# 大学生周记(大全13篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-02-25

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。大学生周记篇一我们已经实习了一个月，这周是我们公司重新对岗位...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**大学生周记篇一**

我们已经实习了一个月，这周是我们公司重新对岗位实习进行调整，我被分配到另个车间去做维修，其实就是轮岗，到另个车间去做维修和保养车辆方面的的知识。

在新的车间，感觉第一天工作的常识更加严肃了很多，因为在车间里有很多在汽车维修方面的维修规定，作为维修专业的实习生在汽车维修规定方面的知识应该是必不可少的必修课。

在汽车维修方面维修规定有主要的六点：

（1）维修作业时必须穿工作服，戴工作手套；

（2）在驾驶室作业要铺脚垫，装方向盘及座位保护套；

（3）不得在修车辆内睡觉、闲坐、听收音机，吃东西，随意拿动车内物品；

（4）对车辆漏油、漏水应及时处理干净，保证出厂车辆不仅性能良好，而且洁净亮丽；

（5）维修作业时禁止在车上放置任何工具；

（6）维修竣工车辆应由维修技工负责交车前的卫生处理及车内物品复位。

然后我们这周都是对汽车进行保养，其实保养差不多跟我们在实训课差不多，只是在学校保养的时候，我们只学到了一点理论的内容，其实在车间的保养可以说是很多方面的保养，比如有：更换机油、齿轮油（手动变速器）；更换机油、检查变速器油（自动变速器）；。更换机油滤清器；。清洁空气滤清器；检查方向、制动有无异常；检查各种液位，并视情况按规定标准补充；检查各安全紧固件并调整；排除用户反应的其他故障。

发动机机舱中的油包括刹车油、助力泵油、变速箱油等。同时，也应该检查水箱水、雨刮水、防冻液等水类，以防变质。此外，还需要注意检查各插头的防水密封效果和松紧，以保证插头的防水密封功能正常以及各插头的接触正常。另一方面，为保证车的安全性，应把接触到水的接头拔开，并进行除锈、防锈的处理。汽车底盘的保养着重在除锈以及轮胎检查这两方面。因此，必须要对底盘进行除锈的处理，并检查底盘是否存在刮花、螺丝脱落等现象。此外，还应全面检查一下刹车系统，对其进行相应的清洗、润滑、除锈等处理，保证系统性能正常。定期进行四轮定位。汽车跑的公里多了，有时会出现跑偏现象，这时要及时对车辆进行四轮定位。

总结：对于这周的实习的感想，就是刚开始的时候由于对其他仪器的使用不熟练，所以在工作中好多问题都不会处理，最后在师傅以及同事的帮助下，慢慢的进步懂得了其中的使用技巧。工作中就显得轻松多了。

**大学生周记篇二**

暑假是大学生回馈自己的时光，也是锻炼自己的时刻。它并不是一段用于“放纵”的时光，而是可以用来做更多事情的时间。接下来，我将介绍我的暑假周记心得与体会。

第二段：开篇

整个暑假，我都在为未来的实习拼搏，以便提前获得工作经验。每天早上我都会花两个小时在朝阳公园跑步，放松心情，减轻压力。然后，我会做一些课程作业和自学笔记，不断提升自己的专业技能。

第三段：进一步阐述

此外，在我的暑假周记中，我还记录了我去了几个教育机构，为了在暑假期间尽可能地学习，我报了众多的培训课程。我参加了以组织管理为主题的商业讲座和以职业规划为主题的课程。希望通过这些学习，我能提高自己的思考和分析能力。

第四段：结尾

总的来说，我的暑假周记体现了我对自我的追求过程中的热情和奉献精神。我花费更多的时间来学习，有时候甚至会忘记休息。但我坚信，这些努力将为我的未来带来益处。最后，我想说的是，无论你在暑假里做了什么，也无论你的成果如何，重要的是你应该尽力去打败你自己，做出最好的自己！

第五段：结束

述说了我在暑假周记中的心得和体会之后，如果还有更多的时间，我会尝试去认真思考我的经验，从中学习，改进我的决策过程，着手投入到新的角色中，并为学习和成长而努力奋斗。希望能够坚持信念，秉持热爱精神，迎接未来的所有挑战。

**大学生周记篇三**

本周一，我正式开始了自己的专升本备考征程。早上7点，我便早早起床，做好充足的准备迎接新的挑战。报名参加专升本考试是我多年来的梦想，而今日的第一步，似乎已经近在咫尺。整个过程充满了紧张和期待。我希望通过这次考试，进一步提升自己的知识和能力，为将来的发展打下坚实基础。

第二段：备考过程中的积极努力与遇到的困难

本周的备考过程中，我付出了很多的努力。我每天都坚持早起，安排自己的学习计划，并按照计划认真学习。我努力吸收新的知识，查找并钻研相关的资料，以期更好地理解和掌握要考的内容。然而，备考过程中也遇到了一些困难。有时候，我会遇到难解的题目，甚至有时会感到迷茫和沮丧。但是，我告诉自己不能放弃，困难只是暂时的，只要努力克服，总会找到解决问题的办法。

第三段：备考中的自我调整和学习方法的改进

在备考的过程中，我发现了一些自我调整和学习方法的改进，使我的学习效果得到了提升。首先，我调整了学习的时间和计划。以前的我总是倾向于拖延，导致学习计划无法顺利进行。现在，我会在早上的时间段集中精力学习重点难点，而将其他较轻松的任务安排在下午或晚上完成。这样，不仅学习效果好，也提高了自己的学习兴趣和动力。其次，我加入了一些学习小组和讨论班。通过与同学们的讨论和交流，我可以更好地理解和掌握知识点。与他人分享学习方法和经验也为我提供了更多的思路和启发。

第四段：备考过程中的收获与成长

在备考的过程中，我有幸遇到了一位出色的导师。他不仅教会了我很多学习的技巧和方法，也为我提供了许多实践的机会和平台。通过他的引领和指导，我不仅学到了书本知识，也锻炼了自己的能力和素质。我逐渐学会了如何合理安排时间、分配精力和调整状态，提高了自己的学习效率和能力。而在备考过程中，我也逐渐意识到，专升本不只是一次考试，更是一次成长和提高的机会。通过这次备考，我不仅提高了自己的学术能力，也培养了自己的自律和坚持的品质。

第五段：展望未来，继续努力前行

备考周记的最后一天，我回顾了这一周的经历和收获。尽管遇到了很多的困难和挑战，但我仍然感到踏实和充实。在未来的日子里，我会继续努力，坚持不懈。无论是多么艰难和曲折的道路，我都会坚持下去，不放弃自己的目标和梦想。相信只要我继续努力，付出的汗水与泪水必将开花结果，迎来属于自己的成功与光芒。

通过这一周的备考经历，我深刻地意识到，专升本不仅是升读学历的过程，更是一次自我提升和成长的机会。在这个过程中，我学会了如何调整自己的学习方法和态度，提高自己的学习效果和能力。我也认识到困难只是暂时的，只要坚持努力，成功就会在不远的未来等待着我们。因此，我会继续努力学习，不懈追求进步，为自己的人生打下坚实的基础。每一次的努力和付出都值得，相信明天一定会更好。

**大学生周记篇四**

时间过的很快，一个星期就过去了，在这里，我们一行的同学一起先进行了为期3天的上岗前培训，培训的内容是：

1.公司的基本情况，比如发展历史，人员数量，产品的卖点等等。

2.公司的基本制度比如：上班时间，下班时间，节假日的放假情况等。3.公司的组成，有多个车间组成的：c1c2c3车间b1b2b3车间a1车间d1车间等。4.公司的业余安排等，每个星期的一三五晚上有最新的电影免费在二楼的食堂播放等。最后一天的下午和单位签署了劳动合同。工作的地点也去看过了，迷迷糊糊之间，一个星期过去了。

很多东西在培训时说过，但有一点记住了，这个公司是10年前亚洲最大的此类专业的公司。公司的每一个车间，都和其他地方的小加工厂有的一比，这或许是骄傲的一个卖点吧。感觉很不错。

这是我们来这里的第二个星期了，渐渐地对这里有了一点熟悉，但是工作上的事还是只能做一些简简单单的，毕竟我们还刚来不久，等日子长了我们就会慢慢的上手了。公司里面有自己的一套人员培养政策，刚进来的员工都是从省模开始。省模这样的工作都是一些手上的活，算不得怎样的辛苦，总的说起来最大的不满，那就是繁琐，单调，每天上班就坐在省模组里，手里拿着油石在模具零件上磨啊磨啊的，因为无聊，就给自己找一些活干，但是手上的活也不能落下，那就只有是零件咯，这是动模镶件，这是定模镶件，这个是一模两腔玩具电池壳模具，这个是一模一腔的风扇叶模具。在专业的模具厂里就是有一个好处，可以接触到各种不同形状的模具，这对于刚刚出来的学生是很有诱惑力的，特别是专业对口的时候。很兴奋。

来到这里已经是第三个星期了，由于还是进厂里的个月，所以星期六不用上班，晚上也不用加班，至少我的车间里面的制度是这样执行的。有些同学的车间就没有这么幸运了，在第二个星期就要星期六上班去。现在的工作还是省模，没办法，制度是这样设置的，只有等上位者走了，下面的.小卒才顶上去，说起来都心碎，这就是打工仔的心酸一面。

省模很轻松，都是手上的活，但是，有一点很郁闷，那就是工作的重复性，每天都是重复一个动作，这样也太折磨人了，有时候都觉得自己像是一个机械，机器人般动手，移动到一定的距离后返回，额，就系那个直线电机一般，做这自己认为最有规律的往复运动。在车间里的人相处的不算太坏，因为在上班时候不能有太多的交谈，下班后又急急忙忙的分开了，有点失败，好像只记得组长。

这一周的工作还是省模，不过心态好像好多了。因为在这里的基本工作都做了一些了解。省模主要是先用油石打磨去刀纹，油石使用时要配合研磨液。刚开始时还闹了一个笑话，我误认为是水了。当时真不好意思啊，这就是典型的学不专，记不全。接着是二百四号的砂纸，四百号的砂纸，八百号的砂纸，一般到八百好就已经达到要求了，有些要求更高的用到了一千二百号的砂纸，磨出来的零件都可以照出自己的影子了。

这就是所谓的镜面啦。厂里的食堂伙食还不错，至少我认为和学校里的不会差到那里去，有时候觉得更好一些。宿舍是四到五个人住，条件有些简陋，不能使用大功率的电器，甚至要在宿舍里使用电视机都得提出申请，够寒酸的。晚上还会有老鼠来光顾没有藏好的食物，太可怕了。

去打杂呢，因为是新人，被拉出去打杂比如扫地等是不可避免的。

制模组的工作就比省模组忙多了，虽然来到这里已经一个多星期了，但是基本没有自己独立完成一项任务，能够做的了 的还是打下手，传递工具啊，搬搬模具零件，模板模呸啊什么的。环境倒是了解的不少：制模组是一个独立的小团队，独立负责整套模具的加工装配，组里配备有四台铣床，两台粗铣，两台精细铣床。

就是利用这样的设备完成除了数控加工以外的加工工作，比如钻运水孔，顶针孔，呸料的粗加工小镶件的加工等等，组员的组成是一个老师傅就是组长，一个工作了十年的老工人，这个老是工龄上的。三个工作了二到四年的小师傅，和一个工作比我先六个月的组员。可能是有代沟的存在吧，我倒是和最最小得工人谈的最多，每天都跟在他身后站站工具认识的倒不少了，这里最大的一点是铣床叫罗床。

当自己在操作的时候就有些不好意思啊说出来的，本来是想这完美的，就慢慢的来，左边敲打一番移动到x轴的右边右敲打一番再移动回来，磨磨蹭蹭蹭蹭磨磨的一个多小时过去了，还是没有完成，小小师傅实在看不过眼了，就跑过来帮了一把，啪啪啪啪，十分钟搞定。经验啊，这就是活生生的最好的例子了。因为有这次的打击，在遇到需要校直的时候，我都毛遂自荐绣上一把，现在，我能够在五分钟能完成了，虽然其他人能够在三分钟内完成。还是很不错的。

这个星期的工作就要复杂多了，也是更忙一些了，怎么说也是在这里混了一个月的人了，比如：在加工钻孔的时候。，自己找钻头，在懒得找的时候就去仓库借，反正小心的使用是不会用坏的，也是省力多了。这里工作有一点很是担心，这里的模具在装配前都要清洗一番，因为在之前模具表面是要涂抹一层机油用于防锈的，根据相容原理，清洗剂是有机物的一种天那水，主要成分是二甲苯，挥发性极强易燃易爆有毒，是危险品，。

称之为香蕉水。纯香蕉水是无色透明易挥发的液体，有较浓的香蕉气味，微溶于水，能溶于各种有机溶剂，易燃，主要用作喷漆的溶剂和稀释剂。每天都和这样的危险品接触，会不会对身体有害？值得考虑考虑。

这个星期要说的事儿可就多着了，学习磨刀，这是作为一个技术工人的基本本领。刚开始时，没有想过磨刀，以为找到就可以了，有一次拿着一把刀去请教时，竟然被对方取笑会不会磨刀的啊，自己确实不会，请教了要领，在没有事儿安排的时候就去学着磨刀，经过两天的努力，终于可以有可以哪的出手的作品了，虽然只是最最简单的钻头，这也是自己的成就啊，为我喝彩鼓励吧。

还去学习了平面磨床的操作，一个丝一个丝的精度，最大z轴五个丝，两手共同努力：右手做着规则的逆时针运动，左手则顺时针、逆时针的转动，很是刺激，想一想，这不是开发右脑的最好的一种放松方式？呵呵，想的太多了。时间也过去两个月了，工资也拿过一次，不多只有八百来块，，但是这是自己读书n年来的桶金。我真的长大了。

**大学生周记篇五**

这周星期一是我实习单位，10周年庆祝活动，同事们就提议说晚上搞个聚会，没有结婚的人都可以参加，结了婚的也可以参加，正式员工可以参加，实习员工也可以参加。虽然我来的时间不长，但是同事们说我必须参加，不许找借口不去。我想这是个很好的机会让我更加了解这些对我这么好，这么照顾我的同事们。我对他们说过，这里的工作氛围让人感觉好轻松，每个人都好亲切。他们告诉我，除了主任是本地人，其他的工作人员都是来自五湖四海，本来就是背井离乡，所以大家在一起就难免变得互相理解，互相帮助，人在外，谁没有个难处呢。是啊，人在外，谁没个难处呢。多么朴实却温暖的一句话。

每一个人要取得成功，仅有很强的工作能力是不够的，你必须两条腿走路，既要努力做好自己分内的工作，又要处理好人际关系。

**大学生周记篇六**

对于实习，算来已不是第一次了，但要论时间，这次却是要历时最长的一次了，当带着一份既欣喜又紧张的心情踏上实习征程时，我再次感受到了实习难，找实习单位更难！本跟徐晓丹老师说好了实习工作地点要在福州找的，但最终由于各种原因没能如愿，最终把毕业工作实习的地点落实到了南京溧水。

10号，经过了前几天的调整，了解，我正式实习上班了，主要工作是负责接待顾客并向他们介绍各种品种质地的板材，进而完成木材销售。来南京，虽然我之前每个暑假都到过，但对于当地的方言还是一窍不通，这就给我的工作造成了很大的不便，虽然都讲普通话，但由于都操着各自的乡音，这就在一定程度上影响了交谈，有时一句话还的需要反复讲几遍才能把意思传达到，想来就觉的很无奈，只能后悔当时没把音发标准。

做生意，搞销售，靠的就是一张嘴，口才好、把握分寸、恰当的讲，就容易把顾客的心抓住，从而就可能达成交易。这层道理我是明白，但真正到了自己去面对时，却发现由于性格内向，再加上缺乏锻炼，想要抓住顾客的心，还真有难度。于是3天下来，没能完成一桩交易，想来真的太差劲了。

尽管这样，但我并不气馁，当有顾客来时或遇到同事，我还是微笑着和他们打招呼并招待他们，因为从前几次的实习后，我就养成了一个习惯，对人待物都讲究礼仪，见到顾客，不管交易能否达成，都不能给人以缺乏礼数的感觉，只要是踏进店的，我都会真诚的接待问候，让他们一进来就体验到被重视的感觉，我觉得，经常有一些细节的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表现了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心，更是一种基本素质的体现。更何况出校前老师一再强调要以礼待人，不要给学校磨黑。

不觉中，来这里实习已十来天了，虽然时间已接近两星期，但对一些木材的种类，用途还是不熟，只能基本辨别板材是杉木、红松等，但顾客要做家具、跳板时需要何种木材品种较好较合算时，却不能为其提供准确的信息。也可能正是由于这样，使本可以交易成功的跑去别家买。想来真不应该，我想这就是有没经验的区别吧。由于做的是木材原材料.

因此，所接待的顾客一般都是做家具的木工和建筑工地的木工，偶尔有一些私人家买，但基本上数量不多，但对我来说，不管顾客来买多或少，我的服务态度是一样的，不会因为买少而冷落或不接待，在这周里，我还偶尔接接电话，通过电话来销售，由于之前的一些老顾客，和我们合作了很久，对我们的木材质量和价格也比较了解、放心，于是一般会通过电话来订购，而我通过电话订购，然后把相应的规格材料送去。这周主要工作还是和上周一样，虽然鼓噪了点，但对我来说，通过面对不同的顾客，却能使我各方面得到最好的锻炼。

**大学生周记篇七**

一周的实习时间眨眼就过去了，对于刚踏入现实工作社会的我来说，我都不知道自己有无有定错位，我学的是文秘课程，期间我还辅修了会计专业，我自己本来就是想在专业技术类这一方面发展的，可是直到我去锦隆实业有限公司面试时，我竟然选择了在管理方面发展，我现在工作的岗位是公司拉杆科科长的助理。

本次实习是专业的综合实习，可是我现在所从事的实习岗位都与专业没有什么联系，实习一开始我就觉得自己没有把职业定位好，只是在那里麻木的不断的寻找工作，希望自己可以找到一个实习单位，可能这就是先就业再择业的想法吧！既然我现在选择了该职位，就更应该好好地做，我相信，只要我努力去做，用心去做，迟早会得到回报，会得到别人的肯定。

经理与科长都跟我说，要想在管理方面做得好，就得到基层亲身体验，了解每道工序的流程和生产工人的感想，特别是我们这些刚步入现实工作社会的人，这样做好让我们熟悉公司有关产品的型号、名称、特性和有关的工作程序，然后才能更加容易地进行管理。在生产线上工作，感觉真的很累，可是我学会了与人相处，同时也提高了我处事的能力。从表面上来看，我只是一名生产工人，但是在实际的生产过程之中，我都会去了解产品的名称、型号等等，还想一想该道程序可以在哪一方面改进一点来提高做事的效率;而至于我现在所从事的拉杆科来看，该科的管理制度都是比较完善，每周的6s检查都会排在科的文秘助理实习周记第一名，对于各生产线的做事流程，到目前为止，我还是未完全熟悉，我最熟悉的还是打轮组的工作程序，从中知道做一个拉杆的轮子都不是一道简单的工序，都要细心地检查每一道程序，检查产品的质量是否符合等问题。

一周的实习结束了，在接下来的实习期间，我还会继续努力，为自己的目标而奋斗！！

**大学生周记篇八**

因为刚进公司的缘故，一些重要的事情我都没有涉及，但是我并没有灰心，也没有觉得大材小用。我想只有从最基本的开始干起，一点一滴地积累，做好我负责的每一件小事，让领导和同事放心，将来才能成就一番大事业。“不积跬步，无以致千里”，“江海不拒细流，方能成其大”“一屋不扫，何以扫天下？”说的就是这个道理。

早上，我基本能保证提前到公司，在开始工作的前一段时间，帮老师的桌子收拾一下，然后再拖一下办公室，让老师工作得更舒适，心情更愉快，也能多教我一些东西啊。

中午的时候，我会帮同事一起订饭，按他们各自的口味叫了不同的饭菜，同事也对我订的饭菜挺满意。下午，公司有快递发的时候，我会负责联系快递，并填写快递单后及时发件，受到了领导的好评。

这一周基本是在忙碌和琐碎中度过的，不过虽然是一些琐碎的小事，却和学校里一直和书打交道很不一样，我感觉有一种新鲜感，每一件小事都需要我亲历亲为，通过付出自己的劳动换来的成果很有价值，也很值得。

今天已经是第三周了，实习周期的三分之一已经过去了。我对公司的环境已经基本熟悉，同事的名字我也基本能叫上来了，我的办事效率也因此提高了不少，因为去一个地方找一样东西不用再东找西找东问西问了，看来融入环境对干好工作是很有帮助的。

这一周我的工作和前两周没什么太大的变化。我主要负责接听客户的来电，订餐，购买办公用品，兑换零钱，收发快递，记录一些小额的开支，保管一些零钱等等。虽然工作内容没有太大变化，但工作效率却比以前提高了不少，带我的老师高岚姐姐也教了我一些新的东西，比如去银行要填哪些单子，填写的规范等等，但并没有让我实际操作，她说下周应该可以带我跑跑银行了。

在这三周里，每一天我都过得很充实，因为我接触的人和事都是学校里未能接触过的，我也深深体会到把书本上的知识转化到实践中去的重要性。只有理论和实践相结合了，所学来的知识才不是纸上谈兵。我相信下一周我会过得更充实，也更有意义。

在慢慢的学习与进步中，我的实习周期也已经一个月了。在这一周里，我收获颇丰，不但把以前所干的事情干得越来越好，越来越熟练，和同事之间的关系也相处的越来越融洽了，另外，带我的高老师还带着我跑了银行，教我支票的填写规范，现金日记账，银行日记账的登记方式，填错后如何更正等等。虽然这些大学里的老师都有教过我们，但经过高老师边讲解边操作给我看之后，我掌握的更好，理解得更深刻了。

这一周开始，我慢慢开始接触了一些真正意义上的会计知识，并将其转化到时间中去。我接触了现金日记账，银行日积账以及红字更正法的实际操作，但都是高老师在做，我在旁边慢慢地学。下周高老师说会让我实际操作。这周我还帮公司收发了很多快递，由于我及时地联系快递，正确地填写单子，为公司提高了办事效率，也受到了公司同事的赞许。

这一周又是这么快过去了，每天忙忙碌碌却很开心。大家各忙各的，互相合作，每一个都是不可缺少的，各司其职，各尽其责，相处得也很融洽，我觉得很有收获。

又到了我记下我一周心得体会的时候了，到今天已经是第五周了，实习周期的一半已经过去了，真的是弹指一挥间。上一周的时间，高老师主要是指导了我如何登记现金日记账，如何登记银行日记账，如何填写支票，填错后如何改正等等。这周高老师说要让我单独操作，她发现问题的时候再给我指正，她问我有没有问题，我虽然心里有点虚，但还是拍拍胸脯说没问题。

现金日记账，银行日记账虽然看似简单，但真正操作起来还是遇到了不少麻烦。比如要注意借方，贷方的登记方向，要注意“0”的个数，要注意小数点的位数等等。刚开始的时候，我由于不熟练，经常填错小数位，所以借方，贷方一直不平，我只好用红字更正法，但有时候红字更正法更正的次数太多，已经无法继续做账了，只好重做一张。还好有高老师在旁边耐心地指导我，不断地指正我的错误，我很感谢她。

前四周都是在处理一些琐事中度过的，过得比较顺利，但这一周我就有点头大了，让我实际操作还是会出现很多问题，看来理论和实际是有差距的，我决定以后要多加操练，这样才能提高工作效率。

后来，经过高老师的指点和孜孜不倦的教诲，我渐渐地能够独立处理一些事情，并能够在某些方面独当一面，我觉得自己有了很大的进步，并以此感到非常地自豪。

这一周我依旧跟着高老师学习一些出纳要做的工作。上一周，我在填写银行日记账，现金日记账时还经常出错，弄得手忙脚乱，但通过一周的操练和实践下来，我已经能基本保证不出错了，高老师也对我的进步感到比较满意。

由于这一周是温习第五周的工作，经过一周的锻炼已经熟练很多了，所以也就比上一周轻松一点了，但是我并没有因此放松对自己的要求，而是趁着空闲的时间尽量多问问高老师我不懂的问题，觉得时间过得很快。期待下一周我能有新的收获。

还有三周时间我就要离开我实习的公司了，我感觉时间过得越来越快，越是对公司对公司的同事特别是带我的高老师有一种依依不舍的感觉。

下周就是中国人最重视的节日春节了，因此公司里也需要布置一番，买一些春联，灯笼之类的东西增加节日气氛，这就免不了要从公司的备用金里取出一部分钱，由于已经在公司一段时间了，一些小额的现金是由我来保管的，所以购置装饰品的钱就是我来登记并把钱给了另一个同事让他买了拿单据回来报销。对于给出的钱，我都数两遍，确保无误，同事拿回的单据我也会核对，确保准确无误。

虽然已经在公司快两个月时间了，但是我还是像刚来的时候坚持早上早点去公司，先扫一下办公室，再帮同事的办公室收拾一下，我知道任何事情都是贵在坚持，虎头蛇尾的话，不仅会给公司留下不好的印象，而且也会给学校造成不好的影响，连累了学校的声誉。所以，我每时每刻都要严格要求自己，为了给自己争气，也为了维护学校的声誉。

在兢兢业业地完成自己的本分工作中，我又度过了难忘的第七周。

这周过去我的为期两个多月的实习就要结束了，非常地不舍得离开这家公司，也舍不得离开相处了这么久的同事，因为他们不但教我业务上的知识，也教了我很多做人得道理。

这周高姐姐教我一些凭证的填制。一提到凭证，我想这应该是我的强项，因为以前在学校时做过会计模拟实习，所以对凭证的填制不以为然，觉得凭着我惊人的记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。这种浮躁的态度让我忽视会计分录的正确填制，以至于高老师让我自己尝试制单时，我感到手足无措，这时才想到高老师的良苦用心。

因为白天自己的麻痹大意，导致自己的工作很失败。这一周时间，我每天回家都用功补课，我把《会计学原理》又拿出来复习了一遍，并把一些常用的会计分录又重新写了一遍，背到滚瓜烂熟为止。我一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。

这周已经是我实习周期的倒数第二周了，这周过去，只剩一周我就要回学校了。越是到最后，我越发现自己没有实习到的东西还有很多，真想再延长几周时间，但这是不可能的，因为还要回学校进行我的实习汇报。

这么多周下来，我深切体会到了会计专业的特殊性，会计，是一门实用性、操作性很强的学科，如果不进行实际操作演练，而只是凭着书本上的一些理论性的东西去从事会计这门行业的话，你的工作将会非常地不适应，以至于在工作中出现意想不到的差错。可见会计的谨慎性有多么地重要。这周我还是从事上周原始凭证的填制，由于上周的教训和我后来偷偷地在宿舍恶补了一下书本上的知识，这周操作起来就比上周好多了。而且，我也加深了对红字更正法的实际体会，以前在学校里只要用红笔划掉，写上“作废”两字就可以了，但在公司里面，要用红笔划调，再盖上责任人的章，这样才能作废。对于数字的填写，高老师再三叮嘱我字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的，并且记账时要清楚明细分录和总账名称，我不敢有丝毫的马虎，因为这是关乎一个企业的业务。

这一周实习下来，从制单到记账的整个过程基本上有了一个大概的了解，并结合书本知识总结了一下手工做账的来龙去脉。通过自己的努力，我的实习变得越来越得心应手，我感觉很欣慰。

不想到的日子还是到了，本周是我实习周期的最后一周，我特别不想离开公司，离开我可爱的同事们，但天下无不散之筵席，我最后还是不得不选择离开。

在这短短的十周时间里，我每时每刻都告诫自己，我在公司里的表现不仅代表的是我个人的形象，还关乎着学校的声誉，所以我在各方面严格要求自己，我虚心向师傅们请教的态度得到了公司的认可，我临走的时候，我给高老师买了一件小礼物，以表达我对她十周来孜孜不倦的教导的感谢之情。

回顾这十周以来所经历的点点滴滴，发觉实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。实习之前还对学校的安排抱有成见，但实习过去我能深深体会学校的良苦用心了。我知道了课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就能以不便应万变。这次实习，时间虽然很短，但我学到的却是四年大学中从未学到的。比如，如何与同事，与领导相处。人际关系是刚踏入社会的大学生需要学习的重要一课，在实习时，我经常会留心周围的同事是如何相处的，也尽量虚心请教，与同事们相处，不但可以放松神经，也学了不少为人知道。

通过前几周的实习，我已经把前面的业务都很熟练了，但一接触新的业务，还是有一种挫败感。虽然在学校学习了那么多的理论知识，但真正运用到实践中还是需要一个过程的，我决定在仅剩的两周时间里赶紧练习。

**大学生周记篇九**

实习周记(1)

时间飞逝，不知不觉实习已经一周了。因为刚走出校门又只是实习生，所以做任何事我都小心翼翼，生怕出现任何的差错会给上级留下不好的印象。先是做仪态训练和喊些口号。

刚开始还真不习惯，总觉得有点别扭，之后才明白这样是为了提醒我们每一天都要记住对客户使用的礼貌用语。这样才能够让我们能够够容易地与顾客谈上话，才会使我们更容易把产品卖出去。

主要收获与心得体会：在这一周的找实习单位中我既品尝了收获的喜悦，也咀嚼了挫折的滋味，学到了很多在课堂上学不到的知识，真可谓上了十分珍贵的一课，受益匪浅。

透过这次，我也对今后自己的学习、发展方向有了更进一步的认识：学习不仅仅仅是学习课本知识，还要也是更重要的是学习如何将学到的知识应用于实践。

实习周记(2)

这段时间，经理并没有具体安排事务，只是让我熟悉产品，算是适应期。主要了解一些产品、服务等。主要工作是负责销售。一开始是在一旁协助处理一下简单的事情。也就是打基础。做生意，搞销售，靠的就是一张嘴，口才好、把握分寸、恰当的讲，就容易把顾客的心抓住，从而就可能达成交易。这层道理我是明白，但真正到了自己去应对时，却发现由于性格内向，再加上缺乏锻炼，想要抓住顾客的心，还真有难度。

每当有顾客来时，我微笑着和他们打招呼并招待他们，因为这段实习期间，我养成了一个习惯，对人待物都讲究礼仪，见到顾客，不管交易能否达成，都不能给人以缺乏礼数的感觉，只要是踏进店的.，我都会真诚的接待问候，让他们一进来就体验到被重视的感觉，我觉得，经常有一些细节的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却让他人感觉到被重视与被关心，更是一种基本素质的体现。

主要收获与心得体会：所以待人必须要“真诚”，做事也要“真诚”。做事必需按部就班，不能说是死板，那是做事的程序，务必遵守。

实习周记(3)

这个月我已经比较习惯了。这个月我都是跟着经理熟悉商品，这样能够使我更容易上手。

虽然时间不长，但看来学到的东西也不少的，每一天都有收获的感觉实在是很不错。我能够简单的总结为几个字，那就是：多看，多问，多观察，多思考!要学习的东西还很多!

主要收获与心得体会：销售是一门十分严谨的科学，有着认真的工作态度，加上自己的工作潜力与综合素质，这些才是实习要去努力做好的，也是想成为一名优秀营销人员所要去做到的。

实习周记(4)

实习第四周我开始独立接触一些业务，经理也明白对于销售，我是一个很新的新手，所以刚开始让我做的，主要是透过电话跟客户沟通。此刻开始便需要跟客户交谈，要能够很好的领会客户的意图，同时准确的向客户传达产品相关的信息。这就要求我产品特点有相当的熟悉。力图让对方更深的了解我们的产品，最重要的是让他们觉得我们的产品是十分出色的。虽然自认为口才并不好，但我能够把事情描述的比较清晰，如此也令客户满意。

在碰到问题的事情，要发扬自主思考问题的潜力，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

主要收获与心得体会：当你能够选取的时候，把主动权握在自己手中。不要怕去问，怕的是你不敢去问，只有你去问，才会提高你自己。再说，总说“怕”，到底怕什么呢。这只是心理上的作用，这个社会，你要是怕了，你就是败者。

实习周记(5)

经过这一个多月的锻炼，发现自己进步还挺快的，即使是之前从来没有接触过的销售岗位，同时也对销售这一行有了更深的认识，由于自己向来比较内敛的缘故，首次与顾客面谈显得比较紧张，也不大顺利，但是有了一次经历之后，进步了不少，再加上店长和同事的鼓励，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。应对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的顾客，我也能够透过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不明白事情到底是怎样一个样貌，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎样样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都必须要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。

主要收获与心得体会：工作总会有忙的时候，忙到一定地步，你就会感觉到烦躁，这是很正常的，但是，必须要以一个正确的心态去应对才行，毕竟你怎样闹心，到头来不还得务必去解决那些问题么。

实习周记(6)

透过这几周的锻炼，我体会到了做事不要害怕失败，只要用心去做就能够了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟顾客面谈，虽然我做得不够好，或者能够说失败了，但透过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也透过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应潜力。

只有透过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好!

主要收获与心得体会：虽然说工作是能够混的，但是，“混生活”毕竟不是用心的举动，“混生活”最终会让你的工作变成机械化的，所以不要去“混生活”，而要用心的应对生活，应对工作，这样才会越来越好。

实习周记(7)

这周除了现场销售外，还跟了老板一起进货去了，本是要去xx的，但后来联系了xx木材市场后，于是就决定去xx市区，经过了一个小时左右的车程，我们到了xx木材市场，市场很大，有一个个木材摊位组成，一个火车铁轨把市场分成了两半，而铁轨两旁主要堆放着从东北刚运过来的各木材品种、规格。

经过了多家的商谈后，最终老板选择了一家材料质量好，价格相对公道的经销商，从那里进了几卡车木材。经过这次跟随，我发现，进货也有很深门道，并不是有钱就可以进到好货，因为木材不同于其他产品，做为原材料，它有结巴、可能腐烂或被虫蛀，在加工时可能有不符合规定尺寸、侧面弯曲、断裂的产品，不少经销商利用消费者对木材的一知半解，运用偷梁换柱、败絮其中、指鹿为马等手段“忽悠”消费者。

要是在进货时不认真测量、观察或不懂货时，那么进回来的货就可能数量不足或因质量卖不掉而亏本。二是要提防经销商使用假尺假计算器而使进回来的数量不足掉。想来做生意的风险还真大。

实习周记(8)

经过几个礼拜的锻炼，发现自己进步还挺快的，即使是之前从来没有接触过的销售岗位，同时也对销售这一行有了更深的认识，这一周仍然做通过电话跟客户沟通的事情。

偶尔也出去跟客户面谈。由于自己向来比较内敛的缘故，首次与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，不过有了一次经历之后，进步了不少，再加上经理和同事的鼓励，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯场。今天下来，面对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够通过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。

等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟客户面谈，虽然我做得不够好，或者可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。

自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好!

**大学生周记篇十**

我们很是激动，能够凭着自己的努力从激烈的竞争中脱颖而出，我们很是骄傲，能够在全国涉外经济最高学府继续深造。20xx年来，广西大学在“建设美丽中国”校训的指导下，逐渐成为一所在国内外享有较高知名度的大学。20xx年来，她送走了一批又一批的学子，为祖国培养了数以万计的xx人才，在各自的岗位上成为国家的栋梁。迈进新千年，这一切，都深深地吸引着我们，激励着我们。

我相信，我们在坐地大多数人都曾经过“导航”、“启航”、“领航”的指引，都曾品尝过昼夜苦读的艰辛，甚至曾经徘徊在放弃的边缘，终于战胜了彷徨与挫折，稳稳地踏上惠园这片沃土！这里有我们渴求的书林翰海，有我们企盼的学界鸿儒，更有我们向往的开拓进取、勇于创新之精神！

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！经过考研磨练的我们，经过工作磨砺的我们，更加成熟、稳重而自信。如今，在这研究生新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着结交各方英才，期待着更为硕果累累的三年，在未来的三年里，我们要努力巩固知识结构，钻研理论内涵，丰富实践经验，在以后更为激烈的竞争中乘风破浪，展现xx之子的风采！

**大学生周记篇十一**

我们的项目进行到现在，遇到了一些问题，很多基础资料企业还不能很好的提供，尤其是他们的成本核算存在很大问题，还有些事情需要券商来解决，上市方案还迟迟出不来，我们不得不先离开企业。回到上海，竟感受到了那份亲切感，似乎我爱上了这所城市。回来后没多久，我被安排到了另外一小组的年报审计。这也是一个企业集团，叫上海电气集团。那天我们来到了上海凯钻标准件有限公司，是上海标准件进出口有限公司的子公司，而上海标准件进出口有限公司又被上海电气最终控制。这家企业在上海嘉定区，主要从事紧固件加工制造。

这是家很小的企业，我们外勤主管也就是我可敬的李慧文老师说一天就做完，我当时吃了一惊，我想之前我在张家港那家做了近一个月都还没完成呢！后来才了解到这家企业很简单，而且年报审计项目一般都会比ipo项目要快很多。到了企业，我们小组三人分工协作，果真在天黑之前完成了任务。其实做的事情也和之前的差不多，只是这次是侧重获取相关资料、盘点相关资产、抽查凭证，一些可以完善的.表格都放回以后回公司再完成。这样一天的工作，是那么的充实，也使我对审计思路有了一个更清晰的认识。

**大学生周记篇十二**

进入8月中下旬了，旅行社也开始忙起来了，因为这样，旅行社里经常就只剩下我和小吴，于是，接电话，查询机票情况，回答客人的问题就成了我们必须做的事了，还有就是学着怎么去报价，对一些较热门的景点的最新情况要熟悉。要知道车费拉，门票拉、餐费、住宿等等的`情况，总之，就是要学的很多。

**大学生周记篇十三**

实习的第一个周——“真诚”。

今天非常的开心，因为经系安排到昌导汽车租赁企业下通知：今天是九月十日。我工作实习的第一天，我怀着惴惴不安的心情，之前听过很多关于实习生的传闻，说他们在单位要么被当成透明人，要么就净干些杂活，于是有点担心自己会和他们一样。

踏进办公室，只见几个陌生的面孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同仁对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同仁们打成一片，我担心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同仁的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

所以待人一定要“真诚”，做事也要“真诚”。做事必需按部就班，不能说是死板那是做事的程序必须遵守。事实是怎样就怎样，不要不懂装懂，这不同于作业错了可以一改再改！这就是我第一个周的收获。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn