# 最新护士节护士演讲稿三分钟(模板13篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-02-24

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**护士节护士演讲稿三分钟篇一**

各位尊敬的领导，亲爱的同事们：

大家好今天我的演讲题目是——《xxxx》。

天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为她们身着美丽的白衣，还因为她们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合病人身心的创伤。

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦燥，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。

有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守侯着一个一个身患疾苦的病人……我们是捍卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了，谢谢大家！

**护士节护士演讲稿三分钟篇二**

在变革中提高，在适应中超越尊敬的白衣天使、同志们、朋友们：

大家好!今天，我们在这里隆重举行“纪念国际护士节105周年”大会。首先我代表院党政领导班子向辛勤耕耘在我院护理工作岗位上的全体护士、护理员们致以崇高的敬意和节日的问候，你们辛苦了，谢谢你们!

100多年前的南丁格尔女士，毅然放弃了优裕的贵族生活和婚姻，用满腔热血和赤城爱心开创了近代护理事业。无论是在硝烟弥漫的战场之中，还是在突如其来的灾难面前，她带领姐妹们拯救了一个个频临死亡的生命，被誉为“提灯女神”。她吧宝贵的90岁人生无怨无悔的奉献给了人类护理事业，筑起了世界近代文明史的丰碑。为了纪念这位开创护理事业的先驱者，1920xx年，国际卫生组织设置了“世界南丁格尔奖”。截止20xx年，我国已有68位护理工作者，获得了这项国际医疗护理事业中的最高殊荣。

衣、整容、化妆、像大孝子似的精心料理丧失，这又是怎样感人的真情和亲情。像这样的事例我院不胜枚举。特别是搬迁到哈市以后我们又充实了一批新的优秀护理人员，新老护士护理员们把创新优质护理融入到“一切为了荣军，为了荣军的一切”的每个细小环节，使荣军和短期疗养人员在这里安心、舒心、开心、欢心，有充实的获得感。白衣天使们在筑牢“全心全意为人民服务”的宗旨下，用“三分治疗、七分护理”凝聚出崇德向善的正能量，历练出娴熟精湛的硬功夫，成为我院医疗前沿的一支主力军，为我院积淀了弥足珍贵的物质财富和精神财富。在我院荣获“全国三八红旗集体、优质服务品牌、感动龙江团队、全国文明优抚医院”等荣誉含量中，大数据饱含着你们的功劳和奉献。

高医院和职工的政治素质、业务素质和文明素质列为第一要务，提升护理队伍基础理论知识、专业技术技能的真实水平。你要给别人一碗水你自己就要有一桶水，否则就是以其昏昏、使人昭昭。二是要摒弃低俗和泡米，远离惰性和浮躁，改变内事不决百度一下，外事不决谷歌一番依赖电脑的习惯，坚持“梦想芙蓉八千里，一息尚存要读书”的刻苦专研精神，坚持立足本职、顾全大局、做科室和医院的主人，坚持在思想上、行动上、价值观上要适应新常态、融入新常态、把脉新常态、奋力新作为。

今天我们纪念南丁格尔，及时要牢记她“一个护士其实就是一个没有翅膀的天使”的嘱托，践诺“选择了护理事业，就意味着选择了吃苦耐劳和无私奉献”的价值观;今天我们纪念南丁格尔，就是要让天使插上腾飞的翅膀，像雄鹰一样翱翔在健康梦想的天空;今天我们纪念南丁格尔就是要在“变革”中提高，在“适应”中超越，为荣军医院打发展、快发展做出新的贡献，让优抚红利惠及更多的优抚对象。

托尔斯泰说：“人不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽。”美是真理发出的光辉，美是人格聚集的力量，美是心灵绽放的光环。让我们踏着南丁格尔的足迹，在“变革”与“适应”的真善美大潮中，人人争做时代的弄潮儿，阔步踏浪前行。谢谢大家!

**护士节护士演讲稿三分钟篇三**

尊敬的白衣天使、同志们、朋友们：

大家好!今天，我们在这里隆重举行\"纪念国际护士节105周年\"大会。首先我代表院党政领导班子向辛勤耕耘在我院护理工作岗位上的全体护士、护理员们致以崇高的敬意和节日的问候，你们辛苦了，谢谢你们!

100多年前的南丁格尔女士，毅然放弃了优裕的贵族生活和婚姻，用满腔热血和赤城爱心开创了近代护理事业。无论是在硝烟弥漫的战场之中，还是在突如其来的灾难面前，她带领姐妹们拯救了一个个频临死亡的生命，被誉为\"提灯女神\"。她吧宝贵的90岁人生无怨无悔的奉献给了人类护理事业，筑起了世界近代文明史的丰碑。为了纪念这位开创护理事业的先驱者，1920年，国际卫生组织设置了\"世界南丁格尔奖\"。截止20xx年，我国已有68位护理工作者，获得了这项国际医疗护理事业中的最高殊荣。

衣、整容、化妆、像大孝子似的精心料理丧失，这又是怎样感人的真情和亲情。像这样的事例我院不胜枚举。特别是搬迁到哈市以后我们又充实了一批新的优秀护理人员，新老护士护理员们把创新优质护理融入到\"一切为了荣军，为了荣军的一切\"的.每个细小环节，使荣军和短期疗养人员在这里安心、舒心、开心、欢心，有充实的获得感。白衣天使们在筑牢\"全心全意为人民服务\"的宗旨下，用\"三分治疗、七分护理\"凝聚出崇德向善的正能量，历练出娴熟精湛的硬功夫，成为我院医疗前沿的一支主力军，为我院积淀了弥足珍贵的物质财富和精神财富。在我院荣获\"全国三八红旗集体、优质服务品牌、感动龙江团队、全国文明优抚医院\"等荣誉含量中，大数据饱含着你们的功劳和奉献。

高医院和职工的政治素质、业务素质和文明素质列为第一要务，提升护理队伍基础理论知识、专业技术技能的真实水平。你要给别人一碗水你自己就要有一桶水，否则就是以其昏昏、使人昭昭。二是要摒弃低俗和泡米，远离惰性和浮躁，改变内事不决百度一下，外事不决谷歌一番依赖电脑的习惯，坚持\"梦想芙蓉八千里，一息尚存要读书\"的刻苦专研精神，坚持立足本职、顾全大局、做科室和医院的主人，坚持在思想上、行动上、价值观上要适应新常态、融入新常态、把脉新常态、奋力新作为。

今天我们纪念南丁格尔，及时要牢记她\"一个护士其实就是一个没有翅膀的天使\"的嘱托，践诺\"选择了护理事业，就意味着选择了吃苦耐劳和无私奉献\"的价值观;今天我们纪念南丁格尔，就是要让天使插上腾飞的翅膀，像雄鹰一样翱翔在健康梦想的天空;今天我们纪念南丁格尔就是要在\"变革\"中提高，在\"适应\"中超越，为荣军医院打发展、快发展做出新的贡献，让优抚红利惠及更多的优抚对象。

托尔斯泰说：\"人不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽。\"美是真理发出的光辉，美是人格聚集的力量，美是心灵绽放的光环。让我们踏着南丁格尔的足迹，在\"变革\"与\"适应\"的真善美大潮中，人人争做时代的弄潮儿，阔步踏浪前行。谢谢大家!

**护士节护士演讲稿三分钟篇四**

尊敬的各位领导老师同行的兄弟姐妹们：

你们好!

在百花盛开的五月，我们又一次迎来了属于我们自己的节日“5，12国际护士节”。今天，当我们团聚在这里的时候，我的内心涌动着一股无言的欣喜，因为我也有幸站在了白医天使的队伍中，成了时刻与生命通行的人了。

时光荏苒，斗转星移，转眼间我踏入护理工作已经两年多了。类风湿科是我从象牙塔走向临床工作的第一站。我在这里学到了很多东西，不管是技术上的还是心理意识上的。类风湿属于自身免疫性疾病，被人称为“治不好的肿瘤，死不了的癌症”我们每天面对的是始终站在生死边缘的人，是饱受疾病折磨与摧残的人。每当看到他们那一个个痛苦而又无奈的表情，我的内心充满了自责，感到自己是那样的渺小与无能为力。心有余而力不足!所以当时我就想，我虽治不好他们的病，但是我一定要尽心竭力帮助他们减轻痛苦。于是我对自己提出了更高的要求：静脉穿刺，抽血尽可能的做到一针见血，肌肉注射尽量做到无痛注射，可是当注射器针头刺入肌肉的时候又怎会不疼呢?于是我就开始琢磨，比如进针的手法，转移病人的注意力等等。在主任及护士长的带领下，我们又开始了心理护理，多与病人交流，让他们不再寂寞，不再压抑。

一年的时间过的好快，20\_\_年8月22日我又被调到了产房工作。产房是一个危险科室，也是一个技术性科室，工作极富有挑战性。我们面对的是即将要成为母亲的人，我们必须严密观察产程，确保新生儿顺利安全的到来。工作的特殊性要求我们必须具有很强的责任心。因为你手上我的是两个人的生命，容不得半点疏忽。由于分娩的时间无法自行控制，遇上个二胎的，一扭头的时间或许就有可能漏产。说的一点都不夸张，所以经常弄的我们心理很紧张。另外也很危险，因为我们经常接触血液，稍不小心就有可能感染传染病。尽管我们的工作很脏很累，但是当我们听到新生儿来到世上那第一声有力的啼哭，我们会很欣慰，我们的工作是迎接新生命的到来，是拉开人生帷幕的人。

在平凡中我们奉献，在奉献中我们更有义务将护理工作提升一个更高的起点。

很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理’，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们应该努力学习塑造新形象的护士。转变观念，善于学习，不断完善自己，充实自己，实践护理模式的转变，不能再像以前那样单纯的执行医嘱，头痛医头，脚痛医脚，而是应该能动的执行医嘱，将病人看作一个整体的人来进行护理，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。我们一定要尽自己的能力和爱心帮助他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。

医院的搬迁，为我们带来了更大更好的发展前景，我做为一名新时代的年轻护士，我一定会顺应时代护理发展的要求，顺应医院发展的需要，坚持不懈地学习，为我们伟大的护理事业努力奋斗!

最后，祝大家节日快乐，祝我们医院有更加辉煌的明天!

**护士节护士演讲稿三分钟篇五**

尊敬的院领导、同事们：

大家好！

今天我们再次迎来了512国际护士节，作为优秀护士代表，我倍感荣幸，请允许我代表全院护士向关心支持护理工作的各位领导表示最诚挚的感谢，向护士姐妹们致以最真诚的祝福。

有关领导找我谈话，要我代表优秀护士发言时，我真不知道写些什么，我觉得我没什么先进可言，只不过我做了应该做的事情，有人提醒我，说：你最成就的成绩和最难忘的事情都可以写。老实说，我每天都有成就，每天都有难忘。因为，我每天都在送走我们治愈的病人，这就是我的成就，这就是我的难忘，每送走一位康复的病人，我就会感到特别的充实，就会体会到护理工作的意义，但这些不是我一个人所能做到的，是我们，是我们所有医护人员共同努力的结果。前几天，一位康复的病人临出院时，带着一束鲜花送进了我们护士站，我看到，我们护士的笑容比病人的笑容更灿烂。这一刹那，我明白了，获奖时感觉缺乏的东西，我终于找到了，那就是病人的尊重和理解！有人说，如果世上设有委屈大奖的话，获奖的人会有一大半是护士，对于这种说法，我无法统计，但也不无道理！病人对医学的过高期望，总是会与现实出现偏差，自然不满以及愤恨的情绪就会发泄到护士身上，挨骂也是常事，因为与病人接触最多的是我们护士，我们需要社会理解与尊重，我们喜欢鲜花，哪怕是一小束！

我来xx医院已近五年，五年中虽然我没有什么可炫耀的业绩，但在自己的工作岗位上始终兢兢业业，责任、严谨、效率一直是我工作的信条，这五年里我想无论是从医院还是我个人而言都是一个逐渐成熟不断发展的过程，个个科室都成为了文明窗口、人人代表医院形象。我想这无不倾尽了医院每个人的一份心力。我院本着以人为本，优良的医疗质量，优雅的就医环境，人性化服务，完善的医疗制度，使我们赢得了社会患者的信任和认同。胆大心细，严谨细微的工作作风使我们收获了一面面来自于患者、家属的锦旗！人非草木，孰能无情，为贫困患者捐款，养老院做义诊，去偏远农村义诊健康普查，让利于民微利的经营方式再次为医院赢得了很好的口碑。由此，我由衷的想说，今日的声誉、地位与成绩，是我们高层领导战略决策指导有方，更与咱医院各个部门成员的辛苦与汗水息息相关，也是社会给我们的回报！优秀的荣誉不是我个人的，是医院所有员工的。获得优秀护士的荣誉，这对我来说，既是医院对我个人工作能力的肯定，也是我今后工作的一种鼓励，即是一种荣誉、也是一种压力、更是一种动力。

做为土右旗医院的一员，我感谢医院给我这个展现自我的平台，感谢领导对我的信任和包容，感谢同样优秀的同事们对我的支持和帮助，以后我将更加努力、与时俱进，展示新的风貌，创造新的业绩，以实际行动来报答一切关心和支持我的领导、亲人和朋友们，谢谢！

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：大家好！

您见过连绵起伏深远的山吗？您看过汹涌澎湃宽广的海吗？今天，我演讲的题目就是：护士的心——就是那深远的山，宽广的海！

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的\"白衣天使\"，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

\"医生的嘴护士的腿\"，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：\"护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！\"护士长却大度地说：\"那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。\"象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

俗话说\"三分治疗七分护理\"，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？\"燃烧自己照亮别人\"，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是\"护士！\"。

踏着春天的脚步，\"5·12\"护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

各位亲爱的朋友，请看一看那连绵起伏深远的山，看一看那汹涌澎湃宽广的海，那就是我，是我们，是护士，是白衣天使的心！

各位领导、护士姐妹们：

大家下午好!今天5·12护士节，很高兴我能够站在这里。我今天演讲的题目是(病人在我心中，温暖在我手中。)

转眼来到肛肠科已经快一年了，看见护士节征文题目的时候我的心被轻轻的触动，病人在我心中这个信念虽然了然于心，但也不能确切的说出来。

我知道，我们今天所做的，可能会被遗忘，但我还是会做。是什么让我有如此坚定的信念，是自信，因为我有帮助病人的能力。既然穿上了这身洁白的衣服，我就会勇敢地走下去。就是这样的一群人，没有豪言壮语，只是这样悄悄地把病人放在了心中。病人在我心中，病人在我们心中，在这个以病人为中心，无陪护，全面为患者实施基础护理的时代，只要我们把病人放在心中，就意味着我们的每一天都会过得充实、快乐。因为我们经常会换位思考\"假如我是病人，我也希望医务人员不但具有高明的医技，还具有高层次的文明，能以亲切的笑容温暖病人，以体贴的话语安慰病人，以精湛的医技拯救病人，以高尚的医德感动病人\"、\"假如我是病人，当我被病魔缠身，身心痛苦的走入医院的时候，我多么希望迎接我的是一张张亲切、和蔼的面容以及循循善诱、耐心解答、细心检查的医务人员。能让我放心、安心，有信心将自己托付\"、\"假如我是病人，我希望医院如家一样温馨\"......

所以我们护士本身更应该树立良好的医德，尽我们的天职，提高服务质量，以实际行动赢得社会的尊重，我们每名护理工作者都应用我们伟大的情怀，长久的辛劳，热情的微笑，给患者传递安慰的信息，扫除他们的急躁和烦恼，用心灵展现\"白衣天使\"美的形象。

因为我是一名护士，在我的心中，病人就好比生了疾患的树，但愿我们的帮助如阳光雨露，润物细无声，还他们一个顶顶茂盛的郁郁葱葱，愿他们茁壮，愿他们健康;在我的心中，病人的愁苦如乌云漫天，愿我们的关怀如和煦春风，吹走愁云，展现阳光灿烂一片晴空。

苏格拉底曾经说过这样的话：\"贡献你的挚爱来赢得人心。\"北京大学首钢医院的一名护士做晨护时，发现病房的一位老人把大便解在了床上，并用手不断的到处乱摸，病房里臭味扑面而来，没有在意这臭味，她打来温水，从头到脚，给他擦洗干净，又帮他换上了新衣服，新床单。汗水浸透了她的衣衫，临床病人说：\"你可以等他的家属来洗\"，她摇摇头微笑着说：\"当我做这一切时我觉得自己已经是他的亲人了。\"一个星期过去了，老人的病情有了好转，却发现，老人总是站在病房的窗前，呆呆地向外张望，问他有什么事，他却总也不肯说。通过对他的体贴，照顾，他终于相信了她，并对她讲了实情。原来这是一个五保老人，家中无儿无女，只有一位78岁的老伴，身体又多病，老人此次住院本与老伴讲好，来医院看他，但一个星期过去了，仍不见老伴的影子，老人担心家中的老伴，会不会出了什么事?得知此情一边安慰老人、一边记下他家的地址，下了班直奔老人家。当推开门只见一位白发苍苍的老人孤独的躺在床上。得知她的由来，老人不禁失声痛哭，说自己老了，不中用了，生了病又走不动，3天没有吃东西了，心里还挂念着生病住院的老伴儿。听着那无奈的诉说，看着那含泪的双眼，一股无形的力量在躯动着她，她扑向老人的怀抱，\"奶奶，别哭，别哭!从今天起我就是您的亲人，让我照顾您好吗?\"从那天起每早打饭给老奶奶，到医院照顾老爷爷。并为两位老人相互传递着彼此的问候。一份真情呼唤着老人的心，一份牵挂激励着一个生命。在她精心的照顾下，两位老人一天天的好起来了，老爷爷终于可以出院啦!临行前，老人拉着她的手，苍老的脸上挤满了泪水，哽咽着说了一句话：\"好姑娘，让我来世再报答你啊!\"我被他们所感动，\"病人在我心中\"绝不是一句承诺，而是我们的爱，用我们的爱心去温暖千千万万被病痛折磨而又无助的人们!护理学创始人南丁格尔曾说过，\"护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。\"这一句话，成了我们护士永远的

座右铭

!

我爱这门专业，看到患者高高兴兴的出院，我心里就无比的高兴。所以我会一直坚持下去。

谢谢!

**护士节护士演讲稿三分钟篇六**

亲爱的同志们：

大家好！

我是一名很普通的护士，我的岗位就像我呱呱坠地的那一声与常人无异的哭声一样，平凡又无闻，既没有戏剧般曲折的冲突，也无生命的华彩。每天清晨，我离开那温暖的被窝，汇进熙攘的上班人流，而后走进医院大门，到了内科又开始了一天平淡而琐细的工作。

我常常喝白开水，虽然我也喜欢香味，可常又舍不得把那有限的几个钱花在那些高层次人所品味的名茶上面，我的生活就像一位善解人意的服务小姐给我送来的.调味品。这不，老太太不厌其烦的述说着她的病痛以及她的老家、儿子、儿媳、孙子、孙女。年轻人给我说一些幽默的故事，小朋友们天真的给我说着他们的童趣。这些动人的交响乐每天都伴随着我。

有这样一首歌：“生活就像爬大山，生活就像趟大河”，虽然我的工作很平凡，但每天却有一番滋味在心头，但这不算什么，最不能让人接受的是那些脾气暴躁，心情不佳的病人和那些稍不满意冷不丁向你冒出一句不得体的话语，每次碰到这种情况我就会想起我的爱人时常安慰我的那句话“压压火、压压火，别引起火灾”，这时口干舌燥的我则会大口大口的喝那杯白开水，就这样度过了一个个日日夜夜、月月年年，当拿到那微薄的工资袋，有时也不禁冒上几局牢骚，可心里依旧平静，照旧精打细算平安度日，依然平静走进工作室。

在我的生活里缺少鲜花缺少香味，可我并没有过多的拘泥和奢求这些，我和同我一样平凡的同行，都有着自己那执着的追求，和所有的年轻人一样都拥有青春的时候，开始了青春的思索，思索着青春年华的真正内涵。作为能为患者减轻痛苦，能为病人带来满意的笑容，能被社会尊称为“白衣天使”的我，品尝出了生活的那么一点滋味，那隽永的韵味要在反复咀嚼后才品尝出那么一点味道。

几十年了我们的工作每天都如此平淡，周而复始，谁都可以说这很简单但几年如一日谁又能说这不是一种深刻，真正的内涵。

谢谢大家！

**护士节护士演讲稿三分钟篇七**

大家好!

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔!

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦燥，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”?我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美!就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”?我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命;交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回;在病患家属的期待和焦怨声中，我们守侯着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧!

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽!我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了，谢谢大家!

**护士节护士演讲稿三分钟篇八**

同学们：

大家好!

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢?因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢?因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家!

三分钟励志演讲稿900字4

凡尔纳是一位世界闻名的科幻小说作家，但很少有人知道凡尔纳为了发表他的第一部作品，曾经遭受过多么大的挫折!这里记录的，就是凡尔纳的一段令人难忘的经历：

1863年冬天的一个上午，凡尔纳刚吃过早饭，正准备到邮局去，突然听到一阵敲门声，他开门一看，原来是一个邮递员。

邮递员把一包鼓囊囊的邮件递到了凡尔纳的手里。一看到这样的邮件，凡尔纳就预感到不妙，自从他几个月前把他的第一部科幻小说《乘气球五周记》寄到各出版社后，收到这样的邮件已经是第十四次了。

他怀着忐忑不安的心情拆开一看，上面写道：“凡尔纳先生：书稿经我们审读后，不拟出版，特此奉还。”

每看到这样一封封退稿信，凡尔纳心里都是一陈绞痛。这次是第十五次了，还是未被采用。凡尔纳此时已深知，那些出版社的“老爷”们是如何看不起无名作者。他愤怒地发誓，从此再也不写了。

他拿起手稿向壁炉走去，准备把这些稿子付之一炬。他妻子赶过来，一把抢过书稿紧紧抱在怀里。此时的凡尔纳余怒未息，说什么也要把稿子烧掉。

他妻子急中生智，以满怀关切的语言安慰丈夫，“亲爱的，不要灰心，再试一次吧，也许这次能交上好运的。”听了这句话以后，凡尔纳夺书稿的手，慢慢放下了。他沉默了好一会儿，然后接受了妻子的劝告，又抱起这一大包书稿到第十六家出版社去碰运气。

这次没有落空，读完书稿后，这家出版社立即决定出版此书，并与凡尔纳签订了的出书合同。没有他妻子的疏导，没有“再努力一次”的勇气，我们也许根本无法读到凡尔纳笔下那些脍炙人口的科幻故事，人类就会失去一份极其珍贵的精神财富。

**护士节护士演讲稿三分钟篇九**

亲爱的同志们：

今天是护士节，想想这个节日将是我以后生命中的职业节日，想起以前的自己，不免有点意想不到。

自己懂事起，就对医院挺陌生的，因为我“身体倍儿棒，吃嘛嘛香”面对那谨慎认真的白衣天使，我只有敬而远之，从小就过习惯了自由自在的生活，虽然我表面安安静静的，给人一种心如止水之态，内心却天马行空在无边的原野，所以那静如处子的护士职业生活，总认为不是自己可恭维的。小时候的我，在别人的眼里，是一个很内向的女孩子，很少说话，喜欢当一个安静的听众，就是和最亲密的.妈妈也尚且如此，殊知，我心中也有着男儿的胸怀;有着“读万卷书，行万里路”的胸怀大志;对有着内在的风才和外在的潇洒的记者，有着无限的崇拜，对坚强不息的军人有着无限的的欣赏和仰慕。没想到今天，以后陪半我的职业会是护士。

“天使”一直是我心中美好的代名词，她美丽，圣洁，也常常想象自己化做天使那“美妙绝伦”的一幕，张翅飞翔，而白衣天使是地球上最美丽的天使，她能冲走黑夜带来阳光，她是人们心中的温暖。她更是由内到外的表里如一的美，所以我爱这个职业。

记得，刚开始选这个专业时候，感觉不是很适应，也不感兴趣，可是“既选之，则安之”吧。再说现在崇尚“以人为本”我门随时都掌握着人的健康，这是一份责任，我身感重大，所以我要专心学习，成为一名优秀的护士。

现在，有时候虽然觉得，所有的快乐不翼而飞，所有的忧郁不请自来，所有的孤独却纷至而来，所有的冷漠如影随形，但是我想这都是由心而生的，心若在，梦就在，我现象世上无难事，只怕有心人!

**护士节护士演讲稿三分钟篇十**

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师、亲爱的来宾朋友、护士姐妹们：

大家好！

我是来自内一科的鬲某某，是在临床护理岗位工作了10年的一位普普通通的护士。

说句实话，护士并不像外人眼中的美丽漂亮，若天仙，护理工作也不是社会上所认为的打打针发发药那么简单，其中的艰辛、委屈甚至危险，也许只有同事、朋友、和护士自己才能真正体会。

每每听到那里有护士被打被杀，家人也为我担心过害怕过，家人、亲友也多次劝我转行，干什么不吃饭，而我，却毅然选择坚守。有人不解，就问，你这是为什么呀？我毫不迟疑，因为“爱”，我爱这个能够帮助人的职业。今天，我演讲的题目是“因为爱，所以我坚守”。

“快，来救人呀！”我配合着医生开始做心肺复苏。由于楼道，没有氧气，正在犹豫时，已到临产期的护士姜静突然出现并迅速跑下楼和陪同她的老公推来了氧气筒。看到已经气喘吁吁的我，她完全忘记了自己怀有身孕，不由分说推开我，自己跪在地上，继续胸外心脏按压……经过一番紧张的抢救，患者终于恢复了心跳和呼吸。

原来这位患者，是来医院探望自己住院分娩女儿的，抢救成功后，立即做了溶栓治疗，病人得救康复了。而预产期还有一周的姜静却在当晚临产了。次日，我们去看望她时，她的第一句话竟然是“昨天那个人怎么样了？”

或许你已经淡忘了20xx年那场地震灾难吧！虽然我们这里影响不大，但危急时刻我们护理人员的反应却在我从事护理工作还不长的心里烙下了深深的印记。

地震发生后，由于担心余震，就在那个5。12的下午，我们把病区所有的轻患者全部转移到院外的空地上。这时，我突然发现怎么不见我们的护士长，迅速赶到病房，看见她正给监护室那个脑出血的患者吸痰，“快走吧！护士长！”“你赶快出去！别管我！他需要照顾！”她斩钉截铁地命令我，“不！我要陪你！不能扔下你一个人！”我不知道是哪里来的勇气，断然倔强地留了下来，与她的手紧握在一起，守在重病员的床旁，突然，窗户发出吱吱的响声，紧接着窗帘也微微抖动！地震来了！惊慌的我钻进护士长怀里，她抱紧我“别怕！有我呢！”幸亏余震很快过去！想想真是后怕！我不知道当时哪来的勇气，也不知道护士长为何如此镇定，还在上衣的口袋里装了身份证，后来才明白，那是做了与患者同生死的决心啊！

我身边有这样一群人，不是战士，却有着战士的顽强，不是战场，却总在打着没有硝烟的战斗！她们，如此平凡和普通，她们却又多么伟大和光荣！

两年前，我们科里干了一辈子护理工作的王老师要退休了。接到退休文件后的那一阵子，一向开朗外向的她突然变得很沉默，常常默默地完成她的工作，默默地一遍又一遍擦拭她用过的桌椅，还把治疗室、办公室、治疗盘、也一遍又一遍地擦拭，那双干了一辈子，如今已不再年轻的手，在拿起血压计时竟然有些颤抖……最后，当她终于决定离开的那一天，她不止一次地环顾这小小的护士站，这个她曾经待了30多年的地方！在她把折叠平整的两套护士服交到护士长手里的那一刻，我看见她的眼眶红了，转身的一瞬，她把自己视若珍宝的护士挂表塞在我手里，哽咽着说：“好好干！”

我们站成永恒的姿势，夹道送行，望着老师逐渐消失在走廊尽头的背影，那是一个年迈士兵离开哨所的不舍！突然，我感觉肩上的担子更沉重，那里多了一份老师的嘱托！

曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子；曾几何时，我们舍弃了花前月下的漫步相依相偎的浪漫；曾几何时，我们不怕脏和累，冲在抢救的第一线去挽救生命；曾几何时，我们已全无了生物钟的作息规律，在手电筒微光陪伴下巡视于病房。

冰心老人说：“爱在左，同情在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉”。

肩负着圣洁的使命，我，愿把青春，刻进树的年轮；愿把关爱，溶入生命的河流；愿把奉献，织成洁白的羽衣。让我把爱心、细心、耐心和责任心，穿越荆棘，弥漫花香，撒播在坚定的护士生涯！因为爱，所以我坚守，心甘情愿！

我的演讲完了。

**护士节护士演讲稿三分钟篇十一**

尊敬的各位领导、护士姐妹们：

大家下午好!

选择了护理事业，就选择了奉献!护士是一个与爱、与责任相连的称谓。我们日复一日，年复一年穿梭在病房，每天迈着轻盈的脚步、带着甜美的微笑，给病人送去细心的照顾，贴心的服务。在晨曦里和病人一起迎来崭新的一天，黑夜中，我们一起抵抗病魔的侵略!不从退却，从不放弃!用我们的\'辛勤劳动和汗水给病人带来生命之光!

我在护理岗位上已经工作了x个年头，深知其中的酸甜苦辣，当把病人从死亡线上抢救回来时，我为我的职业感到自豪;当疑难杂症的病人有了治愈希望时，我由衷的为他感到高兴;当患者及家属对我们的工作不理解时，我感到困惑，在深夜里当我不顾生病的孩子去加班时，我感到不舍和心痛;在雷雨交加、寒风凛冽的夜晚上班途中，我感受到了自己的坚强。今天，从护士何瑶的先进事迹上，我更感受到当一名护士不单单需要有爱和责任，更需要一种勇气，当遭受病人无故谩骂，斥责时，记得自己是一名护士，微笑着的白衣天使!我们有着越挫越勇的坚强!

我时常感谢我的职业，平凡而普通，却时刻让我感受生命的美好!亲情的温暖!友情的可贵!爱情的甜蜜!激励着我用朴实、真挚的心为病人提供最好的服务。记得我们科室曾收治过一位脑出血后康复患者，她心情极度烦躁，护士为她打针，她不是打人就是骂人;护士为她翻身她就吐口水;还会将我们送去的口服药打翻在地……但我们从不嫌弃，不厌其烦，不断地开导她，鼓励她，帮助她。当她出院时，流着泪对我们说：“感谢你们的照顾，我可爱的天使们”。这一句感谢，对我们而言就是最高的奖赏!

今生选择了护理事业，我们无怨无悔!让奉献在白衣下焕出更加绚丽的光彩!让我们一起高唱中国护士之歌，踏歌而行：用奉献浇灌生命，让青春永远绽放;用生命守护生命，让真情地久天长!

亲爱的护士姐妹们，让我们携手并肩，踏着南丁格尔的足迹，努力前行!为我们所热爱的护理事业奋斗终身!为医院的发展，为人类的健康，做出我们更大的贡献!

谢谢大家!

**护士节护士演讲稿三分钟篇十二**

天使是美丽善良的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是天使的美丽，而是她能够给患者带来幸福减少病痛。护士这个平凡的职业，却总是演绎着不平凡的事迹。我们每一个护士都有美丽的白衣，有燃烧自己，照亮别人的坚韧信念。我们像春风一样拂去病人的病痛，用热血温暖寒冷的心，用爱的丝线缝合病人的身心创伤。

若是有人问我，“世界上谁是最美丽的充满爱心的人”我会毫不犹豫的回答“我们护士”。我们总是把爱放在左，同情在右，行走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途点缀的花香弥漫，使穿杖抖叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦;有泪可落，不觉悲凉。我们愿意做照亮生命的烛光，守护生命，让青春更美丽。

护理工作是平凡的、琐碎的，不仅需要耐心、细心，最重要的是要有高度的责任心和对患者真诚的爱心，为了让患者早日摆脱疾病的折磨，我们把患者当作自己的亲人和朋友，想尽办法帮助他们。有付出就会有回报，我们收到的回报不是金钱而胜过金钱，用真心换回真心。在患者住院和就诊过程中，我们记住了他们用言语进行过的无数次感谢，我们收到了一面面鲜艳的锦旗，还有一张张贺卡上的美好祝福，一条条留言是那秋天的硕果累累，积淀下来百合的馥郁芬芳。

在春暖花开、阳光明媚的季节里，我们又迎来了一个神圣的节日——5·12国际护士节。每一个护士节院领导都为我们精心准备精彩的节目，为我们准备精致的礼物。科室的领导待我们亲如一家，也给我们准备了一份特殊的礼物—自己最美丽照片。照片的\'背面还有“平凡就是幸福，奉献才更美丽”，让我们如浴春风。领导们亲切的关怀给了我们巨大的鼓舞，让我们接过南丁格尔手中的明灯，发扬南丁格尔“燃烧自己，照亮别人”的奉献精神，把我们满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。我们的工作很平凡，但是我们在平凡的岗位上我们也有不凡的业绩和价值，让我们不负重托，团结协作，开拓创新，为我院护理事业的美好明天而一起努力，把我们的青春与梦想一起放飞吧!奉献让我们更美丽!

**护士节护士演讲稿三分钟篇十三**

尊敬的领导、各位评委、兄弟姐妹们：

大家好！

百花盛开的五月，迎来了我们自己的节日。此时此刻，我的内心涌动着一股无言的欣喜，在这里，我将同姐妹们一起唱响天使的赞歌。今天，我演讲的题目是：“爱岗敬业，生命因我而精彩”。

关爱妇女儿童是人类最伟大的美德，作为妇产医院的一名护士，我深谙其中的内涵。护士是一个特殊的职业，肩负着伟大而又神圣的使命，穿梭在那没有硝烟的战场上，用自己掌握的精湛技术消除病人的痛苦，用人间博大的情爱去温暖每位患者的心。人们都说护士是“白衣天使”，但只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。头戴燕尾帽，身穿白战衣，交班、接班、白天、黑夜，打针、发药、铺床、输液。每天都重复着相同的内容，在苦中感受着呵护生命的快乐；在累中把握着生命轮回的航舵。光阴荏苒，斗转星移，回首护理岗位上度过的日日夜夜，紧张繁忙中，我们感受着人生百味，重复劳作中孕育着我们的事业心和责任感。

“接一个患者、尽一份责任、献一份爱心、交一个朋友”这是我们妇产医院全体医护人员的共同心愿；“遵纪守法、爱岗敬业、尽职尽责；钻研技术、精益求精、团结协作”坚决维护医院的声誉，我们责无旁贷。

护士的工作是平凡的，但它同时又是神圣的，因为它是健康的使者，是生的希望。“三分治疗，七分护理”——姐妹们，我们的奉献是何等重要！作为一名白衣天使，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一惯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。

朋友们！你知道天使称号的背后有多少人在无私的奉献。曾几何时，我们的英雄们放弃了万家团聚的日子奋战在“非典”第一线；曾几何时，我们的天使们全无了生物钟的作息规律，奋战在抗击“甲流感”的第一线；曾几何时，我们的白衣战士们不怕脏和累，冲锋在地震灾区、拯救生命的第一线。“燃烧自己照亮别人”——南丁格尔精神在华夏大地发扬光大永恒。我是一名护士，我看到了护士的价值，体会到了平凡中的伟大，选择了这一行，我无怨无悔！如果说，无私奉献精神是白衣天使永恒的追求，那么，爱与奉献就是我无悔的选择！

南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。是啊，护理工作是一门精细的艺术。它需要用爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭重现欢声笑语。新的形势对对我们护理工作提出了更高的要求，我们应该转变观念，善于学习，不断完善自己，充实自己，塑造护士新形象，实践护理模式的转变。让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。

护士的职业，平凡的不能再平凡，普通的不能再普通。但她用情与病人交融，用心灵与患者沟通，用自己的挚爱帮助患者与疾病和死神抗争！多年的护理工作让我深深体会到，自己所做的不仅仅是奉献和付出，我的人格同时在对病人的关怀、理解和爱中得到了升华。尽管辛劳的痕迹爬上额头和眼角，但我快乐，因为我那份炽热的爱心，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚；尽管青春在燃烧中消尽，但我骄傲，因为一个个患者通过我的护理，重新扬起生命风帆；尽管没有惊天动地丰功伟绩，但我自豪，因为我让健康重新拥抱每一个躯体和心灵。姐妹们，让我们大家一起，用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士，我知道，身上肩负的责任有多神圣。我知道，我的爱能减轻病人的疼痛；我知道，我的微笑，能滋润患者的心灵；我知道，我的真诚，会承载千万个家庭健康平安的希望！我要感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命；我要感谢我的职业，是它让我理解了什么是平凡中的伟大；我要感谢我的职业，是它让我明白了奉献才会让我更加美丽。

踏着春天的脚步，在欢庆“512”护士节到来之际，在这里，在妇产医院，我庄严宣誓：

我将永远忠实于护士事业；

我将尽全力为患者提供的服务；

我将遵守诺言保护他人的隐私权；

我将成为医生忠实的助手；

我将不断地提高自己的业务水平与技能并灵活运用！

不管何时、何地，我将热情主动的为需要我护理的人服务！

我将为全人类的健康与幸福而努力奋斗！

朋友们，如果我们的医院是一棵参天大树，我们则是与树干息脉相连的片片绿叶；如果救死扶伤的事业是一条奔腾不息的河流，我们则是激流中悄悄绽放的朵朵浪花。妇产医院能有今天的发展，妇产医院能在人民群众中树立良好形象，是我们大家辛勤努力的结果，是我们全体医务人员忘我工作无私奉献的结果。创优无止境，服务无穷期。丰碑无语，行胜于言。我们要用无言的行动，展现妇产医院医护人员的人生观、价值观，展现我们报效社会、报效人民的责任感和使命感，为党和人民医疗事业的辉煌，全面打造妇产医院的品牌形象，浓墨重彩谱写救死扶伤的新篇章。

姐妹们，让我们在平凡的护理岗位上，以新的姿态，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在无影灯下焕发出绚丽的光彩，让生命因我而精彩！

最后，祝大家节日快乐，祝我们的妇产医院有更加辉煌的明天！

谢谢大家！

各位领导、各位护士姐妹们：

大家好！

时光匆匆走进春暖花开的五月，喜悦的心情伴随着前进的步伐迎来了我们护士的节日。今天我演讲的题目是“爱在我心中”。

爱心，是冬日里的一缕阳光，使久卧床前的病人感到人间的温暖；爱心，是沙漠中的一泓清泉，使身患绝症的人看到生命的希望；爱心，是久旱时的一场甘霖，使心灵干涸的人获得情感的滋润……在撒满爱与阳光的日子里，一年一度的国际护士节向我们款步走来。今天，每个人的脸上都洋溢着一种无言的欣喜：作为一名白衣天使，我感到无比的骄傲和自豪！

伟大的南丁格尔是我们护士的楷模，“在人类的历，她是一个圣洁的典型，也是一个巾帼英豪，提着油灯的天使。”这就是护理创始人——南丁格尔。我们的职业看似简单，却是与每个人一生相伴的职业，从他出生到他的生命的完结，几乎都和护士有关。当一个新的生命呱呱坠地，来到人间时；当一位患者与病魔相伴，抗争搏斗时，用呵护与爱心同行的就是我们护士。毫不夸张的说，在生命的单程列车上，是护士高超细心的服务，才使许多人人生的步履更加坚实，使人生旅途的终点得到延伸。

我们的职业是被人尊称为“白衣天使”。神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而我们白衣天使的美丽在于爱心与奉献。我们是芸芸众生中的一员，在家里，我们是女儿、是妻子、是母亲，我们的亲人同样需要关心和爱。但，我们深知，作为一名护士，我们又不是普通的女性，我们是这个社会上时刻与生命同行的人。

清晨，当我戴上燕尾帽、身着白大衣时，神圣的责任感和崇高的使命感便袭上心头，我会时刻把患者放在心中，穿梭忙碌在那没有硝烟的战场上。

在工作中，我曾无数次体验过患者面对病痛的无奈，也曾无数亲眼目睹悲欢离合的场景——那是20xx年7月的一天，一名叫黄雅静的患者因为自服甲胺磷入院，入院时患者呈中度昏迷状态，双侧瞳孔等大，对光反射迟钝，后又出现了脑水肿，随时都有死亡的危险。而病人中度肥胖，血管又细，做静脉穿刺又比较困难。我和其他医护人员昼夜守在患者身边，细心的观察患者生命体征的变化，随时作好因呼吸肌麻痹而进行气管插管的准备。面对生命垂危的病人，我心急如焚，特别是患者的小女儿在床边不住的喊着：“妈妈，妈妈，你睁开眼睛看看我吧……”稚嫩的童音敲打着我们的心扉，令在场的人无不潸然泪下。望着这辛酸的一幕，我心想：自己要真的是一位有法力的天使该多好哇！过了几天，在我们医护人员的精心治疗和护理下，患者的病情略有好转。在治疗过程中，有一天上特护班时，我正患重感冒，浑身发冷，高烧39度。值班医生劝我请假回家休息，但我心里却想着躺在病床上的黄亚静，生怕她出现病程反复，就吃了两片扑热息痛，戴上口罩，继续守侯在她的病床前。经过一个多月的治疗，黄亚静奇迹般的康复出院了！望着离开医院远去的一家三口，耳畔回响着他们感激的话语，我露出欣慰的笑容。

在我心中，病人就好比一株面对急风骤雨考验的小树，我们一次次精心的护理如建造了一个个避风的港湾，让他们感受到生命的博大；我们一句句温馨的话语如阳光雨露，让他们感受到生命的繁茂。我们的爱心如同和煦的春风，吹走了患者心头的愁云，展现出一片灿烂的晴空，让患者的生命之树常青。

有人说，一个人在病痛时是最无助的，也是最需要关爱的。你把患者放在心中，把患者的病痛放在心中，就一定会迎来患者和家属的笑容，我们的付出也就有了回报，在奉献中我体会到了平凡中的伟大，找到了自己人生的坐标。选择了护士这一行，我无怨无悔！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命；我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了奉献让我们更加美丽。

如果你向东方投去一个笑脸，朝阳就会回报给你彩霞满天；如果你朝绿树鲜花摇一摇手，大地就会传递给你一抹春意……让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，时刻把每一位患者放在心中，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩！

我的演讲就到这里，谢谢大家！

尊敬的领导，亲爱的同事们：

大家好！

天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦燥，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。

有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守侯着一个一个身患疾苦的病人……我们是捍卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn