# 2025年我的青春演讲稿(优秀13篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-06-04

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**我的青春演讲稿篇一**

青春如画册一样绚丽，青春如流星一样珍贵，青春是我们的见证，唯独只有青春才能陪伴我们走过盛龄时期!

坐在床头，认真的反省自己已经逝去的了多少的青春，这些逝去的青春又为我们见证了些什么?这些已逝的青春对我们的未来，意义又是什么?!我，认真而又深刻的反省了自己的过去，一幕幕曾经的生活镜头在脑海中又一次清晰的放映。也许，我应该对曾经感到骄傲;也许，我应该对曾经......感到深深的自责和无比的悲哀!究竟，以前的我是有多么的聪明，还是有多么的愚昧......我，只有一次享受青春的机会，只是想让我的\'青春充满了意义和快乐，可是，我却做了些什么......

青春的脚步离我越来越远，我想要用青春的旋律跳完一只完美的舞蹈;我想要用青春的呼唤来个唤醒我沉睡已久的大脑......我的青春只属于我自己，把握好自己的青春才能把握好自己的未来人生。学会倾听自己，学会和另一个不一样的自己交朋友，相信，那完美的青春才会回到自己的身边，属于自己的青春才会更完美!不要留恋过去，告诉自己：“曾经的青春一文不值，未来才是最珍贵的，一切都要向前看”。

我的青春只是属于我的，容不得别人践踏，更容不得它毫无意义的逝去...

听我清春，做完美自己，我的青春我做主!

**我的青春演讲稿篇二**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春到底有多重？正值花季的我们，也许迷茫，也许彷徨，或许答案就在我们身边，即使我们没有发现，但心里总会坚持着那一个信念！

一堂课上，老师问我们，青春是什么。同桌说，青春是两棵连在一起的大树，若其中一棵树失去了一部分果实，两棵树就不能保持平衡，它让我们铭记青春是宝贵的，绝不能失去了才懂得珍惜。我很认同她的看法，在我眼里，青春是一座桥梁，而我们则是这座桥梁的设计师，我们的任务就是把青春用一根根柱子把它支架起来，不让它坍塌，每一个人都有责任去维护自己的那一座桥梁！

有人说，青春像野草，不屈不饶，顽强而又固执，像一名士兵，在别人的眼里一文不值。

有人说，青春像铺路石，只要你肯付出努力，它可能就是那颗沉睡的宝石，像丑小鸭一样，是金子总会发光的；有人又说，青春的本质就是一块宝石，虽然它看起来闪闪发亮，但倘若它不坚持，总有一天会贬值，连铺路石都不如。

青春是宝贵的，与其在家打游戏浪费时间，倒不如去郊游，读万卷书不如走万里路，去增强体质收获知识。青春需要充实，需要灌溉，需要呵护，需要耐心和爱心。青春是的价值是通过自己的劳动创造出来的！

只要我们坚信青春是宝贵的，努力的善待自己的青春，青春就会因我们而闪闪发光！

**我的青春演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我终于长大了，成为了一个沉着稳重，又时而活蹦乱跳的大姑娘，坐自己喜欢做的事，但又时而孤寂无依，落魄的样子令自己都心疼，我是怎么了，不再那么活泼，来到这个陌生的城市，我害怕、担心、思恋，我想回家。

但是我要活出自己的世界，活出自己的精彩，不会让身边的人瞧不起。我爱好音乐，更向往那种舞台上的绚丽，我向往那种快乐又自由的世界，那才是真正的我;我不会放弃自己的学业，因为那是我梦想的基础，我要学习，更要参加学校里的所有文艺活动，我爱跳爱闹，不失自我，尽管我已经长大，在没有家长的监督下，我依然那么懒惰，那么调皮;尽管我长那么大，也已经成人，说话却也不顾他人感受，只要自己想要表达出来，因为我愿意说;我的学习的心不是很强，确不会耽误自己的学习。如今我们后知后觉，来到这个陌生的城市才觉得家才是我们自始至终的温馨港湾，我们拥有我们的青春，但是自己的父母曾经也有自己的青春世界，回首，他们的青春是由不得自己做主的，所以才会无学识。

我拥有一个自己的世界，拥有自己的青春，拥有这个生命，全都是谁给我的，全是父母给我的啊!他们用自己的青春换来了我的生命，拥有自己的世界，而他们却年老衰弱了，即使拥有梦想也不能实现了，所以，我不能只是实现自己的梦想，还要问问父母的梦想是什么他们年轻时候想要干什么在我的世界里不能留下任何遗憾，我要做一个真正的自己，实现一个全新的自己。

在我看来，在所有人看来，青春是自己的，青春更是阳光的，我们要拥有一个无悔的青春，做自己青春路上的主人，青春路上的花团锦簇中的一朵，努力的为自己的繁华绽放，为自己凋零前的时光铺上一条无悔之路。

**我的青春演讲稿篇四**

大家是否曾经被问过这样一个问题——青春是什么？梦想是什么？不知道你们的回答是什么，但面对这个问题时，我思考很久，却也不能想到一个确定的答案。是蓝色，夹杂着一点点哀伤？是白色，清新而脱俗？还是绿色，饱含生机？今天，自己终于找到答案，青春是红色的，激扬而富有生命！生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。

然而，青春的红，并不是一成不变的。两年前的自己，这时候正在为高考而没日没夜的忙碌着。每天和教科书·资料书打着交道，对它们的感觉是又爱又恨。爱，是因为它们将帮助我实现心中的梦想，考一所理想的大学；恨，是因为它们占用了我大部分的时间，让我失去玩耍的愉悦。那时候，青春的红变暗，成了暗红色。梦呢，却是缤纷的，还有带有一点点神秘。还记得一个人躲在网吧查询高考成绩时候的心情，害怕，恐惧，不敢面对，因为这是我人生的第一个重要的转折，我怕我输不起！

但最终还是跨出了那艰难的一步，勇敢面对。结果是分数很低，虽然也预想过，但也和平时相差的太远。顿时心情低落至极，青春的红也变得暗淡无光，成了土红色。美丽的梦也随之破碎。虽然没能考到自己心中的大学，还是选择了一个比较适合的专业，踏上我的大学征途。在这里，曾失意的心情逐渐明朗起来，遇到了很多志同道合的朋友，也重新找到了属于自己的人生目标。青春的红再次光亮起来，成了火红。此刻的梦是彩色的，而且很真实！

朋友们，青春是美好的，是富有激情和挑战的，让我们彩色的梦在红色的青春中自由飞扬吧！

我的演讲结束 ，谢谢大家！

**我的青春演讲稿篇五**

我从青春的年华里打马走过，一步一步，细心的谱写我的青春的变奏曲，待回首时，再去细细品味着那属于我的青春的旋律————有维美，有成长，有青涩，有伤痛，也许，就是因为这份杂味的情感，才让我这么深深的追忆着我未完待续的青春吧!我相信每个人都有过对青春的理解与感悟，曾经都带着自己的小骄傲，小清高走上青春的道路，也有着自己骄傲的青春宣言。可，末了，总会在现实面前被打击得体无完肤，于是有过不服，有过伤感。可还是会一次一次的站起来，继续着自己的青春之路，也许有点小伤痛吧，但，经过青春的洗礼的人都知道，其实，“痛，是青春必须走的一步”。我相信，有那么一些时候，这种关于青春的伤痛有何尝不会带给我们一些对生活的理解与感悟呢?于是我们可以那么笃信的认为，：“痛，是源于上帝的爱”。吧!

青春的旋律，美丽的变奏曲，我的青春我做主，走过伤痛，当然也走过美好与收获……

我想，走过青春的人都知道，我们曾经都是那个年少轻狂的孩子，那么不懈的看待这一切，有幼稚，有不懂，可都有种世界在我心中的狂妄。经历了青春，方知，我们的渺小，我们的幼稚与不成熟，以及我们的年少，那时候，我们才会那么深刻的体会到我们还是孩子吧!于是我们会自信的走上这条叫做青春的这条道路，一路，用自己的激情与信念跋涉着，即使有阻碍，也会用自己的毅力与信念走着，一路收获，一路成长、!因为我们始终执着的坚持者自己那些骄傲的梦想，那些关于未来的憧憬，以及对于生活中下一秒的期待吧!也是阿!年少的我们总会有着不竭的激情与向往，于是我们可以那么勇敢而又自信的走下去，走下去……不管未来到底是什么样子，我们始终相信，坚持过，努力过，经历过，就是最大的收获了!!!也是对青春最好的回馈!

我们都是在理想与期望中长大的孩子，我们曾经都那么执著的相信很多东西，可只有走过青春，才会明白一些东西，理解一些东西，收获一些东西，……所以才会对生活有着一步一步的了解，所以退去了自己的年少轻狂开始学会用一颗成熟的心去看待这个缤纷的世界，去收获自己关于生活，关于未来，关于自我的理解，才会更理智的去看待很多生活中的东西，也许只是些微不足道的琐碎，于是，不再那么年轻气盛，不懈一顾了。也许，当我们偶尔不经意的回首时，我们会那么深刻而又清晰的成长与小成熟吧!

她会那么执着的走下去，也许走到最后才会回首去看看到底错在哪里吧!

**我的青春演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是八年级150班的赵子瑞，今天我给大家演讲的题目是《我的青春梦想》。

我们从幼年一步步走向成熟，就像沿着河流逆勇而上，而在河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，我们把它称为——梦想。青春梦想，一个最美的字眼!它包含着我们对未来的向往，对未来的期望，对未来美好的憧憬!可是，那座令人向往的“雪山”，又岂会让我们轻易到达?这不是嘴里说说就能够办到的，所以，我会一直坚持的走下去，让那些曾经否定过我的人为他们的眼光感到无地自容。有了梦想，有了目标，我就有了前进的动力!我不断地充实着自己，认真学习科学文化知识，心无他物!

对于人生来说，每个人都有不同的追求，梦想并不一定要伟大，我希望我将来能够在自己的岗位上出类拔萃，倾尽所能来回报为我付出万千心血的父母，给他们更好地生活，我希望我的家人因为我的\'成功而感到骄傲和幸福!这就是我的青春梦想，很平凡但却不卑微!

让我们放飞青春梦想，用梦想点亮人生吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**我的青春演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是有限的，智慧是无穷的，趁短短的青春，学习无穷的智慧。

13岁的花季，雨季埋葬我的欢笑，我的眼泪，我的梦想。我的花季，雨季是属于我的，我的青春也是属于我的。我有权利主宰我的青春。

青春是一片树叶的门，从淡黄的叶尖凝成青翠的一片，迎着季节成长，终须面对生活的希翼与梦想。当我仰起头，迎着冬日里的阳光，看着晴朗的天空，睁开双眼，面对生活和青春，只有靠自己做主。

偶尔翻翻以前的东西，总会涌上思绪万千，而且还会留在脑海中不断翻腾，久经不散。同样，翻开小时候的相册，又有许多浮现在我的眼前。我想，不光是我，每个人小时候都是这般天真烂漫吧!

幼稚当然成为孩子们的天性。连孩子们的画也不例外。一般看去，油然而生的是一种稚气，是一种成年人乃至青少年没法拥有的`一种气质。

每一笔，无言中都勾画出童年时，我们心中的那一幅蓝图——多么的美好啊!每一幅幼稚的图画，正是我们一颗颗纯洁，天真无邪的心啊!

想到这里，不由得有从那美好的童年回到了现实。如今的我们已褪去童稚时的天真，往日心中的那幅蓝图已随着岁月的消逝而烟消云散，取而代之的是父母诸多的束缚以及我们言听计从的心理!

人生就是一张白纸，未来就靠我们的双手去绘画出来。因此我们就应该用五彩缤纷的画笔，去创造一个属于自己的人生。

不需要掩饰，不需要躲避，我的青春我做主，在这五彩的世界里，我们用那心灵的歌声唱响了属于我们的飞扬青春。

我的青春我做主!

**我的青春演讲稿篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

一年一年的运动会，我们懂得很多很多……

一年一年的运动会，你会发现你在成长，

一年一年的运动会，串连着青春，通向未来。

不顾形象的呐喊助威，张扬放肆的笑声，挥汗如雨的笑容，青春活力的身影，横冲直撞的背影;为了短跑而在深秋穿起的短裤，为了跳远不惜沾满土的裤子;跑道旁女生为男生准备好的水和毛巾，看台上各班同学一浪高过一浪的为运动员的加油呐喊声。这一切的一切是年少的我们共同享受的青春。

我们班的接力出现了一个小小的失误，秒数和韩国班的成绩相差了0。03秒，转而成为了高中组第二名，还记得那天身着红色运动服的第四棒以光速冲过终点时，高二(2)班脚下的看台震动得都要坍塌了，本来信心十足的第一，但却因为小小的意外而改写。我们的青春演讲稿5篇。虽然有点淡淡的遗憾，但我们并不气馁，人生是在不断的意外中才得以发展的，意外的出现促进我们努力地去创造人生的精彩，甚至我们能试着去打造意外，也可说是奇迹。它让我们下次会做的更好!

你看一次运动会，在成功与失败的背后，在光荣与梦想的光环下，在汗水与喜悦中:我们背着梦想，乘着青春飞翔，我们肆无忌惮的享受着阳光，一路走来，一起成长。

**我的青春演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

正直四月，万物复苏，春风洋溢，阳光和煦，冉冉升起的朝阳，光芒四射的照耀着大地。我们依然眺望着远方。因为那里有等待着你我去实现的梦想。

季节更替，天地轮回，青春岁月在生命长河只是一个小小的驿站，仿佛让人有种稍纵即逝的感觉。古人云：“世间万物有盛衰，人生安得长少年？”时间是如此的宝贵，我们有什么理由不去加以珍惜那。当今这个世界，只要你把握了时间和机遇，你就真正的把握了未来。，梦想和现实确实存在着很大的差距，让我们年轻的心感到到未来很渺茫。

多少次哭红过双眼，我们可否想过失败过后是一个崭新的开始。

多少次鼓舞着自己，我们可否想到成功需要勤奋和汗水来铸造。

热血在我心中不断的沸腾，一句心中的肺腑之言：“不久的将来巨龙将腾飞在这片东方沃土之上。”

青春，我为你骄傲，青春，我为你喝彩。曾经的点点滴滴早已成为历史。无论是成功还是失败，就当自己曾是一个迷失了方向的孩子。无论时间的脚步有多么的\'匆忙，心却依然坚定不移的等待，等待雄鹰有一天能展翅翱翔。

青春要有梦想，要有执着的信念。不因碌碌无为而羞耻，不因虚度年华而悔恨。青春，也许就在你迷茫犹豫之间，它已无声的溜走，没有留下任何一点的色彩与痕迹。不要浮华的青春，选择真实的情节。青春是有志青年展现才华的舞台。我们要用实际行动将青春年华装扮得多姿多彩，即使再大的艰苦和磨难，也不能将年轻跳动的心左右，当踏入生命的轨迹，不同的选择将会有不同的收获。生命本没有意义，需要我们给予它青春动感元素。

生命定会更加生动，更加精彩，更加鲜活。

借着奥运火炬传递的东风，让我们青春的火焰更加旺盛，点亮我们前方的灯火。

**我的青春演讲稿篇十**

各位老师，同学们：

早上好！

我今天演讲的题目是《我眼中的青春和生命》和大多数同学一样，我们都是怀揣着很多的梦想，承载着父母的希望，通过各种渠道进入了这所在万州令我们父母引以为豪的学校。都想通过这里三年的学习，打好基础。

通过学习，改变人生。学习是人生中重要的事，但生命比学习更重要。一个人如果没有了生命，又何谈学习，又何谈改变人生。

塞缪尔·厄尔曼曾经说过“青春不是年华，而是心境；青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志、恢宏的想象、炽热的感情；青春是生命的深泉在涌流。

青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。如此锐气，二十年后生有之，六旬男子则更多见。年岁有加，并非垂老；理想丢弃，方坠暮年。岁月悠悠，衰微只及肌肤；热忱抛却，颓唐必致灵魂。忧烦、惶恐、丧失自信，定使心灵扭曲，意气如灰。

很多时候对于生命这个严肃的话题，任何人都不得儿戏，它值得我们去思索，去珍惜。

有位哲人说过：生命就像一朵花，花开总有花落时。花开不是为了凋谢，而是为了结果，结果也不是为了终结，而是为了更生。

人的生命究竟有多长？谁也无法预料。医生只能测量肉体健康的程度，缺难以预言生命的长度。人生而老，老而病，病而死。这生老病死是自然规律。不论达官显赫，不论平民百姓，不论七尺大汉，不论纤纤女子，自古以来，谁都逃脱不了这条铁定的规律。

但我们深知，人地生命只有一次。当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的\'人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

塞缪尔·厄尔曼还说过：无论年届花甲，抑或二八芳龄。心中皆有生命之欢乐，奇迹之诱惑，孩童般天真久盛不衰。

人人心中皆有一台天线，只要你从天上人间接受美好、希望、欢乐、勇气和力量的信号，你无不青春永驻、风华长存。

一旦天线降下，锐气便被冰雪覆盖，玩世不恭、自暴自弃油然而生，即便年方二十，实已垂垂老矣；然则只要竖起天线，捕捉乐观信号，你就有望在八十高龄告别尘寰时仍觉年轻。

“人的生命是最可宝贵的，只有生命才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。

为了我们的梦想，为了父母的希望，更为了这个社会的和谐。我们都应当在这三年的学校生活中把握好自己，让我们的青春无悔。

我的演讲结束，谢谢大家！

**我的青春演讲稿篇十一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

没有期待中的那份惊喜，没有童话中可以让灰姑娘变成公主的水晶鞋，没有那可以接受无数鲜花与掌声的舞台。我们平凡如旧，我们有的，只是那颗火焰般热情洋溢的心。不是不想活得潇洒自在，不是不想叛逆、放任，不是不想不顾一切疯狂地追寻，只是在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距，我明白了我还没有取得那通向自由的通行证，于是，我选择了现实，毕竟我更趋向于现实的温暖。而那绚烂的梦想也会永不凋谢，永远珍藏在我们的回忆里，那是一个属于洒脱青春的梦。

我们歌唱青春。其实，青春就是一首歌，跌宕起伏，或伤感，或欢喜，朦朦胧胧，却回味无穷。我们每个人都在很用心地诠释这首歌，谱写自己的淡淡青春。

在这十六岁的灼热年华，我们独自享受着快乐、忧愁、喜悦、寂寞。点点欢笑，淡淡忧伤，这就是青春。在这里，留下了我们微笑的瞬间，记下了我们流泪的刹那，这些就足够了，不需要刻意装点什么，这就是最真实的我们，要将青春把握在自己手中，去创造无悔的青春。

在这青春的旋律中，我们就是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的辛酸与眼泪，曾经的感动与梦想，都已随风而逝，留下的是值得珍藏一生的回忆。我们都是梦想的创造者，我们抱着梦想踏入青春，带着感动度过青春，带着希望迈出青春、走向未来。

在青春的岁月里，我们张扬着个性、飞扬着思绪;在青春的岁月里，我们肆意地哭着、笑着，有着属于我们的纯真;在青春的岁月里，我们留下了永恒的美好回忆。每个人都有自己的十六岁，虽然内容不尽相同，但意义是一样的：可歌可泣的纯真年华。我们歌唱着青春，歌唱着生活，歌唱着那并不完美却绚烂多彩的年华。

不需要掩饰，不需要躲避，我的青春我做主，在这五彩的世界里，我们用那心灵的歌声唱响了属于我们的飞扬青春。我的青春我做主!

**我的青春演讲稿篇十二**

各位评委、各位同学：

大家好！我叫某某是某系某班的。

首先呢、我先和大家分享一下自己一路走来的青春。

大家可能也有过这样的感觉、青春的我们有过迷茫、有过伤心、也有过改变……

青春是个很抽象的话题、从一个方面上说、我认为青春就像一枝玫瑰花、花开时很美很香、美到我们大家都想拥有它、但倘若我们在摘它时不小心翼翼就会被它身上的花刺扎伤、这就是青春、美中带着伤感、那么敢问在坐的同学们、你们的青春是否也有过伤感、是否有过眼泪呢？那么我在次敢问在坐的同学们、你们是否还敢去追求你们心中的玫瑰花呢？请大家用你们响亮的声音告诉我你们给的答案吗？倘若你的回答是肯定的、那么恭喜你、因为你成为了一个真正的年轻人。

从另一个方面上说、我们谁都解释不了青春、因为青春有时会很深奥、它不是一道简单的数学应用题、为什么这么说呢、因为正处于青春的我们对待事情似懂非懂、朦朦胧胧、成熟中带着幼稚、你敢说你谈这场恋爱是对的吗？你敢说你的这种改变是对的吗？青春没有对与错、因为青春本身就是个中立的话题、我们谁也无法预知未来。有得必有失。这也许就是所谓的生命。不过这不等于我间接否定了青春需要信心、需要勇气哦。要知道年轻没有失败、因为我们年轻、这就是本钱、青春美而短暂、所以我们要用心去对待青春、正如我、我爱青春、我爱生命、我的青春我做主。我的自立格言、做一个女人、坚强才是王道。

谢谢大家！

**我的青春演讲稿篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的主题是\"我的青春我做主\"。众人皆知，青春是快乐的象征，也是童年的象征。

青春是宝贵的，时光飞逝，光阴似箭，眨眼间我们已经上初二了。以前的青春都是由父母掌握的，现在面对所剩无几的青春岁月，我们应毫不犹豫地从父母的手中\"抢\"来，自己做主。有句话说得好，自古英雄出少年，下面让我们谈谈创造丰功伟绩的少年吧!

宗懿，出生于南北朝时期，曾十岁就立下\"乘长风破万里浪\"的雄心壮志。年仅十岁就能有此番情怀，长大了肯定成就不凡。果不其然，当宗懿十四岁时，由于哥哥娶妻大摆筵席，举办的太过豪华，太过奢侈，引来了不少强盗，他们虎视眈眈的看着财宝，看准机会一齐来劫。前来的人都胆战心惊地躲在房间里，唯有宗懿，拿起大刀，用自己所学的武艺机智斗敌，拖延时间，才使闻讯赶来的官兵将强盗绳之以法。之后不满二十岁就当上了大将军，在与越南作战时，以一假狮破敌大象阵，立下奇功，宗的事例告诉我们：要有勇气去面对挫折，还要沉着冷静。

霍去病，十四岁时就与舅舅卫青征战沙场，抗击匈奴;十九岁时，因舅舅病重，担任起兵马大元帅的职责，曾一度创造出以二百士兵攻陷两千余名敌兵。

同学们，青春是掌握在我们手中的，应让他发挥应有的价值，让我们抓住机遇，放飞理想吧!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn