良的人，选择伤害自己。

2) 曾经以为，伤心是会流很多眼泪的;原来真正的伤心，是流不出一滴眼泪。

3) 告诉自己——不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看。

4) 有没有这么一个人，你无数次说的要放弃，但终究还是舍不得。

5) 一些人，一些事，失去了就不再回来了，要怪就怪自己当初不珍惜。

6) 有时候为一个人倾尽一切，却比不过别人什么都不做。

7) 有时候把别人看得太重， 结果在别人眼里自己什么都不是。

8) 我拼了命的让你注意我，最后才发现，是自己太自作多情了。

9) 我们，和那些关于我们的回忆，原来都只是笑话。

10) 曾经以为我们不会分开的，可惜那也只是我以为罢了。

11) 孤单，是你心里面没有人。 寂寞，是你心里有人却不在身边。

12) 主动久了，每个人都会累，不是不爱了，只是心累了。

13) 过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘会迷了双眼。

14) 眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

15) 我在努力的变成你喜欢的样子，可是你却告诉我你爱的是她。

16) 我心疼你，疼到忽略自己。我相信你，信到怀疑自己。

17) 我希望自己依旧还是个孩子。没有破碎的心，没有痛苦的眼泪。

18) 越是试图忘记，越是记得深刻，记忆是个折磨人的东西。

19) 等待……也许并不容易;伤害……却轻而易举。

20) 有时候，不小心知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑。

21) 不是我不爱你了，只是因为我发现你不需要我了。

22) 别把我对你的死心塌地，当做是你对我爱搭不理的资本，好吗?

23) 别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里，不管你做的多好，你都只是个配角而已。

24) 有些事，我假装不知道，知道了，只会让自己更加心痛。

25) 别人的童话永远都是浪漫的，而我的童话却永远都是凄凉的。

26) 越来越任性是因为爱得太深。越来越沉默是因为伤得太痛。越来越礼貌是因为失望透顶。

27) 当每个人怀念曾最幸福的时候，那也是他最痛苦的时候。

28) 最心痛的现在，曾是曾经最美好的时候。

29) 把别人看得太重，结果却被别人看成什么都不是。

30) 平时总是嘻嘻哈哈，什么都无所谓，可是转过头去，笑容里分明有几分无奈。

1) 有没有那么一首歌听著的时候就想起很多往事然后就哭了

2) 我翅膀上的羽毛已经为你掉光，你还奢望我再一次为你飞起来吗

3) 经常惹怒你的那个人，也许才是爱你越深的那个，只不过不懂表达罢了

4) 我对妈妈说了一声生日快乐，妈妈高兴了一个星期爱很简单

5) 女人，给你大树你就靠，随便给你个男人你就敢要。不是吗?赞的给花

6) 有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡自己却一个人失眠

7) 心痛?要怪就怪自己，有本事爱上别人，没本事让别人爱上自己

8) 假如， 我说假如，我走了，你会流泪会伤心，不顾一切的寻找我吗?

9) 渐渐的知道了，很多东西可遇而不可求，不属于自己的，何必拼了命去在乎。

10) 有些人脸上有太多的笑容，是因为他们心中有太多的泪水。

11) 我多害怕习惯了谁的好,然后又被无情的丢掉。

12) 世界上最遥远的距离，是我站在你面前，却只能祝你幸福。

13) 有些事，经不起再一次。

14) 你之所以感到孤独，并不是没有人关心你，而是你在乎的那个人没有关心。

15) 有木有人和我一样;在微博里，看著别人写的文字，寻找著自己的内份被迷惑了心。

16) 你永远也不晓得自己有多喜欢一个人，除非你看见他和别的人在一起。

17) 喜欢的是，你的微笑，我的雨天被你照耀，喜欢的是，被你拥抱温暖微妙

18) 曾经的天真，现实的残酷，让我知道了：世界的虚伪，人心的冷漠!

19) 不是穿上情侣装，就可以装情侣，更何况不是天下所有的有情人都能终成眷属。

**伤感的说说心情短语孤独篇十**

伤感心情短语说说（精选50句）

1、最难过的是当你遇上一个特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你都不得不放弃。

2、谁说“念念不忘，必有回响”，喜欢的人从没搭理过我，想一夜暴富，也从没实现过。

3、孤独无援大概就是半夜被胃痛痛醒，冷汗粘湿衣襟枕头和头发，黑漆漆的一片，周围荒芜一人，嗓子沙哑喊不出话来，没有水，没有药，也没有他。

4、我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭、上天入地，后来我才明白，它连让你开心都做不到。

5、小时候刮奖刮出“谢”字还不扔，非要把“谢谢惠顾”都刮得干干净净才舍得放手，和后来太多的事一模一样。

6、我觉得好遗憾，因为提起爱情，我想到的形容词是，疲惫，沮丧，失望，无能为力。

7、说不出的事叫心事，留不住的人叫故事，要记住，无论我们最后生疏成什么样子，曾经对你的好都是真的。

8、等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的，不是对方的绝情，而是你心存幻想的`坚持。

9、距离大概就是指你知道我没睡，我也知道你没睡，看着彼此更新的消息，却不能说上一句话。

10、你是我枯水年纪里的一场雨，你来的酣畅淋漓，我淋的一病不起。

11、最难受的感觉不是成为陌生人，而是逐渐陌生的过程。

12、当记忆的阀门开启的时候，连心都跟着颤抖

13、世上有很多东西是可以挽回的，比如良知，比如体重，但是不可挽回的东西更多，比如旧梦，比如岁月，比如对一个人的感觉。

14、这个世界就是这样，有人追你千辛万苦，却得不到你。可是有人只需对你微微一笑，却令你连滚带爬纵身而去。

15、有的人，走着走着，就散了；有的风景，看着看着，也就淡了；有的歌，听着听着，突然醒了；有些话，说着说着，便腻了。

16、那些连再见都没有说就离开的人，大概以后再也不会相见，毕竟赞够了失望的人是不会回头的。

17、一个转身，落幕了你我永生永世的缘份。

18、你承诺了一切，却什么都没给；我什么都没承诺，却给了你我的一切。

19、世事本就如此，你抵不过世事，就得学着从了它！

20、生活、情绪都仅仅是自己的事，与人无关。

21、想你的时候，眼睛会不知不觉的流泪。想你的时候，心，会很疼很疼。在这个世界上，你不是最好的，却是我最爱的。

22、我喝过很多很多的酒，踏过很多很多的山，遇见过很多很多的人，却再也找不到一个，和你一样的人了。

23、一个人的世界，天荒地老的是寂寞。

24、你是我爱情信仰的支柱，但是你却走了。

25、希望下一个喜欢的人，不会再让我这么难堪，不会再让我一个人走完所有路，会一直爱我，告诉我，我是他最宝贝的女孩子。

26、请赐我一段时光，将“过往”彻底遗忘。

27、你说时间会冲淡一切，距离会让我们好过些。

28、微凉秋，残叶飘，雪花舞，寒风吹颤了遍地黄叶

29、红颜无罪，只是太美。

30、我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。

31、你忘了回忆,我忘了忘记。

32、碎了一地的诺言，拼凑不回的昨天。

33、深浅不一的印记，付之一笑的回忆。

34、最疼的疼是原谅，最黑的黑是绝望。

35、是你苍白了我的等待，讽刺了我的执着。

36、沿途的风景我只能边走边忘。

37、如果我爱上你的笑容要怎麽收藏、要怎么去拥有?

38、她们都说失去以后才懂得珍惜，其实珍惜后的失去最痛。

39、我们始终都在练习微笑，终于变成不敢哭的人。

40、其实酒不醉人，只是在喝的时候想起了那不堪的过去。

41、世界上最可怕的词不是分离，而是距离。

42、华丽的转身、华丽的落泪、华丽的说、不爱你。

43、用最深刻的伤害，来表达最深刻的爱。

44、怎么牵过的手可以随便放空，那些温柔，被你带走。

45、有时候，闭上眼睛、才能看见最干净的世界。

46、隔着泪眼看世界，整个世界都在哭。

47、你曾经给的那些名叫爱的东西，早已灰飞烟灭。

48、明明都知道那都是谎言，可是我还是会被感动。

49、曾经海枯石烂，抵不过好聚好散。

50、用生命去诠释你的逢场做戏。

**伤感的说说心情短语孤独篇十一**

1、满街游走，打听幸福下落。

2、不爱我，就别感动我！

3、天空没有翅膀的痕迹，但鸟儿已经飞过；心里没有被刀子割过，但疼痛却那么清晰。

4、很多人不需要再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

5、最难受的思念，不是对方不知道你的思念，而是他知道却无所谓。

6、隐身，不是为了躲避谁，只是希望有谁发现我消失了。

7、我把心寄错了地址，现在请你还给我好吗？

8、是不是看我太坚强，就把我往死里伤。

9、你以为最酸的感觉是吃醋吗？不是，最酸的感觉是没权吃醋。

10、道不尽的辛酸，尝不完的苦辣，茫然回首时，迷雾共泪眼朦胧；看不厌的花开，飘不尽的黄叶，无意低头处，残枝并碎心相怜。

11、我在怀念，你不再怀念的。

12、不要骗我，你知道即使你的谎话我都会相信。

13、哭，并不代表我屈服；退一步，并不象征我认输；放手，并不表示我放弃；微笑，并不意味我快乐。

14、很多时候你以为自己感动了天感动了地，实际上感动的不过是你自己。

15、有没有一次，那么一次，你听着歌想起我。

16、下次遇到爱时，我不会再作弊了。

17、我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

18、当一个人不爱你的时候，执着和纠缠就是同义词。

19、没有谁离不开谁，只有谁不肯放下谁。

20、最痛的距离是你不在身边，却在我的心里。

21、心里藏着一个人，不敢说，不敢碰。

22、世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

23、我的爱，在你眼里，不值一提。

**伤感的说说心情短语孤独篇十二**

1)女人用友情来拒绝爱情，男人用友情来换取爱情。

2)爱你就是，见不到你的時候，心里有好多话想和你说;你在身边时，觉得得静静地靠近你，即使不说话，也很好。

3)若你给我一丝希望，我便还你十分勇敢。

4)最美的感觉是，当我在人群中回首望向你的时候，你也站在那里看着我。

5)我是应该恨你移情别恋，还是恨我自作多情。

6)最好的爱情，让你不断完善自身，却不用丢了自己。

7)你可以为爱执着，但不能为爱而活。

8)爱情是一场高烧，烧傻的去结婚了，退烧的分了手，那些痴痴缠缠的是正烧着的。

9)初见你时，山是山，水是水;再见你时，山是你，水也是你。

10)你身上的味道最好闻，你笑起来的样子最好看，我喜欢的样子你都有，你陪着我的时候，我从没羡慕过任何人。

11)我不用分清楚东南西北，我只会走向有你的方向。

12)虽然我尽力把你视为平常，但你突如其来的一声问候，还是会让我心慌。

13)我可以为一棵树放弃整片森林，但前提是那棵树只属于我。

14)删去成行的字，最后打了一个“嗯”发给你，没关系，不是所有情绪都要告诉你，比如我好想你。

15)占有欲是很奇怪的东西，连别人提到你的名字我都会不开心。

16)我以为我逗你笑你就会喜欢我，可我万万没想到，我输给了那个让你哭的人。

17)道理我都懂，可被爱的人都是祖宗。

18)舍不得给别人的，都给你，不愿意为别人做的事，为你千千万万遍。

19)你那么好追，在他面前那么自卑，那么容易被感动，那么容易被说服，那么容易放弃原则，那么轻易否定自己的价值，那么随便的就相信一个人，你是一个绝世好女友，也是一个对不起自己的混球。你以为这是爱情，其实这什么都不是。

20)擦肩而过，我是你的过眼路人，你却成为了我心上的人。

**伤感的说说心情短语孤独篇十三**

1、一个人的孤单，一个人的寂寞。习惯了一个人懒懒地听着那忧伤的旋律，习惯一个人默默地看着那伤感的文字。总觉得天那么蓝，蓝的让人有点忧郁；夜那么静，静的让人有点想哭；生活那么苍白，苍白得让人有点无力。

2、因为有你，我认真过，我改变过，我努力过，我悲伤过----我傻，为你傻；我痛，为你痛；深夜里，你是我一种惯性的回忆——我不想在为过去而挣扎，我不想在为过去而努力，我不想在为思念而牵挂，可这些都只是不想，我，做不到。

3、些故事不一定要讲给每个人听，有些悲伤不一定谁都会懂，有些往事搁在心底不提也罢，有些过去谁能保证不会想念，走过坚辛，我只想要平静一点，仅此而已。

4、只有深爱的人，才能让你笑的最甜，却也痛的最真。回忆固然伤感亦美好。就把这唯一美好的东西放在心底，收藏至永远。至少我还有微笑的权力。

5、以前的不在回来，从前的全部忘记，心痛过，伤心过，流泪过，快乐伴随这哭声消失，快乐变成美好的好的回忆，心痛过后，伤感过后，坠落过后，依然会让压抑的心情冲动到极点，可是眼泪是不会带走任何东西的，但眼泪划过嘴角的时候我不愿意品尝，但我是真的心里很痛！是那种心被撕裂的痛。

6、岁月就像一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华。中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多。看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷绕的世俗世界里，能够用一颗平常心去对待周围的一切，那是一种境界。

的人。却忘了自己原来也是个怕黑的小孩。

8、在什么都不确定的年代，我们总是爱的太早，放弃的太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。戒指：不再是一生一世的承诺，终生相守的誓言，却成了纪念伤感的烙印。就像有人说过的：戒指好比爱情，戴在手上，也戴在心上；伤在心上，便也伤在手上。不敢碰的，是那心里的伤；不愿摘的，是那难舍的爱。

10、好快，一年又过去了。有些伤感，有些留恋。有得必有失。时间让我们不再年轻，可留下的却是一份厚重，一份淡定，一份释然，它丰富了我们的人生。经过岁月的涤荡，去之糠铂，留其精华。谁还能说生活只留下了沧桑。

11、痛苦的不是过去，而是记忆。回首过往的点滴，感情就像一个沙漏，到最后握在手里的，只是一缕清风和自己早已被风吹干的泪痕。只有深爱的人才会让你笑的最甜，却也让你痛的最真。回忆固然伤感亦美好，不如把这点唯一的美好，放在心底收藏至永远，至少我还有微笑的理由。

12、我一直很用心面对所有人，所有事，但是我都没有一次是好的回报…都是苦命的孩子，处处为别人想，却还要一直受伤害，有时候真不想活了，我们为别人而活，别人却不为我们活，看破了，心伤了，习惯了，也累了，现在再也不敢去回忆，不敢去面对了，也不想回那里，给予我太多的伤害和痛苦的回忆。

13、缘尽时，无须挽留，挽留住的只是无尽的惆怅。缘散时，无须伤感，伤感过后只是无边的寂寞。缘份本是生命中的偶然，花开才有花落，有散才能有聚。缘份的来去，无人能晓，让一切顺其自然。

14、你说要离开。你说要静静的离开。热门话题说歌手车祸遇难。热门话题还说王杰患绝症。热门话题里面已经布满了伤感。我们的快乐无处可逃。我们的熟悉的世界已经被陌生的浮躁所占领。这怎么行呢？我要对你说。我要建立一个梦幻蓝天。里面没有伤感、里面没有欺骗、里面全是逍遥自在的活神仙。

15、你让我：善待自己？对不起我做不到、因为我不是神…

16、夕阳之月，很伤感的歌。带走了笑容只剩下寂寞晚风中吉他的音色为谁而失落那苍穹的烟火烧尽了天空中那彩虹与云朵而你刚刚离开我……那红叶是谁的忧愁随风而飘落。

17、不再等待你给的痛苦；不再等待你给的悲哀；不再等待你给的伤心；不再等待你给的难过；因为我发现你给我的只是痛苦和悲哀；所以我选择不再等待、等待只会让伤口加更深；等待只会让时间延化成毒药；就会是等待死亡的那天。

18、我真的爱你，闭上眼，我以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。眼泪的存在是为了证明悲伤是一场幻觉。

20、要想走进一个女人的心里，光有喜欢和爱是不够的，你必须要懂她：要懂她逞强里的柔弱，给她精神上的支撑；要懂她快乐里的忧伤，给她心灵上的呵护；要懂她的蛮横不讲理，准确回应她眼中的期盼；要懂她心路走向何方，和她风雨中一起走……她的要求其实也不多，她只是想找一个完全懂他的爱人。

21、我是心门上了锁的一扇窗任寒风来来去去关不上。这些年无法修补的风霜看来格外的凄凉~风来时撩拨过往的忧伤像整个季节廉价的狂欢。让我们从头来吧如梦如花。我听见拒绝又嘲笑。黑夜我只是寒冬向北的窗~{这些说出了几个人的心伤。

23、是我最哭涩大的等待让我关系又害怕未来你是我最痛苦的决择为何你从不放弃漂泊就象一颗尘埃总是消失在风里风吹来的沙落在悲伤的眼里谁都看出我在想你风吹来的沙堆积在心里难道我就预言了结局、叶的痛树说懂树的痛叶说懂你的痛我想懂我的痛你为什么不d爱是一杯酒既然给了你又怎忍心用杯子装着白开水去。

24、曾经我拿青春挥霍、如今我又追溯青春。那时的青春带着些不屑、叛逆和悲伤，可我让我懂得了许多。还记得曾经以为离开悲伤就会快乐，而现在呢？每天的重复，却也只是空壳。现在离伤感远了，可人却更不快乐了。没有所谓的晴天雨天、那么平淡。却也失去了颜色。

25、白日里喧嚣的城市早已沉沉睡去，安静的黑夜充斥着落寞紧围着自己，伤感的歌曲依旧在心底无意的丧气。真的不明白，别人都说痛苦的记忆可以随着时间慢慢改变，可它在我心里，总是在这样的深夜，悄悄袭上心头，不断的蔓延，不断的重复。

26、对不起、我没你想象中的那么坚强、所以我选择离开。

27、坐这一直看高中时写的懵懂日记，还有她们的文字莫名地又神经质伤感，真怀念高中时身边有她们的日子。现在却都各奔东西，有的也只能是对时光飞梭的感叹和无奈地自笑。痛心一下对自己说：“回不去了阿。”

28、这次的泪是为我们的终结而流、还是下一个幸福的开始？如果是我们的终结、希望下一个故事会是完美。

30、如果生命果真是无常我愿坦然面对而不慌有你在我身旁有你给我力量抱着你抱着你就够！你的眼神充满爱和光让我不畏惧明天黑暗烦恼忧愁悲伤一切都不重要抱着你抱着你就够！爱你哪怕注定颓废、注定堕落、我也不会放弃你！

31、当你电话打来的那一刻我的眼里含满泪水，无法接你的电话；那刺耳的电话铃声穿破寂静的夜空。当你的电话再次打来的时候我想笑，我从别人那里得到的委屈、伤感、苦痛一下子都释怀了；我对你说你别先挂电话，让我先挂。

32、我的心一片凌乱，续写了另类情感；我的爱真切伤感，记录了沧海桑田；我的情唯美浪漫，表达着时尚前沿；我的手不听使唤，诉说了无奈梦魇；我的梦无法实现，游走在崩溃边缘；我的话无悔无怨，倾诉了现实遗憾；我的天漆黑冷艳，流露出残酷凄然；我的缘海角天边，另类奇葩流万年。

33、你要狠幸福、狠狠的幸福、尽管我没在你身边。

36、但现在我并不是因为心情不好也不是因为有多伤感我只是想说说心里话我不知道未来的路是怎样的或许上天早就安排好了我不知道这个月过后面临我的是什么或许有些东西不必要去想太多。

37、恋上寂寞，喜欢独自一个人的孤单，一个人在寒冷的街上走过，一个人坐在窗前仰望夜空，一个人躲在被窝里听着伤感歌曲。剩下的路一个人孤单的走。

40、他和她已经分手两年了，两年来他每天下班习惯性地打开她的博客，看看她一天的心情。她有时候高兴，有时候悲伤，有时候失落，他只是静静的关注着，不做一点评论，甚至删除了自己的浏览记录。直到有一天她博客上挂满了，她的婚纱照，下面有一行小字：“我嫁人了，不等你了，不更新了。

41、若你流泪，湿的总是我的脸！若你悲伤，苦的总是我的心！不认识你多好，既无痛苦也无烦恼！认识你更好，宁可痛苦也宁可烦恼。

不该坚持的。

43、沙漏洞穿，颠倒了世间的黑白。你我，只是过客——

44、花开了，然后会凋零，星星是璀璨的，可那光芒也会消失。这个地球，太阳，整个银河系，甚至宇宙，也会有死亡的时候。人的一生，和这些东西相比，简直就是刹那间的事情。在这样一个瞬间，人降生了，笑着，哭着，战斗，伤害，喜悦，悲伤，憎恨，爱，一切都只是刹那间的邂逅，而最后都要归入永久的长眠中。

46、承诺如此之美、经历如此之悲、开心如此之少、只有幻想才是最好，最后还是悲伤，有多少爱可以等待，有多少爱可以重来，历经苍伤依然漂流。

47、如果那天没有遇见你我一定不会如此迷茫如果那天没有爱上你我一定不会如此疯狂如果那天你没有离开我一定不会如此忧伤如果我不是现在的我你会不会回来回到我身旁。

48、星星不见太阳光，永眠长逝莫悲伤，虚空极尽莫能计，每在心旁总情长，人随水去泪汪汪，心力点点酒苍茫，还记十月相倚伴，谁人犹在我他旁。

49、因为不爱了就要懂得学会放弃因为不爱了，看到你的眼神没有一丝伤感和忧愁因为不爱了就要懂得学会变通自己因为不爱了就要对放学会放弃因为不爱了不会整天对你死缠烂打因为不爱了就没有理由相信你是真心的、因为不爱了更没有理由拒绝别人对你的感情是否真心的。

51、时时飞絮，情人节再一次面临着，当年的青春已不在，当年的炽热已没有，多年后的我已是一个满带着感情沧桑的面容！对于爱情的分分离离已不在是一种回味，对爱情的感慨已不在那么伤感！情人节的浪漫已成了我心中的一声感慨！当爱冷漠，当爱逝去，当爱破灭，当爱已成往事！

52、爱情来临时，他就像一只翩然美丽的蝴蝶，可以那么美好，幸福。但也残缺着，因为蝴蝶的生命都很短暂，匆匆的来匆匆的去。可谁知道对于蝴蝶来说，一生拥有一个爱的人，和爱你的人，她死也无憾。朋友，我们算然不是蝴蝶，可是我们却比蝴蝶还要幸运，因为你的一生会有好多爱你的人。

53、渐渐。习惯。失望的感觉。左脸写着寂寞。右脸满是滂沱的悲伤。吵闹后安静下来。安静的时候便没有自尊地深味那些这些在那些刚认识的同学里。我用伪装树立起这些角色。看着别人眼中没有悲伤的自己。我冷笑着。低下头。我知道自己心里的痛。那些隐隐作痛。我怎么去忍住。

54、自从上帝创造了亚当和夏娃，这个世界就在躁动中丰富多彩起来，男人和女人不知疲倦地上演着一幕幕各式各样的人间悲喜剧，或甜蜜或苦涩，或幸福或忧伤，使爱情的版本花样翻新、层出不穷、经久不衰，难以捉摸、没有等式、更无定义。

55、爱情是一部忧伤的童话，惟其遥远与真实。放弃一个爱你的人并不痛苦，放弃一个你爱的人那才痛苦。若是有缘时间空间都不是距离，若是无缘总是相聚也无法合意；凡事不必太在意，更不需去强求，就让一切随缘。逃避不一定躲得过；面对不一定最难过；孤独不一定不快乐；得到不一定长久；失去不一定不再拥有。

**伤感的说说心情短语孤独篇十四**

1)也许你我终将行踪不明但你应该知道我曾因你而动情。

2)幸福,一种说不出口的感觉，很奇妙，但是也会让人痛心的，但是我现在也很幸福。

3)我不怕我会忘记他，他在我心底开出了花。

4)不是真的习惯拒绝，而是怕一旦牵手了，再回到一个人时，受不了那份寂寞与悲凉，不曾拥有，就不怕失去。

5)时光如针，刺痛心扉。生命的美好点滴耗尽，这样毫无意义的时光游走里，如何用单薄的手掌撑起那一片蓝天，如惊鸿一般的翱翔。唯独一颗苍白的心如何要得起未来。

7)如今形只影单。留我独自站在天涯的此岸，轻触流年里的记忆，曾温暖我的双肩，牵手的瞬间，在眼前不断的浮现，随着记忆的片段仿佛又回到了那一年，你说，今生来世我与你相依相伴，月光下，你我幸福的相拥在一起，天上的月亮也在为我们的感情而沉醉，一切恍如梦幻般，醒来，你已在彼岸。

8)青丝未白，情死未断，尘缘却了，落寞的灵魂，呻吟在飘渺的人世，怀揣了半世苍凉。只剩寂寞在嘹亮，却不曾唱响，凋谢的人生走到这里，却也唤不回头。俯耳侧听，花开花落的声音，泛黄的花影透出过往的笑容，落地的花朵，记住了今生走一回的人间。

9)其实我也渴望能够拥有一份好心情，让自己步履轻盈起来，忘却了年轮让自己也灿烂的微笑，可是生活却不可能是一成不变的，希望和失望总是交错在一起，偶尔，也想找寻某种新的突破，可是却苦苦找寻不到新的自我。

10)漆黑的凄凉也许是因为在等流星那短暂的美，而孤独的我到底是在等什么?爱是什么?真的彷徨，真的疑惑!伤了，痛了，累了，牵强的心却还是奢望着那遥远的幸福，可这一次，我输得很彻底!

12)你的点点滴滴都怦然让我心动;而我的哭我的笑，我的一举一动都淡漠让你忽视。

13)明知道最后受伤的依旧是我，但还是一如既往的选择相信你。

14)离殇，注定与我无缘，只因心对你的依恋。既然相爱，那就不离不弃，厮守到老。红尘相伴，有你就好，惟愿幸福到老。世俗，纷纷扰扰，疼痛彼此的心。爱犹在，情依旧，世俗之见，刺痛你我的心，世俗注定与你我无缘。

15)泪水咸涩了夜幕下的孤独，灵魂游曳在梦里的荒芜，秋日总是惦念落英的痛苦，冰雪冻结了幸福的最初。

16)我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈…但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

17)忘了你穿越灯光慢慢由浑浊变清晰，忘了你在我心目中变换反复的样子，忘了你说过的话。

18)明知你心里没有我，也永远做不到你想要得那个，却不由自主让你看到最真实的我，掩藏住受伤的我。

19)我不是高傲，也不是胡闹，是厌倦了所有的依靠。

20)风吹起，带走了一粒沙，你是她，我是沙。愿意陪你回家，回到心的家。天涯，天涯，就是我们的家。

21)跟自己说好，悲伤时可以哭的很狼狈，眼泪流干后，要抬起头笑得很漂亮。

22)一天很短，开心了就笑，不开心了就过会儿再笑。

23)你所羨慕的，是你想要的;你所妒忌的，是你想要而得不到的。

24)无论你在什么时候开始，重要的是开始后就不要停止;无论你在什么时候结束，重要的是结束后就不要后悔。

25)这个世界上没有不带伤的人，真正能治愈自己的，只有自己。

26)过去的习惯，决定今天的你，所以，过去的懒惰，决定你今天的一败涂地。

27)你越来越善解人意，就没人在意你的委屈和脾气。

28)别去试探人心，它会让你失望。

29)时间把一些人带来，又让他们以各种方式离开，大概就是为了以疼痛教会我们看开，习惯，最后释怀。

30)幸福不是得到你想要的一切，而是享受你所拥有的一切。

31)人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。

32)放不下的时候，多想想对方是怎么放下你的。

33)如果你经历过真正的孤立无援，你会明白，眼泪是最无用的东西。

34)你说梦想遥不可及，可你也从不早起。

35)我从不吝啬我的晚安，但能听到我说早安的不是一般人。

36)没有谁会真正喜欢做朋友，只是爱情无望，就让友情来替我圆谎。

37)分手后，有意无意的老是触碰那伤人的过往。

38)若此生，得不到，护不了，那我愿孤独终老。

39)三年前天真烂漫的笑脸三年后晴空微笑的留念。

40)有些人说不出哪里好，但就是谁都替代不了!

**伤感的说说心情短语孤独篇十五**

在这个世界上，受伤的人总会有，伤感的事总会在，伤感说说心情短语一句话，

青春伤感说说

，送给你!

1. 爱不是怀念，不是热烈，而是岁月，年深月久成了生活中的一部分。

2. 左眼没有见过右眼一面，不懂安慰，只懂陪它落泪。

3. 我在这个世界上，走走停停，寻寻觅觅，就是为了和你相遇。

4. 也许爱情只是因为寂寞。需要找一个人来爱。即使没有任何结局。

5. 当你真正想去忘记一个人的时候，那个人已经刻在心里。

6. 今生今世，但愿岁月静好，现世安稳，每天都能看见他的笑颜。

7. 距离，产生的不是美，而是诠释了不堪一击的爱情。

8. 有些人，一旦遇见，便一眼万年;有些心动，一旦开始，便覆水难收。

9. 当你走近，请你细听，那颤抖的叶，是我等待的热情。

10. 该忘的.就忘了吧，该放下的就放下吧，又不是没了谁就活不下去了。

11. 我不在乎你对我的不在乎。

12. 因为你错过了，别人才会遇见;因为别人错过了，所以你才有机会拥有。

13. 没有什么过不去，只是再也回不去。

14. 我想人生中最难过的事情不是一直遇不见，而是遇见了，得到了，又被拿走。

15. 有时候，我们等的不是什么人，什么事，我们等的是时间，等时间，让自己改变。

16. 当初写在骨子里的承诺，都被时间轻易的改写为：爱过。

17. 记忆像是掌心里的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

18. 我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

19. 好想和自己说声抱歉，对不起，再也找不回当初的我了。

20. 放弃，能让我们更宽容、更睿智、更从容。放弃，也是另一种获得!

21. 缘起，在人群中，我看见你。缘灭，我看见你，在人群中。

22. 若爱，请深爱，如弃，请彻底，不要暧昧，伤人伤己。

23. 最开始，旅途让每个人都有故事讲，到了后来，它又让人沉默。

24. 一直觉得，等待是一种美好的状态，因为它包含了无数的可能性。

25. 虽然你习惯站在我的右边，但我依旧听不到你的心跳。

26. 你说你，永远记得这温暖。你说你会因为那一点温暖，勇敢地活下去。

27. 从今天开始，每天微笑吧，世上除了生死，都是小事。

28. 分手他也会难过，只是他比较明智，不想束缚你的或他的明天。

29. 我们那么甜那么美那么相信，那么疯那么热烈的曾经。

30. 如果你无法忘掉昨天，就不会有一个更好的明天。

31. 人们伤心，不是因为爱情结束了，而是因为当一切都结束了，爱还在。

32. 在这世上，最容易变的是人心，但最天荒地老的也是人心。

33. 有些的候，正是了才悄悄躲。躲的是身影，躲不掉的是那份默默的情。

34. 有些事，无论我们再怎么努力，回不去就是回不去。

35. 怎么唱情歌、我们怎么唱到眼睛都红了、怎么我哭了、因为懂得寂寞了。

36. 那淡淡的朵朵白云，似在倾吐着什么，是离愁，是相思，是怀念。

37. 如果恋爱的时候你听到的全是甜言蜜语，那么，将来痛苦的不是你的耳朵而是你的心。

38. 年轻时我们放弃，以为那只是一段感情，后来才知道，那其实是一生。

39. 执念，小小的世界，偏偏遇上你。找不到的你，消失的时间和地点。

40. 人生百态，犹如四海归帆，自古路远马亡，殊途同归。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn