# 实训报告总结万能版(模板14篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-02-15

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!实训报告总结万能版篇一随着互联网技术的快速发展，JavaScript...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

**实训报告总结万能版篇一**

随着互联网技术的快速发展，JavaScript（简称JS）作为一种脚本语言，已经成为了前端开发中必不可少的一环。为了更好地掌握JS的应用，我参加了一次实训，并在这次实训中获得了许多宝贵的经验和心得。在总结实训的过程中，我认为这次实训对我来说是非常有益的，并且能够帮助我更好地理解JavaScript的应用。下面，我将分别从实训的目标与计划、实训过程、收获与体会以及进一步的学习计划四个方面对这次实训进行总结与回顾。

在实训开始之前，我制定了自己的实训目标与计划。首先，我希望通过这次实训能够更好地掌握JavaScript的基本语法和应用。其次，我希望通过实践来提升自己的编程实践能力，学会如何利用JS解决实际问题。最后，我希望能够加深自己对前端开发的兴趣，并能够在今后的学习和工作中更好地应用所学知识。为了实现这些目标，我在实训开始之前积极查找了相关资料并进行了准备，为自己打下了坚实的基础。

实训的过程是有条不紊进行的。在导师的帮助下，我们首先进行了对于JavaScript基本语法的学习和训练，如变量、函数、对象等的应用。随着实训的深入，我们逐渐学习了DOM操作、事件绑定、AJAX等更高级的应用，这为我们解决实际问题提供了更多的可能性。在实训过程中，我遇到了许多困难和挑战，但是我通过积极向导师请教和积极思考，最终都成功地解决了问题。在实训的最后阶段，我还和同学们一起进行了一个小组项目，这不仅锻炼了我们的团队合作能力，也增强了我们对于实际开发流程的理解。

通过这次实训，我获得了很多宝贵的收获和体会。首先，我对于JS的基本语法和应用有了更深入的理解，对于变量、函数、对象等概念有了更加清晰的认识。其次，我学会了如何运用JS来实现各种功能，如表单验证、轮播图等。最重要的是，我学会了如何运用JS解决实际问题，实现网页的交互和动态效果。除此之外，我还学会了如何利用调试工具来进行代码的调试和优化，提高代码的质量和效率。通过实训，我不仅学到了理论知识，还提升了自己的动手能力和解决问题的能力。

在总结与回顾这次实训的过程中，我认识到了自己在JS应用方面的不足和需要改进的地方。首先，我应该进一步深入理解JS的核心概念和原理，如变量的作用域、闭包等。其次，我需要加强对于JS框架和库的学习和应用，如jQuery、Vue.js等。最后，我需要更加深入地了解前端开发的其他相关技术，如HTML、CSS、React等。为了实现这些进一步的学习计划，我将继续不断地学习和实践，并参加更多的实训和项目，提升自己的能力，为将来的发展做好充分的准备。

总而言之，这次JavaScript实训为我提供了一个宝贵的机会来学习和应用前端开发中的重要一环。通过实训，我不仅掌握了JS的基本语法和应用，还提升了自己的编程实践能力和解决问题的能力。这次实训让我对前端开发有了更加深入的认识和了解，并且为我未来的学习和工作打下了坚实的基础。我相信通过不断地学习和实践，我将能够在前端开发领域取得更好的成绩，并为互联网技术的发展做出自己的贡献。

**实训报告总结万能版篇二**

1.标题:标题可以采取规范化的标题格式，基本格式为，“关于××的实习（实训）报告”。

2.正文:正文一般分前言，主体，结尾三部分。

(1)前言：主要描述本次实习（实训）的目的意义、大纲的要求及接受实习（实训）任务等情况。

(2)主体：实习（实训）报告最主要的部分，详述实习（实训）的基本情况，包括：项目、内容、安排、组织、做法，以及分析通过实习（实训）经历了哪些环节，接受了哪些实践锻炼，搜集到哪些资料，并从中得出一些具体认识、观点和基本结论。

(3)结尾：可写出自己的收获、感受、体会和建议，也可就发现的问题提出解决问题的方法、对策；或总结全文的主要观点，进一步深化主题；或提出问题，引发人们的进一步思考；或展望前景，发出鼓舞和号召等。

1.按照大纲要求在规定的时间完成实习（实训）报告，报告内容必须真实，不得抄袭。学生应结合自己所在工作岗位的工作实际写出本行业及本专业（或课程）有关的实习（实训）报告。

2.校外实习报告字数要求：不少于800字每周，累计实习3周及以上的不少于2024字。用a4纸书写或打印 (正文使用小四号宋体、行距1.5倍。其余排版要求以美观整洁为准)。校内实习（实训）报告字数要求可适当减少，具体要求由学院依据课程特点规定。

3.实习（实训）报告撰写过程中需接受指导教师的指导，学生应在实习（实训）结束之前将成稿交实习（实训）指导教师。

时光匆匆，一个星期的实训在不知不觉中已经度过，在这段日子里，和同学老师度过了难忘的时光，尤其是和自己团队里的队友们，我们一起发现问题，一起解决问题。其实，我们在成长。这次的实训让我们在以后的磨练中可以有更多的知识发展自己。更重要的是让我们从现实的角度去考虑问题，从更加实际的角度去认识问题，这是在大学里学不到的，即使到了社会上也要经历很长时间的摸爬滚打才能弄清楚的。里面包含着很多的艰辛，同时也身受着收获。一个星期可以说是很短也可以说是很长，短的是时间跑的飞快，还没让人感觉出其中的味道出来；而慢的确是那种在实训中困惑与艰辛的体验，让自己明白了自己的一些不够与不足，当然那些实训中出现的问题后来都成了一份份收获与成功的喜悦。

从这一周的实训里面我体会到了销售管理里面的以下几点：(1)市场并进行调研。以市场需求为导向，顺应大形式的发展，充分了解消费者的消费倾向和意图，随时关注消费者意识的发展方向，这样才能真正赢得顾客。要使企业成功，就要充分的了解你的顾客和竞争对手。通过市场调研从潜在的顾客和竞争者获取信息，有了这些信息，就可以围绕产品、价格、地点、促销等四大市场营销要素制定营销计划。因为我们是模拟创业，所以没有时间做市场调研，很多资料只是在网上寻求，但市场调研确实很重要，是开办企业必不可少的工作;(2)结合自己以及市场的具体情况，选准项目。 选择的项目既要顺应市场发展，又要推陈出新。在满足消费者基本生活需求的同时，又要满足其对独特和个性的追求。“没有赚钱的行业，只有赚钱的企业”。项目没有好与坏，只有适合与否。 (3)选好合作伙伴.无论是选择供货商、投资伙伴、经营伙伴还是技术伙伴，我们都应以真诚、守信、能力强、素质过硬并且实力强大作为选择条件。好的合作伙伴是创业过程中的强大后盾和有力支持。微小企业的人员组成有合伙人、员工、顾问和自己，这些人都将影响企业的成败。要管好企业，就要慎重地选择人员，要明白他们各自的角色和岗位。

通过这次实训，我认识到了要学好销售管理，要注重理论和实践相结合，理论固然重要，但实训操作才能使我们更快的掌握这些知识。

因此，我坚信，只要我用心去发掘，勇敢的尝试，一定会有更大的收获和启发，也许只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多的丰富的知识和宝贵的经验，我会慢慢成长、成熟，我相信不远的未来定会有属于我们自己一片美好的天空。

**实训报告总结万能版篇三**

第一段：引言（200字）

在大学期间，实训是培养学生实际动手能力的重要环节。通过参与实训活动，不仅可以将理论知识应用到实际中，并且可以锻炼学生的团队合作能力和问题解决能力。本文将总结我在实训过程中的心得体会，以及我对实训活动的总体评价。

第二段：心得体会（300字）

在实训过程中，我学到了很多技能和知识。首先，在团队合作方面，我学会了倾听他人意见，并与队友共同制定实现目标的方案。在解决问题时，我了解到问题往往不只有一种解决办法，通过与队友的讨论和协商，我们找到了最佳解决方案。此外，在技术方面，我学会了使用各种工具和软件，如Microsoft Excel、SolidWorks等，这些软件在实际工作中非常有用。总的来说，实训使我不仅对专业知识更加了解，而且也增强了我解决问题和团队合作的能力。

第三段：实训活动评价（300字）

实训活动为我提供了一个接触实践的机会，对我未来的职业发展有着重要的意义。通过实际动手操作，我不仅能够更深入地了解课堂上学到的知识，还能够发现知识的不足之处，从而对自己的学习方向有更明确的认识。此外，实训活动也促使我更加积极地与同学合作，通过团队的协作完成任务。这不仅提高了自身的能力，还培养了我的领导能力和组织能力。从综合效果来看，实训活动在促进学生全面能力的发展方面起到了非常重要的作用。

第四段：实训活动的不足之处（200字）

然而，实训活动也存在一些不足之处。首先，时间紧迫，任务繁重，有时候难以兼顾到每个环节的深入学习，导致对某些知识点的理解不够透彻。其次，实训项目的设计可能存在一定的局限性，无法包含所有学生感兴趣的方向。最后，有些实训项目可能与实际工作存在一定的差异，导致在实习就业中需要重新适应新的工作环境。

第五段：总结（200字）

综合来看，实训活动是大学教育的重要组成部分，具有重要的实践意义。通过实训活动，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了自己的团队合作和问题解决能力。尽管实训活动存在一定的不足之处，但总体来说，实训活动对我个人的发展有着非常积极的影响。在未来的工作中，我将继续运用实训活动中学到的知识和技能，不断提升自己的能力，成为一名优秀的工程师。

(总字数：1200字)

**实训报告总结万能版篇四**

近期，我完成了一次关于JavaScript的实训项目，通过这次实训，我取得了一定的成果，并获得了一些宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将总结和分享这次实训过程中的心得体会。

首先，在实训过程中我深刻领悟到了学以致用的道理。在之前的课堂上，我学习了关于JavaScript的理论知识，对其语法和基本使用方法有了一定的了解。然而，只有在实践中，我才能真正领会其应用的价值和作用。通过编写代码解决实际问题，我逐渐熟悉了JavaScript的各种函数、操作符和变量的使用方法，加深了对其原理和概念的理解。这次实训让我意识到，学以致用是提高技能的关键，只有将所学知识真正应用到实践中，才能在实际中获得更多的收获和成长。

其次，在实训过程中我体会到了团队合作的重要性。作为一个团队成员，我与其他组员紧密合作，共同完成了项目的各个任务。在协作过程中，我们相互帮助、互相沟通，并共同解决遇到的问题。通过合作，我不仅学到了别人的经验和技巧，也提升了自己的沟通和协作能力。在今后的工作中，我将更加注重与团队成员的协调与配合，发挥每个人的优势，实现更好的工作效果。

第三，实训过程中，我也体验到了困难和挫折，但从中得到了成长和提升。刚开始接触实训项目时，我对于JavaScript的应用还不是很熟练，遇到了许多困难和难题。有时我会因为一个小小的语法错误而花费很多时间去解决，但是通过不断尝试和学习，我逐渐克服了这些挑战，提高了自己的问题解决能力。这次实训让我更加坚信了困难并不可怕，只要付出努力和坚持，终将能够战胜一切困难，取得成功。

第四，在实训过程中，我意识到不断学习和积累是保持竞争力的关键。通过参与实训项目，我不仅学到了新的知识和技能，还了解了行业的最新动态和技术趋势。我明白只有不断学习和积累，才能跟上时代的步伐，不被淘汰。因此，我会根据自己的兴趣和职业规划，继续学习和钻研JavaScript及其他相关技术，提升自己的竞争能力，为将来的工作做好充分准备。

最后，通过这次实训，我更加清晰地认识到了自己的优势和不足之处。我发现自己在代码的编写和逻辑思维方面还存在一些不足，需要更加努力地提高。同时，我也发现自己在团队合作、沟通和解决问题的能力上有所欠缺。因此，我会在今后的学习和工作中，注重提高自己的软实力，不断完善自己的技能和能力。

总的来说，这次实训让我收获颇丰，让我更加深入地了解了JavaScript的应用和重要性。通过学以致用、团队合作、战胜困难、不断学习和反思自身，我提升了自己的技能和能力，并且明确了自己今后的学习和发展方向。我相信，通过不断努力和坚持，我一定能在以后的工作和生活中取得更大的成功。

**实训报告总结万能版篇五**

以班级为主体，以小组为单位而开展的一次综合的实践，老师也给予我们足够的空间让我们完成此次的实训，这让我觉得压力减轻不少。

这次的实训从程序上面看起来很复杂，我们组进行了任务的分工，一下子就变得简单化了。自己选择了画图，在老师的指导下，自己慢慢开始学会了如何用相应的软件去画图，感觉自己花的不错，就慢慢的熟练起来。这次实训给予我们的时间是两个星期，有两个实训项目，老师一一给我们列出来了，但我们大家基本上是在一个星期就把两个项目调试完成了，所以有足够的时间多出来整理整理好好写报告。

真正让自己参与本次实训的话就会发现本次实训乐趣无穷，收获多。

通过这次的实训，让我受益匪浅。第一，认识了团队合作的力量，要完成一个项目不是一个人的事情，当中我们有过分歧但最终达成共识，不管结果怎样，至少我们曾经在一起努力过，体验其中的过程才是真正的收获。

第二，通过这次的实践操作，我认识到了自己的\'不足，更感觉到了自己与别人的差距。为了明年的毕业而做准备，从各方面充实自己，使自己适应这个社会。

总之，这次的实训给予了我不同的学习方法和体验，让我深切的认识到实践的重要性。在以后的学习过程中，我会更加注重自己的操作能力和应变能力，多与这个社会进行接触，让自己更早适应这个陌生的环境，相信在不久的将来，可以打造一片属于自己的天地。

**实训报告总结万能版篇六**

第一段：引言（200字）

实训是大学生们通过学校组织在实际工作环境中参加一段时间的实际工作，以提高自身专业能力和实践能力的一种教学形式。在经历了一段时间的实训后，我深刻认识到实训对于大学生职业生涯的重要性。在本篇文章中，我将分享我在实训过程中的心得体会与总结。

第二段：实训体验（200字）

这次实训我参加了一家软件公司的研发部门，主要负责某个商业应用软件的开发和维护。通过实训，我不仅学到了专业知识和技能，还锻炼了解决问题的能力和团队合作精神。在团队中，我负责了一个重要的功能模块的开发，通过编写代码和调试程序，我深入了解了软件开发的全过程。同时，与其他同事合作完成项目，我也学会了团队协作和沟通交流的重要性。

第三段：学到的教训（200字）

在实训过程中，我也遇到了许多困难和挑战。我发现在实际工作环境中，项目开发的要求更高，时间更紧凑。因此，我必须提高自己的工作效率和时间管理能力，以应对各种任务。另外，我还发现自己在一些技术方面存在不足，需要不断学习和提升。通过这些教训，我认识到自身的不足之处，并积极修正和改进。

第四段：收获与成长（200字）

通过实训，我不仅学到了专业知识和技能，还收获了很多宝贵的经验和成长。首先，我学会了如何和团队成员合作，并在一个团队中发挥自己的优势。其次，我学会了如何独立思考和解决问题。在项目开发的过程中，我遇到了很多技术难题，需要自己去寻找和解决。通过不断尝试和学习，我成功解决了很多问题，提高了自己的解决问题的能力。

第五段：展望未来（200字）

通过这次实训，我对自己的职业规划和未来有了更明确的目标。我愿意继续深入学习技术知识，提升自身的专业能力，并将所学应用于实际工作中。同时，我也希望能够加入更多的实训项目，拓宽自己的技能和经验。我相信，通过实训的经历，我将更好地适应职场，并为自己的未来发展打下坚实的基础。

总结：通过实训，我不仅学到了专业知识和技能，还锻炼了解决问题的能力和团队合作精神。实训过程中的种种困难和挑战让我看到自身的不足之处，并促使我不断改进和提高。通过实训，我也收获了宝贵的经验和成长，对自己的未来有了更明确的规划和目标。通过继续学习和实践，我相信我将在职业生涯中取得更多的成就。

**实训报告总结万能版篇七**

时间过的真快，转眼间，在xx公司的实习立刻要接近尾声了。在这半年多的时间，我学到了很多东西，不仅仅有工作方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。可是，在朋友和同事的帮忙下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是十分有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自我的观点，如何说服别人认同自我的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

浙江正道车业服务有限公司成立于xx年4月，是一家以产业投资为背景、以整合产业链资源和再造业务流程为运作手段、以供给汽车后市场品牌服务为目标的企业。公司以“车走正道，想到做到”为诉求，为广大汽车用户供给最高水准的服务。

我在公司先是就职于汽车美容组主要，从事汽车漆面保养工作，如抛光、封铀、镀膜等，刚开始的时候由于对抛光机的使用不熟练，工作中好多问题都不会处理，之后在同时的帮忙下慢慢的提高懂得了其中的使用技巧。工作中就显得简便多了。其实汽车美容是一项比较简单的工作，技术含量并不高，最主要的就两个字“细心”。我们公司对汽车美容工还有以下几点原则：

1、耐心细致：汽车美容是精细工作，类似工艺品的加工制作，必须有耐心，要精益求精。粗心大意容易出错，稍有疏忽就会留下边边角角的污点。如果工作干得不细、不清，就会失去顾客。

2、求稳避灾：车漆美容时，一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、很难补救。所以，当出现难题时要停下来，规划好后再继续操作。

3、取轻避重：进行美容作业时，应根据部位及材料选用产品，并作好试验、试用工作。优先选用柔和型、稀释型或微切型的产品。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。

4、先试后用：为了保证作业要求，应在全面作业之前，在隐蔽处小范围内进行试验，以便掌握情景正确使用产品和优化操作方法。

此刻我已经申请调到汽车维修区去了，可是刚过去做了几天好多还是很陌生，我想在回公司的时候必须会好好努力做好工作，认真向那些经验丰富的师傅学习，以学到更多的专业技术知识，期待明天的到来。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在浙江正道车业服务有限公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，此刻我最终亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；此刻即将踏上社会，显然，自我的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，此刻我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这几个月，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自我在这期间的工作情景，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。此刻发现了这个不足之处，应当还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自我能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。此刻就要和教师离别了，多少有点伤感，感激教师们对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。

**实训报告总结万能版篇八**

实训是大学生活的重要组成部分，它为大学生提供了一个实践与理论相结合，提升自己技能和素质的机会。在实训过程中，我经历了不少困难和挑战，但同时也收获了许多宝贵的经验和知识。通过这次实训，我更加深刻地认识到自己的不足之处，并且明确了自己在未来发展中应该努力提升和改进的方向。以下是我对本次实训的心得体会与总结。

首先，我很幸运能够参加这次实训，因为它为我提供了一个实践运用专业知识的机会。在传统的课堂教学中，我们只能获取一部分理论知识，并不能真正了解理论应用于实际情况中的效果。而实训则为我提供了一个用实践检验理论的平台，我可以亲自操作、调试设备，并全面了解实际操作中可能出现的问题和解决办法。通过实训，我对自己所学专业的理论知识和实践技能有了一个更加深入和全面的了解，这对我的将来职业发展大有裨益。

其次，实训中我遇到了不少困难和挑战，但这些困难和挑战也使我在实践过程中得到了锻炼和提高。在实训开始的时候，我对很多设备和工具的使用不太熟悉，所以在操作上遇到了一些问题。但我并没有因此灰心丧志，而是主动向老师请教和寻求帮助。通过和老师的交流和学习，我逐渐掌握了相关的操作技巧，并在实训中取得了一些成绩。通过这个过程，我明白了只有敢于面对困难，勇于尝试，才能获得成长和进步。

另外，实训还促使我更加注重团队合作和沟通能力的培养。在实训过程中，我发现要想取得良好的成绩，单纯依靠个人的能力是不够的，需要和团队成员积极配合，相互支持。我们需要相互分享自己的经验和知识，及时交流问题和解决方案，这样我们才能高效地完成实训任务。通过团队的合作，我们取得了一些出色的成绩，这使我更加明白，一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。

最后，实训过程中，我也意识到自己在实践技能和应变能力方面还存在一些不足之处。在实训过程中，由于设备故障或者其他原因，我们经常面临一些意想不到的情况，需要及时做出反应和应对。但是，我在应对这些突发状况时常常显得手忙脚乱，无法快速找到解决问题的方法。这让我明白了自己在应变能力和实践技能方面还需要加强训练和提升。

总结而言，实训是我大学生活中一次难忘的经历，通过这次实训，我更加深入地了解了自己的专业和自己，提高了实践能力和应变能力。同时，我也认识到自己的不足，明确了未来发展中需要努力提升的方向。通过实训，我更加坚信只有通过实践才能不断提升自己，才能更好地适应这个日新月异的社会。我相信，只要我勇于面对困难，不断学习和提升自己，我一定能在未来的道路上取得更大的成就。

**实训报告总结万能版篇九**

20xx年xx月28号-xx月1号

二、实习地点

三、实习目的[由整理]

1、让学生基本掌握手工电烙铁的焊接技术，熟悉使用电烙铁等工具;

3、了解一般电子产品的生产调试过程，初步学习调试电子产品的方法，培养检测潜力;

4、培养学生理论联系实际的潜力，提高分析问题和解决问题的潜力，增强独立工作潜力，培养团队合作，共同探讨，共同前进的精神与一丝不苟的科学作风。

四、实验原理

(1)调谐(即选台)与变频由于同一时光内广播电台很多，收音机天线接收到的不仅仅仅是一个电台的信号。各电台发射的载波频率均不相同，收音机的选频回路透过调谐，改变自身的振荡频率，当振荡频率与某电台的载波频率相同时，即可选中该电台的无线信号，从而完成选台。选出的信号并不是立即送到检波级，而是要进行频率的变换。利用本机振荡产生的频率与外接收到的信号进行差频，输出固定的中频信号(am的中频为465khz，fm的中频为10。7mhz)。。

(2)中频放大与检波选台、变频后的中频调制信号送入中频放大电路进行中频放大，然后再进行检波，取出调制信号。中频放大电路的特征是具有“中周(中频变压器)”调谐电路和中频陶瓷滤波器。

(3)低频放大与功率放大解调后得到的音频信号经低频放大和功率放大电路放大后送到扬声器或加到耳机，完成电声转换。这部分电路大多数是透过音量电位器的中心抽头为信号输入。

(4)电源及其他电路本机的电源部分包括有电池、去耦滤波电容及由音量电位器连动的电源开关。调幅部分则由天线磁棒接收电磁波，经次级线圈进入变频电路。

五、实验器材

1、实验所需工具

电烙铁、螺丝刀、剪钳、调试仪器、锡条

2、制作收音机所需器材

六、实习项目和时光安排

周一上午：学习使用电焊铁。下午：练习在电路板上焊电阻。

周二上午：学会看图，组装电子元件。下午：按照工位图，焊接元件。

周三上午：调试电路。下午：调试电路。

周四上午：组装收音机。

周五上午：处理收音机存在的问题。下午：清理工作台，布置实习报告。

七、实习资料

1、焊接练习，掌握烙笔的使用方法

焊接操作的步骤一般分为准备施焊、加热焊件、填充焊料、移开焊丝、移开烙铁五步。

1)准备施焊。备好电烙铁和焊丝，此时烙铁头应持续干净且吃锡。一般是右手拿电烙铁，左手拿焊丝，做好施焊准备。

2)加热焊件。将烙铁头放在焊接点，使焊接点升温。这时应注意准确掌握火候，操作要敏捷、熟练。也就是务必在有限的几秒钟内熟练地将被焊件加热到焊接温度，然后迅速决定“何时”向“何处”填充多少焊料为宜。若烙铁头上带有少量焊料，则可使烙铁头上的热量较快地传到焊接点上。

3)填充焊料。在焊接点的温度到达适当的温度时，应及时将焊锡丝放置到焊接点上熔化。操作时务必掌握好焊料的特性，充分利用它的特性，而且要对焊点的最终理想形状做到心中有数。为了构成焊点的理想形状，务必在焊料熔化后，将依附在焊接点上的烙铁头按焊点的形状移动。

4)移开焊丝。当熔化必须量的焊锡后，应迅速将焊丝拿开。

5)移开烙铁。当焊料的润湿状态和光泽、焊料量等均适宜并无针孔时，应迅速将电烙铁拿开。拿开电烙铁的时光、方向、速度，对焊点的质量和外观起关键作用。一般应使烙铁头沿焊点水平方向移动，在焊料接近饱满，尚未完全挥发时快速使烙铁头离开焊接点，以保证焊接点光亮、平滑、无毛刺。

2、尝试匹配元件到收音机电路

老师把收音机的组成元件发给我们，并且给我们讲解了各元件的作用。然后我们按照图纸把各元件匹配到电路板相应的位置上，完成这些之后先不着急焊接，给老师检查各元件位置安装无误之后就开始焊接。

在焊接过程中有很多的元件有极性要求，焊接时就应按顺序从小到大，从上到下焊接，避免短路和把电路板上的铜弄掉。芯片不能装反。

3、调试电路

焊接电路板完成后，就到了检测调试的环节。这一过程是老师帮忙完成。检测前需要重新检查电路板上的焊点，检查无误后交给老师调试，能够收到频道就是一个焊接好的电路板了。

4、组装

在调试过后的电路板基本上能正常工作了。把电路板接上扬声器和天线等之后安装上收音机外壳，接好路线。拧螺丝的时候尽量牢固一些。

5、测试

组装好之后，装上电池测试收音机是否能够收到频道正常工作，检查各开关接口以及扬声器是否能够正常工作。如不能要拆下检查出问题并重新处理。

八、实习心得

经历了一个星期的电工实习，我收获了一台收音机，虽然这个收音机有点小问题。不但如此，我还学会了如何焊接电路，又大致了解了收音机的工作原理。从实际中接触力电路的谐振现象。这些都是无法用物质来衡量的。在实习前，也听过师兄讲过是做收音机，主要是用到电烙铁。当听完师兄的介绍，我对这个实习十分期盼，因为以前做暑期工的时候也用过电烙铁一段时光。第一天老师教了我们熟悉焊锡，老师把电路板和电阻元件放在桌面上，把电路板压在电阻上，用电烙铁把锡熔了滴在电路板上。

在老师的细心示范后，我也在自我的桌子上模仿，尝试操作。但很难控制锡的量，难以焊出圆锥形。第一天焊的时候，自我粗心大意，不留意就用手拿了一下电烙铁，立刻起了大水泡。虽然第一次焊起来有点难，但是我还是很耐心地学，不断地尝试，最后第一个圆锥形焊点就焊出来了。之后，一个又一个圆锥形焊点就随之电焊出来了。第二天老师把一些主要的零件接法跟我们讲了一下，之后我们根据老师所说的和参考各个图纸的指示，把各个零件装在电路上给老师检查。老师确认没错后，我们就从小零件到大零件，一个个焊上去。

因为电路板的铜片间隔比较小，我们需要更加认真些。不然的话，就会容易使电路板短路或铜片脱落造成局部开路。在芯片焊接过程中，很多同学都不熟悉这个步骤，第一次就一大片同学弄到电路板短路。经过好多次的重复焊，加上老师的帮忙，才能焊好且没短路。

一个小小步骤，起着关键性作用，一个没焊好，就会影响着整个电路板。所以电工实习中，我们不能急于求成，要求精细。花了一天时光焊好后，最后拿给老师调试了，虽然检查出了各种问题，经过一次又一次的修改，修复一个又一个问题。要想学多一点，需要的是付出多一点的耐心。经过耐心的思考和修改之后，最后透过了各种测试，收到了电台信号。

调试完后，我就能够组装收音机了。每个部件每根线都要接好，不然的话收音机也不能工作。汗水一滴一滴流落，细心地电焊着每一点，不能点多又不能点少。既要填满结点上的铜板，又不能点多了使电路短路。经过一个上午的摸索和讨论，自我在下课前也组装好属于自我的收音机了。

虽然还不明白能不能接收到频道，但还是很开心地松了一口气，因为整个接的过程自我一向都花了很大精力在其中。回到宿舍迫不及待地装上电池，转动调频轮，听到声音的一刻无比激动，虽然没有买回来的收音机放出来的声音清晰，但它对于我来说显得格外珍贵，十分有纪念价值。

**实训报告总结万能版篇十**

在20xx年七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的潜力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作潜力，以便提高自己的实践潜力和综合素质，期望能帮忙自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习潜力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务潜力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还务必要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应潜力、组织潜力、协调潜力和分析解决实际问题的工作潜力。

实习在帮忙应届毕业生从校园走向社会起到了十分重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、潜力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的潜力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每一天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事职责，凡事得谨慎留意，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作状况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还必须程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我务必努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会应对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，能够决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了到达成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有必须距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益匪浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅仅培养了我的实际动手潜力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

**实训报告总结万能版篇十一**

自从进入大学以来，我就一直对会展展览领域有着浓厚的兴趣。然而，只有通过实践才能真正了解其内涵和价值。因此，在追求卓越的道路上，我加入了会展实训课程，以期探索更深层次的领域。在这篇文章中，我将总结我的会展实训心得体会，分享我在课程中的学习与成长。

第二段：发掘新知

在会展实训中，我有幸结识了许多行业内的专业人士，并从他们身上获得了宝贵的经验和知识。在此过程中，我深刻认识到了展览的本质和特点。如避免单一形式的展览、提高展品展示的质量、掌握协调运作的能力等。在这些领域，我收获很多，并深深感受到不断学习的必要性，以更好地迎接展览行业的挑战。

第三段：不断合作

在实践中，我们不仅需要个人技能的提升与积累，更需注重团队的运作和配合。在多次实际操作过程中，我初步掌握了团队合作的技巧，例如灵活的沟通技能、规划和协调时间、有效的解决冲突等。团队作为展览推广的基础，其背后的配合和默契更是决定成败的关键。因此，我相信，当我们在行业中工作时，这种合作技能会让我们获得成功。

第四段：身心耐力迎接挑战

在展览中，身心状态的调控也是至关重要的。在紧张的节奏下，我们时常需要面对并克服平时未曾遇到过的挑战，例如长时间的工作、超负荷的任务等。在实践中，我切身体会到良好的身心状态对工作效率和质量的影响。因此，我逐渐意识到保持昂扬的情绪和良好的体力是长期工作的关键，同时更需要实际的耐力和磨炼。

第五段：结语

通过这篇心得体会报告，我从不同的角度总结了会展实践课程中的收获和成长。除了掌握更深入的技能和知识，更重要的是，这一学期的实践使我更加自信和勇敢地进入了展览行业，为自己的未来规划和发展奠定了坚实的基础。我相信，未来的道路依旧艰辛，但在此基础上，我将以更加坚定和有力的步伐继续前行。

**实训报告总结万能版篇十二**

经过这次的实习，将课堂的理论知识与实际操作的实践相结合，了解他们之间的异同点，也更清楚地认识到，理论学习与实践操作之间存在着怎样的差距。

众所周知，生产实习是学生大学学习很重要的实践环节，实习是每一个大学毕业生必的必修课，它不仅仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。经过生产实习使我更深入地接触专业知识，进一步了解环境保护工作的实际，了解环境治理过程中存在的问题和理论和实际相冲突的难点问题，并经过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高分析和解决专业问题的本事。

短短一周的实习很快就结束了，虽然时间很短，但感觉还是有很大的收获。在实训周的最终一天我们对本周的实习进行了总结回忆，并以制作ppt展示的方式和同学们一齐回忆了整个实习过程，在实习总结中我们组取得了不错的成绩，为此，我们都很高兴，整个实习的过程中，总结一下收获大概的有以下几点：

学校的生活相对而言较为单纯，无需我们担忧很多的问题，学校三点一线的生活，学习跟得上就能够，而在实际的运作中当中则不然，实际中，我们要研究的则更多，及时的转变心态会让我们工作更加顺利。

有了明确的计划，目标才清晰，以至于在工作中不会茫然。我们实习时是跟着教师的安排一步一步走的，可是在这之前，教师的准备却是很辛苦很细致的，也正因为这样，才有我们在实训时有条理的有安排的顺利进行。周全细致的计划，这是除了课本上的知识外，我们要向教师学习的。

做大事小事有不一样的阶段，要想做大事，小事情必须做好。我们正是实习的阶段，做一些繁琐的小事情，很有必要。这些小事情值得我去做。事情虽小，可过程至关重要。

虽然一周的实习时间很短，学习到的东西也很有限，可是这足以让我体会到仅有不断的努力，学习更多的知识，才能够逐步完善自我，提升自我。

**实训报告总结万能版篇十三**

作为一名大学生，大学期间的实训是我们学生重要的一部分。在我所在的学院，会展专业的实训十分重视，这也让我深刻的认识到了实践的重要性。在这次实训中，我收获颇丰，让我从多个方面深入了解了会展的整个流程和操作。下面，我将由读者了解到我的会展实训心得体会报告总结，希望能对正在读这篇文章的同学们有所帮助。

第一段：实训的起源

会展实训是我们会展专业的重要一环，它是与课程学习并行的，也是对我们课堂所学知识真正的检验。在我所在的学院，每年都会举行多次社会实践活动，这也为我们提供了非常重要的机会，让我们把所学知识实际运用到实践中去。

第二段：实训的过程

这次实训中，我和我的同学们被分派在了不同的团队中，开始了实习生涯。这也意味着我们需要和我们的同事们一起合作，协力完成所分派的任务。我们的团队分工明确，每个人都有自己需要完成的任务。在这个过程中，我们不仅学到了会展的实际操作，更重要的是我们学会了如何与他人合作，如何有效的沟通。

第三段：实训的特点

作为新手实习生，我们必须准备好面对各种各样的情况和突发事件。这也使我们在实践中不断提高了自己的应变能力和想象力，学习如何解决复杂问题。从这个方面来说，实践经验对我们成长非常有益。

第四段：实训的收获

通过这次实习，我深刻的认识到了实践的重要性，学会了如何与他人合作，管理项目和协调工作。在实践过程中，我也更加熟悉了会展的前期策划、现场布展操作和后期拆展等方面，提高了我的专业素养。同时，我们也从中学到了如何与客户有效的沟通和交流。这次实训经历让我们增长了很多见识和提升了我们的自信心。我相信这些经验和体验将有助于我们未来的职业发展和道路上的成功。

第五段：总结

总之，这次会展实训让我感受到了专业知识与实践的重合，让我从多方面深刻认识了会展的整个流程和操作。未来，我也会以更积极的姿态去接触生活和工作，尝试将所学知识更好的发挥。最后，我也希望我们学校能为我们提供更好的实习机会和更丰富的实践课程，继续推动我们的成长。

**实训报告总结万能版篇十四**

随着信息技术的不断发展，光纤作为信息传输的一种方式，早已经深入我们的生活之中。光纤作为一种具有高速、高容量、低损耗等优点的传输媒介，被广泛应用于通信、互联网、医疗、军事等领域。在光纤学习实训中，我们不仅学到了许多专业知识，还在实际操作中提高了自身的动手能力和团队协作能力。在这篇报告中，我将分享和总结我的光纤实训体验中的心得和体会。

第二段：学习光纤的重要性

光纤的发明引领了信息传输领域的技术革新，具有广泛的应用前景。在我们学习光纤实训的整个过程中，我们根据老师的安排，分别学习了光纤的组成结构、原理和制备方法。这些知识为我们加深了对光纤的认识，并为我们在实践中能够更好的掌握技能打下基础。

第三段：实践教学带来的体验与收获

学习光纤并不仅仅是听课和笔记，更多的是在实践操作中的探索和实践。在光纤的实训课程中，我们进行了不同方面的实验，包括光纤拉制、光纤连接和光纤测试等。这些实验中我们注意到，正确操作方法和注意事项的掌握是保证实验成功的关键性因素。通过实际操作和探索，我们不仅更好的了解了光纤工程师的日常工作和工作环境，也提高了我们的实践能力，更重要的是提高了我们的团队协作能力。

第四段：掌握光纤技能和知识的重要性

作为一门专业知识，光纤的应用范围广，涉及的领域也十分广泛，现在的市场需要高质量的专业人才去开发和应用光纤技术。经过本次光纤实践的学习，我们掌握了光纤技术和应用领域的知识，同时也提高了我们的动手能力和团队协作能力，这对我们今后的学习和发展都是具有重要意义的。

第五段：未来的展望

通过本次实践，我们了解了光纤领域的发展趋势和未来应用的前沿知识，也意识到自己应该加紧与时俱进，不断学习、追求提高，因为未来的竞争越来越激烈，我们需要不断提升自身的素质和能力，以便能够更好的适应未来的发展。

结论：

总之，通过本次光纤实践，我们不仅增强了对光纤的理解和掌握了相关技术，而且锻炼了团队协作和实际操作能力。在未来的学习和生活中，我们应该不断加强对光纤技术的掌握，不断学习新知识新技能，拓宽自己的知识面，提升自身的能力，为我们的未来发展打下坚实的基础。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn