# 大学生社会实践报告(优秀14篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-06-02

*在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大学生社会实践报告篇一一份完整的实践...*

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学生社会实践报告篇一**

一份完整的实践报告应由以下部分组成：

1.报告题目

报告题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

2.学院及作者名称

学院名称和作者姓名应在题目下方注明，学院名称应用全称。

3.摘要(有英文摘要的中文在前，英文在后)

报告需配摘要，摘要应反映报告的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜，英文摘要一般至少要有100个实词。

摘要包括：a)“摘要”字样;b)摘要正文;c)关键词;d)中图分类号。

4.正文

正文是实践报告的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。

要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路;坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议;报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。字数一般控制在5000字以内。

5.结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

6.谢辞

谢辞通常以简短的文字对在实践过程与报告撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

7.参考文献

参考文献是实践报告不可缺少的组成部分，它反映实践报告的取材来源、材料的广博程度和材料的可靠程度，也是作者对他人知识成果的承认和尊重。

8.附录

对于某些不宜放在正文中，但又具有参考价值的内容可以编入实践报告的附录中

**大学生社会实践报告篇二**

一份完整的实践报告应由以下部分组成：

1、报告题目

报告题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

2、学院及作者名称

学院名称和作者姓名应在题目下方注明，学院名称应用全称。

3、摘要（有英文摘要的中文在前，英文在后）

报告需配摘要，摘要应反映报告的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜，英文摘要一般至少要有100个实词。

摘要包括：a）“摘要”字样；b）摘要正文；c）关键词；d）中图分类号。

4、正文

正文是实践报告的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。

要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路；坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议；报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。字数一般控制在5000字以内。

5、结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

6、谢辞

谢辞通常以简短的文字对在实践过程与报告撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

**大学生社会实践报告篇三**

记得当知道疯狂英语在我们学校招暑假夏令营助教时，我的心情是顿时喜悦了起来，因为自己终于盼到了这样一个机会，在暑假的时候，去一个陌生的地方工作，认识一些陌生而又亲切的人，做一些有意义的事，然后在那个地方留下美好而难忘的回忆。之前听同学说过，当疯狂英语夏令营的助教很有意义，很难忘，是人生一段宝贵的回忆，所以这次机会来了，我一定要好好把握住。

疯狂英语助教的面试分两轮。但是，由于自己真的很想争取到这个机会，所以，即使是第一轮的面试，我也很认真地对待了。我是属于那种不轻易做决定，但是一旦决定了就全力以赴的那种人。我特意上网查了个人简历的格式，然后精心设计了自己的个人简历，将该写的都写进去了，既有所突出又做到不冗长，使简历让人看起来一目了然。然后，到面试的时间了。坐在等候室里，我回忆着自己事先试想过的问题和一些注意事项以再次提醒自己。终于到我了，我虽然挺紧张，但还是能够向面试官展示了我的热情和专业特长。通过自己的努力，第一轮面试顺利通过。

接着，是培训。现在回想过来，我觉得好在还是自己的决心够坚定以及自己有着认真的态度，才坚持了为期三个周末的培训。虽然培训不会很累，但我觉得还是够考验人的意志力的，因为这样的培训就好像平时上课那样子，还是要那么早醒，上课还经常“拖堂”，而且要利用周末的时间，不少通过了第一轮面试的人，最终因为诸如时间冲突或学习任务重(当时已接近期末考试了)的原因而放弃了。但是，我还是自觉地抵制了这样一种气氛。我抱着坚定的决心以及持着积极认真的态度，挺过了这个培训。在培训当中，我学到了美语的基本发音及领会了当一名助教所应具备的一些素质。终于，在复试中，我比较出色地通过了。当然，自己很是喜悦，因为自己的付出得到了收获。

我是安排去惠州的疯狂英语夏令营，时间是8月18号至8月27号，但我们助教要提前两天出发过去准备。所以从期末考试结束到出发，我有六天的时间。在这六天中，我做了很多准备，继续练好自己的美音音标，上网查找了很多实用的名人名言，去图书馆找了一些教人玩游戏的书籍来参考，还就如何当好一名助教这个问题，咨询请教了一些有经验的朋友和长辈。因为我知道“不要打无准备的战”的道理，所以既然要做，就要做好充分的准备，全力以赴。更何况，我真的希望自己能实现当初的想法，做一些有意义的事，虽然夏令营的时间不是很长，但我真的希望在这不长的十天时间里能尽自己所能教给学生一点东西，起码能让他们体会到一名助教老师对待工作、对待学生的那一份热情与认真。

终于，怀着兴奋的心情，我来到了惠州市惠阳高级中学，我的夏令营助教之旅就在，这个现在回想起来充满着回忆的地方，展开了。

但是，现实超出了我的设想，又或者是我将一切都想得过于美好了。在夏令营开始的第一天，现实就弄得我身心疲累了。早上六点起床洗漱，去学生宿舍召集本班学生，集队到操场进行晨练、早读及早餐考，组织学生上好大课，小班课及午餐考，午饭午休，下午大课，小班课及晚饭考，晚饭小息，晚上小课或外教课及睡前考，工作人员开会总结。这就是我们助教每天要做的事情，看起来已经够繁琐的了，但是在这里的每一件事情当中，其实还包括着很多。比如，因为我带的是小学生营，所以不少学生都挺调皮捣蛋的，特别是男生，而且有些学生十岁都没到，早上去宿舍集队时，这些“小小学生”会出现赖床的现象，晨练过程中可能会出现受伤的情况，至于上课时又会出现学生开小差不认真听讲的情况，还有宿舍的学生安全及学生生活问题等等，都是我们助教老师要解决的。以前我也参加过一些社会实践，但是对于这次，我感觉压力是的，自己的担子很重，因为在这些小学生面前，我就是他们的老师，很多时候他们累的时候其实我也累了，但是为了激励他们，我必须振奋起来;很多时候遇到一些突发情况，学生慌张了，其实我的内心也很紧张，但是我必须冷静下来去处理。之前我以为来做助教就是和学生一起学习、一起玩，协助主教老师做好教学工作，让学生学一些东西，并且让大家拥有难忘的回忆就行的了。但实际情况比想象中的要困难很多。

现在还有很多或有趣或感人的事情历历在目。记得，仕浩早上起来时流鼻血，然后我和他吃完早餐到校医室，在校医室门口等校医过来的情形，其他一些学生看到我和仕浩在等，所以在还没有上课的时候，他们都陪着我俩，在校医室门口大家排排坐说着趣事笑话的情形，他们真是一群可爱的精灵啊。以前听高中的校长说过，即使她年纪大了，但因为经常和充满活力的学生在一起，她自己也感觉年轻很多。现在到我了，虽然我还属于年青的一代，但和这些90后的小朋友在一起，我真感觉自己又回到了童年，世界都变得简单快乐了很多。还记得，顺顺因为没学过英语，每次考试时，她都很难过关，有时她还会因为不懂而着急到哭了，我们大家看在眼里也觉得很难受，特别是我作为老师的，真有一种心疼的感觉。这也激起了我更大的决心和对学生的关爱之心，我对自己说，一定要让顺顺重拾学习的信心。所以，我利用午休的时间，过去顺顺的宿舍给她辅导。终于，在夏令营终考时，顺顺顺利通过了并取得了非常大的进步。依然记得，我们班最小的小朋友芷菡，她几乎是每个晚上大家在上小课时，都会走过我这来，可可怜怜地哭着跟我说想妈妈了，我擦着她的眼泪，安慰她说要做个坚强的好孩子，她起初答应着我，但很快，又还是情不自禁地哭起来了。看着芷菡那憋着劲哭的样子，谁看了都会心疼，很多次我看着哄着，自己几乎也要哭出来了。我跟芷菡说，老师也想妈妈，但是老师为了能让同学们都做个坚强的孩子，老师不哭;芷菡想妈妈，但是为了老师不哭，做个坚强的好孩子好吗?这时候，芷菡好像真的懂得我的意思，很认真地跟我点了头，这之后的最后三个晚上里，她真的都没哭了，而且都很适应过来了。

还有很多很多，例如文俊和沫阳两只小手“辛苦地”为我盛来汤水时，那懂事而又羞羞的表情;梁羽在课室外的窗台前真诚地跟我说着他和爸爸妈妈的事情;宿舍里一推学生扯着闹着要和我聊天的情形;生日派对里大家一起玩一起疯狂的时光;总结大会上我们班荣获“优秀集体”时大家的激动与感动……这一切一切，让我想起来都感到温暖和幸福，因为我有着一班团结、懂事、可爱的学生，我真的感到很欣慰，我真的觉得我不枉此行。

最后，我想说的是，任何收获其实都是要通过自己的努力的，事情的开始总是比较艰难，但是一定要有信念并且要坚持自己的信念，用心去待人处事，不轻言放弃，最终的收获总会令人意想不到的。这也是我参加这次疯狂英语夏令营助教得出的最深刻的体会。

**大学生社会实践报告篇四**

xx年的夏天是热情的海洋，连风都洋溢着阳光的味道，自然这个夏天注定是充满意义的。每天我带上微笑，迎着清晨的第一缕阳光，踏上了志愿者的路程。我坚定地奉行着： 志愿于心，服务于行。

我深深地相信，作为一名大学生，如果我只是待在学校里，那么我将永远是象牙塔里的文弱书生。所以我抱着贴近社会，锻炼自己以及为社会贡献自己小小的力量的动机，参加了科技馆志愿者之旅。我真心希望在进入社会之前，多积累点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，团结合作等等。

社会实践报告这七天的志愿者生涯很短，短的来不及细细回味，短的触不及防，短的充满意义。我在志愿服务期间，每天早起，为的就是赶上公交的第一班车，我知道当我在这个社会中时，守时是第一要领，社会不是学校，很多都是不能原谅的。当然，社会上的好人也是很多，他们在社会上绕过弯路，所以对于后辈，他们总是很热情的给予指导。每天我都受到那些工作人员的关心，他们变幻着工作场所来避免我们志愿者的乏味，但是我知道如果以后工作后，就要面对每天重复的工作，要想改变日益对工作失去的兴趣就要从心态上做起，每天的好心情是工作的要领，好心情会让工作变得轻松，效率倍加。

我认为作为志愿者最开心的时候就是帮助别人后得到别人的肯定，哪怕是一句谢谢，一个微笑，一次点头都是最让人温暖的。七天的科技馆志愿者之旅，从第一天的雀跃，到接下来的乏味，再后来的留恋，这些过程都在说明我的成长。现在回想，起初还为小朋友叫自己阿姨而感到不服气，到后来也就习以为常了，还有，在帮助了某些游客后，游客还在抱怨你的工作效率慢而感到的委屈，然而也有开心的时刻，就是很多游客的信任，工作人员的赞扬，这些酸甜苦辣都将成为我成长路上最为亮丽的风景线。

在我服务期间，热心的工作人员总是告诉我以后在生活中会遇到的道理，他们说，以后为了生活，我将不得不做一些工作以外的事情，在学校里有老师分配每天的任务，但在这里，不一定会有人告诉你，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。但在社会里，每个人都会为了生存而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断的学习别人先进的地方，也要不断的学习别人是怎样做人的，由此来提高自已的能力！

**大学生社会实践报告篇五**

踏上寻梦的旅途，迸发满怀的x。

即使是炎炎夏日，也阻挡不了我们前进的脚步;即使是口干舌燥，我们也要继续高声呐喊;即使是前方荆棘丛丛，我们也仍然有破万重山的信心。

x月x号的这一天，我们一行八个人，坐上了开往x的火车，我们要在那里洒下我们的汗水，留下我们的足迹。火车旅途的辛劳并不能吓倒我们，也不可能击破我们顽强的拼搏精神。

下了火车仅仅经过一个晚上的休整，我们便开始投入到我们的x实践活动中去，我们本着奉献的基本原则，去服务于当地的农民。我们按照我们事先计划好的流程，一步一步的去完成本次活动，活动的事前各项准备、去和当地以及相关媒体见面并沟通、活动的前期宣传、调查问卷的发放和回收以及x知识的宣讲和体育运动的教学等每一项活动，我们都进行得有条不紊。在此次活动期间，我们没有感受到在异乡的不适，我们所得到的都是当地百姓的热情，他们的积极参与和支持是让我们感动的。我们大学生暑期社会实践活动来到这里，是想运用我们所学的知识，为当地的百姓做些实际的事情。虽然这当中有艰辛和委屈，我们仍能让困难之花开得更加绚烂。

通过宣传，我学到了与人沟通和交流的技巧。

在活动进行的第二天，我们对本次活动的整体框架进行了一次大型的宣传。在大街的一个十字路口挂上我们的队旗，宣传也正式拉开了序幕，面对来来往往的行人，我们首先要有勇气走上前去对他们讲述我们的活动，当然面带微笑是我们与人交流的前提。在和当地的农民沟通的过程中，我们要注意我们说话的方式和语气以及对待他人的态度。沟通成功与否的关键在于你是否懂得尊重他人和有礼貌。

通过做调查问卷，我学到了分工与协作的重要以及对待每一件事情锲而不舍的态度。在我们做调查问卷的时候，即使遇到一些不理解我们的百姓，我们也仍不放弃。虽然一天下来，每一个人都很辛苦，但是通过我们的共同努力，我们取得了很好的成绩，也从中学到了许多东西。

通过与同学进行交流，我学到了他们那种质朴的品质以及好学向上的精神。

农村的教育虽然比不上城市，但是他们把城市孩子用来玩的时间也用来学习，所以这也是为什么许多农村孩子比城市孩子学得更好的原因。他们用行动教会了我要想赶得上别人甚至超过别人，就要付出比别人更多的汗水。

每天的共同努力，让我体会到了一个团队的重要性;每晚的加班加点，让我品味到了劳动的辛苦与收获的喜悦;每天的早起，让我沐浴到了晨光的明媚去迎接每一个美好的明天。因为我的付出，我收获到了很多，也感受到了成功的喜悦。在这活动的几天当中，我们一起讨论，一起做事，一起总结，一起面对困难，一起超越困难，我们同奋斗，我们同欢乐。因为这次实践活动，我们更加团结，也懂得了集体的力量永远比个人的力量大。作为一个集体，我们就应该齐心协力，把要做的事认认真真的做好，把要完成的任务一丝不苟的完成。做一次活动，既要有能领导大家的同学，为整个活动出谋划策的同学，也要有心细懂得照顾人的同学，以及擅长写作、擅长摄像和计算机的同学，我觉得我们的“x”小分队在团队的组队方面很好的掌握了这个要求，把我们每一个人的特长都发挥得很好。

如果说我没有见过社会的本质，那么这次实践活动给了我一个认识的平台。

如果说我还是一个一无所长的学生，那么这次实践活动给了我一次磨练自己的机会。如果说我还是认为每一个人都享受着幸福的话，那么这次实践活动给了我一次心灵的感悟，让我看清了世界的本质。

感谢这次的实践活动，它让我成长，它让我成熟，它让我懂得播种爱。

经过这一次的暑假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长了很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己在社会中的位置，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么。

以至于很多大学生毕业后都找不到工作;因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿接收有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低!有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧!

**大学生社会实践报告篇六**

时间不等人，不知不觉已经度过了两年的大学时光，现在对大学生的生活也算的上是老手了。去年的这个时候，也就是大一的暑假，我又因为经验较少，没能好好的利用上暑假的时间，仅仅只是在家中帮了父母的一些忙。但是今年，我有了心的想法，我要独自去外面寻找一份暑假的工作，让自己能体会一下大学的暑假生活。

这个暑假中，我选择再离家稍有些距离的快餐店工作。这样既可以保证生活的问题，又不会过于被家庭的生活干扰，能很好的体会到一名工作者的生活。时间又过了近两个月，我的暑假也即将结束了。我现在将这两个月的工作生活记录如下：

在暑假期间，快餐店这类店铺还是非常缺少人手的，作为一名自认为看起来就不错的大学生，我很轻松的就通过了快餐店的面试，领到工作服，成为了一名正式的快餐店员工。

当然，在当时的我，还只能算是个名义上的工作者，如果要我立马开始工作的话，我也不知道自己该做什么。

不过还好，快餐店有着非常全面的培训制度，就算是我这样的纯粹新手，也能在很快的时间内掌握自己的工作。在领队的教导下，我先学会的就是送餐，以及一些简单的工作。当然，作为一名新人，一些基本的杂活也都是我来做的。作为一名新人，我自然是没什么说的，毕竟自己什么经验都没有，不做做体力活还能怎么办呢？当劳累了一天的我回到家后，我也深刻的感受到知识和经验在工作中的重要性，没有能力，就只能做工作中最累的活。

但是作为一名杂工的日子没有太久，我来之后不久，一名员工离开了，领队也正式让我坐上了点餐员的位置。在这几天里，我认真的学习了点餐员的工作，包括如何点餐、如何收银等。在正式成为点餐的日子之后，我的生活就开始轻松了很多。虽然每日的打扫还是必不可少，但是比起以往也轻松了不少。

近两个月的工作生活真是一言难尽，要真的全部记录下来，我顾及再加几张纸都是不够的，毕竟在陌生的工作中，每天我都能收获到大量不同的经验，如何去工作、如何去面对顾客……这些都是我不曾在大学中体会过的经验！

总的来说，工作的体验非常不错，有收获就是成功，有进步就是胜利！我会好好的记住这次在工作中的收获，积极的运用在今后的生活和学习之中！

**大学生社会实践报告篇七**

为了响应学校动员我们实习的号召，也为了使我们学生有机会将课堂理论教学与实际相联系，更好地理解和掌握这些知识，并逐步培养我们的管理能力和素养。在这\_天的实习过程中，我得到了一次较为全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

1、实习目的

实习是我们工商管理类专业知识结构中不可缺少的组成部分，并作为一个独立的项目列入专业教学计划中的。其目的在于通过实习使学生获得各专业的感性知识，理论联系实际，扩大知识面;使得学生较为全面地了解企业经营管理，学习企业成功的管理经验;培养学生将理论联系实际，深入接触工商管理实际工作，运用工商管理专业知识分析和解决现实中的工商管理问题;加深对社会和工作的认识，端正工作态度，学习工作方法，锻炼管理技能，为今后顺利踏上工作岗位打下基础;并且尝试探讨工商管理管理前沿问题，初定毕业论文选题兴趣。

2、实习单位基本情况

\_软件集团有限公司是\_上市公司(股票代码：\_\_)。

3、实习经历

实习期间，我和其他七位同学安排到公司的培训教育部工作。我们的工作的主要内容在部门经理助理的带领下，策划并举行“\_创业大赛总决赛”以及其他相关活动以及会议。我们8个人组成一个团队，共同负责这个项目，根据公司的要求，我们尽职尽责不辞辛苦努力把各项工作做好。

实习的第一天，我们在了解了这次大赛的一些主要事宜之下就共同起草了项目总的策划书以及活动的详细分工。很早就确定了团队了每个人的工作以及权责，我和人力资源管理的一位同学成了搭档，专门负责这次大赛的物料准备，会场布置以及宣传事宜，包括联络设计公司、物资供应商，数据处理，向上级汇报工作，跟踪设计人员进程等分工。在工作过程中，我不单要跟公司的各个部门打交道，而且还要以公司员工的身份对外联系。

在我们8个人的团队小组同心协力，互相帮助，并且在公司员工的指导下，我们很好的完成了大赛的前期的准备工作。接下来真正考验我们的是为其三天的大赛活动，这三天的工作对我来说是整个实习期间最为重要的，也是最能体现一个人的综合素质的所在。由于人手不足，我在确保原先的负责的工作上没有差错顺利进行的前提下，被安排了更多的临时性的工作。包括大赛的饮用水的申请配送，大赛专用的交换机的租用，大赛纪念品的制作等等。尽管不容易，也很繁琐，但是我都不辞辛苦不怕累按要求很好的完成了任务。

总的来说，这次大赛还是取得了相当的成功的，从公司领导到参赛师生的反馈的信息来看，尽管我们在工作的过程中出现了一些问题，但是在纵观来看我们都是相当出色的完成了工作。

4、主要收获：

经历这次实习，我对\_公司也有了新的认识和了解。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”初读此句时，我并没有特别的感觉。然而就在这不长的实习后，我不仅真正明白了它的意义，更深切体会到它的内涵。对我而言，社会和单位才是的大学，我发现自己在课本上学到的理论知识如果不与公司工作实践相结合就显得太有限，太浅薄。

在公司里每一个人都是我的老师，我要学习的实在太多太多，不仅是专业技能，还有职业精神和社会经验。

这次实习的时间虽然很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的，我认识到了自身的不足，很多地方还有待加强改进。

**大学生社会实践报告篇八**

班级：

姓名：

学号：

实践时间：20xx年7月1日————20xx年7月11日

工作：同学小组的团队合作完成项目

实践单位：

目的：对这一年来的所学到计算机知识、所培养的能力以实践的方式来检验，培养自己主动学习知识、分析、解决问题的能力和团队合作精神与人协调处理事物的能力。

引言：

应用程序设计》《j2se网络实战》《oracle与sqlserver数据库开发》等课程，并具备了部分软件编程的能力。在7月暑假的两周做项目就是把我们置身于标准的工作环境中，完成boss（项目经理）布置的项目。完成这个项目所用的知识大部分是自己学过的，但还是有部分是要通过自己找书去学习并且快速地把自己学习所得运用于项目中。很有挑战性。

实践过程：

实践第一天是项目经理分配任务：团队合作组建一个公司网站。然后告诉我们提交这个项目的时间就走人。

然后我们直接和需要建设这个网站公司的公司负责人交流，也就是通常所所的需求分析。主要问了一下的问题：

·网站内容包含包含哪些类型？

·希望网站信息采用那种表现形式方式如：文本、视频、图片、表格、压缩包？

·是否具有独立维护内容的能力？

·网站信息是否允许下载和？

·是否支持在线打印、信息订阅、评论等？

然后是功能需求

功能是网站价值的体现。不同用户对网站功能的需求是不同的，设计者应该根据实际情况灵活调整。我们问了如下的问题：

·通过网站，您希望获得怎样的品牌增值？

·网站的受众群体是哪些？其特点是什么？（自，请保留此标记。）

·认为网站最受关注的是哪个方面？

·竞争对手网站都有哪些功能？

·你希望网站提供什么样的功能？

·是否开通企业邮局？

·是否开通？

·是否提供用户注册？

了解了如上问题后我们开始做一些具体的建站准备工作，建站的准备工作概括起来包括如下内容：

·网站的注册域名；

·确定了网站的主机类型；

·icp证书申请后备案；

·确定建站的技术路线；

然后就是具体的分工，比如整体的页面布局谁做，配色谁做，各个小项目间的衔接谁做之类的，而我负责的是网站中的留言板这一块，留言板是bbs的一个原型，其基本功能是让使用者撰写留言或者查看别人的留言。一个功能完善的留言板也有着比较复杂的功能，这种复杂性主要表现在留言板的管理权限和留言丰富的表现形式两个方面。可与允许用户使用带丰富格式的文档比如word文档，是文本和图片的组合，甚至允许用户进行图片上传。而我想要编写的这个留言板相对比较简单的，使用纯文本的留言板，并且任何使用者都可与查看所有的留言。只有撰写者本人才能重新自己所写的留言。某个特定的账号可与删除留言。

留言板块主要包含以下几个小的模块。

·撰写留言模块；

·浏览留言列表模块；

·阅读留言模块；

·留言管理模块；

其中前三个内容我用了大概5天时间很快编写并通过测试成功，但是最后一个从来没有写过也没有学习过，没有办法只有先去书店买了个本相应的书看，jsp技术的书和数据库方面的书，这些内容在学习的时候属于那种边缘知识，讲的时候也是一扫而过的，基本知道有这个东东，具体就不知道了，第六天第七天第八天都是看书，基本上睡觉的时间很少了，现在想想感觉都不可思议，用了三天是时间看完了两本很厚的书，并且还要使用书中的知识做项目。

剩下的几天都是不停的编写代码然后测试，在编写代码在测试，很枯燥一边又一边的修改编写测试然后在复，还要和前三个功能衔接配合起来测试。

等到第11天的时候还是又许多漏洞，不过大的毛病没有了，然后团队中的其他人相互求助，相互帮忙下才把我的人程序写好。

下面就浅显地谈下我的感受吧。

1）感受到了公司中真是气氛。

我在编写程序的时候觉得其中一个地方要按我以为的怎样怎样写，后来项目经理在测试的时候发现了问题，和其他程序员的模块衔接出现了一些乱码，就是用全角的中文输入时会出现乱码状况，项目经理就很气氛，把我给批了一顿。但是当时感觉自己的想法没有错，却没有想到会出现乱码状况，才发现自己学的还是不是很系统。项目经理的话或者者说老板在公司中就是头儿，服从，其实也是职员该做的事情。

2）学会了沟通和处理问题的能力。

和需求公司的人聊他们的需求的时候，那个人对网站的一些术语不是很懂，就需要我们用最通俗的话去和他们沟通交流，在做项目的时候得学会和同事交流沟通，相互帮助相互的发现彼此的问题，团队精神在尤其是做项目最后的时候得以体现。同时明天沟通交流的重要性，比如我的程序中我没有用过全角的（汉字输入测试过，但是项目经理就查出来了，如果让其他同事帮我测试下，说不定就可与避免这种问题。毕竟一个人的能力不可能样样都通。同时做事情一定要细心，遇到任何事情都不要慌张。

3）我快速学习的能力也得以提升。

在学习中老师不肯能把所有的东西都教会你，在学校中老师只是大概提了一些的东西甚至一点都没有提到的知识在做项目的时候却用到了。就需要你快速的学习能力，接受能力，并且把所学到的东西快速的运用到实践中去。

实践，就是把我们在学校所学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学习不实践，那么所学就等于零。理论应该与实践相结合。而另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这段时间的实习，我学到了一些在课堂上学不到的东西。因为在这里身处的环境不同，所接触的人与事也不相同，从中学到的东西自然就不一样了。要学会在实践中学习，从学习中实践。

我通过这次为时半个月的实践，从另一个侧面检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力和与人交往的能力；同时也发现一些了自己的不足，使我在以后的学习中不断的弥补和提高。可以说，这次实践让我是“受益匪浅”。

社会实践报告2

我独自一人前往江西省工业贸易职业技术学院，开始了为期一个月的暑期实践活动。

暑期社会实践对于我们大学生来说，是一件有着非同寻常意义的大事。而暑期实践报告应该采取何种方式则要结合自身情况进行深思熟虑的。学校方面，当然希望学生能深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和对增进社会工作的理解；而作为学生来说，则希望能通过暑期社会实践接触到大学里一些接触不到的事物，学到无法用课本来学习的社会知识，也希望通过暑假这个较为难得的机会，体验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，找出自己的不足，来锻炼自己，完善自己，实现自我价值。

所在打工单位：xxx

这是我第一次真正意义上踏入社会，有偿的为人们服务。

第一天去面试，很顺利，我成功得到这个岗位之后，指导老师让我背岗位职责。虽然不多，但我也背了很久。

我现在还深深记得收发室职员岗位职责：

1、按时上下班，坚守工作岗位。

2、接受报刊杂志和来信，及时分检、发送到各办公室，做到当日报刊来信当日发送完毕，不过夜。

3、接到上级来文及公函，须立刻送交或通知办公室处理。

4、每天按时开关邮政信箱。

5、不在收发室接待无关人员，制止无关人员在收发室逗留。

6、做好报刊征订工作。

7、做好办公室交办的其他工作。

接着指导老师跟我介绍工作内容，学校所有机构的大致所在地等等。我通过一天的时间把大部分事情弄清楚了，第二天我就正式上班了。开始很积极，可过了一两天，就感觉到乏味、无趣。整天就坐在一张椅子上，面对一张办公桌，只有一个吊扇在不停地转着。因为是暑假，工作很是轻松，每天基本上发发食堂和个别老师定的报纸就行了，所以，我决定再对学校的食堂，招生情况以及就业率作个很基本的调查。

伴着疲劳与汗水，从最初的好奇，经过中途的无趣与麻木，终于，忙忙碌碌的实践活动走到尾声，到了收获的时刻。相对微薄的工资，令我更加欣慰的是早打工中获得的对工作、社会的认知，更加开阔的视野与丰富的知识。虽然才要踏入大二，但是每年这个时候的打工都会令我更加成熟，在将来更加容易走向社会。

同时这次暑期社会实践给我带来许多思考，首先是学校食堂，发现学生都知道食堂的饭菜不是很卫生，但因为学校地处南昌市的郊区，外面基本都没有住宅区，所以学生还得在学校吃饭。我也不经意间发现食堂工作人员从来都是自己另外“开小灶”。

其次，我发现大部分学生进来后都感觉是被骗一样，因为学不到什么东西，学校就业率也非常低大数就业的也基本上和自己的专业没关系，今年学校也才招到1000多学生。我觉得学校和政府都要重视这个问题，努力提高一些重点、热门专业的建设。学校还要狠抓学风，多与企业取得实习机会等等。

实践总结体会：

经过了一个月的社会实践，我感触颇深。

首先，假期时间应该着重对自己的锻炼而不是让单位对自己大学生的身份有的关注和“照顾”，这样才更能培养自己的独立意识与社会意识。

其次为将来更好的进入社会，我总结了几点打工时应该注意的问题。1、要善于与别人沟通；2、要有自信；3、要克服自己胆怯的心态；4、在工作中不断地丰富知识。

**大学生社会实践报告篇九**

在\_月26日我们\_志愿服务团的20人带上行李，带着各种心情来到了\_完小，开始了我们为期13天的支教之旅。十几天的支教生活就这样结束了，不管当初是什么目的，体验生活也好，寻求新鲜感也好，或者真的想要奉献爱心也罢，反正现在满满的感动，满满的感激，慢慢的喜悦，满满的收获。想象着这里的条件，想象这里的环境，想象这里的孩子。想象这里的一切，唯独对于这样的结果之前是没有想过的。

从开始的陌生到熟悉，再从熟悉到习惯，这其中有快乐，有艰辛，有忧伤，更有许多思考。

第一堂课

在这里我主要负责小班的英语教学，孩子们大的有十岁了，小的才3岁，有的连普通话都不会说，更何况要他们说英语，头疼不已。一进教室，课桌歪七扭八的，孩子们有的在地上爬，有的干脆爬到课桌上去了，还有的在过道里互相追打。这情形都快看傻了。没错，我的第一堂课就这样开始了。时间容不得我震惊，只好硬着头皮上，再怎样，这是我的第一堂课，我一定要上下去，而且还要开个好头。一节课下来，嗓子都扯破了，这确确实实锻炼了我的耐心及应急处理能力。最后自己都不知道自己是怎样将一节课坚持下去的，不过从在这节课里我发现了一个眼神，是她那求知的眼神鼓励了我，让我有勇气将这节课坚持到最后。从第一堂课的经验里我学会了很多，首先是我以后一定要提前赶到教室维持好纪律;其次是一定要备好课，尽量多玩游戏，调动学生的积极性;然后是多找机会夸奖孩子，以为你的一句夸奖，孩子就真的那样去做了;最后一定要在课后多陪孩子们一起玩，熟悉他=他们中的每一个人。

第一声老师

事情发生在我们来\_的第一天，当我们的车还没驶进学校，就有好多孩子闻声而来，一路追着我们的车子跑，“老师”，一个5、6岁大小的孩子在我们伸出头来和他们打招呼时冲我们使劲喊。也不知道是不是喊的我，还是他喊的是我们全体队员，反正我响响的应答着他的呼唤。这是我来这里听到的第一声老师，也是我人生中第一次这样被人称作老师，“教师”这个自己小时的梦想，现在竟然真的成为“老师”了，心情异常激动。深知一个好老师在一个孩子人生路上的重要性，深知当好一名老师的不易，也深知自己现有的水平，除了激动更有一丝恐慌，要是我没把他们教好，要是他们中的任何一个出了任何问题，这都会是一辈子的事，这样重大的责任可不是我可以负担得起的，我将深深自责一辈子，一辈子活在愧疚中。所以从那刻起，我就暗下决心，我一定要全力以赴，尽最大的可能将孩子们教好，做好他们人生路上的导师，从此这成了我每天都要思考的问题。

第一份礼物

我收到的第一份礼物是一朵野百合。

我也不知道为什么她会送我野百合，兴许只是偶然在路上看到觉得好看随手采来的吧，也兴许是知道我喜欢百合，特意采来送我的。反正当时感动到不行，这也是我人生中的第一朵花，虽然没有花店里的花包装精美，也没有立在田野里的花来的精神，但这却是我收到的最珍贵的礼物，是我见过最美的百合。

对这里的环境慢慢适应了，和孩子们也渐渐熟络起来，和这些孩子间发生了太多太多感人的事，看到了每个孩子每个家庭不为人知的一面，经历了这些孩子成长过程中背后的故事，让我们的心灵更充实，得到净化与升华。感谢能在他们成长的过程中有我们的印记。

第一次流泪

还是那句，那个孩子是我这13天里最大的收获。汇报演出那天的演讲她哭了，因为想爸爸了。我以为面对这样的艰苦的条件我不会哭，最后的几天里遇到很多烦心的事，归心似箭，我以为自己已经对这里的一切漠然了，我以为自己长大了成熟了不会轻易掉眼泪了，可还是控制不住，在树下哭得比她还厉害。哭她的懂事，哭她的坚强，哭她的认真，哭她的努力，哭她的哭泣，也哭自己的任性，哭自己的思念，哭自己的不坚强。

在这里有了许许多多的第一次，人生不就是由这千千万万的第一次组成么?万事开头难，这些第一次锻炼了我的团队协作能力;锻炼了我对艰苦生活的适应能力;锻炼了我的动手能力;锻炼了我的毅力与耐心;改变了我面对生活的态度。

在这里，我知道了什么叫坚韧、毅力、乐观、认真;什么叫生活;什么叫幸福;这十几天的经历是我人生中的一笔宝贵财富，我会好好珍惜的。重新审视自己的生活，以新的视角去面对自己的生活，好好珍惜这来之不易的幸福生活。

手工艺品制作、标本制作、交通大冒险活动、体育比赛、演讲比赛、给孩子们洗头、孩子们排队吃面、送孩子们回家、我们一起在山江镇街道上捡垃圾、我们一起唱歌等饭吃、一起去井边挑水等等场景还历历在目，孩子们的笑声还回荡在耳边，但时间过去了，这些再也不可能重演。

最后我想说的是感谢，感谢领导能让我有这样的经历，感谢在这里一起生活的伙伴们的照顾与帮助，感谢这里乡亲们的热情，感谢孩子们给的感动。

**大学生社会实践报告篇十**

专业：森林资源类

班级：

姓名：

学号：

xxx有限公司

xx年xx月xx日至xx年xx月28日，共计40天

在国务院进一步加强和改进大学生思想政治教育的大背景下，本次实践活动是在学院的指导下进行的，实践目的是把自己投身于社会，了解社会，服务社会，完善自我，提升自我，进一步定格服务社会的思想。在现实的高校教育中，我们能学到知识技能，能学到先进思想，但是，大学毕竟是校园，在学校学习的时候与社会的交流机会有限，了解社会的机会很少，但是我们将来必定要走向社会，融入社会，这就要求我们先要对社会有一个正确的认识，与社会的交流必须自己争取机会，在这寒假之际，正是这样的一个机会，所以我参加了这次实践活动，投身社会，走进社会，了解社会现状，为自己的发展方向提供航标，为将来的就业提供准备基石。

本次实践活动学院有相关的指导，根据学院的指导精神，选择与贵州发展相贴切的单位，贵州现在大力发展旅游产业，并且在饮食文化产业的发展上也有相当大的投入，而我所选择的专业倾向是森林资源保护与游憩，所以我选择了贵州醉苗乡餐饮投资管理有限公司。xxx有限公司是多彩贵州旅游直通车指定苗菜文化独家接待单位，该公司重点开发贵州苗族餐饮文化，在发展贵州旅游产业的前提下传播贵州，发展贵州，并放眼中国的优秀餐饮企业。该公司现有酒楼8个，固定员工700余人，每日营业额50万左右，多次荣获省市级优秀奖项。

根据公司的安排和自身的条件，本次实践活动时间安排在xx年x月xx日到xx年2月25日，共计40天，实践地点在贵阳市飞山街醉苗乡酒楼，共同参与本次活动的还有贵州大学农学院和资环学院的同学以及贵阳其他高校的学生，实践的主要内容是做餐饮服务并做一些相应的顾客咨询调查。本次实践活动主要是以个人为单位，具体工作为接待客人，向客人做相应的咨询调查和登记。由于这样的工作随机性和不定性很大，所以没有必要做工作安排和工作策划，需要根据具体的情况随机应变。

经过40余天的时间活动，社会实践结果具体可分为三个方面，即社会方面，公司方面和个人方面。社会方面正常的人员流动可以增加信息交流，可以在市场经济的作用下使劳动力合理分配。另外，这次实践活动是大学与社会的结合，这些无疑都是对社会有积极作用的。公司方面对于公司方面，我们的加入无疑是为他们注入了新鲜的血液，我们的工作无疑会给他们的效益带来相应的价值，具体表现在以下方面：

（1）我们的加入为他们的团队带去了大学里的先进思想，特别是一些来自于农村基层的一些工作人员，他们多数是初中毕业就来贵阳打工，在现在高速发展的世纪浪潮之巅，初中学习的政治思想和觉悟意识越来越显得局限，在我与他们的工作和交流中，不管是领导还是同事，他们都特别赞同我们求实创新放眼未来的想法。

（2）我们的工作都是公司根据他们的发展要求所设的工作项目。公司要寻求发展，就必须了解市场动向，了解客人的需求动向，了解客人的信息，特别是一些来自外地到贵州旅游的客人，他们对贵州的印象和对贵州文化的认识是他们所需要的重要信息，所以我们的工作对公司的经济效益是有很重要的价值的。2个人方面对于我来说，这次实践活动对自身发展是相当有积极作用的，人都不能把自己封闭自守，而面向社会的实践活动正是打开自己眼界放眼社会的大好机会。所以这次实践活动让我真正的融入社会，了解社会，服务社会，提升自我。

通过这次实践活动大体达到了实践目的，不论是对公司和社会还是对自身，都有积极的意义，完成了服务社会，提升自我的宗旨目的，不过也出现了一些问题有待解决：

（1）盲目选择实践单位由于放假时间紧，来不及仔细考察实践单位，导致加入公司团队后才发觉不是很适合。在以后的实践活动中，必须仔细考察实践单位，选择社会面更广并且更具权威的单位，如此才能更加达到融入社会，服务社会，提升自我的目的。

（2）实践期间没有做实践总结由于本次实践工作量大，并且工作与公司和自身利益挂钩，在实践期间没有机会和条件做工作总结，但每一次实践就是一次成长，每一次成长需要在总结中提升，这在以后的实践中有待改善。这些问题的存在为下一次的实践指明了方向，该注意些生么，该选择些什么，就是下一次要解决的问题，当这些问题都一一解决的时候，便是具有面对社会能力的时候。

实践是理论与现实的完美结合，对于大学生的实践活动，更是学生和社会的需要。在这次的实践活动中，有积极成功的一面，也有局限失败的一面，吸取每一次实践的成功与不足，不断完善自身与社会的结合，一步步达到服务社会，提升自我的目的，这是接下来的实践活动的发展方向。一步步，一步步……迈向成功。

**大学生社会实践报告篇十一**

作者：任棒棒

院别：电子信息工程学院

班级：20\_\_级网络工程（2）班

指导老师：周莹

20\_\_年09月13日

摘要：现今电子商务的发展给地产业尤其是商业地产消费市场带来了强大的冲击，线上，线下的竞争变的更加激烈，有人说电子商务会取代实体店铺，认为这是一个趋势。但是，每种商业模式都有其各自的优势和缺陷。就电子商务和实体店铺之间的竞争而言，只是市场份额的竞争，它们不可能互相取代，当电子商务发展到一定程度时，电子商务和实体店的市场份额比例就会在一个相对的稳定状态。所以现在的问题不是谁取代谁的问题，而是在这个大的市场蛋糕下，谁可以在未来分享的更多的问题。

关键词：消费市场实体店发展

实体店，是相对于网店而言的商铺形式，或是称呼。狭义而言，是专指进行商品销售活动的场所，尤其是零售商店；广义而言，则不仅包括零售店，也包括从事商品简单加工出售和服务性工作的各类店铺。传统的店铺包括现实中市场、超市、商业区、步行街、批发市场等的店面。企标像是有一定的硬件设施，地点相对固定，销售包括实物商品或是服务，一般需要办理营业执照，办理税务登记。

一、实体店的历史发展

实体店有很悠久的历史，可以说从人类文明开始就已经存在了实体店。早期人们由于生活的需要，进行各类物品的交换。商店的形成，本身就是市场和城市发展的产物，有需要就要市场。所以有人类聚居的地方几乎都有商店的存在。最早的商店是行商和摊商，随后才出现了小杂货店和一些专门经营的店铺。早期的实体店规模较小，商品的种类也很少。

商店市场走向繁荣的，利益与大型超市、百货商场。这些超市或商场集中了大量的商店，给商店带来了“革命”。

（二）20世纪30年代欧美各国采用连锁店和超级市场进行经营；

（三）近年来，世界各大都会城市出现大型商业中心或商城，将百货商店、其他各种类型的专业店铺与银行、电讯、保险、旅游等有关服务设施容纳在一所庞大的建筑物中，是购物、娱乐、餐饮、休闲、生活服务等活动巧妙的结合在一起，让顾客在购物活动中方便舒适享受极大乐趣。

铺在中国大量涌现。超级市场和连锁店的经营方式很快被采用，在一些大中城市更出现了大型购物中心或商城，以及仓储式的商店。可以说，我国目前正在经历由狭义商店到广义商店的历史性转变。

二、实体店的优劣势

（一）实体店的优势

1、实体店仍是消费者购买家电产品的主要渠道，网上商城更重要的作用是提供产品信息和价格比较。正品保证是消费者在购买家电是最重要的需求，其次是透明的产品信息，以及选购到符合需求的产品。

2、在购买决策中，“专业热情的销售人员”和“产品体验”是重要影响因素。且消费者希望在购买过程中了解最新的产品和技术信息。

3、价格、品牌知名度和售后服务是消费者选择家电购买渠道的主要考虑因素。

售后服务上，“送货安装同步，准时服务”需求最高；上门检测维修、清洗保养是消费者目前使用且未来仍然需要，并愿意付费的服务；消费者未来需要并愿意付费的服务包括：保修期外延保服务、拆除旧机和随叫随到包年服务。

（二）实体店的劣势

1、投入成本

实体店经营：在经营成本方面，实体店无疑是非常巨大的，不仅要承受几万十几万货物的投资压力，还要花上不菲的装修费用、如果是很旺的地段，可能还要交一定数额不等的铺面转让金，其它的接下来每个月固定要交的还有国税地税、雇请人员费用、电费、水费、垃圾费、治安费等等。

2、同行竞争

实体店经营因成行成市，迎和了顾客购物习惯，可以说大家聚在一起机会均等；但正因为是一个城市的经营者，所售货品相同的比例就较大（除非是有地域控制的加盟品牌），所以实体店之间的竞争显而易见，压价吧自己吃亏赚不到钱，以后的经营也难以维持下去，不压价吧竞争不过别人；为了占有市场你低我更低，这样大家日子都不好过（所以必须走自己的特色路线这是另话），实体店经营现在是费用逐年看涨，利润却在不断下降，因为市场的残酷竞争，不善经营又无实力的小卖家很容易就血本无归淘汰关门。

3、淡旺季节

实体店经营：可以说很大程度上靠四季气候变化转换和节假日来带动消费，所以就存在淡旺之分。

三、实体店的未来发展

（一）建立自己的品牌

随着化妆品行业的逐步发展，行业一定会越来越聚焦，一些小的企业必然会消失，行业一定会整合为几家有实力的企业手中。所以在化妆品行业中，必须建立自己的品牌。在品牌上建设上化一定的资金，让消费者心目中有你的品牌定位。当企业拥有自己的强势品牌后，实体店铺才有竞争力，让消费者对你的品牌和品牌文化产生认同感，让你的品牌理念深深的植入消费者心智中，这样消费者才会进入你的店铺去体验你的产品去感受你的产品文化。在化妆品行业中消费者消费的不仅仅是产品还有产品品牌所带来的文化和独特的个人价值体验。所以，我认为实体店铺应对网络消费的最好的策略就是建立消费者高度认同的品牌价值。让消费者消费你的产品时，也渐渐的被品牌的文化所吸引，并最终建立高度的品牌忠诚。

（二）服务体验

实体店铺最大的优势就是可以提供完善的服务体验，化妆品是一个消费体验很重要的行业，很多消费者希望在购买产品前对产品有一个基本的体验和感受。所以实体店铺要在消费体验方面做到如下几点：1，服务态度要积极和热情，让消费者真正感受到她是被重视和关注的。给她带来一种购物的愉悦和满足感。2，服务人员要专业，化妆品行业的销售者必须有一定的专业素养，可以给消费者做专业的指导，给消费者一个贴心的服务。减少消费者在购物选择上的烦恼。这样可以增加消费者对店铺的好感，形成品牌忠诚。3，店铺装修要符合品牌的形象和气质，要迎合目标消费人群的审美，同时也要和其他品牌有所区别，避免模仿。实体店铺的装修对消费者的体验，消费者对产品的认知和最后购买的决定都会产生比较大的影响。因此要注重店铺的装修。4，要建立顾客数据系统。化妆品行业中的消费者都有一定的偏好性，所以实体店铺必须认真的记录顾客的基本信息和消费特点，定期的为老顾客提供最新的符合其使用的化妆品新品的消息。

并邀请其来店铺进行免费使用和体验，同时也可以免费邮寄赠品让其使用，并反馈信息，改进新产品。

（三）促销策略

实体店铺的促销不能以降价作为主要的手段，这样是没有优势的同时也是对品牌价值的一种损害。实体店铺的促销可以从两方面着手：一，实体店铺可以作为新产品发布的场所。当企业有新产品发布时，就进行大力的宣传，借新产品的发布吸引社会受众的关注，在关注新产品的同时也为店铺做了推广。有机会让消费者走进商店，了解更多产品，从而带动其他产品的销售。二，进行产品的组合销售。针对企业老顾客的消费特点和个性需求。店铺可以根据顾客特点为其定制产品组合来满足消费者在化妆品方面的全面需求。为消费者节省购物时间和其他成本。这种产品组合促销策略既不会因为减价而影响品牌形象同时也促进了多种产品的销售。

四、结束语

总而言之，实体店铺在面对网络消费的冲击时，切记打价格战，由于实体店的成本问题，价格战只会让实体店死亡的更快。实体店必须做好品牌宣传，创造独特个性化的的服务，建立消费者数据信息系统，认真研究消费者的需求，提供定制化的产品等。这样才能满足消费者除产品需求外其他的个性需求。实体店才会在与电子商务争夺市场份额中占有一定的优势。才可以更好的生存和发展下去。

**大学生社会实践报告篇十二**

常言道：工作一两年胜过十多年的读书。我的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

对我们而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

我想学习的目的不在于仅仅拿到学分，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。

可以说大学实习阶段是以后进入社会的铺垫，也是我们想在社会立足的根本。所以我在江苏朴雅饰品东海旗舰店开始了为期近两个星期的实习工作。

在这段时间里，我学到了很多在专业课等课堂上学不到的东西。感觉受益匪浅，以下是我对实习的总结以及一些自己的心得体会。

通过此次实习，我证明了自己的价值。至少我知道，如果我现在就出去工作，是一点也不用担心自己的就业问题了。剩下的时间，我只能是做的更好，学的更多，让自己的砝码更重，以后找一份更好的工作。

实习期间，我学到了很多课堂上学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！

这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了设计工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急燥，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。

我知道这项工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤的情况，这是我很欣慰的，因为我勤奋好学, 谦虚谨慎，认真听取老同事的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取，所以同事都很喜欢我。我也能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责,责任心强，能保质保量完成工作任务。

我还学会了一条原则：要么不做，要做就要做最好。 通过几天的实习生活，我悟懂了以下几点：

1、我们要学会自主学习。

工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；公司内部有各种各样的培训来提高自己，所以，在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时要能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪， 在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

2、要提高自己的团队意识和团队精神。

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。

合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

3、基本礼仪。

步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，所以只有更好的学习，更好的礼仪形象才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

4、要有积极进取的工作态度，少说话多做事。

在工作中，你不只要为公司创造更多的效益，同时也要提高了自己的能力。就像我这样没有工作经验的实习生，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

5、为人处事。

同事之间既然存在竞争，那么必定有干好干坏之分。干得不够好或较差的一方心理上一时不平衡是完全可以理解的。干得较好的一方一定要照顾到对方的这种微妙心理，在对方面前注意放低姿态，尽可能协助对方提高业务水平。切忌趾高气扬，给对方制造更大的刺激。

与普通朋友相处，尚且需要坚持适当的距离，跟同事朋友相处，更要有“距离”意识。尽量少在同事面前抱怨单位领导，指责其他同事。如果一时憋不住劲儿，非得抱怨、指责几句才干消消气儿，也要注意说话的方式。提倡与同事做朋友，并不是要求跟全单位所有同事都做知心朋友，那既不可能也没必要。我们完全可以在单位这个小圈子里有选择地结交知心朋友。

初到某个单位，先用心观察周围的每个同事，发现共同点较多的同事后可主动接近，与之向知心朋友发展。其他同事也不应划为异己，应该努力坚持良好的同事关系。

作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

以上就是我对过去的两个多实习前培训工作的总结，这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。

每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能轻率敷衍了事。肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承当严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

总结就是为了寻找差距、修订目标，是为了今后的学习工作做好铺垫。只有通过不断的总结，才能不断的提高。我有信心在实习中能更好的完成任务、学习到更多的科学知识和技术。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

实习已经结束，我也该开始新的生活了。在以后的大学生活里，我还需要做好很多事情，比如英语的继续学习，比如专业课的深入学习，比如对行业的继续关注等。在未来不管我是做个公司职员还是自主创业。大学时期实习工作的积累，必定是我人生的一笔财富！

最后，诚挚的衷心的感谢江苏朴雅饰品东海旗舰店公司的领导和同事对我的无私教导和帮助。是他们使我脱离了幼稚、浮躁和不切实际的心态；心理上更加成熟、坚定，专业功底更加扎实。更重要的是，使我牢固的树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。

**大学生社会实践报告篇十三**

升职是一种很好的工作体验。通过人与人之间的交流，我们可以学到一些与我们专业相关的知识，比如过年的人的习惯和风俗，春节期间的旅行计划等等。我的推广工作主要是推广电器。

为期一天的晋升基本工作安排:

推广前短暂培训，电器知识，名称，性能，型号，价格等。，面对客户时的语言组织，gfd等。然后就是正式工作了。每天早上八点半开始工作，到指定地点做好准备，安排好宣传资料和礼品，然后调整心态迎接客户。一天工作七个小时，下午下班有必要的程序一天的工作总结。经理、主管和促销员讨论一天促销的成果和问题。

推广过程中的经历和感受；

推广是通过，我实践，我觉得是通过，我把厂家的产品卖给消费者。对于一个推广人来说，他在推广产品的同时，也在向别人推销自己，用自己的文字和形式让别人认识自己。因此，一个优秀的推广人员必须具备以下素质:

我们推广一款产品，首先要对产品的相关知识和厂商的具体情况有清晰的了解。大量的相关知识储备可以让我们在推广过程中面对客户的一系列问题。通过我们自己的介绍，可以让客户了解产品的一些具体问题，让客户清楚的了解消费。

促销是推销者和顾客通过产品进行的一种奇怪的交流。所以语言表达一定要合理得体，演讲要有条理，别人要感受到你的亲和力。我们应该在自己的水平上通过明确的说明向客户介绍我们的产品。同时要用自己的魅力吸引客户，让客户自己了解产品。另外，面对具体问题，要保持良好的心态，不要迷茫，不要语无伦次。

促销每天都会面对社会上各种各样的人。由于每个人的道德修养和素质不同，在工作中会遇到很多问题。比如有的客户会以各种方式刁难你。这时候一定要保持良好的心态，不要和客户有不愉快的事情。有时候一天的工作可能不会有什么收获。这个时候，我们不应该气馁。要学会调整自己，鼓励自己，及时总结自己，提升自己。

促销是一项无聊的工作。每天，我们都站着，用笑脸面对不同的客户。这种生活需要我们坚持下去，一定要在激烈的天气里磨练自己。

这种社会实践的总结:

无论做什么，态度决定一切。

做服务工作，客户就是上帝。良好的服务态度是必要的。如果你想获得更多的利润，你必须增加销量。这就要求我们思考客户的想法和担心，提高服务质量，语言文明礼貌，待客热情周到，尽可能满足客户的要求。只要你有一种为别人服务的态度，你就会得到别人的认可和帮助，用你的热情换取别人的安慰。

明确目标，理性的设计和规划自己。

现在要根据自己的实际情况合理规划自己，找到自己的发展道路。通过社会实践，亲身了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进地提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为优秀的社会人才，服务社会。

短暂的推广工作结束，让我在疲劳中快乐，在汗水中磨练。感觉自己的能力得到了一定程度的提升，达到了预定的目标。残酷的社会就业压力让我不再感到害怕。我认为只要我们有能力和信心，我们一定会创造出属于自己的天堂。

**大学生社会实践报告篇十四**

一次偶然的机会得知爱心之家支教团招聘暑期志愿者赴贵州义务支教，综合考虑自身条件，我觉得自己有信心，有意向，有能力做好这份工作，特此以满腔热情报名参加了这一活动。在贵州省黔西县重新镇荆州村唢呐嘎小学进行了为期一个多月的支教活动。虽然我的好多同学都借此机会出去打工挣钱了，而我是远赴山区花钱，但我仍会无比骄傲向地大家讲述这件事情。这一路上经历的好多事情，让我学到好多东西，使我对这个社会有了更清醒的认识，也让我知道了自己存在的价值，更使我坚定了服务社会的信念。

而神圣的爱心行动，天南海北，我们聚在一起，亲如一家。后来的种种经历和磨难使我们愈加团结，情同手足。在与他们的交往中，我明白了真诚宽容的重要性。大家来自全国各地，都携带有自己家乡的风俗与饮食习惯，而不仅仅是语言，如果不能很好的关注并包容他人的这些习惯，大家是很难相处的，甚至基本的生存都将是一大难题，更何谈支教呢。

xx月xx号下午到达贵阳，接着在贵阳进行了两天的卖义报活动，报纸由当地的两家报社提供，所得的钱全买成文具带给支教学校的孩子们。那两天的卖报活动磨出了自信乐观开朗并且宽容的我，也使我有机会看到繁华的大都市背后市民们之间巨大的贫富差距。第一天早晨我被安排在火车站附近卖报，那里有很多穿着破烂的小孩和老人也在卖报。开始觉得自己好似在跟他们“抢生意”。原本害羞的我就更不好意思开口叫卖了，但是山那边孩子们的文具还要看这些报纸的销量呢。后来走进一条热闹而繁华的小街沿街叫卖。那两天的卖报，使我坚信世上还是好人多：有好多人，原本并不需要那两种报纸，或者已经在别处卖过，了解了我们的行动，硬是要再买一份，或不止一份。那天早上，有一位从乡下来赶早市的大伯，他说自己不认的字，却还是买了一份报;还有一位叔叔，买了一份都市报(每份五毛钱)，却给了两元钱，之后刚走过去几步，又转过身来把我们叫住，硬塞给我们十块钱。类似的事情很多，不过也有极少数的人，你跟着他，磨破嘴皮地跟他解释，他只一个劲的摇头或说”不要“，这时我会很气愤，真想骂他，但还是忍了。

x月13号早上卖完报纸，中午我们就驱车赶往支教地重新镇和中建乡。在重新镇荆州村高家寨路口我们四个(后来又来了一名志愿者，她孤身一人从武汉赶来，真的很令人敬佩)下车，背着行囊徒步走向传说中的唢呐嘎小学，开始我们为期一个多月的支教生活。

贵州省黔西县重新镇唢呐嘎小学位于重新镇最边远的荆州村四组(大石板)，东北毗邻金沙县安络乡，西南毗邻大方县黄泥塘。全村共有52x户人家，总人口165x人，贫困程度在全镇甚至全县都处于前列。

在崇山峻岭中三条小路交汇处的一小片平地上，唢呐嘎小学与村办公室连在一起，有办公室一间，教室四间。现有师生200余人，其中少数民族学生占x0%，却只有三个复式班。学校有正式教师四人，(有两人即将退休)，代课教师两人(均初中文化)。学校操场只有半打个篮球场那么大，两个残破的乒乓球台，一个摇摇欲坠的篮球架和两根生锈的双杠就是这里所有的体育器材。学校没有宿舍，有一半的学生离学校较远，天还没亮就从家开始走，到学校时已经是开始上早读课的时间了。有好多学生中午也不回家吃饭，一天就只吃一顿饭。孩子们很懂事，下午放学后总是先去山上打猪草或帮家里做家务，然后写作业，很晚才睡觉。这里教学条件在全镇可说是最落后，但因为有这群勤奋好学的好孩子，唢呐嘎小学今年在全镇的期末考试中各科成绩均在前五名内。

这次支教虽然只有短短的五天，但是在这有限的时间里，我体会到作为一名小学教师的不易。

第一、从事教学工作需要专心，为了能够将课程上好，活跃课堂氛围，我投入了大量的精力准备，虽然对于一年级和五年级的数学知识不在话下，但我还是丝丝毫不敢马虎，上网搜寻资料。

第二、作为一名教师需要耐心，面对一群群年龄不足十岁的小学生，他们对知识接受和记忆的方式都有其特点和限制，我们在教学中不能从自身主观出发想当然而为之。对于学生不解的问题我们应耐心的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行就三遍，同时应该反省自己的教学方式。

一周的支教生活在我们心里已是沉甸甸的回忆，丰富了我们的大学生活，更是为我们的人生旅程增添了绚丽的色彩，同时从我们支教的队友身上也学到了很多东西西。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn