# 2024年食品安全演讲稿篇子(精选15篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-02-29

*演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。食品安全演讲稿篇子篇一各位同学：大...*

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**食品安全演讲稿篇子篇一**

各位同学：

大家好！

我演讲的题目是抵制三无食品做健康人…。。民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安全已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到如下几点：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

**食品安全演讲稿篇子篇二**

尊敬的各位领导、各位评委：

大家上（下）午好，我演讲的题目是：食品安全———就在你我身边（请你我都来关注食品安全）

在这人海如潮、红尘滚滚的现实社会中，请问您最需要什么？是金钱，还是功名利禄？如果让我来回答，我就说：我最需要的是健康！

中国有句话，“民以食为天”，充分说明了食品的重要性，食品是人生存的首要物质前提，是人们生活中最基本的必需品。每个人要生存、生活下去，就离不开食品。而食品质量则是关系每个人的身体健康和生命安全的关键，因此，食品安全事关所有人的切身利益。它的意义在于社会公共利益的维护和秩序的稳定；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于人的生命安危！

然而近年来食品安全事件频繁发生，接连发生的“毒奶粉”、“瘦肉精”、“染色馒头”等事件，拨动着所有消费者敏感的神经，食品安全问题也引起社会越来越多的关注。“因为这些东西都是我们日常生活的必需品。每次看到相关的电视新闻或是网络视频都会使我迷茫很长一段时间，不知道自己该吃什么。卖馒头的不吃馒头、卖凉皮的不吃凉皮，反正只要是自己做的东西都不吃，因为他们知道这些东西是怎么做出来的，参与了整个制作过程，而我们呢？不要多想，就抱着一颗眼不见心不烦的心去。

吃东西就行了，如果想的多了，就没得吃了。是啊，“究竟，我们还能吃什么？还敢吃什么”，虽然市场上食品琳琅满目极为丰富，但由于食品安全问题的不容乐观，让人不敢吃，望而怯步，吃荤的怕激素，吃素的怕毒素，不知吃啥好，心中无数。

同样的问题，我国国家食品药品监督管理局的一位局长在接受中央电视台记者采访时是这样回答的，局长回答说：“我也是一名消费者，从这个意义上说，我对我吃的东西也不是很放心。”作为主管全国食品安全综合监管职能的最高行政长官对自己吃的东西不放心，这多少有点讽刺味道，难怪网民评论：“连局长都不放心，我们老百姓怎么办？”这从一个侧面反映出我国食品安全的问题已到亟需下大决心，用大措施，凭铁手段，到彻底解决的时候了。

在投资主体逐渐多样，生产方式日益灵活，食品贸易不断繁荣，价值观念呈现多元化的大背景下，在深化和完善社会主义市场经济体制的同时，通过教育扶持、打击、监管等多种手段，倡导营造诚信、公平、负责任的食品安全生产氛围，显得尤为重要。

我认为要想食品质量、安全形势实现根本好转，一是要有赖于政府部门的有效监管，俗话说，“没有规矩，不成方圆”，目前，涉及食品安全监管的`法律法规数量多达几十部，如《食品安全法》、《产品质量法》、《消费者权益保护法》等，不过，由于各种新品种食品的出现，使得食品安全标准始终处于完善过程中，因此，需要相关的部门不断的深入调查，及时制定和修订相关的标准，从而建立更加完善的食品标准为食品安全保驾护航。（加点各部门监管比如工商怎么做的之类的）二是，还要靠国民食品安全意识的不断增强，靠广大生产经营者的食品安全责任意识的提高，靠广大消费者食品安全自我保护意识的提升。广大群众是食品的最终消费者，是优质食品的受益者，也是劣质食品的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个意义上说，维护身体健康也要靠我们自己。

作为一个消费者，我们应该擦亮双眼，把好“入口”。比如购买食品的时候，应该尽量选择正规商场和市场的产品，不要贪小便宜、图方便、随大流等，要养成不随意在街头小 摊上购买食品的习惯，以免损伤身体或者上当受骗，；要选购知名品牌或比较规范企业的品牌食品，尤其对有绿色食品标志的要作为首选；选购食品、饮料时，不能一味贪色贪味，如过白的面粉、馒头、面条等，有可能使用了过量的增白剂，应谨慎选购；蔬菜最好挑选带皮和包心的。对有叶蔬菜，则要一洗、二泡、三烫，只要经过处理，一般可去掉80％以上的残留农药。

我们要摒弃贪便宜、图省钱其琛等不合理的消费习惯，养成购买食品看厂家、看日期、查包装的科学消费习惯；要学会辨识优劣食品的本领，不断提高鉴别水平和自我保护能力；还要放弃老好人思想，增强维权意识，积极为有关部门提供线索，并主动协助监管部门的工作。形成人人远离不洁食品，个个打击伪劣食品的良好食品消费环境。

食品安全与我们的生活息息相关，它关系到广大人民群众的身体健康和生命安全，关系到经济健康发展和社会稳定，关系到政府和国家的形象。健康和生命对于任何人和任何家庭来说都是最为宝贵的财富，为了家庭的幸福，为了个人的健康，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，共同关心饮食质量，关注食品安全，让食品企业、政府部门、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

**食品安全演讲稿篇子篇三**

老师们，同学们：

我们周围有许多美味的食物。然而，其中许多是有害的食物。

我觉得羊肉串和炒猪肉最不卫生。有一次，我背着书包回家。走着走着，突然有一股呛人的味道。我往前一看，原来是羊肉串冒出的浓烟。周围还有很多人买羊肉串。一个人抱怨说：“为什么这么慢，快点，我要学英语！”大叔疲倦地说：“好了好了，急什么呢？”我听了，心想：“真可笑。你还说人家服务态度差，菜不卫生，出来做生意。”

还有一次，我饿得要去买点吃的。我走到一个摊位，正要说吃什么，突然停下来。因为我看到了他锅里的油和食物。油的颜色是黄、中、黑，大家都不想再看了。猪肉放进去，油花就出来了。不注意的话，油花会溅到衣服上。我心想：吃这种不卫生的食物，会生病的。我觉得应该不吃了，回家吃。

现在你知道有些食物不卫生了！所以以后你得睁大眼睛，不然会吃亏的。记住，一定要吃安全的食物，不要吃地摊上的食物，否则后果不堪设想。

**食品安全演讲稿篇子篇四**

亲爱的评委，亲爱的老师和同学们：

大家好！我是矿镇槐河沟小学的xx。今天我演讲的题目是《健康饮食，共筑安全校园》

每天在学校和放学后，学校门口总是很忙。学生们总是成群结队地来到小卖部和一些小摊上买零食。他们的口袋和书包里经常有各种各样的食物。膨化食品、油炸食品、糖醋饮料等是我们小学生最喜欢的零食。有些学生甚至用甜饮料解渴，用方便面代替晚餐。

这些食物卫生吗?是“三无”产品吗?如果我们吃这些食物会发生什么?学生从来没在意过。俗话说“病从口入”，这些食物正在慢慢侵蚀我们的健康，影响我们的成长。这些食物大多含有过量的防腐剂、色素、甜味剂等。会对中枢神经系统造成伤害；长期食用这些食物容易引起情绪不稳定、注意力不集中、食欲不振等症状；更气人的是，地摊小贩为了贪便宜，用“地沟油”炒菜，还有学生因为长期食用地摊食品而得“急性肠胃炎”；一些学生因吃这些食物而中毒。

为了杜绝这种现象，让我们从侧面出发，从自我出发，实现：

1、坚决拒绝向无证商贩购买食品。

2、不买“三不食物”，买食物的时候选择和鉴别。没有商标的食品不能买；没有生产日期的食品不能购买；没有工厂地址不能买食物。

3、最好的饮料是开水，很多饮料都含有防腐剂、香精和人颜料制作等。我们经常喝它对我们的健康不好。

4、养成良好的卫生习惯，如勤剪指甲、饭前饭后及时洗手等。防止一些传染病和肠道寄生虫的传播。

让你我携手关注食品安全，为创建安全校园贡献力量。

谢谢大家！我的演讲到此结束！

**食品安全演讲稿篇子篇五**

关于瘦肉精事情，我觉得其实最可怕的事情在于，如果连双汇这样的知名品 牌都会出现食品安全问题，那么请问在座的各位，你们还对中国什么品牌的食品，有着绝对的信心呢?你敢为它站出来打包票说“大家放心吧，这个食品一定没有 问题”吗?近年来不断涌现的食品安全问题给大家敲了个警钟，哦，这方面做的 很不到位啊，需要大力监管。

那么好了，大力监管，真的能做到严格监管吗?我认为这是不可能的。因为造成这个食品安全问题的人，不仅是双汇这些生产者，还有营业者，甚 至还有我们这些消费者。怎么说?我们消费都有一种心理，就是比较谁更物美价 廉，那么在物的质量都差不多的时候，当然会选择更便宜的，这就趋势厂家不断 谋求最低的成本，以求获取最高额的利益。

追求利益原本没错，大家听到这个时 候，仍然可以继续指责厂家，你们怎么可以为了追求利益罔顾大家健康呢?说大 了你们就是草菅人命啊。那么，我们继续往下想，就比如说双汇吧，他这次这样 做了，用为了瘦肉精的猪肉，就只是因为他想追求更多的利益吗?不是啊，这已经是一个行业的潜规则了，当你身边所有的竞争者都这样做时，你如果不这样做，就会被远远抛在后面，甚至，被完全挤垮。

好了，当出现这样一个奇怪的现象，就是遵纪守法做老实生意就会死掉，而 跟着大家潜规则反而能养家糊口，那么，即使潜规则的风险再大，还有谁能选择 不去一搏吗?其实更根本的原因，还在于这件事上，违法成本太低了，打个比方，假设中 国和美国都不允许随地吐痰，中国如果被抓到吐痰罚款100，而美国被抓到，马上枪毙，那么试问中国有人会很小心翼翼不吐痰吗?美国，又有谁敢吐痰吗? 一个道理嘛。

如果今天，我们能从根本建立起一个诚信制度，使得真正合法经营的人能赚钱，钻空子的全都抓出来给予严惩，那么，我相信，中国的食品安全问题，在短时间 内，就可以不攻自破了，从近年来政府的姿态，我看到了这个改善的趋势。让造 假缺德的不能生存，让消费者树立信心，让道德受到尊敬，除此别无他法，我们任重而道远!

健康，何等重要!生命，何等珍贵!

我们要时刻维护自己的健康， 珍爱自己的生命， 而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安 全直接关系着人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全， 哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就 能中断免疫系统的正常运行;不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的 生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望 月饼而生畏;三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变;广东的“瘦肉精”事件，令我们 望肉而怯步;号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里;xx 年那场席 卷全球的. sas 侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年 8 月 8 日北京地区的福寿螺事件， 使 131 人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们 还能吃什么我们吃的安全吗这越来越成为大家关心的问题， 越来越渴望绿色食品进入到千 家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄 悄地危害着我们的身体健康。

又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾 这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次 提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起 明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我 做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭 露危害食品安全的事件和不法分子， 在全社会传播食品安全知识， 为全民健康事业尽自己最 大的力量。

**食品安全演讲稿篇子篇六**

各位同学：

民以食为天，食以安为先。食品的质量和安全已成为全社会关注的焦点，对于正处于发育生长期的我们来说，更要注意食品安全问题。目前，在学校周边经营的.食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。本人温馨提示：食以洁为先，食以安为本。具体怎样做，我想了三点，与大家共勉：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自我的辨识本事，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识本事，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在学校内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自我的亲人、朋友和同学进取抵制这些不健康食品。

三、进取宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不贴合规定的食品，请及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的学校。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创立和谐学校、安全学校贡献一份力量吧!

食品是大家没天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植物食品失去了安全。

**食品安全演讲稿篇子篇七**

在饥荒的年代里，我们担心的是缺少食物，而现在，我们担心的是食品安全。

\"国以民为本，民以食为天，食以安为本。\"这句话，深刻道出了食品对一个国家的重要性，食品的安全也会直接影响到中国全面建设小康，并成为发展国家。

各式各样的食品安全问题，就像目前全球暴发的金融危机一样，席卷神州大地，给人们的生命和健康带来了严重的影响，更牵动着每一个人的心。

还记得有一次，我父亲去外面吃宵夜。他对我说，味道很不错，但晚上，肚子却隐隐作痛，大吐不止，去医院的途中，还是苍白着脸的，去到医院，医生说是急性肠胃炎。我父亲就在病床上，打了三天的点滴，我母亲举报了他们。我在想，是不是吃了臊水油呢?在学校吃早餐时，我也偶尔会吃到胶纸袋里装着的有灰尘的面包。

记得还有一次，我买了一盒近一百元的巧克力送给我最好的朋友，我朋友发现它有点软，便当场拆开包装，发现巧克力已经发霉了，表面透露出了肮脏的绿色，可生产日期还是正常的，我不好意思地看了他一下，打趣地说：\"我本想买盒巧克力送给你的，却不小心买到了‘绿色食品’\"。这时，我才明白为什么母亲把中国制造的\"冬虫夏草\"保健品扔掉;父亲总买外国牌子的食品。

食品安全，你我他。在我们的周围食品安全问题确实存在着。为了金钱名利，他们不择手段，中国造假可以说是数一数二，导致我们吃不安心，\"中国制造\"已成为大家口中的形容词。他们给中国，这个泱泱大国，蒙上肮脏的.面纱。

体肤毛发，授之父母，这道理人人都知道。毕淑敏曾经说过：\"对于我们的父母，我们永远是不可重复的孤本。无论他们有多少儿女，我们都是独特的一个。假如我不存在了，他们就空留一份慈爱，在风中蛛丝般飘荡。面对这无法承载的亲情，我们还敢说我不重要吗?\"

我们的生命很重要，他人的生命也很重要，他人也有亲人与朋友。

捂心自问，将心比心：你还会不断制造一些连自己都不敢吃的食品吗?你这样对得起自己的良心吗?你心中流动的还是热血吗?满身铜臭可以取代你高尚的灵魂吗?……那么就请你卸下你的假面具，大家坦诚相待，无意义的活着，是多么的可笑呵。

我认为，政府部门应在法律上，加强对食品造假商的刑罚，不要实行免检制度，还要随机调查饭店、旅馆、大排档、学校等，食品的质量;食品企业应检查食品的质量，把健康留给消费者，展现出自己纯朴的一面;消费者应勇于举报有害食品。

食品安全是大家的所需，亦是大家的责任。让我们行动起来吧!为了更多母亲的微笑，为了更多孩子的笑声，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，食品安全，你我他，让政府部门、食品企业、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

**食品安全演讲稿篇子篇八**

大家上午好!我是x班的xxx同学，很高兴能够再次演讲。

在卫生安全教育周的国旗下讲话中，我想和大家谈吃。

既然讲到吃，就不免提到厨师。厨师说：“主料新鲜，配料和佐料放得得当，就能出一盘好菜。”好菜，顾名思义是味道鲜美的菜，然而其中还有一层更根本的意思，那就是卫生的菜。你想想，“好菜”是人们品出来的，评出来的，如果你知道，这才吃了会闹肚，甚至会有生命危险，你还会吃吗?我反正是不会的。因此卫生乃“食”之本。

而这些小摊上的东西却百吃不厌呢?它到底有什么魅力呢?唯一的解释是这些食品中加了x些调味品，其实你喜欢只吃的是这种调味品而已。但为什么别的食物中不加这些调味品呢?这还用我回答吗?当然是这种调味品会对人的身体造成危害。仅今年暑假，温州医学院附属第二人民医院就接诊了3位青少年舌癌患者。他们都是因为长期吃重炸油炸成的油炸食品而患病的。谁也不知道他们的癌症会不会以后复发，他们会不会因此而死去……足可见，小摊上的食品对我们的健康造成的危害是不可估量的。但如果你将这些食品和死亡联系在一起，那么我相信你对死亡的恐惧一定能克制这些食品对你的诱惑。

在此还特别要提醒各位同学，对校外板车上的食品切不可有仅吃一次，下不为例的态度。吃这些“美味”如同吸毒一样，吃一回想两回，会越陷越深。如果你觉得自己有很强的意志力和克服能力足以对付第二次欲望，那么它早在第一次之前就该发挥出来了。恶性肿瘤不是因为一天吃零垃圾食品就会长出来的，也不会因为一天不吃就不会长出来的，它是一个毒素积累的过程，到一定量，就长出来了。所以要想有一个健康的身体，就必须时时对小摊上的食品保持高度警惕。况且要想有一个好成绩，好未来，身体是本钱。在这物质生活极其丰富的时代同学们可不要因为贪吃而以自己健康的身体来作为交换。吃的安全就讲到这里。其实每时每刻我们都得注意安全，让我们起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行。

**食品安全演讲稿篇子篇九**

亲爱的老师，同学们：

你们好！

我今天演讲的主题是“关注食品安全”。

随着中国社会经济的快速发展和人民生活水平的提高，人们越来越重视健康和食品安全，尤其是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，这也引起了人们的关注。

给我们敲响了安全的警钟，“食品安全”已成为与国民健康，社会稳定，经济发展和市场繁荣相关的重要因素。

对于我们每个同学来说，学习和了解相关的食品卫生知识，养成良好的饮食习惯，提高自我保护意识，抵制劣质食品的诱惑是非常必要和实际的。

据卫生监督部门的技术人员介绍，由于学生的零用钱相对有限，大多数这些经营者“便宜进便宜出”，采取购买一些“三无”产品的原则，大多数食品是基于颜料和糖精。在这里我建议学生：

1.建立食品安全概念，了解食品安全知识，增强自我保护能力。购买食品时，应选择常规的`大型购物中心和超市。购买食品时，应尽量选择一些知名品牌。同时，我们必须注意食品包装上是否有制造商，生产日期以及保质期是否已过。

如果你在小商店购买食品，你必须看好制造商，生产日期，保质期，注意包装袋是否损坏。无生产许可证和qs徽标的食品不能购买或食用。

2.养成良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制，三无食物，劣质食品，学生在学校尽可能在学校食堂吃饭。

3.养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，一日三餐，定时定量，不暴饮暴食。带上自己的杯子，多喝开水。事实上，开水是的饮料。

有些饮料含有防腐剂，色素等，经常饮用不利于年轻学生的健康。

老师，同学们，食品安全都是不小的事，“病从口入”重预防。如今，已进入春天的季节万物复苏，各种细菌正在悄然滋生和迅速传播。

让我们自觉行动，注重食品安全，重视“问题食品”对身体健康和青少年成长的危害，远离“问题食品”和“不合格食品”，不断提高我们的食品安全意识。自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力!

**食品安全演讲稿篇子篇十**

同学们：

大家好!今日我演讲的题目是《拒绝垃圾食品，让我健康成长》!

再看看，很多三无食品里，都包含“苏丹红”，这是一种有毒的物质，能够致癌，严禁用来做食品。那些食品的包装上常常没有厂家的地址。为了保证他们出产的不合格食品不会坏掉，很多的添加防腐剂或人工色素，甚至加入工业盐，吃进去后很多的细菌进入人体，引起吐泻，这些东西一生产出来，它里面所含的味精就严重超标，十分不适合食用。

为了不吃到三无食品，同学们除了要有坚定的意志，抵制垃圾食品，还要掌握一些认识三无食品的技巧：无厂名、无厂址、无生产日期，一般都是用劣质材料制作的，没有保质期，质量就不可靠。

“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。”同学们，为了自我的健康，期望大家能拒绝三无食品，能管住自我的嘴。只要能管住自我，就是给自我的未来一片蔚蓝的星空!

多谢大家!

**食品安全演讲稿篇子篇十一**

在投资主体逐渐多样，生产方式日益灵活，食品贸易不断繁荣，价值观念呈现多元化的大背景下，在深化和完善社会主义市场经济体制的同时，通过教育扶持、打击、监管等多种手段，倡导营造诚信、公平、负责任的食品安全生产氛围，显得尤为重要。

我认为要想食品质量、安全形势实现根本好转，一是要有赖于政府部门的有效监管，俗话说，\\没有规矩，不成方圆\\，目前，涉及食品安全监管的法律法规数量多达几十部，如《食品安全法》、《产品质量法》、《消费者权益保护法》等，不过，由于各种新品种食品的出现，使得食品安全标准始终处于完善过程中，因此，需要相关的部门不断的深入调查，及时制定和修订相关的标准，从而建立更加完善的食品标准为食品安全保驾护航。(加点各部门监管比如工商怎么做的之类的)二是，还要靠国民食品安全意识的不断增强，靠广大生产经营者的食品安全责任意识的提高，靠广大消费者食品安全自我保护意识的提升。广大群众是食品的最终消费者，是优质食品的受益者，也是劣质食品的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个意义上说，维护身体健康也要靠我们自己。

作为一个消费者，我们应该擦亮双眼，把好\\入口\\。比如购买食品的时候，应该尽量选择正规商场和市场的产品，不要贪小便宜、图方便、随大流等，要养成不随意在街头小 摊上购买食品的习惯，以免损伤身体或者上当受骗，;要选购知名品牌或比较规范企业的品牌食品，尤其对有绿色食品标志的要作为首选;选购食品、饮料时，不能一味贪色贪味，如过白的面粉、馒头、面条等，有可能使用了过量的增白剂，应谨慎选购;蔬菜最好挑选带皮和包心的。对有叶蔬菜，则要一洗、二泡、三烫，只要经过处理，一般可去掉80%以上的残留农药。

我们要摒弃贪便宜、图省钱其琛等不合理的消费习惯，养成购买食品看厂家、看日期、查包装的科学消费习惯;要学会辨识优劣食品的本领，不断提高鉴别水平和自我保护能力;还要放弃老好人思想，增强维权意识，积极为有关部门提供线索，并主动协助监管部门的工作。形成人人远离不洁食品，个个打击伪劣食品的良好食品消费环境。

食品安全与我们的生活息息相关，它关系到广大人民群众的身体健康和生命安全，

关系到经济健康发展和社会稳定，关系到政府和国家的形象。健康和生命对于任何人和任何家庭来说都是最为宝贵的财富，为了家庭的幸福，为了个人的健康，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，共同关心饮食质量，关注食品安全，让食品企业、政府部门、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

我的演讲完毕，谢谢大家!

尊敬的各位领导、各位评委、同志们，大家上(下)午好：

尊敬的各位评委、亲爱的各位老师、同学们：

每天上学、放学，学校门口总是热闹非凡，同学们总是三五成群地来到小卖部和一些小摊点买零食吃，口袋里、书包里也经常放有各种各样的食品。膨化食品、油炸食品、酸甜饮料等是我们小学生最钟爱的零食。甚至有的同学用甜饮料解渴，方便面代替正餐。

而这些食品是否卫生?是不是\\三无\\产品?我们吃了这些食品会引起什么后果?同学们却从未关心过，俗话说\\病从口入\\，这些食品正慢慢侵蚀着我们的健康，影响着我们的成长。这些食品大多含有过量的防腐剂、色素、甜味剂等，会对中枢神经系统造成伤害;长期食用这些食品，容易引起情绪不稳定、注意力不集中、食欲减退等症状;更可气的是小摊小贩们为了贪小便宜，使用\\地沟油\\炸制食品，有些同学因长期食用小摊食品得了\\急性肠胃炎\\有些同学则因为食用这些食品而导致食物中毒......

为杜绝这种现象的发生，让我们从身边做起，从自我做起，做到：

1.坚决不购买无证小摊贩的食品。

2.不购买\\三无食品\\，购买食品时要进行选择和鉴别。没有商标的食品不能买;没有生产日期的食品不能买;没有厂址的食品不能买。

3.最好的饮料是白开水，许多饮料中都含有防腐剂、香精和人造色素等，我们经常饮用不利于身体健康。

4.养成良好的卫生习惯，如经常剪指甲、饭前便后及时洗手等，预防一些传染病和肠道寄生虫的传播。

让你我携手关注食品安全，共同为创建安全校园贡献一份力量吧!

谢谢大家!我的演讲到此结束!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**食品安全演讲稿篇子篇十二**

尊敬的学生家长：

春季来临又到流行疾病高发时期。俗话常说：病从口入。所以食品安全卫生更显重要，轻则会食物中毒，重则会死亡。因此必须指导学生学习一些有关食品安全等知识，使学生懂得安全的重要，在购买食品时要进行选择和鉴别。从而树立安全意识，从精神上远离安全隐患，加强自身的素质培养，使学生安全、健康地成长。

1、到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品。

2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。

3、仔细查看商品标签，食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、保质期、产品标准号等。不买标签不规范的产品。

4、食品是否适合自己食用。

5、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

保质期（最佳食用期）是指标签指明的贮存条件下，保持品质的期限，在一定时间内食品依然可以食用。

保存期（推荐最后食用日期）是指标签指明的贮存条件下，预计的终止食用日期，超过保存期的食品不宜食用。

1、要看清标签标注、qs标志、生产日期、保质期、厂名、厂址等是否齐全，配料表中配料成分是否符合该类饮料的标准。

2、要选择近期生产的产品。选购碳酸饮料时，尽量选择近期生产的、罐体坚硬不易变形的产品。

3、选购饮料要因人而异。果汁饮料有一定的营养成分，适合青少年和儿童饮用，但不能长期喝或一次性大量饮用。

（一）油炸类食品，主要危害是：1。油炸淀粉导致心血管疾病；2。含致癌物质；3。破坏维生素，使蛋白质变性。

（二）腌制类食品，主要危害是：1。导致高血压，肾负担过重，导致鼻咽癌；2。影响粘膜系统（对肠胃有害）；3。易得溃疡和发炎。

（三）加工类肉食品（肉干、肉松、香肠等），主要危害是：1。含三大致癌物质之一：亚硝酸盐（防腐和显色作用）；2。含大量防腐剂，加重肝脏负担。

（四）饼干类食品（不含低温烘烤和全麦饼干），主要危害是：1。食用香精和色素过多对肝脏功能造成负担；2。严重破坏维生素；3。热量过多、营养成分低。

（五）汽水、可乐类食品，主要危害是：1。含磷酸、碳酸，会带走体内大量的钙；2。含糖量过高，喝后有饱胀感，影响正餐。

**食品安全演讲稿篇子篇十三**

同学和老师：

食品质量安全是生活中一个非常值得关注的问题，其风险很容易被忽视。很多悲剧往往发生在这种质量和安全上。

我们已经不是第一次看到这样的情况了：一个3岁的小男孩，因为妈妈在超市里以特价买了几包“学生奶粉”给他喝，没过多久，小男孩的脑袋就变成了长方形！饺子包的塑料片，月饼咬的牙，腐乳吃的苍蝇。这样的荒唐事件，其实也发生在消费者身边。

作为一个小学生，食品质量安全尤为值得关注，其风险也在不断徘徊。也许这个事故发生在你昨天光顾的一家无照商店里，发生在你昨天吃的一颗没有qs标志的糖果里，发生在所有最容易被遗忘、被忽视、不显眼的小问题里。

那么，我们能做些什么来避免悲剧，保证食品质量和安全呢？我认为我们必须做到以下几点：

1、不去路边摊吃菜，不去无照店消费。

2、不要买没有qs标志的零食。

3、不要喝不干净的水。

4、不要吃陌生人给的东西。

5、不要吃过期的食物。

我们国家的很多物品都没有食品质量安全的保障，所以我们总是对使用东西感到不安。我提议：为了保证食品的质量安全，心中要有一个尺度，不生产假冒伪劣产品，让大家健康地生活在这个可爱的地球家园！

这是我的提议，希望大家能看到！食品质量安全一直在我们身边，我们也需要它。它能带来的不仅仅是安心和定心丸，更重要的`是，它给了我们快乐和幸福！

食品安全伴随着我们，幸福就在我们身边，我们应该是食品安全的小卫士！

**食品安全演讲稿篇子篇十四**

食品安全，关系着广大人民群众的身体健康和生命安全，关系着社会和谐稳定。本站小编为大家整理了3篇关于食品安全的

演讲稿

，欢迎大家阅读。

老师、同学们：

今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。

随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

而对于我们每位同学个体而言，学习和了解相关的食品卫生知识、养成良好的饮食卫生习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑，这是非常必要的，也是切实可行的。但我们时常还会看到在校园周边的杂吃店、餐饮店甚至流动小摊点前，一些学生在购买、食用价廉质次的食品。那么，你了解看似诱人并且便宜的这些食品背后隐藏着怎样的危险吗?据卫生监督部门的技术人员介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品就是以色素、糖精为主要原料。营养专家也发出这样的提醒：油炸、烧烤、烟熏食品不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，有些甚至含有致癌物，严重危害青少年的生长发育和身体健康。冷饮在储存过程中不能排除交叉污染，不少销售商是把冷饮与冻肉合放在一起，有的则是原料本身就不合格。而且，在卫生部门多次检查中发现，学校周边店的进货来源比较杂乱，有的店主不能出具采购食品索证登记，或相关的进货信息记录不全，有的店主甚至购进过期、变质食品或三无食品。而对于路边流动的小摊点，上述要求更是无从谈起，其实就是无证非法经营。因此，校园周边的食品卫生隐患，已成为一个顽症。要消除这一顽症，除了需要卫生、城管、工商等执法部门加大检查、取缔工作力度外，还需要我们的学生提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑，不买不良食品，杜绝食源性疾病和食物中毒的发生。所以，在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证、qs标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。

老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。现在已进入春意盎然、万物复苏的季节，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重视“问题食品”对身体健康和青少年成长的危害，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高我们的食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力。

各位同学：

民以食为天，食以安为先。食品的质量和安全已成为全社会关注的焦点，对于正处于发育生长期的我们来说，更要注意食品安全问题。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。本人温馨提示：食以洁为先，食以安为本。具体怎么做，我想了三点，与大家共勉：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，请及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和-谐校园、安全校园贡献一份力量吧!

食品是大家没天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植物食品失去了安全。

老师们、同学们：

大家好!我们知道：燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗?健康，何等重要!生命，何等珍贵!

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。常言道：民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系着人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏;三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变;广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步;号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里;xx年那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么?我们吃的安全吗?这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住又走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己最大的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与;食品安全需要你我共同的努力。为了少年儿童的茁壮成长，为了千家万户的幸福，为了阳光更加灿烂的明天，朋友们，让我们牢牢记住：食品安全，从我做起。

最后我衷心的祝愿老师们工作顺心，同学们学习愉快，健康平安!

谢谢大家!

**食品安全演讲稿篇子篇十五**

各位同学：

大家好！

民以食为天，食以安为先。食品的质量和安全已成为全社会关注的焦点，对于正处于发育生长期的我们来说，更要注意食品安全问题。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。本人温馨提示：食以洁为先，食以安为本。具体怎么做，我想了三点，与大家共勉：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，请及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

食品是大家没天的.必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植物食品失去了安全。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn