# 2024年护理毕业生个人总结字(精选10篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-02-19

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编为大家带...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**护理毕业生个人总结字篇一**

在考虑了好几个星期之后，今天终于真的提出结束在中央电视台《体育新闻》节目的实习，说心里话有点不舍。从一个只有满腔热情的热爱体育的学生到一名初步掌握体育新闻制作的实习编辑，这里留下了我成长的足迹，这里有毫无保留的前辈，刚刚熟悉的朋友和那永远弥漫的笑声和欢乐。

从200x年9月来到这里不知不觉已经四个月了，时间过得真快，记得刚来的那天，一切都是那么陌生的我坐在大家面前，心中满是忐忑。中央电视台的《体育新闻》一直是我最钟爱的节目，而今天也要加入她了，虽然只是实习，但这其中的喜悦也让我有些不敢相信。于是在心中我默默的想，一定要努力不要让机会白白溜走。于是在接下来的一个星期里，我用眼睛用嘴学习，虚心多看多问，渐渐的了解了新闻的制作过程，而且我惊喜的发现我可以帮得上忙了。从写口播到给被人打下手，到自己制作一条新闻，能力和自信在我的体内共同增长。终于在第二个星期里，我的\*作播出了，看着自己已经看了好几遍的新闻终于上了大屏幕，想象着无数观众坐在电视机前看着这条新闻，我突然有了一些复杂的感想。我为自己的进步感到欣慰，对前辈们的信任充满感激，同时也感到了压力，为上亿观众服务我要更加努力。这样的信念一直鼓励我，督促我。四个月来我共制作新闻百余条，虽然有些并没有播出，但我都把他们作为锻炼，可以说这些新闻就是我向更高处攀登的垫脚石，踩在它们上面我发现我可以看得更远。渐渐的我开始融入了这个团结战斗的集体，我常常想象自己就是他的一员而不只是一名过客。今天我还是要离开了，数数自己口袋里的收获，沉甸甸的，让人喜悦。

首先是业务上的收获。在这里，成熟的新闻制作体制让我真正体会新闻制作的流程；每天的写稿修改让我在课堂中学到的理论知识得到了充分的利用和验证。特别是紧张刺激的直播方式，更让我受益匪浅。有速度还要抓质量，记得开始时还会手忙脚乱，冷汗连连。但经过这样的实战的锻炼，现在我一上午做两条新闻已经可以脸不变色心不跳。记得沃尔沃帆船挑战赛结束那天，下午五点钟才传来英文稿，我漂亮的完成了任务，保证了6点的播出.来到《体育新闻》工作以后，我明白了一个道理，兴趣和职业相差十万八千里。平时我也可谓一个体育迷，各种比赛都感兴趣，都懂一些。但真正做起新闻，我才发现自己的知识实在是太皮毛了，太多的细节我不明白。于是我勤问勤查，4个月来在体育知识方面已经有了飞跃。我弄懂了高尔夫球，冰球、滑雪、冰球等人们大多不大熟悉的运动项目。特别是在对赛季世界摩托车锦标赛连续报道中，我边学边干，由一无所知变成了摩托车专业户。还有《体育新闻》的制作流程让我有机会锻炼使用各种机器，现在我已经熟练使用对编机，字幕机等制作播出设备。

业务上的提高是实实在在的，有目共睹的，同时心理的收获却是潜移默化但又受益终生的。首先这里给我的第一印象是同事们团结合作的气氛。在这里大家都是朋友，互相帮助，互相爱护，谁有了困难都会得到最真诚的帮助。特别是前辈们对我的指导，总是无私的毫不保留的，亲切的耐心的，让我心里热乎乎的。几天熟悉下来我发现这也是一个认真钻研的集体。大家并不是将工作看成完成任务，从制片人到每一个编辑，都时时思考怎样将新闻办得更好，更能满足观众的要求。主编们组织进行业务学习，把自己的经验传授给大家,分析兄弟频道节目，得出我们的不足与成功。编辑们也努力钻研，广泛阅读体育和电视方面的书籍，让我感到他们是永不满足的，永远进步的。每天例行的看节目对他们来说也是学习的过程。哪怕是一点小小的错误，他们也不放过。正是这种钻研的精神，才使《体育新闻》成为一张王牌，屹立不倒，不断提高。渐渐的我也开始受到了影响，我开始阅读《体坛周报》，上网时不只是看热闹更增多了思考，看其他人或是其他频道的节目是也暗暗在心中比较，取长补短。这样的潜移默化的影响使我觉得生活和工作总有新的目标，每天都充满了干劲。

还想说的是，在短短的4个月中我还收获了一群好朋友。他们既是我的老师，又是我的朋友，我们在一起的每一天都是快乐的。

得知自己已经被保送免试攻读硕士学位，我想学习的路还长应该多多见识，多多实践。所以虽然不舍还是决定离开这里，到报纸或电台去充实自己。真的感谢这里的四个月，让我结识了这许多朋友，真的感谢这四个月，让我有了如此喜人的收获。

**护理毕业生个人总结字篇二**

作为一名刚刚参加工作的实习生，虽然有两年的专业知识学习，但是实践的东西接触的少，对许多现场问题不了解。面对这种情况，依靠自己认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作情况，少走弯路。在接触到新的陌生的领域时，缺少经验，对于销售知识方面需要一个重新洗牌的过程，自己在同事的帮助下，逐渐融入到崭新的工作生活中。回顾自己这两个多月在公司的实习经历，心中有很多体会。通过实习让我成长了很多，也学到了很多，在学校时，学的东西都是理论知识，纸上谈兵，现在通过实践操作提高了解决问题的能力。回头看，突然觉得现在的生活，很充实，有目标。

刚开始进入办公室工作学习的时侯，应该说是学习的成分更大一些，对于工作上的很多事我都没有接触过，总是手忙脚乱的完成，并且很多都还是要重新返工才能算真正完成。所以我时常会感到沮丧，会觉得没有信心，常常错误百岀，但自始至终，秦老师一直是全心全意的教我，鼓励我，给了我很多帮助，指岀我工作中的错误同时还耐心的教会我解决问题的方法，还会传授她的工作经验和技巧给我，让我学到了很多东西，能独立完成部门的工作，学到了许多课本上学不到的知识。

一、思想政治表现、品德修养及职业道德方面

三个月以来，本人认真遵守劳动纪律，按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成，认真学习销售方面技巧;爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心。积极主动学习专业知识，工作态度端正，认真负责地对待每一项工作。

二、工作能力和具体业务方面

例会上分享的那样，列清单，将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好，这样就不会乱，还可以帮助自己不遗漏的把各项工作做成、做好，从而拿到更好的成果。

我本着“把工作做的更好”的目标，工作上发扬开拓创新精神，扎扎实实干好本职工作，圆满地完成了各项任务。

三、存在的不足

总结三个月以来的工作，虽然取得了一定的成绩，自身也有了很大的进步，但是还存在着以下不足。

一是有时工作的质量和标准与领导的要求还有一定差距。一方面，由于个人能力素质不够高，制作部门销售报表存在一定的差错;另一方面，就是有的时候工作量多，时间比较紧，工作效率不高。

二是有时工作敏感性还不是很强，对领导交办的事不够敏感，有时工作没有提前完成，上报情况不够及时。

四、20xx年下半年工作计划

一是加强工作统筹，根据公司领导的年度工作要求，对下半年工作进行具体谋划，明确内容、时限和需要达到的目标，加强部门与部门之间的协同配合，把各项工作有机地结合起，理清工作思路，提高办事效率，增强工作实效。

二是加强工作培养。始终保持良好的精神状态，发扬吃苦耐

劳、知难而进、精益求精、严谨细致、积极进取的工作作风。

在实习过程中，发现自己另一个问题——工作方式显得比较稚嫩青涩，甚至还带有点“慢条斯理”，不够魄力和自信。悄悄观察了一下身边人的工作方式，各有特色，很多同事工作方式、处理事情的方法、态度都是我学习的榜样，实习是我步入社会的第一课，它教会了我怎样待人接物，如何处理各种事情。

另外不得不提的是公司的企业文化，真的是让我感触颇深，从开始学习到现在，我领悟的仅仅是一点点皮毛，但每次想起来就觉得能给我力量，非常赞同张总说的：一个文化精神健全的公司会生生不息。每次去感受公司文化时，都会带给我不一样的感觉，也许，这就是我们所说的温故而知新吧！所以，我会继续好好学习我们公司博大精深的企业文化。

虽然在短短的两个多月里学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的，我会继续努力，在老师知道的基础上加上自己的总结，这次实习还告诉我，在社会这个大学堂里我还是个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

**护理毕业生个人总结字篇三**

(一)政治思想

在马列主义、毛泽东思想、邓小平理论以及jzm同志“三个代表”的正确指引下，我逐渐成长为一名有理想、有道德、有文化、有纪律，面向现代化、面向世界、面向未来的当代大学生。作为合格的大学生，我坚决拥护中国共产党领导的多党合作和政治协商制度;坚决拥护社会主义;同时，始终坚持以辩证唯物主义方法分析和处理问题。我在学习科技文化知识的同时，也在不断努力提高自身的思想道德素质，以适应未来社会的需要。

(二)道德品质

我始终以爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献作为衡量道德的标准来要求自己。在社会生活中，我努力做到文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法;在家庭生活中，也坚持孝敬父母、勤俭节约、团结邻里。

在走上工作岗位后，我也将以爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会来要求自己。

(三)学习工作成绩

四年来，在师友的严格教益及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了学、学、学和x学四大主干课程及其它相关理论知识;熟悉涉外工作常用礼仪;能熟练操作计算机办公软件。同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。此外，我还积极地参加各种社会实践活动，抓住每一个机会锻炼自己。

(四)作风纪律

大学四年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益;向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直;大学培养了我实事求是、开拓进取的作风。在实践中，我形成了团结服从、顾全大局的行为准则。同时,中华民族的优秀传统造就了我诚实善良、遵纪守法的品质。严谨的作风和严明的纪律成为我成功走向社会、走上工作岗位的有力保障。

(五)主要不足

作为一名尚未正式步入社会的学生，我深知自己存在诸多不足。目前，我最大的劣势就是缺乏长期从事某种稳定工作的经验，也正因为如此，有时我会对自己缺乏信心，在处理问题时，往往过于谨慎、保守，不敢轻易、大胆地尝试新方法。但我同时也相信，这种现象会随着我走上工作岗位逐渐得到改善。另外，可以肯定的是，我自身一定还存在着其他我尚未意识到的不足。我真诚地希望，在今后的工作中，领导和同事们能够帮助我，及时指出我暴露出来的缺陷，我一定虚心接受，及时改正;同时，我会在工作中不断充实和改造自己，努力进取、钻研业务，早日成为国家的栋梁之才。

**护理毕业生个人总结字篇四**

珍贵的三年大学生活接近尾声，特此总结一下大学三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大三，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。回顾三年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学三年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还当过班上的组织委员，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是排球。在三年之后的今天，我的球技有了质的提高。我是从大一开始接触排球，起步比较迟，可进步很快，每年的排球赛我们都获得了好成绩，为系里争光。打排球球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

通过三年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

**护理毕业生个人总结字篇五**

四年的大学生活，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道——以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。

如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

生活方面，自从来到湖南第一师范学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，湖南第一师范学院事我都很是关心，就这样我爱上了湖南第一师范学院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进湖南第一师范学院的第一天起，我就没有忘记我来湖南第一师范学院的目的——学好知识，学会做人。在湖南第一师范学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了湖南第一师范学院美术系第12期入积极分子党培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

工作方面，在寒暑假期实习中，我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发,启发我要克服困难勇于直前。

而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，充满永恒的爱!

**护理毕业生个人总结字篇六**

时光如梭，转眼即逝，毕业生实习个人总结。当毕业在即，回首三年学习生活历历在目。职高学习生活是我一生中最重要的阶段。三年不仅是我不断增长知识、开拓眼界的三年，更是我在思想、文化上不断认识，学会做人的三年。我也逐渐成为一名有理想、有道德、有文化、有纪律的合格职高生。

生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性强。我热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。

学习上，我从刚跨入职高时的失落与迷茫，到现在即将毕业的从容、坦然。我知道，这是我人生中的一大挑战--角色的转换。这除了有较强的适应能力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于职高三年的学习积累和技能的培养。我自认为无愧于职高三年，刚入学时：我曾为职高生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信：是金子在任何地方都会发光。所以，我确信，职高生的前途也会有光明、辉煌的一天。通过三年的学习，我懂得了很多。从刚步入立信分部那天真幼稚的我，经过三年那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理：人生中不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，个人总结《毕业生实习个人总结》。当然，三年中的我曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由我的不足和缺陷。但我及时反省了，这只是上天给予的一种考验，我是不能够被\*的。作为职高生的我应该善用扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。职高三年生活使我清醒地认识到自己的不足之处，如：有时学习时间抓不紧、各科学习时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌来迎接未来的挑战！

1.作为一个会计人员，工作中一定需具备良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员必须要有极高的素质要求。

2.作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门精准的工作，要求会计要准确的核算每一项指标，牢记每条税法，正确使用每个公式。会计不是一项具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以，从事会计工作的人员必须要加强对数字的敏感度，及时发现问题、解决问题、及时弥补漏洞。

3.作为会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门。对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众、政府部门搞好关系。在各个部门、各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互之间的工作关系。工作最重要具备：正确的心态和良好的心理素质。

这次的实习时间虽然很短暂，接触到的虽然只是整个会计部门的工作流程，工作很浅。但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是无法从书本上得来的。通过实习，我能够更好地了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的层面，能够让我更早地为自己做好职业规划，设定人生目标。处在这个与时俱进的经济大潮时代，作为一名财会专业的学员，在大浪淘沙中能够找到自己的屹立之地，让自己所学为社会经济做出自己应有的贡献！

**护理毕业生个人总结字篇七**

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委自己既是压力又是动力。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实;十年寒窗，求学有所用。 四年的大学生活似弹指一挥间，从刚跨入该校时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大学四年的学习积累和技能的培养。

**护理毕业生个人总结字篇八**

实习是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色改变的期待，是对自己梦想的期待。学习，也有恐惧，有对自己缺乏自信的焦虑，有对自己无法适应新环境的担忧，更有会不知所措的焦虑。

带着希望和失落来到\_\_医院，开始实习。从此以后，我的身份从学生变成实习护士，生活环境从学校变成医院，交往从老师同学变成医生护士病人。对于这三大变化，至于如何成为一名合格的实习护士，虽然老师一直在告诉我们一切，但我还是忐忑不安，害怕被教学老师骂，害怕做得比别人差，不知道从何说起。

第一轮科室是icu，我的教学老师是\_\_老师。她是这家医院的手术专家。她工作迅速，动作优美，操作正常，无形中给了我很大的压力。实习生活刚开始的时候，我觉得很挫败。我在老师面前觉得自己好渺小，连脑子都没用，只是机械地执行任务。每次只想把工作做好，越想先做，越犯错误，越怕错误，越怕错误，形成恶性循环。以至于不敢主动要求手术，但是老师觉得我工作不积极，有时候自己觉得委屈就自己哭。每天面对老师如鱼得水的忙碌身影，心里只有唏嘘，抱怨自己不能把理论运用到实践中，抱怨自己以前见习的时候学习不好，恨不得自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，不能和老师交流，进ccu还处于犹豫的状态，但我也很感谢老师，老师对我很耐心，很关心我。到了手术室，老师每天都能看到我的进步。她甚至有一点点鼓励我。即使我很笨，犯了错误，她也会告诉我原理，让我知道错误的根源，而不是斥责我。起到了引导作用。我开始有了自己的想法，重新燃起了对工作的热情。不管多辛苦多累，我都能快乐的度过每一天!

现在已经进入第四轮转系。我以为自己能很快适应，但现实真的给我泼了冷水，我觉得自己变得更傻了，不知道该怎么办。老师也觉得我们实习这么久，都是本科生，我做事应该得心应手。面对老师的无奈，我真的很惭愧。我又一次陷入低谷，回到了无脑的生活，做事没有任何组织。但是当\_\_老师知道我因为自卑、缺乏主动性而没有接受过操作培训时，她告诉我操作技能的重要性，并帮我找到了锻炼的机会。又是老师激发了我的热情。真的很感谢老师对我的关心，我会加倍努力不辜负老师的期望。

一、理论知识问题：学生以前是学生，学校是以学生为中心的。但是语文教育从来都是填鸭式的：被动的接受那么多知识，虽然考了那么多，但现在知识似乎在脑海里消失了，要不断的翻书。当老师的提问一遍又一遍的沉寂，我才发现我的记忆很浅，没有时间的记忆就像沙滩上的脚印，当时看似深刻而明显，却经不起时间的冲刷。

第二，角色转换。实习开始的时候，很多事情我都不知道。虽然之前做过学徒，但还是觉得对实际操作没有足够的信心。我会犯错吗?我犯了错怎么办?我做事总是畏首畏尾，和我一起练的同学都做的很好。我觉得老师都喜欢，好像事情不是我的责任。我盲目的跟着基础护理，每天跟着手术。我本想说“让我试试”，但我不敢。所以，我觉得角色转换是一道坎，我一定要努力克服。方法主要靠主动。我发现老师只要主动提问，提出操作要求，都是愿意教的。你不能像在学校一样，等着老师让你做什么。

第三，胆识的锻炼。面对患者，尤其是手术患者，经常会看到血，患者痛苦的呻吟，尤其是手术过程中，心脏总是提到喉咙，这样会给患者造成更多的痛苦。所以胆子要多锻炼一点。胆大心细是我的目标。只有准确快速，才能及早解决病人的痛苦。

**护理毕业生个人总结字篇九**

初二

东风吹，战鼓擂，年轻小伙子谁怕谁?!该生经过一年的磨砺在群雄争霸的中学里，以他英俊的外表、忧郁的眼神、不俗的谈吐为他赢得了众多师生的青睐。这种强大的人格魅力想必能为他在以后的社会竞争中奠定坚实的基础。

初三

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。何况该生拥有过人的天赋及敏锐的洞察力，然而该生并不以他过人的个人素质自居，依然兢兢业业、踏踏实实、任劳任怨的做着自己认为该做的事。这样高素质、高水平的中学生不正是我们民族花费巨大代价所想要造就的人才吗?该生强大的精神气场也在影响着身边的每一个人，传递出的是他天生具有的领导能力。高贵而不失淡雅，平凡而不平庸，自敛而不自负的他势必要在人类史上书写下厚重的一页。

**护理毕业生个人总结字篇十**

1、是要有坚定的信念。不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们实习生做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

2、要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

3、要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

4、要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

5、要多听、多看、多想、多做、少说。到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

6、要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

总得来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会能更大的收获和启发的。

在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得两周的实习更加有意义。

此次的毕业实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华、走上工作岗位打下了基础，也为自己以后的工作和生活积累了更多丰富的知识和宝贵的经验。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn